

みんなとコープを
声でつなぐ

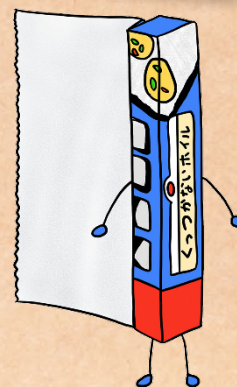
CO・OP商品 声ニュース

2024年
10月号



今年で発売25周年!

CO・OP くつつかないホイル



今月のCONTENTS

- P2 くつつかないホイル25周年
P4 秋のおすすめ新商品
・函館麺厨房あじさい監修 函館塩ラーメン
・国産大豆の豆乳飲料 紅茶オレ (たんぱく質)
・4種チーズのまんまるピッツア
・2層仕立てのメープルマフィン
P7 ヘルシーコープ通信
P11 声に応じて開発・改善
P13 コープのエシカル
P15 CO・OP商品SNSニュース
P16 CO・OP商品への声

日本生協連
サイトで
公開中!



今回のCO・OP商品は…
CO・OP
国産温州みかんを
味わうゼリー



co-op

くっつかないホイルは今年で発売25周年

25周年

ありがとう!

片面にシリコン樹脂をコーティングすることで、食品がくっつかなくなる加工をしたアルミホイルです。油を塗らなくてもこげつかず、料理がきれいに仕上がります。

幅25cmと
ワイドな幅30cmが
あります



1999年に発売。当時はほとんど類似品がなく、まさに組合員さんの口コミで広がってきた商品です!



くっつかないからお料理ラクちゃん



きれいに焼ける



鮭やタレ漬けの魚も
崩れず、仕上がりがキレイ

油いらす



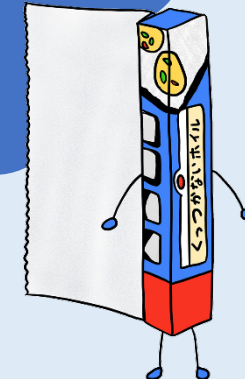
油をひかなくてもいいので
ヘルシー仕上げ

片付けラクラク



調理器具が汚れず、
後片付けはまるめてポイ!

1年間
(2022年11月～2023年10月)
の供給点数は、なんと
390万8962本。
約8秒に1本
売れています!





使い方いろいろ



動画は
こちら



調理器具もいろいろ使える



フライパンに

ワイドタイプが
おすすめ



ホットプレートに



オーブントースターに

組合員の声

- 本当にくっつかず、こげを防ぐ時、魚を焼く時に
すぐ役立つ。
- フライパンにこれひいて魚焼くようになって魚焼
き器使わなくなったわ。洗う手間なくなったし、
きれいに魚焼けるからとても便利やわ。
- 表面に魚の絵が描いてあって可愛いだけでなく、
裏表が間違えないのが良いです。
- くっつかないホイルを使用してから、こげ目もつ
くし、くっつかなくてとてもいいです。

こんな食材にどうぞ



餅

焼網に
くっつかない



チーズ

とろけても
大丈夫



焼魚・うなぎ・ししゃも

崩れずキレイ



餃子

皮が
はがれない



味噌漬け・タレ漬けの肉

こげつきにくい

こちらどうぞ



くっつかないホイル フライパンシート



フライパンの形状に加工した姉妹品が登場！
従来の「くっつかないホイル」より厚手でしっ
かり。深型なので、煮込みハンバーグ、パスタ
ソース、カレー、
煮物など汁気の
多い料理にも
おすすめです。



組合員モニターが
だめじでみました!

秋のおすすめ新商品

co-op

函館麺厨房あじさい監修

函館塩ラーメン 2食入

冷凍



豚骨をベースに昆布やホタテなどの魚介のうま味が重なった、透明感のあるスープに、歯切れよくやや縮れのある細麺を合わせました。スープが染み込む大きな麩やなると等、5種の具材をトッピング。お鍋ひとつで簡単に調理できます。



4902220233854 参考組価(税込) 537円

函館の名店「函館麺厨房あじさい」が監修

函館で長く親しまれる、あっさりしながらもコク深いスープの味わいをお楽しみください。函館にお越しの際は店舗にもぜひお立ち寄りください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

函館麺厨房あじさい 店主 東 秀一さん



組合員モニターの声

- あっさりだけどうま味の効いたスープと歯切れよい麺が好相性でおいしいです。
- トッピングのお麩が珍しかったです。スープの味が染みているおいしくいただきました。よくある塩ラーメンよりも格上な感じがしました。
- 普段ラーメンのスープはほとんど飲まないのですがおいしくて結構飲んでしまいました。

こちらどうぞ 好評のご当地ラーメン



co-op けやき監修
札幌味噌ラーメン



co-op 喜多方ラーメン坂内監修
喜多方ラーメン コクうま醤油

組合員モニターが
ためてみました!

秋のおすすめ新商品



国産大豆の豆乳飲料

紅茶オレ (たんぱく質)



手軽にとれる

POINT

- 大豆固形分が10%以上の豆乳飲料に仕上げてい
るので、**1パックあたり6.2gのたんぱく質**
がとれます。
- すっきりと飲みやすい**紅茶フレーバー**。
普段あまり豆乳を飲まない方にもおすすめ!
- 国産大豆、国産茶葉**使用。
- 125mlの飲みきりサイズ。

4902220236343 参考組価 (税込) 84円

組合員モニターの声

- 豆乳独特の豆臭さがなく飲みやすくとてもおいしかったです。豆乳が苦手な方でもおいしく飲める味だと思いました。
- 高校生ぶりに豆乳のフレーバータイプを飲みました。「こんなにおいしいの!!!!??」とびっくりしました。
- 国産原料でたんぱく質がとれる商品はよいと思います。

「毎日飲みたくなる」
というコンセプトで
デザインや味に
こだわりました。

たんぱく質は
毎食20g以上を
目標にとるとよいと
されています。



こちらどうぞ



1パックあたり
**たんぱく質
7.7g**

CO-OP 濃い豆乳
(無調整)
(たんぱく質)

4902220192717 参考組価 (税込) 84円

組合員モニターが
ためしてみました!

秋のおすすめ新商品

co-op 4種チーズの まんまるピッツア

冷凍



国産小麦の生地、イタリア産トマトのあらごととペーストを使ったピザソースと、とろ〜りチーズを入れたパンピッツアです。チーズはゴーダ、モッツアレラ、パルミジャーノレッジャーノ、カマンベールパウダーの4種を使用。

4902220234004 参考組価(税込) 462円

組合員モニターの声

- 小麦の香りがとても良く、パン屋さんで買ってきたようなパン生地がとてもおいしかったです。
- 一人ランチや、子どものおやつにちょうどよい分量だと思います。
- パン生地がカリッともちっとしてとてもおいしかったです。

co-op 2層仕立ての メープルマフィン



2層の生地を焼き上げた、しっとり口どけのよいマフィンです。濃厚なメープル味とシンプルなミルク味が食べ飽きない味わい。冷やしたり、トースターで軽く温めてもおいしく召し上がれます。

4902220238019 参考組価(税込) 354円

組合員モニターの声

- 開けた時の香りがとてもよくメープルシロップ好きにはうれしい風味。2層が目でもわかることとしっとり食感であることがまたうれしいです。
- 見た目より食べ応えはありましたが、くちどけがよいのでペロッと食べきってしまいました。
- 誰にもあげず一人でこっそり楽しみたい1品です。



おいしく減塩！秋ごはん

素材の味やうまみを引き立たせた塩分控えめでも
おいしいメニューで、食欲の秋を満喫しましょう。

監修：藤井 恵（料理研究家・管理栄養士）



旬の食材が楽しめるこの季節は、塩分控えめの食生活を心がける良い機会です。素材の味やうまみを大切にする事は、控えめな味付けにつながります。減塩のために「おいしさを我慢」するのではなく、「おいしい塩分控えめ」を目指しましょう。

- 1 香りや酸味、うまみのある食材を
- 2 汁物はだしをきかせて具たくさんに
- 3 減塩食品を利用してみよう

「満足感」を意識した
食材選びや
味付けが大切



1 香りや酸味、うまみのある食材を

香辛料や酢、
ごま油などの
調味料も料理
のアクセント
になります。

香りのある食材

・にんにく・しょうが
・大葉・ごま など



うまみのある食材

・かつおぶし・昆布 など



酸味のある食材

・レモン・トマト など



あえもの、
炒め物の仕上げに
さっと混ぜるだけで
風味アップ

co-op

花かつお
(鹿児島県枕崎製造
かつお節使用)

香りやうまみの
ある食材を

食物繊維たっぷり！炊き込みごはん

おかわりが止まらない！
ごぼうやひじきの風味でだしいらす



レシピは
こちら



調理時間：約5分

カロリー：349kcal

塩分：0.8g



co-op

国産
ささがき
ごぼう



co-op

ひじき
ドライパック
(国産芽ひじき使用)



co-op

ふっくら
しらす干し
(食塩不使用)

香りや酸味、
うまみのある食材を

刻み昆布入り湯豆腐

つけだれの工夫で、
満足感そのままに美味しく減塩！



レシピは
こちら



調理時間：約10分

カロリー：284kcal

塩分：2.3g



co-op

北海道産
昆布使用
細切り
きざみ昆布



co-op

国産りんご
果汁使用
純りんご酢

2 汁物はだしをきかせて 具だくさんに

汁物はだしを濃いめにとり、野菜などの具材をたっぷり入れましょう。
具だくさんにすると汁の量が減るので、摂取する塩分量も減らせます。



汁物はだしをきかせて
具だくさんに

さつまい

さつまいもの甘みにホッ。
具材たっぷりで見た目もお腹も満足！



レシピは
こちら



調理時間：約30分

カロリー：231kcal

塩分：1.2g



CO-OP
国産素材の
長期熟成
生みそ減塩



CO-OP
味バック
合わせだし

3 減塩食品を利用してみよう



おいしさはそのままに塩分を減らした便利な商品も。積極的に活用してみましょう。

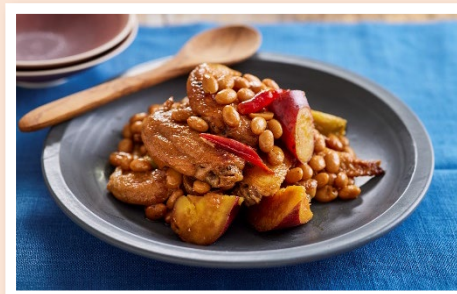
CO-OP

コクと旨みの減塩しょうゆ

減塩食品を
利用してみよう

大豆とさつまいも、手羽先の煮物

しょうゆとはちみつで照りよく仕上げて。
赤唐辛子の辛みもアクセントに



レシピは
こちら



調理時間：約45分

カロリー：467kcal

塩分：1.3g



CO-OP

コクと旨みの
減塩しょうゆ



CO-OP

カナダ産
はちみつ

CO-OP

大豆
ドライパック



おいしく減らす

ごはんがすすむ「塩分控えめ」商品



1食あたり食塩1.2g

お湯を注ぐだけで食べられる、フリーズドライの減塩豚汁です。

信州みそを使用した、まろやかでコクのある味わい。豚肉、にんじん、油揚げ、ごぼう、ねぎと具もしっかり楽しめます。

「CO・OP豚汁4食入」から塩分を25%カット。

CO-OP 豚汁（25%減塩タイプ）

おいしく減らす商品とは！？

・塩分や糖質など減らしたい栄養素を減らす。

1パックあたり食塩0.22g



紀伊水道、大阪湾で獲れたしらすを使用。「CO・OPふっくらしらす干し」より塩分をカットしました。

使いやすい小分けパックで、おにぎりやあえものなど料理に「ちよい足し」したいときにもぴったり。

「CO・OPふっくらしらす干し」から塩分50%カット。

CO-OP ふっくらしらす干し（減塩）

塩分約3%
100gあたり食塩2.7g※



肉厚でやわらかな紀州南高梅を、塩分約3%のほどよい酸味のしそ漬けにしました。

ごはんの供や、料理のアクセントにも使いやすい中粒（Lサイズ）が、1パックに7～10粒入っています。

塩分50%カット（日本食品成分表比）。

※種を除いた値です

CO-OP 紀州南高梅しそ漬減塩

100gあたり食塩2.8g



ロシア産のすけとうだら卵を着色料、発色剤を使用せずに仕上げました。持続可能な水産物のみに認められるMSC認証の商品です。

おいしさはそのままに、塩分30%カット（日本食品成分表比）。

CO-OP 無着色減塩明太子

co-op オートミール（食物繊維、鉄、ビタミンB₁）

旧

組合員の声



どんなふうに食べていいかわからない

パッケージには加熱して食べるように書いてありますが、そのままヨーグルトに入れて食べてもよいですか。

オートミールの種類がわからない

オートミールにはインスタントタイプとかロールタイプとかあると思うのですが、コープのオートミールはどれですか？
粒のタイプはどうですか？



（組合員サービスセンターに寄せられた声より）

組合員モニターが検証！

パッケージ記載の内容について意見を聴き、アレンジレシピの調理と試食を行いました。

オートミールがどんなものか、未利用者にもわかるような、なじみのある言葉で伝えてほしい。



「裏面でレシピを紹介」と表面にも書いてあるといい。

新

2024年10月 リニューアル



メイン画像をおかゆの調理例に変え、商品名の下に使い方をわかりやすく記載

裏面には、表面で紹介したおかゆの作り方を掲載



アレンジレシピを充実させて
二次元コードから
みられるようにしました♪



「インスタントタイプ」の説明を入れました



ヨーグルトにかけるなどの食べ方を紹介

4902220243099 参考組価（税込） 386円

co-op たんぱく質がとれる粉末青汁（九州産大麦若葉使用）



組合員の声

パッケージにお湯で飲んでもいいという表示がありませんが、お湯で飲んでも大丈夫ですか？成分が破壊されたりしますか？



2024年10月 リニューアル

たんぱく質は高温で固まる性質があるため、これまでは「水や牛乳などによく溶かして」としていましたが、好みの飲み方で楽しめるよう、「ぬるま湯」も可能であるように記載を変更し、熱湯がおすすめできない旨の注意表示も入れました。

パッケージ裏面

旧

召し上がり方

1日1袋を目安に、約 **100ml** の水や牛乳などによく溶かしてお召し上がりください。

新

召し上がり方

1日1袋を目安に、約 **100ml** の水やぬるま湯、牛乳、豆乳などによく溶かしてお召し上がりください。

●熱湯など高温では、溶けにくくなる場合があります。

困難を乗り越え挑戦する人々を応援し続けて8年目！



障害者ノルディックスキー応援キャンペーン

2017年9月よりスタートした取り組みです。
対象商品を1点お買い上げいただくごとに1円が、特定非営利活動法人
日本障害者スキー連盟ノルディックスキーチームの次世代を担う
ジュニアチームに寄付されます。

通年で開催中！

取り組み内容

1

対象商品
いずれかをお買い
求めください

2

1品につき1円を
日本障害者
スキー連盟に寄付

3

寄付金は「障害者ノルディック
スキー日本ジュニアチーム」の
活動資金として活用されます



キャンペーン対象商品



CO-OP 応援食
ココアクッキー
+鉄分&たんぱく質



CO-OP 応援食
発酵バタークッキー
+Ca &たんぱく質



CO-OP 応援食
国産おやさいの
ドーナツ (Ca)

このマークが
目印！



各地の生協が宅配カタログの紙面や店舗で
対象商品の利用を呼びかけ、第7期となる
今期は2023年3月21日～2024年3月20日
の期間で合計435,782点の購入をいただき、
435,782円を贈呈しました。

4902220172320 参考組価 (税込) 278円 / 4902220231584 参考組価 (税込) 278円 / 4902220208241 参考組価 (税込) 213円

2023年度 寄付金贈呈式を 開催しました！

2024年7月31日、日本生協連コーププラザ（東京都）にて2023年度寄付金贈呈式が開催され、日本生協連 山田英孝常務理事から日本障害者スキー連盟 椎名茂会長に目録を手渡しました。椎名会長からは「今年は43万円の寄付が集まったことは、つまり43万人の人たちに応援いただいたという事で、小さな一つ一つの積み重ねが大きな支援に繋がっています。」というお言葉をいただきました。



日本障害者スキー連盟 椎名茂会長（左） 日本生協連 山田英孝常務理事（右）



全国組合員商品委員会の
皆さんと記念撮影
(最前列中央が松土選手)

今年の贈呈式には次世代指定選手の松土琴葉選手（バイアスロン／視覚障害B3クラス）にもお越しいただきました。日本生協連では今後も、全国の会員生協や組合員とともに「パラノルディックスキー育成チーム」を応援します。

まつどことは 松土琴葉選手 プロフィール

群馬県伊勢崎市出身。
北海道エネルギーパラ
スキー部所属。
競技を始めて約1年半。
アスリートとしてこの
1年、目覚ましい成長
を遂げ、令和6年2月、
日本障害者スキー連盟
の「次世代指定選手」
に昇格。今シーズンの
国際大会へのデビュー
と活躍が期待される。



松土琴葉選手（左）

松土選手に インタビュー！

今シーズンの目標は
世界選手権に出場す
ること。
将来的にはパラリン
ピックで金メダルを
取って、群馬県初の
冬季パラメダリスト
になりたいです。

ノルディックスキーは、アクティビティとしてス
キーを履いて自然の中を歩くだけでもとても楽しい
です。もっとたくさんの人に競技を知ってもらって
私たち選手を応援してもらえたら嬉しいです。

Instagramの人気レシピをご紹介します!

ハロウィンメニュー特集

★ ハロウィンにぴったりな
かぼちゃを使ったメニューをご紹介します!
★ ぜひお子さんと一緒に作って、楽しいハロウィンを!
★ 詳しいレシピは二次元コードからご覧ください。

レンジで簡単! かぼチョコプリン

かぼちゃとチョコの2層が楽しい!
おうちハロウィンのデザートに♪



レシピは
こちら



カカオ好きのための
ファミリーチョコレート (カカオ70%)
4902220243631 参考組価 (税込) 321円

パリパリおぼけの ハロウィンサラダ

餃子の皮とかぼちゃで簡単!
パリパリサラダ♪



レシピは
こちら



餃子の皮
4902220070725
参考組価 (税込) 127円



北海道の栗かぼちゃ
4902220824984
参考組価 (税込) 354円

ホクホクかぼちゃの ポットパイ

コーンスープで作る、
簡単ポットパイ!



レシピは
こちら



粒入りコーンスープ・カップ
4902220015085
参考組価 (税込) 321円

CO・OP商品
SNS ニュース

コープ商品公式Instagram
アカウントはこちら

https://www.instagram.com/coop_goods/



CO・OP商品への声

CO-OP たらとれんこんの黒酢あんかけ（骨取り）



とてもおいしかった。
湯煎するだけで簡単に
できることもよかった。
企画の度に利用したい。
(50代)

4902220216178 参考組価（税込）537円

CO-OP バナナチョコアイスバー



パケ買いしましたが、
期待通りの味でした！
サイズ感も小さすぎず
大きすぎず一本で満足できる
サイズです！また販売していたら
買おうと思います。
外側にミルクチョコレートを
かけたらお祭りのバナナそのもの
になるのではと期待しています！
(30代)

4902220203154 参考組価（税込）408円

CO-OP 鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ



手軽に取れておいしくて、
食感もとても好きです。
朝食時、間食にお酒のつまみに
とても気に入ってます。
他のチーズに比べて
塩分が濃くないように思います。
是非みなさんに
食べていただきたいです。
(60代)

4902220178179 参考組価（税込）354円

CO-OP 沖縄県産もずくスープ



とろみが少なく
食べやすいです。
お湯を注ぐだけなので手軽な
お味噌汁代わりと思っていたのですが、
今ではすっかりハマって、
モヤシやえのきなどを加えて
楽しんでいます。
ゆずと三つ葉がアクセントに
なっていて大好きです。
(30代)

4902220505913 参考組価（税込）780円

CO・OP商品への声

CO-OP 大分県産バジルのドレッシング



偶然買ったドレッシング
だったのですが、
どハマりしてしまい
もう何度もリピートしています！
どんなサラダでも合いますし
カプレーゼとの組み合わせは
最強です！！
(20代)

4902220146253 参考組価（税込）354円

CO-OP べにはるかのひとくちようかん



持ち運びやすくカロリーも
あるので、ランニング途中時の
栄養補給にピッタシです。
(70代以上)

甘すぎず口当たりもなめらかで
とてもおいしかったです。
定期的に購入したいです！
(40代)

4902220117079 参考組価（税込）386円

CO-OP カリカリコーン 焼きとうもろこし味 (Ca)



おいしい、また食べたい。
(5歳男児より)

おいし過ぎます。
数年前から定期的に
食べてます。
(20代)

4902220202003 参考組価（税込）278円

CO-OP ミックスキャロット

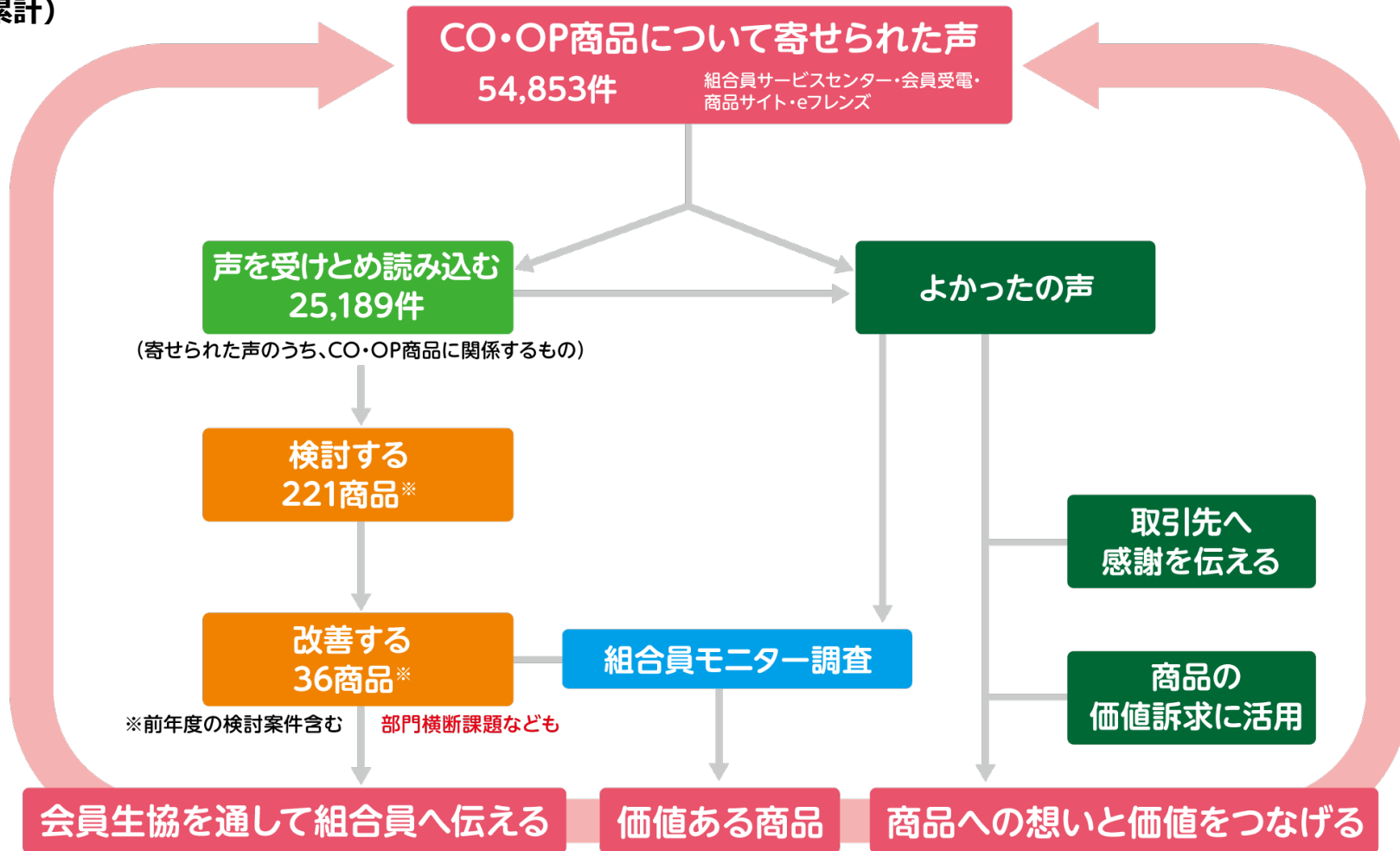


中学3年生の春から
高2の今まで、
毎日欠かさず飲んでます。
神。(10代)

4902220209712 参考組価（税込）91円

寄せられた声をCO・OP商品に活かしています (2024年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、商品の開発・改善につなげています。



声ニュースをご活用ください！

本誌の記事・データは
2次利用大歓迎です。
広報誌・販促物などで
積極的にご活用ください。

あなたの声が記事になるかも！

今後の誌面づくりの
参考にさせて
いただきますので、
ご意見をお寄せください。

アンケートは
こちらから



CO・OP商品 声ニュース 2024年10月発行

【発行元】
日本生活協同組合連合会 マーケティング部
03-5778-8044
koe@jccu.coop

※生協によってお取り扱い商品が異なります。※参考組価は2024年10月1日時点の情報です。