

コープ会・グループ活動報告書 おしゃべりノート集



残暑厳しい毎日です。体調に気をつけてお過ごしくださいね。

☆「おしゃべりノート集」は “WEB”で見ることができます！



このQRコードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、暮らしの思いを共感することが出来れば
と考え、ご提出頂いた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします。

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

- ★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品**声**ニュース」8月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。
- ★「コープ九州 組合員の声に応えて」を添付しています。
九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。
- ★ういずこーぷ8月号を同封します。

VOL.72 2024年7月

(7月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2024年度「コープ会」「グループ」発足状況

2024年5月末

※人数が空白となっているのは登録票がまだ届いていないコープ会です。

ブロック		コープ会名	人数			グループ名	人数
北部 6コープ会(17名)	1	羽地	3				
	2	大宮ベル	3				
	3	うぶみゃ	5				
	4	マングローブ	3				
	5	あみあみ	3				
	6	プルメリア	3	24年5月より活動			
うるま市 1コープ会(4名) 3グループ(22名)	7	いふあ	4	24年5月より活動	1	ソーミナー	8
					2	Forチルドレン	9
					3	あさがおの会	5
沖縄市 4コープ会(30名)	8	宮里ファイターズ	5				
	9	アップル	7				
	10	すずらん	5				
	11	泡瀬シャトル	13				
中部 コープ会(0名)	12	ナ・ナ・ナリス	3	24年6月より活動			
宜野湾・中城 1コープ会(3名)	13	みーちぐすく	3				
浦添市 7コープ会(26名)	14	ファミリー会	3				
	15	プラム	3				
	16	てとて+	7				
	17	4Lady	4				
	18	Fortune	3				
	19	パピコ	3	24年5月より活動			
	20	てだこゆんたく会	3	24年5月より活動			
那覇東 4コープ会(14名)	21	アロハ	3				
	22	ひまわり	3				
	23	Beママ1	4				
	24	Beママ2	4				
	25	タイチー	3	24年6月より活動			
那覇西 4コープ会(19名)	26	あか	3				
	27	73期会	6				
	28	おもろまち	6				
	29	店舗	4				
南部東 2コープ会(14名)	30	ハッピーいちご	8				
	31	新開	6				
南部西 コープ会(0名)							
宮古 1コープ会(3名)	32	スマイル	3	24年4月より活動			
	33	にーじー	3	24年6月より活動			
八重山 1コープ会(6名)	34	こらまた	6				
コープ会合計	34		148名			3グループ合計	22名



前月のおしゃべりノートを
読んで交流しました♪
※ブロック協議会で
話題になった声です。

アップル コープ会
美里店で気分になるできごと、いろいろ
気分なりましたよ。
夏休みも始まりました。あふさんに
何かあった時、学校や保護者とすぐ
連絡がとれるようにしたいですね！
中部 ブロックより

アップル コープ会 さま♡
"CO-OP きんぴら風 ごぼう飯の素"
テレビで紹介されていましたよね。
ブロックでも、話題になりました。
ユウタンスープとしても気になりました。
那覇東 ブロックより

パピコ コープ会
コープ商品のお試しありがとうございます♪
私も先日コープのフルーツゼリー5種も試して
みたところでした！ミックスゼリーが我が家では人気。
手土産にも喜ばれましたよ♡暑い時は店舗で
7人としたゼリーがおいしい♡ネ！
那覇東 ブロックより

新開 コープ会
コープの今川焼(小倉あん)！
おいしいですよ～♡
(チョコクリーム味)もおいしかったですよ～♡
「手作り豚骨スープ」でスーパージョー 奉納♪
中部 ブロックより

タイラー 太極ミ コープ会
フルーツグラノーラを使ったごま菓子、お礼どうです！
夏休みに子どもと一緒に作ってみますね♡
調理室も使いやすくなる様、整えていきますので
お待ち下さい。ういづコープも読み取りありがとうございます
ごじます♡
19.10.18 Kitchenの料理教室
次回10/18にありますよ～！
那覇東 ブロックより

てとて十 コープ会
写真を見て食べたくなりました♡
差し入れもあってゴージャスですね♡
雲南百薬 = オカワメも気になって早速
スマホ検索しましたよ～(笑) ミネラル豊富
で夏の熱中症対策にもバツグンですね!!
オカワメの料理もぜひ写真お願いします♡
那覇東 ブロックより

新開 コープ会
長崎血うどん、私も好きですよ♡学校給食
に出ていたのは九州のみ?! 沖縄のママ友に
言えるとびっくりしていました! (出身)
「香害」は妊娠中ありました～それ以降も香水
が苦手になったり...女性あるあるかな??
ブロック内でも「わかる～!!」と声が挙がりました!
那覇東 ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2024年7月23日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	2,397円
		支出累計	0
参加者	落合、後藤、大田、 宮城、新里、金城	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

紅茶のオールドファッション、全粒粉入ほろにがミルクコーヒー、長野県産シャインマスカットゼリー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

オールドファッション⇒ダージリンの風味が口の中に広がり大人の味ですね。

ミルクコーヒーサンド⇒コーヒーのおともにgood。

シャインマスカットゼリー⇒スッキリとした甘さでした。

◆おしゃべりした内容

★高校同期会に参加 名札を見て昔の面影と重なる人もいれば、名前を聞いても誰だかわからない人もいました。会いたかった人は見事に期待を裏切ってくれてましたが(自分の事はたなにあげてますよ〜)笑

懐かしい面々に会えて楽しかった。

★エネルギーの高い人は60歳、70歳でもテンションが変わらず凄い!

★気温が異常!宅配の皆さん気をつけて下さい。暑い中ありがとうございます。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フルメリア**)コープ会 北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	2024年5月25日 20:00
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,644
		支出累計	1,644
参加者	玉城弘江、玉城淳、 玉城由季乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

お弁当用肉だんご(甘酢あん)
照焼チキン
若鶏もも海苔巻きチキンお徳用

◆選んだ理由、調理方法、感想など

おかずにもう一品を手軽に増やせるメニューはないかと思い選びました。
どれもとても美味しくリピート確定です。子どもが喜んで食べてくれるので、他のおかずより海苔巻きチキンに夢中でした。レンジでチンするだけなので手軽にできて主婦の味方です。

◆おしゃべりした内容

- ・小中学生が喜ぶ誕生日プレゼントについて。子どもたちの間で今スポーツ選手が着ける磁気ネックレスが流行しているということで、どこに売っているのか相場はいくらくらいなのかなんで人気があるのかなど話した。
- ・旅行で尋ねてくる友人をどこへ連れて行くか観光スポットなど情報交換した。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(マングローフ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	萱島真由美	開催日・時間	2024年6月30日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	萱島宅	今月の支出	1,695
		支出累計	3,250
参加者	萱島、久藤、遠矢 こども20名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cただの炭酸水、サントリーおうちドリンクCレモン、C果汁100ミニゼリー、フルーツカクテル

◆選んだ理由、調理方法、感想など

こども達が多く、ビタミンCが摂れるドリンクを試してみました。ミニゼリーは凍らせて楽しみました。

◆おしゃべりした内容

熱中症対策、部活との両立など～

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(マングローブ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	萱島真由美	開催日・時間	2024年7月20日 14:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,639
		支出累計	6,560
参加者	萱島、久藤、遠矢 こども6	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cただの炭酸水、三ツ矢サイダー、C国産みかん缶

◆選んだ理由、調理方法、感想など

夏休みに入りこどもたちのリクエストで冷やしものパーティーをしました。C国産みかん缶は肉厚なみかんにびっくりしました。甘くて美味しい！
他にパッションフルーツやマンゴーがあったのでサイダーに入れたり、バニラアイスとかき氷シロップでクリームソーダにして楽しみました。

◆おしゃべりした内容

それぞれの夏休みの過ごし方、部活や習い事、合間仕事して、と、あっという間に終わってしまいそうだね!!と次回のコープ会ではゆっくりカフェタイムしたいね!と話しています(*^^*)

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	田中	開催日・時間	2024年7月17日 10:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,419
		支出累計	5,841
参加者	國井 新垣 田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

Cピッツァマルゲリータ Cえびドリア Cえびグラタン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

夏休みに子供たちと手軽に昼食に出来るもの

◆おしゃべりした内容

子供が食欲不振や吐き気 やる気が出ないなど体調不良が続いている。猛暑のせいなのか？
夏休みに入るので、大人も気をつけないといけないね

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふあ)

コープ会

所属：(うるま市) ブロック

記入者	伊藤	開催日： 6月29日(土) 7時～8時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1506 円
		支出の累計： 2613 円
参加者名	伊藤 伊波 前里	(登録 4名中 3名)

●次の開催： 7月末日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

📌 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

Coop. ふじとりんご+鉄 125ml × 12本

やんばる若どり肉 (分色)

📌 選んだ理由、調理方法、感想など

- 。大人も子どもも大好き。とり肉のから揚げ。少量の油で簡単に出来る。しんぽも見たゆたの。ファンジ!!と。選んだ。今回は。色々有り後日に延期。残念!!

📌 おしゃべりした内容

Coop. ふじとりんご+鉄。試飲淡味と夏休みの予定。『おっ... 飲みやすく、果汁100%が良い!!』『お飲め落ちる程の今年の夏に、いいかも!!』と好評でした。

💖 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふあ)

コープ会

所属：(うるま市) ブロック

記入者	伊藤	開催日： 7月25日(木) 17時～ 8時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤 家	今月の支出： 1481 円
		支出の累計： 4094 円
参加者名	伊藤 伊波 京次	(登録 4名中 3名)

●次の開催： 8月 末日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗)をお願いします。

うちなーとこ豚ロースしゃぶ(しゃぶ)

Coop 讃岐細うどん

丸おくら 中細産

豆乳 腐も さます 有機豆乳

② 選んだ理由、調理方法、感想など

夏休み、あおろぎを使わず、子ども達と一緒に作るメニューを
作っておく(1～2日)という事。

『豆乳仕立ての、冷しゃぶ肉うどん』にチャレンジ!!

③ おしゃべりした内容

試食体験と、夏休み中の昼食作りについて!!

とてもおいしく、子ども達と一緒に作る(いいね!!)と大好評♡

Coopの讃岐細うどんも、このうどんにピッタリと好評。夏休みの

定番食になりそうです。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

夏休み、お盆と、又今年も、生協さんに、いっぱいお世話
になります!! 今年も、とても暑い夏だなと、みなさん、どうで無理を
なさらず、がんばって下さいね、軽やかにします♡

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2024年7月19日 10:30
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,480円
		支出累計	5,850円
参加者	豊里、宮里さん、仲里さん、島袋さん	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		8月3週金曜日予定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

カニピラフ、もちもちチヂミ、かき氷あずき、金沢兼六庵わらび餅

◆選んだ理由、調理方法、感想など

カニピラフカニが大好きなメンバーが喜んで食べてました
レンジでできるので夏休みのお昼ご飯に良いですよ
チヂミもちもちでとても好評でした

◆おしゃべりした内容

今日終業式で明日から夏休みになるので、県庁がいっぱいになって駐車場停められなくはずですね

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**

)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2024年7月27日 10:00
		未開催：理由	みんなの空いている日の調整がある為
開催場所	たんぽぽさん	今月の支出	3
		支出累計	0
参加者	東條、田中、米須、普久原江美子、照屋、ゲスト：古堅、秋山、お孫さん達3名	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所		お盆が終わった後、多分8月後半、同じくたんぽぽさんで	

ひとことカード なし

◆試食商品

揚げ茄子と生姜のスープ、いつものメンチカツ、たまごマカロニサラダ、五目釜飯の素、

◆選んだ理由、調理方法、感想など

今回は、お孫さん達3名も参加の大人数なのでちゃんと食べられるようにと選びました。お米や調理はいつも古堅さんにお任せで大変に感謝しています。それに普久原家自家製のネギを入れ美味しく頂きました。今回も沢山の差し入れあり。田中さんから黄金芋の焼き芋。秋山さんから梅酢をつけたドリンクとお菓子。普久原さんからは、2種類の蒸しカステラ。照屋は、ホットコーヒーと雷おこし?に子供達に、かき氷を用意しました。

◆おしゃべりした内容

今回も沢山のしゃべりあり。その中で一番ビックリしたのが、米須さんに劇場型詐欺電話があった事。知らない電話番号から直接米須さんの携帯に電話あり…不審に思いながらも対応してみる事に…。すると、NTTからと名乗る男性からの電話。約30万近くの話未納料金がある、直ぐに支払わないと財産の差押になりますとの事。米須『おかしいな。ちゃんと銀行から引き落としされてるはずなのに。でも払わなくちゃいけないのよね…。どうすれば良いですか?』男性なぜか、『これから大阪府警察の方にかかりますから対応お願いします』との事。米須『まあ!大変。私は、いちいち大阪の警察署まで行ったり出来ないの、私自身が直接、沖縄警察署に電話しますね。』と言った途端に、プツリと電話が切れたそう…。(・・?) 今回は、相手が米須は、大阪の人?と勘違いしたか?自分から直接警察に電話しますと言ったのが良かったみたい。

米須さんは、いきなり切られてやっと詐欺と気づく?

笑えない内容ですが、ちょっと笑っちゃいました…!が、皆さんも見知らぬ電話番号には、ご注意下さいね…。それと、東條さんから情報提供、沖縄市の7月号、広報誌見てたら子供の国入園無料チケットあり!17ページの右下。2024.7/20~8/31まで火曜日休園、期間中沖縄市民は、無料となります。切り離して入園ゲートにて提示下さい。期間中何度でも利用可能。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

沖縄タイムス新聞を見てたらコープおきなわ、ラオス農家支援の見出しが第一面に堂々と乗っていました!コーヒーや養蜂、お米等の共同組合を設立したと乗っていました。スゴイです!

お酒によらず、ラオスのコーヒーや養蜂、お米、とても気になります。嬉しいですね。楽しみです。

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**すずらん会**)

コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	松田聖子	開催日・時間	2024年5月27日 10:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,583円
		支出累計	1,583円
参加者	山城、金城、山口、松田、沼波、照屋、秋山	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所		6月24日 コープ美里店花壇	

ひとことカード

◆試食商品

手づつみおむすび牛肉、しそ昆布、C毎日鉄分ぶどう、鹿児島黒酢

◆選んだ理由、調理方法、感想など

お昼なので、おにぎりはやはり嬉しかったです。今日は焼肉味を頂きました。
炭火焼きの香りがしましたし、具の量もちょうど良くて美味しかったです。
黒酢ドリンクもスッキリして好きです。

◆おしゃべりした内容

遅めの梅雨入りをしている沖縄地方なので、天気が心配したが、何とか最後までどしゃ降りはならず作業ができました。

主に、雑草を抜いたり、伸びすぎた花木の剪定をしました。

また、台風も発生していましたので、折れそうな枝などを相談しながら、手分けして剪定してら、だいぶスッキリしました。

作業していると、以前、コープ入口前の花壇の世話をしていたとおしゃる男性が声をかけてきました。

「この枝は、切ったほうがいいんじゃない?」「このハイビスカスの枝は傾いているね…」などのアドバイスをしてくれました。

その方がやっていた時には野菜を植える事にも挑戦していたそうです。が失っていたそうで困った表情をされていました。

やはり、現在こうして花壇が整えられているのを見ると嬉しいから、声をかけてくれたのかなと思いました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**すずらん会**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	山口恭子	開催日・時間	2024年6月24日 10:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	941円
		支出累計	2,524円
参加者	金城、山口、沼波、秋山	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		7月22日コープ美里店花壇	

ひとことカード なし

◆試食商品

手づつみおむすび牛肉、鹿児島黒酢

◆選んだ理由、調理方法、感想など

手づつみおむすび炭火牛焼肉…炭火の香ばしさで暑い日でも食が進み、元気が出るおにぎりです。
鹿児島黒酢ドリンク…和歌山県産梅も入っていて飲みやすく、梅とお酢の効果で疲れた身体の血液が、サラサラになりそうなドリンクです。

◆おしゃべりした内容

今日は裏側の入口の花壇の雑草除去と剪定作業を中心に作業しました。
梅雨明けて雑草と枝木がぐんと伸びてジャングルようになっていましたが、暑くなっているので、水分補給休憩をしながらの作業でした。
一度日陰で休憩すると、「またあの強い日差しの中へ出ていくのは勇気がいりますね…」と小話しながらもできる範囲で頑張りました。
休憩しながらなので作業は短時間になり思うようにスッキリはできませんでしたが、これからの夏の間無理の無いように、熱中症に気をつけながら作業したいと思います。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**すずらん会**)コープ会 **沖縄市** ブロック

記入者	山口恭子	開催日・時間	2024年7月22日 10:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,412円
		支出累計	3,936円
参加者	山城、金城、山口、松田、沼波、照屋、秋山	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所		1900年1月0日	

ひとことカード なし

◆試食商品

手づつみおむすび焼肉、鹿児島黒酢

◆選んだ理由、調理方法、感想など

手づつみおむすび炭火牛焼肉…暑い中作業の後、香ばしい炭火の香りの牛焼肉おにぎりで元気が
でました。
鹿児島黒酢ドリンク…和歌山県産梅も入っていて飲みやすく、梅と黒酢効果で身体の疲れが
スーッとする感じがしました。

◆おしゃべりした内容

今日も裏側の入口の花壇の雑草除去を中心に作業しました。
来月は旧盆があるので作業をお休みにしましょう。という事で暑い暑さでしたが途中水分補給をし
たり、メンバーのしのお宅で増えた植物をお裾分けで頂いたり、植物の情報交換などしながら楽し
く頑張りました。
月下美人の花を湯がいてポン酢で頂くと美味しいというお話も聞いて驚きました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡盛三昧)

コープ会

所属：(沖縄市) ブロック

記入者	志喜屋 直美	開催日： 7月19日(金) 12時～12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡盛体育館	今月の支出： 3078 円
		支出の累計： 19969 円
参加者名	(登録13名中 7名)	

●次回の開催： 8 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

あうん餅

② 選んだ理由、調理方法、感想など

理由 - ニッキ味の食餅に興味があった

感想 - 生地もあんこもとてもおいしい⇒次回カタログ載ったら注文したい。
甘すぎず、皮のしっとり感もいい。

③ おしゃべりした内容

今年の暑さは異常

- ・庭の植物が水をかけても太陽が焼ける。雨が時々降っても追いつかない
- ・ブーゲンビリア、ハイビスカス、ツルネコドリ等の夏の花は元気。
- ・バドミの熱中症対策は必須⇒ペットボトルの水永らせる。永のりソルトドライアイス。こまめに水分補給。自製ポカリ うちめ香段からけいれんしゅーんは漢方飲む

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(みーちぐすくコープ会)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	金城	開催日・時間	2024年6月29日
		未開催：理由	
開催場所	LINE開催	今月の支出	1,482円
		支出累計	4,059円
参加者	宮城、大城、金城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

お星さまとハートのチキンカツレツ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

●選んだ理由

形が可愛くて、レンジ調理なのでお弁当やイベント事に使いやすそうと思って選びました。

●調理方法

凍ったままの商品を袋から出し皿にのせ、ラップをかけずに加熱します。

●感想

国産若鶏使用で安心です。

レンジ調理で簡単でした。

冷めても硬くならず、美味しかったです♪

お弁当やイベント事に重宝しそうです♪

星とハートの形が崩れているのが幾つか入っていたので、形がキレイなのは子供達に、崩れているのは大人用にしました(へへ)

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(グループ)

コープ会

所属：(浦添市)ブロック

記入者	智子	開催日：7月31日(水) 22時～23時
開催場所	信子宅	未開催：の場合理由()
参加者名		今月の支出：1,134 円 支出の累計：4,563 円 (登録3名中3名)

●次の開催： 月 日() 時～ 時 場所：未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

・大阿蘇プレミアムプリン(4個入り)

コープ 寒川にて

・ちょこっとぜんざい(3個入り)

・C うれしいフルーツゼリー(5種味：みかん・マンゴー・ぶどう・もも・ミックス)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

・34～35℃の最高気温が続き、冷たいものを購入した。

・プリンには生クリームが濃厚だけど、甘さ控えめだった。

・ぜんざいは、国産のふくらんだ小豆が上品。アイスクリームもトッピングしてもおいしそう

・プリンやぜんざい比べて、フルーツゼリーはスーッと口に入っていく。夏にはゼリーの方が食べやすいと実感!!

③ おしゃべりした内容

・オリンピックのバレー、バスケット、柔道を見ながらのおしゃべり会開催。

最近、夜ふかしが続いて、やや体調きつい。でもテレビにくぎづけ。

・8/1～食品値上がりするらしい。なはんちゅPAYも使い終わりそう。クーラーや電気代もかかるし。困ったなあ。

・高校野球、オリンピックのバレーやバスケット、マラソンが残りの人気種目です。チバリヨ～興南高校!!

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)



プリン



ぜんざい



ゼリー

+



カレー(信子宅に入れ)

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(プラムコープ会)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	嘉陽田	開催日・時間	2024年7月17日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	北川家	今月の支出	1,574
		支出累計	6,361
参加者	照屋、北川、嘉陽田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード 無し

◆試食商品

コープミニうどん、SB親子丼、国産果汁スティックシャーベット

◆選んだ理由、調理方法、感想など

インスタント麺でビタミンカルシウム食物繊維が入っているのと鰹と日高昆布と煮干しのトリプル合わせだしの親子丼と着色料不使用だから選びました。簡単調理。

◆おしゃべりした内容

対面と電話のそれぞれの接客業の似てる部分と違った大変さや対策の仕方について。約18年になるプラムコープ会の始まりについて。大きくなった子どもたちとする会話の変化。夏の虫について。子どもたちの食欲に増加について1日4回とか食べる様になってる。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：096-879-1199、メール：cguo1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(てとて +)コープ会 所属：(浦添)ブロック

記入者	譜久原美和子	開催日：7月18日(木)10時～12時
開催場所	浦添西原センター	未開催：の理由を記入してください
参加者名	仲間 兼城 若山 島田 次元 譜久原 (登録7名中6名)	今月の支出：2026 円 支出の累計：7406 円

●次の開催：8月22日(木)10時～12時 場所：浦添西原センター

書いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ① からだのミネストローネ
- ② 野菜とトマトのスープ
- ③ エアコンとレバーコン
- ④ かき揚げと味噌汁
- ⑤ おやつと味噌汁
- ⑥ おやつと味噌汁

② 選んだ理由、調理方法、感想など

＜メニュー＞

差し入れ

- ※仲間→梅干しと味噌汁
- ※兼城→黒糖くずもち
- ※譜久原→天ぷら用衣の米粉



③ 暑さ対策(バーバのボケ防止)おしゃべり

＜おしゃべり世界へ＞ 7月15日 9時～11時

暑い日が、続く夏時に、おしゃべり会が、目につく。この頃！
ふと、島国トナガの、おしゃべり会が、目につく！！

二休日のトナガの食事は「カレー、魚、コロッケ」の三つで、おしゃべり会では、
「カレー、魚、コロッケ」の三つで、おしゃべり会では、
「カレー、魚、コロッケ」の三つで、おしゃべり会では、

④ 生活を利用して気づいた点(「ういすこーぶ」を読んでの感想など

(回答が必要な場合は別紙ひとことカードに記入下さい)

※、総代理の土産のミネストローネが美味しかったので、早速、店舗に行き、
かき揚げと味噌汁、試食、おしゃべり会、店舗に行き、かき揚げと味噌汁、試食、おしゃべり会、店舗に行き、

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2024年7月8日 20:00
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	1,398
		支出累計	5,544
参加者	當山、朝永、金城、平良	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		8月12日、當山事務所	

ひとことカード なし

◆試食商品

◆Cふんわり今川焼北海道小豆の小倉あん◆Cただの炭酸水◆アーモンドフィッシュ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

夜の集りだったので罪悪感なく食べられる物にしました。
今川焼は思ったより少し小ぶりでしたが丁度良く、ペロっと頂きました。
アーモンドフィッシュもカルシウムを手軽に取れていい。小袋がかわいかった。
炭酸水のラベルもかわいくて爽やかさが倍増している。

◆おしゃべりした内容

今月の定例会の議題決め。
夏休みに入るので、地域のボランティアが3～4つ入ってくるので参加の呼びかけをする事、夏祭りて
演舞をするので練習日決めなどを話し合った。
談話では、暑くて熱中症が心配でいつもより早めにクーラーを使っている。光熱費の高騰。7月が始
まったばかりなのに、これからの猛暑が心配。など話した。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Fortuneコープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2024年7月12日 13:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,546円
		支出累計	6,115円
参加者	吉元 野田 伊集	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		日時は仕事のシフトが決まってから相談 場	

ひとことカード 無し

◆試食商品

キャベツ C塩昆布 C国産米の米粉 Cキビ糖 冷たい牛乳で飲むココア 卵

◆選んだ理由、調理方法、感想など

コープの塩昆布が美味しいと聞いて早速試食しました。千切りキャベツにお酢(吉元宅使用)と昆布で和えて冷やしてる間にグルテンフリーの米粉ケーキ(ココア味)を作りました。キャベツの昆布和え大絶賛でした。昆布の塩味がとても美味しくてまた作ろうと思いました。グルテンフリーの米粉ケーキもココア味で甘く罪悪感なしで食べれました。

◆おしゃべりした内容

夏休みの食費が心配
夏休みどこへ出かける?オスメスポット(東南植物楽園は一日中遊べる。こどもの国サタデーナイト暑くなくて良い。映画館 暑くない場所)について話しました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

パパッとキッチンがお気に入りです。
七月号の神コスパ 安くてヘルシーなのでとても嬉しいです。

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**パピコ**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	座波 智代	開催日・時間	2024年7月28日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	座波宅	今月の支出	1,598
		支出累計	4,883
参加者	座波、備瀬、座波 + 子供7人	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード なし

◆試食商品

coop ショコラケーキ 12カット

◆選んだ理由、調理方法、感想など

7月8月誕生日の子がいたので、
ショコラケーキでお祝いしました。
しっとりチョコケーキで1カットがしっかりとした大きさなのに皆んなペロリと食べてしまうくらい美味しかったです。
カットされているので手間も洗い物も少なく済みました。お値段も安くて美味しいので
今年のクリスマスにはこのケーキに苺を乗せて食べたいね。と話しになりました。

◆おしゃべりした内容

- ☆お盆の事(ウンケーजूシーや重箱は手作りする?買う?)
- ☆道जूनेー
- ☆夏休みの宿題、イベント、祭りなど。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	仲地 静香	開催日・時間	2024年7月7日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	沖縄県総合福祉センター小規模団体室	今月の支出	1,446
		支出累計	4,523
参加者	仲地、石川、松田、黒島、他1名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

アソートファミリーチョコレート、10種の国産小麦の野菜バー、

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ゆんたくしながら食べられるお菓子を選びました。塩ようかんは好評でした。

◆おしゃべりした内容

発達障害についてや障害年金等について話しました。次回のイベントの打ち合わせをしました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	2024年7月7日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1,500円
		支出累計	6,000円
参加者	Nさん、 Nさん、M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

◆三元豚ロースカツカレー ◆牛カルビ焼肉重大根イリチー ◆温玉ぶっかけそば ◆昔のコロッケ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

それぞれ食べたいお昼ご飯を選びました

◆カツカレーのカツが美味しかった

◆焼肉重に大根イリチーをプラスしてるのが斬新。有り難い。

◆ぶっかけそばは、私達の定番だったが、具材が少なくなったような気が…

◆昔のコロッケは、いつ食べても美味しい。味も変わること無く、無くならないでほしい一品。

◆おしゃべりした内容

★マンゴーの話→贈答用は高いけど、斑点がある物、少し傷がある物は安くて買える。味は美味しかった。家で食べる分には十分。

★レイメイキングの話→せんねんぼくで作るレイの準備、必要な物、持ってくる物の役割分担

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ひまわり会)コープ会

所属：(那覇東)ブロック

記入者	富真ヨシ子	開催日：7月14日(日)12時～14時
開催場所	首里コープ店3階	未開催：の場合理由()
参加者名		今月の支出：1585円 支出の累計：5919円 (登録3名中3名)

●次回の開催：8月11日(日)12時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

あじ大葉フライ弁当

ゴーヤチャンプルー弁当

中華丼(八宝菜)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

理由：食してみたかった

感想：味よくごはんもうまかった。(ほうれん草?のあえものはかたくかみくだきにくい。

中華丼は美味で味つけまづい。(だしが弱い)蛋白質も

③ おしゃべりした内容
少ない。ごはんもベトベトしてまづい。つくった人弁当として店頭に出るより思わない。

認知症予防について

認知症予防は腸内環境を良くする食事から

推奨される食料：緑黄色野菜、ベリー類、豆類、全粒穀物→頻度を3倍

避けるべき食料：赤味の肉、バター、チーズ、お菓子、ファストフード→減らす

※穀類、みそ、魚介類、緑黄色野菜、海藻類、漬物、緑茶、豆類、大豆製品、きのこ、果物、ヨーグルト、生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など
等と記入した食事と!

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2024年7月8日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	底原宅	今月の支出	1,432
		支出累計	0
参加者	瑞慶覧麻美・ 佐久真志乃・手登根真美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品
4種の野菜かりんとう/コムタン風スープ/ベーカリー特価品/ひねり揚げ/どうぶつチョコビスケット/
いかせんべい/あまじょっぱいポテトチョコ/アールグレイ紅茶のザクザククッキー

◆選んだ理由、調理方法、感想など
猛暑を乗り切るための塩分チャージ用

◆おしゃべりした内容
実施した学年レクの内容、各学校のプール開放日について、

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Beママ2**

)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2024年7月8日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1,509円
		支出累計	5,986円
参加者	底原・今村・高良	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

・Cアイスコーヒー無糖・C烏龍茶・惣菜 もちもちポテト(カレー)・パウチ れんこんのきんぴら・パウチ ひじき豆・ベーカリー特価商品詰め合わせ：夏野菜のピリ辛サルサデニッシュ、グレースドーナツ、黒豆きなこクリームトースト、ブリオッシュメロンパン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

・Cアイスコーヒー無糖

定番のコーヒー。低価格で美味しい。

・C烏龍茶

大容量で便利。スッキリとして飲みやすい。

・惣菜 もちもちポテト(カレー)

いももちの中に甘めのカレーが入ってて、誰もが好きな味&食感だと思う。ボリュームもあって満足度高い!!

・パウチ れんこんのきんぴら

シャキシャキ感もあって美味しかった。お弁当などにもいいかも～

・パウチ ひじき豆

豆もぷりっとしていて、食べ応えあり。少量パックと少し大きめパックと2種類あるので便利。

・ベーカリー特価商品詰め合わせ

【夏野菜のピリ辛サルサデニッシュ】

サルサソースが効いていて、美味しい。見た目は夏野菜があまり目立たない気がする

【グレースドーナツ】

定番の甘めのドーナツ。グレースがサクッと崩れやすいので、食べる時はこぼれないように注意が必要かも。

【黒豆きなこクリームトースト】

黒豆きなこクリームが好きなので、文句なしで美味しい。パン生地を変えても(コッペパン的な生地とか)美味しいかも。

【ブリオッシュメロンパン】

これだけは、何か少し物足りない…

メロンパンの皮の甘さや食感が、もう少し強くてもいいかも～。

◆おしゃべりした内容

★子どもの進路について

上の子達の進路について。中学、高校を卒業後にどういう道に進むのか？ 子どもの希望はもちろん聞くけれども、本人がやりたい事をする為にはある程度学力も必要だよな～という話。

テスト勉強とか、口うるさく言いたくはないけれども、「ヤバい～」と言いながら、2日前にしか机に向かわないのは、なぜ??試験問題を見たけれど、まだまだ私の方がいい成績を取れそうだよ～!!

★オリンピックについて

やっぱり注目はバレーボール!!男女共にメダルを取って欲しい!!イケメン揃いの男子バレーで誰が好きかの話も(笑)

定番は、石川、西田、高橋藍となるけれど、私はセッターの関田選手とミドルの高橋健太郎選手が好き♡

元男子バレーマネージャーでしたが、当時からセンターからの速攻が好きだったなあと…

そういえば、当時の彼氏もセンター(今でいうミドル)の人だったわ～(笑)好みは変わらないね(笑)という話。

★小学生のプールの見守りについて

1年生のプールの見守りに行ってますが、見守りでは済まず、ガッツリ一緒に入っているという話。

初めてのプールなので、テンションが上がっていて、大変な騒ぎ…

そして、担当グループを任されるので、最近のスマホの検索が「小学1年生体育 水遊び指導アイデア」が1番上に出てくる(笑)

授業計画を立てている気分で、教育実習を思い出すなあ～と。人手不足なので、隣のクラスの授業も手伝ったりで、午前中ずっと水の中だったりで足の甲の日焼けが…

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(タイチー)

コープ会

所属：(那覇東)ブロック

記入者	伊舎堂 初美	開催日： 7月 12日 (金) 10時～12時
		未開催：の場合理由()
開催場所	コープ首里3F調理室	今月の支出： 1,170 円
		支出の累計： 2,759 円
参加者名	嶺井憲子 長堂登美枝 伊舎堂 (登録 3名中 3名)	

●次の開催： 8月 30日 (金) 10時～12時 場所： コープ首里3F調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

① 便利なクッキングミニ厚揚げ

② お肉がおいしい水餃子

③ 焼おにぎり

※コープ首里にて購入

④ 選んだ理由、⑤調理方法、⑥感想など

④ ①と②は ういすコーぷ7月号にレシピが紹介されていたので

⑤ ①と③はレンジでチンするだけ。②は 鍋に水とスープを入れて沸騰させ
水餃子と野菜やさのこを入れ 最後に溶き卵を流し入れるだけ。

⑥ 手軽にできるのでホームパーティーにも おすすめメニューだと思いました。

⑦ おしゃべりした内容

・孫の学校の授業参観の感想

・コープ首里のお花コーナーの花の鮮度について

・サガリバナの鑑賞雑感

・津堅島の36陣地、37陣地やアブチラカマなどの見学を
秋口に実施したい。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすコーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

・ATMがあると更に利用しやすくなるのではという声が出ましたが、
ATMを設置するには、コープ首里の客の規模(客数)では無理があるのではという声があり、納得...

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇市西** ブロック

記入者	下地、新里	開催日・時間	2024年7月17日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	あっぱるタウン一階	今月の支出	1,469円
		支出累計	0
参加者	下地、具志堅、大嶺、津波、新里	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所		2024年9月25日	

ひとことカード 無し

◆試食商品

店舗惣菜(助六、キンパ、唐揚げ、鶏肉と野菜のバジル風味)、Cヨーグルト6個入り

◆選んだ理由、調理方法、感想など

腹持ちするご飯系とヨーグルトでサッパリ

◆おしゃべりした内容

☆落とし物(財布、お金)届け出て連絡先を知らせないと国のお金になる。→たやんとつかわれているのかなー？

☆介護の話 家族だけでは限界がある

☆仏壇、お墓の話、神様の話

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもしろまち)

コープ会

所属：(那覇西) ブロック

記入者	伊良皆	開催日：7月3日(水) 10時～13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	あっぱるタウン 組活室	今月の支出：1386 円
		支出の累計：6091 円
参加者名	石郷岡・福田・増井・佐藤・伊良皆 (登録6名中5名)	

● 次回の開催：8月1日(月) 10時～13時 場所：あっぱるタウン 組活室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・すいか(ブロック)
- ・ごきげん食パン
- ・メイフェア・ビーフストウー

} あっぱるタウンで購入。

・JA八重山 黒糖バター(いただき物) ・ポッコアッポ(もちみ)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

黒糖バターをいただいたので、パンにしようと思いました。他にパンに合うものと
用、てらう。試味の店詰メイフェアビーフストウーに「パンにつけて」とポッコアッポが「あったの」
チャレンジ。すいかにも「レモンをかけて」とポッコアッポが「あり」。試したくじつたので見
★レモンかけスイカ→サラダみたいな感覚。賛否両論あったけど、美味しい。レモンかけてすぐ
★黒糖バターとパン→ホイップされたバターが塩味もあり美味しい。ぜひお店でも売ってほしい。
③ おしゃべりした内容★メイフェアビーフストウーとパン→お肉がすごくやわらかい。海外のロケがある。
ほ切りないと開けられないのが残念。
臭いが多い。

・中学受験をした子は皆が高校受験の
勉強している時に、短期留学などできてる。

・新紙幣が本日から始まる。流通は明日からだけど、そもそも洗沢栄一さん
何人だっけ？ →ちゃんと調べて日本経済の父と呼ばれていることを知りました。

・外車はオートバックスみたいな一般店は絶対みてくれない。ワイパーとかオイル
交換すらしてくれない。ディーラーに持ってしかなくて高くついてしまう。なんで一般店には
生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

・今回ポッコアッポを見て購入したのが2つもあります。「やってみよう」と
思うので、これからポッコアッポ楽しみたい (♡)

(ポッコアッポが♡♡)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ハッピー ☆ いちご)コープ会

所属：(南部東)ブロック

記入者	富平	開催日： 6 月 29 日 (土) 18 時～21 時
		未開催：の場合理由 ()
開催場所	富平 家	今月の支出： 20,112 円
		支出の累計： 円
参加者名	親川、山里、与那嶺、嘉手苅、石川、宮城、諸見里 (登録 8 名中 8 名)	

● 次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品

- 伊江島産 けすみじゃいの素
- レタス・トマト・ケブのサラダ
- セーヤ 4 本
- ケブと大葉のバター炒め

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- けすみじゃいを 作ってみた。とてもおいしくできました。
すみもしかり入っているのが 黒い色ですが 歯とかが黒くなら
ない ので 気軽に 食べられると 思いました。

③ おしゃべりした内容

- 子供たちが 結婚したり 子孫が生まれたり と うれしい
出来事が 入る 年頃 なんだなー の 話を しました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新 南)コープ会

所属：(南部東)ブロック

記入者	吉井 正子	開催日：7月30日(火)12時~13時30分
開催場所	吉井 宅	未開催：の場合理由()
参加者名	平良順子 名嘉元 與那嶺 花木	今月の支出：1,845 円 支出の累計：6,738 円
		(登録 6 名中 5 名)

●次の開催：8月 日(13)12時~13時30分 場所：吉井 宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

ちよと小ぶりな、パフとギョーザ 591
 国産素材ピーマン肉詰め豚牛 462
 るんわり今川焼 北海道小倉町 354
 たたきごぼう 300
 アイスコーヒー無糖 138
 1845

ギョーザ食べ比べ味 番

① ニューオーランド アイス
 ホッケー ボツキー

② マンゴー
 カリカリのチョコ
 キャラメル

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ① 水も油も いらないギョーザ 食べ比べ パート 1
 量も 味も 価格も 今回の方が良くて、又買いたい。
- ② 今川焼 とても おいしい。また、つめたくて、外はふんわり。
- ③ たたきごぼう、味が良い。自分で使えない、おいしかったです。

③ おしゃべりした内容

7月28日の新南 夏祭り、皆、コープ会のメンバーは、久しぶりの祭りに準備の時からお手伝い。踊りも、中心メンバーなので、暑い中とにかく、たいへんだった。最後の花火は、初の試み。子供たちも、エイサーに参加したり、楽しい思い出になった。暑い夏、体に良い物、悪いもの ランキング

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- X ① こけたもの No.5
- ② ポテトチップス
- ③ フライドポテト
- ④ 菓パン
- ⑤ カロエ肉

- ① フルーツベリ
- ② くすみ
- ③ アボカド

昭和20年までは
 食品添加物は
 少ない
 現在は、ふつ
 に生活して、1年
 1500種類
 添加物=クソ
 ーカン
 がアン

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル

)コープ会

所属：(宮古) ブロック

記入者	鎌田	開催日： 7 月 11 日 (木) 12 時～14 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	小禄家	今月の支出： 1435 円
		支出の累計： 5922 円
参加者名	小禄、宮国、鎌田 (登録 3 名中 3 名)	

●次の開催： 8 月 29 日 (木) 12 時～14 時 場所： 鎌田家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有 ・ 無)・画像添付(有 ・ 無)〇印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・ 1食分の野菜ミネストローネ
- ・ みっせ鶏親子丼セット
- ・ 産直たまご

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ ミネストローネ、味が濃かった。レンチン1分で1食分の野菜が取れるのがいい。
- ・ 親子丼は、煮詰めすぎて味が濃くなったから、少し水を入れても良かったかな。
- ・ 玉子は少し高め。親子丼にフルフルたまごおいしかった。

🍷 おしゃべりした内容

- ・ ニトリが宮古に出来る。バイトの時給がいい。
- ・ 宮古で自転車とこで買うか。
- ・ 修学旅行について。

💖 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んだ感想など

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

石垣 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2024年7月9日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,693円
		支出累計	5,155円
参加者	新城、大松、亀井、 小浜、半嶺、東嵩西	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所		2024.0806 19時半～新城まりえさん宅	

ひとことカード 無し

◆試食商品

①中華丼の具 ②おいしいご飯(山形県産はえぬき使用)

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①最近暑くなり調理が億劫になりがち。常温保存で熱湯で湯煎し、即食べられるレトルト食品である。豚肉・白菜・たけのこなど6種類の具材入りでスープのコクと生姜味が効いて美味しい。賞味期限が2年と長いので、災害時の備蓄食品ローリングストックに良いね。
- ②加圧炊飯製法なので、ふっくらして美味しい。

◆おしゃべりした内容

暑くなり体調を崩しがちで通院している。体力を温存に必要な食・運動・睡眠を大事にしましょう。ヨーロッパ旅行に行ってきたが、フランス大統領選挙は、街にポスターもなく、演説もなく静かで日本の選挙運動とは全く違っていた。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

商品名 CO・OP 冷蔵庫用脱臭剤

⇒紙材質そのままに、以前の商品に近いデザインに変更しました。



組合員の声
最近カタログで
見かけないのですが？

2016年～プラスチック容器



2022年～紙容器



「最近カタログで見かけないのですが？なくなったのですか？」という声をいただき、2022年にプラスチックから紙材質にパッケージを変更した際にデザインが大きく変わったことから、同じ商品であることがわかりにくくなっていました。紙材質そのままに2022年以前に近いデザインに変更しました。

※パッケージはFSC認証品になります。

次回企画 : 9月1週、9月4週、10月1週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年9月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>) にも掲載しています。

冷蔵庫用脱臭剤/ JAN : 4902220143931 共同購入商品コード : 0258812

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

商品名 CO・OPニオイのつかない防虫剤

《引き出し用、クローゼット用》

⇒パッケージ表面に、使用場面を想定した画像をいれました。



組合員の声
どこに使うかが
わかりにくい。



「どこに使うかがわかりにくい」という声をいただき、パッケージに使用場面を想定した画像をいれました。

次回企画 ニオイのつかない防虫剤引き出し用 : 8月2週、8月3週、8月4週、9月2週
ニオイのつかない防虫剤クローゼット用

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年5月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>) にも掲載しています。

ニオイのつかない防虫剤引き出し用 /JAN: 4902220561032 共同購入商品コード: 0156392

ニオイのつかない防虫剤クローゼット用/JAN: 4902220561025 共同購入商品コード: 0156403

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから