

コープ会・グループ活動報告書 おしゃべりノート集

不安定な天気が続いておりますが、体調管理に気を付けましょう！

※引き続き、新型コロナウイルス感染防止に配慮した交流をお願いします。

☆「おしゃべりノート集」は “WEB”で見ることができます！



このQRコードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、暮らしの思いを共感することが出来れば
と考え、ご提出頂いた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします。

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

- ★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品**声**ニュース」9月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。
- ★「コープ九州 組合員の声に応えて」を添付しています。
九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。
- ★ういずこーぷ9月号を同封します。

VOL.73 2024年8月

(8月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2024年度「コープ会」「グループ」発足状況

2024年5月末

※人数が空白となっているのは登録票がまだ届いていないコープ会です。

ブロック	コープ会名	人数		グループ名	人数
北部 6コープ会(17名)	1 羽地	3			
	2 大宮ベル	3			
	3 うぶみゃ	5			
	4 マングローブ	3			
	5 あみあみ	3			
	6 プルメリア	3	24年5月より活動		
うるま市 1コープ会(4名) 3グループ(22名)	7 いふぁ	4	24年5月より活動	1 ソーミナー	8
				2 Forチルドレン	9
				3 あさがおの会	5
沖縄市 4コープ会(30名)	8 宮里ファイターズ	5			
	9 アップル	7			
	10 すずらん	5			
	11 泡瀬シャトル	13			
中部 コープ会(0名)	12 ナ・ナ・ナリス	3	24年6月より活動		
宜野湾・中城 1コープ会(3名)	13 みーちぐすく	3			
浦添市 7コープ会(26名)	14 ファミリー会	3			
	15 プラム	3			
	16 てとて+	7			
	17 4Lady	4			
	18 Fortune	3			
	19 パピコ	3	24年5月より活動		
	20 てだこゆんたく会	3	24年5月より活動		
那覇東 4コープ会(14名)	21 アロハ	3			
	22 ひまわり	3			
	23 Beママ1	4			
	24 Beママ2	4			
	25 タイチー	3	24年6月より活動		
那覇西 4コープ会(19名)	26 あか	3			
	27 73期会	6			
	28 おもろまち	6			
	29 店舗	4			
南部東 2コープ会(14名)	30 ハッピーいちご	8			
	31 新開	6			
南部西 コープ会(0名)					
宮古 1コープ会(3名)	32 スマイル	3	24年4月より活動		
	33 にーじー	3	24年6月より活動		
八重山 1コープ会(6名)	34 こらまた	6			
コープ会合計	34	148名		3グループ合計	22名



前月のおしゃべりノートを
読んで交流しました♪
※ブロック協議会で
話題になった声です。

マングローブ会 コープ会
○ C. ただろ炭酸水 + サリ- あうちドリンク
中ロXバーも、とてもオススXてましたよ
ビタミンC & 熱中症対策に良いですね！
中部 ブロックより

アッフル コープ会
・劇易型詐欺電話 → 「自令ら警察に
電話します」 → 良い対策でしたねお”
・「タイムス一面にコ-プラウス農家支援」
楽しいですねお 皆で応援したいですねお
中部 ブロックより

プラム & Fortune コープ会 さま😊
プラム コープ会の皆さんの18年前のしおまりの話、
とても気に入ります。皆さんの年輪を感じますね！
プラム コープ会の子とまたちの食欲ト-クからの、
Fortune コープ会の夏休みの食費やお出掛け
問題は、共感しかなない！とかなすおはなしの私です。
夏休みはコ-プの食オで業11かたヨ！ 丹陽東
ブロックより

タイチー コープ会
・ういすコ-プのレシピから試食め ありぱら
・津堅島ッ陣地やロマ → 中部ブロック
メンバーでも 行ておたか〜と話題になりはは。
見学後 お話 聞かせて下さいお
中部 ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地コープ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2024年8月20日 15:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	2,466円
		支出累計	0
参加者	大城、落合、大田、後藤、岸本、津波、金城	登録中何名	7名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

★ボンデミニドーナツ

★デニッシュかぼちゃ

★野菜生活山梨すももミックス

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★デニッシュかぼちゃ⇒甘さ控えめで小腹空いた時にいいですね。

★山梨すももミックス⇒季節限定に惹かれ注文、ほどよい酸味で飲みやすかった。

◆おしゃべりした内容

★大宜見の夏祭りにロックバンド紫が出演最高!!でした。

★夏休み孫を連れて何十年ぶりかの水納島へ海はきれいだけど観光客でいっぱい。もう行く事はないかなあ…。

★生協で注文したお盆お供えセット手頃で美味しかった。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**大宮ベル**

)コープ会

北部 ブロック

記入者	木村	開催日・時間	2024年7月18日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	大宮小 PTA室	今月の支出	1,564
		支出累計	4,514
参加者	木村、玉城、屋嘉、 他7名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cアーモンドリーフ、C和菓子バラエティパック、Cナッツチョコレート、亀田ハッピーターン、栗山 光黒豆餅、ロッチ小梅飴

◆選んだ理由、調理方法、感想など

個別包装のもの。和菓子バラエティパックは、種類が多いから毎回買っても飽きませんね

◆おしゃべりした内容

今日は、数を数える作業が多くてあまりおしゃべりできませんでしたが、休憩のコープのお菓子タイムは、和菓子でほっこりしました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**大宮ベル**

)コープ会

北部 ブロック

記入者	木村	開催日・時間	2024年8月29日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	大宮小PTA室	今月の支出	1,512
		支出累計	6,026
参加者	玉城、木村、他2名	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cバームクーヘンチョコ、Cぱりぱり小魚、Cベルギーワッフル、バンザイ山椒、Cスポーツドリンク

◆選んだ理由、調理方法、感想など

今回は、人数少ないのがわかってたので、ちょっとお高めのガッツリ食べれるワッフルやバームクーヘン、甘いあいまに、しょっぱい小魚。甘いしょっぱい甘い、手が止まりませんでした。

◆おしゃべりした内容

夏休みの体験談、お約束のワークイあるある話、コストコやっぱり多いからいついこっかとかの話

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(マングローフ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	萱島真由美	開催日・時間	2024年8月31日 14:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,562
		支出累計	6,560
参加者	萱島、久藤、遠矢	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cピスタチオクッキー、Cココナッツクッキー、Cアーモンドクッキー、もち麦せんべい、古代米せんべい、Cリフレッシュレモン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

気になっていたCクオリティクッキー食べ比べをしたくて購入、子ども達も喜ぶアイスサンドにして、めちゃくちゃ美味しかったです!自宅にあったキャラメルクリームとチョコソースでお店で食べるようなクオリティに子ども達も大喜びでした。大人はピスタチオとアーモンドが気に入り子ども達は甘いココナッツ味が好みのような感じでした!

Cリフレッシュは自家栽培ミントを添えて、子ども達には冷凍ミックスベリーを入れたらすっごくきれいな色味でした。

◆おしゃべりした内容

夏休みが始まってから終わるまで、部活や習い事であっという間に終わってしまいました。夏休みお疲れさまです!!と大人と子ども達、その友達もあわせてクッキーサンドで盛り上がりました(笑)

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

C冷凍具付き麺を試してみたいなりました!お店で出てくるような見た目!?はすごいです。

C化粧品も種類が豊富で使ってみたいです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	國井葉子	開催日・時間	2024年8月28日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	國井家	今月の支出	1,500
		支出累計	7,341
参加者	新垣、田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

アイスコーヒー ジャワティ ココナッツクッキー ごまごま玄米せんべい ファミリーチョコレート 応援食ココアクッキー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

美味しそうなのと、栄養その他取れそうな物を選びました。

◆おしゃべりした内容

帯のリメイク方法、ハンドメイド、手作り市の話、県内のプール事情

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば
名護のコープは開店時間が遅い…

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(宮里ファイターズ)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2025年8月16日 10:15
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,503円
		支出累計	13,653円
参加者	豊里、宮里さん、 島袋さん	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

大阪王将蟹あんかけチャーハン、ぽてちゅうたこ焼き

◆選んだ理由、調理方法、感想など

蟹のあんかけチャーハン皆んな蟹好きなので、たこ焼きは、見た事なく美味しそうだったので試食してみた

◆おしゃべりした内容

家の近くでメンバーの旦那さんが、車ぶつけられた話して、保険で、10対0はなかなか無い見たいで、修理時間がかかるから大変な話してした

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)

コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2024年8月31日
		未開催：理由	
開催場所	今回は、夏休みとお盆に加えメンバーのみなさんコロナや色んな用事が重なり、1人330円の予算内でコープ商品を試そう!と言うことにしました。	今月の支出	¥1,267円
		支出累計	0
参加者	田中、普久原、照屋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

普久原さんは「彩りヘルシー弁当C」¥453田中さんは、冷やし中華(ごまだれ)¥178とたまご豆腐¥98、照屋は、たらと野菜の黒酢あん¥516

◆選んだ理由、調理方法、感想など

彩りヘルシー弁当は、お昼にと思い購入。ご飯が3種類、おかずも6種類ととても美味しく頂きました。ただ、ひじき炒めだけは、辛く感じました。

冷やし中華とたまご豆腐は、あまりの暑さに手が伸びました。冷やし中華は、ごまだれでサッパリ裏切らない味わいです。たまご豆腐は、タレが辛いかも。タレ無しでも充分美味しく頂きました。それにもずくとオクラも添えて見た目もバランス良く頂きました。

たらと野菜の黒酢あんはカンタンに作れて、美味しい物!と思い選びました。袋に調理時間10分、セット内容も記されていてわかりやすい。お店のコーナーにもピーマンや玉ねぎを加えて、とあり、家にある物でかさましでもできる!調理もカンタンでした。私は、ピーマン一個、玉ねぎ1/4を加えましたがその倍の量でも良かったみたい。黒酢あんのタレは余裕でありました。味はあまり酸っぱくなく美味しく頂きました。

◆おしゃべりした内容

今回は、みんなで集まる事ができなかったのがラインでお互いの試食商品をしました。でも忙しいからと参加したのは、3名だけでした。8月は、メンバー2人がコロナに感染…お盆や帰省した家族の対応に時間が取られたのかなと思います。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

今回もコープの重箱を頼んだのですが…今回は、2~3日前に行くと全部売り切れてました…こんなに早く無くなるんだ〜と実感…また、私は、スマートレシートを利用しているので毎月の利用状況がわかるのでとても便利だと思っています。今回は、8月のコープだけの利用がなんと20万もいったのにはビックリ!!いつもは10万もいかないのに…多分、お中元や色んな行事が重なり増えたのだと思うのですが…しかし…やはり普段の買い物も結構高くてついているような…これも物価が高くなったって事ですね…どこで引き締めたらいいのでしょうか…悲しくなります…

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡盛 三ットル

)コープ会

所属：(沖縄市) ブロック

記入者	志喜屋 直美	開催日： 8 月 23 日 (金) 12 時～12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡盛 体育館	今月の支出： 1878 円
		支出の累計： 18089 円
参加者名		(登録 13 名中 9 名)

●次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ ~~無~~) ・画像添付 (有 ・ ~~無~~) ○印をつけてください。

📍 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入 ・ 店舗) をお願いします。

甘太くんすーとぽてと

💡 選んだ理由、調理方法、感想など

- ヨーリーの平均年令が高いので芋好きが多い
- 甘すぎず美味しい

💡 おしゃべりした内容

- 着が座ってない乳児の写真撮影は難しい
(顔がまっすぐ正面をむいていること。目が開いている目の白い部分が見えていること)
- グズい、どうゴソフルーツ、ミークワサー等メンバーがバドに持ってきってくれるのでありがたい。
- 釣りや畑仕事でクバ登かぶると涼しい。
昔は500円で買ったが今は2〜3倍する。ネットだとさらに3〜4倍と高い。



生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

お盆にトコトンだし骨を購入しました。身(肉)もたくさんついていてだしをとった後も満足でした。

ちなみにうるま市しえでも購入しましたがほぼ骨で食える分はあまりなかったです。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ナ . ナ . ナリス)

コープ会

所属：(中部) ブロック

記入者	慶田 盛	開催日： 8 月 28 日 (水) 13 時 ~ 18 時
		未開催：の場合理由 ()
開催場所	北谷デタイム	今月の支出： 1,460 円 支出の累計： 1,460 円
参加者名	比屋根、新垣、慶田盛	(登録 3 名中 3 名)

● 次回の開催： 月 日 () 時 ~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- ・モーニングクロワッサン ~~537~~ 537
- ・小魚チップス 170
- ・シチリア産レモンのレモネード 1753

② 選んだ理由、調理方法、感想など

「シチリア産レモンのレモネード」はネーミングに惹かれて決めました!!
暑〜い夏にすっごく冷たい飲み物が欲しくなる。
小魚チップス おいしい!!
参加者みんな全ての商品を初めて食べました。おいしかったです。

③ おしゃべりした内容

(初) コープ会!! ようやく開催できました♡

当日がコープ配達の日だったので、みんなでカタログを見ながら
オススメ商品をシェアしたり、次回のコープ会の試食商品も
選びました。

フリーリアシリーズについて



生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(月)	コープ会	所属：(浦添市) ブロック
-------	------	-----------------

記入者	智子	開催日：8月25日(日)13時～15時
		未開催：の場合理由()
開催場所	信子宅	今月の支出：1222 円
		支出の累計：5785 円
参加者名	信子、恵子、智子	(登録3名中3名)

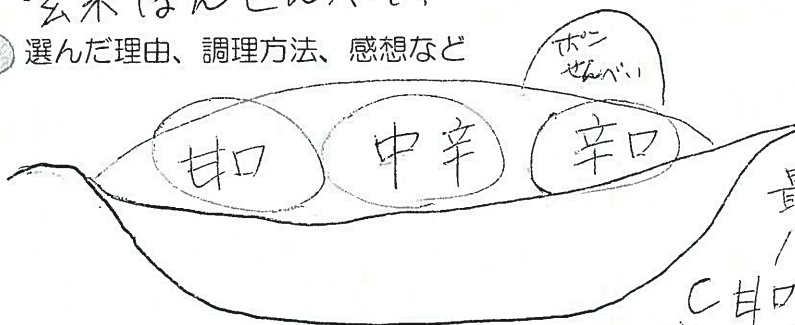
●次回の開催： 月 日() 時～ 時 場所：未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

📍 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- 🍷りんごカレールー 甘口
- 🍷カレールー 中辛
- 🍷ゴールデンカレー バリ辛
- 🍷玄米 ほんせんばい

📍 選んだ理由、調理方法、感想など



一皿に3つの味のルーを入れた。中辛が人気だった!!

最後に3つの味を混たら、バリ辛の味が強く出た。

〇甘口と中辛は、つぶ状になっていて溶けやすく、カレーうどんも手軽にできる。

📍 おしゃべりした内容

- ・コストコ、初日5時間待ちとのこと。南城市までのガソリン代も考えると会員登録ためらってしまった。でも1度は行きたい。
- ・お皿に県産の青パインをお供えた。熟しないらしい。カットして多パーに入れ、お砂糖をかけて、しばらくすると、舌のパインみたいに甘くなった。
- ・今年は内地に台風が多いかんじ。地震もあったし、被害が心配です。



生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラム**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	照屋真由美	開催日・時間	2024年8月7日 12:30
		未開催：理由	
開催場所	嘉陽田ゆうり宅	今月の支出	1,570
		支出累計	7,931
参加者	ゆうり、なおこ、まゆみ	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

果汁100%ミニカップ、10本チョコシュー、氷菓用キャンディパンちゃんなど

◆選んだ理由、調理方法、感想など

夏休みで子供達も家にいるので、子供が喜びそうな、暑さも吹っ飛びそうな商品を選びました

◆おしゃべりした内容

クワガタ、カブトムシなどの話
夏休みの勉強について
クーラーつけるか問題などなど

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのままだ「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(て と て +)コープ会

所属：(浦添)ブロック

記入者	普久原美和子	開催日：8月29日(木)10時～12時
開催場所	コープ牧港2F	未開催：の場合理由()
参加者名	島田大蔵 仲間比嘉(材料) 島田元兼 普久原 7名中7名	今月の支出：2,289 円 支出の累計：9,695 円

●次の開催：9月12日(木)10時～12時 場所：コープ牧港2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- | | |
|-----------------|-----------|
| ① フルガリアヨーグルト | ② カラバシ野菜 |
| ③ マルメックスドライフルーツ | ④ コのたろと野菜 |
| ⑤ おきわめ豆腐 | の具味あん |
| ⑥ シラのアラ | ⑦ めんこん |
| ⑧ フレッシュバナナ | ⑨ 白ネギ |
| ⑩ トマス | |

② 選んだ理由、調理方法、感想など

<メニュー>

- ① 白御飯
- ② シラのアラ汁(つみみそ仕立)
- ③ 彩サラダ
- ④ バナナヨーグルト
- ⑤ きびこ団子

③ おしゃべりした内容

- ※半額コーナーにフリースタイルタイプのつみみそを見つけ早速使
す。便利に使えそう 今日はお味噌汁に使用する。も不経済感
- ※今日のコープ会は大変で12時間延期で実施となり付いた。
- ※台風。ユストコ 売にたります(話題がタイムリー) (会場に配有雞ヒウ)
- ※総代会、報告が 届きよしたか アナートや当日の様子報告がもの足り
- ♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んでの感想など (よいのか、かり)
- (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

配達日変更について ... 何か強制的で 組合員の声は最近 入ってこないのよね。
コスト、ムダな効率制は解りますが 協同組合のこころを
忘れずに欲しいですね。

差に入れ
(減 額す)
※島田→白米
※比嘉→シーカー
※普久原→おきわめ豆腐
※比嘉→生豆腐
※比嘉→おから
※普久原→だし卵
※普久原→銀杏餅

購入

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2024年8月6日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	當山事務所	今月の支出	1,454
		支出累計	6,998
参加者	當山、朝永、金城、平良、ゲスト4名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆沖縄黒糖かりんとう◆毎日鉄&Caウエハース

◆選んだ理由、調理方法、感想など

クオリティシリーズを試してみたくて黒糖かりんとうを選びました。ラベル通りコクがあり、まろやかな味わいでさくっと頂きました。箱に入っているのも、贈り物にも良さそうです。

ウエハースは、女性に必要な鉄&Caが入ったので選びました。摂取量が1日1枚とあり、手軽に鉄&Caが摂れるのがいいなと思いました。甘さも丁度良かったです。

急遽ゲスト参加した皆さんも、ひと味違うかりんとうを喜んで頂いていました。

◆おしゃべりした内容

地域の方から相談があるとの事で急遽、この日に合わせて役員会を開きました。

役員会では夏祭りの反省や、敬老会と十五夜祭での役割の話し合い、会で披露する踊りを何にするかを話し合いました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Fortune**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2024年8月15日 12:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,468
		支出累計	7,583
参加者	吉元 野田 伊集	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

○やんばる若とりもも肉 ○筑前煮の具○コープホットケーキミックス○玉子Mサイズ ○しんこうーロシャーベット

◆選んだ理由、調理方法、感想など

簡単に筑前煮を作りたいくて筑前煮の具を買いました。鶏肉を切って吉元宅にある調味料ほんだしきび糖みりんお酒しょうゆで味付けして煮て、デザートにホットケーキを焼き 一口シャーベットを食べました。筑前煮の具はカットされてるので簡単にすぐできみんなでリピート購入決定だねってお話しました。コープのホットケーキミックスはふわふわに仕上がりととても美味しかったです。コープメーカーの商品は何でも美味しいと感動。シャーベットは一口サイズで美味しく食べやすく持ち運びにも良い。

◆おしゃべりした内容

夏休みに作れる簡単料理の話をしました。そうめんのつゆが色々な種類があるなど お盆の残った具材でアレンジ料理？うちはチャーハンにするよ きなこまぶしてきな粉餅にしたりなど

夏休みに子供達を連れ遊びの計画

3人の子供達みんな猫が好きなので猫カフェへ行こうと日時決めをしました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	座波 智代	開催日・時間	2024年8月31日 16:00
		未開催：理由	
開催場所	座波宅	今月の支出	1,518
		支出累計	6,401
参加者	座波、備瀬、座波 +子供7人	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

coopやきとりもも串振り塩、coopやきとりもも串しょうゆだれ、coopたこ焼き40個入り

◆選んだ理由、調理方法、感想など

子供達と『夏祭りごっこ』をしました。

購入会計外で焼きそばやカットコーン、お菓子なども用意して大盛り上がりでした。

やきとりは半分づつで串に差し替えて可愛く盛り付けしました。皆んな塩味もタレ味も美味しいと頬張ってました。たこ焼きはレンチンして4個ずつパック詰めしました。

「たこ焼き、中トロトロ～美味しい～」って子供達に人気でした。

◆おしゃべりした内容

☆新学期がら始まって2学期の行事など。

☆子供達の習い事は何歳まで続ける？

☆10月から最低賃金が上がる事。

☆整形外科はどこがいい？

などを話しました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(てだこゆんたく会

)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	石川 香	開催日・時間	2024年8月3日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	沖縄県総合福祉センター小規模団体室	今月の支出	1,393円
		支出累計	5,916円
参加者	石川香、黒島麻子、松田寧子、他3名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

コープ商品(ビーバーくんの丸太チョコ、ピスタチオクッキー、ココナッツクッキー、お茶うけセレクション)、ベフコばかうけ人気の5種アソート

◆選んだ理由、調理方法、感想など

個包装のお菓子を選びました。●ピスタチオクッキー、ココナッツクッキーは大人気ですぐになくなりました。●カシューナッツクッキーなどがあれば食べてみたいです。●ビーバーくんの丸太チョコおいしかったです。●コープ商品で個包装のお菓子が少ないように感じます。●もっとたくさん入っているお菓子の大袋があれば便利かなと思います。

◆おしゃべりした内容

最近あった嬉しかったことを報告しあって、各家庭環境のこと、主に「親あるうちに」なにをすべきか等を話し合いました。

本気で考えないとねえ。と言いながらも、具体的にはわからないことが多く、近々詳しい方をお呼びして一緒に学んでいければという話が出ました。

また、コープおきなわ牧港店で行われた、クワイエットアワーについて、参加して感じたことなどが話題にあがりました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	2024年8月31日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1,500円
		支出累計	7,500円
参加者	Nさん. Nさん. M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆Cお豆の玄米ご飯 ◆昔のコロッケ ◆ベーコンとポテトのバジル焼き ◆昆布イリチー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

Nさんがソーキ汁を持ってくるとのことで、ご飯とおかずを購入しました

◆お豆の玄米ご飯→久しぶりに食べましたが、お値段お高めなりにすごく美味しかったです

◆昔のコロッケ→いつどこで食べても大満足の味、ずっと有り続けてほしい一品です

◆ベーコンとポテトのバジル焼き→少し塩味が強い感じがしましたが、厚めのベーコン美味しかったです

◆クープイリチー→味が濃いめ

◆おしゃべりした内容

★コストコの話

年会費も出るけど、遠いけど、渋滞するけど行く？

普段見かけない商品がたくさんあるから楽しいよ。家電から衣類おもちゃ等見るだけでも面白い。

フードコートのホットドッグはぜひぜひ食べてみて等

本土でのコストコ経験談に興味津々でした

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム

コープ会 おしゃべりノート

(ひまわり)

コープ会

所属：(首里東) ブロック

記入者	當眞ヨシ子	開催日： 8 月 11 日 (日) 12 時 ~ 時
		未開催：の場合理由 ()
開催場所		今月の支出： 1,386 円
		支出の累計： 2,025 7,305 円
参加者名	前泊郁子 島袋時子 當眞ヨシ子 (登録 3 名中 3 名)	

● 次回の開催： 9 月 8 日 (日) 12 時 ~ 14 時 場所：首里コープ3F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- ① ひじき枝豆ごはん弁当
- ② 子持ちししゃもフライ
- ③ 大根いりちー
- ④ レンコンはさみ揚げ

● 選んだ理由、調理方法、感想など

①の弁当に入っている さばのあんかけは 味は良いかわかためでした。
その他は味良し。

● おしゃべりした内容

今日は 会場 がなく、食事を首里コープでそれぞれ
選ぶ各自の歳で試食、感想を報告してもらいました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※生活協同組合コープおきなわ 総合推進室行き
の封筒 あと千袋を国頭さんへ言付けて下さい。

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Beママ2**

)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2024年8月26日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	底原邸	今月の支出	1,131円
		支出累計	7,117円
参加者	底原、今村、高良	登録中何名	3名
次の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

・コープ アイスコーヒー・コープクオリティ ラムレーズンサンド・コープベーカリー ロングアップルパイ(カット)・プチサーターアンダギー・コープ いか天レモン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

・コープ アイスコーヒー
定番のコーヒー。濃いめで美味しい。

・コープクオリティ ラムレーズンサンド
割引シールあり。クオリティ商品はやっぱり美味しい。〇〇亭にも負けてない!!

・コープベーカリー ロングアップルパイ(カット)
割引シールあり。りんごがホントに大きい!!ロングのままだと大きいし、値段が高くてなかなか買えないけど…
割引してたら即買い決定!!

・プチサーターアンダギー
プチだから食べやすい。ちょっと食べたい時にベスト。お値段もプチでありがたい。

・コープ いか天レモン
レモンがしっかり効いてて美味しい。
量は少し少なめなので、贅沢品だな～。もっと入っていたら嬉しい。

◆おしゃべりした内容

【夏休み(まだの人もあるけど)お疲れ様～の回】
★長かった夏休み、どう過ごしていたか…
珍しく帰省しなかったの、毎日子どもと一緒にラジオ体操に行ってたんですが、鈴木大輔さん(巡回ラジオ体操の指導者)のファンになりました～(笑)
体操の途中で地名を入れた掛け声や「カモン♪」の掛け声が入るので、思わずクスッとなって、朝から元気になります。
毎日、本気で体操していたけど、痩せたかな～?

★中学生の期末テストについて

中学生は明日から期末テスト。子どものテスト勉強に付き合ってみたけれど、我が子の暗記力のなさにショックを受けました(泣)

もう少し、理解していると思ってた…

「やってるよ～」「わかってるよ～」は信用しちゃダメだな…(笑)

さてさて、期末テストの成績はどうなるのか…

★ポイ活について

最近、ポイ活がブームになっているからか、色々と条件が改悪されてきている～(泣)

講座用の資料も、大幅に作り替えないと…

とりあえず、明日はソラシドエアのウインターシーズンの特典航空券の販売日なので、パソコンとスマホを複数台駆使して頑張るぞ～!!

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**タイチー**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	長堂 登美枝	開催日・時間	2024年8月30日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	CO・OP首里 3階調理室	今月の支出	1,284円
		支出累計	4,043円
参加者	嶺井憲子 伊舎堂初美 長堂登美枝	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

「からだに思いやりご膳」シリーズ・栗ごはん&牛肉ごぼう煮・中華おこわ&黒酢の酢豚・松茸ごはん&筑前煮 *CO・OP首里にて購入

◆選んだ理由、調理方法、感想など

レンジでチンの冷凍弁当を緊急用に試してみたかった。バランスも良く、女性にはちょうど良い量だった。男性や若い方にはやや少ない気がしたので、今後他のシリーズも試してみたい。(タンパク質の量なども)

◆おしゃべりした内容

メンバーによる合唱部のお話から、池辺晋一郎さん指揮「海のトランペット」【対馬丸の子どもたち】を聴きに行ったことや、乗船していた親戚二人が亡くなり、ストーリー性のある歌詞に、平和の大切さを改めて願ったお話し。泊小学校にモニュメントが出来た、行ってみたいね、など。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

ういずこーぷ9月号「防災対策 津波編」にも繰り返し書かれていますが、警報が出たら高台へ。そして解除されるまで絶対に戻らないは、実家が津波で被災した時の教訓です。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもしろまち)

コープ会

所属：(那覇西) ブロック

記入者	伊良皆	開催日：8月1日(木) 10時～13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	あぷろタウン組活室B	今月の支出：1,432 円
		支出の累計：7,523 円
参加者名	増井、石郷岡、伊良皆	(登録 6 名中 3 名)

●次回の開催：9月4日(水) 10時～ 時 場所：未定 あぷろタウン???

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ①北海道産長いもイモ使用冷やしとろろそば(税込486円)
- ②うな丼(494円) → さんしょうを添えて欲しい
- ③冷やし肉みそチャーシューめん、ソフトヨーグルト(計税込452円、チャーシューめん20%OFFがた)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

今日は3人なので、1人500円ランチを各自で選びました。

- ①そばにコシがない。具がたくさんで美味しい。カロリー低くて嬉しい
- ②普通に美味しくて量もいい感じ。大食いの人には足りないかも。さんしょうも欲しい
- ③この肉みそ、ボリュームだとめんをもう少し欲しい。でも安いからOK。
ソフトヨーグルトは安定の美味しさ。

③ おしゃべりした内容

- ・75才の知り合いの人のつきろいで「スマホ契約に行ったら、高齢者は身内がいないと契約できないことを知った。高齢者になると不便なことが増えるようだ」。
- ・一番はつくらない方がいい。何でも二つ返らずに好きになんね。いろんな事に対応できるようにするよね。子供達もきたるべき将来に順応してもらいたい。
- ・来年本当に大災害は起こるのだろうか？ スペースXのスターシップは11月に飛けるのだろうか？

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

・いつも見やすいお店作りしてくれてありがとうございます♡

おしゃべりノートには2種類（項目あり、項目なし）あります。書きやすい方をお使い下さい。

※毎月20日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)



コープ会 おしゃべりノート (報告書) 項目あり

スマホ専用フォーム⇒

記入者	嘉手苺 かおり	開催	5月28日(火) / 8時~20時
開催場所	宮平家	今月の支出:	2,129 円
		支出の累計:	円
参加者名	嘉手苺, 宮平, 律子, 佐和子, 美香子, 仁子, 律子, 仲里 (登録 8 名中 8 名)		

● 次回の開催: 月 日 () 時~ 時 場所:

● 回覧者:

● コメント:

(記入者:)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。
聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は (有 (無)) ・画像添付 (有 ・ (無)) O印をつけてください。

コープ会名 (ハッピーいちご)

所属: (南部東) ブロック

開催日: (5月28日)

① 試食商品

わんは「若どりむね肉, とこん(豚)ばら焼き肉用。

なめらか焼き30りん4P, とうろ、ハンバーグ」

② 選んだ理由、調理方法、感想など

とうろ、ハンバーグはとうろ、が「入っているの2"3"わ、わしているの2"
2枚と100りと食べれます。時間が経ってもやわらかいの2"お弁当に
入れてもGoodです。

とこ豚ばら肉は 軽くゆでて、しらす、玉ねぎを敷いて、上にのせて、ゴマドレッシング
をかけて、食べました。肉が柔らかい、甘みがあって、やわらかく旨味です。

なめらか焼き30りんは、ふるといって、美味しかった。

③ おしゃべりした内容

今年もエアコンを使う季節になり、設定温度なん度?にしているのか、
一日中つけっぱなしか、居ない時は切っているのか?

ハンカチ(50x50cm 綿)昔からあるのと、タオルハンカチ(25x25)みんな
何どちらを使っているかー?

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします。



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新 開)コープ会

所属：(南部東)ブロック

記入者	吉井 正子	開催日：8月27日()/2時～/時30
		未開催：の場合理由()
開催場所	吉井 宅	今月の支出：1,527 円 支出の累計： 円
参加者名	名嘉元、花木、與那嶺、平良、吉井 (登録 5名中5名)	

●次回の開催：9月 日() 時～ 時 場所：

今回から知名エム⇒個面

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

北海道産ぶり 味が濃い、量が少ない ￥419
 C ぶんわり今川焼 5個、ほんとはぶんわり、おいしい ￥354
 C 塩味付、えびまめ ￥257
 れんこん、(れんこんとほろろ甘辛揚げ) ￥397
 フラヌ ミニコロケ、たこ焼、差入れ 1,527

② 選んだ理由、調理方法、感想など

れんこんは、切って、粉をまぶし、2分揚げ、たれをからめる。
 サクサク として 食感が良い。たれもおいしかった。

◎カタクアを切り抜いて、ニギマ油とめんつゆで、きゅうりのたたき } を作る
 梅1ほん酢の豚しゃぶ、サウタ } 予定でいっ

キーリング、豚にも注文してなかった?! ようです。残念。

③ おしゃべりした内容

老人会に入る? 入らない?
 絵のサークル、メンバー4人、公民館で趣味の作品展があり
 私たちも、手作り、ワンピース、絵画、を出版、その後のゆんたく会
 が楽しかったから、次回までに、何作ろうかな?
 コストコの話題、内覧会があり、お寿司とか、あったらしい!
 南城市では、会社に遅刻、とにかく、たいへんだったようです。

生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想など、2分で行けるように書く。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル)

コープ会

所属：(宮古) ブロック

記入者	宮国 利典	開催日： 8 月 29 日 (木) 12時～14 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	宮国 家	今月の支出： 1465 円
		支出の累計： 7387 円
参加者名	宮国、鎌田、小椋 (登録 3 名中 3 名)	

●次回の開催： 9 月 日 () 12時～14 時 場所： 鎌田家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・豚まん
- ・冷凍うどん
- ・アロエ & ~~ササ~~ シャインマスカット
- ・カレーうどんの素

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・調理の方法が簡単で時間がかからない。
- ・夏は、火をつかう料理は暑いので、レンジでの調理が良かった。

③ おしゃべりした内容

- ・子供達の部活や習い事の話
- ・仕事の話
- ・宮古島にニトリができました。オープン日はたくさんの人でにぎわっていた様です。離島なのですべての商品は、10%増での価格なので、ちょっと考えてしまいます。



生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んでの感想など

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまた**

)コープ会

石垣 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2024年8月6日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城 まりえさん宅	今月の支出	1,617円
		支出累計	6,772円
参加者	新城、大松、亀井、 小浜、半嶺、東嵩西	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

①おいしい鶏ごぼうおこわ ②ミニうどん ③きょうの鉄分葉酸ヨーグルト

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①豊年祭で疲れた体を元気になるために選びました。美味しくて好評!
- ②ちょっとがうれしいの言葉通り熱湯2分でたぶられて美味しいので文句なし!前からずっとある商品なのに初めて食べた人ばかりでした。ビタミン・カルシウム・植物繊維が手軽にとれるということでカタログに載ったら注文すると話してました。
- ③鉄分も葉酸も高齢者の我らに必要な成分が入っているのがいいですねー!

◆おしゃべりした内容

豊年祭はお疲れさんでした。ポカリに栄養ドリンクをプラスして飲んで乗り切りました。島外からの観客がマナーを守らず、自分の写真撮影のために邪魔な行動をして、注意しても聞かず困った。祭りとはいえ神事なので、島の決まりには従ってほしいです。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

商品名 CO・OPゼロカロリーサイダー 食物繊維入り
(天然水使用) 200g

⇒ 甘味料の後引きを仕様変更で改善しました。



組合員の声
 甘味料の味が強すぎます。



「甘味料の味が強すぎる」と、組合員からの声をいただき、仕様を変更し甘味料特有の後引きを改善しました。

次回企画 10月2週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年10月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

CO・OPゼロカロリーサイダー 食物繊維入り(天然水使用) 200g/

JAN: 4902220235964 (1缶) 4902220772032 (ケース 15缶)

共同購入商品コード(ケース 15缶): 1876996

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

商品名 CO・OPしょうが香る五目ごはんの素具だくさん
(2 合用)

⇒ 「2 合用」を具だくさんな仕様で開発しました。



組合員の声

3合だと多いので、2合だと
使い切れていいのですが



姉妹品 (3合用)



「3 合だと多いので2 合だと使い切れていいのですが」と、組合員からの声をいただき、「2 合用」を具だくさんな仕様で開発しました。

次回企画 9 月 2 週、10 月 1 週、11 月 2 週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024 年 9 月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>) にも掲載しています。

CO・OPしょうが香る 五目ごはんの素 具だくさん 2 合用 / JAN : 4902220236350

共同購入商品コード : 2473879

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから