

# 子育て支援推進委員会はこんなことやってま〜す！

子どもたちの健やかな成長をめざして、子育て支援活動を取り組みました。

## 子育てひろば（毎月1回）

- 🌸 コープ山内 毎月第2水曜日開催
- あっぷるタウン 毎月第2木曜日開催

親子でふらっと立ち寄れて子育ての話ができる場として、あっぷるタウン、コープ山内の組合員活動室で開催しています。〔参加費〕ひと家族100円

## 3歳からの料理教室（7月）



料理（お手伝い）や食に興味を持ち始める3歳～未就学の子どもたちを対象にした企画です。

食材に触れて、食事作りを楽しむきっかけに……と料理教室を開催しました。旬の沖縄野菜を使ったサンドイッチを作るなど、手遊び・クイズを通して子どもが楽しめる内容でした。

### <参加者の感想>

家では食べてくれないものも進んで食べているのを見てうれしかったです。

## 親子で楽しむ育児講座ベビーマッサージ&離乳食試食交流会（9月）



1歳未満のお子さんと保護者を対象に、参加者同士交流しながらベビーマッサージを体験していただく育児講座を開催しています。また、これから離乳食を始める方への応援企画として、「きらきらステップ」（コープ離乳食シリーズ）の試食もおこないました。

### <参加者の感想>

- ・ベビーマッサージ初チャレンジで、ママさん交流もできて楽しい時間でした。
- ・「きらきらステップ」について知ることができ、実際に離乳食を始めているお母さん達の話も聞いて良かった。

## 親子で学ぶ“キセキの始まり” 誕生学講座（1月）



未就学児と保護者を対象に、生まれてきたことが嬉しくなる、未来が楽しくなる誕生学講座を開催しました。命について考え、子どもたちの自己肯定感が高まる企画です。

### <参加者の感想>

- ・誕生を思い出して感動しました。子どもにも「生まれてくれてありがとう」を伝え続けたいです。
- ・命のへや（子宮）、命の道（産道）など、とても良い表現なので、家庭でも使いたいです。