

コープ会・グループ活動報告書

おしゃべりノート集

お願い

3月のコープ会会計報告に向けて
当日スムーズに確認ができるよう『会計報告書の記載』や
『領収証・お届け明細書兼領収書の添付』など
事前にご準備をお願いします。



※次年度登録に必要な書類も同封しておりますので、
資料のご確認をお願いします。



このQRコードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ!



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えて
ご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」2月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★「コープ九州 組合員の声に応えて」を添付しています。
九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。

★「3月のCOOPみみよりWEB」を添付しています。

前編 [テーマ] いちごで幸せスイーツ
求肥で作るお雛様いちご大福、とても美味しそう♡試してみてね。

後編 [テーマ] コープの鮭
「養殖サーモン」の美味しさのヒミツ♪
鮭フレーク」のアレンジ料理も紹介



★ういすこーぷ2月号を同封します。

VOL.66 2024年1月

(1月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199


2023年度「コープ会」「グループ」発足状況



2024年1月末現在


ブロック	コープ会名	人数		グループ名	人数
北部 5コープ会(15名)	1 羽地	3			
	2 大宮ベル	3			
	3 プルメリア	3			
	4 うぶみゃ	3	23年5月より活動		
	5 マングローブ	3	23年7月より活動		
	6 あみあみ	3	23年11月より活動		
うるま市 2コープ会(7名) 2グループ(18名)	7 いふぁ	4		1 ソーミナー	9
	一歩会		10月解散	2 Forチルドレン	8
				3 あさがおの会6月～	8
沖縄市 5コープ会(37名)	8 宮里ファイターズ	5			
	9 アップル	9			
	10 すずらん	5			
	11 泡瀬シャトル	13	5月より3名追加		
	12 あそびざかり	5			
中部 宜野湾・中城 1コープ会(3名)	13 みーちぐすく	3			
浦添市 コープ会(19名)	14 ファミリー会	3			
	15 プラム	3			
	16 てとて+	6			
	17 4Lady	4			
	18 Fortune	3			
那覇東 4コープ会(15名)	19 アロハ	4			
	20 ひまわり	3			
	21 Beママ1	4			
	22 Beママ2	4			
那覇西 6コープ会(26名)	23 泊っ娘♡	4			
	24 あか	3			
	25 T3期会	6			
	26 おもろまち	6			
	27 店舗	4			
	28 あんていむ	3			
南部東 2コープ会(14名)	29 ハッピーいちご	8			
	30 新開	6			
南部西 2コープ会(8名)	31 ローズ	3			
	32 みやらび	5			
宮古コープ会(3名)	33 スマイル	3	23年6月より活動		
八重山 コープ会(6名)	34 こらまた	6			
コープ会合計	34コープ会	153名		3グループ合計	25名

2月


前月のおしゃべりノートを
読んで交流しました♪
※ブロック協議会で
話題になった声です。


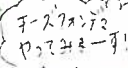

アップル  コープ会


70代が20代に見えちゃうオクラシヤンゲーが
気になって検索しちゃいました  食物
繊維とβカロチン...なるほど~!
みなさんが楽しく話の花を0味かしている
様子が目に浮かびます  那覇東
ブロックより

Fortune  コープ会さんへ


コープ会 結成 利がとクゴびます!
みそ汁の食べ比べいいです。他のコープ会さんも
"Coopのみそおいしい"との事。私達も愛用
しています! おすすのです~♡
浦添市
ブロックより

アロハ  コープ会


クリスマスメニューのお試しありがとう
ございます  フェンレツにフーズファンデム
手巻寿司! 我が家の子とモエに話したら
「クリスマスとお正月が一緒に来てるね!」ですって。
 フーズファンデム
やってみたい!  那覇東
ブロックより



Be ママ  コープ会

1と2で合同クリスマスパーティー!
にぎやかでいいですね
「中性脂肪と柔軟剤の関係」!?
気になります!!
中部
ブロックより

こらまた  コープ会

。カレー → 認知症予防に良 → どのカレー?
いろんなスパイス? ... 等ブロックで交流が
刺が刺さる!
。本物の島大根は
これ大抵 1500円位するわ! 驚!!
中部
ブロックより

For チルドレン さん 

サクラねこちゃんの情報ありがとう
ございます。オスは右、メスは左耳
なんだ  と勉強になりました
TNRをする際にはどこに連絡をすれば
良いのが教えてほしいです  那覇東
ブロックより

※毎月15日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(羽地)コープ会

所属: (北部) ブロック

記入者	金城 美智子	開催日: 1 月 25 日 (木) 16 時~18 時
		未開催: の場合理由 ()
開催場所	金城 屯	今月の支出: 1,472 円
		支出の累計: 円
参加者名	大田, 後藤, 津波, 大城, 金城 (登録 3 名中 5 名)	

● 次回の開催: 2 月 20 日 (火) 16 時~17 時 場所: 金城 屯

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有・)・画像添付 (有・) ○印をつけてください。

試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

① 毎日 鉄分ぶどう カリ-ハーフ

② あったか食入りゼリー

選んだ理由、調理方法、感想など

① 意外と飲みやすかった

② 甘さも程よく 餅がやわらかくてトロ〜としておいしかった。

おしゃべりした内容

- ・車免許証返納 路線バス利用 本数が減り不便。
1時間待ちもあり、タクシーも利用する事もある... 大変でしょうけど (バス会社)
どうにかしてもらいたいです。
- ・家に携帯電話をきり、家電誌の外 不便は感じない。
他のメンバーは、手は付かない無理! 無理!

生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**大宮ベル**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	木村香	開催日・時間	1月25日、10時～12時
		未開催：理由	
開催場所	大宮小PTA室	今月の支出	1,436
		支出累計	14,882
参加者	木村、津波古、他6名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		2024年2月22日	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

C丸ぼうろ、Cフルーツグラノーラチョコダークチョコ、Cハイシャレル、C海老の華、C和菓子バラエティパック

◆選んだ理由、調理方法、感想など

まだまだ感染症が多いので、個別包装のお菓子を。
Cフルーツグラノーラのダークを発見、ミルクより好きかも(^^)個人的にリピします。
海老の華のコレ、個別包装ありがたいです。
海苔あじが出たら嬉しいかな。

◆おしゃべりした内容

今、インフルエンザがどのくらいいるかとか、名護高校サッカー、全国大会残念だったねとか、北部に丸亀製麺来ないかなあ、北部に何が来たら嬉しい?とかのなんてないおしゃべりをしました

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フルメリアコープ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	9月27日 13:00~14:30
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,502
		支出累計	7,323
参加者	玉城、田畑、鈴木	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

ライトツナまぐろ(油無添加)はごろもシーチキンマイルド

◆選んだ理由、調理方法、感想など

保存がきくものを選びました。・きゅうりと和物 オイルツナと違って味が薄いので醤油をかけて食べると美味しかった。ツナは普段の料理にもよく使うので無添加なのは嬉しい。

◆おしゃべりした内容

コープ商品の中から何がおすすめか話しました。(カップスープ、グラノーラ、カレー、冷凍肉まん等)夏休みの出来事や旅行の話をしました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フルメリア**)コープ会 北部 ブロック

記入者	玉城 弘江	開催日・時間	10/15 10:00~12:00
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,537円
		支出累計	8,860円
参加者	玉城、田畑、鈴木	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとつことカード **無し**

◆試食商品

cベーコンと野菜のスープ コンソメ仕立て
c信州なめこの赤だしおみそ汁 5食入
c沖縄県産もずくのおみそ汁 10食

◆選んだ理由、調理方法、感想など

小腹が空いた時の軽食用に選びました。もずくのおみそ汁がとても美味しくて、個人で注文までしました。こども達も美味しいと良く食べています。

◆おしゃべりした内容

脱毛について話しました。こどもフリーマーケットについての話し合い。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フルメリア**)コープ会 北部 ブロック

記入者	玉城 弘江	開催日・時間	11/12 10:00~12:00
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,521円
		支出累計	10,381円
参加者	玉城、田畑、鈴木	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

cコープヌードル海鮮キムチ 68g
cコープヌードルトマト&チーズ 72g
cコープヌードルカレー 82g
cコープヌードル白ごま担々麺77g

◆選んだ理由、調理方法、感想など

夜食の為に選びました。美味しくいただきました。食べくらべた中で海鮮キムチがとっても美味しかったです。即席麺健康を害するイメージがありましたが、coop商品は安心して食べられる上に美味しいので、非常用を買っておきたいなと思いました。

◆おしゃべりした内容

靴の洗い方について。こどもフリーマーケットの話合い。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(マングローブコープ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	久藤	開催日・時間	1月17日 15時～16時
		未開催：理由	
開催場所	久藤宅	今月の支出	1,287
		支出累計	1,287
参加者	久藤、遠矢、萱島、松田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとつことカード **無し**

◆試食商品

Cクランチココアチョコ×2
Cちょっぴりビターファミリーチョコレート
Cカカオ大好きのためのファミリーチョコレート

◆選んだ理由、調理方法、感想など

海外のお土産のチョコと日本のチョコの食べ比べをしました。クランチチョコレートはクランチがぎゅーっと入っていて、食べ応えがあり、海外のチョコより甘さ控えめで美味しかったです。海外のチョコに比べるとビターチョコレートは苦味と甘さのバランスが良かったです。カカオ好きなチョコは口溶けがよく子供に人気でした。

◆おしゃべりした内容

ニュージーランドのコロナの状況や日本の学校との違い、放課後の過ごし方について

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ**)コープ会 北部 ブロック

記入者	新垣あゆみ	開催日・時間	1月31日 10時～12時
		未開催：理由	
開催場所	新垣家	今月の支出	1,458円
		支出累計	4,442円
参加者	田中、新垣、國井	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		2月 田中家	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

- ・c具たっぷりミニ豚まん
- ・cお弁当用肉だんご甘酢あん
- ・cチーズがとろ～り5種の緑黄色野菜のとうふハンバーグ
- ・c北海道チーズケーキミックス

◆選んだ理由、調理方法、感想など

いつもお昼にかかるので、おかずになるものを。チーズケーキに牛乳がなかったので、低脂肪ホイップで作りました。しっとりしておいしかったです。ミニ豚まんは子どもの習い事前のおやつにちょうどいい。足りなければ2個食べたり、調整もできるからいいね!肉団子もとうふハンバーグもおかずになる◎

◆おしゃべりした内容

名護にあるでいご手芸店は品揃え豊富!インフルエンザによる学級閉鎖の話3歳の子が参加していて、ずーっと喋っていて、癒やされました～!

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふあ)コープ会 所属：(うらま)ブロック

記入者	<u>伊藤</u>	開催日： <u>12月27日(水)</u> 1時～3時
開催場所	<u>伊藤家</u>	未開催：の場合理由()
参加者名	<u>伊藤 伊波 (前里)</u>	今月の支出： <u>1682</u> 円 支出の累計： <u>13498</u> 円
		(登録 <u>4</u> 名中 <u>3</u> 名)

●次回の開催： / 月 中 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

📍 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。
 他の方が商品を探す時に助かります。

料亭仕込み 天麩 だし 素パツ
そば湯も美味しい 信州新蕎麦

🗣️ 選んだ理由、調理方法、感想など

"家と和そばも いいかな" という事と 試食にみるのには
 "そば湯もぜひ試したい"

🗣️ おしゃべりした内容

試食談 沖縄では、沖縄そばの年越しそばも多いみたい
 ですか「和そばも いいかな」といふ事になり 太郎の
 和そばの話も出て「度々みるに、そばやってみな
 ー」といふ事になり 24年度も実行したい!!
正月準備の話 ... とにかく、いそがしいね!!

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

益、正月は 生協様々です
 いっも ありがとうございます 御苦労様です

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふあ)コープ会 所属：(うま市)ブロック

記入者	伊藤 さゆり	開催日： 1月29日(月) 7時～8時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤 家	今月の支出： 1675 円
		支出の累計： 15173 円
参加者名	伊藤 伊波 前史	(登録 4名中 3名)

●次回の開催： 月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

📌 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。
 他の方が商品を探す時に助かります。

Coop フルーツクッキーチョコレート 130g
 蓬々しやうメルナッツヨーモント 105g
 Coop ヒースマチオとカシューナッツ厚焼煎餅 5枚

📌 選んだ理由、調理方法、感想など

色々おやつを食べるゆん凡く会新年会、を(お)と決めました

📌 おしゃべりした内容

試食談話。健康について。特に最近冬場なのか
 腰痛や膝痛が多。どこか病院や...かとか 歯医者は
 どこか...かみーと各々の今までの悩みを出し合...す
 ホッとする場になりました

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	1月19日、10時から11時
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,577円
		支出累計	14,777円
参加者	豊里、宮里さん、 島袋さん、伊保さん	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		2024年2月16日	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

骨取りさばのおろし風ゆず風味
柔らかいイカ天ぷら天つゆがけ
ザチョコモナカ
十勝小豆ぜんざい

◆選んだ理由、調理方法、感想など

骨取りさばは、すぐ食べれそうだったし、イカ天つゆ天ぷらは、天井にしてすぐ食べれるかなと思った

◆おしゃべりした内容

今日の試写会の食べ方をムービー、アイス、ぜんざい、イカ天つゆがけ、骨取りさばにしたのですが、最後のしめがさっぱりしてて皆んな大満足でしたイカ天つゆがけは、濃いかなあーと言っていたけど、柔らかくて美味しかったですぜんざいも甘さ控えめで良かったです

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2024、1月27日 土曜日
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽ	今月の支出	1,427
		支出累計	0
参加者	普久原江美子、育代、米須、照屋、ゲスト:古堅さん	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

カボチャの煮物、ローストポーク、ローストビーフソース、昆布イリチー、火の国冷凍白玉差し入れのローゼル混ぜご飯、ぜんざい、コーヒー、

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ローストポーク、シンプルに美味しそうなピンク色なのでつい、買ってみて正解だった。しっとりとしたハムのような塩味の旨味でこれ、おつまみにもいいねと好評だった。カボチャの煮物も美味かった。ホクホクで出汁で味付けされていて美味しかった。昆布イリチーは、大体しょっぱいのだが、いくらの味付けて昆布の食感もコリコリと美味しかった。あと、差し入れのローゼルの混ぜご飯は、とても良かった。ローゼルの赤がご飯をピンクに染めて、酸っぱさは酢飯みたいで美味しかった。ジャムやお茶だけでなく、こう言う使い方もあるんだと新しい発見であった。ひな祭りのチラシ寿司にでも使えるねと言いつつ。あと、ぜんざいを作ってきたので店舗で冷凍の白玉餅を加えた。冷凍なのにとても柔らかくておいしかった。

◆おしゃべりした内容

新年の始まり、と言う事で米須さんが素敵な着物姿で参加。着物に合わせて髪やバックもきめてとても素敵でした!着付けをするって大変だったでしょう~?と聞くと2段になったモノだからカンタンだよ~?と着物からいろんな話題に広がった。着物の古着のリメイクの事や、帯でバックを作ると素敵だとか、壁飾りにしたり、テーブルクロスにしたり。沖縄の紅型染や値段が高いのは職人が生活できない事、それだけではやっていけない事など。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

ういずこーぷ、2月号、脱マスク時代のスキンケアとても勉強になりました。マスクしてると全く笑わない。と言うか、マスクして笑うとマスクがずれてしまうのでなかなか笑いたくなくなるんですね…。パパッとキッチンのページで産直やんばる若どりを油なして作る柔らかくジューシー揚げない唐揚げがとても気になりました!作ってみようと思います??

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**すずらん会**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	山口恭子	開催日・時間	10月2日 10時~12時30分
		未開催：理由	
開催場所	コープ美里店 花壇	今月の支出	1,343円
		支出累計	7,468円
参加者	金城、山口、沼波、助川、 照屋、広見	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		11月27日 10時~12時	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

・鹿児島黒酢ドリンク、その他アセロラ&ローズヒップ・手包みおむすび

◆選んだ理由、調理方法、感想など

・鹿児島黒酢ドリンク…黒酢の他アセロラ&ローズヒップも入っていて!美容健康にとっても良さそうな嬉しいドリンクです。
・手包みおむすび梅…梅干しではなく、練り梅がたっぷり入っていて、ふんわり優しく握られたご飯とよくかみ合い食べやすく、美味しく頂きました。

◆おしゃべりした内容

今日は沖縄市花いっぱい推進運動で頂いた花の苗(約100鉢)の植え付けをしました。今日はまだ、花が少なかったですが、これから大きく育って。コープの花壇が皆で植えた花でいっぱいになると嬉しいです。今回は初めて花の種も頂きました。偶然にボランティアメンバーさんが家で不要になったプランターと鉢を持ってきてくれていて、そこに種を蒔く事が出来ました。ナイスタイミングでした。芽が出るのが楽しみです。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

・前に植えた八重のハイビスカスが、この間の台風で枯れてしまったので残念に思っていたが今回の花いっぱい運動で頂いた低木に、同じ八重の赤いハイビスカスが入っていたので。また大きな花を咲かせてくれるといいです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**すずらん会**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	松田聖子	開催日・時間	11月27日 10時~12時30分
		未開催：理由	
開催場所	コープ美里店 花壇	今月の支出	1,218円
		支出累計	8,686円
参加者	金城、山口、松田、沼波、 照屋、広見	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		お休みします。	

ひとつことカード **無し**

◆試食商品

10月と一緒にです。・鹿児島島の黒酢 ・てづつみおむすび

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ドリンクは作業して疲れたあとの栄養が高くお値段がちょうどいい。
- ・手づつみおむすびはお腹を満たせるしとても美味しいです。

◆おしゃべりした内容

・早速、花壇でオキナワギクを見つけ皆も嬉しくなりました。またお互いに、自宅の庭で育てている花木を紹介したり、今度分けるね~と楽しそうでした。・店舗入口から駐車場を見た時に、見通しが良いように、いつも皆で剪定の相談をしながら作業し、店舗入口近くをメインに手入れするので、最後に、店舗側とは反対にある駐車場入口の花壇を見たら、雑草が多く茂っていました。次回はそこも手入れしたいと考えています。私自身が久しぶりの参加でしたので、近況もおしゃべりしながら楽しく作業できました。活動内容今日もお店の花壇をメインに手入れしました。雑草を抜いたり、伸びたハイビスカスを剪定した他、鉢植えに種から植えていたコスモスをキレイに咲いたので表に移動したりしました。日差しは夏場に比べて柔らかく、曇ったりしたので、作業はやりやすかったです。雨が少ないので、水をたっぷりかけてから終了しました。途中、迷い犬が一匹やってきて、沼波さん、山口さんがお水を飲ませたり、市役所へ連絡して引き渡しまでの対応をしてくださいました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**すずらん会**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	山口恭子	開催日・時間	1月29日 10時~12:30時
		未開催：理由	
開催場所	コープ美里店 花壇	今月の支出	941円
		支出累計	9,627円
参加者	金城、山口、沼波、照屋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		2024年2月26日	

ひとつことカード **無し**

◆試食商品

・手づつみおむすび・C毎日鉄分野菜果実

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・毎日鉄分野菜果実…1パックあたり鉄分が7.5gも!手軽に摂れるドリンク♪ぶどうの風味とマッチしていて、思ったよりさっぱりしていて美味しかったです。
- ・手づつみおむすび豚ヒレソースかつ…ふんわりと握られて優しさが感じられるおむすび。豚ヒレは柔らかくカツでも脂っこくなくてボリュームがあり。食べ応えがあって嬉しい。

◆おしゃべりした内容

・高原公民館で、月桃を使ったしめ縄づくり講座が予定されているという話、自宅の月桃を利用してきたらと、興味津々ですか、月桃の茎から紐や縄にするまでの工程がとても手間で大変な作業らしい。あと、月桃の葉をお腹に巻くとお腹の調子が良くなるらしい??と聞いた方もいて、ますます奥深い植物だと感心しました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

・今回は、沖縄市花いっぱい運動の花の苗を植え付け作業でした。頂いた苗は今までで一番少なくて小さかったです。苗の生産にも色々な物価高や人手不足が影響しているのかな?水不足も気がかりですが、大きく育てたくさん花のを咲かせてくれますように。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡盛 三叉トール)コープ会

所属：(沖縄市)ブロック

記入者	志喜屋 直美	開催日：1月26日(金) 12時~12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡盛 体育館	今月の支出：2700 円 支出の累計：5187 円
参加者名		(登録13名中7名)

●次回の開催：2月 日() 12時~ 時 場所：泡盛 体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

熊本名物 いなり団子 トレーン
おにのいなり 桜 だら焼玉

② 選んだ理由、調理方法、感想など

理由 → 個包装で食べやすい

いなり団子 → 蒸して食べましたが熱々で寒い時に嬉しい。
お粥の味が生まれて甘いぞうおいしい

だら焼 → 甘いぞう 粒がしっかりしてあんこ生地をおいしい。

③ おしゃべりした内容

人間ドック 健診 について 毎年受ける人、受けてない人 (やめた人を含む)

受ける人 → 早めに異常をみつけて治療する

受けてない人 → 現代医療は精密、検査は素晴らしいが慢性疾患
治せない。薬常用で新しい病気を作す。検査のしつこさで
逆に癌のリスクが高くなる。病気が減らずに逆に増えている疑問。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

マルサニの有機無調整豆乳が好んで飲んでましたがかなり価格
上昇したの？コープのオーガニック無調整有機豆乳に切り換え
ました。スニャータの有機豆乳はカタログに載りませんがコープ
オリジナルの豆乳は毎回エガゼン。カタログで注文できると嬉しい。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あそびざかい**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	仲間洋子	開催日・時間	2024 1月19日 12時~14時
		未開催：理由	
開催場所	コープ美里近く ランチ	今月の支出	1,500円
		支出累計	14,992円
参加者	照屋 枚田 仲間 ライントーク(山田)	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		2月9日(金) 12時~ 場所未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

店舗購入アサヒ飲料2本 カルピス白&巨峰 581円
 惣菜 蓮根海鮮詰めフライ 160円
 店舗入口 焼き芋247円 合計428円
 Cごぼう人参ミックス 343円
 のり弁当 356円

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ドリンクはお孫ちゃんを選ぶ。2本購入割引あり。
 濃厚で好みの味。アレンジ(牛乳 炭酸割り)できて美味しい。
 蓮根詰めは食感も魚肉の味も程よい口あたり。エビ好きにおすすめ。
 焼き芋は千葉県産はるか。甘味と水分がほどよくマッチしている、よい芋を入荷している。
 Cごぼうニンジンミックスは常備食品6分で戻る。白だし煮浸しになっており、お助け食品。
 のり弁当は、タルタルソースが後がけなのがよい。のりの下のふりかけごはん全面にかけられると嬉しい。竹輪磯部焼き、魚フライは裏切らない味。お弁当迷った時は良い。

◆おしゃべりした内容

JA女性部の調理実習参加。
 かんたばー(いもの葉っぱ)葉と茎 みじん切りにして塩を降り、ちりめんじゃこをごま油で炒め、ごはん混ぜる。うまし。
 本土の固い車麩が店舗にあると使いたい。以前、協同購入であったね。
 薬の副作用、気になる。自分で身体に合わないと思いストップしている、、など。話しがつきない。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

ういずこーぷ1月号 表紙「おたがいさま牧港」コロナ禍乗り越え、頑張り続けている組合員の皆さんに感謝です。産直やんばるは良い餌でストレスのない育て方なので赤たまごの黄身もしっかり。白身もトロリ。殻の強さも割る時に分かります。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**みーちぐすく**)コープ会

宜野湾・中城 ブロック

記入者	宮城	開催日・時間	11月
		未開催：理由	
開催場所	LINE	今月の支出	483
		支出累計	9,988
参加者	大城、金城、宮城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

蓬莱本館冷凍豚饅

◆選んだ理由、調理方法、感想など

大阪で有名な蓬莱本館の豚まんを食べてみたかったことで今回こん商品を選びました。大きくて、ボリューム満点(肉まん)?具が沢山詰まっていて嬉しい?好みの味で美味しかったです?子ども達はすきでパクパク食べる子、苦手な子がいました。

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(三三三)コープ会 所属：(浦添)ブロック

記入者	<u>智子</u>	開催日： <u>1</u> 月 <u>24</u> 日(水) <u>12</u> 時~ <u>13</u> 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	<u>信子宅</u>	今月の支出： <u>1230</u> 円 支出の累計： <u>12,844</u> 円
参加者名	<u>信子、恵子、智子</u>	(登録 <u>3</u> 名中 <u>3</u> 名)

● 次回の開催： 月 日 () 時~ 時 場所：未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。
 他の方が商品を探す時に助かります。
コープ、ネットにて購入
 ① 紅白福豆
 ② C 福神漬
 ③ 米粉で作ったたこ焼
 ④ 有機ルイボステーキ

② 選んだ理由、調理方法、感想など
 ① 節分に向け購入。ハニバナのみで着色し、遺伝子組換えでない大豆を使用。
 ② 国産野菜使用。着色料やアミノ酸が入っていない。
 ③ 化学調味料、グルテンが入っておらず、もちりして、おいしかった。
 ④ オガニック、50パックで548円とお徳。
 以上、ヘルシーなものを見購入した。

③ おしゃべりした内容
 ○ 元旦から能登半島の地震。断水と寒さでとても大変だと思う。
 ○ 宅配のカタログでワンピースのじゅばん、2部式の長じゅばんがあることを知った。
 着付け教室で習うより簡単な方法で感動！
 ○ 風邪症状のあった友人が、インフルエンザなどが流行し、受診者が多く、病院は3日後にしか受診できなかった、と聞いた。
 ○ ムービーの日がすぎて、とても寒くなった。でも内地に比べるとありがたいよね、2ヶ所の温度だから。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)
 ○ 1月30日に防災食の学習会を計画して下さい。ありがとうございます。
 ぜひ、役立てたいと思います。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(てとて+)コープ会 所属：(浦添)ブロック

記入者	<u>譜久原美和子</u>	開催日： <u>1</u> 月 <u>18</u> 日(木) <u>10</u> 時～ <u> </u> 時
開催場所	<u>コープ牧港2F</u>	未開催：の場合理由(<u> </u>)
参加者名	<u>仲間兼城, 大濱, 若山, 譜久原</u> (登録 <u>△</u> 名中 <u>5</u> 名)	今月の支出： <u>1,686</u> 円 支出の累計： <u> </u> 円

●次回の開催：2月15日(木) 10時～ 時 場所：コープ牧港2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

📍 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。
 ○ちぢみホーレン草 → 初めは使用したけどコシが有りおんたに有いく頂された
 ○お徳印もち粉 ※今日のメニュー ①ムーチー3種 → (白粉)(紅芋)(かぼちゃ)
 ○紅いもフレーク ②ソーントンジャー →
 ○かぼちゃ粉末 ③ちぢみホーレン草の有い草し。豆腐添えに甘みどし

📍 選んだ理由、調理方法、感想など
 ☆今日は日の12月8日ムーチーの日なので、3種のムーチーを作ろう。
 ☆ソーントンジャーは昔か以前から気になっていた料理。リクエスト
 作り方①ソーンはたっぷりの水でゆかす。熱い内に油を回し掛け2等分。
 ②人参、ニラを少し大まめに切っておく。
 ③油はピーコとツナ缶の油を先に炒め、人参ニラをのこす。
 ④味付けして、②のソーンとまぜ合わせて出来上り。

📍 おしゃべりした内容 ☆ちぢみホーレン草は初試食だったが、美味しい！
 ※ムーチーの菓を軽く下ゆでして使用する事は発見だった。
 ※ソーントンジャーは手軽で美味しいと好評だった。

~~~~~  
 皆さんも作ってみて... 感謝です。(仲間)

📍 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など  
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **4Lady** )コープ会 浦添市 ブロック

|            |             |             |              |
|------------|-------------|-------------|--------------|
| 記入者        | 當山          | 開催日・時間      | 1月9日、20時～10時 |
|            |             | 未開催：理由      |              |
| 開催場所       | 當山宅         | 今月の支出       | 1,675        |
|            |             | 支出累計        | 13,770       |
| 参加者        | 當山、呉屋、朝永、島袋 | 登録中何名       | 4名           |
| 次回の開催日時・場所 |             | 2月13日、内間公民館 |              |

ひとつことカード **無し**

## ◆試食商品

◆Cほくほくお豆の玄米ごはん◆おいしい鶏ごぼうおこわ◆紅茶のしっとりバームクーヘン

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

記念誌作りで急に集まる事が多くなり、常温で保存出来る商品を選んでます。その中で好評だったパウチごはんを選びました。急な集まりで食事を取らずに参加する事もあり、コープ会の試食は助かっています。お豆もおこわも、おかず無しで美味しく頂きました。おこわは温め過ぎると少し固くなってしまいました。紅茶バームクーヘンは甘さも丁度良く、しっとりししてとても美味しかったです。

## ◆おしゃべりした内容

みんなの都合に合わせて隙間時間に頻繁に集合しているが、工程表通りに進まず、記念誌作りの難しさに頭を抱えていますが、良い物を作りたいと楽しみながらも取り組んでいます。そろそろ総会の資料作りや、役員編成も取り掛かからないとなーと話しました。団体の予算がない中、「コープ会の試食会のおかげでホッと出来る時間が取れて良かったね。」と、記念誌や団体とは関係無い何気ない日常の会話がとても楽しかったです。

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **fortuneコープ会** )コープ会 浦添市 ブロック

|            |          |            |               |
|------------|----------|------------|---------------|
| 記入者        | 吉元       | 開催日・時間     | 1月9日 12時から14時 |
|            |          | 未開催：理由     |               |
| 開催場所       | 吉元宅      | 今月の支出      | 1,286         |
|            |          | 支出累計       | 3,048         |
| 参加者        | 吉元 伊集 野田 | 登録中何名      | 3名            |
| 次回の開催日時・場所 |          | 日時未定 場所吉元宅 |               |

ひとことカード **無し**

## ◆試食商品

ホットドッグ 紅茶 コープのマシュマロ他メーカーマシュマロ

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

味付けロールが20%オフになってたので軽食はホットドッグに決定し 焼いたウィンナー 卵(吉元宅提供)チーズを挟んで コープのマシュマロと他メーカーのマシュマロを焼いて食べ比べをしました。コープのマシュマロは量は少なく感じましたが 甘すぎない上品な味と程よい大きさが美味しかったです。他メーカーのマシュマロは量は多いけれど甘すぎでした。コープのマシュマロが3人とも好みの味でした。

## ◆おしゃべりした内容

寒さ対策や 子供のスマホについて 最近あった嬉しかったことなど おしゃべりしました。みんな女の子のお母さんなので共通の話題が沢山ありました。

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **アロハ** )コープ会 **那覇東** ブロック

|            |            |        |               |
|------------|------------|--------|---------------|
| 記入者        | 松田         | 開催日・時間 | 1月27日、17時~20時 |
|            |            | 未開催：理由 |               |
| 開催場所       | 松田宅        | 今月の支出  | 1,500円        |
|            |            | 支出累計   | 13,500円       |
| 参加者        | Nさん、Nさん、M田 | 登録中何名  | 3名            |
| 次回の開催日時・場所 |            | 未定     |               |

ひとことカード **無し**

## ◆試食商品

☆白だし ☆たまご ☆味付け海苔 ☆プレーンヨーグルト ☆お菓子

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

1品持ち寄りの会で、Nさんの出汁巻きたまごがおいしかったので、今日は作り方を教えてもらいました。(溶き卵に、白だし、砂糖、ヨーグルトを少量ずつ入れて焼く)もうひとつは、それに海苔を乗せて巻くタイプどちらも、簡単でふわふわで味も美味しかったです。

## ◆おしゃべりした内容

☆何歳まで働くか職場で最高齢となり、皆の気遣いが有難いでもあり、気を使う部分でもある  
☆病気の話ストレスは大きな要因になるらしいから、溜めずに吐き出すのが大事だよねという話から、ドライブがてら、美味しい物を食べに行こうと話が盛り上がり、翌日今帰仁城址まで桜を見に行きました。

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月定まで提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX: 098-879-1199、メール: [egao1144@okinawa.coop](mailto:egao1144@okinawa.coop) または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ひまわり

)コープ会

所属: (那覇東) ブロック

|      |                  |                        |
|------|------------------|------------------------|
| 記入者  | 前泊 郁子            | 開催日: / 月 / 日 ( ) 時 ~ 時 |
|      |                  | 未開催: の場合理由 ( )         |
| 開催場所 |                  | 今月の支出: 1,404 円         |
|      |                  | 支出の累計: 14,548 円        |
| 参加者名 | 当真ヨ子, 島袋将子, 前泊郁子 | (登録者名中名)               |

● 次回の開催: 2月11日(日) 12時~14時 場所: コープ音里

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入 店舗) をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

- ・ゴヤー弁当
- ・鶏肉と野菜バジル風味
- ・メンチカツ
- ・ジューシー弁当

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ゴヤー弁当  
ゴヤーは歯ごたえよくちよいとよい味から揚げの外はパリッと中はジューシー良い
- ・鶏肉と野菜バジル風味・メンチカツ  
体調悪かったが以外と美味しく食べることができた
- ・ジューシー弁当

🍷 おしゃべりした内容

- ・インフルエンザがまだ流行っているようで、近隣にも何人か見受ける。引き続き感染対策は必要ですね
- ・こどもも健康で平穏な日々が過ごせるように。
- ・こどももよろしくお願ひ致します。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)



# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **Beママ1** )コープ会 那覇東 ブロック

|            |                      |        |                       |
|------------|----------------------|--------|-----------------------|
| 記入者        | 手登根 真美               | 開催日・時間 | 2024/1/22 13:00~15:00 |
|            |                      | 未開催：理由 |                       |
| 開催場所       | 手登根宅                 | 今月の支出  | 1,479                 |
|            |                      | 支出累計   | 0                     |
| 参加者        | 佐久真志乃・瑞慶覧麻美・<br>桃原千枝 | 登録中何名  | 4名                    |
| 次回の開催日時・場所 |                      | 未定     |                       |

ひとことカード **無し**

## ◆試食商品

・美味しい鶏ごぼうおこわ・オニオンコンソメスープ・厚切りバウムクーヘン・ごませんべい・黒糖かりんとう

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

レンチン出来る鶏ごぼうおこわが気に入り試食してみました。白米のレンチンに比べて、もちり感と食べ応えがありました。おやつ用のバウムクーヘンも厚さがちょうど良く美味しかった。

## ◆おしゃべりした内容

インフルエンザ流行について各自の寒さ対策年末年始の過ごし方について

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **Beママ2 コープ会** )コープ会 那覇東 ブロック

|            |          |        |               |
|------------|----------|--------|---------------|
| 記入者        | 底原真佐美    | 開催日・時間 | 1月22日、16時～17時 |
|            |          | 未開催：理由 |               |
| 開催場所       | 底原家      | 今月の支出  | 1,206円        |
|            |          | 支出累計   | 12,779円       |
| 参加者        | 底原、高良、今村 | 登録中何名  | 3名            |
| 次回の開催日時・場所 |          | 未定     |               |

ひとことカード **無し**

## ◆試食商品

・コープ 無糖ジャワティー・3種のプチドーナツ・アソートファミリーチョコ・九州のさつまいもチップ  
 ・沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

現在、Beママ2メンバーで短期の事務仕事をしているので、ミーティングがてらコープ会。頭をフル活用しているので(笑)、糖分補充になる物を選びました。

・コープ 無糖ジャワティー 定番のやつ。寒いので常温にしました。  
 ・3種のプチドーナツ ひと口でパクっと食べれて、小腹が空いた時に最適。個包装なのも嬉しい。  
 ・アソートファミリーチョコ 糖分と言えばチョコ(笑)色々な種類が入っているので、楽しめます。  
 ・九州のさつまいもチップ ほんのり甘くて、懐かしい味。袋に密封チャックがあるのも嬉しいポイント!

・沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち ひとくち羊羹はよく見るけど、「わらびもち」は珍しいので購入。わらびもち…風ゼリー?わらびもちはやっぱりある程度の大きさときなこが欲しいかな～。

## ◆おしゃべりした内容

・仕事の話 納期に間に合うかな～?どのくらいのペースで進めるのがいいか…とか。(内容についても少々)  
 ・チョコザップの話 仕事が思った以上にボリュームがあって、全然チョコザップに行けていない…月会費だけ払ってる状態なので、もったいない～1月からセルフホワイトニングも始まったらしいから、早く行きたい～。  
 ・スマホ機種変の話 スマホの機種変をしたけれど、400個もアプリがあって大変…。アプリは簡単に移行できるけど、それを全部ログインして使える状態にしないとイケないので、リストを作ってチェックしている。〇〇ペイとか、銀行とか、お店とか、アプリがどんどん増えていくので大変～。

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **泊っ娘♥** )コープ会 **那覇西** ブロック

|            |             |           |            |
|------------|-------------|-----------|------------|
| 記入者        | 山城          | 開催日・時間    | 1月30日 10時～ |
|            |             | 未開催：理由    |            |
| 開催場所       | 白武家         | 今月の支出     | 1,728円     |
|            |             | 支出累計      | 13,678円    |
| 参加者        | 白武、本永、久貝、山城 | 登録中何名     | 4名         |
| 次回の開催日時・場所 |             | 2月19日 白武家 |            |

ひとことカード **無し**

## ◆試食商品

生クリームチョコ、生チョコトリュフ、味付けうどんきつねあげ、スープ付うどん、雪室ショコラまるみミルク

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

簡単にできて温かいうどんを食べたかったので。  
バレンタインが近いからか、新商品のチョコがたくさん出ていたので試してみました？

## ◆おしゃべりした内容

受験、部活、塾、子供の進路などの話

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **73期会 コープ会** )コープ会 那覇西 ブロック

|            |                       |         |        |
|------------|-----------------------|---------|--------|
| 記入者        | 新里                    | 開催日・時間  | 1月25日  |
|            |                       | 未開催：理由  |        |
| 開催場所       | あっぷるタウン一階<br>イトインコーナー | 今月の支出   | 1,695円 |
|            |                       | 支出累計    | 0      |
| 参加者        | 新里 大嶺 比嘉 具志堅<br>津波 下地 | 登録中何名   | 6名     |
| 次回の開催日時・場所 |                       | あっぷるタウン |        |

ひとことカード **無し**

## ◆試食商品

店舗惣菜☆山芋とオクラのサラダ☆ひじきほうれん草胡麻和え☆寿司サンドサーモン彩サラダ☆肉だんごCたまごスープCえびピラフ お茶玄米入り差し入れちゅらおとめ玄米シフォンケーキ店舗ケーキ店 焼き菓子

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

たまごスープ→とても寒い日で、夜7時からの開催、「温かい飲み物が欲しいね」で決めました。購入前にくみ活室でお湯沸かしたいと話したら利用出来ず、従業員用のお湯を提供してくれることになったので決めました。

\*山芋とオクラのサラダがおいしかった。

\*たまごスープ たまごがふんわりして味も食感も良い

\*差し入れの玄米(ちゅらおとめ)なかなか食べやすい今後も、お湯があれば飲み物(ココア、紅茶等)も試飲に利用したい。

## ◆おしゃべりした内容

今回は、メンバーの娘さんの彼氏さんのこと、どう思う?から血液型Bに話が弾み、全員、その話題しか記憶に残ってないくらい盛り上がりました。因みにメンバーは1人O型であとは全員B型でした。爆笑O型の夫は妻に気を使ってるとか… B型あるあるなど

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月5日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

|           |      |                |
|-----------|------|----------------|
| ( おもろまち ) | コープ会 | 所属: (那覇西) ブロック |
|-----------|------|----------------|

|      |           |                                         |
|------|-----------|-----------------------------------------|
| 記入者  | 石郷岡       | 開催日: 1月10日(水) 10時~13時                   |
| 開催場所 | くみかつ堂     | 未開催: の場合理由( )                           |
| 参加者名 | みな、あやみ、みか | 今月の支出: 1,505 円<br>支出の累計: 円<br>(登録3名中6名) |

● 次回の開催: 月 日 ( ) 時~ 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

**🍷 試食商品** 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。 あっばりタウン購入

|              |                            |
|--------------|----------------------------|
| ① COOP ロコモコ  | ⑥ サラダ(シーサー) シーサー サラダドレッシング |
| ② " ビビンバ     | ⑦ " イタリアンドレッシング            |
| ③ " パエリア     | ⑧ " おろし玉おろしドレッシング          |
| ④ サラダ(水菜や大根) | ⑨ ハイエストチョコレート              |
| ⑤ " 千切りキャベツ  |                            |

**🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など**

くみかつ堂がとれたので、レンジで使える商品にしました。 2824cal

① COOP 冷凍 ロコモコ ¥348 ちょっと味付けが甘くて、あと少し塩分がほしい。で生食と比べると腹感がある!

② " ビビンバ ¥248 やいばがタツ、ごはんは水分がたまり(茹たため時間長すぎたかも) 味はしっかりめ。 349kcal

③ " 彩りパエリア ¥298 ちびと味がめ。具材は大きくて、ごはんはパエリアだった! 411kcal

④ サラダ (千切りキャベツ + 水菜や大根 SELECT) ¥128

⑤ ドレッシング (シーサー、おろし玉おろし、イタリアン) ¥51

**🗨️ おしゃべりした内容**

パレットとモジの駐車場が全然とめられなくて大変。中学生の外食代が高い。フラパチーとかジュンヤとか、意外と高い!! セーライトを食べて、アクネ菌をやっつけると、肌ハッピーがでる!!

COOPの冷食、裏面の表示が思ったより細かく書いてあって、びっくり。(原材料配合割合とか)

カーブス、飲食店が全然なくて、銀行ばかりにたつた。

子供の身長をのびさせるには、葉酸とビタミンが大敵! カルシウムはナシじゃない。

**🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など**  
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月定額までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX: 098-879-1199、メール: [egao1144@okinawa.coop](mailto:egao1144@okinawa.coop) または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( あんこいん )

コープ会

所属: ( 那覇西 ) ブロック

|      |                            |                        |
|------|----------------------------|------------------------|
| 記入者  | 萩堂                         | 開催日: / 月 / 日 ( ) 時 ~ 時 |
|      |                            | 未開催: の場合理由 ( )         |
| 開催場所 | 各自宅                        | 今月の支出: 1500 円          |
|      |                            | 支出の累計: 円               |
| 参加者名 | 宮平 嘉数 萩堂 (4名) 儀 伊波 (登録名中名) |                        |

● 次回の開催: 2月 日 ( ) 時 ~ 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は ( 有 ・ 無 ) ・画像添付 ( 有 ・ 無 ) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

コープ あらくてい コープ 調理済 あじこ

💡 選んだ理由、調理方法、感想など

簡単に食べられて 今の時期 季節 ため その 食材 にしました。  
人はその味でも 十分 おいしいのが、子どもは コンビニの あじこ を買って  
つゆを 足して 食べています。

🗨️ おしゃべりした内容

年をとって ネットホールの フタの 抜けがらくなる!  
LINEの 誤送信、送信取消と 削除の ちがいに ついて!

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)



※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( 新開 ) コープ会

所属: (南部東) ブロック

|      |                               |                                           |
|------|-------------------------------|-------------------------------------------|
| 記入者  | 花木 美子                         | 開催日: / 月 8 日 (月) 12 時 ~ 3 時               |
| 開催場所 | 吉井 宅                          | 未開催: の場合理由 ( )                            |
| 参加者名 | 吉井、花木、石嘉元、平良、瑞、吉野 (登録 6名中 4名) | 今月の支出: 2303 円<br>支出の累計: <del>2303</del> 円 |

● 次回の開催: 2月13日(火) 12時~14時 場所: 吉井宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。 12月19日届

C切り餅 1kg (753) 2133 × 1.08 = 2303  
 おしゃみ かまぼこ 紅白セト 2本 (864)  
 南国産 鶏若鶏 モモ肉 切身 小 300g (516)  
 ちらし寿司、じゅん子さん持参、お米、とてもおいしくて3バイ食べた。  
 市販の「ちらし寿司素」こやとうぶか、ゴミみだりに小さかった。

② 選んだ理由、調理方法、感想など

お正月のお雑煮会。おまし汁にゆず、みか葉がおいしい。  
 お雑煮は作らない、食べた事がないという  
 今年、年明けから3回目のお正月にパーティ。  
 人気のあめ玉は、ナメクサ? ガリガリ派

③ おしゃべりした内容 → あめ玉塩、ちらし寿司の素は、コープのがお徳。  
 昔の家、今の家の話 スーパーのは、割高になっという  
 ドライ、遠慮しておいて泊っていく。

ガーデニングありあり、夫が植物を移動してしまう  
苦菜の自和え → 苦くない苦菜を植えたのに苦かった。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など  
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記載下さい)♡カタログにじっくり見るようにしつゝ  
 1月3週 (No.342) のカタログに、椿オイルで... シャンプー、コンディショナー  
 各¥158、くらし応援、という事には  
 1手にとり助かる。又、お願いします。  
 あと、同じページに、ハントソーポ ¥198、結構も注文した。6.2回分548

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| ( <u>スマイル</u> )コープ会 | 所属：( <u>宮古</u> )ブロック |
|---------------------|----------------------|

|      |                  |                                                            |
|------|------------------|------------------------------------------------------------|
| 記入者  | <u>金兼田 香織</u>    | 開催日： / 月 <u>30</u> 日 ( <u>火</u> ) <u>12</u> 時～ <u>14</u> 時 |
|      |                  | 未開催：の場合理由( )                                               |
| 開催場所 | <u>小緑家</u>       | 今月の支出： <u>1170</u> 円                                       |
|      |                  | 支出の累計： <u>9990</u> 円                                       |
| 参加者名 | <u>小緑、宮国、金兼田</u> | (登録 <u>3</u> 名中 <u>3</u> 名)                                |

●次回の開催： 2 月 19 日 ( 月 ) 12 時～14 時 場所： 宮国家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は ( 有 ・ 無 ) ・ 画像添付 ( 有 ・ 無 ) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

① ホタテ炊き込みご飯の素

② やみつき油淋鶏

③ 味付け玉こんにやく

② 選んだ理由、調理方法、感想など

① 甘めのやさしい味付け、ホタテも大きく食べごたえあり  
お弁当に入れてもよし。2合用の他にも、1合、3合とがあったらうれしい。

② しっかりタレが絡んでいて濃いめの味付け  
冷めるところもが油、ほかった。

③ こんにやくにちゃんと味がしみついてヘルシーで良い。レンチン可で時短  
で良い。

③ おしゃべりした内容

- ・ インフルエンザの流行
- ・ バスケの大会、練習
- ・ フリーマーケット（コープの）

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など  
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **こらまたコープ会** )コープ会

石垣 ブロック

|            |                    |               |               |
|------------|--------------------|---------------|---------------|
| 記入者        | 亀井 道子              | 開催日・時間        | 1月9日、19時半～20時 |
|            |                    | 未開催：理由        |               |
| 開催場所       | 新城まりえさん宅           | 今月の支出         | 1,905円        |
|            |                    | 支出累計          | 15,062円       |
| 参加者        | 新城、大松、亀井、小浜、半嶺、東嵩西 | 登録中何名         | 6名            |
| 次回の開催日時・場所 |                    | 2月6日、新城まりえさん宅 |               |

ひとつことカード **無し**

## ◆試食商品

調理済おでん

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

いろいろと材料を揃えて仕込んで炊くおでんを簡単に食べれるので試食してみたい。湯煎で5分温めるだけで丼に入れて食べた。

- ・かつお風味のスープが美味しい。
- ・7種7個の具材が入って食べやすい。
- ・沖縄風にテビチや厚揚げが入ればいいネ

## ◆おしゃべりした内容

- ・新年最初のコープ会なので、それぞれ迎えた年始の報告をした。
- ・職場で新年会を一品携帯でやったら、みんなの得意料理が並んで、レシピを教えあったりして良かった。

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

商品名 CO・OP けやき監修 札幌味噌ラーメン (2食)

⇒ 商品の特徴が正しく伝わるように注意書きを変更しました。



## 組合員の声

商品の底面にカビが生えています。



## 【改善前】

※商品中に黒い粒やコゲがみられることがありますが、これは使用原料のあご焼干しおよび炒めた具材由来のものです。  
<注意> ●調理中はやけどにご注意ください。●加熱しすぎると調理不良の原因となります。

## 【改善後】



※商品の裏面に黒い粉末状のものが付着している場合がありますが、これは原料のあご焼干し粉末ですので、安心してお召し上がりください。 ※黒いこげが見られることがありますが、これは炒めた具材ですので品質には問題ありません。  
<注意> ●調理中はやけどにご注意ください。●加熱しすぎると調理不良の原因となります。

「商品の底面にカビが生えています。」と、複数の組合員より原料の「あご煮干し粉末」をカビと誤解された声が届き、商品の特徴が正しく伝わるように注意書きの表現を変更し、目立つように赤文字にしました。

次回企画 3月①週、4月②週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2023年12月改善（自然切り替え<sup>※注1</sup>）

※注1（自然切り替え）とは、これまでの商品が無くなりしだい、新しい商品に切り替えていくことです。  
COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



商品名 CO・OPアルカリ乾電池 単1～単4形

⇒ 使用推奨期限が伝わるように表示しました。



組合員の声

いつまで使えるのか、わかりにくいです。



「製造後5年と書かれていますが、いつまで使えるのかわかりにくいです。」と、組合員からの声をいただき「使用推奨期限」の上に「(月-年)」と記載し、期限が伝わるように表示しました。

また、商品のリニューアルで使用推奨期限が製造後10年になりました。

次回企画 3月①週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年1月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

単3形×8本

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから



商品名 チェア踏み台2段 ダークブラウン

⇒ 商品の重さを掲載するようにしました。



### 組合員の声

商品の重さは何キロなのかを知りたいです。



**4,980円**  
(税込5,478円)  
時/約47×10×高83cm  
装)、座面±段/ウレタン  
●約5kg●中国製

「商品の重さは何キロなのかを知りたいです。」と、購入前に持ち運びができる重さなのかを知りたいという組合員からの声をいただき、12月②週より、重さを「約5kg」と掲載するようにしました。

次回企画 2月③週、3月②週

九州の組合員の声をもとに、コープ九州で改善した事例です。

2023年12月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

J

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから



3月  
March

# のCOOP みみよりWEB



前編 [テーマ] いちごで幸せスイーツ



春といえばイチゴ!!そろそろ手に入りやすくなったしお菓子作りしてみたいな。

SATETOでは、いちごたっぷりのロマンティックなスイーツレシピをいろいろ紹介していますよ!その日の気分でぜひ挑戦してみてください。



できるだけ手づくり  
ひなまつりのお祝いに  
「お雛様いちご大福」

webで記事を読む/



もちもちの求肥に包まれた餡と、ジュワツと溢れるいちごの果汁。春の風物詩いちご大福を手作りしてみませんか?丸めたあんこに、焼き餅風の求肥をくるりと巻いて仕上げる簡単いちご大福は、まるでお内裏様とお雛様のよう!かわいらしいフォルムで、気持ちまでほっこりです。

できるだけ手づくり  
ロールケーキで簡単!  
「いちごモンブラン」



ホワイトチョコ入りのクリームの上に、丁寧に裏ごししたいちご入りのクリームを2層に重ねた贅沢仕上げのモンブラン。市販のロールケーキを土台にして、簡単に手作ります。

webで記事を読む/



できるだけ手づくり  
焼いているそばから幸せいっぱい  
「いちごクラフティ」



いちごが出回る時期だけしか作れない、とっておきのいちごクラフティ。フライパンで焼くだけで、濃厚なカスタードといちごの甘酸っぱいハーモニーが楽しめます。

webで記事を読む/



おすすめ  
商品

※カタログ掲載予定商品は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



毎週

いちご

食品カタログでは、3月中は「あまおう」をはじめ「いちごさん」「ベリーツ」「貴婦人の微笑み」「恋みのり」など様々な品種を企画予定です。※取り扱い品種は、地域によって異なります。



毎週

CO-OP きび砂糖

さとうきびの持つ本来の風味と旨さを残した低精製糖です。



毎週

成分無調整  
CO-OP コープ牛乳

成分無調整の牛乳です。

SATETO

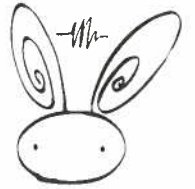
WEBサイトで公開中!

SATETO



3月  
March

# のCOOP みみよりWEB



後編 [テーマ] コープの鮭



子どもにもっとお魚を食べてもらいたいんだけど、ご飯によく合うおすすめのお魚ってある？

それなら、鮭がおすすめです！脂ののった鮭をかぶりつきたいときは、境港サーモンでしょ。ふっくらとしていて、ご飯にもよくあいますよ。子どもさんに人気なのが鮭フレーク。おにぎりやお弁当には欠かせません！



webで記事を読む /

お買い物のちょっと前  
自然と人の手でよりおいしくなった  
味わい自慢の境港サーモン

webで記事を読む /



国内での養殖が進められている鮭ですが、まだまだその数は少ないのが現状です。そんな中で、日本海に面した鳥取県境港で育てられた「境港サーモン」が注目されています。なんでも、ユニークな養殖技術に今後の水産資源供給の大きなヒントが詰まっているのだとか。一体どんなサーモンなのでしょう？

おとなりコープ：馬渡家  
栄養満点！鮭フレーク



馬渡家の冷蔵庫に必ずあるものといえば、コープの鮭フレーク。いろんなメーカーのものがありますが、息子さんはコープの鮭フレークでないとダメ。ほかのものでおにぎりを作ったら「味が違う！」とすぐに分かり、まったく手をつけないそうです。そんな馬渡家がヘビロテしている鮭フレークのいいところと、活用術をおしえてもらいました。

おすすめ  
商品

※カタログ掲載予定商品は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



境港サーモン  
塩切身

日本海の荒海で育った脂がのりくせがないサーモンを、海水漬けして切身にしました。



境港サーモン  
みそ漬け

日本海の荒海で育った脂がのりくせがないサーモンを、みそ漬けして切身にしました。



鮭フレーク

北海道産(オホーツク海)の鮭のみを原料に使用。

SATETO

WEBサイトで公開中!

SATETO

