

コープ会・グループ活動報告書

おしゃべりノート集

気がつけば、今年も残すところあとわずか🍎。今年はじめにたてた目標は達成しましたか？(^^;)。年末年始と慌ただしくなりますが、体調を崩さぬようご自愛ください。

☆「おしゃべりノート集」は “WEB”で見ることができます！



このQRコードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、暮らしの思いを共感することが出来ればと考え、ご提出頂いた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします。

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品**声**ニュース」12月号を同封します。

※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★「コープ九州 組合員の声に応えて」を添付しています。

九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。

★ういずこーぷ12月号を同封します。

VOL.76 2024年11月

(11月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2024年度「コープ会」「グループ」発足状況

2024年11月末

ブロック		コープ会名	人数		グループ名	人数
北部 7コープ会(23名)	1	羽地	3			
	2	大宮ベル	3			
	3	うぶみゃ	5			
	4	マングローブ	3			
	5	あみあみ	3			
	6	ブルメリア	3	24年5月より活動		
	7	なないろ	3	24年9月より活動		
うるま市 1コープ会(4名) 3グループ(22名)	8	いふあ	4	24年5月より活動	1 ソーミナー	8
					2 Forチルドレン	9
					3 あさがおの会	5
沖縄市 4コープ会(30名)	9	宮里ファイターズ	5			
	10	アップル	7			
	11	すずらん	5			
	12	泡瀬シャトル	13			
中部 1コープ会(3名)	13	ナ・ナ・ナリス	3	24年6月より活動		
宜野湾・中城 1コープ会(3名)	14	みーちぐすく	3			
浦添市 10コープ会(38名)	15	ファミリー会	3			
	16	プラム	3			
	17	てとて+	7			
	18	4Lady	4			
	19	Fortune	3			
	20	パピコ	3	24年5月より活動		
	21	てだこゆんたく会	3	24年5月より活動		
	22	えいそ	4	24年10月より活動		
	23	はっぴーていだ	5	24年12月より活動		
	24	青りんご	3	24年12月より活動		
那覇東 6コープ会(20名)	25	アロハ	3			
	26	ひまわり	3			
	27	Beママ1	4			
	28	Beママ2	4			
	29	タイチー	3	24年6月より活動		
	30	FCアラフォーズ	3	24年12月より活動		
那覇西 4コープ会(19名)	31	あか	3			
	32	73期会	6			
	33	おもろまち	6			
	34	店舗	4			
南部東 2コープ会(14名)	35	ハッピーいちご	8			
	36	新開	6			
南部西 コープ会(0名)						
宮古 2コープ会(6名)	37	スマイル	3	24年4月より活動		
	38	にーじー	3	24年6月より活動		
八重山 1コープ会(6名)	39	こらまた	6			
コープ会合計	39		166名		3グループ合計	22名



前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪
※ブロック協議会で話題になった声です。

之いそ会 ☺☺☺ コープ会
コープ会での活動開始ですね！メンバーの皆様でいろいろなコープ商品をお試し＆交流を深めて下さいね。おしゃべりノートのご報告、楽しみにしています♪ 食改さんのメニュー、とってもおいしそうです..☺ (食べた) 那覇東 私も那覇東の食改です! ブロックより

タイチー コープ会
毎回テーマを決めてのコープ会
よいアイデアですね。カレーは、どれが人気だったのか気になります。
"豆乳レチス" かつかつ良かったですね!
那覇東 ブロックより

新開 コープ会
コープのちくわ、子どもが大好きなので良く買いますが、穴にむりやりキヌリを押し込んでいたので(笑)。
「上.切るの!」「押し込まなくていいの!？」と目からウロコでした。 お楽しみ袋、当ると嬉しいですね♡♡
ズボラがバレる!! 那覇東 ブロックより

☆ナ・ナ・ナリス コープ会
初報告書♥ありがとうございます♪
コープクオリティの美味しい物いろいろ食べてみてくださいね!
お米の話、協議会でも話題になりました
中 部 ブロックより

☆なないろ コープ会
店舗の手作りパン美味しいですよ！
はと麦、レモングラスの効能等勉強になります！ありがとうございます♪
中 部 ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2024年10月15日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	2,311円
		支出累計	0
参加者	落合、大田、後藤、宮城、前川、津波、金城	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ① 秋フルーツこれ一本発酵白ぶどう
梨洋
- ② 発酵バターのショートブレッドア
ーモンド
- ③ とろけるチーズのもちもちした
パン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①秋フルーツ→季節限定にひかれ選びました。
- ②発酵バター→濃厚でコーヒーとの相性抜群!
- ③とろけるチーズ→ネーミング通りモチモチ食感でボリュームもあり美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

★10月末福岡に行きますが、暑いのか?寒いのか?洋服選びで悩んでいます。

★友人の部屋の模様替えをしました。

久しぶりのワクワク感 自分の家の断捨離もせねば… 刺激を受けました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**大宮ベル**)コープ会 北部 ブロック

記入者	木村	開催日・時間	2024年11月21日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	大宮小 PTA室	今月の支出	1,492
		支出累計	10,485
参加者	玉城、木村、他6名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C毎日鉄&カルシウムウエハース、Cねぎ味噌せんべい、C厚切りバナナバウム、
Cナッツチョコレート、Cかりんとうミックス

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ウエハースは、たまに小さいお子様がいたので購入してみたら、ビンゴで2歳の子がいて、安心して食べてもらいました。

いつも個別包装を選ぶのですが、1つだけかりんとう購入したところ、大人気でした。種類が多く飽きないし、量もそれなりに入っていて、ペロリ。どこの?と聞く人もいました。全部コープさんですよ笑

◆おしゃべりした内容

かりんとうの美味しさから、コープ商品について、好きな商品、こんなのあるよとかの話し。知らなかった商品とか発見ありでした。お正月に頼むものは、ご家庭それぞれですね

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**マングローブ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	萱島真由美	開催日・時間	
		未開催：理由	日程が合わなかった為
開催場所	今回はお休みです	今月の支出	0
		支出累計	0
参加者	萱島、久藤、遠矢	登録中何名	0
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆選んだ理由、調理方法、感想など

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**マングローブ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	萱島真由美	開催日・時間	2024年10月30日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	萱島宅	今月の支出	1,458
		支出累計	9,580
参加者	萱島、久藤、遠矢	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cちっちゃな動物チョコ×2C野菜バーミニ、越後ふんわり名人きなこ、チーズ各1

◆選んだ理由、調理方法、感想など

子どもたちとハロウィンゲームパーティーをしました。子どもが好きそうなお菓子がメインです!!野菜バーはミニサイズは個包装で食べやすくて残らなくて良かったです!

◆おしゃべりした内容

2学期が始まったと思ったらもう10月も終わりそうで(汗)子どもたちと過ごしているとあっという間に過ぎて色々起こるけど(笑)毎日明るく乗り越えていきたいね!と楽しみながら~

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	國井 葉子	開催日・時間	2024年11月20日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	國井家	今月の支出	1453円
		支出累計	11746円
参加者	新垣 田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cぜんざいカロリーオフ C十勝産小豆のぜんざい C6集の和風おかず Cキムチスープ C本格炒飯

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ぜんざいのカロリーオフの食べ比べ
カロリーオフは白玉等入れて温かく食べると、良さそう カロリーオフではない方は かき氷ぜんざいで食べると良さそう
- ・キムチスープと炒飯の相性
- ・和風おかず 幼稚園の弁当でも使えるか

◆おしゃべりした内容

帽子選び どのようなのが良いか、被った時の髪は？
思春期のニキビ対策
シークァーサーの使い方

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	後藤 恭子	開催日・時間	2024年11月8日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,569
		支出累計	3,896
参加者	東江 浜川 後藤 長山 大田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

cふんわり今川焼き北海道小豆の小倉あん5個×2 cまるごと大豆麦芽ココア125ml×12

◆選んだ理由、調理方法、感想など

今川焼きーあんがたっぷり程よい甘さでふんわりしている
大豆麦芽ココアー甘くなく健康に良さそう
皆さんに好評でした。

◆おしゃべりした内容

お茶ははと麦茶とレモングラス
はと麦茶ーまた暑いので、体の熱をとる、毒素をとる
レモングラスーお腹を温める、気を巡らす

コロナの後、医療生協の経営がたいへんで、看護師の不足で病棟が閉鎖しているので、看護師を募集しているが、なかなか見つからないということでした。
1月に那覇のブロックのタンカン狩りに、合流し、交流する。
能登半島豪雨災害緊急義援金を呼びかける。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2024年11月19日 10:50
		未開催：理由	
開催場所	無し	今月の支出	1,493円
		支出累計	11,871円
参加者	豊里、宮里さん、仲里さん	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

マルゲリータ、エビのマヨソース、アイスまんじゅう

◆選んだ理由、調理方法、感想など

マルゲリータ食べやすい小さめが、2枚で食べやすく美味しかった
えびのマヨソースは、マヨソースが美味しくて、レンジでできるのでとてもいいし美味しかった

◆おしゃべりした内容

今日は、姪の子供が来ていて、飛び入り参加して、賑やかなコープ会になりました
楽しい時間のなかで、子供達の成長の早さを感じて小さい頃から、コープやってるので、金曜日が楽しみだったそうです

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)

コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2024年10月12日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぼぼ	今月の支出	1,879
		支出累計	0
参加者	田中、米須、普久原育代、 照屋、普久原江美子	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

熟成鶏もも唐揚げ、肉だんご、食卓にぎやか彩りサラダ、あんバターどら焼き、C玉ねぎドレッシング

◆選んだ理由、調理方法、感想など

今回は、黄金芋の炊き込みご飯があるのでほぼおかずをと選びました。また、半額コーナーにC玉ねぎドレッシングがあり、サラダと一緒に試食。クリーミーでまろやかなあじわいで美味しく頂きました。肉だんごも程よい甘塩っぱさでご飯に合う美味しさでした。ちょっと高めのだら焼きも割引シールが貼られていて、高級そうなので選びました。

やはり値段なりに甘さ控えめですが美味しかったです。皮も柔らかく、アンだけでなくホイップクリームも入っていて和、洋が一緒になったデザートで満足でした。アンが苦手なメンバーもこれなら食べられる!と完食しました。鶏もも唐揚げは、油濃さがなく食べやすかったです。

他にも差し入れて共同購入のおやつ昆布も柔らかく、あまじよつぱい味も良かったです。

◆おしゃべりした内容

いつもの何気ない会話。でも、メンバーの1人、参加の返事を貰っていたのに来なかった!メールをしても返事がなく、電話をしても取らない…何かあったのか…

それから5日後、メールあり。やはり入院していたとの事…とても心配でした…

現在の医療のすごいこと、本人は、医学の進歩は、素晴らしい!死人でも生き返りそう。と仰ってました!ついさっきまで呼吸困難でICUにいたのにもう、メールが送れるまで回復したなんて驚きです。本当に感謝です。治してくれて有難う!と思いました!

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

最近、よくコープのお弁当を利用しています。よく厚焼き卵の入ったお弁当を利用していました。それプラス、日替わり弁当もあれば良いなのになあと思いました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2024年11月16日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぼぼ	今月の支出	¥1.630
		支出累計	0
参加者	普久原江美子、育代、田中、米須、古堅、東條、照屋	登録中何名	7名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

「ハートサンド」、サンふじりんご、差し入れに、チキン、フルーツパイヤ、くずもち、かぼちゃサラダ、ワカメせんべい、コーヒー、

◆選んだ理由、調理方法、感想など

11月の総代会資料でB型支援事業で新たに「ハートサンド」が誕生、参加した人は、とても美味しいと聞くので食べてみたい。コープのお店のりんごがとても大きくて美味しいとか?で購入。ハートサンド、全員ベタ褒め!見た目ヨシ!味よし、食感ヨシ!バランスのいいもちもち食感のパンに、サクサクのささみカツ、野菜もパリパリ、包装の袋も持ちやすい、食べやすいと褒めまくり…障害を持った人中心に考えた働ける環境、いいね!とても美味しかったと褒めたら喜ぶと言っていたので沢山褒めてあげてよ!と言われました!最高に美味しかったです!りんごも立派!東條さんのお孫さんも来ていたのでりんごを両手に持ってパクパク食べてました!

◆おしゃべりした内容

東條さんが過労で入院。2週間酸素マスクと点滴とに縛られて身動き取れず…現代の医療は、進んでいて死人も蘇りそうな進歩。色々沢山学んだそう。

病院食は少なすぎ。お腹空いた時は、つまみ食いの後にヨーグルトを取ると良いとか。その繋がり自家製ヨーグルトの美味しさや無脂肪の牛乳で作るとカスピ海ヨーグルトでももっちり感は、少ない。夏と冬の違い。

教育費にお金をかけない沖縄市の給食費の値上げ。箱物ばかりで維持費が増える。

つい最近グループラインでの呼びかけで知り合いの家が全焼。支援呼びかけが凄くてまとめるの大変だろうな話から、沖縄市のカマラの木材店の火災の話に発展。夜中に全焼、その火が木造の隣家に飛び火。寝ていたため逃げるのに精一杯で飼い犬や猫は、亡くなってしまった。一旦燃え出すと数分で全焼したと。

原因は木造店のコンセントの回りが激しい燃え方で多分、ホコリがついて引火したのでは?コンセント周りのホコリ、気をつけなくては!

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

店舗にて。アボガドがすごく安くなっていると聞き、夕方行ったら全くなって、聞いたら数量限定で買えなかった!

それなら、ちゃんと表示して欲しい!あちこち探してガッカリしました!

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**すずらん会**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	山口恭子	開催日・時間	2024年9月21日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	コープ美里店 花壇	今月の支出	1327円
		支出累計	5263円
参加者	4人	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

手巻きおにぎり、極ふわ食感光黒豆もち

◆選んだ理由、調理方法、感想など

手巻きおにぎり…ふっくら柔らか食べやすく、なかなか美味しかった。
極ふわ食感光黒豆もち…「極ふわ」だけあって、フワサクッなおせんべいでとてもおいしかったです。

◆おしゃべりした内容

・先日今日は花いっぱい運転の花苗の植え付け作業を中心に行いました。市から配布していただく苗の数はだんだん少なくなってますがお店の入口周辺に可愛らしく新しい苗を植えられたので良かったです。開花が楽しみです。
・先月は活動お休みで、強い台風の直撃もなかったためか、雑草が生い茂って花木もすくすく伸びていました。入口近く以外の、裏の方の花壇も生い茂っていて気になる所でしたが、店長さんとお話して、コープ会では出来る範囲で、あとはお店の方にて防草シートにしていくなど、対応して下さるとの事で、メンバーのみんなど少し気が楽になり安心できました。今後も無理せずできる範囲で楽しみながら活動出来れば、と思います。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(琉瀬 ニャトル)	コープ会	所属：(沖縄市) ブロック
-------------	------	-----------------

記入者	志喜屋 直美	開催日：11月15日(金) 12時~12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	琉瀬体育館	今月の支出： 2700 円 支出の累計： 9947 円
参加者名		(登録13名中8名)

●次回の開催：12月 日(金) 時~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

花畑牧場 + 勝カターナ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

理由・濃厚焼きプリン食べたかった。

感想・美味しい。みなさんの顔が笑顔になりました。
チーズケーキみたいに濃くがある。

③ おしゃべりした内容

・親の介護年齢が多いバドメンバーです。老人施設の話して盛りあがり
施設に入れるタイミング。施設の毎月の入居料金。
保健適用工れり入で金額が違うこと。
お金があるといい施設に入れる。
夫婦2人だから入居料金が不足するなら家を処分して施設に入るなど。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

ういずコープの1011とキッチンで紹介した麻婆豆腐が好評。
豆腐を半分カットして大まきままあたため、貝材をその上にかけるとご飯も走っほくなりました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ナナナリス**)コープ会

中部 ブロック

記入者	慶田盛 稚恵	開催日・時間	2024年10月30日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	北谷デアイム	今月の支出	1,266
		支出累計	4,068
参加者	慶田盛、比屋根、新垣	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cファミリータイプ肉ぎょうざ、Cサンラータン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

忙しい時にパパッと出せる夕ごはんになるものを探し中のため。

酸辣湯のドライスープ

もずくスープ味噌味好きでよく買が、これも美味しかった。

朝ご飯に、ご飯と溶き卵いれて

即席でスープごはんが出来る
リピ決定!!

◆おしゃべりした内容

スキんケアイベントについて

クリスマスに向けてサンタプロジェクトと題してチャリティーイベントを開催する。

スキんケア体験 ¥1000で、参加費は小児デイ施設などへクリスマスプレゼントとしてお菓子を届けよう

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

お米がだいぶ値上がりしていてびっくり!

でも、スーパーでも高くなっているし、世情的にしょうがないかな～

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**みーちぐすく**)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	大城 英恵	開催日・時間	2024年7月27日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	大城家	今月の支出	1962円
		支出累計	6021円
参加者	金城(子3名)、宮城(子2名)、大城(子3名)	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

手延梅そうめん、めんつゆ(3倍濃縮)、デラウェア、冷凍枝豆、ミニトマト

◆選んだ理由、調理方法、感想など

流しそうめんをするために、流せるものをチョイスしました。
試食商品以外に、ウィンナー、ブロッコリー等も流しました。
いろいろなものを流すと、子どもたちは大喜びで、とって食べていました。

◆おしゃべりした内容

・流しそうめんをしたいということになり、何で土台を作れば簡単に安くできるかということで、プラスチック段ボールを使い、作りました。
やってみると、思っていた以上に楽しく、いい思い出になりました。
・梅そうめんは気になってはいましたが、値段も気になり試せずにいました。
発色も良く、そうめんをすする時に梅の風味が上品で、コシもありとても美味しかったです。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラム**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	照屋 真由美	開催日・時間	2024年11月20日 13:30
		未開催：理由	
開催場所	嘉陽田宅	今月の支出	1,587
		支出累計	12,684
参加者	3人	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

ご飯にかける濃厚ボルシチ 中華そばみそ、しょうゆ、しお

◆選んだ理由、調理方法、感想など

主婦のおひとり様まったりゆったりランチにぴったりの商品

◆おしゃべりした内容

物価高がひどすぎて購買意欲がダダ下がり。
お米が約千円も値上がりした日には、ショックすぎて買うのを辞めました、、、。
一瞬の逃避でした。
でも買わないと生活できないんですけどね。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2024年11月11日 20:30
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	¥1515
		支出累計	¥11415
参加者	當山、朝永、金城、平良	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

- Cこだわりの海苔巻おかき ●Cカカオ味わう濃厚チョコレートケーキ ●もものミックスネクター

◆選んだ理由、調理方法、感想など

CO・OPクオリティを試したく選びました。

おかきは醤油の辛味が強い商品が多い中、パッケージにも書いてあるように辛味ではなく醤油のうま味がとても美味しかったです。海苔の香りも良かったです。

チョコレートケーキは常温ではなく、冷やして頂きました。スポンジはしっとり、チョコは濃厚で美味しかったです。大きさが丁度良かったです。

ネクターは昔を思い出し、選びました。始めに、ももの甘さがきて「甘っ」となりましたが、後からりんごが丁度良くしてくれました。果汁40%だけあって自然の甘さが美味しかったです。CO・OPのパックジュースシリーズは大きさが本当に丁度良いです。

◆おしゃべりした内容

秋の清掃CGGの清掃コース、クリスマスコンサートでの演舞、新年会の会場決め、小学校からのボランティア依頼など、これからの活動内容を話し合いました。

「同窓会でかぎやで風を踊ったよー」とか、最近やっと涼しくなったのに台風の影響で蒸し暑いし、いくつもあるから近隣の学校で運動会や修学旅行が心配だね。「無事向かえられるといいねー」など話しました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2024年10月28日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	¥1420
		支出累計	¥9900
参加者	當山、朝永、金城、平良	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

●きざみ栗がたっぷり入ったようかん ●ほくほくお豆の玄米ごはん

◆選んだ理由、調理方法、感想など

クオリティ商品を試してみたく、ようかんを選びました。
噛むほどに栗の旨味が口に広がり、食感も良く、自然の甘さでとても美味しかったです。
玄米ごはんは、新メンバーにも美味しさを知ってほしくて選びました。
コチラも噛めば噛むほど豆の甘さを感じ美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

来月開催する終活の講演会の打ち合わせをしました。
会場の設営や、準備する物の確認。
講師の方と打ち合わせした方から、とても良い会になりそうと報告がありました。

それから、前回試食した「ほろにがミルクコーヒーサンド」にがみあまりを感じなかったと報告しましたが、余りを各自持ち買って後日食べた所、コーヒーの味にがみもして、とても美味しかったと、皆さんから報告がありました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**fortuneコープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2024年11月7日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1441円
		支出累計	12035円
参加者	野田 伊集 吉元	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

コープブロッコリー ホクトエリンギ ジャガイモ にんじん ソラチノ玉ねぎ
村上農園の豆苗 とこ豚ロース生姜焼き

◆選んだ理由、調理方法、感想など

吉元宅にあるおからを使って料理をしたく材料を選びました。

豆苗と豚ロース焼きを焼肉のたれで炒めてジャガイモ エリンギ おから(吉元宅使用)でおからボール(潰したじゃがいも 細かく切ったエリンギ おからを混ぜて白だし塩胡椒で味付けし片栗粉をまぶし丸めてボール型にし揚げる)

にんじんとブロッコリーでサラダ(にんじんを千切りにしブロッコリーを食べやすい大きさにカット)を使って料理しました。

感想

コープの白だし 焼肉のタレで味付けし美味しく仕上がりました。

◆おしゃべりした内容

1500円で三品出来たことに感動。

おからとジャガイモを混ぜることでおから感を感じず子供も食べるはずと話をし リポート料理決定だねなど

子供がハマってる推しのアイドルの話や子供の好き嫌が多いなど 私たちの時は好き嫌い許されなかったねーなどの昔話もしました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(てくださいんたく会コープ会)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	石川	開催日・時間	2024年11月2日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	コープおきなわ牧港店 組合員活動室	今月の支出	1,531円
		支出累計	11,866円
参加者	石川香、松田寧子、松田元 気、他2名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

切れてるパウンドケーキ(2袋)、じゃこ気分(1袋)、フルーツグラノーラチョコ(1袋)、霧の紅茶(1本)、綾鷹(1本)

◆選んだ理由、調理方法、感想など

お茶とケーキで、ちょっと落ち着いてゆっくりした時間を過ごせればいいなと思って選びました。パウンドケーキが好評でした。もう少し容量が大きいのが欲しいです。

◆おしゃべりした内容

子育ての問題や、家族の介護について、たっぷりと時間をかけて、お互いの気持ちを共有することができました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノートが、足りなくなりました。原本を取っておくのを忘れてしまったので、次回の発送時に同封して送っていただけると助かります。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**えいそ会**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	比嘉加代子	開催日・時間	2024年11月9日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	コープ牧港調理室	今月の支出	1,386円
		支出累計	3,667円
参加者	比嘉加代子、崎山久枝、我那覇宗孝	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆選んだ理由、調理方法、感想など

◆おしゃべりした内容

家で10月の「コーンとツナのサラダ混ぜごはん」を作ったら、娘に「お母さん、おいしいね」と言われたので、お父さんが作ったんだよと言った。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

えいそコープ会

2024年11月9日(土)



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田 弘美	開催日・時間	2024年10月30日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	10500円
参加者	Nさん. Nさん. M 田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ◆手羽元炙り焼きチキン ◆岩木鮮魚のお買い得寿司 ◆おかずコロッケかぼちゃ
- ◆海老と野菜の天盛り

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★仕事帰りの集合なので、すぐに食べられるお惣菜をチョイス

◆本日のお勧めだったので購入した炙りチキン→おかずとしては少しスパイシーだが、おつまみとしては最適かも。 ◆お買い得寿司は3パックで1280円→食べ応えありで断然お得。

◆かぼちゃコロッケはサクサク感もあり、かぼちゃの味も美味しかった。

◆天盛り→カラッと揚がっているので、本当に美味しい。やはりコープの揚げ物はどこのお惣菜より一番良い。

◆おしゃべりした内容

★紫外線疲労について

先週の土日に美らサンビーチでフラのイベントがあったが、風はあるものの

陽射しが強く、日陰のない場所での出番待ちがキツかった。私達3人は疲労感が強く、歳のせいかと思ったらそれもあるけど、紫外線を浴び過ぎたせいもあるかと…来年は主催者側に対策を講じてもらおう!!

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ひまわり)コープ会 所属: (首里東)ブロック

記入者	<u>当真ヨシ子</u>	開催日: <u>11</u> 月 <u>10</u> 日 (日) <u>12</u> 時~ <u>14</u> 時
		未開催: の場合理由()
開催場所	<u>首里コープ3F</u>	今月の支出: <u>1,503</u> 円
		支出の累計: <u>11,724</u> 円
参加者名	<u>前泊郁子 島袋時子 当真ヨシ子</u> (登録 <u>3</u> 名中 <u>3</u> 名)	

● 次回の開催: 12 月 8 日 (日) 12 時~14 時 場所: 島袋時子宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- ① コープチャニール 弁当
- ② デミグラスソースハンバーグ 弁当
- ③ のり 弁当, コープチャニール

② 選んだ理由、調理方法、感想など
ハンバーグの味つけ 塩からい、野菜が少い。

③ おしゃべりした内容
最近、インフルエンザが流行して毎年1000人~3000人規模で命を落しているとのこと。新型コロナ、風邪、インフルエンザとの見分け方を資料に基づいて勉強会をした。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)
前回もお願ひしましたかおしゃべりノートを送付するため生活協同組合コープおきなわ総合推進室 行きの手筒がありません12月分~3月分までの4封筒を送って下さい。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2024年9月30日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1,436
		支出累計	0
参加者	瑞慶覧 麻美/佐久眞 志乃 /	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cちゃんぽん風スープ/Cそばぼうろ/C醤油せんべい

◆選んだ理由、調理方法、感想など

簡単調理ができそうだった。お湯えお注ぐだけで、具がたっぷりだった。

◆おしゃべりした内容

子どもの遊び方/ポイ活

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2024年10月21日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1,379
		支出累計	0
参加者	佐久眞 志乃/瑞慶覧 麻美 / 桃原 千枝	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C具たっぷり肉まん/椎茸エビ詰めフライ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

小さめ肉まんてちょうど良い量。エビのたっぷり詰まった椎茸フライが美味しかった

◆おしゃべりした内容

秋休みの過ごし方/ディズニーランドの新エリアについて

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2024年11月25日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1,287
		支出累計	9,757
参加者	佐久真 志乃 瑞慶 覧 麻美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

揚げなすと生姜のスープ/彩りサラダ盛り合わせ/のりのりの玄米煎餅

◆選んだ理由、調理方法、感想など

肌寒くなってきたので、温まるスープを選びました。生姜ほどよく効いていて美味しかった♪
煎餅も玄米で軽い味が良かった

◆おしゃべりした内容

子どもの受験事情/夫婦のサポート体制

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(Beママ2 コープ会) コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2024年11月25日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1492円
		支出累計	11517円
参加者	底原、今村、高良	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

・国産鶏のささみカツ(惣菜)・コープ パラッと炒めた本格炒飯(冷凍)・コープ 9種の具材の焼ビーフン(冷凍)

◆選んだ理由、調理方法、感想など

・国産鶏のささみカツ(惣菜)→オーブントースターでサクツとなるように温め(焼き直し)
ささみだけど、パサパサ感はなく美味しく食べれました。「とんかつソース」と「いぶりがっこのタルタルソース」を用意して食べましたが、私はタルタルが好きでした～。

・コープ パラッと炒めた本格炒飯(冷凍)→レンジ調理
まず、思った以上に量が入ってビックリ!!レンジで温めても、ベチャツとすることなく、パラパラで美味しく食べれました。

・コープ 9種の具材の焼ビーフン(冷凍)→こちらも量にビックリ!!「少し金額が高いな～」と思った

◆おしゃべりした内容

【お祭りお疲れ様】

小学校のお祭りの話。準備で朝8:00から片付けの15:00頃まで頑張った!!

腕と脚と腰が痛い～(笑)日頃の運動不足が悔やまれる…

コープの近くにチョコザップができたので、しっかり通って体力をつけないと!!

【中学生の中間テストの話】

中間テストが目前に迫っていて、毎日子どもに付き合っ夜更かしが続いているのでクタクタ～。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(タイチー)コープ会 所属：(那覇東)ブロック

記入者	<u>伊舎堂 初美</u>	開催日： <u>11月 8日 (金)</u> <u>10時～12時</u>
		未開催：の場合理由()
開催場所	<u>コープ首里 3F</u>	今月の支出： <u>1,819</u> 円 支出の累計： <u>2,158</u> 円
参加者名	<u>嶺井憲子、長堂登美枝、伊舎堂初美 (登録 3名中 2名)</u>	

● 次回の開催： 12月 ?日 () 時～ 時 場所： コープが使えないので、屋外を予定(末吉公園が候補、1日は未定)

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・~~無~~)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。(長堂さん)

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- C手延べそうめん ◦ Cそうめんつゆ ストレート
- ボイルムキエビ ◦ スプラウトブロッコリー
- ユウキマサイ ◦ ミニトマト
- きゅうり 1本 ※ コープ首里にて全品購入 ※ カップは長堂さんから(卵も)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

<理> 今月のテーマは「行楽」。cookpadの「運動会にカズ風カップおそうめん」を参考にしました。

<調> そうめんを茹でる間に野菜を切り、そうめんを茹で、水を切ったらカップにそうめんを入れ、その上に野菜やエビ、卵などをトッピングしてめんつゆをかける。

<感> 運動会やお誕生会、アウトドア一等でも喜ばれるメニューだと思えます。

③ おしゃべりした内容

<芭蕉布展・芭蕉布会館を見学して>

- 1反の芭蕉布に200本の付バネが使われるが、栽培面積がかなり減少している。
- 後継者不足や価格(作品の工程を考えると高価になるのは理解できるが、一般の人が気軽に購入できない)等に課題が多い。国の助成で解決を...

<山野草料理について>
フキ、フキノトウ、スベリヒユ

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

<コープ首里3Fの調理室を利用して>

- ガスボンベとホースが新しくなり喜んだのですが、点火ができず困りました。スタッフの方が関わって下さり、結局はチャッカマンでの点火となりました。チャッカマンが引き出しに備えられていたので次回からはスムーズに点火できると思っ

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正



タイチーコープ会



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇市西** ブロック

記入者	新里	開催日・時間	2024年9月19日
		未開催：理由	全員都合がつかなかった
開催場所	あっぱるタウン	今月の支出	0
		支出累計	0
参加者	なし	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆選んだ理由、調理方法、感想など

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇市西** ブロック

記入者	下地	開催日・時間	2024年10月17日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	アップルタウン 1階 イートイン	今月の支出	1817円
		支出累計	0
参加者	下地、具志堅、大嶺、津波、新里	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

店舗惣菜 ジーマーミ豆腐 ローストビーフ 寿司盛合せ8かん

◆選んだ理由、調理方法、感想など

手っ取り早い

◆おしゃべりした内容

東京で看護師として働く娘と一緒に、離島に住む母米寿のお祝いに駆けつけた。

孫(娘)と祖母(母)は初めて一つ屋根の下で生活。一緒にサーターアンダギーを作ったり仲良く過ごせた。

報告の独いワ、ル、ン、ブ、昔、オ、ア、レ、レ、ア、オ、バ、ー、の、広、ク、し、た、家、は、遠、く、居、る、地、が、自、家、の、様、子

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろまち)コープ会 所属: (那覇西)ブロック

記入者	福田	開催日: 11月14日(木) 10時~13時
		未開催: の場合理由()
開催場所	くみかつ室	今月の支出: 1,436 円
		支出の累計: 12,041 円
参加者名	増井, 佐藤, 出田, 伊良皆, 福田 (登録6名中5名)	

●次回の開催: 月 日 () 時~ 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無) ・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- (オーマイ) ハンパロンチー
ハンパカトル
- (coop) ナホリタン
カルボナーラ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

冷凍パスタも食べ比べ
 ハンパロンチー 〇〇〇 具だぶりで、野菜もシャキシャキして大満足。ちゃんとパスタも
 ハンパカトル 〇〇〇 具はひかえめでいいけど、味はおいしい
 ナホリタン 〇〇〇 無塩せきのソースがおいしい。味もしっかりソースがからり
 カルボナーラ 〇〇〇 アンコンが無塩せき。パスタもちもちしていて、味はあっさり食から
 おすすよ

③ おしゃべりした内容

インフルが流行りだしている。学級閉鎖もちらほら出た。
 今年は熱が 高くないから、しらない間にかかっている人もいるから
 こわい。
 完全メシで生活している人がいる。味がいろいろあつて
 あきないらしいけど、ほんとに完全とは思えない。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗 〃)コープ会 所属：(那覇西)ブロック

記入者	名城 洋子	開催日：11月6日(水) 10時～13時
開催場所	あろるタウン3F組合室A	未開催：の場合理由()
参加者名	新崎, 末松, 名城, 野田	今月の支出：1432 円 支出の累計： 円 (登録4名中4名)

●次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・~~無~~)・画像添付(有・~~無~~)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入 店舗)をお願いします。

C焼きそば(3食入)	178	7アップマッパもやし	58
キャベツ 1/4	108	ブナシメジ	98
白ネギ	98	かにクリームコロッケ(冷凍)	188
あんこ～豚	20%オフ 292	わかめスーパ	108
		Cレオチョコスタック	100
			¥1432

② 選んだ理由、調理方法、感想など

水曜日で、安かた商品を中心に食べたいメニューを考えました。
 すずしくなってきたので、野菜が安くなるのかなと思います。
 野菜や具材が、たくさん入った焼きそばが、出来、ボリュームたっぷりになりました。

③ おしゃべりした内容

アメリカ大統領
 年間収入 103万円, 130万円
 マイナンバーカード

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

組合室のキッチンパーカーがもう使ってなくなりました。
 補充をお願いします。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(73期会) コープ会	所属：(那覇西) ブロック
-----------------------------	---------------

記入者		開催日：11月14日(木) PM7時～8時45分
		未開催：の場合理由()
開催場所	あっぱるタウン フードコート	今月の支出： 円
		支出の累計： 円
参加者名	比嘉、大嶺、具志堅、下地	(登録 6名中4名)

●次回の開催： 月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

料理

- ・ C 具たっぷりミニ豚まん→今日一番人気! ほんとに具たくさんでGOOD.
- ・ もずくと春雨海藻サラダ
- ・ 揚げなすのお浸し
- ・ たたきマグロ巻き
- ・ C ミニ春巻 → 自然解凍で食べられるし、皮もパリパリでいける。
- ・ C 緑茶

③ おしゃべりした内容

おしゃべり

- ・ 大宜味の災害。沖縄でそんな事が起こるなんて。災害救助法が適用されて早く復興される事を願う。
- ・ 第一生命版の人生ゲームがおもしろそう
- ・ ガン治療は情報戦。良い医者、良い治療に早くたどりつくのが一番の治療法

おしゃべりノートには2種類(項目あり、項目なし)あります。書きやすい方をお使い下さい。

※毎月20日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局(組活スタッフ)へ
(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)



コープ会 おしゃべりノート (報告書) 項目あり スマホ専用フォーム⇒

記入者	嘉手苅 かおり	開催	8月31日(土) 夕時~21時
開催場所	嘉手苅 宅	今月の支出:	2,002 円
参加者名	嘉手苅、官平、諸見里、仲里、石川、与那原、親川 (登録8名中8名)		

●次回の開催: 月 日() 時~ 時 場所:

●回覧者:

●コメント: (記入者:)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

コープ会名(ハッピーいちご)

所属: (南部東) ブロック
開催日: (8月31日)

① 試食商品

炭火やきとりもも串(振替塩)

かごしま産豚肉のあらびき

② 三元豚ロースとんカツ用

選んだ理由、調理方法、感想など

炭火やきとりはしこいで簡単に自宅でやきとりが食べられるのが良い。
一本に対してもう少し鶏肉があってもいいのかも?

三元豚は、しおこし小麦粉を(? 調味料(中濃ソース、トマトケチャップ、しょうゆみりん、おろしにんにく) 両方を使って焼いて、調味料(にからめ、トンテキにして食べました。三元豚おいしかった。ソースも美味しかった。

③ おしゃべりした内容

南城市にコストコか... どうとう... ちと... オープンしましたか?
みかたん 行きましたか?
渋滞が大変だったおねー

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想などあれば

おしゃべりノートには2種類(項目あり、項目なし)あります。書きやすい方をお使い下さい。

※毎月20日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局(組活スタッフ)へ
(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)



コープ会 おしゃべりノート (報告書) 項目あり スマホ専用フォーム⇒

記入者	嘉手苺 かおり	開催	9月28日(土) 18時~20時
開催場所	嘉手苺 家	今月の支出:	2,115 円
参加者名	かおり、恵子、佐手、政策、美香、響子、たこ、仲里 (登録 8名中8名)		

●次回の開催: 月 日() 時~ 時 場所:

●回覧者:

●コメント: (記入者:)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

コープ会名 (ハッピー1152)

所属: (南部東) ブロック
開催日: (8月28日)

- ① 試食商品
- ・ やんばる若どりとり皮
 - ・ おさし甲(カツオスライス、セーヤスライス、銀鮭スライス)
 - ・ 三元豚 ロース豚カツ甲!
- ② 選んだ理由、調理方法、感想など
- とり皮はボイルしてラップスライスして、長ねぎとポン酢でとり皮を酒で
にしました。皮のくさみもなくやわかくて美味かったです。
とり皮をゆでたお湯は、しお、おゆがらスープのもとで味つけて、お水餃子
と豚皮を入れて、スープにしました。毎日でした。
三元豚は、しお、ニじり小麦粉をまぶして、とまてみじん粉チーズに付けてフライパンで
焼いてチーズがカタにしました。三元豚はスーパーではあまり売っていないのでcoopで
で売っているのですねーうれしいですーお
- ③ おしゃべりした内容
- 最近、お米が値上がりして、5kgだと税込み3,000以上するので
どのお米を買っているのか? 家族や学生が夕飯と家計に
ひびくので大変だよー?と、話しました。
- ♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想などあれば

おしゃべりノートには2種類(項目あり、項目なし)あります。書きやすい方をお使い下さい。

※毎月20日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局(組活スタッフ)へ
(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)



コープ会 おしゃべりノート (報告書) 項目あり スマホ専用フォーム⇒

記入者	喜手莉 かあし	開催	10月29日(火) 18時~20時
開催場所	喜手莉 家	今月の支出:	2,176 円
参加者名	喜手莉, 官平, 諸見里, 官城, 律子, 美香, 伊哩 (登録8名中8名)		

● 次回の開催: 月 日 () 時~ 時 場所: 石川

● 回覧者:

● コメント: (記入者:)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

コープ会名 (ハッピーいちご) 所属: (南部東) ブロック
開催日: (10月29日)

- 試食商品
 - ・コープとうふハンバーグ *スモークサーモン
 - ・チキン南蛮4枚入り *東伯牛ももステーキ
 - 選んだ理由、調理方法、感想など
 - ① チキン南蛮 フライパンで揚げ焼きにしました。
ササミじゅうで: 天ぷもサクとして、甘酢あんも美味しいです。
 - ② どうろいハンバーグ
ふくらわらわらふらわらで、2ニ3 = 食べれます。
 - ③ スモークサーモン
スライスした玉ねぎと合えました。くん製しているの、香りが良くお酒にも合いますね。
クオースマリス
 - おしゃべりした内容

10/17 は三巾着そばの日でした。
美味しい三巾着そばのお店ありますか?
みんなそれぞれ女子みの三巾着そば店が分られました。
首里そば, 東そば, 我部祖河そば, 楚辺そば, 金月そば...
三巾着には、三巾着のお店がたくさんあるよねー
- ♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想などあれば

おしゃべりノートには2種類(項目あり、項目なし)あります。書きやすい方をお使い下さい。

※毎月20日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局(組活スタッフ)へ
(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)



コープ会 おしゃべりノート (報告書) 項目あり

スマホ専用フォーム⇒

記入者	嘉手苺 かおり	開催	7月31日(水) 19時~21時
開催場所	嘉手苺 家	今月の支出:	1,928 円
参加者名	嘉手苺, 宮平, 諸見里, 与那嶺, 宮城, 山里, 石川, 親 (登録 8名中 8名)		

● 次回の開催: 月 日 () 時~ 時 場所:

● 回覧者:

● コメント: (記入者:)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

コープ会名(ハッピー☆いちご)

所属:()ブロック
開催日:(月 日)

- 試食商品
COOP 絹のとうふ
COOP 麻婆豆腐(甘口)
"ふかひれスープ" COOP 6P4-ス"
- 選んだ理由、調理方法、感想など
COOP 絹とうふ、麻婆豆腐で 麻婆豆腐 作りました。
絹とうふがやわらかいのと、子供、おばあちゃんでも、のど"しも良"いのと、おいしく食べられます。味も甘口は、万人受け味が、いつも注文して食べたくなる味です。
ふかひれスープは、水、卵を合わせて、中華の味が出て美味しいです。
4-ス"は、生ハム、梨を巻いて、黒ゴツマ、オリーブオイルをかけて食べました。
- おしゃべりした内容
梨の甘さに4-ス"生ハムの塩があって美味しかったです。
風水で"水まわしを掃除すると、運気がアップする。みたいた"トイレは毎日掃除すると、金運アップ。健康にもなるのかー?

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

石垣 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2024年10月1日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,662円
		支出累計	11,778円
参加者	新城、大松、亀井、小浜、東嵩西	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

①ハ宝はるさめ、②ミニオムレツ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

①電子レンジで簡単なのと、8種の具材入りが良い。ごま油の風味豊かなはるさめの炒め物は、美味しかったです。2袋入りで429円とコスパも良い。

②ミニオムレツは、そばろ野菜入りで美味しい。お弁当に最適と好評でした。

◆おしゃべりした内容

運動会シーズンなので、昨今の「運動会の昼食」の話。コロナ禍・働き方改革等で午前中開催が定着傾向である。保護者や児童の反応もさまざまなようだ。年に一回は、じーちゃんやばーちゃんも一緒に食事をする行事もいいではないかとの賛成意見にまとまった。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば