

コープ会・グループ活動報告書

おしゃべりノート集



2025年がスタートしました。今年もよろしくお願いします。
3月の**会計報告**に向けて準備をすすめて下さい。

☆「おしゃべりノート集」は “WEB”で見ることができます！



このQRコードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、暮らしの思いを共感することが出来ればと考え、ご提出頂いた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします。

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

- ★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品**声**ニュース」1月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。
- ★「コープ九州 組合員の声に応えて」を添付しています。
九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。
- ★ういずこーぷ1月号を同封します。

VOL.77 2024年12月

(12月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2024年度「コープ会」「グループ」発足状況

2025年12月末

ブロック		コープ会名	人数		グループ名	人数
北部 7コープ会(23名)	1	羽地	3			
	2	大宮ベル	3			
	3	うぶみゃ	5			
	4	マングローブ	3			
	5	あみあみ	3			
	6	ブルメリア	3	24年5月より活動		
	7	なないろ	3	24年9月より活動		
うるま市 1コープ会(4名) 3グループ(22名)	8	いふぁ	4	24年5月より活動	1 ソーミナー	8
					2 Forチルドレン	9
					3 あさがおの会	5
沖縄市 4コープ会(30名)	9	宮里ファイターズ	5			
	10	アップル	7			
	11	すずらん	5			
	12	泡瀬シャトル	13			
中部 1コープ会(3名)	13	ナ・ナ・ナリス	3	24年6月より活動		
宜野湾・中城 1コープ会(3名)	14	みーちぐすく	3			
浦添市 10コープ会(38名)	15	ファミリー会	3			
	16	プラム	3			
	17	てとて+	7			
	18	4Lady	4			
	19	Fortune	3			
	20	パピコ	3	24年5月より活動		
	21	てだこゆんたく会	3	24年5月より活動		
	22	えいそ	4	24年10月より活動		
	23	はっぴーていだ	5	24年12月より活動		
	24	青りんご	3	24年12月より活動		
那覇東 6コープ会(20名)	25	アロハ	3			
	26	ひまわり	3			
	27	Beママ1	4			
	28	Beママ2	4			
	29	タイチー	3	24年6月より活動		
	30	FCアラフォーズ	3	24年12月より活動		
那覇西 4コープ会(19名)	31	あか	3			
	32	73期会	6			
	33	おもろまち	6			
	34	店舗	4			
南部東 2コープ会(14名)	35	ハッピーいちご	8			
	36	新聞	6			
南部西 コープ会(0名)						
宮古 2コープ会(6名)	37	スマイル	3	24年4月より活動		
	38	にーじー	3	24年6月より活動		
八重山 1コープ会(6名)	39	こらまた	6			
コープ会合計	39		166名		3グループ合計	22名

1月

前月のおしゃべりノートを
読んで交流しました♪
※ブロック協議会で
話題になった声です。

アラム・ハッピー いちご コープ会
お米 本当に高く割りましたよね〜
おめで、お歳暮にお米を贈りたいよという方が
多いみたいですよ。お米を、おにぎり、いろいろ
銘柄のお米を試して気に入ると増やして
いきましょ〜!
瀬谷市 ブロックより

おもち ね コープ会
いつもありがとうございます
今日の冷凍餃子、お肉の食パン、おもち、おにぎり
「おもちいい!!」というお題に「おにぎり」
色々なものが高騰する中で、麺類は上手く
お持ち合いいいおにぎりだね...
商品が高評価!! (梅) 直野塚中校 ブロックより

☆ナ・ナ・ナリス コープ会
ドライスープの活用法いいですね〜♪
チャリティーイベントも素敵です!
これからの活動も楽しみにしています
中部 ブロックより

☆アップル コープ会
「ハートサンド」美味しいですね!
大好評で、作っているみなさんも嬉しい
ですね♪
中部 ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2024年11月19日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城家	今月の支出	2,462円
		支出累計	18,914円
参加者	落合、大田、後藤、新里、津波、宮城、金城	登録中何名	7名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

1. プリン&珈琲ゼリー
2. ごまごま玄米せんべい
3. 国産小麦の野菜バー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

1. プリン🍮とほどよいコーヒーののがみが大人の味でボリュームがありました。
2. ゴマがいっぱい美味しかった。国産米100%使用で栄養機能食品なんですね。

◆おしゃべりした内容

★携帯を使いこなせてない。使い方を検索してもわからない単語が多くて意味不明!シニア向けに勉強会でもあるといいね…。

★103万円の壁について
でも106万、130万の壁は?

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**大宮ベル**)コープ会 北部 ブロック

記入者	木村	開催日・時間	2024年12月19日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	大宮小 PTA室	今月の支出	1,514
		支出累計	11,997
参加者	玉城、屋嘉、他13名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

おばあちゃんの焼きこあじ、Cピーナッツブロックチョコ、Cポンスケ、Cアールグレイ紅茶クッキー、Cかりんとうミックス

◆選んだ理由、調理方法、感想など

今回大人数の作業のおやつだったので、個別包装では、いきわたらないと思い100円シリーズのお菓子を選びました。アールグレイの紅茶クッキーがあっという間に無くなるほどの人気でした。100円なので入っている量が少なく全員食べれなかったため、次回も購入決定です(// 3 < //)♡

◆おしゃべりした内容

各家庭のクリスマス事情、チキンやケーキ、プレゼントなど、盛り上がりました

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

あぶかのアプリがあるのを知りました!

そうですね、このご時世アプリあっても不思議ではないけど、疎いから知りませんでしたおかげで、カードばかりのお財布から、1枚カードが減ります(// 艸 //) (*´艸`)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(マングローブ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	萱島真由美	開催日・時間	2024年11月27日 14:30
		未開催：理由	
開催場所	萱島宅	今月の支出	1,574
		支出累計	11,154
参加者	萱島、久藤、遠矢	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

明治アポロ×2、ロツテエンジョイチョコパイ×2、モンデリーズオレオ×2

◆選んだ理由、調理方法、感想など

地域の方から頂いたさつまいもをモンブランクリームにしてチョコパイに絞り出し、クッキーやチョコレートでデコレーションして楽しみました。特別なケーキになって子どもたちも喜んでました!!

◆おしゃべりした内容

車のこと!ガソリン代や食品の値上がりに(涙)お菓子もどんどん値上がりしている~今までが安すぎたこともあり、手作りすると量も多くできて経済的かな!!手作りの良さも子ども達には伝わったら良いな~とお話しました(^^)

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会 北部 ブロック

記入者	國井葉子	開催日・時間	2024年12月11日 11:30
		未開催：理由	
開催場所	新垣家	今月の支出	1,500円
		支出累計	4754円
参加者	新垣あゆみ 田中みゆき	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

国産小麦の黒ゴマバー、有機ダージリンティー、冷凍たい焼き、具たっぷり肉まん、バンザイ山椒

◆選んだ理由、調理方法、感想など

寒い季節にぴったりのおやつと、手軽なつまめるおやつ。バンザイ山椒はちょうどいい山椒の効き具合。紅茶も香りがしっかりあって美味しい。冷凍商品は便利に調理できて手軽に満足。

◆おしゃべりした内容

子どもの習い事、宿題、受験、サンタクロースからのプレゼント

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**フルメリア**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	2024年6月29日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,603
		支出累計	3,247
参加者	玉城弘江、淳、由季乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

ほくほく豆の玄米ごはん
おいしい赤飯
おいしい鶏ごぼうおこわ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

簡単レトルトの白米はよく買うが、玄米やおこわも気になっていたのも、みんなで食べ比べしてみた。3種類の中で一番人気は鶏ごぼうおこわで、子供たちが喜んで食べていた。ほくほく豆の玄米ご飯はその名の通り、豆がホクホクしており適度な歯応えにほんのり豆の味でご飯だけでもとても美味しく食べられた。赤飯ももちもちしていて、玄米同様作る手間がかからずこんなに美味しいのはありがたいと思った。

◆おしゃべりした内容

家族で6月生まれの誕生日会をまとめて行った。6月生まれが一番多く、家族で集えるいい場となった。
こどもの成長が早く背比べをした。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)コープ会 北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2024年12月6日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,683
		支出累計	5,583
参加者	東江 浜川 後藤 大田 比嘉	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cナポリ風ピッツァ マルゲリータ C国産若鶏のチキンナゲット280g

◆選んだ理由、調理方法、感想など

クリスマスらしい商品を選びました。
ピッツァーチーズがたっぷりで美味しかった。
ナゲットーチキンが柔らかくて美味しい

◆おしゃべりした内容

お茶は杜仲茶とレモングラス
杜仲茶は体を温める。血を補う。腎臓と肝臓を強くする。
2月28日ファーマーズ前で健康チェック
2月15日13時新春のつどい
1月15日田井等公民館13時30分
薬膳講演会「秋、冬の薬膳」
15人ぐらいで10時から集合して、試食を4品作る
レジメは作ったので、20部作る。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2024年12月17日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	無し	今月の支出	1,461円
		支出累計	13,332円
参加者	宮里さん、仲里さん、豊里、伊保さん	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

銀座梅林のひれかつ、ティラミス、アイスコーヒー無糖

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ヒレカツは、レンジでできるので一品欲しい時に使おうと思って、すごく柔らかくて美味しかった
ティラミスデザートに切られてて4個はいていたのでとてもよかった

◆おしゃべりした内容

もう一年が終わるねえ早かった
だんだん一年があっと言う間に終わっていくから、歳とってきたと感じる
今日TVであった、セラピスやってみたくと話しができました

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2024年12月14日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽさん	今月の支出	¥1,740
		支出累計	0
参加者	東條、田中、米須、普久原 育代、江美子、照屋	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

おかずコロッケ、タマゴサンド、差し入れ:白玉ぜんざい、ホットコーヒー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

相変わらずのお昼食と寒かったので、温かい甘味が欲しかった

◆おしゃべりした内容

タマゴサンドのパン、美味しかった!おかずコロッケも美味い!
 体の健康の話、目の異常、ワーファリンと言う薬を飲んでると納豆、青汁、スターフルーツ等食べてはダメ。スターフルーツは、腎機能を低下させる。
 胡屋にある小さな映画館、『ドーナツシアター』が立ち退きで近々締まるらしい。とてもいい映画を上映してくれるらしいが残念で仕方がない。
 琉球料理の美味しい所[とうむし]
 完全予約制でオススメ

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

ういずこーぷのオススメ料理、いつも参考にしています。
 12月号のクリスマス料理めっちゃ美味しそうなものばかりでぜひ作ってみようと思いまーす!いつも有難うございます♪

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡盛屋ミヤトル)	コープ会	所属：(沖縄市) ブロック
-------------	------	-----------------

記入者	志喜屋直美	開催日：12月13日(金) 12時~12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡盛屋体育館	今月の支出： 2754 円 支出の累計： 円
参加者名		(登録13名中9名)

● 次回の開催： 月 日 () 時~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・~~無~~)・画像添付(有・~~無~~)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

北川羊兵衛商店 お抹茶ランゲドシヤ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

メンバーからのリクエスト

- 抹茶が大人好み
- クッキーが水分が少なく、飲み物がほしくなる
- 美味しい ◦ 甘い

③ おしゃべりした内容

- 婿、嫁とのお付き合い
- 今時の夫婦は子供できても一語に子育てする
- 子供が小さい時 子育てに協力せず、子供と会話が少なく後悔する 父親
- 嫁に20年もたつのに今だに敬語で話す義父
- 娘の嫁が先の実家が犬を飼っていて、孫が「アヒル」、人みしりで遊ばないのが心苦しい(親として)

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ナ・ナ・ナリス**)コープ会

中部 ブロック

記入者	慶田盛 稚恵	開催日・時間	2024年12月28日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	北谷 デアタイム	今月の支出	1,414
		支出累計	6,931
参加者	比屋根、新垣	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

釜焼きマルゲリータ2枚入り、Cエビピラフ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

クリスマスらしい商品を選びました

◆おしゃべりした内容

今年1年もお疲れ様でした!!

ナリス新年会の話

ナリスの美白美容液でシミが薄くなってきた!

コープ会商品について

- ・ピザは思ったより小さかった笑
- ・どちらもピザ、バジルをトッピングしました。美味しかった
- ・エビの風味がしっかりあって美味しい
- ・パッと調理出来るので、忙しい時や家に何も無い時に助かる商品
- ・大人も子どもも美味しく食べられる

里美さんより→今月の協議会、ナナナリス発表でした👏

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

ういずこーぷの12月号に北谷町のレインボーの活動が紹介されていて嬉しかったです!ここでもボランティア団体援助金が使われているんですね。町民として有難いです。ありがとうございます。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(今三)コープ会 所属：(浦添)ブロック

記入者	<u>智子</u>	開催日：11月 <u>24</u> 日() 13時~14時
開催場所	<u>信子花</u>	未開催：の場合理由()
参加者名	<u>鬼子 信子 智子</u>	今月の支出： <u>1,634</u> 円 支出の累計： <u>9,791</u> 円 (登録 <u>3</u> 名中 <u>3</u> 名)

● 次回の開催： 月 日 () 時~ 時 場所：未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・C 本干したくあん
- ・C + 勝産小豆のぜんざい
- ・おむすび山 ごま昆布
- ・もちっと玄米

② 選んだ理由、調理方法、感想など

ランチタイムに合った食材を選んだ!!

- ・白米に「もちっと玄米」を入れると、玄米だけよりおいしかった。
- ・「たくあん」は、少し固かった。
- ・白米に「ごま昆布」をまぜておにぎりも作った。少し甘かった。
- ・「ぜんざい」は甘すぎず、半/08と手頃な値段。又、買った!!
- ・「有機コーヒー」は、普通のコーヒーよりうめなため、多く量を使わないとダメだった。

③ おしゃべりした内容

・前歯の上部分が欠けている。先生が、前歯だけ残ってもそれにひかけて義歯をつけられると言ったので、保険外の2万円のセラミックをかぶせる事にした。義歯は大歯だけにしかかけられないと思込んでいた。

・そろそろマラソンの時期になり、内地へ旅行の計画を立てたが、ホテルの満室で探すのが大変だった。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ファミ会**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	嘉陽田	開催日・時間	2024年12月11日 13:20
		未開催：理由	
開催場所	照屋家	今月の支出	1,613円
		支出累計	14,297円
参加者	照屋、北川、嘉陽田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

コープ 国産素材玄米もち からだプラン ひとくちセサミン コープサステナブル
CACA070%chocolate

◆選んだ理由、調理方法、感想など

前回食べて美味しかったので。
子どもと一緒に美味しく食べれて健康に良さそうだから。
前から気になっていたの。

◆おしゃべりした内容

朝ごはんにおもちを食べる時の色んなおもちの食べ方について。(レンチンできな粉・揚げて砂糖醬油韓国海苔・レンチンからのトースターしょうゆ)
玄米もちと普通のもちの食感の違い。

「嫌われる勇気」の本について。

思考や記憶するのは人によって「聞く・見る・読む」で違うことについて。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(マとマ +)コープ会

所属：(浦添市)ブロック

記入者	岩山 和子	開催日：12月12日(木) 10時~12時
		未開催：の場合理由()
開催場所	牧港店2F	今月の支出： 968 円
		支出の累計： 15,957 円
参加者名	仲間、浜元、兼城、大浜、岩山 (登録7名中5名)	

●次回の開催： / 月 日() 時~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

- ・うどん入り豚汁(豚肉、さつまいも、人参、白菜、しめじ)
(差し入れ) (差し入れ)
- ・パイアのしりしり(パイア、人参、白ネギ、シーチキン)
(差し入れ) (差し入れ) (差し入れ)
- ・さつまいもの甘辛煮 (差し入れ)
- ・りんご (差し入れ)
- ・選んだ理由、調理方法、感想など
- ・寒くなってきたので、暖まる汁物にしました。
- ・豚汁にさつまいもを入れると、おいしいと聞いたので入れたら、甘くておいしかったです。
- ・パイアのしりしりもシーチキンの油を使いました。
- ・さつまいもの甘辛煮は、ヒマも甘くておいしかったです。

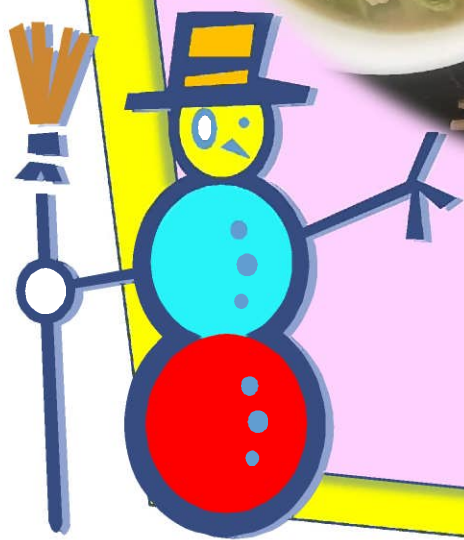
③ おしゃべりした内容

- ・おせち料理は、お店で買ったり、通販で買ってる!!
- ・お雑煮とかいひあそち、ひかみ汁は家で作る!!
- ・何でも物価高が大変!! 家計が苦しい!!

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

アとア+コープ会



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2024年12月9日 20:30
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	¥1479
		支出累計	¥12894
参加者	當山、朝永、金城、平良	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆Cコープ牛乳(阿蘇山麓)500L ◆Cチョコバウムクーヘン ◆Cメープルバウムクーヘン ◆C厚切りバナナバウム

◆選んだ理由、調理方法、感想など

期間限定でメープルバウムクーヘンが出ていたので、食べ比べしようと思い選びました。

厚切りバナナバウムは他より少し厚みがありました。バナナが入った事でしっとりしていて甘さも丁度良かった。

チョコバウムクーヘンはチョコの濃厚さが丁度良く、カカオの香りも良かった。

初めて食べたメープルバウムクーヘンは、ほんのりメープルの香りがし、ちょっと贅沢な気分になりました。優しい甘さが良かった。

3種とも甘さが丁度良くしっとりしていてとても美味しかったです。コープ牛乳を入れたコーヒーと一緒に頂き、とても贅沢な時間でした。

全て8個入りなので、差し入れやイベントに最適だと思います。

◆おしゃべりした内容

自治会のクリスマス会で披露するダンス決め、CGGの清掃の道順の確認、忘年会で披露した踊り動画を鑑賞。1月に予定の行事の確認など。

美味しいバウムクーヘンとカフェオレで話に花が咲き、いつもより会が長くなりました。

みんな会合など多忙に加え忘年会シーズンとあり、各自体調管理頑張りましょう。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**fortuneコープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2024年12月12日 11:30
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1589円
		支出累計	13624円
参加者	伊集 野田 吉元	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

・コープふっくらしらす干し ・コープライトツナフレークマグロ味 ・明治ブラックチョコ ・コープエコパックポーク・白玉子 ・きゅうり

◆選んだ理由、調理方法、感想など

メニューは ・ヒラヤーチ ・きゅうりとしらすの和物シーチキン入り ・ガトーショコラの3品を作りました。

ヒラヤーチはメンバーが食べたいの一言で決定しました。吉元宅にある(にんじん小麦粉調味料使用)玉子シーチキンなど材料を混ぜ塩、出汁で味付けをしてフライパンで焼き、きゅうりを薄く切ってシーチキンとしらすを混ぜ吉元宅にあるそうめんのつゆとコープのほめられ酢で味付けチョコと玉子と小麦粉を混ぜてオーブンでガトーショコラを焼きました。三品とも子供が好きそうな味付けにしました。

◆おしゃべりした内容

吉元宅にあった コープのほめられ酢の味が好み 私も買おうと言う声や 料理が簡単ですぐ出来たねなど 試食しながら

メンバーさんの福岡旅行のお話

福岡の料理が美味しかったなどの話で盛り上がりました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

ういずこーぷのレシピ嬉しいねなど話しました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2024年12月30日 14:30
		未開催：理由	11月は体調不良やメンバーの都合が合わなくて開催できませんでした。
開催場所	座波宅	今月の支出	1,488
		支出累計	9,357
参加者	座波、備瀬、座波、ゲスト 國吉	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

のおむヨーグルト伊都物語、あまおういちご

◆選んだ理由、調理方法、感想など

今回の開催は各自食事を済ませた上で時間が多く取れない事で癒される飲み物がいい。との事で、飲んでみたいと声があった普段買わない高いヨーグルトにいちごを加えて一年のお疲れを癒そうと決めました。

メンバーは子育て中のお母さん達で飲むヨーグルトはシャバシャバしか飲んだ事が無かったので、全員ビックリ!この商品は『とろ〜っ』としたヨーグルトでとっても美味しくてそれにイチゴを加えたので最高の癒しになりました。

◆おしゃべりした内容

今年一年を振り返って、それぞれ動きのある年だった事。NTT宿舎の跡地が何か建ててるけど何になるかな〜ワクワク。コープあっぷるタウンの鮮魚がいつ行っても美味しそうだから正月はコープ(あっぷるタウン)の刺身やお寿司にしよう。福袋はどこがいい?などなど年末らしい話が沢山できました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	石川香	開催日・時間	2024年12月7日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	沖縄県総合福祉センター 小規模団体室	今月の支出	1,620円
		支出累計	13,486円
参加者	石川香、仲地静香、松田寧子、松田元気 他5名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

十六茶、Cお好み種、生クリームパイ、瀬戸内レモンパイ、C10種のチョコレート、瀬戸内レモンもち

◆選んだ理由、調理方法、感想など

参加人数が多かったので、小分けの出来るお菓子を選びました。

瀬戸内レモンもちは、大変好評で美味しかったです。次はいちごもちを購入したいと思います。

◆おしゃべりした内容

福祉事業所や障害者グループホームの情報交換

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**えいそ会**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	比嘉加代子	開催日・時間	2024年12月14日 10:13
		未開催：理由	
開催場所	コープこくば コープハウジング	今月の支出	1,948円
		支出累計	5,615円
参加者	比嘉加代子、崎山久枝、我那覇宗孝	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

牛豚合挽ミンチ粗挽き、ベビーチーズ、コープ牛乳

◆選んだ理由、調理方法、感想など

野菜をたくさん食べよう。汁物は残り物を始末するのによい。

◆おしゃべりした内容

対面式のシンクなので、3人で作業してもじゃまにならない。IHクッキングヒーターはタイマーをセットしたら、他の事ができる。食洗機はうまく使えなかったが、汚れ物を入れたら、台所が片づいて見えるので、たいへんよい。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(はっぴー ていだ)	コープ会	所属：(浦添) ブロック
--------------	------	----------------

記入者	加藤 洋子	開催日：12月17日(火) 14時~16時
		未開催：の場合理由()
開催場所	屋富祖自治会	今月の支出： 1736 円 支出の累計： 1736 円
参加者名	加藤洋子・津波古須枝子・津嘉山奈奈子他(登録5名中5名)	

● 次回の開催： 1月24日(金) 14時~16時 場所：屋富祖自治会

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。
C 黒糖ドーナツ棒 @238 C ホトミルククッキー @238
C 丸ぼうろ(カルシウム入) @208 C 有機栽培ダージリンティー @298
C 応援食 ココアクッキー @248
C カカオ70% チョコレート @378 コープ牧港

② 選んだ理由、調理方法、感想など
1回目のコープ会なので おいしいお菓子和紅茶でティータイム
しました。
健康が気になるお年頃身体とサステナブルにこだわって
優しい商品をセレクトしてみました。もちろんみんなおいしい!!

③ おしゃべりした内容
コープ買物BUSについて、車を持ってない人や自分で好きなものを
を手にして買えるので年配の方のリハビリみたいにもなるけど、
毎週行くのは何か気持ちの負担になるかも、もっと気軽におた
めし試乗キャンペーンとか日にち決めて人数集めてみては? 等

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)
ういずコーぷを読んでいると毎月いろんな学習会や取り組みに
ついて学べたり、パパッとキッチンが即メニューに加えられるやさしい
レシピがのってたり情報が嬉しいです。

はっぴーていだコーフ会



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青いんご**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	井上飛鳥	開催日・時間	2024年12月26日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	アップルタウン1階 イートインスペース	今月の支出	1427円
		支出累計	1427円
参加者	宮崎、井上	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

COOPくるみを贅沢に使ったパウンドケーキ、COOPこだわりの醤油せんべい、小川珈琲店小川プレミアムブレンド、ヴァンホーテンスティックグランカカオ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

○手軽に飲める温かい飲み物とそれに合うお茶菓子を選びました

・くるみのパウンドケーキは切るとボロボロになり食べづらいので、カットしてあるといいね、となりました。味はとても美味しく、リピートしたいと思いました。

・醤油せんべい、個包装で湿気らないのありがたい。食べ応えもあって味もいいし、パリッとしていて嬉しかった。

・水でも溶けるココア、とても便利でしかも美味しく飲みました。

◆おしゃべりした内容

・スマホの本体の割引がなくなったこと

・PayPayの操作について(やめちゃった端末のPayPayに間違えて送金しちゃったけど、このお金はどこに行けば取り返せるの?どこに行っちゃったの?)

・辺野古にまつわる仕事のはなし

・東日本大震災で出た廃棄物のはなし

・原発の話

・COOPの宅配のこと、センター止めのこと

・子どもがずっとインスタを見ているのがいや

・通販でせんべいを頼もう、共同購入しよう

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田弘美	開催日・時間	2024年11月30日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	12000円
参加者	Nさん. Nさん. M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆手羽先の唐揚げ ◆ベーコンポテトのバジル焼き ◆安納芋だんご ◆Cチョコ坊たち

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★Nさんが豚汁を持ってくるので、おかず系をチョイス。(お孫さんも連れてくるので、チョコ坊やお団子も)

◆甘辛の味は何本でも食べられそうだし、皮目のパリッと感も好きです。他のスーパーでは売ってないかも ◆以前食べた時よりもちゃんとバジルの香りがして美味しかった ◆安納芋の美味しさを知ってるので期待しましたが、それほどお芋の味は感じられず、他のお芋だと言われても違いがわからないかも ◆チョコ坊はいつ食べても美味しい

◆おしゃべりした内容

★コープ商品声ニュース11月号を皆でみて、エビが食べたくなり、恩納村にあるエビ専門店(店名は忘れたがピンクの解り易い建物らしい)があるらしく、今度ドライブがてらそこに行こうと盛り上がりました。私達の年代になると、夫婦だけなので家で揚げ物は殆どしません。コープの海老フライ美味しそうだけど…。そういえば、お惣菜コーナーで海老天はあっても海老フライはみないのであれば嬉しいです

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2コープ会**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2024年12月10日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1440円
		支出累計	12957円
参加者	底原・今村・高良・新垣	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

・ローストビーフ・ハートサンド(ささみカツ)

◆選んだ理由、調理方法、感想など

・ローストビーフ

クリスマスパーティーなので贅沢に…

そのまま頂きました。

家族で食べる時はサラダにのせたりがいいかも。

・ハートサンド(ささみカツ)

以前食べて美味しかったので、みんなにも食べて欲しくて選びました。

ささみカツも柔らかく、野菜もたっぷりで食べ応えあり。たくあんのタルタルも高評でした

◆おしゃべりした内容

【恒例の合同クリスマスパーティー】

コープ会の予算で購入したものは別に、パスタを作ったり、手作りシフォンケーキの差し入れがあったりと、豪華なパーティーになりました。

こちらには書けないようなディープな話もたくさん…

書ける範囲(笑)だと

【計画している家族旅行の話】

メンバーが年明けに計画している家族旅行の行き先や金額の話。

飛行機はマイルで取ったので0円だけど、スキーのツアーを申し込んだら約10万&ホテルも約10万。

そこに食事代とか、スキー以外の日の遊び代とかがかかるので大変だあ〜と。

家族が多いと旅行代金が跳ね上がるけど、家族みんなで旅行に行ける期間は限られているし、頑張らないとね〜という話。

【「貧乏神に好かれる家」という動画の話】

ある人の動画を見て、新しい観葉植物を迎えてから、くじ運が上がったよ〜という報告。

同じ人の動画で「貧乏神に好かれる家」というテーマがあったのですが、条件としてはこの5つが当てはまるらしい

1:雑多な玄関 2:床に物を置いている 3:壊れたままのものがある 4:水回りが汚い 5:家に「愛情」がない
逆に言うと…

この5つに当てはまらなければ、運気がいい家って事かな。

人の出入りが多かったり、観葉植物があるといいとも言うし、我が家は密かなパワースポットかも(笑)

まあでも、まだまだ不要な物もありそうなので、年末に向けて断捨離しようかな。

【部活動の遠征費について】

高校の部活でマネージャーをしているお子様の話。

選手として試合に出てるならともかく、マネージャーとしてサポートするのに、遠征の個人負担が4万もかかると…

親の立場としては、他人のユニフォーム洗濯するために4万は払いたくないよね〜と…(しかもまだ1年生!!)

せめて現地集合にしてくれたら、飛行機はマイルでなんとかなったのに…と。4万は高いよ〜(泣)

【コープの宅配の曜日変更について】

共同購入をしているメンバーの話。宅配の曜日が変わってしまったので、共同購入を辞めようと手続きしたけれど、システムの問題?とかで
上手くいかず(本人の勘違いもあり)、必要ない時に届いてしまったとの話。

たぶん、事前に変更の手紙が入っていたと思うけれど、気付いていなかったらしく、本人達は「急に違う曜日になった」とビックリしたらしい。
(しかも、新しい曜日だと受け取れない&必要ないらしい)

若い人には、手紙よりもLINEなどで連絡の方が伝わるかも…

手間がかかるかもですが、何かいい方法がないかな〜?

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(タイチー)コープ会 所属：(那覇東)ブロック

記入者	<u>伊舎堂 初美</u>	開催日： <u>12月 13日 (金) 11時～13時</u> 未開催：の場合理由()
開催場所	<u>環境の杜周辺</u>	今月の支出： <u>900</u> 円 支出の累計： <u>9058</u> 円
参加者名	<u>嶺井憲子 長堂登美枝 伊舎堂初美 (登録3名中3名)</u>	

● 次回の開催： 1月 17日 (金) 10時～13時 場所： コープ首里3F 調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・~~無~~)・画像添付 (有・~~無~~) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

ハートサンド (さしみカツ) コープ首里にて購入。

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・12月は活動室が貸し出し停止ということで思い切って屋外で散歩をしてハートサンドで昼食とすることにしました。
- ・ハートサンドの食レポ
 - チキンのボリュームに満足。
 - タクアンの味もしっかり感じられ、マッチしている。
 - チキンにはピクルスも合うかも……。

③ おしゃべりした内容

- ・環境の杜近くの小川沿いに歩いていたら、近くの方 (初対面です) からスイレンの苗とパパイヤ、紫蘇、四角豆、カニステレをいただきました。初対面なのに気軽にゆんたくをし、野菜をたくさんいただき、旅番組さながらの展開となり、3人とも笑いが止まりませんでした。
- ・黒にんにく作りについて — 材料の仕入れ方法など
- ・ジェンダーについて — 琉大初の女性学長喜納先生にエールなど。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- ・午後9時頃にはお惣菜が完売しているので食品ロスがなく、ほっとしています。
- ・赤かぶや紫・黄緑色の小ぶりの大根は漬け物のサンプルやレジビの紹介などがあると……なと思います。

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇市西** ブロック

記入者	新里	開催日・時間	2024年12月11日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	あっぱるタウン1階	今月の支出	1,700
		支出累計	0
参加者	大嶺 具志堅 津波 新里	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

食材 野菜 スライスチーズ ウィンナー ロースハム お弁当照焼きミートボール 超熟パン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

パンに挟む材料(パーティーにも使えるね)

◆おしゃべりした内容

→飛行機に乗って旅行に行こう。
一度は介護で諦めたが、人生短い やっぱり実行しよう～
低予算 2泊3日 東京周辺

物忘れや落し物が増えた。いつ無くなったかもわからない。困った。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗) コープ会 所属：(那覇西) ブロック

記入者	名城 洋子	開催日：12月 3日(火) 10時~13時
開催場所		未開催：の場合理由()
参加者名	あっぱるタウン1Fイートイン	今月の支出： 1458 円 支出の累計： 円
	新崎, 米松, 名城, 野田	(登録 4 名中 4 名)

● 次回の開催： 月 日 () 時 ~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

📍 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・**店舗**)をお願いします。

すしサント"サーモン&彩りサラダ"	298	298	名前の通り、色がきれいで味も良く食べやすい
ビーフミニメンチカツ	298	298	1個が小さく、ちよとほしい時に良い。
たまごマカロニサラダ"	2x248	446	(10%OFF)自分で作るよりはめんどうなので嬉しい
プレーンビスケット	100	100	甘さがほどよくサクサクでおいしい

📍 選んだ理由、調理方法、感想など
 3F組合室が、使えないので、1Fイートインで行ないました。
 調理が出来ないので、購入して試食出来る物にしました。

📍 おしゃべりした内容
 ホイ活を教えてほしいと前に書いていたら、佐和田さんから、うるま市ブロック協議会での資料を届けてくれました。
 今度、各自にコピーしてお渡ししたいと思います。
 ありがとうございます。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

石垣 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2024年12月12日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,526円
		支出累計	14,915円
参加者	新城、大松、亀井、小浜、東嵩西	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

①レンジでサクッとロースとんかつ ②小さなそふと食パン(6枚) ③マスカットのヨーグルト

◆選んだ理由、調理方法、感想など

キャベツの千切りと合わせてカツサンドにしました。ボリューミーで美味しいと好評でした。私はレンチンで手軽に食べれるので、カツカレーやカツ丼に使っていましたが、ほとんどの会員がこの商品を知らなかったです。是非注文したい声。

マスカットのヨーグルトは、コープ商品でないけどカルシウム入りだったので選びました。さっぱりして美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

市役所から「避難行動要支援者名簿登録のお知らせ」が届き、提出期限が11月20日までとある。どうして提出を急ぐの?国民保護法に基づく有事(戦争?)の際の避難に使用するの?自衛隊駐屯地ができたから避難させられるの?

新聞報道では、市民は空路福岡空港へ、陸路で山口県・大分県・福岡県へ、荷物は一人10kg以内、バックの大きさは55cm×40cm×25cmとハンドバッグ一つ等々詳しいことがあった。「避難と疎開」どう違う?戦争に巻き込まれたくない。大好きなこの島で自分の人生を全うしたい。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

商品名 CO・OPつゆの素3倍濃縮

⇒キャップの材質をやわらかいものに変え、ちぎれにくく、外しやすくしました。外し方の案内も変更しました。



組合員の声

キャップの部分で分別するため、ラベル表記通りに取ろうとしたが、上の部分だけが取れて下が残ってしまう。




表示も新しくなりました

キャップ分別方法

- ①上フタを親指で押し下げて切れ目を入れる。
- ②右側に止まるところまで引き裂き、キャップをはずす。

※上フタをねじらないようにしてください。



さらに改善

- ・どこからでも注ぎやすく
- ・液だまりしにくく、液切れのよい形状に



「キャップが外しにくい」と、組合員からの声をいただき、キャップの材質をやわらかいものに変え、キャップを外しやすくしました。ラベルの案内も変更しました。

次回企画 1月2週、2月2週、3月2週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年10月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

CO・OPつゆの素3倍濃縮/ JAN：4902220507832
共同購入商品コード：1908189

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

商品名 CO・OPカリッと！いわしくん (Ca)

⇒外袋とトレーを省き、カレンダー形態に変更しました。



組合員の声
トレーをなくしてほしい。

旧
27g×5袋
外袋の中に、トレーに載せられて入っていました。

新
25g×4袋
小袋が縦につながったカレンダー形態に。

フック穴付き

「包装が過剰です。トレーをなくしてほしい。」と、組合員からの声をいただき、外袋とトレーを省き、カレンダー形態に変更しました。

※年間約 22 トンのプラスチック削減になります(年間供給見込み試算)

次回企画 2月3週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年10月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

CO・OPカリッと！いわしくん (Ca) / JAN : 4902220236541
共同購入商品コード : 2478013

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから