

コープ会・グループ活動報告書

おしゃべりノート集

朝夕涼しくなり、沖縄も秋の気配を感じるようになりましたね
芸術の秋とも言われますが、みなさんはどのように過ごされますか～

※引き続き、新型コロナウイルス感染防止に配慮した交流をお願いします。



☆「おしゃべりノート集」は “WEB”で見ることができます！



このQRコードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、暮らしの思いを共感することが出来れば
と考え、ご提出頂いた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします。

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

- ★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品**声**ニュース」10月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。
- ★「コープ九州 組合員の声に応えて」を添付しています。
九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。
- ★ういずコーぷ 10月号を同封します。

VOL.74 2024年9月

(9月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2024年度「コープ会」「グループ」発足状況

2024年9月末

※人数が空白となっているのは登録票がまだ届いていないコープ会です。

ブロック		コープ会名	人数			グループ名	人数
北部 6コープ会(17名)	1	羽地	3				
	2	太宮ベル	3				
	3	うぶみゃ	5				
	4	マングローブ	3				
	5	あみあみ	3				
	6	ブルメリア	3	24年5月より活動			
	7	なないろ	3	24年9月より活動			
うるま市 1コープ会(4名) 3グループ(22名)	8	いふぁ	4	24年5月より活動	1	ソーミナー	8
					2	Forチルドレン	9
					3	あさがおの会	5
沖縄市 4コープ会(30名)	9	宮里ファイターズ	5				
	10	アップル	7				
	11	すずらん	5				
	12	泡瀬シャトル	13				
中部 コープ会(0名)	13	ナ・ナ・ナリス	3	24年6月より活動			
宜野湾・中城 1コープ会(3名)	14	みーちぐすく	3				
浦添市 7コープ会(26名)	15	ファミリー会	3				
	16	プラム	3				
	17	てとて+	7				
	18	4Lady	4				
	19	Fortune	3				
	20	パピコ	3	24年5月より活動			
	21	てだこゆんたく会	3	24年5月より活動			
那覇東 4コープ会(14名)	22	アロハ	3				
	23	ひまわり	3				
	24	Beママ1	4				
	25	Beママ2	4				
	26	タイチー	3	24年6月より活動			
那覇西 4コープ会(19名)	27	あか	3				
	28	73期会	6				
	29	おもろまち	6				
	30	店舗	4				
南部東 2コープ会(14名)	31	ハッピーいちご	8				
	32	新開	6				
南部西 コープ会(0名)							
宮古 1コープ会(3名)	33	スマイル	3	24年4月より活動			
	34	にーじー	3	24年6月より活動			
八重山 1コープ会(6名)	35	こらまた	6				
コープ会合計	35		151名			3グループ合計	22名

10月

前月のおしゃべりノートを
読んで交流しました♪
※ブロック協議会で
話題になった声です。

マニトロ-7"・4Lady
Be ママ2

コープ会

コープのクオリティーシリーズ、少しお高いですが
おいしいですよー。最近発見した
クオリティーの"冷凍コロッケ"もとっても
おススメです！ぜひ、ご試食ください。

浦添市

ブロックより

ナ・ナ・ナリス

コープ会

祝！初コープ会♡ありがとうございます
♪カタログ見ながら学習商品ゆんたく、楽しそうですね。これから、どうぞ
よろしくお願いします♡

中 部

ブロックより

てだニゆんたく/会

コープ会

"親おろちに なにをすべきか"...

私達自身も、片づけ・相続・公的介護・終活等
について、知っておくことが大切かもしれませんね。

11/29(金)『エンディングノート学習会』を浦添市で
開催します。ご都合よろければ、是非参加下さい！

浦添市

ブロックより

タイチー

コープ会

「からだに思いやりご膳」食べ比べ、いいで
すね〜♪「海のトランペット（対馬丸の子ど
もたち）」対馬丸の悲劇と平和への願いを音楽
で訴えて、伝えていく大切な役割のある合唱
曲ですね。ぜひ聴いてみたいです。

中 部

ブロックより

おもろまち

コープ会

「高齢者は身内がいないとスマホ契約できない」
衝撃です！まだまだお元気な 75 歳位で!?アパー
トの契約更新もできなるとか、かたや其マックで
は 90 歳代でも働ける？教職員等は定年退職も再
任用多い。超高齢化社会になる今後年齢制限や
様々な面で改善必要では等、話が尽きませんでし
た

中 部

ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2024年9月17日 15:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,909円
		支出累計	0
参加者	宮城、大田、後藤、大城、 落合、前川、金城	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ★オイコスヨーグルトブルーベリー
- ★フライドポテト一口カット

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★オイコスヨーグルト⇒普段からたんぱく質が目的でコンビニでかってます。ギリシャヨーグルトの様な固めの食感が気に入ってます。

★フライドポテト⇒台風の為遅れて 届く予定

◆おしゃべりした内容

★来月久しぶりに旅行に行くのですが、服は？バッグは？靴は？と慣れてない準備でちょっと気が重い。

★車の修理でメーカーの営業所に行ったら、部品交換で3万円！知人に見せたら簡単に直したでした。

★高校の同級生8人でランチ学生時代に戻った感じで喋ってましたが、後半は健康、病気、薬の話題になってました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**大宮ベル**)コープ会 北部 ブロック

記入者	木村	開催日・時間	2024年9月26日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	大宮小PTA室	今月の支出	1,479
		支出累計	7,505
参加者	木村、玉城、他6名	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cアーモンドクッキー、C海老の華、Cお茶請けセレクション、Cバター薫るラングロール、Cフルーツグラノーラチョコビター

◆選んだ理由、調理方法、感想など

アーモンドクッキー、Cクッキーシリーズでコレだけ食べてなかったので。思ってたより軽いくちどけで、美味でしたが、もっとアーモンドの香ばしい香りを期待してました。シリーズの中では、個人的にココナッツが好きかも。ラングロールは、バターの香りがリッチな気分です。

◆おしゃべりした内容

時期的に運動会の話しになりました。
コロナ以降、お弁当なしの入れ替わりの流れて、親は楽になったけども、ほんの少しだけ寂しいねとかの話し

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

場面緘黙、初めて知りました。
勉強になります

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	新垣	開催日・時間	2024年9月25日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	新垣家	今月の支出	1,460円
		支出累計	8,801円
参加者	新垣 田中 國井	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cえびしゅうまい、Cごまひじき団子、Cビッツアマルゲリータ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

お弁当に良さそう。ピザはオヤツに良さそう。

◆おしゃべりした内容

- ・今年もあと100日ないよ
- ・親との距離感
- ・子どもの本の選び方、読み方、読解力がない
- ・防犯対策など

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2024年9月6日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,470
		支出累計	1,470
参加者	後藤 東江 浜川 長山 大田 比嘉	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

c国産小麦の野菜バー cくるみを贅沢に使ったパウンドケーキ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

野菜バーは個包装なので便利、ヘルシーで野菜も取れて美味しい
パウンドケーキは胡桃もたくさん入って、胡桃は生薬なので健康にいいし、美味しかった。しかし切ったらボロボロに崩れて分けるのが難しくてちょっと残念。
皆さん歳なので体にいいおやつにしました。

◆おしゃべりした内容

今回の飲み物はレモンブランとミントと桑の葉のお茶にしました。桑の葉は夏の体の熱を取る。レモンはお腹を温める。気分が楽になる。ミントは体の熱をとる。頭痛を取る。
沖縄民医連でフードサポートを欲しい方を募集しています。医療生協の職員が自宅まで持って行きます。
10月25日金14時から16時JAファーマーズで医療生協で健康チェックをする予定です。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いのち)	コープ会	所属：(うるま) ブロック
---------	------	-----------------

記入者	伊藤	開催日： 9月29日(木) 7時～8時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1355 円
		支出の累計： 5449 円
参加者名	伊藤 伊波 前里	(登録 4名中 3名)

●次回の開催： 9月16日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

豊水徳用

Coop. 2か月に風味かまぼこ1-7サイズ 82g x 2

② 選んだ理由、調理方法、感想など

大好みな「くだもの」季節です「秋」♡です。
いつも暑い毎日(曇天気象?!)と、いゆわゆるも……
カタログには、お……りな、くだもの!!♡♡

③ おしゃべりした内容

冷たくひやに、さくく 豊水、いただきました。
『お……』と、みんな笑顔です。さくく「美里店まで、買いに介さんい」と。
大好評でした。試食試食と「おふし流介たしたわ」と。
建永咲咲といた。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んでの感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします。



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふみ)	コープ会	所属：(うふま) ブロック
---------	------	-----------------

記入者	伊藤	開催日： 9月19日(木) 1時～2時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1487 円
		支出の累計： 6936 円
参加者名	伊藤 伊枝 前里	(登録 4名中 3名)

●次回の開催： 10月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

極早生みかん 熊本 宮崎県産

3:12

② 選んだ理由、調理方法、感想など

15夜、月見を楽しまたいと思っ、その日のレパートに選ぶ
あーにく(15夜)は、台風の影響で中止。
(9月17日)

③ おしゃべりした内容

23年度の月見会も(9月29日)雨が多く、一瞬だけだったねー。
24年度は、まさかの台風 でも、9月16日14夜は、短時間だけど。
大きな月を見れたよ と、ずーと、月見、15夜の話を、
盛りあげました。『来年は月見会をできるかな……』

🌟 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(宮里ファイターズ)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2024年9月20日 10:10
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,537円
		支出累計	8,890円
参加者	豊里、宮里さん、伊保さん、山下伊都子	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

ブルーベリーベグル、富士宮焼きそば、ヨーグルト白ぶどう、コーヒーボスカフェ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ベグルがもちもちしてて、しっかりブルーベリーがはいってて凄い好評でした
ヨーグルト白ブドウさっぱりで食べやすく朝食にもあいそうです
ボスコーヒー私は、とても飲みやすかったけど、コーヒーが薄い感じ楽しみ意見もありました
富士宮焼きそばとても美味しかったです

◆おしゃべりした内容

今日は、北九州から姉何来ていての参加で、賑やかなコープ会になりました
食べ物の話し、体調の話しで盛り上がりました
楽しかったですよ
来月から、火曜日配達に変更になる話しをしました
ずーと金曜日だったので、忘れないようにしようと😊

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**アップル**)

コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2024年9月21日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽさん	今月の支出	1,841
		支出累計	0
参加者	普久原江美子、育代、東條、田中、古堅、照屋	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

チキナーチャンプルー、おかずコロッケ

かぼちゃ)、たまごマカロニサラダ、Cご飯にかけるだけユッケジャンオンtheライス、Cご飯にかけるだけ胡麻味噌坦々オンtheライス

◆選んだ理由、調理方法、感想など

何か、ご飯に合う物はないかとお店をまわっていたら、新商品のユッケジャンと胡麻味噌坦々を見つけて食べて見たくなって購入。あとは、惣菜コーナーでおかずを購入。

◆おしゃべりした内容

8年以上も使っていたスマホのデータがいっぱいで新しいデータが保存出来ない!メールが来ない?から見れない?新しいスマホにしたら、便利な機能がいっぱいビックリ!!色々教えて貰いました。せっかくだから、ここで手作りの洋服を皆んなで作ってみようと言う事に。簡単なただまっすぐ縫うだけのシャツやズボンあるよー。

最近の値上がりは、ホントに頭が痛くなる。でも、コープの方が以外と安く美味しい野菜や果物があるんだよ、ハズレがない。との事。サンエー やチャンプルー市場にも行って見たけどやっぱりコープの方が良いみたい。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

そうそう、以前、沖縄タイムスにコープおきなわのラオス農家支援の記事が一面トップに載っていましたね。とてもビックリして嬉しくなりました。ずっとお酒の事だけしか、知らなかったの、さらにコーヒーや養蜂、お米の組合設立にも広げていくコープの力強さに驚き嬉しくなりました。これからもどんどん頑張ってください…知らないところで頑張っているコープさん素晴らしいですね。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡瀬シヤトル)

コープ会

所属：(沖縄市) ブロック

記入者	志喜屋 直美	開催日：9月13日(金) 12時～12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡瀬体育館	今月の支出： 2,526 円
		支出の累計： 15,563 円
参加者名	(登録13名中 7名)	

● 次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所： 泡瀬体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

はまゆう (こしあん最中)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

食べたことないから味見をかねて注文してみた。

- 少し甘いけど美味しい。
- スポーツ中で小腹がすいてるから喜ばれた。

③ おしゃべりした内容

台風時の停電の話から災害対策をどうするか。

- 断水が1番困るからつばに水ためる
 - 普段からかりりん満たんにする
 - モバイル充電便利 ◦ 電地、電灯点検
 - オール電化は年寄りには安全だけど停電したら使えない
 - オール電化は電磁波の身体への影響も怖い。
- ♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

やんばるコッコの鳥肉を協同購入で利用していきま
ここ何週間かカタログに載らないので理由を知りたい。
お店まで買いに行くのは遠いので今後また載せてください。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(<u>ファミリー</u>)コープ会		所属：(<u>浦添</u>)ブロック	
記入者	<u>智子</u>	開催日： <u>9月30日(月)</u> <u>15時</u> ～ <u>16時</u>	
		未開催：の場合理由()	
開催場所	<u>信子宅</u>	今月の支出：	<u>1,300</u> 円
		支出の累計：	<u>7,085</u> 円
参加者名	<u>信子、智子、恵子</u> (登録 3 名中 3 名)		

●次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所： 未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・~~無~~)・画像添付(有・~~無~~)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

・C有機栽培 エアトレド コーヒー

・C焼おにぎり

・旨辛きゅうり塩昆布白菜

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・15日のコープ会なので 軽食 と コーヒー をセレクト。 智子スーパースーツ
- ・旨辛きゅうり塩昆布白菜は、ややしょっぱさが強かった。酒のつまみにも good でした。
- ・コーヒーは、香りは強くはなかったけど、まあまあおいしく、有機 + エアトレドなので満足できた。

・焼おにぎりは小さめで食べやすく、しょう油味で、おせんべいみたいだった。おいしく、一気にはくた。

③ おしゃべりした内容

・地域の防災講座で、地震時など、YiHi ジャパンというYiHiが無料で自動的につながることを知った。

・コープの化粧品講座で、洗顔後、ふきとり化粧品も使うことを学んで実行中。今までクレンジングで洗顔してたけど、さらにふきとりも行って。最近、ビタミンCも飲んで、美白に気をつけている。講座のあと、シワと美白の美容液をいただき、最高にうれしかったので、ありがたうございました。♡♡♡

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラム**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	照屋真由美	開催日・時間	2024年9月18日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	嘉陽田宅	今月の支出	1,648
		支出累計	9,579
参加者	嘉陽田ゆうり 北川なおこ	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C五目飯の元 Cとり釜飯の元 C3種のチョコがけミックスナッツ ヴィーガンプロテイン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

3種のチョコがけは、チョコの種類も3種類でナッツも3種類でバラエティに富んでいてよかった!個包装なのもGOOD

ヴィーガンプロテインは、プロテインの飲み物って甘味料が使用されてるのがほとんどですが、こちらはアガベシロップだったので気になって購入しました!

◆おしゃべりした内容

仕事やバイトの話

子供の受験の話

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：ega01144@okinawa.coop または地域担当室へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(て と て +)

コープ会

所属：(浦添)ブロック

記入者	譜久原美和子	開催日：9月12日(木)10時～ 時
開催場所	コープ牧港2F	未開催：の場合理由()
参加者名	島田, 仲間, 兼成, 若山, 浜元, 譜久原 (登録7名中6名)	今月の支出：1,849 円 支出の累計：11,544 円

●次の開催：10月10日(木)10時～11時 場所：コープ牧港2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ①もずく豆腐
- ②おきなり島豆腐
- ③おきなり水煮
- ④とこ飯あらひしうインナー
- ⑤ミニハッシュ減塩
- ⑥スイカブロック
- ⑦ハンダマ
- ⑧ユニバー

② 選んだ理由、調理方法、感想など

＜殊暑と秋のメニュー＞

- ①栗ご飯マロンのせ
- ②コープチャンドラー(半額につられてメニューに)つぶれそはせ
- ③ハンダマとウインナーのサラダ
- ④もずくスープと豆腐入り
- ⑤デザート→スイカ

差入れ
島田→白米
譜久原→梅干(シッパ漬)
残り)

※毎月の次の神様へのお祈りの事情、1日産では忘れる、ラック(供飯)事情。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

てとて+コープ会

2024/09/12(木)

①栗ご飯



②ハンダマ、とことんウィンナー、島豆腐をゴマドレッシングで和える

③ゴーヤー、コンビーフハッシュ、島豆腐のチャンプルー

④もずくスープ

⑤スイカのデザート



コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**4Lady**

)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2024年9月9日 21:00
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	1,482
		支出累計	8,480
参加者	當山、朝永、金城、平良	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆C全粒粉入りほろにがミルクコーヒースンド ◆Cぴょっちサブレ ◆食塩不使用マカデミアナッツミックス

◆選んだ理由、調理方法、感想など

コーヒースンドは前から気になっていたので選びました。思っていたよりビスケットが厚く、クリームの味がぼけていた。ほろにがさを感じられなかった。

サブレは銘菓のサブレのイメージでしたが、それとは違った食感のサクフワで美味しかった。おめめニッコリ率が高く、優しい味が子どものおやつにとっても良さそうです。

マカデミアナッツが入った食塩不使用は、初めてカタログで目に止まり選びました。食塩不使用なのでナッツ本来の味が楽しめてとても良い。チョコにコーティングされたマカデミアナッツよりそのままの方が美味しいと教えてもらえた一品でした。

◆おしゃべりした内容

十五夜祭に向けての最終打ち合わせ。光熱費高騰や、食料品の値上がり、クーラーをあまり使わないが、今年は良く使っているなど…そんな中、談話しながらのおやつタイムはいい。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**fortuneコープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2024年9月12日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1,566
		支出累計	9,149円
参加者	野田 伊集 吉元	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

コープ全粒粉 コープとろけるスライス 鹿児島産豚肉のあらびき チョコレートシロップ 明治チューブでバター

◆選んだ理由、調理方法、感想など

前回買ったコープのホットケーキミックスがふわふわで美味しかったため 今回はコープの全粒粉を使って簡単パン作りをしました。玉子と豆乳は吉元宅にあるものを使用しこねて形成し バターを塗ってチーズとウィンナーをのせて焼き デザートに焼いたぱんにチョコレートシロップをかけました。簡単に焼きたてはとても美味しかったです。コープの全粒粉の使用したおかげです。

◆おしゃべりした内容

9月10月の子供の遊び場所について

子供が行きたがってる場所は恩納村にある光の迷路で

行って良かった場所は東南植物楽園のバードウォッチングが良かったよなど

他に台風対策の話や

コープへよく買い物に行くので買い物ついでに習い事教室開催されたら嬉しいですよという話をしました。例えば手芸とか英会話とかヨガ、料理教室など

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	仲地 静香	開催日・時間	2024年9月8日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	コープ牧港店2階	今月の支出	1,141円
		支出累計	7,057円
参加者	仲地、石川、松田、黒島、他5名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

沖縄黒糖一口わらびもち、のりのりの玄米せんべい、ファミリーチョコレート、ジャワティー、緑茶

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ゆんたくしながら、食べられる個包装のお菓子を中心に選びました。わらびもちは、みんなに好評でした。

◆おしゃべりした内容

発達障がいについての相談や悩み事の愚痴や新たな情報についての意見交換。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	2024年9月18日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1,500円
		支出累計	9,000円
参加者	Nさん. Nさん. M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆手巻き寿司ネタセット ◆手羽先の唐揚げ ◆紅芋ふちゃぎ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★仕事終わりの集合なので、すぐに食べられる物をチョイス

◆手巻き寿司ネタセットは、ご飯の上に並べて海鮮丼風にしました。5種類の具が入っているので、それプラス紫蘇の葉の刻みと海苔も入れ、見た目も豪華で美味しくいただきました。 ◆手羽先の唐揚げは、甘辛さのバランスがちょうど良くクセになります。 ◆紅芋ふちゃぎは、小豆が甘過ぎて小豆を取り除いて餅のみいただきました。

◆おしゃべりした内容

★無料バスの話

9月の水曜と日曜はバスが無料と言うので、ホテルランチをしに恩納村へ。

パレット前から乗ったが既に満席で2時間立ちっぱなしで現地着。帰りは

出発の1時間前にバス停に行ったが長い行列。根負けして、有料の高速バスで帰宅(爆睡)したNさんの話

職友とこの機会に北谷に飲みに行く?と計画してたが、やめたほうが良さそう。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ひまわり)	コープ会	所属：(首里東)	ブロック
----------	------	------------	------

記入者	当真 ヨシ子	開催日： 9 月 8 日 (日)	時～ 時
開催場所		未開催：の場合理由()	
参加者名	前珀郁子、当真 ヨシ子	今月の支出： 1,436 円	
		支出の累計： 8,741 円	
		(登録 3 名中 2 名)	

● 次回の開催： 10 月 13 日 (日) 12 時～ 14 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

🔦 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

当 洋風プレート 味付けが濃く、野菜も少なく、感心しません
 首里コープで購入 たりやき、千辛、グリンルル井 千辛、ごぼう やわらかくおいしかった
 ひじき煮、うす味、おいしかった
 昆布いりちー 大根いりちー > 水を加え、2つをまぜ合わせ 食しました。
 金額とのかねあいて 選 びました 昆布がやわらかくなるまで 煮て、
 感想は 上記 しました。

🔦 おしゃべりした内容

- 血圧の薬を服用しているが、少し高めのため、生協で血圧が高めの方へという、黒酢を購入 食後に100ccを1日1回を飲んでいるが、効果があり、続けて飲んでいきます。
- 急に1名不参加となり、そのままとり帰りました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 （回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2**

)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2024年9月30日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1,506円
		支出累計	8,623円
参加者	底原、今村、高良	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ・コープ 無糖ジャワティー・デンソーレ 手のばしミニナン・コープ バターチキンカレー・コープ キーマカレー・コープ ほうれん草とチキンのカレー・コープ 国産具材のビーフカレー・コープ 3種のきのこカレー
- ・コープ ハッシュドビーフ・コープ ひよこ豆のキーマカレー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

Beママ1との合同だったので、みんなでレトルトカレーの食べ比べをしました。

- ・コープ 無糖ジャワティー
安くて大容量で、コープ会では定番。
- ・デンソーレ 手のばしミニナン
冷凍コーナーで「今週のおすすめ」になっていたもの。解凍後、トースターで少し焼きました。サイズも丁度よく、食べやすかった。
レトルトカレーは全て湯煎で温め。ごはんも炊いて、ナンとライスの食べ比べもしました。
- ・コープ バターチキンカレー
バターの香りがよくて、ナンにもよく合う。マイルドな味わいで、女子は好きかも。今回の1番人気でした。
- ・コープ キーマカレー
中辛だったので、少し辛く感じる人も…。甘口もあるといいかも。
- ・コープ ほうれん草とチキンのカレー
今回の食べ比べの中では、好き嫌いが分かれた味。スパイスの香りも1番強かったかな。ごはんよりかナンとの相性がいいかも。
- ・コープ 国産具材のビーフカレー
ノーマルなカレーですが、具材が大きめでゴロゴロたくさん入っていました。レトルトというよりも、家で作るカレーの贅沢版な感じ。
- ・コープ 3種のきのこカレー
子ども達(底原家の3兄弟)が食べて、1番好きと言ったカレー。我が家のカレーがきのこ入りなので、食べ慣れている味だったかもしれませんが…。これはごはんの方が合うかな。
- ・コープ ハッシュドビーフ
カレーではないけど、食べ比べ。辛いのが苦手な人や子どもにはこれがいいかも。オムライスのソースとかにしても美味しいと思います。
- ・コープ ひよこ豆のキーマカレー
お肉は入ってないけど、しっかり肉食感!!通常のキーマカレーよりも、辛みが弱めで、こちらの方が好きという人が多数。

◆おしゃべりした内容

※高校受験について

受験生をもつ親がいるので、今後の進路の話。普通校以外にも、専門的なコースのある学校もあるので、話を聞くだけでも勉強になった。個人的には、目標もなく中途半端な普通高校→中途半端な大学に行くよりも、専門学校並みの勉強ができるこの学校もいいな～と思いました。

※いじめ問題について

小学生のいじめ、中学生のいじめ、大人のいじめ…

明らかに「いじめ」とわかるものではなく、陰湿というか…人を見下しているというか…

普段笑顔で仲良くしておいて、ここでこんな行動とる～!?というようなビックリ事件もあり。

人間って怖いわね～という結論に(笑)

Beママメンバーは、ずっと仲良くしましょうね～。

※旅行の話

先日、東京の某ホテルの「最強の朝食」を食べる機会があつて、それがとても美味しかった～という話。

長男は「過去イチ美味しい!!」と、ステーキを何度も取りにいました。

ただ、金額がビックリする程高い!!

今回は宿泊も兼ねていたんで、少しの追加料金だけで済んだけど、これを普通に食べに行くかと言われると… ムリだな(泣)

沖縄のホテルのランチビュッフェや、リゾートホテルの朝食とか、コスバいいな～と思いました。

沖縄のホテルの企業努力、素晴らしい!!

沖縄に住んでて良かったと思いました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

なし

Be ママコープ会

2024 年 9 月 30 日 (月)



※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(タイチー

)コープ会

所属：(那覇東) ブロック

記入者	伊舎堂 初美	開催日： 9 月 30 日 (月) / 時 ~ 3 時
		未開催：の場合理由 ()
開催場所	コープ首里 3F 調理室	今月の支出： 1,134 円 支出の累計： 5,279 円
参加者名	嶺井 憲子、長堂 登美枝、伊舎堂 初美 (登録 3 名中 3 名)	

● 次回の開催： 10 月 18 日 (金) 10 時 ~ 12 時 場所： コープ 首里 3F 調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ (無)) ・画像添付 (有 ・ (無)) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入 ・ 店舗) をお願いします。

- ・ ヨーグルト e3P
- ・ 食塩不使用ミックスナッツ
- ・ くらみを贅沢に使ったパウダケーキ
- ・ スウィーツオバナナ
- ・ グラノーラ

以上、コープ首里にて購入

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ コープ会 4 回目にして 初の昼食後の開催 (12:00~3:00) ということでスイーツ系に決定。
- ・ ヨーグルトに 3 種の果物、岩手土産のプルーンやぶどう (シェンマスカット・キャンベル) をトッピングし、パウダケーキ、缶コ、コーヒーを添えた。
- ・ ヨーグルトがやさしい甘さなので果物などの味を引き立てている。
- ・ パウダケーキも甘さ控え目で良かった。

③ おしゃべりした内容

- ・ どんぐり談話 — どんぐりの種類、どんぐりの採取方法、採取場所、どんぐりにつく虫、どんぐりの食べ方など...
- ・ 岩手旅の報告 遠野の豊年祭、内陸部の魅力、山椒と虫
- ・ 黒ニンニク作りレクチャー

※ 久しぶりに 3 人が顔を揃えたのでゆんたくの内容は記載できないほど大盛り上がりでした。(コープ会に感謝！)

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- ・ 牛乳アレルギーの孫がいるので、豆乳チーズが商品化されるといいなと思う。すでに商品化されているメーカーがあると聞き、大手スーパーなどで探したが見つかることができなかった。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗)	コープ会	所属：(那覇西) ブロック
--------	------	-----------------

記入者	名城 洋子	開催日： 7 月 9 日 (火) 10 時 ~ 13 時
		未開催：の場合理由 ()
開催場所	あぷろタウン 1F イートイン	今月の支出： 1,490 円
		支出の累計： 円
参加者名	新崎, 末松, 野田, 名城 (登録 4 名中 4 名)	

● 次回の開催： 8 月 28 日 (水) 10 時 ~ 13 時 場所：あぷろタウン 1F イートイン

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ (無)) ・画像添付 (有 ・ (無)) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入 ・ 店舗) をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

冷やし中華 小 298 × 3 冷やし中華 小 20% オフ 238 × 1

とろりカスタード フォンデュール (12コ入) 248

② 選んだ理由、調理方法、感想など

あぷろタウン 3F 組合室が、お中元で使えないので、1F イートインで行ないました。

予算内で購ひできるのが、冷やし中華でした。

毎日暑いので、さっぱり食べられるのが良かったです。

③ おしゃべりした内容
フォンデュールは一口大のが 12コも入っていて、中のクリームもさっぱりして美味しかったです。

洗たく洗剤 (液体) に まちがえて、柔軟剤をまぜてボトルに入れてしまい、

洗たく機では使えないので、どうすればいいのか？

メーカーのカスタマーセンターに電話をしたが、質問の多い順に番号を押してと言われ、その中には、この質問は入ってなくて、困った。

結局、手洗いに使う事にしました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月15日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egg01144@chinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗)

コープ会

所属：(那覇西ブロック) ブロック

記入者	名城 洋子	開催日： 8月28日(水) 10時～13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	あぷるタウン 3F組合室A	今月の支出： 1,380 円
		支出の累計： 円
参加者名	新崎 末松, 名城, 野田	(登録 4 名中 4 名)

● 次回の開催： 9月18日(水) 10時～13時 場所：あぷるタウン 3F組合室A

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

● 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

ゆし豆腐 118

しめじ 98

ストウブ4ヶの素 168

とこ豚もも切り落とし 208

Cおいしいご飯 298

白玉黒糖せんざい 2ヶ 296(20%オフ)

白菜 1/4 98(20%オフ)

Cアールグレイ紅茶のサクサククッキー 100

○ 選んだ理由、調理方法、感想など

野菜や食品が高いので、シールが貼った商品を中心に選んで、
食事になり、ボリュームがあるメニューにしました。
水曜日は、セールになっている商品が多いので、なるべく水曜日に
行っています。

● おしゃべりした内容

携帯を使いこなせてない。誰かに教えて欲しい。

ポイ活等も。

★ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新 開)コープ会

所属：(南部東)ブロック

記入者	吉井 正子	開催日：9月24日(火) 12時～14時
		未開催：の場合理由()
開催場所	吉井 宅	今月の支出：1,569 円
		支出の累計： 円
参加者名	花井美子、平良順子、名嘉元、与那嶺、吉井 (登録 5名中 5名)	

●次回の開催：10月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

塩紅鮭切身4切 220g ~~602~~ 602

毎日骨太1日分のカルシウムのヨーグルト6本 710

こまこま玄米せんべい

おいしい赤飯 397

257

1,569

397

1,966

さし入れ

の近所のおいしい

お豆腐屋さんの

ゆしとうふ

高いけどおいしい

② 選んだ理由、調理方法、感想など

・『紅鮭』は秋から! アンチエイジング! だし... 弱火で!

ゆくり 火を通すことにより パサパサにならず おいしくいただけます。

・『おいしい赤飯』は レンジに入れる前に少し水を入れる。短時間で済むし、固い所(中央かいつも)もおいしくできる。

・『のヨーグルト』 体に良いはず? だが、味が少し気になった。

③ おしゃべりした内容

※「もち米と汁の赤飯セット」すごくおいしいよ! やっぱりもち米がおいしい。

(上記の赤飯とは別商品)

地域の敬老会に、メンバーは皆出演、琉舞2人、フォクダンス

(ミム、ミム)も、その後のお楽しみ会でも、敬老される側でもあつた。

祝年当と赤白のカルカン(おかしかな?)等、いたたましく、ユンタク、地域の皆様と、...

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**スマイル**)コープ会

宮古 ブロック

記入者	宮国利恵	開催日・時間	2024年9月24日 11:30
		未開催：理由	
開催場所	鎌田家	今月の支出	1,509
		支出累計	8,896
参加者	宮国、鎌田、小禄	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C彩り野菜のごろっとカレー、かにつみれとえびワンタンスープ、

◆選んだ理由、調理方法、感想など

手軽にランチの準備ができる。

◆おしゃべりした内容

出産、子育て、習い事について。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(こらまたコープ会)コープ会

石垣 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2024年9月3日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,680円
		支出累計	10,116円
参加者	新城、大松、亀井、 半嶺、東嵩西	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

①チキンライス、②ちょっとがうれしいミニヌードル、③アップルジュース

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①5種の具材に大麦が入りケチャップ味がやさしく美味しい。
卵焼きで包みオムライスにしても良いね。
- ②前回ミニうどんの試食が好評だったので、今回はミニヌードルを試食した。
薄味で量も少なくて良い。
- ③濃縮還元で砂糖も入っていないが甘くて飲みやすい。

◆おしゃべりした内容

今月は、結願祭や敬老会や十五夜・トウバラーマ大会等の行事にまつわる話。
他に石垣市には、さしみ屋さんが多い。さしみ以外に天ぷらやフライ等々いろいろあるので、自分のお気に入りの店の情報交換した。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）

提出先FAX098-879-1199

記入者	森屋武和子	開催 月 日 () 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円 使途明細： 支出の累計： 円
開催場所		

次回： 月 日 () 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ **提出〆切：毎月月末**
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名(あまがきの会)	所属： () ブロック
	開催日： (月 日)

○ 7月11日(日)高江洲小学校 1・3・5年生 朝の読み聞かせ活動 ○ 7月18日(木) " 2・4・6年生 " " ○ 9月28日(土)宇都宮市立中央図書館 係館の部屋 報告 1. エンタマー 「にんじんおかし」 2. 大聖紙芝居 「すずめおとめをつくら」 3. エンタマー 「3Cおとめのからからん」 4. 大聖紙芝居 「にんじんおかし」 以上
--

商品名 CO・OP ビビンバの素<コチュジャン付き>193 g

⇒ フライパン調理の案内や、組合員モニター評価をもとに具材を改善しました。



組合員の声

ホットプレートでなくフライパンでは調理できないの



うちモニのモニターで、夕食時に「フライパンで加熱」「そのまま器に盛った」手軽な調理方法で利用したいとの声を多くいただき、包材や案内を変更しました。各家庭で具材を足す方が多く、具材量をアップして改善をおこないました。

次回企画 10月1週、10月4週、11月1週、11月3週

九州の組合員の声をもとに、コープ九州と日本生協連で改善した事例です。

2024年10月発売

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

CO・OP/ ビビンバの素<コチュジャン付き>193 g

JAN : 4902220217984

共同購入商品コード : 2476827

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

商品名 CO・OP 便利なミニこうや豆腐（うす切りタイプ）

⇒煮物、スープ等に使いやすい薄切りタイプを開発しました。



組合員の声

いろんな料理につか
いやすい薄切りタイ
プがあればいいの
に。



厚み約 18mm



本品
厚み約 5mm



「料理に使いやすい薄切りのこうや豆腐があればいいのに」と、組合員からの声をいた
だき、厚みを 1/3 にいろいろな料理に使いやすいタイプを開発しました。

次回企画 11 月 1 週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024 年 11 月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>) にも掲載しています。

CO・OP/ 便利なミニこうや豆腐（うす切りタイプ）80 g

JAN : 4902220214945

共同購入商品コード : 2492652

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから