

みんなとコープを
声でつなぐ

CO・OP商品 声ニュース

2024年
12月号

CO・OP×レッドカップキャンペーン 10周年記念の学習会を 開催しました！



飢餓から救う。
未来を救う。
WFP
国連世界食糧計画



©WFP/ Phyu Sin Aye



今月のCONTENTS

- P2 CO・OP×レッドカップキャンペーン
10周年記念学習会
- P4 コープのエシカルNEWSの
お知らせ
- P5 ヘルシーコープ通信
- P9 声に応じて開発・改善
- P10 今月のおすすめ新商品
・ざくざくブロックチョコレート
・お肉がおいしい棒餃子
- P12 声を活かした商品づくり
- P14 CO・OP商品SNSニュース
- P15 CO・OP商品への声

日本生協連
サイトで
公開中！



今回の
CO・OP商品は…
**CO・OP
ファミリー
チョコレート**





CO・OP × レッドカップキャンペーン 10周年記念学習会



×
レッドカップ
キャンペーン



飢餓から救う。
未来を救う。

WFP
国連世界食糧計画

飢餓に苦しむ子どもたちに、学校給食を届けるための国連WFP協会のレッドカップキャンペーンに2014年から参加しています。
2024年10月1日の「CO・OP×レッドカップキャンペーン」開始日に渋谷のコーププラザにてオンライン学習会を行いました。



国際連合世界食糧計画
WFP協会 事業部 矢部さんにご登壇いただきました。



第1期 (2014年～2016年)
ガーナ共和国



第2期 (2017年～2019年)
カンボジア王国



第3期 (2020年～)
ミャンマー連邦共和国

学校給食1食は
約30円で提供できます。
これまでの支援で、
およそ**162万食分**
を提供できました。

10年間の通算寄付金額
4,876万5,094円

ミャンマー連邦共和国 (以下ミャンマー) の現状

2021年2月の軍事政権掌握以来、ミャンマー全土で紛争が起き、国民の命が危険にさらされています。

ミャンマー国内の約260万人の**国内避難民のうち、約49%が子どもたち**であり、**子どもたちの栄養状態は悪化し、深刻な状態です。**



ラカイン州北部のロヒンギャコミュニティにおいて、栄養不良のリスクを軽減するために国連WFPが提供する、栄養価の高い食事をする子どもたち

人道上の危機的状況 (治安・食料不安)

ミャンマーは**世界で6番目に飢餓が懸念される国**であり、**1,330万人が深刻な食料不安**に陥っています。また緊急レベルの食料不安に直面している人の数が**世界で3番目**に多いです(270万人)。

ミャンマーにおける 学校給食支援

2023年の学校給食支援：
9つの州・地域 約25万人(2,200校)
学校に通えるようになった生徒：87%
→そのうち学校を卒業した生徒：95%



©WFP/ Phyu Sin Aye
ラカイン州北部のロヒンギャコミュニティにて、国連WFPが提供する栄養食品の調理方法を職員から学ぶ様子

紛争と高インフレによって、学校給食が子どもたちにとって唯一の栄養価の高い食事となることもある

避難しても諦めない： ミャンマーの少女の教育への追求

サネさんは空爆、地雷、爆弾による攻撃にさらされる故郷を離れ、国連WFPが給食支援を実施している学校に通っています。

「勉強ができるし、たくさんの友達もできた。おいしいお肉や野菜も食べられています。大きくなったら教師になりたいです。子どもたちに勉強を教え、私の両親のお世話もしたいです。」

そうサネさんは語ります。



©WFP/ Yi Aye Nyein San

参加者の声

ミャンマーの政情不安は、ニュースで報じられることが少なくなり子どもたちの現状が心配でした。今日の学習会で幾分知ることができました。

女の子が学びにくい社会の改善についても祖母から聞いた戦後の日本の話も思い出され、ぜひ自分にも僅かばかりでも出来ることがあるなと思いました。

サネさんのように一人でも多くの子どもたちの笑顔につながりますように…微力ですが商品購入やキャンペーンお知らせ等で応援します。

SNSでもできる支援もあります



#ごちそうさまチャレンジ

国連 WFP 協会 | For Zero Hunger

キャンペーン期間 2024.12.5 (木) ~ 2025.2.16 (日)

投稿するだけで
学校給食支援に！

くわしくはこちら

<https://www.jawfp.org/worldfoodday2024/>



「コープ商品プラスチック環境対応レポート」が 「コープのエシカルNEWS」になりました!!



親しみやすいページのイメージはそのままに、
「コープのエシカルNEWS」として
10月からリニューアル!

POINT

エシカル消費対応に関わる幅広い
テーマのニュースをお届けします!

POINT

プラスチック関連の内容をコーナー化、
プラスチックの環境対応包材点数報告
などは引き続き公開していきます。

POINT

年間4回の更新となります。



この先も魚を食べられる?



最新号では水産エコラベルについてのマンガを公開中!

アクセスは
こちらから



次回は1月
更新予定!!



「よく噛んで食べる」を見直そう

年末年始で慌ただしいこの時期は、ゆっくり食事の時間がとれないことも。
1日1食だけでも、よく噛むことを意識した食事をしてみませんか。

監修：藤井 恵（料理研究家・管理栄養士）



「食事はよく噛んで食べよう」子どもの頃、言われた経験がある方も多いのではないのでしょうか。
「噛む」ことは私たちの健康にたくさんのメリットがあります。

「よく噛む」を習慣化する2つのポイント

1 料理の工夫

- ・ 歯ごたえのある食材をとり入れよう
- ・ 間食でも「噛む」を意識しよう

2 食べる環境

- ・ 食事の時間を大事にしよう

「料理の工夫」と
「食べる環境」
両方を整えて



1 料理の工夫 歯ごたえのある食材を取り入れよう

あえて大きめにカットしたり、かためにゆでたり、調理法を工夫することでも自然と噛む回数が増やせます。

ごぼうや
れんこんなどの
根菜



きのこや
切干大根など
食物繊維の
多いもの



いかやたこなど
弾力のある
魚介類



根菜ミックス入りホワイトシチュー

スライスミックスで、根菜がメインのおいしいシチューが手軽に！



国産3種の根菜
スライスミックス



クリームシチュー
(顆粒)

調理時間：30分

カロリー：342kcal

塩分：2.2g

レシピは
こちら



かむかむ切干大根

あたりめと昆布で手軽に、噛めば噛むほど
味わい深い和の一品



切干大根
人参ミックス
(宮崎県産)



素朴な
味わいの
あたりめ



かむかむ
おやつこんぶ
(北海道産)

調理時間：10分

(戻す時間は除く)

カロリー：108kcal

塩分：1.0g

レシピは
こちら



鶏肉と根菜のおかかきんぴら

根菜は大きめカットがポイント。
おかかのうまみをきかせたおかず



花かつお
(鹿児島県枕崎製造
かつお節使用)

調理時間：20分

カロリー：153kcal

塩分：0.8g

レシピは
こちら



1 料理の工夫

間食でも「噛む」を意識しよう

食事で工夫するのが難しいときは、グラノーラやナッツ、あたりめ、小魚など、そのまま食べられて噛みごたえのあるおやつを選びましょう。

アーモンドグラノーラフルーツヨーグルト

腹持ちのよいカフェスイーツ風の一品。
朝食やおやつにおすすめ



CO-OP
アーモンド
グラノーラ
(鉄、Ca、
9種ビタミン、
食物繊維)

調理時間：5分

カロリー：403kcal

塩分：0.5g

レシピは
こちら



CO-OP
プレーンヨーグルト
ビフィズス

2 食べる環境

食事の時間を大事にしよう

テレビを見ながら、スマートフォンを操作しながら、などの「ながら食べ」では噛むことに集中できません。また一人で黙々と食べていると、どうしても早食いになってしまう面も。できるだけ家族や友人と一緒に、会話を楽しみながら食べることも大切です。

毎日のご飯に雑穀や押麦を
プラスしてみるのもひとつの手



CO-OP
国産原料
十六穀ごはんの素

「よく噛む」ことを意識して
食事をしてみましょう！



手軽にとれる

「手軽にとれる」噛みごたえおやつ

マグネシウム・たんぱく質



いかの耳、胴、足部分をミックス。さまざまな食感やうまみが味わえます。国産のするめいかを使用し、遠赤外線ですき上げました。素焼きタイプなので、いか本来のうまみが楽しめます。適度なかたさでお子さんのおやつにもぴったり。

CO-OP 素焼きのカミ噛みあたりめ
(丸ごとミックス) (Mg、たんぱく質)

たんぱく質・食物繊維



組合員アンケートで人気のナッツを合わせました。食塩も油も加えずローストしています。

アーモンド、カシューナッツ、くるみ、マカデミアナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツの7種入りです。

CO-OP こだわり7種の食塩不使用ミックスナッツ
(たんぱく質、食物繊維)

カルシウム・マグネシウム・食物繊維



ほどよい噛みごたえの梅味のおやつ昆布。原料の昆布は北海道産、梅は和歌山県産を使用。

仕事や家事の合間の休憩に、ちょっと小腹が空いたときにもおすすめです。便利なチャック付き袋で、持ち歩きもしやすい!

CO-OP かむかむおやつこんぶ
(北海道産) 梅味
(Ca、Mg、食物繊維)

カルシウム



カルシウム入りのおさかなスナックを食べやすい分包パックに。成長期のお子さんや、健康が気になる方にも。

いわしのすり身に黒ごま、でんぷんを練り込み油で揚げ、塩のみであっさりとした味わいに仕上げました。

CO-OP カリッと! いわしくん (Ca)



co-op 白だし



組合員の声

キャップがちぎれて分別ができない

キャップの部分を分別するために、ラベルに図が書いてあるやり方通りに取ろうとしていますが、上の部分だけが取れて下が残ってしまう。



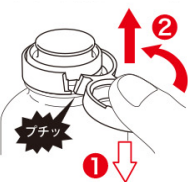
2024年10月 リニューアル

キャップの材質をやわらかいものに変え、分別時にちぎれにくくしたことで、キャップを外す際に分別しやすくなりました。

表示も新しくなりました

キャップ分別方法

- ① 上プタを親指で押し下げて切れ目を入れる。
 - ② 右側に止まるまで引き裂き、キャップをはずす。
- ※上プタをねじらないようにしてください。



さらに改善

- ・どこからでも注ぎやすく
- ・液だまりしにくく、液切れのよい形状に



こちらも同様にリニューアル!



つゆの素
3倍濃縮
4902220507832



本醸造特級
しょうゆ
4902220348510

4902220012718 参考組価(税込) 300円 / 4902220012701 参考組価(税込) 462円

今月のおすすめ新商品

co-op ざくざくブロックチョコレート (芋けんぴ入り)



ざくざく食感で甘い、かけらの芋けんぴをまるやかなチョコレートでブロック状に固めました。



これらの芋けんぴを製造するときに出る「かけらの芋けんぴ」を無駄なく使用しています。



食品ロス削減に
貢献する商品

「CO・OP九州の芋けんぴ」を製造するメーカーを訪問した際、かけらの芋けんぴがもったいないので何かに使えないか？と考えたのが開発のきっかけです。
試行錯誤を繰り返した結果、かけらの芋けんぴをチョコレートで固めることで製品化に成功しました。
ミルク・ホワイト・ビター等、複数のチョコレートで試作してチョコレートを選定し、くちどけがよく、芋けんぴとの相性のよい商品に仕上げることができました。



菓子飲料部 担当

規格外バナナを活用



完熟バナナスムージー
(食物繊維)

4902220192045 参考組価 (税込) 95円

ほかにもあります！食品ロス削減の取り組み

声

規格外バナナをおいしいスムージーに活用する発想がとても今の時代に適した商品だと思えます。とてもおいしくて果物も野菜もとれるので一本で飲みごたえがあり、お気に入り商品です。

梅酒を漬けた後の梅を使用



和歌山県産南高梅使用
梅酒の梅のドライフルーツ

4902220188130 参考組価 (税込) 321円

声

おいしい上に、有効活用にもなるなんて素晴らしい取り組み。常時販売してほしいです！

今月のおすすめ新商品

co-op お肉がおいしい棒餃子



国産の豚肉・玉ねぎ・キャベツ・ニラ・小麦（皮）を使用した、フライパン調理の棒餃子です。
ザクツとした皮に、具材がぎっしり詰まっています。
未加熱タイプなので、おうちで焼くとジューシーで出来立ての味わい！

人気商品「co-op お肉がおいしい水餃子」の姉妹品です！

一般的な冷凍餃子は具材の肉を加熱してつくられますが、本品は生の状態で凍結するので、お肉の食感やうま味を楽しめます。



具材が
ぎっしり！



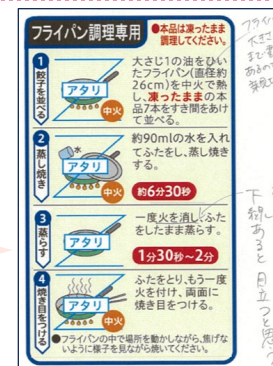
(断面図)

組合員モニターがためしてみました！

- 想像してたよりも太く大きく、一本あたりのボリュームが強めに感じました。食べてみると野菜感よりも「肉感」をよりたっぷり感じました。
- 思ったより肉が多くて、驚きました。しっかり肉を食べている感じを得られました。
- 皮がサクツとボリューム感のある餃子なので食べ盛りの子にもよさそうです。

裏面の調理方法も意見を聴きながら作成しました

- 中火のアイコンはイラスト内にあるほうがいい。
 - 一度火を消す工程は見落としそうなので強調してほしい。
- …などの声を取り入れました！





発酵バターが香る フィナンシェ

コープクオリティの条件達成のため100人規模の組合員テストを実施し、発売前の商品进行评估してもらいました。

コープクオリティの
3つの条件

① ○○だからおいしい

コクと酸味のバランスがいい発酵バターを26%使用

② ○○にこだわっている

バターの風味に負けないローストしたアーモンドの風味

③ みんなの「おいしい」

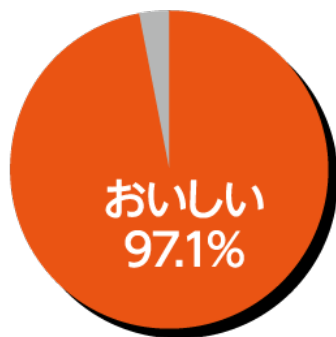
100人規模の組合員テストで97%がおいしいと評価

※8割以上が条件達成



モニター結果

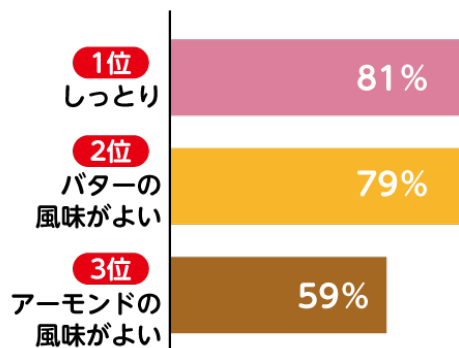
おいしさ



97.1%の
モニターが
「おいしい」+
「ややおいしい」と
回答し、
コープクオリティの
基準をクリア！

おいしい：82.2%／ややおいしい：14.9%
※人数=101人

食べて感じる言葉



組合員モニターの声（自由意見）

- 口にした瞬間、しっとり感とアーモンドの味と香りが飛び込んできて、とてもおいしく、幸せな感じになり、ぜひ購入してもっと食べたくまりました。
- 開けた時にほのかに香るバターのよい匂い！しっとりしていてでもしっかりと食べ応えがあって、甘すぎず軽くて一つ食べても重たくならない。
- バターの香りとアーモンドの香りがどちらも際立っていて、とてもおいしかったです。1個の満足感がとても高いなと思います。

開発担当者にインタビュー！

完成までに
10回以上
試作しました！

菓子飲料部 松田



新規開発した経緯について

フィナンシェは世間一般で需要が高いためCO・OP商品としても発売したいと考えていました。また、私個人もフィナンシェが好物で、強い思い入れがあったため開発しました。

こだわったポイントは？

コクのある発酵バターをふんだんに使った、「食べた瞬間に口の中で発酵バターの豊かな風味と濃厚な味わいが広がる、贅沢な食感」にこだわりました！
またバターが多めなだけだと重くなってしまうので、ローストしたアーモンドパウダーを加え、バランスのいい味わいに仕立てました。

開発で最も苦労した点は？

まず15種類以上の競合品を自分とメーカーでそれぞれ試食評価して、「食感の外はサクッと中はしっとり、バター感は濃厚かつしつこくない仕様にしたい」と意見交換することでお互いの開発イメージを明確にすることが大変でした。また試作段階にて発酵バターを多く使用するとバターの香りが強くなりすぎてしまい、アーモンドの香りがせず味わいのバランスが悪くなってしまいました。そこでアーモンドをローストすることによって香り高くなるように仕上げたのも苦労した点の1つです。

組合員の声の商品開発に活かした点

コープクオリティシリーズには、マーガリンやショートニングを使ってほしくないというお声をいただいていた。それに応えたく、今回のフィナンシェでは不使用としました。

2024年9月より発売中！

発酵バターをふんだんに使用した、豊かな風味の焼菓子。ローストしたアーモンドパウダーの香ばしい風味も楽しめます。外側はサクッと、中はしっとりとした食感。プレゼントや配りものにも適した個包装です。



発酵バターが香る
フィナンシェ

4902220238002 参考組価（税込）552円



日本生協連・公式X「中の人」
今日もつぶやいています

日本生協連
公式Xアカウントは
こちら



co-op 全粒粉入り ほろにがミルクコーヒーサンド

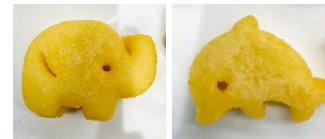
今年の春に出たばかりの商品です。
このときは勤務するオフィスで
X投稿用に撮影。
その後、配りやすい個包装を
他の皆さんにおすす分け。
すると、かなり多くの方々より
「ナニこれ、美味しいね。」
と声を掛けていただきました。
ミルクコーヒー味のクリームは甘すぎず
これがまた、全粒粉入りのビスケットの
ザクザク感に合うんです。
ほんのりレトロ感漂うパッケージ。
ほろ苦いのは思い出と、
ミルクコーヒーサンドだけで良い。



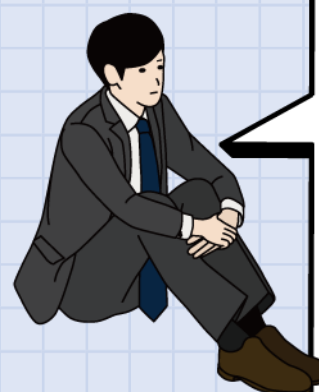
4902220231669 参考組価（税込）278円

co-op どうぶつ探検ポテト

電子レンジやオーブントースターで
美味しくいただける、
12種類の動物の形をしたポテトです。
なにぶんポテトにつき、
再現性には限界があるものの
結構わかりやすいフォルムなんですよ。
ライオン、ゾウ、コアラ、うさぎ、
ひつじ、ぶた、パンダ、にわとり、
くま、イルカ、くじら…
あとひとつ…
あれ、キミはいったい、なんだ？
皆さんはわかりますか
（向きを変えると、わかるかも）。



ちなみにこちらは
ゾウとイルカです。



4902220194919 参考組価（税込）267円

2023年12月号

CO・OP商品への声

CO-OP 骨取りさばの煮付け（しょうゆ）



1切れの量も良く
2切×3袋と言うのも
コスパ良いです。お味は中まで
味がしみて缶詰のような感じかなあ
と思いきや、煮付けたばかりのようで
中はふっくら、外は良いお味を
まとっていて、とてもおいしかったです。
これなら、お手軽だし度々
利用したいと思いました。
(60代)

4902220069064 参考組価（税込）648円

CO-OP 炭火やきとりもも串（振り塩）



いつもは、
生のお肉屋さんから買った物しか
食べたことがなかったのですが、
親戚からいただき
恐る恐る食べてみました。
特に味にうるさい学生の娘が
一口食べた瞬間に絶賛していました。
(50代)

4902220193868 参考組価（税込）1,280円

CO-OP モーニングクロワッサン



一般的なクロワッサンと違い、
皮がめくれる事がないので
子どもにも食べさせやすい。
防災用に常備し、
忙しい朝にローリングストック
したい商品です。
(30代)

4902220206308 参考組価（税込）490円

CO-OP エクストラバージンオリーブオイル



初めて使いました。
紙パックに惹かれて買ってみました。
この大きさはテーブルに置いても、
持ちやすいし、なによりも
栗のようにでるオリーブ油がいいです。
(70代以上)

4902220206384 参考組価（税込）753円

CO・OP商品への声

co-op ハニーミルク鈴カステラ



ちょーおいしい♡
ラブラブ
甘さがちょうどいい！
(10代)

4902220195961 参考組価（税込）108円

co-op 種ぬきデーツ（食物繊維、カリウム）



自分用に買い始めたのですが、
食後のデザートに添えたら
90代の父もペロリと
食べてくれました。
(50代)

4902220126842 参考組価（税込）429円

co-op 山形県産ラ・フランスのソーダ



ビックリ！おいしい！
ラ・フランスのソーダが
珍しくて買って見たけど、
爽やかで香りもよく、
微炭酸なのでゴクゴク飲めて、
とっても気に入りました。
また買います！
(50代)

4902220215300 参考組価（税込）73円

co-op くつつかないホイル フライパンシート

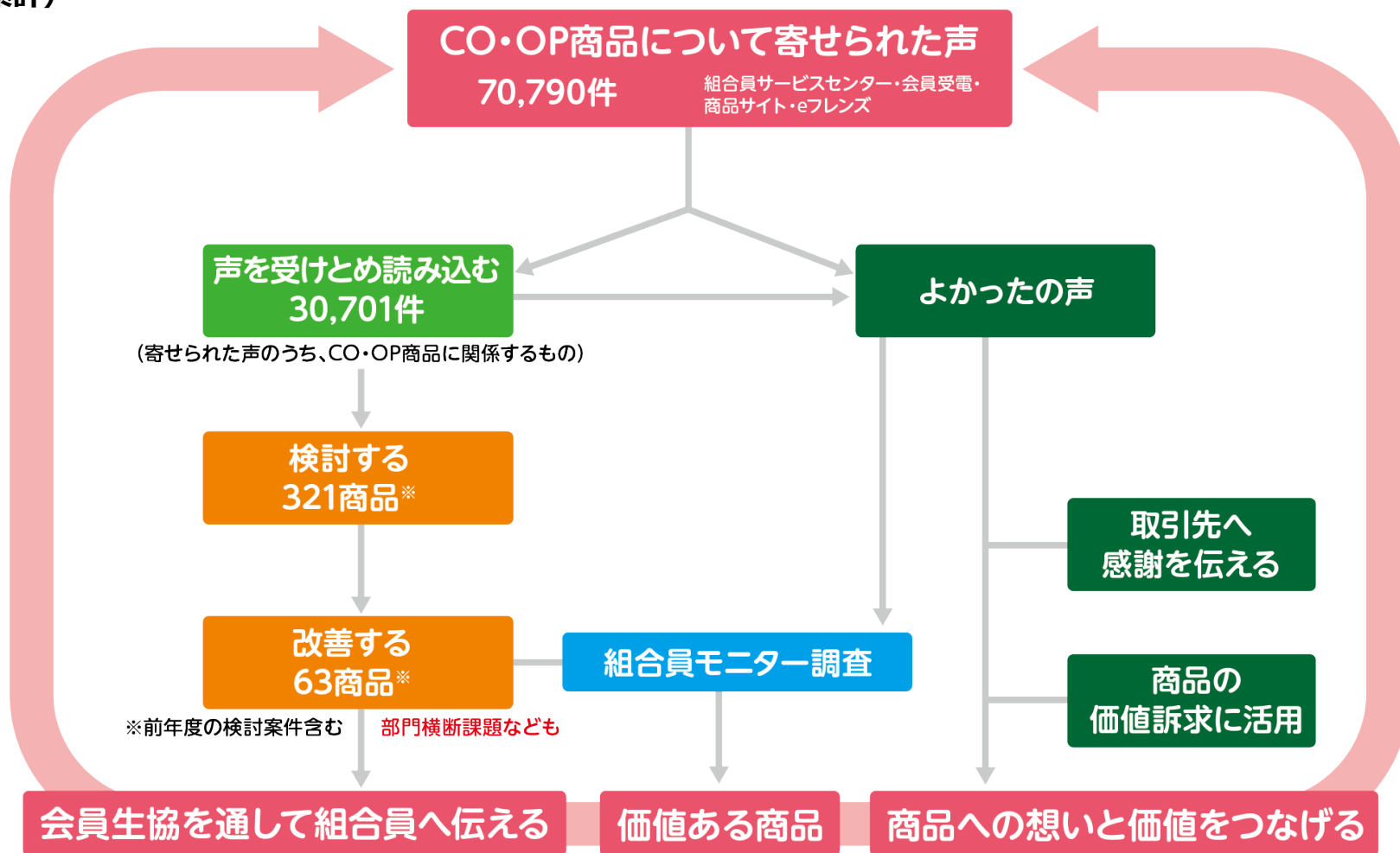


高さがあるので
全くフライパンを汚さずに
調理でき、洗い物が減って
楽チンでした！
(30代)

4902220216451 参考組価（税込）547円

寄せられた声をCO・OP商品に活かしています (2024年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、商品の開発・改善につなげています。



声ニュースをご活用ください！

本誌の記事・データは2次利用大歓迎です。
広報誌・販促物などで積極的にご活用ください。

CO・OP商品 声ニュース

2024年12月発行

【発行元】

日本生活協同組合連合会 マーケティング部

03-5778-8044

koe@jccu.coop

ご意見・ご感想などの声を
メールでお寄せください。

※生協によってお取り扱い商品が異なります。※参考組価は2024年12月1日時点の情報です。