

コープ会・グループ活動報告書

おしゃべりノート集

梅雨が明け、連日暑さが続いておりますが、熱中症対策はしっかりしましょう！

「おしゃべりノート集」は“Web”で見ることができます！（下記 QR コードより参照）

※紙での「おしゃべりノート集」が必要なコープ会はこれまで通り、資料を郵送致します。



この QR コードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、暮らしの思いを共感することが出来れば
と考え、ご提出頂いた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします。

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

- ★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品**声**ニュース」7月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。
- ★「コープ九州 組合員の声に応えて」を添付しています。
九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。
- ★ういずこーぷ 7月号を同封します。

VOL.71 2024年6月

（6月末までにご提出いただいた分です）

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2024年度「コープ会」「グループ」発足状況

2024年5月末

※人数が空白となっているのは登録票がまだ届いていないコープ会です。

ブロック		コープ会名	人数			グループ名	人数
北部 6コープ会(17名)	1	羽地	3				
	2	大宮ベル	3				
	3	うぶみゃ	5				
	4	マングローブ	3				
	5	あみあみ	3				
	6	プルメリア	3	24年5月より活動			
うるま市 1コープ会(4名) 3グループ(22名)	7	いふぁ	4	24年5月より活動	1	ソーミナー	8
					2	Forチルドレン	9
					3	あさがおの会	5
沖縄市 4コープ会(30名)	8	宮里ファイターズ	5				
	9	アップル	7				
	10	すずらん	5				
	11	泡瀬シャトル	13				
中部 コープ会(0名)	12	ナ・ナ・ナリス	3	24年6月より活動			
宜野湾・中城 1コープ会(3名)	13	みーちぐすく	3				
浦添市 7コープ会(26名)	14	ファミリー会	3				
	15	プラム	3				
	16	てとて+	7				
	17	4Lady	4				
	18	Fortune	3				
	19	パピコ	3	24年5月より活動			
	20	てだこゆんたく会	3	24年5月より活動			
那覇東 4コープ会(14名)	21	アロハ	3				
	22	ひまわり	3				
	23	Beママ1	4				
	24	Beママ2	4				
	25	タイチー	3	24年6月より活動			
那覇西 4コープ会(19名)	26	あか	3				
	27	73期会	6				
	28	おもろまち	6				
	29	店舗	4				
南部東 2コープ会(14名)	30	ハッピーいちご	8				
	31	新開	6				
南部西 コープ会(0名)							
宮古 1コープ会(3名)	32	スマイル	3	24年4月より活動			
	33	にーじー	3	24年6月より活動			
八重山 1コープ会(6名)	34	こらまた	6				
コープ会合計	34		148名			3グループ合計	22名



前月のおしゃべりノートを
読んで交流しました♪
※ブロック協議会で
話題になった声です。

ファミリー コープ会

"組合員カードで入場券割引企画"
夏休み等もあたら良いな〜と
ブロックでも話題になりました♪

中部

ブロックより

プラム

コープ会

"ご飯にかけて食べるだけで、
世界を旅できるシリーズ" 
ネーミングナイスです☆
リーズナブルで楽しくて、いろいろ食べて
みたくなりました。

中部

ブロックより

11ぴきとだこゆんたく コープ会

コープ会 結成ありがとうございます！
パピコさん、しゃぶしゃぶでお祝い、素敵です♡
コープ商品をいろいろ試食（食べ比べもぜひ!!）
して頂き、世間話・コープの話など楽しくゆんたく
して下さいね。コープへの要望、ご意見もお伺いして
います！ 浦添市 ブロックより

あか

コープ会

"毎日鉄分ふどう野菜果物缶" 鉄分摂取に
いいですね〜 今朝協会の学習商品にしました！
"春の遠足" 三辺で潮干狩り！ サザエ
拾ってくるなんて、スゴいですね〜 本島でも
できるかな？ と、盛りあがりました。♪

中部

ブロックより

おもろまち

コープ会

"中学生のテストバツなくなった" 定期テストは分
単元テスト多くなり大変そうです。
・赤道小は県内初「通信簿廃止」だそうです。
いろいろな学校関連の話題がでました。

中部

ブロックより

泡瀬真シヤトル 

コープ会

梅ヶ枝餅、和も店舗で見かけると、7月1日
引き寄せられてカゴにinしちゃいます。おいしい♡
墓開まいや永代供養について、年々考えるよう
になりました。和のお骨は人エダヤモンドにして
もらおうかな〜と実は 那覇東
正人しています。 ブロックより

アロハ



ALOHA!

コープ会

ゲストを交えてワイワイとコープ会、楽しそうですね!

母の日のプレゼントについて、生の「母の声」が
とても参考になり、納得です(笑)。来年の
母の日はもっと喜んでもらえるものを見贈ろうと思います。

私はまだ、似顔絵と
お礼云い券で喜んでいました(笑)

那覇東

ブロックより

Fortune



コープ会

みんなであれこれ具材を考慮この

節約料理も いいですね 我が家

はモヤレサミルが大好きです(笑)

コープのキッズ割は小中高生対象の

割り引いてほしいね~!! とブロック内の主婦達

から声が挙がっていました。

那覇東

ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2024年6月18日 16:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	2,454円
		支出累計	0
参加者	大田、後藤、落合、 新里、宮城、大城、金城	登録中何名	7名
次回の開催日時・場所		7/23 16時 宮城宅	

ひとことカード 無し

◆試食商品

- ★フィッシュ&ナッツ
- ★リフレッシュグレープフルーツ
- ★国産小麦の黒ごまバー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★フィッシュ&ナッツは孫達が好きなのでよく注文しますが、中には魚だけ食べてナッツをのこすんですよ…。

★ピンクグレープフルーツは喉越しよくスッキリとした爽快感が梅雨時にはいいねと好評でした。

◆おしゃべりした内容

★選挙(県議)の事

★今週末夏屋が開けそうですが、あの暑〜い夏が来るかと思うと全員がため息がでてました。体調管理をしっかりとだね!

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**大宮ベル**)コープ会

北部 ブロック

記入者	木村	開催日・時間	2024年6月27日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	大宮小PTA室	今月の支出	1,490
		支出累計	2,950
参加者	木村、玉城、屋嘉、 他11名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		7月18日 大宮小	

ひとことカード 無し

◆試食商品

Cアーモンドリーフ、Cピスタチオクッキー、Cごまごま玄米せんべい、Cフルーツグラノーラ、C国産果汁ミニパックゼリー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

個別包装中心です。ミニパックゼリーこの形を待ってました。しかも100%なのが嬉しい。小さな子にも安心してあげれます。新商品の抹茶リーフが宮里店にないなあと思ったら、エスプレッソのアーモンドリーフ食べたくなったので。リッチで満足な味わいですね。これで400円未満は嬉しい(o^^o)

◆おしゃべりした内容

沖縄コストコの話。やっぱり遠いし、絶対駐車場足りないよねとか。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

夏休みに活躍、冷凍食品の記事、助かります。ああ夏休み、、給食のありがたみをひしひし感じます。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	新垣 あゆみ	開催日・時間	2024年6月26日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	新垣家	今月の支出	1,499円
		支出累計	4,422円
参加者	國井、田中、新垣	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

コープ ミルクパン

コープ ミートソーススパゲティ・カルボナーラ・ナポリタン・エビのクリーミートマト

◆選んだ理由、調理方法、感想など

理由ーレンチンで気軽に1人ランチが出来るもの

パスタの太さがそれぞれ違ってソースと絡みやすくソースが残ることもなく食べやすかった

◆おしゃべりした内容

子供小さい時の寝かしつけ方

なかなか寝てくれない子、すんなり寝てくれる子の差は？

セルフねんねのメリット・デメリット

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふあ)コープ会		所属：(うるま)ブロック	
記入者	伊藤	開催日： 5月23日(木) 7時～8:30時	
		未開催：の場合理由()	
開催場所	伊藤家	今月の支出：	1107 円
		支出の累計：	" 円
参加者名	伊藤 前里 伊坂 (登録 4名中 4名)		
●次回の開催： 6月 末日 () 時～ 時 場所：			

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

🔔 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

・うちなーと豚でも肉切り落とし

・たまねぎ地海産

・土地さんのこだわりとまと沖縄産 (残念ながら届かずスーパーで他県ものを購入)

そう簡単!!
ありがとうございます!!
農家さんかんげい!!

🔔 選んだ理由、調理方法、感想など

これから暑い季節。カレーも色々試してみたいと、ルウを使わずに
トマト、玉ねぎ、たつぷりのカレー作りをしました。
調味料：カレー粉、ウスターソース、トマトケチャップも使用

🔔 おしゃべりした内容

“作業行程も簡単でとてもおもしろい!!” 庭に植えこいた、7センチ
の、これから、出来るであろう!? オクラなどもいれてみたいかと
マレニシ菜も出る。ひよひよの試食作り。隣に花の
咲き始め。

🔔 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(宮里ファイターズ)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2024年6月21日 10:30
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	0
		支出累計	0
参加者	豊里、宮里さん、 島袋さん、仲里さん	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		7月3週目、豊里の家	

ひとことカード 無し

◆試食商品

お好み焼き、抹茶バームクーヘン、レンジでエビフライ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

えびフライは、夏にレンジでできたら、油使わないので良いと思った
とても美味しかった
抹茶バームクーヘンは、食べやすく、とても美味しかったです

◆おしゃべりした内容

髪がのびるとクセがでてしまうので、どんなしたら良いか？
短くしてきったほうが良いよね

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2024年6月15日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽさん	今月の支出	1,937
		支出累計	0
参加者	普久原江美子、田中、米須、東條、照屋、ゲスト：古堅、秋山	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

メンチカツ、Cきんぴら風ごぼう飯の素、ポテトサラダ、Cもち麦と雑穀のスープ、Cコムタン風スープ
差し入れ：秋山さんからラッキョウ酢で漬けた梅干し、田中さんからサーターアングギー(プレーン、紅芋、ブルーベリー、干しぶどう味色々)

◆選んだ理由、調理方法、感想など

今回も軽いランチになるように、混ぜるだけのきんぴら風ごぼう飯の素に。瓶に入っているのので使いたい分だけ使え残りは冷蔵庫に入れまた後で使える。

きんぴらのシャキシャキが心地よい美味しさです。店舗の惣菜、ポテトサラダ、メンチカツも美味しく頂きました。

フリーズドライスープシリーズが2個で安かったのももち麦と雑穀スープとコムタン風スープを選びました。コムタンスープは人気でした。こくがあって牛肉も入っていてそれでいてとても優しい味。牛肉の臭みもなくとてもオススメです。梅干しも爽やかな味でご飯にあいました。色んな味のサーターアングギー、どれも美味しかった。

◆おしゃべりした内容

紫色のトウモロコシ食べた？で話が盛り上がり、ポリフェノールが沢山入っているのでオススメ。オシャレな米須さんの装い今日もステキ。ひまわりの種で作ったブローチに、大きなドングリの首飾り…これは、やんばるでとれた物だよと…それで、「やんばる学びの森」という宿泊施設の話で盛り上がる。森で囲まれたとても素敵な所。遊歩道やアスレチック等があり自然の体験ができる。オプションでカヌー体験も出来るらしい。この夏オススメかも。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

先日、共同購入を受け取りにコープ美里の2階へ。担当のミキさんは、いつにもなくソワソワ。どうしたのか聞くと、「先程から、とても怪しい男の子がトイレに立てこもり、出てこない」と言う。何が怪しい?と聞くと男の子は、一階からお尻を押さえるように上がってきた。その後から何かしらポタポタ落ちてる。まさか…?気になってトイレトペーパーを片手に落とし物を拾いに…食品を扱う場所でお客様が不快感を味わうのだけは避けたい一心の行動でした。

なかなか出てこないでそこは、男性の職員へ…トイレの前で「大丈夫ねえ?」と優しく声かけ…やっとドアを開けてくれたが…靴やズボンは、汚れたようで床に脱ぎすてられてた。

男の子は、近くの小学校4年生。家の連絡先を聞くとわからない…じゃあ、お母さんは?それも知らない…お父さんも知らない…どうしましょう?

男性職員もホトホト困っている様なので「一階で百均のパンツ買ってやったら?あとは、私が家まで送るよ?」と言ってしまった。男の子は素直に男性職員の言う事を聞きビニール袋に私物を入れ汚物を踏まないよう裸足で車に乗せ家まで送り届けました。家には下の兄弟がいるだけで保護者は、外出中らしく会えず。

私が帰った後、直ぐに母親から電話があったらしく、汚したトイレも掃除してくれたようです。

それで終わり!で私の心はスッキリせず…もし、また同じようなことがあればどうする?

学校は、既に終わった時間、連絡先も知らない…学校のコーディネーターの方に聞いてみました。直ぐ警察に連絡する事、だそうです。でもこう言う事があった、と言う事を学校側にも連絡して欲しいとの事でした。

家族同士で連絡したい時はどうするか、話し合う場を持って欲しい。今は、災害や事件に遭遇しないとも限らない…各家庭の教育方針もそれぞれ違うので、答えもそれぞれあり。

全般的に男子は、肛門関係が未熟らしく学校には、替えのパンツやズボンが用意されてるようです。今時のお子さんをお持ちの家庭は、どう思うのか…気になる事件でした!これを読まれた皆さんは、どう思われたでしょうか?気になる所です。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡盛シヤトル)コープ会 所属：(沖縄市)ブロック

記入者	志喜屋直美	開催日： 6 月 21 日 (金) 12 時 ~ 12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡盛体育館	今月の支出： 2067 円
		支出の累計： 円
参加者名	(登録 13 名中 10 名)	

●次回の開催： 月 日 () 時 ~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入 ・ 店舗) をお願いします。

レズズケーキ

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

理由。カットエれて2面2リ也すい

。4-ズケーキ好きな人が多い

感想。酸味があって夏にぴったり。おいしい リポートしたい

。甘すぎずしつこくない

🗨️ おしゃべりした内容

。シュークリームが魚がみえる編はどこがある→伊勢

伊勢は王様だがビーチの入場料が発生するものが納得いかない

。マンゴーは台風の前日は安くなる (農家からの情報)

。ちゅうとくでココガーデンに宿泊、2食ついでルネッサンスホテルのプールが
 使えてかなりお得なプランでおすすりめ。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**みーちぐすく**)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	宮城	開催日・時間	2024年5月26日 16:00
		未開催：理由	
開催場所	LINE開催	今月の支出	1,548
		支出累計	2,577
参加者	大城、金城宮城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

オクラとめかぶと山芋のネバネバぶっかけそば

◆選んだ理由、調理方法、感想など

○選んだ理由

手軽に食べられそう。
夏バテ防止に良さそう

○調理方法

麺を湯がく又はレンジ加熱が必要で、ザルにあげて冷水で洗って水切りという手間が必要でした。

◆おしゃべりした内容

5月病が続いて辛い

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

雨の日は、商品を届ける際、雨除けのビニール袋など、かけてほしい。前、ずぶ濡れだった。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(3月)		)コープ会		所属：(浦添市)ブロック	
記入者	智子	開催日：6月16日(日)16時～17時			
		未開催：の場合理由()			
開催場所	智子花	今月の支出：		1,252	円
		支出の累計：		3,429	円
参加者名	信子、恵子、智子 (登録3名中3名)				
●次回の開催： 月 日() 時～ 時 場所：未定					

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

🔔 試食商品、可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

C 木の種 (6袋入り)
 C NUTS チョコレート6
 C ためらかフリン(焼きフリン)4P
 フレンドリーバナナ
 玄米 塩100g

🔔 選んだ理由、調理方法、感想など

木の種は半178で安かった。コーンスターチ(分別済み)が入ってるけど、味はもち米の木の種と変わらない。そしてよく噛む。
 マカデミア・カシューナッツ・ピーナッツアーモンド。アーモンドカカオ3%
 ヘーゼルナッツと6つもナッツが入っている。ナッツ好きにはたまらない。
 フリンのカaramelは焼かぬで、下の黄色い部分もためらかでおいしい。
 バナナ(有機)と玄米でできたせんべいは、ヘルシー。

🔔 おしゃべりした内容

電気、切手代、水道料金上がる。医療保険にも入る予定。
 これから、バイトも探してみよう。
 梅雨が終わって、ホッとした。オーキングで20日始のよう。
 ペット代について。予防接種代、予防できる病気には保険が効かない。保険代が高い。目薬やのみ薬代がかかる。大変そう。
 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など保護犬を飼うこと
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい) 検討中。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ﾌﾟﾗﾑ**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	北川菜穂子	開催日・時間	2024年6月19日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	照屋真由美宅	今月の支出	1,667円
		支出累計	4,787円
参加者	照屋真由美 嘉陽田 由里 北川菜穂子	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

サステナブルイボスティー サステナブルコープカップうどん コープさば味噌煮

◆選んだ理由、調理方法、感想など

サステナブルが気になって選びました
カップ麺は味が濃い目でした

◆おしゃべりした内容

サステナブルについて
魚缶が値上がりした中でもさんまが1番高額だった
コープ店内の値札に家計サポート宣言と記載あったがどういう意味なのか?
受験高校どこに決めた?

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

家計サポート宣言の意味

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマ水専用フォーム

(て と て +)コープ会

所属：(浦添)ブロック

記入者	譜々原美和子	開催日：8月27日(木)10時～11時
開催場所	コープ牧港2F	未開催：の場合理由()
参加者名	兼城, 沢元, 譜々原仲間, 島田, 比嘉藤井	今月の支出：1841円 支出の累計：5,380円
		(オカワカマ)登録7名中5名

●次回の開催：7月18日(木)10時～11時 場所：西原センター

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

① ゆし豆腐

② キャベツ

③ オカワカマ(赤ヒメマン)

④ 青スギスライス

⑤ レタス

⑥ 牛・豚合挽あらひきミンチ

⑦ 選んだ理由、調理方法、感想など

<メニュー>

① 赤飯

② ゆし豆腐汁

③ キャベツと合挽きミンチの炒め

④ レタスとなとり節のあえ物

② キューピー深煎り

ごまドレッシング

③ 産直白たまご

差入れ

※兼城→あひだの夏野菜

※仲間→なとり節、あひだの水菜、
ホトケチヌ、赤雲南百薬

※島田→りんご

→ ありがとうございます

⑧ おしゃべりした内容

バーバのホケボシ

学芸のおすて分け

雲南百薬

オカワカマの別名?

※オカワカマは熱帯アメリカ
又は熱帯アジアに自生する
つる性の多年草。

日本には中国から長寿の薬草
として伝わり雲南百薬とも

呼ばれています。葉酸やミネラル(カルシウム、マグネシウム、亜鉛、
銅)、ビタミンAも多く含む健康野菜として注文されています。
(スマホ検索)すると、より詳しく解ります!

てとて+

開催日：6月27日



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2024年6月28日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	當山事務所	今月の支出	1,265
		支出累計	13,854
参加者	當山、朝永、金城、平良	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		7月8日、内間公民館	

ひとことカード 無し

◆試食商品

- ◆三陸産茎わかめ ◆三陸産茎わかめ 梅しそ
◆ねぎ味噌せんべい ◆3種のチョコがけミックスナッツ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

さっぱりとカロリーを気にしないで食べられるおやつと思い、わかめを選びました。梅しそと食べ比べ。シャキシャキしていて美味しかったです。梅しそが夏に最適で人気でした。個包装も良かったです。

せんべいは、後からほのかに味噌味がし、しつこくなく良かった。硬さも丁度良く、食べたらずまらくなる美味しさでした。

チョコがけナッツは、前年度の試食でとても美味しかったので、新メンバーに試して欲しくて選びました。特別な時に食べたい一品、美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

8月に行われる夏祭りで踊る曲をどうするか？

夏休み期間中、子ども会で昼食作りのボランティアに参加する日程の確認。

小学校の花壇を手入れするボランティアの日程決め。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Fortune**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2024年6月6日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1,519円
		支出累計	4,569円
参加者	吉元 伊集 野田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		来月日時未定（仕事のシフトが出てから相談）	

ひとことカード 0

◆試食商品

卵 島豆腐 ジャがいも 玉ねぎ えのきコープのシーフードミックスサラダ豆

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ふわふわのドーナツの作り方を習いたかったので豆腐ドーナツとスープのレパートリーが少ない方がいたので具沢山スープを作ってお昼ご飯に食べました。スープの調理法は茹でたじゃがいもと玉ねぎをバターで炒めてシーフードミックスに豆乳を入れコンソメとオリーブオイル塩胡椒を入れて仕上げました。

豆腐ドーナツは豆腐と卵と砂糖とホットケーキミックスを混ぜたものをスプーンで丸めて揚げました。（ホットケーキミックス砂糖 調味料などは吉元宅にあるものを使用）

感想は ふわふわで簡単で美味しい。子供も好きそう 具沢山スープのボリュームが凄いなどの声が上がりました。

◆おしゃべりした内容

子供のわがままの対応について

ダイエット食や簡単に作れる料理

コープのシーフードミックスはエビが大きくて嬉しい

買う予定の食品が割引になってると嬉しいよねなど

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	座波 智代	開催日・時間	2024年6月30日 15:30
		未開催：理由	
開催場所	座波宅	今月の支出	1,581
		支出累計	3,285
参加者	座波、備瀬、座波	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

☆coop冷凍えびペンネグラタン&鶏肉のトマトソース煮セット ☆coop冷凍デミグラスソースハンバーグセット
☆coop冷凍ナポリタン&デミグラスハンバーグセット ☆coopうれしいフルーツゼリー5種

◆選んだ理由、調理方法、感想など

coop冷凍チンするおかず(仕切りのあるお弁当の様な感じ)は他スーパーより安いので気になって食べてみる事にしました。

他スーパーと比べて量は同じくらいで味はcoopの方が美味しかったです。

coopうれしいフルーツゼリーも似た様な商品で他スーパーにもありますが、こちらの商品もcoopが安い!! 点108円ですが5点で480円!

全種類の5点にしました。マンゴーゼリー、ミックスゼリー、みかんゼリー、白桃ゼリーは具が沢山入ってて美味しかったです。ぶどう&ナタデココゼリーだけ具が少なく感じましたが味がさっぱりしてて美味しかったです。

内容量も185gと満足の量でした。小さい子や高齢の方にはちょっと多いかなーという意見もありました。

半分にパカッとふたつに割れるといいねえという意見。それならパカッと割れて味もハーフ&ハーフ(白桃とみかん)などもいいねえと想像がふくらみました。

◆おしゃべりした内容

☆coopは高いからね〜と思いがちですが、今回美味しくて安いんだね〜

次回の開催が楽しみ(^^)

☆授業参観の感想と担任の先生の事など

☆コストコがオープンする。有料会員カード作る? 作らない?

☆日々のご飯作りが大変。

夏休みになると一日中ご飯作りでメニューに悩む。コープで簡単レシピ特集してくれないかしら¥(//▽//)¥

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(てだこゆんたく会)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	仲地静香	開催日・時間	2024年6月1日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	コープ牧港店	今月の支出	1,507円
		支出累計	3,077円
参加者	仲地、石川、松田、黒島、他6名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		7月6日土曜日	

ひとことカード 無し

◆試食商品

コープ 静岡県産抹茶入り、ゴマせんべい、一口最中三種盛り合わせ、洋菓子バラエティーパック

◆選んだ理由、調理方法、感想など

お茶菓子として出すのに良さそうだったので選びました。

◆おしゃべりした内容

発達障がいについての相談や情報誌交換

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	2024年6月27日 18:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,500円
		支出累計	4,500円
参加者	Nさん、Nさん、 M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

◆うなぎちらし寿司 ◆ねばねば丼 ◆昆布イリチー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

仕事帰りの集合なので、すぐ食べられる物をチョイス

◆うなぎちらし寿司→薄いスライスだからか、うなぎ感が無くちょっと残念でした

◆ねばねば丼→暑い夏にはぴったりの一品で、サラッと食べられるのが良い。味も美味しかった

◆昆布イリチー→少し塩味が強い感じがした

◆おしゃべりした内容

★暑い～暑すぎる!!道を歩くのもしんどい。まだ6月なのにこれからどうなるんだろう

★首里にある、老舗の沖縄料理屋さんに行ったら、私達以外皆中国人だった。

メニューも日本語オンリーなのに、お店の方も大変そうでした。こんなに小さなお店もガイドブックに載ってるのかなあと不思議だった。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ひまわり)コープ会	所属：(那覇東)ブロック
--------------	--------------

記入者	当真 ヨシ子	開催日：6月10日(月)12時～ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	首里コープ	今月の支出：1458 円
		支出の累計：4334 円
参加者名	前泊郁子 当真ヨシ子	(登録3名中2名)

●次回の開催：7月14日(日)12時～14時^{30分} 場所：首里コープ

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

牛カルビ焼肉弁当：辛い、かしなはかたく、かみ切りにくい
アイガモスモーク：味よくおいしかった。
酢豚の牛物ベース：キュウリを入れおいしかった
トマトシーフカレー(中辛)：味よく美味
レンジでローズカツ：

② 選んだ理由、調理方法、感想など

食べてみたかった。

③ おしゃべりした内容

残金ながら、今月も、日定も変更したため、場所が借用です。
持ち帰って各自家で食べる

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2024年5月29日 12:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,414
		支出累計	2,850
参加者	佐久眞志乃 瑞慶覧麻美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード 無し

◆試食商品

れんこんの海鮮詰めフライ、黒糖かりんとう、お茶うけセレクション

◆選んだ理由、調理方法、感想など

レンコンのフライが美味しそうだった

◆おしゃべりした内容

なはんちゅペイ、配偶者の資質、保護者として子供との関わり方

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2024年6月24日 12:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,373
		支出累計	0
参加者	佐久眞志乃 瑞慶覧麻美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

ごぼうとこんにゃく煮、もも&りんご酢、コムタン風スープ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・「ごぼうとこんにゃく煮」はこんにゃくがとってもいい感じの煮付け具合だった。
- ・「もも&りんご酢」をソーダ割で飲んだら爽快感もありとても美味しかった。

◆おしゃべりした内容

- ・ポイ活、ポジティブな人生の歩み方。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Beママ2**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2024年6月24日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1524円
		支出累計	4477円
参加者	底原、今村、高良	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

コープぴよっちサブレ、小魚チップ(Ca入り)、フルーツグラノーラチョコビター、ピーナッツ揚げせん、ベーカリー特価商品、ニラたっぷりイカチヂミ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

・コープ ピよっちサブレ

まず、かわいいひよこの形なので、どこから食べるか悩む。某ひよこサブレよりもサクサクで美味しかった。

・コープ 小魚チップ(Ca入り)

少し醤油風味もあって、魚苦手な子どもも食べれるような味。我が家の子どもも好きでした。

・コープ フルーツグラノーラチョコビター

グラノーラチョコのビター版!!今までの甘めのチョコよりもこっちの方が好き~♡

・コープ ピーナッツ揚げせん

サイズ感も丁度良くて、ポリポリ食べやすい。塩気もあって手が止まらない~

・コープベーカリー特価商品

「厚切りフレンチパン」→厚切りで食べ応えあり。間にハムとか挟んでも甘じょっぱくてありかも。

「ブリオッシュメロンパン」→良くも悪くも普通のメロンパン

「パリパリウインナーのパン」→ウインナーが長くて、ちゃんと端っこまでウインナーが楽しめて良かったです。

「夏野菜のピリ辛サルサデニッシュ」→見た目ピザソースかな~と思ったら、ピリ辛でビックリしたけど、デニッシュ生地と合ってた美味しかったです。

・ニラだくイカチヂミ

「ニラだく」というだけあって、ニラがたくさん入っていました。イカもちゃんと感じられて美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

★先日のコープ総代会について

任期を終えた方々、お疲れ様でした～。

コープから送られてくる封筒のイラストも変わってしまうんだね～と、Beママメンバーの中で、川越さんロスが起こっていました(笑)

また新たな体制での総代会も楽しみにしています。

★窓リフォームについて

我が家の内窓リフォームが終わりましたので、現物を見てもらいました。

1番期待しているのは、結露防止効果なので、そこは冬にならないとわからないのですが…

今の時期は外からの熱を防いでくれているようで、部屋の温度が上昇しにくくなっています(エアコンの冷気も逃げにくい)。外窓と内窓の間に手を入れてみると、温かい空気がそこに溜まっているので、やっぱり効果はあるんだな～と実感しています。

補助金でだいぶ安くなったので、コープさんももっと宣伝したらいいのに～と思いました。

★買物依存症?について

身内の引っ越し前の片付けの手伝いに行った時の話。

引っ越しできる状態じゃなかった(笑)

7割近くを捨てないと、次の部屋は荷物が入らないのに、「これはダメ」「あれはまだ使う」と物に対する執着がすごくて、喧嘩になりかけてた。

届いた箱に入ったまま賞味期限の切れたサプリの数々や、購入した状態のまま1度も観ていないDVDのセット、パッケージも開いていないおまけ付きの雑誌が数十冊、漫画の単行本が壁一面、何十年も前に購入した洋服などが大量にあった。

手に入れるだけで満足して、放ったらかしが多すぎる!!

買物依存症のようなものなんだろうな～と思うけれど、例えば急死した時などは遺された側が処分費用を出して処分しないといけないので大変だな～と…

処分費用も高いので、自分たちは子どもに迷惑をかけないように、物を増やさない生活を心掛けないとなあ～と思いました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(タイチー)コープ会

所属：(那覇東)ブロック

記入者	伊舎堂 初美	開催日： 6月21日(金) 10時～12時
開催場所	コープ首里3F	未開催：の場合理由()
参加者名	嶺井 憲子、長堂 登美枝、伊舎堂 初美 (登録 3名中 3名)	今月の支出： 1589 円 支出の累計： 円

●次回の開催： 7月12日(金) 10時～12時 場所： コープ首里3F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・ フレーツグラノーラ (380g入り)
- ・ マシュマロ (110g×2)
- ・ ゴマ (白黒各1)
- ・ 無塩バター (200g)※ごま菓子
には80g使用

ごま菓子の材料としてコープ首里にて購入

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ オーツ麦やドライフルーツやゴマが入っていて孫と一緒に作れるのでごま菓子作りに決定。

＜作り方＞ (所要時間 30分弱)

- ① フライパンにバターを入れ、バターがとけたらマシュマロも入れる。
- ② マシュマロがとけたらグラノーラとごまを入れ、よく混ぜる。
- ③ 好みの形に成形する。

超簡単レシピで

③ おしゃべりした内容

- ・ コープの総会にリアル初参加の感想
・ 活発な討議で「民主主義が衰えている」と強く感じた。
- ・ 県議会議員選挙の結果について
玉城知事の県政運営、防衛の名のもとに軍備が拡大する不安…
- ・ 調理室を利用した感想いろいろ。
初めて利用する人もわかるように 備品リストを欲しい。(はかり、包丁など)

生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

『ういずコープ』

- ・ 特集 — 時宜にかなった内容で色々参考になります
- ・ パパッと Kitchen — 料理の意欲がわきます

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇市西** ブロック

記入者	新里	開催日・時間	2024年6月19日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	あっぱるタウン1F	今月の支出	1,769円
		支出累計	5,304円
参加者	下地、具志堅、大嶺、比嘉、津波、新里	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所		7月17日、24日のいずれか	

ひとことカード 0

◆試食商品

コープ産直たまご、ボブさんの絹ごし豆腐、板こんにゃく、生鮮野菜など

◆選んだ理由、調理方法、感想など

○作った料理

豆腐のおもち風デザート

板こんにゃくの梅酢煮

もやし、人参、きゅうり、冷凍カットほうれん草のナムル、白ごま和え
ゆで卵

夏野菜(なす、ピーマン、人参、きゅうり、玉ねぎ)の焼き煮浸し

◆おしゃべりした内容

♪旅行に行こう♪

旅行先、日時

★全部手作りの試食

*ゆで卵の白身が柔らかい(茹で方簡単)

*板こんにゃく、今回のメインです。

梅酢が、梅干の薄い味が染み込んでさっぱりしていくだけでも食べられる。ダイエット向き。

*夏野菜を焼いて焼き色をつけ、白だして煮浸し。簡単です。

*ナムルも白だして味つけ、白ごまをたっぷり絡めた。風味がよく好評。

*ボブさんの絹ごし豆腐おもち風

豆腐を泡だて器で滑らかにし、片栗粉を混ぜ、レンジでチンするだけ。きな粉に落として食す。

冷やしてもそのままでも美味しいです。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろまち)コープ会

所属：(那覇西)ブロック

記入者	増井	開催日：6月12日(水)10時～13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	くめかつ室	今月の支出：1,432 円
		支出の累計：4,705 円
参加者名	福田・石郷園・増井	(登録6名中3名)

●次回の開催：7月3日(木)10時～13時 場所：くめかつ室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

アボカドとチーズの包み揚げ

COOP オムライス

COOP フライドポテト

COOP 烏龍茶

店舗

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

アボカドとチーズの包み揚げ(新作だから)：スーパーのおそうじいにはオシャレなだけ高め。
 角切ポテト等のせてやっぱり食べたい。

オムライス(冷凍オムライスが気に入ったから)：味がおいしい。卵がふわふわ、ケチャップがなくても大丈夫。
 (いけいけはらごハンパバチャバチャ。でも冷凍庫にストックしたい。)

フライドポテト(にんじんポテト気に入ったから)：早々にしてレンジしたのとバチャバチャしてこっぴ
 てる。やっぱりツツカリにするのはさすがいのか

🍷 おしゃべりした内容

キングス牧場のチームに行くのか気になる。お弁当の冷食は自然解凍派。
 (留学や検定等、子供に相談しないで申し込みするのはモチベーションが上がるらしい。
 ファンでバックアップして!! 京都の洛南出身のバスケット選手はイケメンが多い。
 バレーの高橋けいみ選手は横浜リョウセイそっくり!! 早く代表になってほしい。
 オリンピック楽しみ

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新 開)	コープ会	所属：(南部東) ブロック
---------	------	-----------------

記入者	吉井 正子	開催日：5 月 14 日 () 12:30 時 ~ 13:30 時
		未開催：の場合理由 (4 8 1))
開催場所	吉井 宅	今月の支出： 1,795 円
		支出の累計： 3,282 円
参加者名		(登録 名 中 名)

● 次回の開催： 月 日 () 時 ~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

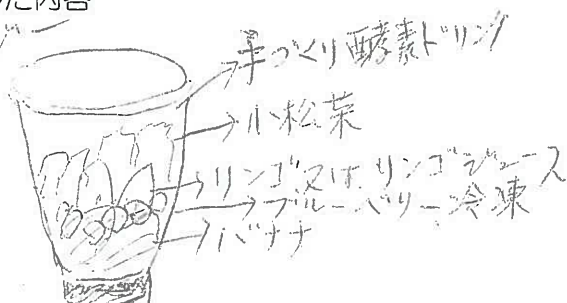
- ① こんがり焼き チキンカーリッ7 味 260g 429
 - ② 毎朝快調 ヨーグルト 808 x 8 332
 - ③ C 青森県産 リンゴストレートジュース 12本 1,034
- 1,795

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ① 肉はなるべく食べないようにしているが、鳥肉は一番消化に良いという事で、焼く手間も、エネルギーもいらず、おいしく出来ています。
- ② ヨーグルトで毎朝快調というのは思っ込み？ という言も聞きましたか... とにかく、おいしいので、たまには購入します。
- ③ リンゴジュースは、朝のスムージーに入れる為。

③ おしゃべりした内容

③ スムージー



※ 一度、市販のストロベリー
 の冷凍を買って作ってみた
 とても、おいしかった。
 コープでは見たことないけど...

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んだ感想など
 （回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新 開)

コープ会

所属：(南部東) ブロック

記入者	吉井 正子	開催日：6月18日(火)12:30時～3:30時
		未開催：の場合理由(3297)
開催場所	吉井 宅	今月の支出： 1606 円
		支出の累計： 4,893 円
参加者名	石嘉元 博子 奥那 啓子 平良 順子 吉井 (登録6名中4名)	

●次回の開催：7月9日(火)12:00時～3:30時 場所：吉井宅(玉城 誠 是非来てね！)

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

長崎 皿うどん(白湯風味)×2 254 (4人分)
 大阪 王将 羽根つき餃子 537 (30コ 具材国産)
 Cふんわり今川焼(北海道産豆乳使用) 386
 わけありテラウエア(大阪産中村さん) 429

甘くておいしい!

② 選んだ理由、調理方法、感想など

1606

- ① 久しぶりに皿うどんの食感がおいしいしなつかしかつたので
 メンバーの中には私も好きよという人と、エーツ、パリパリのまま食でわ?
 と食べきれなかった人も
- ② キョーザは、焼き方が悪く回りの羽があまりついてなかったのがいい
 たったけと味はおいしく量も満足、大袋でした。
- ③ 今川焼は、アンコもたくさん入って市販と比べて外もソフトでおいしい。

③ おしゃべりした内容

香害(こうがい)。最近、しばらく話しました。柔軟剤や合成洗剤の
 人工的で過剰な香りで気分が悪くなり体調が悪くなる。不定期に
~~そう~~ おこる頭痛に悩む方。嫁は、30才そこそこで更年期と
 思うぐらい最近頭痛に悩まされているようです。男性も女性も体調不良や
 頭痛等は、この香害の影響を知らずに受けているかもしれません。今日メバ
 4人皆早くから気がついて〇〇のかおりの良いとししばらく続けたけどもうやめた
 ♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

とか、Coopの柔軟剤はたいしようがみたい。やわらかい香りと云うと、やはりCoop
 で買った物。オイがきつくて、すぐ捨てた。もう一人は昔から顔につける
 化粧水とか、ニオイのあるモノは昔手で、スーとにもつけていない。そう
 以外と、自分が使っている柔軟剤、いいと思ってるけど、家族のみならず、お友達
 他人にも、大いにめいわくをかけているかもしれません。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル)	コープ会	所属：(宮古)	ブロック
----------	------	-----------	------

記入者	宮国 利恵	開催日： 6 月 20 日 (木) / 12 時 ~ 14 時	
		未開催：の場合理由 ()	
開催場所	宮国 自宅	今月の支出：	1514 円
		支出の累計：	4,487 円
参加者名	宮国利恵、小椋恵梨子、鎌田香織 (登録 3 名中 3 名)		

● 次回の開催： 7 月 10 日 (水) / 12 時 ~ 14 時 場所： 小椋家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・たまごサラダ
- ・若鶏 ザンギ
- ・おいしい 鶏 ごぼうおこわ

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ザンギは1個の大きさが大きくて食べごたえがあった。
- ・たまごサラダは味はおいしかったけど、ゆで卵だけだったので別で具材を準備した方がいい。
- ・ごぼうおこわはもちもちしておいしかったが、ごぼうの食感を感じられなかった。

🗨️ おしゃべりした内容

- ・県大会、地区大会の話 (バスケ、サッカー、陸上)
- ・修学旅行について
- ・Wi-Fiの接続について
- ・宮古島のランチ、居酒屋の値段が高くなっている

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(こらまたコープ会)コープ会

石垣 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2024年6月3日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,682円
		支出累計	3,462円
参加者	新城、大松、亀井、 小浜、半嶺、東嵩西	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所		7/2 19時半～新城まりえさん宅	

ひとことカード 無し

◆試食商品

①C国産炒め野菜入り焼きそば、②もものヨーグルト、③アイスコーヒー甘さ控えめ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①スパイシーだけど美味しい。オタフクソースが濃厚でコクがある。麺も柔らかくてちょうど良い。
- ②コープ商品でないけど、やさしい甘さで美味しいが、ビフィズス菌が入っているかわからない(表示なし)
- ③甘さひかえめで、食後の口直しに良い。

◆おしゃべりした内容

またまたお騒がせなJアラートの話。夜遅くからだったのでとんだ睡眠妨害だった。石垣でもPAC3を備えていたとか?!

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）

提出先FAX098-879-1199

記入者	喜屋武和子	開催 月 日 () 時 分 ~ 時 分
		今月の支出： 円 使途明細：
参加者名		
	(登録 名中 名)	支出の累計： 円
開催場所		

次回： 月 日 () 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出〆切：毎月月末
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名(あまがおの会)	所属： () ブロック
	開催日： (月 日)

・5月9日 高江洲小学校 1・3・5年生 朝の読め聞かせ参加 ・5月16日 " 2・4・6年生 " ・6月13日 " 1・3・5年生 " ・6月20日 " 2・4・6年生 " ・6月20日 " 平和集会にて 平和絵画「第とねは」を 70cm×90cm 映し出し、その画像に合せて 6人の保護者さん達と読め聞かせ。 (コトエハの紙型紙を第とねはの予定たてで、体育館にて 小玉の映像のながれをいこうと、題材は第とねは」となった。)	
---	--

商品名 CO・OP 3種のナッツが入った塩バターサブレ
(8枚入り)

⇒ 箱の中のトレーを省きました。紙箱のサイズもひと回り小さくなりました。



組合員の声

プラスチックのトレーを
減らせませんか？



トレーをなくしました



「プラスチックのトレーを減らせませんか？」と、組合員からの声をいただき、箱の中のトレーを省きました。

※年間約3トンのプラスチック削減になります。また、紙箱のサイズもひと回り小さくなりました。

次回企画 7月5週、8月4週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年3月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>) にも掲載しています。

JAN : 4902220232185

共同購入商品コード : 2448777

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



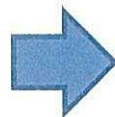
商品名 CO・OP 深煎り胡麻ドレッシングまろやかタイプ
《カロリー50%カット》(300m l、500m l)

⇒ 「カロリー50%カットのデザインを変更しました。」



組合員の声

「パッケージが似ているのでレギュラータイプを間違えて買ってしまった。」



「パッケージが似ているので間違えて買ってしまった。」という声をいただき、カロリー50%カットのパッケージデザインを変更しました。

次回企画(300m l) 7月2週、8月1週、8月4週

次回企画(500m l) 7月1週、7月5週、9月4週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年4月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

CO・OP 深煎り胡麻ドレッシングまろやかタイプ《カロリー50%カット》

(300m l)/JAN: 4902220216291 共同購入商品コード: 2452880

(500m l)/JAN: 4902220216284 共同購入商品コード: 2452871

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから