

コープ会・グループ活動報告書

おしゃべりノート集

コロナ感染症の5類移行に伴い、コープ会で集まったの飲食も楽しめるようになってきましたが、コープ商品を試食した感想や、みんなでおしゃべりした様子をお聞かせ下さいね！



このQRコードから「おしゃべりノート集」が見れるよ！



この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、暮らしの思いを共感することが出来ればと考へご提出頂いた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします。

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

- ★「みんなとコープを声でつなく COOP商品**声**ニュース」5月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。
- ★「コープ九州 組合員の声に聴えて」を添付しています。
九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。
- ★ういすこーぷ5月号を同封します。

VOL.69 2024年4月

(4月末までに提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2024年度「コープ会」「グループ」発足状況

2024年4月4日現在

※人数が空白となっているのは登録票がまだ届いていないコープ会です。

ブロック	コープ会名	人数	グループ名	人数
北部 6コープ会(17名)	1 羽地	3		
	2 大宮ベル	3		
	3 うぶみゃ	5		
	4 マングローブ	3		
	5 あみあみ	3		
	6 プルメリア	3	24年5月より活動	
うるま市 1コープ会(4名) 3グループ(22名)	7 いふあ	4	24年5月より活動	1 ソーミナー 8
				2 Forチルドレン 9
				3 あさがおの会 5
沖縄市 4コープ会(30名)	8 宮里ファイターズ	5		
	9 アップル	7		
	10 すずらん	5		
	11 泡瀬シャトル	13		
中部 コープ会(0名)				
宮野湾・中城 1コープ会(3名)	12 みーちぐすく	3		
浦添市 7コープ会(26名)	13 ファミリー会	3		
	14 プラム	3		
	15 てとて+	7		
	16 4Lady	4		
	17 Fortune	3		
	18 バビコ	3	24年5月より活動	
	19 てだこゆんたく会	3	24年5月より活動	
那覇東 4コープ会(14名)	20 アロハ	3		
	21 ひまわり	3		
	22 Beママ1	4		
	23 Beママ2	4		
那覇西 4コープ会(19名)	24 あか	3		
	25 73期会	6		
	26 おもろまち	6		
	27 店舗	4		
南部東 2コープ会(14名)	28 ハッピーいちご	8		
	29 新開	6		
南部西 コープ会(0名)				
宮古 1コープ会(3名)	30 にーじー	3	24年5月より活動	
八重山 1コープ会(6名)	31 こらまた	6		
コープ会合計	31	139名		3グループ合計 22名



前月のおしゃべりノートを
読んで交流しましたよ
*ブロック協議会で
話題になった声です。

羽地 コープ会 さん♡
おはのこのつなを 私も息子の おはんの♡
入れてます!! おいしいですよね
推しの人を 作りまはす "ユーザ-フレンド"
見てると 気が付いたら 推しに なってます!!
北都 ブロックより♡

大宮ベル コープ会さん♡
ア-モル43コレットも おいしいですよね
子供と学校が一緒の 先生!! 1人ですか!?
先生は、111のり。大変そうですね...
とにゃ先生は 大変ですよね~!!
北都 ブロックより♡

アングローザ コープ会さん♡
ワッフルに、ミャンと生クリーム 添え~♡
ととも スキス スーツに 大変!!
さすがですな きっと 着てみても
楽しかったですね♡
北都 ブロックより♡

あみあみ♡♡ コープ会 さん
鶏つねと野菜のおみそ汁と ト-カと野菜の
スープ 店長からの お母の手作り 和にち
那覇東のメンバーも 学習商品としてお試
しにぜひ ありまよ! フリストランとは思えない
おいしくですね! 那覇東
北都 ブロックより

あみあみ コープ会
鶏つねと野菜のスープ!! 私も 気に入りました
また!! ほう、フリストランの つくねが どの
感じなのか? 私にも 飲んでもいいかな
大豆のからあげも、お肉 好きな子にも
食べたいですね!! 北都
北都 ブロックより♡

アップル コープ会 さん
気に入っている、アップルシランの 特産品!!
ありがとうございます!! じゃつやの 餃子♡
食品トレー 回収について 皆さまのお声を 後
コープでも きちんと 分別して 上で 店舗での 回収を
4月から 復活させて
います!! 那覇東
北都 ブロックより

ファミリー コープ会

ひなまつの手作りメニュー
 素敵ですね♡ ドラム焼きの
 あんにナッツを入氷るアイディア
 作ってみたいですね!

浦添市 ブロックより

ファミリー コープ会

米粉のパンケーキを作ったドラム焼きは
 どうでしたか? 我が家にも材料が揃って
 いるので作ってみようね
 ハッピーなひなまつり♪ 休日も
 喜びますね!!

那覇東 ブロックより

店舗コープ会 さん

組活室の荷物が片付き、
 使えるようになると良いですね。
 山内店の組活室も気持ちよく使えるよ
 うにと店長と組合員メンバーで片付け
 ました♪ 中部ブロック より

ローズ会 さん

防災学習会、防災食の一例、参考になります。
 今回でコープ会終了なんです。寂しい
 ですが、いつも丁寧な報告書ありがとうございました!
 また何かの機会に交流できたら嬉しいです♪ 中部ブロック より

For チルドレン さん

「備えあれば憂いなし」先日の津波警
 報の店舗対応、各地渋滞、日ごろから
 非常バックやローリングストック等、
 災害対策は大事ですね! 皆、防災意識
 が高まりました! 中部ブロック

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2024年4月23日 16:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	2,491円
		支出累計	2,491円
参加者	大田・後藤・落合・津波・宮城・新里・金城	登録中何名	7名
次回の開催日時・場所		2024年5月21日	

ひとことカード 無し

◆試食商品

★フルーツフレッシュマンゴージュレ ★フルーツフレッシュ白桃ジュレ ★黒ごまバー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★ジュレ⇒⇒果肉が多くジューシーで食べごたえありました。

★黒ごまバー⇒⇒結構人気があります。

◆おしゃべりした内容

★商品を入れてるビニール袋に貼ってる名前シール捨てる前にテーブルやソファのゴミを取ってポイしています。

★体にいい事してる？

カーブスに通って体が軽くなった♪

ヨガを続けていたから病気を乗り越え前向きになれた。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**マングローブ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	萱島真由美	開催日・時間	2024年4月30日 16:30
		未開催：理由	
開催場所	萱島宅	今月の支出	1,555円
		支出累計	1,555円
参加者	萱島 久藤 遠矢	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

C3種のナッツが入った塩サブレ、C九州のさつまいもチップ、Cクオリティアーモンドフロランタン、小魚アーモンドせんべい、Cモロヘイヤのスープ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

以前から気になっていたCクオリティ商品、3種のナッツが入ってこのお値段は凄いな!と思いました。Cクオリティアーモンドフロランタン共に洋菓子店で買ったような美味しさが気軽に味わえて珈琲と合ってもおいしかったです!九州産のさつまいもチップ、小魚アーモンドせんべいはこどもたちにも好評でした。Cモロヘイヤスープ、フリーズドライで野菜もとれて凄く美味しい、朝食にも食べたいのでまた購入したいです。

◆おしゃべりした内容

新学期が始まって慌ただしいけど、こどもたちの成長を感じながら、しあわせなお菓子タイムがありがたいね!とGWも遠くに出掛ける予定はないけど、海へ行ったり沖縄の豊かな環境で過ごせること、感謝だなーとみんなでほっこりしてました~(笑)

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**あみあみ会**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	田中	開催日・時間	2024年4月24日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	田中家	今月の支出	1,496
		支出累計	1,496
参加者	新垣 國井 田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

ポンドケーキ C北海道産たまねぎのスープ C全粒粉ミルクチョコビス

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ポンドケーキはグルテンフリー もちもちで美味しかった 大きさも手軽でgood
たまねぎスープは、たまねぎの甘みがすごく感じられ、あっさりして蒸し暑い日でもさっぱりで良さそう

◆おしゃべりした内容

高校受験 高校選びは何を基準にするか 小中学生は新学期が始まり先生が変わると 少し不安があることを どう対処したら良いか
中学 高校の校則 今と昔の違い
昔は 謎の校則が 多かった等 笑いながら話せた

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(宮里ファイターズ)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2024年4月19日 10:15
		未開催：理由	
開催場所	豊里の家	今月の支出	1,470円
		支出累計	1,470円
参加者	豊里、宮里さん、島袋さん	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		第3週金曜日、豊里の家	

ひとつことカード 無し

◆試食商品

いちごボールアイス、キムチまぜうどん、エビピラフ、たい焼き

◆選んだ理由、調理方法、感想など

キムチまぜうどん丁度いい辛味もあり美味しかった。エビピラフも皆んな好評でした。1人お昼に食べるのにいいですね。デザートにたい焼きといちごボールアイスにしたのですが、いちごアイスが食べやすく、話しながら食べてしまいました。食べやすかったし美味しかったです

◆おしゃべりした内容

おじいちゃんが、事故にあっって、手術と入院の話を聞いて貰いました
リハビリも大変になるし、話し聞いてもらうだけで楽になりますね

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップルコープ会**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2024年4月20日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぼぼさん	今月の支出	1,864
		支出累計	0
参加者	子供1人、普久原江美子、 育代、東條、田中、米須、 照屋、ゲスト:古堅	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

cネギ味噌せんべい、cなめらか焼きプリン、c3種のドライフルーツが入ったオートミールクッキー、雪印食感工房とろける宇治抹茶プリン、c成分無調整コープ牛乳

◆選んだ理由、調理方法、感想など

暑くなって来てそろそろ冷たいのが食べたくなくて、プリンを選ぶ。宇治抹茶のプリン、まだ食べた事がないのでみんなで分けるつもりで購入。コープの新しいお菓子発見で買ってみた。3種のドライフルーツが入ったオートミールミルククッキー。食感が良くサクサクで甘さも控えめで美味しく、クセになるうまさ、人気でした。プリンは、甘さが苦手という人やちょっと控えめ?と言う両極端の意見が…。ネギ味噌せんべいは、ネギの味はうす味だが、それなりに美味しいと人気でした。

◆おしゃべりした内容

シーミーの時期、各家庭の重箱事情や工夫する内容、材料など。髪の毛が抜けて薄くなった頭の手入れの方法。水洗いだけでは、汚れは落ちないので汚れは、しっかり落とす方法で洗い最後に酢と塩を混ぜた水を頭にかけて馴染ませる。これで抜け毛が減らせるそう。塩で皮膚の表面は、弱酸性になり引き締まり抜け毛が減るのは?酢はリンスの役目になるそうです。

暖かくなって小蠅が増えてきた。小蠅撃退法。ペットボトルのフタなどにお醤油やポン酢などを入れ、それに台所洗剤や洗濯洗剤を一滴垂らす。お醤油などの匂いに誘われて小蠅は寄ってくるそう。台所洗剤で一瞬にお陀仏だそうです。確かに台所洗剤は、ゴキブリにかけると10秒くらいで死んじゃいますよね…

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

いつもたけぞうくんの4コママンガ見えています。たけぞうくん、組合に「有難う」って言われて続けられてたんですね。ホント、コープ、感謝です。

安心、安全で美味しい商品を提供して頂き有難う御座います♪。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：e2a01144@ckinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡盛ミヤトル)コープ会 所属：(沖縄市)ブロック

記入者	志喜屋直美	開催日：4月12日(金) 12時～12 ¹⁵ 時
		未開催：の理由()
開催場所	泡盛公民館	今月の支出：2539 円 支出の累計：27361 円
参加者名	(登録13名中10名)	

●次回の開催： 月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

全珠兼六庵 抹茶わらび餅

② 選んだ理由、調理方法、感想など

理由 甘さやゆめど作るわらび餅が「こづーん」で市販のと味比べ(オオバコの種類)

感想 甘さ控えめで硬すぎずおいしい。

〇自分で作ったのは果汁100%の発酵ヨーグルトで甘さがあっさりしている。自分のがもっとおいしい。

③ おしゃべりした内容

台所のコンロはガスか電気かどちらがいいか

〇年寄りなど安全面を考えたら電気がいい。

〇電磁波の影響、停電を考えたらガスがいい。

〇コンロ三口は使わない人と足りない人がいる。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egaou1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(3月) コープ会 所属: (浦添市) ブロック

記入者	<u>智子</u>	開催日: <u>4月15日(火)</u> <u>16時~17時</u>
開催場所	<u>智子花</u>	未開催: の場合理由()
参加者名	<u>信子</u> <u>恵子</u> (登録 <u>3</u> 名中 <u>3</u> 名)	今月の支出: <u>1,169</u> 円 支出の累計: <u>1,169</u> 円

● 次回の開催: 月 日 () 時~ 時 場所: 未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

協同購入
 ① 万能おかず生姜
 ② 大根もち
 ③ 国産まいたけの塩天ぷら

② 選んだ理由、調理方法、感想など
 シーミーに使えるような材料をセレクト。
 ① おにぎりの中に入れた。みじん切りにされていて、その分辛さがおさげられて感じがした。
 ② 重箱につめる。しゅけやいも天ぷらにある。精選料理の重箱にした。
 ③ 大根もちは、もちめいりに柔らかなった。まいたけの天ぷらは香ばしかった。

③ おしゃべりした内容
 ・ゴールデンウィークは、近場でもよいから、自然と味わいた。
 ・シーミーの時、お墓にブルーシートを使用して、屋根をつくらう
 ・雨がよく降っている。タムの水も貯まってほしい。
 ・検診で、高血圧、高血糖、高コレステロールがポーターラインだった。
 ・年を取るとやし(?) 太ってもすくひんかきやバイ、サプリメントをさかしてのせう
 ・コープで買って作った虫よけパカ-Eを購入したの? ゴールデンウィークに着てみたいの
 ・生協を利用して買った点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など (所属まで送付できるといいかも)

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

ゴールデンウィークにコープ組合員カードで入場券が割引になる企画は、今年はないのか?

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラム**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	照屋	開催日・時間	2024年4月24日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	北川宅	今月の支出	1,524
		支出累計	16,476
参加者	嘉陽田、北川、照屋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとつことカード 無し

◆試食商品

- ①コープ胡麻味噌担々
- ②コープユッケジャン
- ③ガパオ
- ④ルーローハン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ご飯にかけて食べるだけで、世界を旅できるシリーズ

①は中国?、②は韓国、③はタイ、④は台湾

一気に四つの国に行った気分が味わえます(笑)

①②はくせが少なく食べやすいけど、サラサラさすがたかな?

③④はかなりクセがあり好みがわかれそう。

◆おしゃべりした内容

北川さんと照屋は好み合わないことが多いけど、その中で嘉陽田さんはちょうど中間あたりで3人の中でとても良いバランスをとってくれるし、一番若いけど一番しっかりしている!

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

※毎月15日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egs01144@okinawa.co.jp または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(てとて+) **コープ会** 所属: (浦添) ブロック

記入者	<u>譜久原美和子</u>	開催日: <u>4月11日(木)10時~13時</u>
開催場所	<u>コープ牧港2F</u>	未開催: の場合理由()
参加者名	<u>島田, 大濱, 若山, 兼城, 次元, 譜久原 (登録7名中6名)</u>	今月の支出: <u>1,474</u> 円
		支出の累計: <u>1,474</u> 円

● 次回の開催: 5月9日(木)10時~13時 場所: コープ牧港2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- 海鮮パーク (2品入り)
- ク (カニ入り)
- キュウリ
- カラバジの野菜 (トマト) ○ レタス
- エリンギ
- カットパイン
- ごま油 & サリットドレッシング

② 選んだ理由、調理方法、感想など

1. ☆ 豚骨ソーキのケチヤツア煮 & 焼長ネギ 添え
2. ☆ えび、カニ、フナ、ゆめ入スープ
3. ☆ 玉ネギ & エリンギの炒め
4. ☆ レタスとトマト、キュウリのサラダ
5. ☆ サリット→カットパイン
6. ☆ 大根の漬物

<差し入れ> (ニユウキ)
 島田 → 豚骨、米、玉ネギ
 兼城 → 大根の漬物
 次元 → お茶子
 譜久原 → 南高梅干し

③ おしゃべりした内容

- ※ ニューウェーブの玉ネギを入手も困ったので? 輸入品より国産の玉ネギのほうが美味 (い草か、地産地消が一番かと全員が納得)
- ※ 返品商品に関する会計処理の確認がしづらいため → ステーション利用の組合員
- ※ 最近の玉ネギは上か? 紅花の玉ネギ → Co-op商品の餃子に使われる玉ネギを頼むべきか? → うかがいます!
- ※ 震災に備える → どこで震王でも不思議なTiの地震、津波、防災にいかりはお世話、日頃から代掛けたらいいものです → 食の防災も食の期会が大事! (譜久原)

④ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2024年4月26日 20:00
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	1,396
		支出累計	1,396
参加者	當山、朝永、 金城、平良	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		5月14日、内間公民館	

ひとことカード 無し

◆試食商品

- ・Cピスタチオとカシューナッツ厚焼煎餅
- ・北海道産小豆ひと口塩ようかん
- ・りんご酢&さくらんぼ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・厚焼煎餅は好きなので選んでみました。食感はクッキーに近く風味も洋菓子みたいでイメージと違ったけど、美味しかったです。
- ・ようかんは、報告会で頂いて美味しかったので選びました。塩味が強い商品が多い中、CO・OPさんのは塩加減と甘さが丁度良く、とても美味しかったです。一気に3個食べられる。
- ・りんご酢は、カタログ初だったので選びました。今の季節に丁度良く、黒酢に比べて優しい酸味で美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

鯉のぼり祭りについての話し合い。

りんご酢は大人向けなので、子ども用に同じサイズのジュースの販売はどうか?など、祭りで販売する商品の選別をした。

子供達が買いやすい値段設定にし、喜んでもらったら嬉しいね。と話し合いました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(Fortuneコープ会)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2024年4月9日 14:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,506
		支出累計	1,506
参加者	野田、伊集、吉元	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		開催日時未定	吉元宅

ひとことカード 無し

◆試食商品

C国産大豆の無調整豆乳、おきなわしまどうふ、C毎日新鮮ロースハム、鮭フレーク、カラベジの野菜小魚ふりかけ、ビッグサンダー、きゅうり

◆選んだ理由、調理方法、感想など

◎メニュー

おにぎり、サラダ、豆乳プリン

おにぎりがマンネリ化してるという話からおにぎりの具を購入しお試しました。

豆腐とハムときゅうりでサラダ(ドレッシングは吉元宅のものを使用)

豆乳プリンは1番最初に作り冷蔵庫で冷やしてチョコとデザートにいただきました。

◆おしゃべりした内容

みんなで何か作ると楽しいねという話になり来月は餃子を作りたいという話や体に良いカフェの話など ほとんど食べ物の話でした。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	2024年4月21日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1,500円
		支出累計	1,500円
参加者	Nさん、Nさん、M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

◆いわき寿司 ◆肉だんご ◆マルコメ野菜を食べる味噌汁 ◆手羽先の唐揚げ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ランチタイムに集まるので、すぐ食べられるお惣菜にしました。

- ◆お寿司は鮮度も良く美味しかった ◆肉だんごは、肉々しさの食感がいい
- ◆お味噌汁も野菜を感じられて良い
- ◆手羽先の味付けがピリ辛で好きな味

◆おしゃべりした内容

★ロピアの話

駐車場待ちもしたし、大混雑だったけど、オープンセールだからか全てが安い
国産のお肉もピザも破格値だった

★介護の話

退院してきた母(94歳独り暮らし)は、要支援から介護3になり生活が一変した
子、孫、皆でシフトを組みサポートしている

- ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.com または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ひまわり)コープ会 所属：(那覇東)ブロック

記入者	<u>当真ヨシ子</u>	開催日： <u>4月14日(日)12時~14時</u>
		未開催：の場合理由()
開催場所	<u>首里コープ3F</u>	今月の支出： <u>1410</u> 円
		支出の累計： <u> </u> 円
参加者名	<u>前田郁子 島袋時子 当真ヨシ子</u> (登録 <u>3</u> 名中 <u>3</u> 名)	

●次回の開催： 月 日 () 時~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。首里コープで購入

- ゴーヤ〜チャンプルー弁当：ポテリタは美味、ともの唐揚げは普通
- タレ漬けたばかつ弁当：シバオタシがしっかり 味がいい、ゆづりからい
キニゴゴボウは少しからい、針ナのためは少し辛い
- のり弁当：久保に購入、4クワ7増いのサイズが小さくなりよしたね

② 選んだ理由、調理方法、感想など モンペラからしなりのため、少し固く味も濃い
予算とかねあって選びました。

③ おしゃべりした内容
世界状況について意見交換
イスラエルとハマス
少し意見の違、がありました。

④ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママコープ1**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2024年4月24日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	手登根家	今月の支出	1,436
		支出累計	1,436
参加者	佐久真志乃/瑞慶覧麻美/ 手登根真美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

coop緑茶/フルーツグラノーラ/たらと野菜の黒酢あん/

◆選んだ理由、調理方法、感想など

お菓子の食べ比べ。少し暑くなってきたので黒酢で活力アップを狙う。
黒酢あんがとても美味しかった

◆おしゃべりした内容

GWの予定
子供の部活

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2コープ会**)コープ会

那覇東 フロック

記入者	底原真佐美	開催日・時間	2024年4月22日 12:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,451円
		支出累計	1,451円
参加者	底原、今村、高良	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

冷凍カレーうどん、冷凍長崎ちゃんぽん、冷凍かつおだし香るきしめん

◆選んだ理由、調理方法、感想など

小学1年生の給食が5月からなので、まだまだ昼食の準備が必要なため、ストックしておくのにはいいかな~と思い、食べ比べをしてみました。

調理方法は、全て冷凍のまま鍋に入れての調理。

・「冷凍カレーうどん」思った以上に和風出汁の香りもあって美味しかったです。カレーも辛すぎず、子ども(小1)も好んで食べました。他の2品に比べて少し具材が少なくてさみしいかな~。

・「冷凍長崎ちゃんぽん」びっくりするほど野菜がたくさん入ってて、食べごたえがありました。スープの濃さを調節できるのもいいポイント。某チェーン店に行かなくても、これで十分満足します。

・「冷凍かつおだし香るきしめん」通常の丸い麺ではなく、薄いきしめんという事で、ツルンと軽く食べれました。ダシの香りもよく、更にかつお節を上からかけるので、贅沢な香りがします。きつね揚げやわかめなどの具材がたくさん入ってて豪華に感じました。ドライ柚子などを少し足しても美味しいかも…

◆おしゃべりした内容

・中学校の部活について 入学準備で制服などにもお金がかかったのに、部活を始めたら道具代もかかるので大変…。週末は新入生が多かったのか、スポーツ店のレジがものすごく行列でした。

・税金の話について 固定資産税、自動車税など、この時期は出費が多い…。最近では現金納付以外にも色々な支払い方法があるので、少しでもおトクに支払える方法はないかを毎年考えないといけない(前に利用した方法が毎年おトクとは限らないので…)

iPhoneかAndroidでも使えるルートが変わってくるし、手持ちのクレジットカードや利用しているバーコード決済でも変わってきます。ちなみに私は、どの方法でも使えるように、AndroidとiPhoneの2台持ちです。

・子育てエコホーム支援事業について 国の補助金制度を利用して、エアコンと給湯器を買い替えた話。6月から電気代も上がるし、10年以上使っているエアコンよりも省エネの物に買い替え。1度に3台購入したので、なかなか痛い出費だったけれど、実はエアコンは複数台同時に購入した方が割引が大きいですよ~(3台目半額とか)。ちなみに、購入時期も春がおトクです。(新モデルが出てくる前の売り切りがあるので…)エアコンだけでは補助金は下りず、必須工事が必要なので、しっかり条件を確認する事も必要。店員さんに聞いてもよくわかっていない人いるので、自分で調べる事も大事(コープハウジングでもやってるのかな?)

・旦那さんのお小遣いについて 「家計を把握していない某旦那さん。毎月の金遣いが粗くて、クレジットカードの明細を見てびっくりした」というメンバーの愚痴(笑)「旦那さんへのお小遣いは現金かスマホチャージにして、クレジットカードは持たせない方がいいのでは?」という意見もあり。物価も上がってるし、教育費もかかるし、老後の資金も貯めないとイケないし…旦那さんの協力も必要ですね~。「オレの金」という意識から「家族の金」という意識に変わってくれたらいいですね。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

※毎月5日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（総活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：ega01144@ckinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろまち)コープ会 所属：(那覇西)ブロック

記入者	イシゴウオカ	開催日： 4月 23日 (火) 10時～ 時
開催場所	くみがら室	未開催：の場合理由()
参加者名	イシゴウオカ、マスイ フリダ、サトウ、イラミナ サトウ	今月の支出： 1,710 円 支出の累計： 1,710 円
		(登録 6名中 6名)

●次回の開催： 5月 2日 (土) 10時～ 時 場所： イートイン

読んでみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ ~~無~~) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

〈コープ° あぷろクワン 購入〉

- エ-ラベル あたためなくてもおいしいカレー (賞味期間 5年) → 甘・中辛ともに野菜のうまみを感じてとてもおいしかった! 添加物も少なくてこのおいしさより安い。 値段 ¥231
スパイスもきちんと感じる
- COOP ビーフカレー 中辛 (エ-ラベルの食べくらべ用) → これもあたためなくても食べられ、かつうにおいしかった。ただ中のお肉はあたためた方がおいしいかも。
- 沖縄県産 ちゃらトマトミニ → 甘みも酸味もほほよいバランスでおいしかった。15個入っている ¥158

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- 津波警報の件があり、メンバーにナッツアレルギーを発症した人がいるので、アレルギー持ちでも食べられる、防災食を選んでみました。
- 永谷園のカレー、レベルが高い!! (エ-ラベル)

③ おしゃべりした内容

- 子供に洗濯物を干せると、くつ下が丸まってたりしてメンテナンスが必要。ガス乾燥機は安く早く乾くけど、フロンガスの家はあちやあちやから注意。
- 時間にとっても面白い人の話。その人は予定があったらその日は仕事を入れたりしないらしい。
- ロヒアは刺身が安かった。たくあんカゴに入れてレジに持って行ってから、現金しか使えないことに気付いてあせった。
- 津波警報の時に どうしていたか。マンションの上から見ていたり、公園に逃げたりした。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月5日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.ocu または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗)コープ会 所属: (那覇西)ブロック

記入者	<u>名城 洋子</u>	開催日: <u>4月10日(水) 10時~13時</u>
		未開催: の場合理由()
開催場所	<u>あぷろタウン3F組活室(A)</u>	今月の支出: <u>1393</u> 円
		支出の累計: 円
参加者名	<u>末松, 名城, 野田</u>	(登録 4 名中 3 名)

●次回の開催: 5月15日(水) 10時~13時 場所: あぷろタウン3F組活室(A)

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。
 他の方が商品を探す時に助かります。

ひじき枝豆ご飯弁当 ¥430×3

② 選んだ理由、調理方法、感想など
組活室のシンクまわりが汚れていて、油や調味料が、何もなかったため調理が出来ず、お弁当にしました。
ひじき枝豆ご飯弁当、色とりも良くておいしかったのですか? サバが少し塩味が強い感じでした。
ご飯が白いご飯ではないので、もう少し薄くてもいいと思いました。

③ おしゃべりした内容
片づけられていて、コンロも新しくなっていて喜かったです。ありがとうございます。
冷蔵庫のカギのベルトが、ちゃんと閉まっていなかった。(浮いてた)
まな板やボウル等、やかんのフタが開いたままシンクやコンロの上に置かれていた。
シンクの生ゴミが、捨てられていなくて汚なりました。
フキンも丸められて置かれてて、フキンよか、雑巾よか、わからない。

④ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（総活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egaol144@okinawa.coop) または地域担当者へ
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします

2025



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ハッピ- 11721) **コープ会** 所属: (南部東) ブロック

記入者	喜手莉かおり	開催日: 4月27日(土) 18時~22時
		未開催: の場合理由()
開催場所	喜手莉かおり	今月の支出: 2,033 円 支出の累計: 円
参加者名	喜手莉かおり, 宮平恵和, 諸見里いづ, 律子 参加登録 8名中 8名	

● 次回の開催: 月 日 () 時~ 時 場所: 美香子, 仲里, 正久美

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- ★ やんばる 若どり おね肉
- ★ " とり肉
- ★ ぽかつオ スライス
- ★ やんばる 若どり とつとつ もろスライス バツル オイル 漬け

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ★ 店ほ2: ぽかつオ 県産 スライス 新魚乾 おいしそで 買いた
- ★ やんばる バツル オイル 漬けは 油 なして ちと 焼けて けつスの上に 倉どり 乗せました。オイルの風味が 野菜にも味が入って おいしかったですー

③ おしゃべりした内容

先日、コープ会の女子新年度会を開き、東浜にある魚屋に行くと来た。満席で、食事もおいしく Goodでした。
 でも、少々お高目なお店でしたー 笑
 お直段

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新開)

コープ会

所属：(南部東)ブロック

記入者	花木美子	開催日：4月23日()/12時~13時
開催場所	吉井宅	未開催：の場合理由()
参加者名	平良順子、名嘉元悦子、與那嶺啓子、花木吉井(登録6名中5名)	今月の支出：1,487円 支出の累計：1,487円

●次回の開催：5月14日(火)12時~13時 場所：吉井宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

鹿児島産若どりJJみ徳用1kg ¥1,058
徳用よくねたいも〈北あかり〉 ¥429

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・コープのりんごはやっぱりおいしい。自家製アロエとヨーグルト(チチヤス 低糖質)に入れて試食。ヨーグルトも市販に比べて絡段にいい。
- ・よくねかしたジャガイモは、味が濃くてよい。
ゆでて、そのまま塩なしでいただきます。
- ・JJみは低温でゆくり、もどすと柔らかく、おいしくいただけます。

③ おしゃべりした内容

- ・ドイツ人はあまり笑わない、若い女性は笑うと、その相手に気があると思われるのが、特に笑わないそう。
- ・ウテナーは、楽しい時はもちろん、困った時、悲しい時も笑うと大笑いしました。
- ・津波騒動の時の笑い話と真剣な話

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**スマイル**)コープ会 宮古 ブロック

記入者	宮国有希	開催日・時間	2024年4月18日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	小禄家	今月の支出	1,491
		支出累計	1,491
参加者	小禄、鎌田、宮国	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		5月29日(水曜日)、宮国家	

ひとことカード 有る

◆試食商品

流水解凍信州そば、さっぱりとりの天ぷら、国産まいたけの塩天ぷら、C韓国風旨辛チキン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

調理が楽、レンジ、トースター、自然解凍。

そばは、流水解凍でも、茹でた麺とかわらず美味しい。固さも丁度良い。

一人前200gあるので、満足できる。

舞茸は温めるとおいが良かった。

とり天は、一つが大きく、しっかりと味がついていて梅しそ味が感じられ、食べごたえあり。

お弁当にも良さそう。値段は、安くはないと思う。

旨辛チキン、チキンナゲットのような感じの肉のやわらかさ。

味は辛くなく子供でも大丈夫そう。

◆おしゃべりした内容

子供達の習い事、新学期が始まって色々環境が変わった事。

家庭訪問のあるあるの話。

宮古島トライアスロンで応援したエピソード。40歳過ぎでの、健康診断。

青汁の話。CO・OPの青汁の種類。

スティックタイプの粉末青汁を水に溶かして飲む。一箱飲み終わる頃に、どのくらい体質改善ができるかの話。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

石垣 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2024年4月5日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,780円
		支出累計	1,780円
参加者	新城、大松、亀井、小浜、半嶺、東嵩西	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所		5月7日19時半～ 新城まりえさん宅	

ひとつことカード 無し

◆試食商品

- ①まるい形まぐろたたき身井の具
- ②おかす三昧肉じゃがコロッケ
- ③おいしいご飯(山形県産はえぬき使用)

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①以前にまぐろ漬けて食べて美味しかったので、たたき身を試したかった。柔らかすぎて食感がイマイチの感じ。タレは美味しい。
- ②コープ商品ではないが、北海道産野菜使用でトレーを一個ずつ切り離せて、自然解凍OKなので、そのままお弁当に入れられるのがいいです。美味しくて肉じゃがが残ったら→コロッケにアレンジもいいですねー。
- ③山形県産はえぬき100%使用だけに、ふっくらして美味しい。

◆おしゃべりした内容

ー昨日に起きた「津波警報」で話が沸いた。幸い最大30センチだったので大きな被害はなかったので一安心した。
八重山食肉センターで牛3頭の屠畜中に津波警報が出たため従業員全員が高台に避難。牛が2時間以上放置されたことで、内臓が廃棄されたらしい。
避難場所に通じる道路は、至る所で高台避難する車で大渋滞。石垣市では初めての長い車列だった。市街地では車で渋滞に巻き込まれるよりも徒歩の方が早いように思う。教訓にしたい。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）
 提出先FAX 098-879-1199

記入者		開催 月 日 () 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円 使途明細： 支出の累計： 円
開催場所		

次回： 月 日 () 時 分 ~ 時 分 場所：

！！以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます！！ 提出の切：毎月月末
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただけると助かります。
■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名 (ソーシナー) 所属： () ブロック
 開催日： (月 日)

絵本の読み聞かせ (月1回 石川中学校)
 (月2回 宮森小学校)
 子育て支援 (旭区公民館) (木4土曜日)
 中心

- しゃぼん玉あそび
- 牛乳パックと割りばしで「おご板作り」 (石川青少年の家のクラウドにて) 公民館ついで
- ホットケーキづくり
- マンサン(1枚)祝い

商品名 CO・OPくつつかないホイル フライパンシート
(20センチ 25枚入り、26センチ 25枚入り)

⇒シリコーン樹脂加工したホイルをフライパン形状にしました。



組合員の声
くつつかないホイル
でフライパンシート
があればいいけど。



「くつつかないホイルでフライパンシートを作ってほしい」と、組合員からの声をいただき、シリコーン樹脂加工したホイルをフライパンの形状にしました。

次回企画 5月3週、6月2週、7月3週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年4月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>) にも掲載しています。

くつつかないホイルフライパンシート 20cm JAN: 4902220216444

共同購入商品コード: 0275583

くつつかないホイルフライパンシート 26cm JAN: 4902220216451

共同購入商品コード: 0275585


※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



商品名 CO・OP水出し麦茶スティックパック

国産大麦使用 (3.7g×72パック)

⇒スティックパックの入れ方と取り出し方について、よりわかりやすい表示にしました。



組合員の声
ペットボトルから
スティックパックが
なかなか
取り出せません

① ペットボトルにスティックパックを入れる
スティックパックを入れても
めふれない程度の水を入れ、
スティックパックをボトルの
口から静かに差し込む。
キャップとボトルの間に、ス
ティックパックの端を折り、
キャップをしっかり閉める。

② 冷蔵庫で一晩つけ置きする
ボトルを手早くひっくり返
した後、元に戻す(麦茶が
出やすくなる)。
そのまま冷蔵庫で一晩つけ
置きする。

③ 抽出後はスティックパックを取り出す
ペットボトルの口とキャッ
プに折り込んだスティック
パックの端を指でつまみ、
静かに引き上げて取り出す。
スティックパックがボトルの中
に沈み取り出しにくい場合は、
お茶を別の容器に移し、ボトル
を逆さに振って取り出す。

「ペットボトルからスティックパックがなかなか取り出せません」と、組合員からの声をいただき、スティックパックの入れ方と取り出し方について、よりわかりやすい表示にしました。

次回企画 5月3週、6月2週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年3月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

水出し麦茶スティックパック (国産大麦使用)

JAN : 4902230354207

共同購入商品コード : 1728792

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。

