

みんなとコープを声でつなぐ

CO・OP商品 声ニュース

2024年3月号



おすすめですよ！ 春の新品&リニューアル品



今月のCONTENTS

特集	2024年 春のおすすめ新品&リニューアル品	P2
	ヘルシーコープ通信	P4
	朝食レシピコンテスト 結果発表	P6
	CO・OP商品 SNSニュース	P8
	声に応じて開発・改善	P10
	CO・OP商品への声	P11

2024年春のおすすめ新商品 &リニューアル品



組合員モニターの
声とともに
ご紹介します！



co-op 深煎り胡麻 ドレッシング



リニューアルポイント

- ・濃厚なごま感はそのまま、ねりごまやりんご酢を加えて、くどさがなく食べ続けたい味わいへ。
- ・パッケージデザインも変更しました。

組合員モニターの声

- ・ごまのコクを感じて、食事が大変進みました！おいしかったです！
- ・ごまの香りがはっきりとしていてサウダとの相性もよかった。
- ・ごまが感じられておいしいです。口にごまが残る感じがあったので、ごまを食べている感じもして満足度も高かったです。

co-op 深煎り胡麻ドレッシング まろやかタイプ(カロリー50%カット)



リニューアルポイント

- ・味わいはそのまま、なめらかな口あたりのねりごまを配合し、ごまの香りや風味のバランスアップ。
- ・レギュラータイプと買い間違えたという声があることから、「カロリー50%カット」がわかりやすいデザインに。

組合員モニターの声

- ・ごまの香り、風味、甘味、酸味といった全体のバランスがよいと感じました。カロリーハーフでありながらしっかりとした味わいでした。
- ・とても好きな味です。カロリーハーフなら安心して食べられます。クリーミーなのに後味がさっぱりしているのがとてもよいです。
- ・ごまの濃厚さがとても感じられました。ほどよく酸味があるのでしつこくありませんでした。

新発売

co-op

ごま香る 汁なし担々麺



組合員モニターの声

- ・辛いのが苦手な私は唐辛子が別で好みで入れることができるのありがたいです。ごまの香りが出て、油っぽさもなく食べやすいと思います。
- ・ごま感はかなり強く濃く感じられました。幅広い年代の方に食べていただけるかなと思います。私は辛いのが好きなので、唐辛子を沢山かけて楽しむ感じになりそうです。

白ごまの風味が香ばしい、マイルドな味わい。「辛さが調節できるといいな」という声に答えて、お好みで後入れできる唐辛子粉末を付けました。

4902220213658 参考組価(税込)537円

食品ロス削減に貢献!

新発売

co-op

バナナのしっとりカステラ (完熟バナナ使用)(香料不使用)



規格外のバナナをピューレにして練り込み、しっとり焼き上げました。国産小麦使用。無香料・無着色。

組合員モニターの声

- ・しっとりもちもちおいしいです。甘さも程よく後味もくどくなく食べやすいです。バナナを使ったお菓子にありがちなわざとらしい色や香りではないところがよいと思いました。
- ・規格に外れたバナナを使用するというコンセプトよいですね。しっとりやさしい甘さのおいしいカステラでした。大人のご褒美おやつにしたいです。

4902220217281
参考組価(税込)483円

新発売

co-op

おからが入った きなこビスケット



ペーストにしたおからを混ぜ、素朴でやさしい味わいに仕上げたきなこビスケットです。豆乳を絞った後に残るおからを無駄なく使い、フードロス削減に貢献します。チャック付き。

組合員モニターの声

- ・ザクザクほろほろとした食感と、きなこの味の濃さが、とてもおいしかった。
- ・ヘルシーな印象の「おから」、珍しい印象の「きなこ」のビスケットで、興味を惹かれました。チャック付き袋もありがたいです。

4902220204700
参考組価(税込)213円

新発売

co-op

甘みがつまった にんじんジュース



にんじんのやさしい甘みと濃厚な味わいが楽しめます。製造工程で残ったにんじんパルプを活用しました。

組合員モニターの声

- ・とにかくおいしいです。にんじんのとろみと果肉を感じ、自然な甘みと、さわやかさとで本当においしかったです。
- ・私はにんじんが嫌いですが野菜ジュースも苦手なのですが、これは飲みやすくとてもおいしかったです。こんなに飲めるにんじんジュースに出会ったことはありません。

4902220203857
参考組価(税込)95円

co-op

グリーンスムージー (一食分の野菜)



収穫後、青果用にカットされる際に残るブロッコリーの茎や、アスパラガスの根元部分を無駄なく使用してリニューアル。

組合員モニターの声

- ・ブロッコリーの茎とアスパラの茎の根元、2種類の使用はかなり好印象です。青臭さもなく、とても飲みやすかったです。
- ・フルーツのほんのりした甘さで飲みやすかったです。野菜の端っこを利用している、というのはとても高評価です。

4902220213672
参考組価(税込)91円



ヘルシーコープ通信

手軽でおいしいコープ商品を使って、
健康な食生活を応援！

vol.24

具たくさん汁物で、バランス朝ごはん！

慌ただしい朝、栄養バランスを考えて何品もおかずを用意するのは大変。
手軽で、おいしい具たくさん汁物があれば、
朝食作りもぐっとラクになります。

監修：藤井 恵（料理研究家・管理栄養士）



一日のスタートに、温かくて栄養たっぷりの汁物を。

「野菜」や「たんぱく質」を意識したメニューに

1 緑黄色野菜やきのこをとろう

●緑黄色野菜…

βカロテン豊富なブロッコリーや
トマト、パプリカなど。水溶性ビ
タミンであるビタミンCも多く含
まれ、汁物なら汁に溶け出した
栄養を逃さず摂取できます。



●きのこ…

食物繊維が豊富。カットの手間
が少なく火の通りも早いので、
汁物向きの野菜です。



2 肉や魚、大豆などのたんぱく源を

朝食で不足しがちなのがたんぱく質。汁物に肉や
魚、豆腐、大豆製品などを加えることで食べごた
えも出て、しっかりおかずになる一品に。



解凍・油抜き不要！
汁物に手軽に足せる

CO-OP
便利なクッキング
ミニ厚揚げ スライス
4902220156399
参考組価(税込) 397円

3 缶詰、乾物は便利なアイテム

魚の缶詰や、わかめ、とろろ昆布、切干大根など
の乾物は、調理を簡単してくれるお助け食材。
手軽にうまみもプラスできます。

4 フリーズドライや 粉末スープも活用して

お湯を注ぐだけのスープを利用しても。野菜や肉、
ソーセージ、牛乳などを足してアレンジすると、お
いしさも栄養バランスもさらにアップ！



乾燥野菜ミックス+
魚肉ソーセージ+
牛乳で



レシピはこちら/
QRコード
コーンクリーム
スープ・カップ
4902220013166
参考組価(税込) 321円



オクラ+
鶏手羽中+
おろししょうがで



レシピはこちら/
QRコード
沖縄県産
もずくスープ
4902220505906
参考組価(税込) 429円

※ 持病がある方はかかりつけの医師や管理栄養士の指示に従ってください。

ヘルシーコープレシピ

組合員モニターの「作ってみたい」No.1

- ・家にあるものでできそう
- ・たんぱく質と緑黄色野菜が両方とれる

さば缶とブロッコリーのみそスープ

緑黄色野菜やきのこをとろう



ビタミン豊富なブロッコリーを汁物に。魚が苦手なお子さんも食べやすい!

調理時間 約10分

カロリー 275kcal

塩分 1.5g



味バック 合わせだし
4902220219322
参考組価(税込)429円

組合員モニターの「作ってみたい」No.2

- ・調理器具をあまり使わないのが良い
- ・ぽん酢で味付けが決まるなら失敗知らず

厚揚げとわかめのぽん酢スープ

肉や魚、大豆などのたんぱく源を



味付けは、ぽん酢におまかせ! 厚揚げやたまごでたんぱく質をしっかり。

調理時間 約10分

カロリー 215kcal

塩分 0.7g



便利なクッキング
ミニ厚揚げ スライス
4902220156399
参考組価(税込)397円



味付
ぽん酢減塩
4902220122615
参考組価(税込)181円



三陸産
カットわかめ
(30%減塩)
4902220065721
参考組価(税込)375円

梅とろろ豆乳ごまスープ

缶詰、乾物は便利なアイテム



とろろ昆布やかつおぶしをトッピングすればうまみたっぷりの食べるスープに。

調理時間 約5分

カロリー 183kcal

塩分 0.6g



とろろ昆布
(北海道産
真昆布使用)
4902220116454
参考組価(税込)213円



紀州南高梅しそ漬減塩
4902220193110
参考組価(税込)429円



ぶっくらしらす干し(減塩)
4902220214488
参考組価(税込)354円

彩り野菜とパスタのカレースープ

緑黄色野菜やきのこをとろう



色鮮やかな野菜とスパイスの香りが食欲そそる! パスタ入りで食べごたえのあるひと皿。

調理時間 約15分

カロリー 367kcal

塩分 1.6g



早ゆでスパゲッティ1.6mm
(結束タイプ)
4902220157310
参考組価(税込)321円

CO-OP

国産若鶏の
サラダチキン
プレーン
4902220231621
参考組価(税込)289円



今月のおすすめCO・OP商品

手軽にとれる

- ・カルシウムや食物繊維などとりたい栄養素がとれる。
- ・野菜や大豆がとれる。

新生活のスタート! 朝食やお弁当に♪

1食(3個)あたり
カルシウム 133mg・鉄 2.5mg



朝の応援食 国産ほうれん草の
焼きドーナツ(Ca、鉄)
4902220213955 参考組価(税込)570円

1本あたり
カルシウム 457mg



フィッシュソーセージ
4902220098507 参考組価(税込)300円

1食あたり
野菜 約75g(生換算)



野菜の美味しいスープ
(玉子入り中華風)
4902220121144 参考組価(税込)429円

1袋あたり
カルシウム 200mg



国産鶏肉を使ったミートボール
4902220175307 参考組価(税込)321円



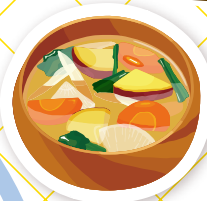
ご応募ありがとうございます
ございました

結果発表!



朝活チャレンジ!!

CO・OP 朝食レシピ コンテスト



料理研究家 藤井 恵さんが
審査!



簡単&時短な栄養バランスレシピを、2023年10~11月に大募集!
たくさんのご応募をいただいた中から、各部門の受賞作を紹介します!!

ご飯派 部門

朝から栄養満点! 具沢山お手軽納豆丼



レシピはこちら!



藤井 恵さんより

食べたいものが全て入っていて良いです。こういうただ混ぜただけでバランスがとれる組み合わせを朝食メニューで知っていると強いと思います。酢とごま油が全てのまとめ役になっていて味のポイントにもなっていると思います。明日やろう。



-
-
-
-
-
-
-
-

ゆい さん
作成レシピ

野菜は冷凍の
カットほうれん草を
使うことでお手軽に!

使用したコープ商品代表例



CO-OP
ふっくらしらす干し
4902220214471
参考組価(税込)354円

パン派 部門

白あえチーズ食パン



レシピはこちら/



藤井 恵さんより

白あえをパンに載せる発想が素晴らしい!ほうれん草でボリューム感を出していて、さらにチーズと白あえを併せた発想がスゴイ!ツナやサラダチンをプラスアルファするとさらにたんぱく質がアップしそうです!



- いっさママさん
- 作成レシピ
- 余った白あえアレンジで、
- グラタンのような
- 感じになり、子どもも
- よく食べてくれます。

使用したコープ商品代表例



白あえベース
4902220087020
参考組価(税込)235円

その他派 部門

まぜてレンチン! 簡単さつまいも豆腐蒸しパン



レシピはこちら/



藤井 恵さんより

混ぜるだけで気軽に作れる。400gも豆腐を使ったのはスゴイ!私でも驚きました!いろんな食材が入っているので、アレンジし甲斐がありそう。バランスもとても良いです。



- murakiさん
- 作成レシピ
- しらす干しとハムとチーズの
- しよっぱさが、さつまいもや
- ホットケーキミックスの甘さと
- よい味加減になるだけでなく、
- 追いカルシウム、追いた
- ンぱく質に。

使用したコープ商品代表例



ロースハム
4902220098644
参考組価(税込)246円

その他の受賞作はこちら

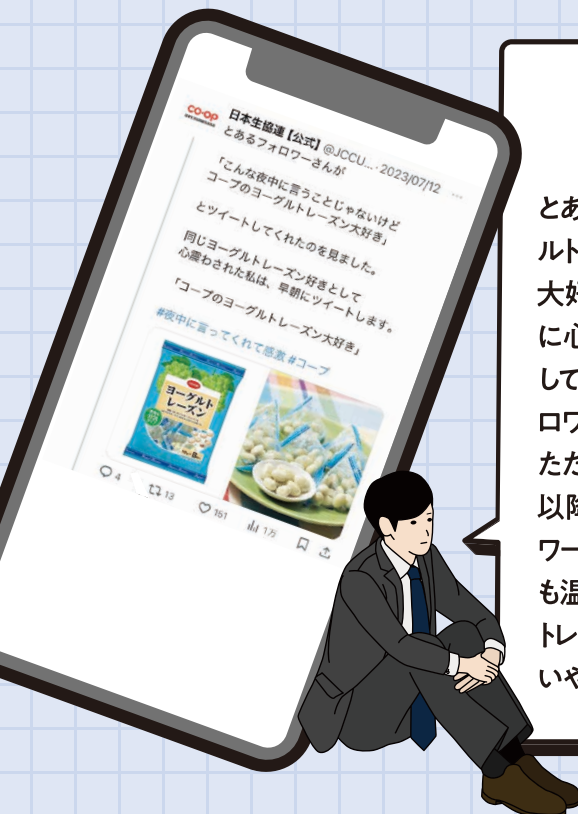


順次店舗用レシピカードも作成します!



日本生協連Xでは、X中の人おすすめ商品を紹介しております。
おなじみの商品やかくれた名品の「ほっこりつぶやき」を
声ニュースでもちょっぴり紹介します！
気になった方はぜひ日本生協連Xを
フォローしてみてくださいね。

フォローよろしくお願いします



co-op ヨーグルトレーズン

とある日の朝、Xのタイムラインに「こんな夜中に言うことじゃないけど、コープのヨーグルトレーズン大好き」というフォロワーさんの投稿が流れてきました。

大好き。それは、人生のどのステージにおいても普遍的なパワーワード。1日の始まりに心をぐっと掴まれ、震わされたものです。深夜の大好き投稿への感謝をアンサーとして、「ヨーグルトレーズン」の商品紹介をいつもの早朝に投稿したところ上述のフォロワーさんがそれに反応してくれて取り上げたことに対しさらに重ねての感謝の念をいただきました。

以降、有難いことにおすすめのコープ商品をフォロワーさんの投稿により教わることがしばしばありゆるくも温かい交流が今も続いています。以上、ヨーグルトレーズンさんからの甘酸っぱいやり取りでした。いやあ。SNSって、ほんとうに良いものですね。



4902220082971 参考組価(税込)300円

co-op 岩下の寿司がりをを使った!がりさば

食べ物であれば、どの商品も食べてからSNSに投稿します。それは当たり前なのですが、ときに気が進まぬこともあるのです。食べ物の好き嫌いは無いのですが、好みの大小はあります。私は、しめさばをそれほど好んではいなかったのです。それを、オフィスのランチにて試食することに。渋谷の街では、長財布なんぞを小脇に抱えつつトリュフ風味のパスタやガパオライス、油断しているとオーガニックなガレットなんぞ召し上がる方々が巷のランチタイムを闊歩。一方、私のランチは、しめさば。シュール。シュールです。銀色に照り光るさばの切り身一片一片がまばゆいばかりです。そんなお昼もたまにはオツだね、と噛み締めるごとに酸味溢れるひとときを過ごそうとしたところ…「これ、めっちゃ美味い!」しめさばは、酸っぱいもの。がりも、甘酸っぱいもの。一緒に食べたら当然さぞ酸っぱいのかと思いきや、合わさることで酸っぱさが旨味に変わり、思わず舌鼓。こんな商品あるんだ、と脱帽。そして、役得に感謝。皆さまにお試しいただきたい一品です。



4902220211395 参考組価(税込)429円



コープ商品公式Instagram

2023年 人気記事トップ3

第1位

パイシートレシピ3選



1位は
「CO・OPパイシート」を
使ったレシピ3選です。
どれも簡単に作れるので
持ち寄りイベントや
バレンタインにも
おすすめです。

4902220203147 参考組価(税込)451円

第2位

切り餅でフルーツ大福



2位は
「CO・OP切り餅」を使った
フルーツ大福。
映える見た目が
注目を集めました。
お正月の余ったお餅の
活用にも。

4902220291953 参考組価(税込)851円 / 4902220790371 参考組価(税込)851円

第3位

ちらし寿司レシピ3選



3位は
「CO・OP五目ちらしの素」
を使ったちらし寿司
レシピがランクイン。
ケーキ型や水玉など、
見た目からも
お祝い気分アップ。

4902220026791 参考組価(税込)235円



声に応じて開発・改善

お寄せいただいた声に応じて、開発・改善を行った商品をご紹介します。

co-op ナポリタンソース



組合員の声

フライパンにあけて温めていいですか？



2024年3月 リニューアル

フライパンで炒める調理方法を追加しました。
また、風味とコクをアップし、包材はエコマーク付きになりました。

白じょうがイります。

減してください。

フライパンで炒めるとよりおいしい！

●本品の温めは不要です。

①フライパンにサラダ油(大さじ1)を熱し、ゆでたてのパスタを入れ、中火で軽く炒めます。
②本品を加えて、中火で1分を目安に加熱しながら混ぜ合わせたらできあがり。
●炒め時間は好みにより調整してください。



4902220214785 参考組価(税込)159円/3個組 4902220214792 参考組価(税込)473円

co-op 塩がけしない10種の野菜と国産小麦のクラッカー(Ca)



組合員の声

子どものおやつにとってもいいです！
表面に塩をつけないタイプのもも売っていただいたいのではないかと思います。



2024年3月 リニューアル

好評の声をいただく一方で、塩分を控えめにしてほしいという声もあることから、「塩がけをしない」タイプにして、塩分控えめにリニューアルしました。生地に練り込んでいる野菜のおいさがより感じられます。

4902220231522 参考組価(税込)213円

co-op 味付高菜



組合員の声

最近塩分控えめにしているので、塩辛く感じる。
もう少し塩分を少なくしてほしい。



2024年3月 リニューアル

食塩を減らし、物足りなさを感じないように、かつお節エキスを増量することでうま味をアップしました。

4902220215775 参考組価(税込)267円

co-op 骨取りしまほっけの煮付け



今回はじめて注文したしまほっけの煮付け!忙しい時間短縮で夕飯の一品ができて大変おいしかったです。(60代)

4902220208104 参考組価(税込)429円

co-op 十勝の青えんどう豆(グリーンピース)



これで豆ごはんを作ったら、それまで豆類を一切食べなかった3歳娘がもりもり食べました!!時々思い出せば豆ごはん食べたい!というほどです。やわらかくて甘くておいしいです。(30代)

4902220086030 参考組価(税込)375円

co-op 喜多方ラーメン坂内監修 喜多方ラーメン コクうま醤油



とてもおいしかったです。麺も特徴的で、おいしく、食べごたえがありました。スープも濃すぎずあっさりなのがとてもよかったです。また注文したいです。(20代)

4902220205318 参考組価(税込)537円

co-op 国産大豆と角切り野菜入り トマトコンソメソース



トマトは酸味があるので、子どもの離乳食では好みがわかれると思っていましたが、きらきらステップはトマトの甘さが際立って、好んで子どもが食べてくれました。うどん、豆腐バーグに合わせてアレンジもしやすくよかったです。(30代)

4902220075201 参考組価(税込)321円

co-op 北海道 カマンベールチーズ



カマンベールチーズが大好きで毎朝コーヒーのお供に食べています。いろいろ他社のチーズも食べますが、味、滑らかさ、クオリティ、全てにおいてNo.1です。(60代)

4902220078127 参考組価(税込)462円

co-op シャキシャキ蓮根入り 五目ごはんの素



この前初めて使ってみました。混ぜごはんがそんなに好きでない子ども達がなんとおかわりしました!また、購入したいです。(30代)

4902220192526 参考組価(税込)354円

co-op ぴよっちサブレ



初めて食べた時おいしすぎて感動しました!今では買い溜めしてますがひと袋一瞬で無くなってしまいます!ほんとにこのクッキーに出会えてよかったです!おいしい最高!(20代)

4902220026777 参考組価(税込)213円

co-op キッチン油拭きティッシュ



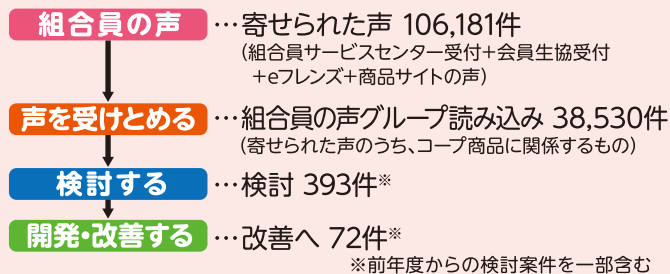
油汚れが本当によく落ちる、お湯とか重曹水より落ちるし一拭き目でわかる、取れてる感覚が気持ちよいです。シートのサイズも絶妙によいです。(40代)

4902220669516 参考組価(税込)382円

※生協によってお取り扱い商品が異なります。 ※参考組価は2024年3月1日時点の情報です。

声を活かす取り組み(2023年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、改善につなげています。



あなたの声の記事になるかも!

声ニュースを読んでいただき、ありがとうございます。
今後の誌面づくりの参考にさせていただきますので、ご意見をお寄せください。

アンケートはこちら



コープでは、組合員の想いをかたちにする商品づくりを行っています。寄せられた声を商品の開発・改善に活かした例など、さまざまなコープの取り組みをご紹介します。

CO・OP商品 声ニュース

2024年3月発行

【発行元】日本生活協同組合連合会 マーケティング部
03-5778-8044 voice@jccu.coop