

コープ会・グループ活動報告書

おしゃべりノート集

11月8日から10日にかけて降り続いた記録的な局地的豪雨の影響で本島北部では土砂災害、住宅の浸水、断水などの被害が確認されています。

コープおきなわでは、被災された方が一日も早くもとの生活へ戻れるよう募金の取り組みをおこなっています。ご協力をお願いします。

☆「おしゃべりノート集」は “WEB”で見ることができます！



このQRコードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、暮らしの思いを共感することが出来ればと考え、ご提出頂いた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします。

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品**声**ニュース」11月号を同封します。

※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★「コープ九州 組合員の声にこたえて」を添付しています。

九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。

★ういすコーぷ 11月号を同封します。

VOL.75 2024年10月

(10月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199


2024年度「コープ会」「グループ」発足状況


2024年10月末




ブロック	コープ会名	人数	グループ名	人数
北部 7コープ会(23名)	1 羽地	3		
	2 大宮ベル	3		
	3 うぶみゃ	5		
	4 マングローブ	3		
	5 あみあみ	3		
	6 プルメリア	3	24年5月より活動	
	7 なないろ	3	24年9月より活動	
うるま市 1コープ会(4名) 3グループ(22名)	8 いふぁ	4	24年5月より活動	1 ソーミナー 8
				2 Forチルドレン 9
				3 あさがおの会 5
沖縄市 4コープ会(30名)	9 宮里ファイターズ	5		
	10 アップル	7		
	11 すずらん	5		
	12 泡瀬シャトル	13		
中部 1コープ会(3名)	13 ナ・ナ・ナリス	3	24年6月より活動	
宜野湾・中城 1コープ会(3名)	14 みーちぐすく	3		
浦添市 8コープ会(29名)	15 ファミリー会	3		
	16 プラム	3		
	17 てとて+	7		
	18 4Lady	4		
	19 Fortune	3		
	20 パピコ	3	24年5月より活動	
	21 てだこゆんたく会	3	24年5月より活動	
	22 えいそ	4	24年10月より活動	
那覇東 4コープ会(14名)	23 アロハ	3		
	24 ひまわり	3		
	25 Beママ1	4		
	26 Beママ2	4		
	27 タイチー	3	24年6月より活動	
那覇西 4コープ会(19名)	28 あか	3		
	29 73期会	6		
	30 おもろまち	6		
	31 店舗	4		
南部東 2コープ会(14名)	32 ハッピーいちご	8		
	33 新開	6		
南部西 コープ会(0名)				
宮古 1コープ会(3名)	34 スマイル	3	24年4月より活動	
	35 にーじー	3	24年6月より活動	
八重山 1コープ会(6名)	36 こらまた	6		
コープ会合計	36	155名	3グループ合計	22名


11月


前月のおしゃべりノートを
読んで交流しました♪
※ブロック協議会で
話題になった声です。

いぶ、あ コープ会 

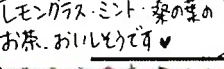
フルーツの秋 


コープ会の皆さんと満喫されて
いますね〜  協同購入の「徳用」
私もよく利用しています♡来年は
フルーツ食べながらお月見したいですね!
だんごもどき  那覇東  デザートも♡
ブロックより


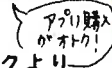

なないろ  コープ会

祝  初めてのコープ会開催ですね!!


コープの商品をお試しながら楽しい場となりま
ように♡フードサポートの情報など、おしゃべりノ
を通じてくさんの皆さんにお声が届くといいてね♪

レモンガス・ミント・桑の葉の
お茶、おいしくです♡  那覇東
ブロックより

アロハ  コープ会


手巻き寿司セットの海鮮丼アレンジ、手軽なのに
豪華で良さそうですね!我が家でもさっさとアレンジ
してみたいです  20時間車中の長距離のバス旅...
お疲れさまですも 先日2日にゆいレール1日券で
乗りまわりましたが、楽しかったですヨ!  アプリ購入
がオケ!
那覇東  ブロックより

タイチー コープ会

豆乳しけースが"あればいい"とのこと
でした。が、あぶるタウンの店長より
店舗内で商品を取扱っていますとの
ことでした。
那覇東  ブロックより


☆なないろ コープ会

食べ物の効能、勉強になります!
フードサポート情報も、必要な方に
つながりますように!素敵な情報
ありがとうございます♡

中部  ブロックより

☆てとて+ コープ会

おいしそうなお料理の写真です
ね!お供え情報やウブク事情等、
地域の伝統のお話し内容も興味深
いです!

中部  ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2024年10月15日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	2,311円
		支出累計	0
参加者	落合、大田、後藤、宮城、 前川、津波、金城	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ① 秋フルーツこれ一本発酵白ぶどう
梨洋
- ② 発酵バターのショートブレッドア
ーモンド
- ③ とろけるチーズのもちもちした
パン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①秋フルーツ→季節限定にひかれ選びました。
- ②発酵バター→濃厚でコーヒーとの相性抜群!
- ③とろけるチーズ→ネーミング通りモチモチ食感でボリュームもあり美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

★10月末福岡に行きますが、暑いのか?寒いのか?洋服選びで悩んでいます。

★友人の部屋の模様替えをしました。

久しぶりのワクワク感 自分の家の断捨離もせねば… 刺激を受けました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**大宮ベル**

)コープ会

北部 ブロック

記入者	木村	開催日・時間	2024年10月26日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	大宮小PTA室	今月の支出	1,486
		支出累計	8,991
参加者	木村、玉城、他7名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cグレープジュース、C毎日鉄分グレープ味、Cアップルジュース、Cオレンジ&温州みかんジュース、Cマンゴー&アップルジュース、Cグリーンスムージー、Cまるぼうろ、C香ばしアーモンド厚焼きせんべい

◆選んだ理由、調理方法、感想など

運動会準備の為に集まってもらったので、飲み物沢山にしました
オレンジ&みかんジュースがさっぱりしていて人気でした

◆おしゃべりした内容

明日の運動会の話。

あと、インフルエンザが周りにいっぱいね、子供のインフル予防接種が、鼻からスプレー出来るタイプ
のがあるけど、1ヶ月先まで予約が取れないから残念。中学上がるまでに打つ予防接種がモリモリ溜
まっている(笑)とかの話

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**マングローブ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	萱島真由美	開催日・時間	2024/10月
		未開催：理由	日程が合わなかった為
開催場所	今回はお休みです	今月の支出	0
		支出累計	0
参加者	萱島、久藤、遠矢	登録中何名	0
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆選んだ理由、調理方法、感想など

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会 北部 ブロック

記入者	田中 美由紀	開催日・時間	2024年10月23日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	田中家	今月の支出	1,492円
		支出累計	10,293円
参加者	田中 新垣 國井	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

パラッと炒めた本格炒飯 アーモンドリーフ ハイシャレル カカオ70%チョコレート

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ちょっといいお菓子を 食べたかった😊

◆おしゃべりした内容

幼稚園のバザーで売れる物 よく売るには どうすれば良いか
小学生 女の子のおしゃれに目覚める時期は?
シルクが髪や肌に良い

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

先月購入した 手包みピッツァマルゲリータが名護の店舗にないので おいてほしいです

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)コープ会 北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2024年10月8日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	857
		支出累計	2,327
参加者	後藤 東江 浜川 長山 大田 比嘉	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

ミニオサツクロワッサン ミニウインナーロール ココアロール

◆選んだ理由、調理方法、感想など

メンバーで店舗に行ったことがない人が多いので、店舗でしか買えない手作りパンをみんなで試食しました。

みんなに好評でした。ちょっとお腹が空いた時に食べれるし、さつまいものクロワッサンがとてもおいしいと喜んでました。店舗に行ってみると言っていました。

◆おしゃべりした内容

今回の飲み物は、夏の体に溜まった熱と毒素を取るためにはと麦と、気持ちを落ち着けるレモングラスで、お茶にしました。

今年の夏は、暑すぎて畑の野菜が取れなかったと皆さん言っていました。まだ暑いし、冬野菜が植えられない。温暖化の速度が早すぎる。

10月末に福岡に温泉に行くんだけど、暑すぎてどのくらいの気候かわからない、直前にならないと決められない。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(うるま)コープ会 所属：(うるま)ブロック

記入者	伊藤	開催日：10月12日(土)Pm7時~8時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1334 円
		支出の累計： 8270 円
参加者名	伊藤 伊枝 前史	(登録 4名中 3名)

●次回の開催：11月末日() 時~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

Coop □産大豆の豆乳飲料3-エト

Coop 3種ナッツの抹茶リーフ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

3-エトやナッツ類が好まゆ。試食に是非に!!

③ おしゃべりした内容

試食感想、コロナ予防接種、インフル接種について!!

う~~~~ん?! - 翁に合へんから?!... とららも甘い!!

豆乳飲料3-エト、200mlは量を1回で飲み玉には少し多い。残りました...

他の125ml 飲料に慣れているからか、それとも甘さや強さから...?!

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

色々声有りです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2024年10月15日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	豊里自宅	今月の支出	1,488円
		支出累計	16,678円
参加者	豊里、宮里さん、 島袋さん	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

紅マサリ大学いも、ミニ豚まん、バナナチョコアイスバー、温州みかんジュレ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ミニ豚まん食べやすくて美味しかった
バナナチョコバー子供達も食べられて良かったです

◆おしゃべりした内容

旦那が、足痛めて大変になってる話しをした
コープ受け取りの際、雨が降って大変でした
小分けから、火曜日受け取りになり、1回目は遅かったのですが、先週からは、前の時間になってとても助かります

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2024年10月12日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽ	今月の支出	1,879
		支出累計	0
参加者	田中、米須、普久原育代、照屋、普久原江美子	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

熟成鶏もも唐揚げ、肉だんご、食卓にぎやか彩りサラダ、あんバターどら焼き、C玉ねぎドレッシング

◆選んだ理由、調理方法、感想など

今回は、黄金芋の炊き込みご飯があるのでほぼおかずをと選びました。また、半額コーナーにC玉ねぎドレッシングがあり、サラダと一緒に試食。クリーミーでまろやかなあじわいで美味しく頂きました。肉だんごも程よい甘塩っぱさでご飯に合う美味しさでした。ちょっと高めのだんごも割引シールが貼られていて、高級そうなので選びました。

やはり値段なりに甘さ控えめですが美味しかったです。皮も柔らかく、アンだけでなくホイップクリームも入っていて和、洋が一緒になったデザートで満足でした。アンが苦手なメンバーもこれなら食べられる！と完食しました。鶏もも唐揚げは、油濃さがなく食べやすかったです。

他にも差し入れて共同購入のおやつ昆布も柔らかく、あまじよつばい味も良かったです。

◆おしゃべりした内容

いつもの何気ない会話。でも、メンバーの1人、参加の返事を貰っていたのに来なかった！メールをしても返事がなく、電話をしても取らない…何かあったのか…

それから5日後、メールあり。やはり入院していたとの事…とても心配でした…

現在の医療のすごいこと、本人は、医学の進歩は、素晴らしい！死人でも生き返りそう。と仰ってました！ついさっきまで呼吸困難でICUにいたのにもう、メールが送れるまで回復したなんて驚きです。

本当に感謝です。治してくれて有難う！と思いました！

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

最近、よくコープのお弁当を利用しています。よく厚焼き卵の入ったお弁当を利用していました。それプラス、日替わり弁当もあれば良いなのになあと思いました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡瀬ニヤトル)コープ会	所属：(沖縄市)ブロック
----------------	----------------

記入者	志喜屋直美	開催日：10月5日(金) 12時～12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡瀬体育館	今月の支出： 2916 円 支出の累計： 12647 円
参加者名		(登録13名中7名)

●次回の開催：11月 日(金) 12時～ 時 場所：泡瀬体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

なだろ抹茶大福生クリーム入り

② 選んだ理由、調理方法、感想など

◦美味しそう。個別包装が配りやすい。

感想〇ついついとおいしい。

- 抹茶・あんこ・生クリームのバランスが絶妙です。
- 何個でも食べれる。

③ おしゃべりした内容

- バドの時にスパッツはくけど、ヒョウタリしてるので汗をかき厚はくのが大変、でもはかないと汗がコートがぬれちゃう → ビニール巻いてはくとやりやすいとのアドバイス。
- 明日から年代別シニアスバド大会に泡瀬で練習してるメンバーから9人が参加するので頑張ってるとのエールあり。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ナ・ナ・ナリス)	コープ会	所属：(中部)	ブロック
-------------	------	-----------	------

記入者	慶田盛 稚虎	開催日： 9 月 28日 (土) 19時～21時
		未開催：の場合理由()
開催場所	北谷 デライム	今月の支出： 円
		支出の累計： 円
参加者名	比屋根、新垣、慶田盛	(登録 3 名中 3 名)

●次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

協同購入

- ・ダリルゼオ (いちぢく+マンゴー&マンダリン)
- ・C 発酵バターのショートブレッド
- ・C ざくろ酢 & クランベリー

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ダリルゼオヨーグルトはフルーツがはいっ、はい入っていて良かった。
いちぢくはシミ予防のアントシアニンが含まれているのも選んだ理由
- ・コープクオリティのお菓子を試してみよう!!

③ おしゃべりした内容

- ・ナリス化粧品から新発売のコンシーラーが優秀!! シミがきれいにかためる。メイクの仕方もシェア。
- ・子どもの体調不良

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

お米がかなり値上がりしている

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**みーちぐすく**)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	大城 英恵	開催日・時間	2024年7月27日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	大城家	今月の支出	1,962円
		支出累計	6,021円
参加者	金城(子3名)、宮城(子2名)、大城(子3名)	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

手延梅そうめん、めんつゆ(3倍濃縮)、デラウェア、冷凍枝豆、ミニトマト

◆選んだ理由、調理方法、感想など

流しそうめんをするために、流せるものをチョイスしました。
試食商品以外に、ウィンナー、ブロッコリー等も流しました。
いろいろなものを流すと、子どもたちは大喜びで、とって食べていました。

◆おしゃべりした内容

・流しそうめんをしたいということになり、何で土台を作れば簡単に安くできるかということで、プラスチック段ボールを使い、作りました。
やってみると、思っていた以上に楽しく、いい思い出になりました。
・梅そうめんは気になってはいましたが、値段も気になり試せずにはいました。
発色も良く、そうめんをすすする時に梅の風味が上品で、コシもありとても美味しかったです。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(三三三) - ()コープ会 所属: (浦添) ブロック

記入者	智子	開催日: 10月30日(水) 13時~14時
		未開催: の場合理由()
開催場所	信子宅	今月の支出: 1072 円 支出の累計: 2157 円
参加者名	信子 恵子 智子	(登録 3名中 3名)

●次回の開催: 月 日 () 時~ 時 場所: 未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- ・ 炊き込みご飯の素
- ・ キンピラこんにゃく
- ・ C大根2個入りおでん

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ 風はんと購入。
- ・ 信子おスターフルーツ、りんご、やきイモのさし入れあり。
- ・ 「炊き込みご飯の素」に大分果産とり肉・しいたけが入っていて安心して食べられる感じ。(中国産はちおと気になる)
- ・ キンピラこんにゃくは、こんにゃくがちおと太く感じた。おでんのかまぼこ類3種類入ってやや多いと感じた。1個大根と交換してほしい。

③ おしゃべりした内容

- ・ 産業まつりで、かりやしウェアのパーソナルカラーを診断してもらい、筋肉や体脂肪などをチェックしてもらった。
- ・ 国立劇場で無料の組踊りを見た。解説付きで、組踊りを少し理解して観たのでよかった。
- ・ 11月、12月と今年もあと2ヶ月。たまに、秋らしく冷えることもある(朝方)けど、まだまだ暑い。台風も多い。いつから日中も秋らしくなるのかな?

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラム**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	照屋真由美	開催日・時間	2024年10月17日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	北川宅	今月の支出	1,518
		支出累計	6,903
参加者	北川 嘉陽田 照屋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

Cざくろミックス Cハッシュドビーフ Cバターチキンカレー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

主婦の家での1人お昼ご飯

味見して、美味しかったらリピートしたい

ざくろミックスは、フルーツジュースみたいな味で飲みやすく美味しい

◆おしゃべりした内容

毎度の事ですが、子供達の事。受験生なのに勉強しない。言うと嫌がる。

嘉陽田さんがいくつかリップを持って来てくれたので、みんなでお試し会しました!

若かりし頃に戻ったような感覚で楽しかった!

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

レシートについてですが、コープ商品にCと記載されるものとされないものがあるのが不思議

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(て と て +)コープ会 所属: (浦添)ブロック

記入者	譜久原美和子	開催日: 10月10日(木) 10時~11時
		未開催: の場合理由()
開催場所	コープ牧港2F	今月の支出: 1,940 円 支出の累計: 13,484 円
参加者名	島田, 仲間, 大塚, 若山, 次元, 譜久原 (登録7名中7名)	

●次回の開催: 11月14日(木) 10時~ 時 場所: コープ牧港2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

① 大分県産椎茸こぼしの素
 ② ねぎ
 ③ コープおろしにんにく
 ④ さば缶 (美味しい鯖味噌煮) 国産うけ使用
 ⑤ コープ産直やんばる赤下ま

② 選んだ理由、調理方法、感想など

① 椎茸の炊き込みご飯
 ② さば缶麻婆なす
 ③ オクラの卵のすまし汁
 ④ ねオクラ、人参、うす焼卵のカラダ

③ おしゃべりした内容

※ 10月の物価高に思う → 産直赤たまご4ヶ入り200円、^{最新の新価格}の高値。
 ※ コストコおろしにんにく (35ヶ入り) 558円に思う。
 ※ 産直の椎茸に感じる異状気象
 ※ さすかの高値さば缶に感動 (普段めつたに手にはじいて)
 ↳ AIKO CHAN 国産味噌煮缶を使用! 538 (税抜き)

秋到来

差し入ら 感謝!

次元 → オクラ
 島田 → 白米2kg
 兼城 → テカ-0-111
 仲間 → 東京ばか奈 (ふじかん)

でもカラダ♡

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

てとて+コープ会

2024/10/10(木)



こんにちは☺

今日は、「大分県産椎茸ご飯の素」を使って、炊き込みご飯、
「美味しいさば味噌煮」の缶詰を使って、麻婆茄子、
オクラとたまごで、お吸い物を作りました！

美味しく頂きました♡

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(Fortuneコープ会)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2024年10月11日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1,445円
		支出累計	10,594円
参加者	吉元 伊集 野田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

コープ ビーフカレー(レトルト)中辛、コープふっくらしらす干し、キャベツ2/1
玉ねぎネット2/1、ジャガイモ、朝の幸せバナナ、ロッセガーナブラック

◆選んだ理由、調理方法、感想など

メニューは ビーフカレー ポテトサラダ チョコバナナです。
野菜がとても安かったので購入決定しポテトサラダを作りました。ジャガイモをふかしてゆで卵玉ねぎマヨネーズとだし汁で味付けし、しらすを上からかけました。コープのクオリティの高さに毎月びっくりしていてコープ商品が気になったのでビーフカレーを購入 チョコを湯煎し切ったバナナにかけてチョコバナナにしました。玉子とご飯は吉元宅にあるものを使用しました。
感想 ビーフカレーが安いのに美味しくてびっくりしました。ポテトサラダは味付けも良い感じに仕上がりがり3人で完食でした。デザートにチョコバナナを食べました。

◆おしゃべりした内容

みんなで料理すると楽しいねと話し、
夕飯のメニューの相談をしました。
やきそば 1人は未定 1人はエビカツでした。次はエビカツ 作ってみたいと話しました。

最近ヘッドスパをうけて気持ちよかったと話を聞き よもぎ蒸し気になるね。良いみたいよーっておしゃべりしました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	仲地静香	開催日・時間	2024年10月5日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	沖縄県福祉センター小規模団体室	今月の支出	1,639
		支出累計	10,335
参加者	石川香 仲地静香 松田寧子 松田元 気、他4名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

和菓子バラエティーパック えびえび玄米せんべい お茶うけセレクション ごまごま玄米せんべい ココナッツクッキー 緑茶ティーパック

◆選んだ理由、調理方法、感想など

まだ食べたことない玄米せんべいやココナッツクッキーを選びました。ココナッツクッキーは、サクサクで美味しかった。今日は、実験で緑茶ティーパックをアイスで水だして作ってみました。意外にスッキリして飲みやすかったです。

◆おしゃべりした内容

発達障がいについての意見交換会
(近況についての報告。子どもや親の介護について等)

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**えいそ会**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	比嘉加代子	開催日・時間	2024年10月19日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	コープ牧港 調理室	今月の支出	2,278円
		支出累計	2,278円
参加者	比嘉加代子、崎山久枝、我那覇宗孝、	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

だし入り味噌、オリーブオイル、土佐酢、生秋鮭、生揚げ、レタス、玉ねぎ、5品

◆選んだ理由、調理方法、感想など

食生活普及員が中学生に指導するメニューから2品

①コーンとツナのサラダ混ぜごはん

②ポン酢で鮭の南蛮漬

火を使わない簡単メニュー 生鮭を使った野菜炒め 残り野菜で味噌汁

③味噌汁

◆おしゃべりした内容

学生時代の調理実習を思い出した。

普段食べている市販の弁当は味が濃い。

薄味で食べられる。塩鮭以外の鮭を買う。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

店頭の商品が多い。調味料の数の多さを発見した。予算内(1,500)の買い物

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ひまわり)コープ会 所属：(首里東)ブロック

記入者	当真ヨシ子	開催日：10月16日(水) 12時~14時
開催場所	首里コープ3F	未開催：の場合理由()
参加者名	前泊郁子 島袋時子 当真ヨシ子 (登録3名中3名)	今月の支出： 1480 円 支出の累計： 10221 円

●次回の開催：11月10日(日) 12時~14時 場所：首里コープ3F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。
 ひじき 枝豆ごはん弁当、 首里コープ店にて購入
 まごころ弁当
 しゃりし弁当

② 選んだ理由、調理方法、感想など
 サバの味つけからい
 野菜：せんいかかたく、かみぐらい
 残りは味つけ良かった
 常にお昼を食べながらの会のため、弁当の購入になってしまい

③ おしゃべりした内容
 きのこの健康効果について学ぶ。
 バタフライの花の色素が? 眼によいとのことと、島袋さんの
 自宅へ行き、その花をつみ、そのお茶も飲みながら
 談笑。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んでの感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- 今日、報告が遅くなって申し訳ありません
- 総合推進室行き封筒が不足です。千袋を田前さんへ
 ことつけて下さい。

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2024年10月21日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1,379
		支出累計	0
参加者	佐久眞 志乃/瑞慶覧 麻 美/ 桃原 千枝	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

C具たっぷり肉まん/椎茸エビ詰めフライ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

小さめ肉まんてちょうど良い量。エビのたっぷり詰まった椎茸フライが美味しかった

◆おしゃべりした内容

秋休みの過ごし方/ディズニーランドの新エリアについて

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2024年9月30日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1,436
		支出累計	0
参加者	瑞慶覧 麻美 /佐久眞 志乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cちゃんぽん風スープ/Cそばぼうろ/C醤油せんべい

◆選んだ理由、調理方法、感想など

簡単調理ができそうだった。お湯えお注ぐだけで、具がたっぷりだった。

◆おしゃべりした内容

子どもの遊び方/ポイ活

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2024年10月21日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1,402円
		支出累計	10,025円
参加者	底原、今村、高良	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

・スイートポテト(惣菜) ・おさつスティック塩バター(惣菜) ・コープもぐもぐおやつ焼きかま ・コープポンデミニドーナツ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

・スイートポテト(惣菜)

スイート?という程の甘さはなかった。おやつとして食べるなら、もう少し甘めの方が好みかも。

・おさつスティック塩バター(惣菜)

食べた瞬間、全員が「ん?」という表情に…。塩バター味なので、しょっぱい?

「普通の甘い大学いもがいいね」という意見でまとまりました。

・コープもぐもぐおやつ焼きかま

以前、寒川の店長のオススメとして、情報を頂いていたので、試してみました。

みんな、無意識にカミカミしていて、あっという間になくなりました(笑)

トッピングで使ってみたい料理があるので、また購入してみようと思います。

・コープポンデミニドーナツ

こちらも、寒川の店長のオススメ品。

冷凍なので、自然解凍で食べました。某ドーナツ屋さんの商品よりも、モチモチ!!食べ応えもあり、みんなから高評価でした。味のバリエーションが増えるといいな。

◆おしゃべりした内容

※ディズニーシーの新エリアの話

秋休みを利用して、ディズニーシーに行ってきたので、その報告。

朝4:30過ぎにホテルを出発して、徒歩で向かって、3番目を確保。

そのおかげで、新エリアのアトラクションが3つ乗れました。

ただ…ピーターパンは乗物酔いして、その後しばらく動けなかった…

石の彫刻も素晴らしく、知らないカップルと盛り上がったよ~(笑)という話も。

ここのホテルは徒歩圏内、ここは市営バス、ここはJRの始発で来れる、ここはシャトルバスしかないなどのホテル情報も…

夢の国は、金額が優しくないのが(笑)、いかに安く楽しむかという話になりました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(タイチー)コープ会 所属：(那覇東)ブロック

記入者	<u>伊舎堂初美</u>	開催日： <u>10月18日(金) 10時～12時</u> 未開催：の場合理由()
開催場所	<u>コープ首里3F調理室</u>	今月の支出： <u>1,060</u> 円 支出の累計： <u>6,339</u> 円
参加者名	<u>嶺井憲子 長堂登美枝 伊舎堂初美</u> (登録 <u>3</u> 名中 <u>3</u> 名)	

●次の開催：11月8日(金) 10時～12時 場所：コープ首里3F調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品、可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・デルソーレ手のばしナン
- ・Cカレー4種(ハンジトビーフ、ほうれん草チキン、3種のきのこ、キーマ)
- ・Cもち麦ご飯

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・毎回テーマ(防災・行楽・キャンプ等々)を決めたらどうかという提案があり、まず防災メニューを選ぶことにした。
- ・レンジやお湯であたためるだけなので忙しい時にもおススメ!
- ・おし麦ごはんは初めてだったが、カレーにピッタリ。カレー4品は各々特徴があり、味くらべも楽しむことができた。

③ おしゃべりした内容

- ◎ 衆院選について
- ・選対事務所での活動報告(ビラ折りを100枚単位でやっている。本土からの応援の方々の活動の様子...)
- ・私たちの生活と平和を何よりも大事にする方に投票しようと一致。
- ◎ 山原路の救済を実現させたい。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- ・先月、豆乳千之の件を書きましたが、コープ首里でナンのとなりで豆乳千之を見つけ、早速貝舞しました。
- ・『ういずコーぷ』10月号「ゲスト・アネキス」が別の集いで話題になりました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろまち)コープ会 所属: (那覇西)ブロック

記入者	石郷岡	開催日: 10月29日(月) 10時~13時
		未開催: の場合理由()
開催場所	くみかつ室	今月の支出: 1,501 円
		支出の累計: 円
参加者名	17名	(登録3名中6名)

● 次回の開催: 月 日 () 時~ 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

1 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

中華丼 (コープおしゃべりコーナー) ¥430
 コープ 芽つくみ ¥100

2 選んだ理由、調理方法、感想など

できたて、たのぞ!!
 全体的に優しいお味でおいしかった。白菜の食感がしゃましゃまで良い。
 一食で満足感ある。

3 おしゃべりした内容

仕事で使うボールペンが支給されないのが不思議。2枚地に¥500ぐらいのペンが
 食べられる店が2軒ある。最近ワコインはたかたかたない。
 お祭の花火、子供が見に行きたいと言うと、夜遅くは困る。

4 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新開)コープ会 所属：(南部東)ブロック

記入者	<u>花本 美子</u>	開催日： <u>10月22日(火) 11時~13時</u> 未開催：の場合理由()
開催場所	<u>吉井さん家</u>	今月の支出： <u>1,500</u> 円 支出の累計： <u> </u> 円
参加者名	<u>吉井、花本、手那嶺、平良 名嘉元</u> (登録 名中 名)	

●次回の開催：11月29日 ()11:30時~13時 場所：吉井宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

いなむどうろ (114)
ちろくわ
きゅりくり混 福岡熊本 宮崎産 500g
ちろけるスライスチーズ 112g 7枚

協同購入
~~上巻け切り~~
~~半分はカット、あと分~~
~~チーズ~~
~~チーズ~~

キョリ
ちくわ
チーズ
チーズ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

いなむどうろ ~~湯煮~~ あてにめるだけ、手軽。
個々、濃い、ちろくわが良い。家庭によって味がちがう
量も(ちろくわ)あり、中味も具たくさん。

③ おしゃべりした内容

どろり
Tシャツの黒いシミ → 黒マジックで点を加えたらステキな
Tシャツに变身

お楽しみ袋 吉井さんが当選したので 中味を皆で拝見!
¥3,000分が¥1,000で買える。 とてもお得

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル)コープ会 所属：(宮古)ブロック

記入者	宮国 利恵	開催日：10月29日(火) 時～時
		未開催：の場合理由()
開催場所	小緑 恵梨子	今月の支出： 1448 円 支出の累計： 円
参加者名	小緑 恵梨子、宮国 利恵、鎌田 香織 (登録3名中3名)	

●次回の開催：11月27日(水) 12時～00時 場所：宮国家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

📌 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・スイト デニッシュ (鳴門金時)
- ・C えびグラタン
- ・C コープ牛乳
- ・C 日本のかぼちゃスープ

📌 選んだ理由、調理方法、感想など

・調理方法が「簡単だよとこそで」
選びました。

・デニッシュ、おいしくて満足できた。

・かぼちゃスープはさらっとして飲みやすく、濃度を調整して、牛乳の量で変えれると、好みの味でした。

📌 おしゃべりした内容

・仕事を転職する時の条件など。

・運動会、子供が6年生なので「最後」淋しく思います。

💡 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

石垣 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2024年10月1日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,662円
		支出累計	11,778円
参加者	新城、大松、亀井、 小浜、東嵩西	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

①八宝はるさめ、②ミニオムレツ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①電子レンジで簡単なのと、8種の具材入りが良い。ごま油の風味豊かなはるさめの炒め物は、美味しかったです。2袋入りで429円とコスパも良い。
- ②ミニオムレツは、そばろ野菜入りで美味しい。お弁当に最適と好評でした。

◆おしゃべりした内容

運動会シーズンなので、昨今の「運動会の昼食」の話。コロナ禍・働き方改革等で午前中開催が定着傾向である。保護者や児童の反応もさまざまなようだ。年に一回は、じーちゃんやばーちゃんも一緒に食事をする行事もいいではないかとの賛成意見にまとまった。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば