

コープ会・グループ活動報告書

おしゃべりノート集

新年度の「CO・OPDIARY2024」が出来ました。
コープ会やいろいろな活動についての情報があります。
施設住所や地図については、P.96～をご覧ください。 →→



このQRコードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ!



みんなで暮らして
みんなで考え
みんなで
もっと
役に立つ
コープ・わいわい
にしよう!



この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、暮らしの思いを共感することが出来れば
と考え、ご提出頂いた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします。

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

- ★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品**声**ニュース」6月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。
- ★「コープ九州 組合員の声に応えて」を添付しています。
九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。
- ★ういずこーぷ6月号を同封します。

VOL.70 2024年5月

(5月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2024年度「コープ会」「グループ」発足状況

2024年5月末

※人数が空白となっているのは登録票がまだ届いていないコープ会です。

ブロック	コープ会名	人数		グループ名	人数
北部 6コープ会(17名)	1 羽地	3			
	2 大宮ベル	3			
	3 うぶみゃ	5			
	4 マングローブ	3			
	5 あみあみ	3			
	6 ブルメリア	3	24年5月より活動		
うるま市 1コープ会(4名) 3グループ(22名)	7 いふぁ	4	24年5月より活動	1 ソーミナー	8
				2 Forチルドレン	9
				3 あさがおの会	5
沖縄市 4コープ会(30名)	8 宮里ファイターズ	5			
	9 アップル	7			
	10 すずらん	5			
	11 泡瀬シャトル	13			
中部 コープ会(0名)	12 ナ・ナ・ナリス	3	24年6月より活動		
宜野湾・中城 1コープ会(3名)	13 みーちぐすく	3			
浦添市 7コープ会(26名)	14 ファミリー会	3			
	15 プラム	3			
	16 てとて+	7			
	17 4Lady	4			
	18 Fortune	3			
	19 パピコ	3	24年5月より活動		
	20 てだこゆんたく会	3	24年5月より活動		
那覇東 4コープ会(14名)	21 アロハ	3			
	22 ひまわり	3			
	23 Beママ1	4			
	24 Beママ2	4			
	25 タイチー	3	24年6月より活動		
那覇西 4コープ会(19名)	26 あか	3			
	27 73期会	6			
	28 おもろまち	6			
	29 店舗	4			
南部東 2コープ会(14名)	30 ハッピーいちご	8			
	31 新開	6			
南部西 コープ会(0名)					
宮古 1コープ会(3名)	32 スマイル	3	24年4月より活動		
	33 にーじー	3	24年6月より活動		
八重山 1コープ会(6名)	34 こらまた	6			
コープ会合計	34	148名		3グループ合計	22名

6月

前月のおしゃべりノートを
読んで交流しました♪
※ブロック協議会で
話題になった声です。



ヨヨ地 コープ会さん♡
 フルーツジュン 食べた〜!!
 名前シールを ニミヒリに使うのは!!
 すっぴんアイディアが可愛☆和モ
 也ってお手紙!! (いつもありがとう) 北都
 北都 ブロックより

マングローフ コープ会さん♡
 ほこり様子が同じ♪和モ
 ほこりさせてもらいました♪
 Cクオリティはおいしいですよ!!
 モヘイスープは食べたことか? 北都
 和モ食べてみませんか? 北都 ブロックより

あみあみ コープ会さん♡
 ホンデケージョがテフリーなは? すが?
 たまねスープ ニハんとチーを? 飲
 食べたよ。とてもおいしいですよ♪
 ちねみに夏は和は水で冷水スープ 飲
 北都 ブロックより



泡瀬シトル コープ会さん♡
 今月の交流もバツ解後〜 (笑) おかめエクス
 話題はあった: "グランドバナー" 私モ受ける
 いました。この値上げ高騰から、共同購入にモ
 店舗にもなくなりましてよです。 北都
 やり美味しい & 良い商品は別高く 北都
 宜野湾・中城 北都 ブロックより

ファミリー コープ会さま♡
 GWに組合員カードでの入場券の
 割引、今年なかったですね。残念!!
 ブロックメンバーも活用してましたよ。
 協議会で再開希望しました。
 那覇東 ブロックより

プラム コープ会
 "食べるだけで世界を旅できる" 試食か
 とっても楽しい♪ 次はデザートも是非!
 (食べ物の好み合わない〜とさげすみ人
 お話してる 3人の関係性が素敵ですよ♡
 那覇東 ブロックより

こらまに コープ会
 津波警報発令時の話 興味深い報
 しました。高台への避難も必要に応じて
 安全に落ち着いて! と心掛けたんですね。
 他のコープ会の皆さんの中で防災への関心
 の高さを感じました。 那覇東
 ブロックより



ココロ コープ会
 今回楽しい 食品試食、ありがとうです♪
 "世界を旅するスイーツ" とモ素敵ですね!!
 ①の胡麻油は粗々(中国)の産物から 北都
 <まろやか>の言葉には、なんと! 北都
 発祥にモなにか!! 本場は "北都" が主
 ブロックより



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2024年5月28日 16:00
		未開催：理由	
開催場所	金城宅	今月の支出	2,424円
		支出累計	4,915円
参加者	大田、後藤、津覇、 落合、新里、金城	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所		6月18日 16時	金城宅

ひとことカード 無し

◆試食商品

- ① マスカット100%スパークリング ② 国産若鶏チキンナゲット

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ① 梅雨時スッキリしたいのでスパークリングしました。
② 炭酸にはナゲットが合いますよね。

◆おしゃべりした内容

- ★ダムの貯水率が平年を超えた事。
★県外の選挙で自民党が敗北 有権者は見てますよね。
★昨日のJアラート!まるで現代版空襲警報ダイヤな感じでした。

- ◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**大宮ベル**)コープ会 北部 ブロック

記入者	木村香	開催日・時間	2024年5月23日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	大宮小PTA室	今月の支出	1,460
		支出累計	1,460
参加者	玉城、屋嘉	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		大宮小PTA室	

ひとことカード 無し

◆試食商品

ぽりぽりきす骨せんべい、Cとりつくねと野菜の味噌汁、もずくのお味噌汁、揚げなすと生姜のスープ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

4月に会えないので乾燥味噌汁類を渡して、今月、ポリポリを食べながら、食べ比べの感想を聞きました

チョイスが大人向けだったみたいで、生姜スープはとても生姜がきいていました。元気出そうです。とりつくねは乾燥とは思えない食感で食べ応えありました。キスせんべい、甘めで魚臭さをあまり感じなくて、子供に食べさせたいです。

◆おしゃべりした内容

新学期なので、もちろん担任の先生の情報収集です。皆んな、何処からきたとか、どこ出身とか、独身とか笑、よく知ってます。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

プラスチック削減のために、コープさんが色々努力している記事を読んで、嬉しくなりました

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(マングローフ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	萱島真由美	開催日・時間	2024年5月29日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	萱島宅	今月の支出	1,671円
		支出累計	3,226円
参加者	萱島、久藤、遠矢 こども	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード 0

◆試食商品

C冰冰菓キャンデーパンチャン×2、Cみかん缶×2、サンヨー厚切パイ×2

◆選んだ理由、調理方法、感想など

蒸し暑い日が続いて冷たい物が欲しくなるので冷たい物パーティにしました!
フルーツポンチを炭酸水でつくり、凍らせておいたパンチャンを切って入れたら色もキレイで素敵なフルーツポンチになりました(^^)
みかん缶はたっぷり入っていてコスパ良く、厚切りパイはジューシーでお得感ありました!!
パンチャンをお土産にお家でも楽しめて良かったです!

◆おしゃべりした内容

梅雨入りして、蒸し暑くて今年はしっかり雨も降ってくれて梅雨らしいね〜と。学校では咳風邪が流行っていたりするけど、美味しく食べて、睡眠をしっかり取って元気にすごそうね!と食事やレシピについて盛り上がりました。梅雨時期はさっぱり酸っぱい物を好みます!

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみコープ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	國井	開催日・時間	2024年5月29日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	國井家	今月の支出	1,427円
		支出累計	2,923円
参加者	新垣 國井 田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード 無し

◆試食商品

ミニフレンチロール シナモン&アップルジャム 4種野菜と完熟トマトのミネストローネスープ 鹿
児島産豚Sロースハム

◆選んだ理由、調理方法、感想など

パン等物価高騰の中 ストック出来て 気軽に食べれる物
パンの焼き立ての香りが すごく良かった

◆おしゃべりした内容

子供がペットを飼いたいと言い出すことに どう対応するか 子供に 動物 命の関わりは経験させたい

でも 飼うと 結局 面倒みるのは 母なのよね～

夏休みの過ごし方 サマースクール等 活用出来る情報が欲しい

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2024年5月24日 10:15
		未開催：理由	
開催場所	豊里家	今月の支出	1,482円
		支出累計	2,952円
参加者	豊里、宮里さん、 島袋さん、仲里さん	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		6月第二金曜日、豊里家予定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

メープルキャラメルクロワッサン、あずきパーミルク、きしめん

◆選んだ理由、調理方法、感想など

メープルクロワッサンは、おやつとか朝ご飯に良いと思った
あずきパーは、普通のよりミルクがあり美味しかった
きしめん、美味しかったけど、沖縄そばの方が良いかなあ

◆おしゃべりした内容

おじいちゃんの退院が決まった話し、帰ってきてから、散歩いくの心配だけど、家にずっといるのもいけないし、デイサービスなど行って欲しいけど、先生に頑固だから行かないと思うと言われた。何か良い方法があればいいけど

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2024年5月11日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽさん	今月の支出	2,063
		支出累計	0
参加者	普久原江美子、米須、東條、照屋、ゲスト:古堅、秋山、東條さんの孫	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

プチエクレアパーティ、たまごマカロニサラダ、炊き込みパエリア、梅の香巻きせんべい、差し入れ:大山乳業の特選乳業を使ったしっとりケーキ、Cアーモンドクッキー、雪の宿せんべい、プリッツ、バタフライピーのジュース、コーヒー、紅茶

◆選んだ理由、調理方法、感想など

年度初め?なので母の日にでもちょっと豪華にパエリアを食べてみたくなって。また、それに合うサラダ。今回も差し入れ沢山で好評でした~。

◆おしゃべりした内容

バスケットのキングスの試合について。素晴らしい試合だったのでみんなて手を叩いて応援した。映画「遠いところ」これは実話に基づいた映画。貧困、若年出産、児童虐待、家庭内暴力。負のスパイラルとなって代々陥って抜け出せなくなる。

そんな子供がいる事を知って欲しい。民生員の素質。困っている人の所に高級車に乗ってスーツを着て来る。人の心の中にドカドカと入ってきてアレしてはダメ、これもダメと言う人がいる。それはしては行けない。困っている時にわからないようにそっと背中を支えてあげるのが民生員。今はそんな人は、なかなかいない。

古堅さんの娘さんのフォト結婚写真が、スバラシイ!昼過ぎの海辺で太陽に向かっているお二人の水平線上に虹のような雲が...

雲が多く見えたが太陽が一部の海を照らしキラキラ光ってとてもキレイ。ウエディングドレスとスーツ姿の2人を自然界が祝っているようで鳥肌が立ちました~♡

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

シーミーで9品の重箱を注文。その中のタイモがとても美味しかった。重箱の中のタイモの惣菜もあったらいいのになあと思いました。

コープのお店でフライパンを買いました。色んなサイズのフライパンはあるのだけど...

それなら、それぞれに合うフタも揃っていたらいいのに...

結局私が悪いのですが、サイズを確認しなくて買ったフライパンが大きすぎて前のフライパンのフタは、使えず今度はサイズを測り他の店でフタを買いました...

※毎月戸差までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡瀬 シヤトル) コープ会 所属：(沖縄市) ブロック

記入者	志喜屋直美	開催日：5月17日(金) 12時～12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡瀬体育館	今月の支出： 2247 円
		支出の累計： 25114 円
参加者名		(登録 13名中 8名)

● 次回の開催：6月 日() 時～ 時 場所：泡瀬体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

📍 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

梅ヶ枝餅

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

理由-福岡のお土産で好きなメンバーが多い
 梅 小腹を満たすのによい

感想-懐しい(地元出身のメンバー) 現地で食べるよりおいしい
 おいしい 甘上加減がよい

🗨️ おしゃべりした内容

墓開まいと永代供養

- 子供が遠方に住んでいて墓まいりができない
- 子供が未婚せや女の子で墓を継ぐ人がいない
- 子供に負担かけたくない
- 永代供養だと毎日お経をみげてもらえる。さびしくない

📍 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**みーちぐすく**)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	大城英恵	開催日・時間	2024年4月23日
		未開催：理由	
開催場所	LINE開催	今月の支出	1,029円
		支出累計	1,029円
参加者	金城、宮城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

ホットケーキミックスふんわり3袋

◆選んだ理由、調理方法、感想など

●選んだ理由

ホットケーキが食べたいなと思ったのと、GWが近いので、子どもたちと手軽に作れるおやつにと思って選びました。

●調理方法

調理方法の手順に従って作りました。

●感想

- ・九州産小麦100%ということで、安心して調理できました。
- ・ふんわり食感で甘さ控えめで良かった。
- ・しっとり感は足りない感じがあったので、シロップ等をかけていただきました。

◆おしゃべりした内容

- ・ホットケーキミックスの生地段階で、はちみつを入れたり、メレンゲを泡立てたものを混ぜれば、しっとり感はあるかもしれない。
- ・GWはどこに行く？
- ・ママの誕生日に、パパと子どもたちが一緒にカレーを作ってくれた。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(3月) コープ会 所属：(浦添市) ブロック

記入者	智子	開催日：5月4日(土) 13時~14時
		未開催：の場合理由()
開催場所	智子宅	今月の支出： 1,008 円
		支出の累計： 2,177 円
参加者名	信子、恵子、智子 (登録3名中3名)	

● 次回の開催： 月 日 () 時~ 時 場所： 未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ① 玄米ごはん 310パック
- ② 発芽玄米と八穀ごはん
- ③ 久留米発 ひとくち餃子

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ① 非常食に玄米も加えてみたいと思い購入。しかし、思っていたよりバサバサしていて、白米のパックより加熱時間も1分取った。
- ② 発芽玄米を女嫌がった息子が、今日は雑穀も入っており、スムーズに食べてくれた。うれしかった。
- ③ 皮がうすい分、九州産豚肉が多く入っている感じがした。

③ おしゃべりした内容

- ・ ちよはんちのPAY(プレミアム付商品券)、何口当たるか楽しみ。浦添に住んでる女としては、うらやましい。
- ・ ちよはハーリーの花火を毎年楽しみにしているが、今年は短時間で終了した気がする。1000発って以外と少ないんだね。
- ・ 火事は、七ヶ浜の方の市町村の火葬場へ行くと聞いたことがあるけど、那覇市だけなのか？この前、沈瀬の方が七ヶ浜市那覇市の火葬場を利用されたとのこと。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラム会**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	嘉陽田由里	開催日・時間	2024年5月29日 13:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,596
		支出累計	3,120
参加者	照屋、北川、嘉陽田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		6月19日、場所は未定	

ひとつことカード 無し

◆試食商品

パンちゃんジュージー100、るんるんスティックゼリー、わいわいスティックゼリー、果汁100%ミニカップゼリー、ポケモンふりかけ、ポケモンふりかけ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

暑くなってきたので冷たいデザートを食べ比べがしたくて色んなゼリーやアイスキャンディーを購入しました。この商品にした理由は果汁100%なのと人工甘味料や着色料不使用な所です。小さい子にも安心して家族みんなで食べれるし、味も良かったです! 箸休めの存在として海老の華も購入しました。ふりかけも色々選べるので懐かしく美味しいいただきました。

◆おしゃべりした内容

- 各家庭のお弁当について(冷たいそうめん弁当の作り方や油鍋は冷蔵庫に保管するかどうか?おススメの冷食)
- 子どもの進路
- 子どもが免許を持つようになったら(バイクは事故が怖い)
- 沖縄と県外の道路の違い(沖縄は狭くて滑りやすいのと道沿いにすぐ建物があるけど、県外では違う)
- 子どもの塾事情(中学生と高校生の塾の在り方と授業料や質について)

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

今回は特に無し

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egu01144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(とてて +)コープ会	所属：(浦添)ブロック
--------------	-------------

記入者	譜久原美和子	開催日：5月9日(木)10時~ 時
開催場所	コープ牧港2F	未開催：の場合理由()
参加者名	島田, 伊間, 兼城, 大濱, 翁山, 渡元, 佐藤 (登録7名中7名)	今月の支出： 2065 円 支出の累計： 9539 円

●次回の開催：6月10日(木)10時~11時 場所：~~浦添~~コープ牧港2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

① とんかつソースすまじり
② ①の巻揚げりキャーラニ由
③ ①の口飯巾三才里詰め合せ
④ 生あけ
⑤ 木トシメシ
⑥ 14コ
⑦ 山芋 --- 仲肉
⑧ 油魚の味 --- 譜久原
⑨ ひよ煮 --- 兼城
⑩ 餅り花 --- 仲肉
⑪ お米 --- 島田

② 選んだ理由、調理方法、感想など

① ソーシチャップルーにんにく味
② ソーシチャップルー 野菜添え
③ ひよ煮の飯
④ 山芋と揚げと豚肉の甘辛煮
⑤ 臭たくはん味ソースみつけ添え
⑥ デザート --- 14コ, 飯巾.

③ おしゃべりした内容

*女回
*コープ0A(5/8)作日はお々21本58月2巻21本様です。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2024年5月31日 9:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,485
		支出累計	2,881
参加者	當山、朝永、金城、平良、ゲスト6名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		6月10日、當山事務所	

ひとことカード 無し

◆試食商品

◆Cデニッシュかぼちゃ◆C鹿児島の黒酢ドリンク

◆選んだ理由、調理方法、感想など

午前中は、折り込み作業、午後はボランティアと、体力勝負なので疲労回復のある黒酢と、軽食になるデニッシュかぼちゃパンを選びました。

黒酢は、前回のりんご酢と飲み比べ。

黒酢はりんご味でしたが、りんご酢と違ってコクがあり、美味しく頂きました。お酢は人気でした。デニッシュかぼちゃは甘さがちょうど良く、ふわっと柔らかくてみんな大満足でした。

◆おしゃべりした内容

今回は行事が重なったので、ゲストを交えての開催になりました。折り込み部数も倍あったので、午後のボランティア活動に間に合うようにみんな黙々と作業を行いました。

終了後に食べたデニッシュかぼちゃで、やっとホッと出来る時間になりました。

折り込みもボランティアも毎月あるけど、今回だけ重なっただけで良かった。コープの商品はやっぱり美味しいね。少し高いけど(☺☺)など、次回のボランティア活動は何をするか話し合いました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Fortune**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2024年5月8日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1,544円
		支出累計	3,050円
参加者	吉元 野田 伊集	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		日時未定 場所は吉元宅	

ひとつことカード 無し

◆試食商品

おきなわ島豆腐、細もやし、レタス、国産牛豚合挽ミンチ、ブルボンプチポテト、蒸しサラダ豆、餃子の皮、ブルボンプチしっとり

◆選んだ理由、調理方法、感想など

節約材料として餃子の具にみじん切りしたもやしを入れて餃子作りと豆腐と蒸しサラダ豆でサラダを作りました。ドレッシングは吉元宅にあるものを使用しました。おやつはポテトチップスとチョコをいただきました。

餃子はもやしではなくキャベツの方が美味しいと話しました。

◆おしゃべりした内容

店内のもやしですが水気があり新鮮なものが少なく感じました。野菜が高いと言う話とコープのキッズ割は小中高生が食費かかるので年齢をあげて欲しいとみんなで話しました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
P5の我が家の定番はコレ!コープ商品を知れて良かったです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2024年5月30日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	座波宅	今月の支出	1,704
		支出累計	1,704
参加者	座波智代、備瀬千鶴、 座波楓吹、	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

とこ豚ロース.ばらしゃぶセット、鹿児島 豚しゃぶつゆ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

店舗(アップルタウン)で美味しそうな
うちな~とこ豚のセットを見て『美味しそう~贅沢~食べたいね~』ってなって
コープ会開催祝いで事で贅沢にお肉たっぷりしゃぶしゃぶにする事しました。
家にあった えのきと小松菜を加えて食べました。うちな~とこ豚は甘味があっても美味しかったです。
しゃぶつゆは そばつゆ仕立てで美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

子供の今年度の担任の先生について。
学校行事の事。
梅雨だから?最近頭痛がする。
梅雨で洗濯物の乾きが悪くてコインランドリーに通う。などでした。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	仲地 静香	開催日・時間	2024年5月12日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	コープ牧港 組合活動室	今月の支出	1,570
		支出累計	1,570
参加者	石川香 松田寧々 松田元 気 仲地静香 他2名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		6月1日土曜日13:00~16:00 牧港コープ 組	

ひとことカード 無し

◆試食商品

コープ Nutschocolate6 えびえび玄米せんべい お茶うけセレクション アーモンドリーフ 綾鷹 十六茶

◆選んだ理由、調理方法、感想など

みんなが食べてみたいお菓子を食べて見ました。
お茶うけセレクションの梅もなか、抹茶もなか、アーモンドリーフが人気でした。

◆おしゃべりした内容

発達障がいの親子で、集まり現状の困りか感や相談したい事等をお話しました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
お菓子の個包装のものが多くて良かったです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	2024年5月19日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1,500円
		支出累計	3,000円
参加者	Nさん、Nさん、M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

◆ニッスイご飯とカツカレー ◆オーマイよくばり御膳 ◆アスパラチーズ巻きカツ ◆宮崎のカットほうれん草 ◆手羽先の唐揚げ ◆ベーコンポテトのバジル焼き

◆選んだ理由、調理方法、感想など

今日はいつもの3人とゲスト2人、計5人で集まりました。すぐに食べられるお惣菜と冷凍のお弁当をチョイスしてみました。

◆テレビで冷凍のカツカレーがある事を知り、試してみました。量的には少なく感じましたが、カレーは美味しかったです。カツはサクサク感が無くちょっと残念でした。

◆よくばり御膳→五目ご飯&鶏と野菜の黒酢あんが入ってました。味は本当に美味しかったのですが、こちらも量が少なめで物足りなさを感じました。でもクオリティが高いから、両方ともスープやサラダを添えればOKだよね!という話になりました。

◆ほうれん草はゴマ和えにいただきました。

◆おしゃべりした内容

★母の日のプレゼント

何が良い?と聞かれるけど、この歳になるとこれと言って欲しい物が無く(殆ど持ってるので)、高級な美味しい食事や現金や商品券が良いよね~と盛り上がった。プレゼントしてくれる気持ちには、ありがたく感謝もしてるけど、母達は青汁やスカーフより現実的なのだ(笑)

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月定額までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ひまわり)コープ会	所属：(首里 東)ブロック
--------------	----------------------------

記入者	当真ヨシ子	開催日：5月19日(日)12時～ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所		今月の支出： 1,466 円
		支出の累計： 2,876 円
参加者名	前泊郁子、島袋時子、当真ヨシ子 (登録3名中3名)	

●次回の開催： 6月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

📍 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

首里コープ店にて購入
にぎりずし。特売日で購入したかネタが薄く、味は西胡味
うなぎ 味がなかった
全体的に味付よく美味でした。
シューシュー当 フライヤーは硬く食べづらい 味付はよい
食材の種類が多くバリエーションがよい

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

食べてみたかった。

🗨️ おしゃべりした内容

当所は5月12日の開催予定だったが、母の日に当たっていたので延期、とろろ。会場の借用できず、そのまゝ解散としました。

※コープ会おしゃべりノート用紙が不足です。

当真ヨシ子の宅酒に担当者に届けさせて下さい。

🍀 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2**)

コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2024年5月29日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1,502
		支出累計	2,953
参加者	底原、高良、 今村、新垣	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

無糖ジャワティー、アイスコーヒー(無糖)、九州の味つゆ(2倍)、冷凍牛肉コロッケ、冷凍ちくわの磯辺揚げ、味付けいなりあげ、国内麦早ゆでうどん、とろろそば

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・無糖ジャワティー、アイスコーヒー(無糖)→いつものお気に入りドリンク
- ・九州の味つゆ(2倍)→「九州の」という名前に惹かれて購入。少し甘みがあるのが九州醤油っぽくて、ぶっかけうどんにするのに相性がいいように感じました。
- ・冷凍牛肉コロッケ、冷凍ちくわの磯辺揚げ→某うどん屋さんのように、うどんと揚げ物の組み合わせがあるといいなと思って購入。お弁当サイズだけど、うどんも少量ずつだったので丁度良かった。
- ・味付けいなりあげ→小さめに切って、冷やしうどんのトッピングとして利用(底原家の定番の食べ方)。甘みがあるあげと、少し甘みがある九州のめんつゆの組み合わせが好評でした。
- ・国内麦早ゆでうどん→「早ゆで」というワードに惹かれて購入。本当に早く茹で上がりました。細めの平麺になってて、稲庭うどんに似ているかも。つるりとした食感がよく、今後もりピ買い決定!!
- ・とろろそば→山芋粉がつなぎに使われているそうで、そば粉の香りは薄いけれど、食べやすく美味しかった。個人的には十割そばが好きだけど、好みの問題かな～

◆おしゃべりした内容

- ・不登校について
GWが終わって、子ども達も少し精神的にも疲れてきているよう。このメンバーは、子どものズル休み(笑)は承認派で、「そういう日もあるよね～」という感覚で、親と一緒に出かけたり、コープ会と一緒に来ても全く気にしないけれど、まだまだ世間的には受け入れ難いのかな～?病気じゃなくて休んでいる場合は、家でダラダラさせるよりも、外に出た方が気分転換にもなるし、何かを学べる機会も多い気がするけれど…多様性の時代なのに、不登校児と親に対する世間の目は、まだまだ厳しいのね～という話。
- ・福岡のうどんについて
讃岐うどんと違って、柔らかい麺が特徴。ゴボウの天ぷらがのってるゴボ天うどんが人気。チェーン店でどこが好きか?などの話も。北九州市に多い「資さんうどん」は、おでんやぼた餅もあるから、お腹いっぱいになる。最近ぼた餅が冷凍でお土産コーナーにもあるよ～とか…福岡市方面になると、「ウエスト」が増えてくるよね～とか…

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：ega01144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム⇒

あかこーぷ会

所属：(那覇西) ブロック

記入者	阿部直子	開催日：4月27日（土）13時～14時
		未開催の場合の理由（）
開催場所	浜の東屋	今月の支出： 1,094円 支出の累計： 1,094円（▲406）
参加者名	垣花美枝子さん、木舩真喜子さんとお子さん1名、阿部直子と孫1名 (登録3名中3名)	

●次回の開催： 月 日（ ） 時～ 時 場所：

※今回「ひとことカード」の提出は（無）・画像添付（無）

*試食商品

- ①果汁グミスマートパックぶどう 462円 ②じゃがりこサラダたべキリンパック 321円
③3種のナッツが入った塩バターサブレ 311円

*選んだ理由、調理方法、感想

①果汁グミスマートパックぶどう

選んだ理由：春の遠足のお菓子を島で売っていないお菓子を何か持って行きたいという
リクエストがあったので。

感想：小袋が12袋も入っていて、良かったです。試食はもちろん遠足もカバー！

ぶどう果汁100%なので、大人でも十分おいしく頂きました。子どもにはダメって
言うけど、ポケットに忍ばせてちびちび食べるのにいいかも～と笑いました。

②じゃがりこサラダたべキリンパック

選んだ理由：こちらも春の遠足のお菓子いリクエストから。

感想：カリカリしていてやめられない～、手もそんなに汚れないし、小袋の量が食べきり
サイズで丁度良い量でした。

③3種のナッツが入った塩バターサブレ

選んだ理由：みなさんに良くおススメする記入者のお気に入り商品です。

感想：1枚1枚個包装されているので、民宿やショップの『いつもテーブルに置いている
お菓子』にピッタリ。同じく記入者おススメ『発酵バターのショートブレッド、
アーモンド入り』より小さかったけれど、こちらの方がおいしかったです。

*おしゃべりした内容

最近、野菜、高くて買えないよね～！肉も高い！ケチャップも？について話しました。

外国産牛肉の高値は、干ばつで飼育頭数が減少されたり、飼料代の高騰や円安が要因で、
そのあおりが豚肉・鶏肉にも来ていて、キャベツやブロッコリーの高値は、4月、雨が
多かったことなどで出荷量が少なくなったことが原因だそうです。家庭は色々節約出来る
けど、民宿はご飯など中々大変そうです。このまま高値が続きませんように…。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム⇒

あかこーぷ会

所属：（那覇西）ブロック

記入者	阿部直子	開催日：5月25日（土）1時半～2時半
		未開催の場合の理由（）
開催場所	阿部家の庭	今月の支出： 1,408円 支出の累計： 2,502円（▲498）
参加者名	垣花美枝子さん、木船真喜子さんとお子さん2名、阿部直子と孫1名 （登録3名中3名）	

●次回の開催： 月 日（ ） 時～ 時 場所：

※今回「ひとことカード」の提出は（無）・画像添付（無）

*試食商品

- ①毎日鉄分ぶどう野菜果物ジュース 766円
- ②じゃがりこサラダたべキリンパック 321円
- ③発酵バターSブレッドアーモンド 642円

*選んだ理由、調理方法、感想

- ①毎日鉄分ぶどう野菜果物ジュース

選んだ理由：中々採りにくい、子どもの成長に重要な鉄分を、このジュースで摂るのは
どうでしょうと、記入者のオススメ。

感想：記入者の孫は朝起きたら1本飲みますが、野菜ジュースを飲む習慣がないと中々飲み
にくいかも、飲みきりサイズで良い、果汁+野菜汁100%だけどさらっとしていて
飲みやすい、貧血気味の大人にもいいかも、でした。

- ②じゃがりこサラダたべキリンパック

選んだ理由：4月に選んでおいしかったので、もう一度食べたい、もっと食べたかった
というリクエストに答えて。

感想：薄味でおいしくて、カリカリと食感も良く、やめられない♪とまらない♪という感じ
で食べました(笑)。小袋入りなので配れて、食べきりサイズなのも良いです。

- ③発酵バターSブレッドアーモンド

選んだ理由：

感想：4月に選んだ『3種のナッツが入った塩バターサブレ』は8枚入りでしたが、この商品
は同じ値段で2本×6袋入っているので、お得感があって、またこの商品の方が
甘すぎず、ナッツの味もしっかりしておいしかったです。

*おしゃべりした内容

春の遠足は、幼稚園生から中学生までみんな一緒に、浜辺で潮干狩りでした。

海辺の生き物について学んだり、サザエなどを獲ったそうです。記入者の孫も張り切って
サザエをふたつばかり拾ってきたので、じいじとばあばがおいしく刺身で頂きました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇市西** ブロック

記入者	新里	開催日・時間	2024年4月25日 19:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,715円
		支出累計	1,715円
参加者	大嶺 具志堅 新里	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所		5月22日 あっぷるタウン一階イートイン	

ひとつことカード 無し

◆試食商品

店舗惣菜 胚芽ロールパン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ロールパンに挟んで食べられる

◆おしゃべりした内容

ドタキャンが多いね
体調不良も増えてきたね

[♪旅行に行こう♪]

10月か11月に福岡県に行こうー
福岡在住のPTAメンバーも合流できるね。
福岡空港は利用しやすい
航空券が安い時を狙おう

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇市西** ブロック

記入者	新里	開催日・時間	2024年5月22日 19:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,820円
		支出累計	3,535円
参加者	大嶺 具志堅 津波 新里	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所		2024年6月19日	

ひとことカード 無し

◆試食商品

和風キムチ 元気納豆 岩木鮮魚巻き寿司

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ヘルシー

◆おしゃべりした内容

特定健診で初めてコレステロールがひかかった。お年頃ですから意識し合って声かけて行こうー。

旅行も今しか行けないよね

子育てが終わって自由に動ける今だよ。

福岡でなく、鹿児島県に変更、行ったことがない。観光、温泉、隣の宮崎県まで行くのもいいかも

格安航空券バーゲンセールをチェックしようー。

夫婦の会話が減っている。いや、先を読んで話さない方が面倒にならないから。

夫のお姉さんが、妻のこれまでの子育てや家のこと、親戚付き合いなどを聞かせたようで、それから

夫が優しくなった。ちょっと気持ち悪い～(^_^;)

あるあるでした

屋敷の御願、今の時代にあわなくなったね

今日も参加予定が急にキャンセル

お互い体調には気をつけよう

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろまち コープ) **コープ会** 所属：(那覇西) ブロック

記入者	<u>福田</u>	開催日： <u>5月21日(火) 10時~13時</u>
		未開催：の場合理由()
開催場所	<u>組みかつ室</u>	今月の支出： <u>1563</u> 円
		支出の累計： <u>3273</u> 円
参加者名	<u>福田, 増井, 石郷昭, 佐藤</u>	(登録 <u>6</u> 名中 <u>4</u> 名)

● 次回の開催： 6月12日(水) 10時~13時 場所： くみかつ室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無) ・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- あったかおそばめん (あんだし仕立て)
- " (魚だし仕立て)
- 宮里豆腐 焼きドーナツ
- フーチター アンダギー

② 選んだ理由、調理方法、感想など

あったかおそばめん おだしがおいしかった。どちらもおそばにしていて
夜おそばの時間でもさらっと食べられそう。美味しい。
さっぱり美味しい。
焼きドーナツ 知前は良く聞いてたけど、初めて食べたらかんどう。
焼きドーナツ食べたけど、しっかりドーナツらしくて美味しかった。

③ おしゃべりした内容

ホランテアをみると優しい気持ちか育つ。
中学生のテストが少なくなった。いつも勉強しないでゲームかYoutube
のしかしてない。どけたら勉強するようになるのか。
コープではアレルギー化粧品でとるより、直接食べるのが一番。
毎日フーチターを食べたらお肌アルアルになるらしい。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗)		コープ会		所属：(那覇西) ブロック	
記入者	名城 洋子	開催日	5月14日(水) 10時~13時		
開催場所	あっぱるタウン3F 組活室A	未開催	の場合理由()		
参加者名	新崎, 末松, 名城, 野田	今月の支出	1,445	円	
		支出の累計		円	
		(登録 4名中 4名)			

● 次回の開催： 月 日 () 時 ~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無) ・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

📍 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- 他の方が商品を探す時に助かります。
- ニストローネ スープ (タキショー) ¥298
 - 麦の匠 (110スタ 1.6mm) ¥168
 - フナシメジ ¥98
 - 小松菜 ¥98
 - あいちちゃんツナ油漬 ¥118
 - 冷凍 お肉たっぷりなすはさみ揚げ ¥458
 - チーズクリーム フラックカー ¥100

🗣️ 選んだ理由、調理方法、感想など

ニストローネ スープ に 麦 (110スタ) を入れ、スープパスタにしようと思いましたが、
 味が増しに シメジを入れました。具が入っていると思ったら、トマトスープのよう感じで、中身
 は無かったです(失敗)

小松菜はゆでて、ツナとしょう油で味付けし、あえものにしました。

冷凍 お肉たっぷりなすはさみ揚げ は初めて見たので、食べてみたくて。

🗣️ おしゃべりした内容

次からは、商品のパッケージをよく見て、購入しようと思いました。

組活室(A室)のシンクの排水溝の受けが汚れていて生ゴミも少しあったので取りました。

コンドの後ろに、玉ねぎの皮も落ちていました。

まは板も 外に置かれていたので、仲間の中に入れました。

📖 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月15日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：erao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル) **コープ会** 所属：(宮古) ブロック

記入者	<u>宮国 利典</u>	開催日： <u>5月29日(水)</u> / 2時～14時
		未開催：の場合理由()
開催場所	<u>鎌田家</u>	今月の支出： <u>1482</u> 円
		支出の累計： <u>2973</u> 円
参加者名	<u>宮国、鎌田、小椋</u> (登録 3名中 3名)	

● 次回の開催：6月19日(水) / 2時～14時 場所：宮国宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・ 3種 野菜の旨辛ビビンバ
- ・ 美味しいフルーツミックスゼリー 185g

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ ゼリー、中に入っている果物の食感がもう少しあった方がよい。
- ・ ビビンバ… 子供でも食べれる 味つけ。大人は、もう少し辛さを何かでプラスしても良いと思う。

③ おしゃべりした内容

- ・ 一人で、食べる。昼食に 時間をかけずに 準備できると思う。
- ・ 容器のまま調理できるので、片づけも簡単で、助かる。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまた**)コープ会 石垣 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2024年5月7日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,664円
		支出累計	3,420円
参加者	新城、大松、亀井、小浜、東嵩西	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所		6/4 19時半 新城まりえさん宅	

ひとことカード 無し

◆試食商品

- ①9種の具材入り焼ビーフン
- ②バウンドケーキ清見オレンジヨーグルト

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①以前に食欲がない時に購入して食べたことがある。レンチンで手軽に代用食が摂れて良かった。さっぱりして味付けも良い。9種の具材入りで美味しい。
- ②清見オレンジの風味が良い。爽やかなヨーグルトと合わせているので、しっとりして美味しい。

◆おしゃべりした内容

連休明けで皆さん疲れ気味だけど!試食後は元気回復して、休み中の出来事をユンタクした。もずくを収穫したが、竹富島で獲ったのと、石垣島伊原間で獲ったもののネバネバが違う。竹富島の喉越しがいい。フコダインの量が違うの??etc.

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

グループ活動報告書

2024年(R6)

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）
提出先FAX098-879-1199

記入者	下城 良子	開催	4月 日() 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出：	0 円
		使途明細：
		支出の累計：	円
開催場所			



次回： 月 日() 時 分 ~ 時 分 場所：


↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ **提出〆切：毎月月末**
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。
■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名(For キンドいん)

所属：() ブロック
開催日：(月 日)

アライのひまわり

- ・初心者マーク  運転免許取得し1年未満の人
- ・高齢者マーク  75歳以上の運転者の義務
70~74歳は努力義務

ではコレは？  黄色いちゅうちょ

「聴覚障害者マーク」だよ。補聴器を用いても10X-10Lの距離で90dB以上の音が聞えない人が対象だから周囲のドライバーは配慮して運転してほしいんだよ！！

グループ活動報告書

2024年(26)

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
(FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい)
提出先FAX098-879-1199

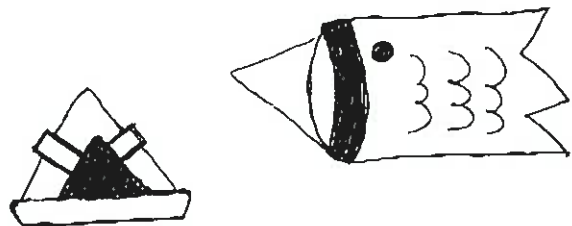
記入者	大城 良子	開催	5月 日() 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出:	0 円
		使途明細:
		支出の累計:	円
開催場所			

次回： 月 日() 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出〆切：毎月月末
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。
■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名(For グループ)

所属： () ブロック
開催日： (月 日)



Patamitico

先日、Patamitico 餌やりして、地域猫
(TNR等)がびこりにいる。
よく見ると右後足先がパンパンに腫れている

★草むら ★夏 ★おきなお とくみふ...

「ハブ」がきね?? うりゃーん と思たお(ア)

結果から言うと...ハブはこいだけではすまはないから。だからいけなさい!
そこから毒がまわった場所(皮膚)はドドドと赤いところがある。
近所情報として先日、猫同士のケンカがあった。お(ア)キ-222取って来たら、縄張り
争い、お(ア)キ-222が勝った。

グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）
提出先FAX098-879-1199

記入者	大城 良子	開催 6 月 日 () 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 0 円 使途明細： 支出の累計： 円
開催場所		

次回： 月 日 () 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ **提出〆切：毎月月末**
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。
■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名 (For グループ) 所属： () ブロック
開催日： (月 日)

アライアメント

春から夏にかけて 野鳥の繁殖シーズン

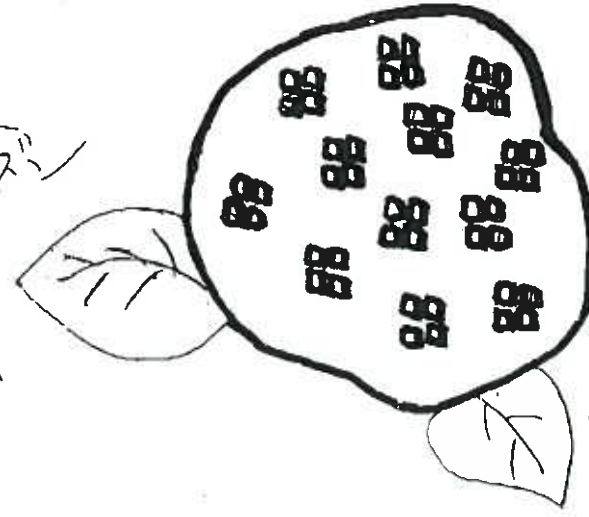
その時期

巣から落ちて迷子になる子や

いざんばおねえさん

そんな時！ せむしや拾ったや 夕日 有ら!!

親鳥が近くにいると、おきり限り手を触れたいに見守ってやさんで!!



商品名 CO・OPチョコ入りバナラモナカ

《110ml×5個》

⇒「チョコが黒くモナカ表面に透ける」旨の表記を追記しました。



組合員の声
モナカ表面に
チョコレートが黒く透けて
カビに見えます。



原料原産地については、組合員サービスセンターまでお問い合わせください。

商品についてお気づきの点は、ご利用の生協または日本生協連組合員サービスセンターまでご連絡ください。

〈保存上の注意〉

ご家庭では冷凍（-18℃以下）で保存してください。

●チョコがモナカ表面に黒く透けて見えることがありますが、品質には問題ありません。

「モナカ表面にチョコレートが黒く透けて、かびに見える」という声を受けて、『チョコがモナカ表面に黒く透けて見えることがありますが、品質には問題ありません。』という注意表記を裏面に記載します。

次回企画 7月③週、8月②週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年5月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

/JAN : 4902220472161

共同購入商品コード : 2439620

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

商品名 CO・OP 歯間ブラシ ストレートタイプ
(20本入り、M・S・SS・SSS)

⇒ 取り出しやすく、保管しやすいパッケージ形状になりました。



組合員の声

パッケージから1本取り出そうとすると、何本かバラバラと出てきてしまう。キャップも緩く、携帯時に外れてしまいやすいです。



簡単に
取り出せます



全てのブラシに
キャップが付きました



「パッケージから1本取り出そうとすると、何本かバラバラと出てきてしまう。キャップも緩く、携帯時に外れてしまいやすいです。」と、組合員からの声をいただき、取り出しやすく、保管しやすいパッケージ形状になりました。また、キャップはこれまで1パックに1つでしたが、1本ずつにキャップを取り付けました。キャップの形状を改善し、外れにくくしました。

次回企画 6月①週、7月①週、8月④週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年4月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

M/JAN : 4902220208791 S/JAN : 4902220208807 SS/JAN : 4902220208814 SSS/JAN : 4902220208821

共同購入商品コード : M/0274612 S/0274608 SS/0274609 SSS/0274610

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。

