

コープ会・グループ活動報告書

おしゃべりノート集



3月のコープ会会計報告に向けて
当日スムーズに確認ができるよう『会計報告書の記載』や
『領収証・お届け明細書兼領収書の添付』など
事前にご準備をお願いします。



※次年度登録に必要な書類も同封しておりますので、
資料のご確認をお願いします。



このQRコードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、暮らしの思いを共感することが出来れば
と考え、ご提出頂いた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします。

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

- ★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品**声**ニュース」2月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。
- ★「コープ九州 組合員の声に応えて」を添付しています。
九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。
- ★ういずこーぷ2月号を同封します。

VOL.78 2025年1月

(1月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2024年度「コープ会」「グループ」発足状況

2025年1月末

ブロック		コープ会名	人数		グループ名	人数
北部 7コープ会(23名)	1	羽地	3			
	2	大宮ベル	3			
	3	うぶみゃ	5			
	4	マングローブ	3			
	5	あみあみ	3			
	6	ブルメリア	3	24年5月より活動		
	7	なないろ	3	24年9月より活動		
うるま市 1コープ会(4名) 3グループ(22名)	8	いふぁ	4	24年5月より活動	1 ソーミナー	8
					2 Forチルドレン	9
					3 あさがおの会	5
沖縄市 4コープ会(30名)	9	宮里ファイターズ	5			
	10	アップル	7			
	11	すずらん	5			
	12	泡瀬シャトル	13			
中部 1コープ会(3名)	13	ナ・ナ・ナリス	3	24年6月より活動		
宜野湾・中城 1コープ会(3名)	14	みーちぐすく	3			
浦添市 10コープ会(38名)	15	ファミリー会	3			
	16	プラム	3			
	17	てとて+	7			
	18	4Lady	4			
	19	Fortune	3			
	20	パピコ	3	24年5月より活動		
	21	てだこゆんたく会	3	24年5月より活動		
	22	えいそ	4	24年10月より活動		
	23	はっぴーていだ	5	24年12月より活動		
	24	青りんご	3	24年12月より活動		
那覇東 6コープ会(20名)	25	アロハ	3			
	26	ひまわり	3			
	27	Beママ1	4			
	28	Beママ2	4			
	29	タイチー	3	24年6月より活動		
	30	FCアラフォーズ	3	24年12月より活動		
那覇西 4コープ会(19名)	31	あか	3			
	32	73期会	6			
	33	おもろまち	6			
	34	店舗	4			
南部東 2コープ会(14名)	35	ハッピーいちご	8			
	36	新開	6			
南部西 コープ会(0名)						
宮古 2コープ会(6名)	37	スマイル	3	24年4月より活動		
	38	にーじー	3	24年6月より活動		
八重山 1コープ会(6名)	39	こらまた	6			
コープ会合計	39		166名		3グループ合計	22名

2月

前月のおしゃべりノートを
読んで交流しました♪
※ブロック協議会で
話題になった声です。

泥瀬 シャトル コープ会
練習簿のおしゃべりタイムはお菓子はお腹
が吹、喜びますよね〜
今時の夫婦の子育て...確かにそうだね
義理父は子育てが苦手な子も育て
適当が分かる子も育てが「じいじ、
こらだよー」とおっしゃっています(笑)
那覇東 ブロックより

タイチー コープ会
ハートサンドでピクニック♪ NICE♪
ステキな巡り合わせもあったようで
じがほっ♡しました。ピクニックに
行きたくなりました〜
食品ロスの視点も大切ですね〜
那覇東 ブロックより

はっぴーていだ コープ会
初コープ会開催おめでとうございます😊😊
これからもコープ商品のお試しをいつまでも
交流を続けて下さいね!
コープ買い物BUSはお試し試乗もOKで可♪
まずは知っていただくことが大切ですね!
那覇東 ブロックより

☆タイチー コープ会
「ハートサンド」食レポ!ありがとうございます☆
環境の杜での出来事、素敵ですね〜♡
行ってみたいになりました♡
中部 ブロックより

☆はっぴーていだ コープ会
初コープ会おめでとうございます☆
お写真と文章からも楽しそうな様子が
伝わってきましたよ!
中部 ブロックより

えいそ青りんご&はっぴていだ コープ会
結成→報告書、ありがとうございます♡
えいそさんは、健康面重視のクッキングを通して...
青りんごさんとはっぴていださんは、コープ商品等
おやを囲んで...おしゃべりいっぱいの楽しいひとときを
お過ごし下さい!! 氷からのジ活動の報告も心待ちに
しています!!
浦添市 ブロックより

アロハ♡♡♡ コープ会
コープのお惣菜&お菓子を囲んでのひととき。
いかがでしたか? 海老フライの件、店長にも
「あったらいいな♡」とお伝えしました。たまに
食べたくなっちゃいます😊
那覇東 ブロックより
魔法のクッキーソース
かたおし!!!

☆ナ・ナ・ナリス コープ会
美白美容液!気になります〜!
ピザトッピング美味しそうですね!
中部 ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2024年12月24日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	2541円
		支出累計	0
参加者	新里、落合、後藤、大田、津波	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

①明治R-1ドリンク、②おせんべいつめあわせおたのしみパック

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①胃腸を整えて年末年始を乗り切りましょう!
- ②大きな袋の詰め合わせ、開けるのになんとかワクワクしましたね。

◆おしゃべりした内容

★今年一年通院はしてるけど、大病せず過ごせた事、当たり前前日常に感謝ですね。

★大掃除、ちょこちょこやっている、これからやろうかな～…、いいかあ…人それぞれとりあえず、元気で年末年始を迎えられたらいいよね。

★年明け、息子のお嫁さんとその両親がくる～ ちょっときがおもいかなあ…、

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2825年1月21日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	2640円
		支出累計	0
参加者	新里、大田、津覇、後藤、金城、宮城	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ①毎朝快調ヨーグルト低糖質、②具たっぷりミニ豚まん、③北海道産玉ねぎスープ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①ヨーグルト→糖質60%カットに惹かれ注文
 ②豚まん→こぶりですが具が多く結構食べ応えあります。
 ③スープ→スープが欲しかったので今回は玉ねぎにしました。割と濃厚でした。

◆おしゃべりした内容

終活について

よくでる話題ですが、今回はお墓、葬儀について主に話してました。
 現代は散骨や永代供養等選択肢があり、どうしようかと皆それぞれに思っており……
 それなら、相続や遺言書等も含め終活の勉強会したいと意見があり、検討する事になりました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(マングローフ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	萱島真由美	開催日・時間	2024年12月18日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	萱島宅	今月の支出	1,524
		支出累計	0
参加者	萱島、久藤、遠矢、こども	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

c具たっぷり豚まん、cホットビスケット、c毎日鉄分すもも&プルーン、c黒酢ドリンク、C毎日鉄分ぶどう、Cゴールデンパン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

手軽にできる素材とCミニドリンクの飲み比べをしました。

具たっぷり肉まんはミニタイプだけど、具もしっかり入っていて生地も美味しくてリピートします!!人気のビスケットはC蜂蜜レモンと生クリームを添えて、お店で食べるようなデザートになり喜んでいました。ビスケットの味もとても美味しいので時々食べたくなり購入しています。ミニドリンク類は鉄分入りぶどう、パンは人気でした。大人は黒酢シリーズを美味しく楽しみました。

◆おしゃべりした内容

今年の冬休みは少し短いらしく子ども達は少しがっかりな話をしていました(笑)旅行の話、沖縄も観光客で賑わう冬のシーズン、冬場の子ども達の遊び方、受験の話、などなど盛りだくさんでした!

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	田中 美由紀	開催日・時間	2025年1月22日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	田中家	今月の支出	1,500
		支出累計	14,746
参加者	新垣 國井 田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

えびフリッター 豆腐ブレッド クラムチャウダー500g

◆選んだ理由、調理方法、感想など

豆乳ではなく豆腐を使って珍しいので試したかった

◆おしゃべりした内容

子供にやる気を持続させるにはどうすべきなのか?
昆虫を飼育すること どこまで手伝う?

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2025年1月8日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,451
		支出累計	7,034
参加者	東江 浜川 後藤 大田 岸本	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C焼きおにぎり10個 だし香るやわらかとり天550g

◆選んだ理由、調理方法、感想など

焼きおにぎりは中まで味がありふかふかして美味しい。とり天は思ったよりやわらかで美味しい。たくさん入っている。

◆おしゃべりした内容

今回の飲み物は、体が温まる杜仲茶とレモングラス

やんばるクリニックでインフルエンザの患者さんが増えている。

1月15日の薬膳講演会は田井等公民館で、18名の参加の予定です。レジメをやんばるクリニックでコピーして、試食の買い物をする。

9時に集合して、4にんで試食を作る。

ミヌダル、豆サラダ、カラシナ入り大根餅、山芋のグラタン

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2025年1月21日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	無し	今月の支出	1,482円
		支出累計	14,814円
参加者	豊里、宮里さん、伊保さん	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

担々麺、フランスパンのピザ、栗たっぷりようかん

◆選んだ理由、調理方法、感想など

フランスパンのピザは、オーブントースターで焼いて軽か食べやすかったです
栗ようかんは、思ったより栗が沢山はっていて美味しかったです
担々麺は、ほどよい辛さで最高でした

◆おしゃべりした内容

猫ちゃん達の話して盛り上がりました
県聡の子猫ちゃん、車椅子の方が連れて帰って家族にしてくれたそうです
おばあちゃん猫で余命があるけどおとなしいと言う事で、喜んでいるそうです

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2025年1月25日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽさん	今月の支出	¥1.874
		支出累計	0
参加者	東條渥子、普久原江美子、古堅里枝子、照屋みどり	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cフルーツグラノーラチョコレートビター、Cのりのり玄米煎餅、C食塩不使用ナッツ&シード、Cお好みの種、和の四季菜白菜海の香り、トマトの彩サラダ、ツナとコーンのサラダ、差し入れ:チーズケーキタルト、チョコクリームタルト、紅茶ケーキ、クッキー、羽二重餅、、コーヒー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

コープの新品、フルーツグラノーラチョコレートビター、のりのり玄米煎餅、食塩不使用ナッツ&シードも食べてみようと思って購入。フルーツグラノーラのミルク味は、食べた事があるがビターは初めて。今はカカオの含量率の高いのが好まれているのでどんな物かと。大人の味のビターも美味しく頂きました。のりのり玄米煎餅は、国産100%のお米で玄米やアオサが入った煎餅。玄米やアオサ感を感じなかったがサクサク感が丁度いい塩梅の美味しさであった。ナッツ&シードは、なんだかシードが多く感じられた。しかし野菜も取りたいと、サラダやお漬物?の白菜やキュウリ、モズクの酢の物も挑戦、味は薄味だったが、以外と美味しかった。

◆おしゃべりした内容

沢山のケーキやクッキーの差し入れ、それは、学校では、不登校しているがたんぽぽさんに出入りしている引きこもりの子が作った物だと古堅さん。引きこもりだけどたんぽぽさんには毎日来れると。本がとて大好きで一日中本を読んでもらえる子らしい。学校では、出席日数が足りないで学校側に『図書館にいさせて、本を読んでいると言えば素直にずっと読める子だから、図書館登校を進めます』と提案したら、断られたと。結局は、本人自身が小さい時に通っていた保育園の先生にお願いされて保育園でバイトしながら通信教育で学歴を取ったそう。今度は保母さんの資格を取ると頑張っているそう。スイーツ作りも好きなので時々持ってくるそう。子供達の居場所作り、古堅さんに感謝です。江美子さんの炊飯器ケーキ、どんどんバージョンアップしてきてる。今回は、マスカットあじの茶葉の入ったケーキでした。勿論美味しかったです。お年寄りの付き合い方などなど…

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ店で買った手包おにぎり牛焼肉…味噌味でとても美味しいと食べてるといつの間にか具がなくてあれツ?牛肉は?お米だけ残ってハズレを当てちゃった?と思うほどガッカリ…だったらもっとお味噌を入れて欲しいと思うくらい…とても残念でなりません。また、味噌味のおにぎりも買ったので割ってみたらやっぱり、具が少なくて…

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡瀬 ミヤトル)コープ会	所属：(沖縄市)ブロック
-----------------	----------------

記入者	志喜屋 直美	開催日：1月24日(金) 12時~12 ¹⁵ 時
開催場所	泡瀬体育館	未開催：の場合理由()
参加者名		今月の支出： 2454 円 支出の累計： 4739 円 (登録13名中8名)

●次回の開催： 月 日() 時~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

テラミスケーキ(冷凍)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

理由- コープの冷凍ケーキは美味しいから

感想- ケーキの数が参加者が多くて足りず、半カットにして何人かは食べしてもらった。半分になった方ごめんね。テラミスケーキは美味しいと好評でした。

③ おしゃべりした内容

- 携帯でゲームしながら目が乾燥し目薬使ったことで顔が赤くさっぱりした。→これから携帯の適切な使い方へ話しが展開。
- TikTokはみ子だけでポイントたまり換金できる
- イオンの万歩計もポイントためてイオンにチャージできる
- ピクシーの万歩計はいろんなキャラクターができて使って楽しい。
- 携帯はブルーライト、電磁波の問題もあるから長時間使わない方がいいとの意見もあり。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んでの感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ファミリー)コープ会 所属：(浦添)ブロック

記入者	<u>智子</u>	開催日： <u>12月28日(土) 13時~14時</u>
開催場所	<u>信子宅</u>	未開催：の場合理由()
参加者名	<u>信子、 鬼子、 智子</u> (登録 3名中 3名)	今月の支出： <u>1,745</u> 円 支出の累計： <u>11,536</u> 円

●次回の開催： 月 日 () 時~ 時 場所：未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。
・全粒粉有機スパゲッティ あっぷるタウンにて購入。
・バジルソース (ソルレホ 糸)
・C 粗挽きハニーマスタード
・C 北海道産小豆のひとくち

② 選んだ理由、調理方法、感想など
・有機スパゲッティは以前から食べてみたいと思っていたが、味はパスタというよりも、おそばに近い。バジルソースはいろいろ試してきたが、今回のソースは、チーズやオリーブオイルがやや多すぎる感じ。
・小豆のひとくちは手を汚さず、一口サイズで、甘さも程良く、気に入りました。外出時に持つのに便利。
・ハニーマスタードは、チキン、サラダ、何にかけても万能で、おいしかった。

③ おしゃべりした内容
・コストコの ティラミスとチーズケーキを、コストコの小さなお店で購入。ティラミスは普通だったけど、チーズケーキは、外人向けなのが、味がまろひとフ。小さなお店の方は、そんなに安いとは感じなかった。南城市のコストコは行ったことない。
・ガソリンの値上がり、水道代も値上げ予定。電気代が1月は安くなるらしい！スーパーに買物に行くと、野菜、果物が高くて、最近、野菜の摂取量も減ってきている。お米、そうざいも値上げしている。今後、天候によっては、生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など 値段が下がるか期待しよ。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)
・以前、「えすこーぷ」に掲載 されていたと思うが、「やんばるコッポ」の肉を店舗で販売するのは、いつ頃からでしょうか？ (コープ首里やコープ、登川、あっぷるタウンなど利用しています)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ファミリー)コープ会 所属：(浦添)ブロック

記入者	<u>智子</u>	開催日： / 月 <u>20</u> 日 (月) <u>13</u> 時～ <u>14</u> 時
開催場所	<u>智子宅</u>	未開催：の場合理由()
参加者名	<u>信子 恵子 智子</u> (登録 3 名中 3 名)	今月の支出： <u>1,962</u> 円 支出の累計： <u>13,498</u> 円

● 次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。
 ・熟成めか床パンク コープ首里
 ・ごま昆布 たら漬
 ・伏見の酒粕 ・ハナマルキ 野菜のみそ汁
 ・紅白福豆 ・特別栽培生姜

② 選んだ理由、調理方法、感想など
 たら漬、めか漬はヘルシー。
 めか漬 (にしん きゅうり)
 福豆 (2月3日よりひと足先にいただきました)
 野菜のみそ汁
 酒粕
 生姜
 } あたたまります。

③ おしゃべりした内容
 (念のため) オレンジカズ に行った。誰でも行ってよとのこと。お正月の月とウ
 事日本琴、演奏や民踊など見て楽しかった。月/回なので来月も行っていい!!
 ・カラオケの「まねきねこ」で新年会をした。飲食持ち込みOKだとネカメで知った。
 (今までカラオケは「トスト」に行っていたので) 久々のカラオケでストレス発散できた。
 ・2・3月は公民館まわりがあり、舞台を見るのが楽しい。
 ・桜まつり、蘭まつり etc も楽しい。でもガソリン代、気になる。
 ♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)
 (行った「采あら」山城みな子先生の発酵食品の講演会を
 希望します。できればお願いします。発酵食に興味があり
 自分で作ってみました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラムコープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	嘉陽田	開催日・時間	2025年1月8日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	北川家	今月の支出	1,507
		支出累計	15,804
参加者	照屋、北川、嘉陽田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

コープ商品のスープ4種類 揚げなすと生姜のスープ 三陸産めかぶスープ 沖縄県産もずくスープ
サンラータンスープ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

寒くなってきたので手軽に飲めるスープ類をコープ商品で飲み比べしてみたくて選びました

コープ商品のスープ4種類

揚げなすと生姜のスープ(揚げなすがジューシーでコクがある)

三陸産めかぶスープ(新感覚)

沖縄県産もずくスープ(おちつく味)

サンラータンスープ(寒い時に飲んだらすぐに温まりそう)

◆おしゃべりした内容

娘たちの美容事情について

匂いと記憶の関連性について

アクセサリーの材質や色デザインが見るより実際につけて時での印象のちがいを

冬の乾燥対策や痒くなりやすい場所について

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**fortuneコープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2025年1月15日 18:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1380円
		支出累計	15004円
参加者	吉元 1さん Nさん	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

あじ大葉フライ グルクンからあげ ブレンディスティックコーヒー ブレンディスティックカフェオレ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

コープ会で初めて惣菜購入しました。

グルクンが安かったので購入決定しました。買った惣菜をレンジであたためて食べ食後にあたたかいコーヒーとカフェオレをのみました。

グルクンのからあげは油っこくなく好みの味した。大葉のアジフライはもっと大葉感が欲しかったです。

◆おしゃべりした内容

料理は楽しいけどたまには惣菜も良いね。

コープは惣菜も美味しいなど

毎週水曜日に卵買いに行くけど仕事終わりに行くと売り切れてて残念など、

あとはコストコのピザが美味しい。ミルクパンが安い。土日は人が多いなど、

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**パピコ**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2025年1月31日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	座波家	今月の支出	1,798
		支出累計	11,155
参加者	座波、備瀬、座波	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

オーガニックミネストローネ、オーガニックマッシュルーム、オーガニックビーツ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

オーガニックの高いスープが前から気になってて試食させて頂く事にしました。
優しい味でオーガニックって感じの美味しい味でした。また買うかと言われれば高くて買えないからいい機会になりました。

◆おしゃべりした内容

新年度。子供達の制服サイズが大きくなって事。皮膚科や病院はどこがいい?など

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	石川香	開催日・時間	2025年1月4日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	県総合福祉センター小規模団体室	今月の支出	1,761円
		支出累計	15,247円
参加者	石川、松田、仲地、黒島他1名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

3種のプチドーナツ、ねぎ味噌せんべい、アーモンドチョコ、ビーバーくんの丸太チョコ、32本のエリーゼ、緑茶2本

◆選んだ理由、調理方法、感想など

お喋りしながら食べられる商品を選びました。せんべい系は味も濃くなくて素朴で食べやすく、人気です。

次回はパンやおにぎりなどの軽食を試してみたいです。

◆おしゃべりした内容

子どもたちの将来について、今後親がいなくなった時に備えて何をすべきか本気で意見・情報交換!

それぞれの年末年始の過ごし方、なぜか相続問題について(^◇^;)

結構ハード内容を、笑い飛ばしながらたくさん喋りました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

おしゃべりノートが足りません。送付してもらいたいです。

店舗に行けばもらえますか?

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(えいご会)コープ会

所属：(浦添)ブロック

記入者	比嘉加代子	開催日： / 月 25日 (土) 10時～13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	コープ牧港調理室	今月の支出： 1,433 円
		支出の累計： 2,048 円
参加者名	比嘉加代子・崎山久枝・我部覇宗孝・宮里時子 (登録4名中4名)	

●次回の開催：2月8日(土) 10時～13時 場所：コープ牧港

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

1. えびしゅうまい 180円	購入 コープ牧港	6. レタス 1/2 50%引 29円	計 1,327円
2. とうふハンバーグ 428円		7. きゅうり 1本 108円	
3. 大根 1/2 108円			税 106円
4. 塩吹昆布 148円			1,433円
5. ジャガイモ 258円			

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- コープえびしゅうまい 一袋のままレンジでチン。
- コープとうふハンバーグ 皿に出してレンジでチン。味が付いているので、ソースなしで食べられる。
- ポテトサラダ じゃがいも(皮をむき、ゆでる→つぶす。人参 一立の目切にしてレンジでチン。
きゅうり(うすく切る) 味はマヨネーズ、塩、しょうががトマトが
トマト(みじん切り) まきり、少し赤くなり、おいしかった。
レタス(かき混ぜる)
- 大根浅漬 一いちよう切り→塩もみ→甘酢に漬ける。→レタスを細切りし、青味を付ける。
- みそ汁→残り野菜を使う。だしみそにコンヨメを少し加える。

③ おしゃべりした内容

- ・今回は冷凍食品を使ったので、調理時間が1時間ほどで済んだ。
- ・ゆっくりコーヒータイムでおしゃべりした。
- ・人参をレンジで加熱、下処理にレンジを使うのもよい。
- ・各地域のシルバー人材センターの会員にコープ会のことを伝える。

提供物 ー トマト、きゅうり、人参
 (持ち寄り食材)

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ牧港調理室のまな板が劣化して、白い粉が出ていたが新しいものをさがし用意されていました。ありがとうございます。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青いんご**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	井上飛鳥	開催日・時間	2025年1月11日 18:55
		未開催：理由	
開催場所	井上家	今月の支出	1,655
		支出累計	3,082
参加者	宮崎、井上、助川、大須賀、斎藤	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

北アルプスの天然水仕立てふんわりごはん富山県産こしひかり、レトルトCOOPビーフカレー、レトルトCOOPバターチキンカレー、レトルトCOOPハッシュドビーフ、レトルトCOOPキーマカレー、COOP乾燥コーンクリームスープカップポタージュ、COOP乾燥ポタージュスープカップ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

災害時用の備蓄に適したものを揃えてみました。

- ・コーンクリームスープが美味しい。1つあたり40円は高いんじゃない？昔はもっと安かった気がする
- ・バターチキンカレーとビーフカレーが好評、値段の割に量が多めでちょうどいい。値段もとても安くいい。災害用にも食事の支度ができない時の為にも買いだめしておきたい
- ・ご飯がモチっとして美味しい。けど量が少ない。

◆おしゃべりした内容

- ・子どもがジャージばかり着てる。楽だから。下だけ履いてる。パルコにもジャージで行こうとしたので止めた。
- ・子どもが突然大きくなった。2年前と顔が全然違う。
- ・息子に彼女が出来たっぽいという話から、自分ちの娘は何にもない、1人でも楽しそうにしているからもう仕方ないけど10年後も今と変わらず1人であるかも～、外人にしようかと思うと娘自身は言ってる、いずれ結婚ってなったらみんなお祝いしましょうと盛り上がった。
- ・なんでも高騰しちゃって買い物行くのがいや。最近行ってない

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	2024年12月22日 17:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	13500円
参加者	Nさん. Nさん. M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆十勝ロース生ハム ◆Cチーズフォンデュ ◆徳用ちくわ ◆味付け豚レバー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★プチ忘年会をしようと、パーティメニューにしました

◆生ハムはサラダにのせて食べました。生ハムがあるだけで見た目も豪華になり、オイル系ドレッシングでいい感じになりました ◆チーズフォンデュはレンチンで出来るので楽ちん。ウインナー、ブロッコリー、ポテト、ちくわに付けて美味しかったです ◆味付けレバーはフライにすると美味しいというので初チャレンジ。パン粉をつけたり手間暇かかるけど、ご馳走メニューに変身しました。

◆おしゃべりした内容

★初クルージングの話

出発前に故障修理等で、ギリギリまで出港出来るかヒヤヒヤしたが、無事行けて良かった。船内豪華でイベントやショーも素晴らしく、まさに夢の国。

ビュッフェも夜中1時迄やっているの、レストランで夕食食べてもついつい夜食迄食べてしまう。等

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	2025年1月19日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	15000円
参加者	Nさん. Nさん. M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆牛肩ロースすき焼き用 ◆春菊 ◆岩木寿司

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★プチ新年会のため、ご馳走メニューでお寿司とすき焼きにしました。

◆お肉は柔らかくて美味しかったです ◆春菊も茎まで柔らかくて美味しかったです ◆お寿司も3パックで1280円.コスパも味も最高でした。

◆おしゃべりした内容

★野菜の高値はいつまで続く?どうしてる?冷凍食品を活用する→それも2割引の時にまとめ買い。産直売場はスーパーよりは若干安いのでそこで買う。Nさんは、安い時に大量買ったニラを用途別にカットして冷凍してるそう。キノコ類や大根の冷凍の仕方も教えてもらいました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ひまわり) コープ会 所属: (那覇東) ブロック

記入者	當眞ヨシ子	開催日: 1 月 12 日 (日) 12 時 ~ 14 時
		未開催: の場合理由 ()
開催場所	首里コープ3F	今月の支出: 1,509 円
		支出の累計: 44,639 円
参加者名	前泊郁子 島袋時子 當眞ヨシ子 (登録 3 名中 3 名)	

● 次回の開催: 2 月 9 日 (日) 12 時 ~ 14 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入 ・ 店舗) をお願いします。

購入場所: 首里コープ

ひじき枝豆ごはん弁当

コープ弁当

ジュース弁当

② 選んだ理由、調理方法、感想など

金額に見合った商品で バランスのよい食品

ひじき枝豆ごはん弁当 味よい

コープ弁当 当日は非常に寒い日で弁当も冷めたく、まづく感じた

ジュース弁当 コーヒーはかたい。味は辛い

③ おしゃべりした内容

鍋類は鉄製かよい等の理由等を再確認する

1月~2月を英語で.....

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

試食食品もレンジで温めたいか? 弁当箱に金色があり、レンジで温められるか 教えてほしい

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Be ママ1**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2024年12月10日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	底原宅	今月の支出	1,465
		支出累計	0
参加者	佐久眞 志乃/瑞慶覧 麻 美/桃原 千枝	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

無糖ジャワティー/アールグレイ紅茶クッキー/えびせんミックス

◆選んだ理由、調理方法、感想など

年末の合同忘年会用にパーティ気分になれるもの

◆おしゃべりした内容

年末の多忙な毎日について/一年の反省や振り返り

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2025年1月10日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	手登根家	今月の支出	1,219
		支出累計	0
参加者	佐久眞 志乃/瑞慶覧 麻美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

無糖ジャワティー/厚切りバウムクーヘン/4種野菜と完熟トマトのミネストローネ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

年末年始の疲れを癒す為甘めのスイーツ

◆おしゃべりした内容

各家庭の年末年始/紅白歌合戦/大雪

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2コープ会**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2025年1月14日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1462円
		支出累計	14419円
参加者	底原、今村、高良、新垣	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

・コープ 海鮮入り寄せ鍋うどん(冷凍) ・コープ 牛すきやき鍋うどん(冷凍) ・チーズ明太子コロッケ ・5色彩のいなり

◆選んだ理由、調理方法、感想など

・コープ 海鮮入り寄せ鍋うどん(冷凍) → 鍋に入れて火にかけるだけ(7分)。ホタテ、エビ、つみれなど、大きめ具材がしっかりと入っていて豪華だった。出汁は少し濃い目。(好みもあるかもですが…) 野菜を少し追加したら丁度いいかも。柚子の香りがして美味しかったです。

・コープ 牛すきやき鍋うどん(冷凍) → 鍋に入れて火にかけるだけ。お肉が入っているので仕方ないかもですが、海鮮に比べて具材が少なく感じました。こちらも味は少し濃い目。冷凍鍋、この2種類なら海鮮の方が満足度が高いかな～。

・チーズ明太子コロッケ(惣菜) チーズクリームも明太子も、どちらもしっかり味が感じられていて、とっても美味しかった。これは全員「また買いたい!!」との意見。

・5色彩のいなり(惣菜) まず、見た目が素敵!!こんなにカラフルないなりは初めて見ました。

見た目だけじゃなくて、味も美味しい!!梅かつお、柚子、青しそは香りも良く、さっぱりした味わい。プレーン、黒糖は甘めで子どもも好きそうな味。これは、見た目も鮮やかなので、ひな祭りとかにも丁度いいかも～。

プレーンのいなりあげのように、味付けの「いなりあげ」だけでも売って欲しい!!(酢飯は自分で詰めるので～)という意見も出ました。自分であげを煮たら、柚子とか梅とか香りが飛んじゃいそうだけど、どんな味付けしてるのかな～?と、みんな興味津々でした。こちらもみんなリピート確定!!

◆おしゃべりした内容

【冬休みの話】実家に帰省していたので、お土産をつまみながらのお喋り。定番のお菓子とかではなく、九州地方限定のパン(ドーナツ的な?)とか、限定の紅茶とか、ザボン漬けとか、少し変わったお土産を用意。帰省しても、両親のスマホの乗り換えや機種変更&データ移行、換気扇など手の届かないところの大掃除、おせち料理作りなどなど、働いてきました～。93歳になる祖母よりも、73歳の父親の方が心配になる事も多く、やはり1年に1度は様子を見に行かないと…と感じました。でも、やっぱり冬は寒い～。帰省は温かい時期にしようと思いました。

【受験の話】受験生の保護者がいるので、色々受験の話。高校受験も大学受験も、どの時代も大変だな～。ちなみに、私の時代は、私立高校の受験票を中学校の先生が現地に持ってくるスタイルだったけれど、なんと大雪で先生が遅刻…毎年その時期は大雪で交通ダイヤが乱れるので、生徒は予想して早めに家を出たりしているのに、先生の危機管理のなさ!!(笑) 全員、受験票の番号は覚えていたので、試験官に話をして、受験させてもらいましたが、さすがにちょっとイラッとしたなあ～という思い出話も…

【卓球の話】コープがスポンサーになっている「琉球アスティダ」の話。私の推しの選手は、国際大会中で1月のホーム戦には出ていなかったけれど、今回は現役中学生が出場～!!

次世代のエースか? 今後は楽しみ。今回の試合は残念な結果でしたが…(泣) いつも、チームのみんなで仲良く写真撮ってる姿にキュンとします～(笑) インスタもバッチリチェックしてますよ～。みんなでアスティダを応援しましょう。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(タイチー)コープ会 所属: (那覇東)ブロック

記入者	<u>伊舎堂 初美</u>	開催日: <u>1月17日(金) 10時~13時</u>
		未開催: の場合理由()
開催場所	<u>コープ首里3F</u>	今月の支出: <u>1,326</u> 円
		支出の累計: <u>10,384</u> 円
参加者名	<u>嶺井憲子、長堂登美枝、伊舎堂初美 (登録3名中3名)</u>	

● 次回の開催: 2月20日(金) 10時~12時 場所: コープ首里3F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・)・画像添付 (有・) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- ・国内産もち粉100%
 - ・ガラメ
- } コープ首里

しょうかと味噌 (嶺井)

※C食塩不使用ミックスナッツとごま (長堂)

材料

- もち粉 1kg
- 砂糖 600g
- みそ 200g
- ピーナツバター 200g
- しょうか 300g
- ココア・ピーナツ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

1. もち粉とガラメをボールに入れてよく混ぜ、みそ、ピーナツバター、水を加えてミキサーにかけてしょうかを加えてよくこねる。水の量を調整しながら、生地が手からぼたたりとこぼれるくらいにする。
2. ゆでてやわらかくなったサニンの葉をしきつめた蒸し器に生地を2cmくらいの厚さに流し込み、40~45分強火で蒸す。
3. 蒸し上がったなら ナツメゴもトッピングする。

③ おしゃべりした内容

Q: 身近にアレルギーの子や低身長の子がいて気になっているが...

A: どちらも早期に専門医を受診し、適切な治療を受けると症状が改善するので受診をすすめたい。

- ・アレルギーに関しては給食では除去食を提供しているので家庭でも食生活を見直していくことが大切。
- ・低身長に関してはかなり早い段階で治療を受けると平均身長に達することに

🌟 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など が考い

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

『ういすコープ』1月号の医療的ケア児ママの会 cuddleの活動やお年玉募金の便りの方など初めて知る内容がとても良かったです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**FCアラフォーズ**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	荻堂友菜	開催日・時間	2024年12月28日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	荻堂宅	今月の支出	1,608
		支出累計	1,608
参加者	佐々木、知念	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

コープ国産若鶏のチキンナゲット コープ小さなそふと食パン コープ産直たまごL

◆選んだ理由、調理方法、感想など

初めての開催&子どもたちも一緒に作れるものにしようということで、カタログに載っていた「コープ朝食レシピ コンテスト受賞作 チキンナゲットのホットサンド」にした。ホットサンドメーカーを使用し、チキンナゲットのレシピを参考にしたり、ハムやチーズでアレンジして子どもたちが好きなように食べた。産直たまごでたまごサンドや、高学年のお姉ちゃんにフレンチトーストも作ってもらい、みんなでわいわいしながら美味しく食べた。小さなそふと食パンは、チーズぴったりサイズで◎

◆おしゃべりした内容

- ・クリスマス&サンタあれこれ
- ・義実家との付き合い方
- ・コープカタログ、忙しくて見れないときあるよね(T・T)
- ・ホットサンド、美味しいけど朝からやるのも片付けもなんぎだね(T・T)
- ・子育てあれこれ
- ・これからの開催について

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

今回のパンは全て期限間近で割引の食パンを買いました。割引はありがたいが1日にどのくらいの廃棄が出るのか気になりました(T・T)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**FCアラフォーズ**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	荻堂友菜	開催日・時間	2025年1月30日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	荻堂宅	今月の支出	1,643
		支出累計	3,251
参加者	佐々木、荻堂	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C国産牛肉で作った牛丼の具、Cホットビスケット、ふくらごはんとカツカレー、今川焼とろける生チョコ、

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・冷凍食品20%の日が開催日と近かったので、冷凍食品スペシャルにした。
- ・ホットビスケットはシンプルだしおやつにいいなと思いました。県産ハチミツかけて甘くして食べた◎
- ・牛丼用に土鍋で米を炊いた。カツカレーについてるご飯より美味しいだろうと思ったけど、、、さすが、「コシヒカリ使用釜炊きご飯」とあるだけに炊き立てと変わらず美味しかった☘
- ・今川焼は温める時間を調整して温かいのと冷たいのを食べ比べした。1対1で引き分け

◆おしゃべりした内容

- ・末っ子の離乳食について(食べない、うちも食べなかった、何食べさせてたかな～?コープの冷凍離乳食こんなの使ったよー)
- ・転職先の仕事について
- ・夕方の育児について(夕飯準備のタイミング、お風呂など)
- ・末っ子のタンカーユーエー豪華にやってみようかな??
- ・携帯について(キャリアやサービスのアプリなど)
- ・保育園について(次年度の決定がまだ、育休延長など)
- ・鍼灸院いったよ(鍼でリフトアップ、シミ消し!!)
- ・鼻炎、蓄膿について(乳酸菌で改善ができる?!)

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだの感想などあれば

- ・事前にカタログを見て商品を決めて店頭で買いに行ったら、カタログと店頭で商品によって高い・安いがあった。
- ・冷凍食品20%オフを利用して仲宗根麴を買おうとしたら去年から対象外になったとの張り紙が(T・T)キッズ割利用して買います☺

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇市西** ブロック

記入者	新里	開催日・時間	2025年1月30日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	あっぷるタウン1階 イートインコーナー	今月の支出	1827円
		支出累計	0
参加者	4名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

味付けいなりあげ&美味しい赤飯 卵スープ 宮崎さん カットほうれん草 & 白和えベース ほの甘黒豆

◆選んだ理由、調理方法、感想など

旧正月 赤飯おこわを使いたかった

◆おしゃべりした内容

おせちのようで全部美味しかった。その中でも赤飯の味付けいなりは初めて食べて目から鱗で美味しかった。

➔旅行はいつが安くで行ける？

ほの甘黒豆 おやつにもいい。

白和えで残ったカットほうれん草をたまごスープに入れた。見た目も黄色と緑できれい。

🍷沖縄の家は寒い。北海道は床暖房で沖縄より温かい。

😊64歳の壁 退職か職業チェンジか。

🚗埼玉の道路陥没 トラック事故、1秒の差 運命はわからないから今を一生懸命生きよう。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろまち) **コープ会** 所属: (那覇西) ブロック

記入者	<u>伊良皆</u>	開催日: <u>1</u> 月 <u>8</u> 日 (水) 10 時~13 時
		未開催: の場合理由 ()
開催場所	<u>おもろまちタウン 組活室 B</u>	今月の支出: <u>1457</u> 円 支出の累計: <u>15005</u> 円
参加者名	<u>みか、じゅんこ、あやみ、みな、えみ</u>	(登録 <u>6</u> 名中 <u>5</u> 名)

● 次回の開催: 2 月 5 日 (水) 10 時~13 時 場所: 未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

280円
276円
306円
299円
258円

- ① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。
- みか → 塩パンのパンニ (トランク. 20%OFFで ¥225) おさつスナック (¥55)
 - じゅんこ → クロウケムッシュ (トランク. 20%OFFで ¥276)
 - あやみ → めんたいバゲット (トランク. 20%OFF ¥251) さやえんじうスナック (¥55)
 - みな → たまごサンド (トランク. 20%OFFで ¥190) 采鳥も唐揚げ (¥109)
 - えみ → 鮭マヨおにぎり (¥136) クロウケ2ヶ (¥80) うまい棒4ス (¥15) 40ル400 (¥27)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

今日のテーマ「300円で何を食べる？」

遠足のおやつのように、限られた金額で各自好きな物を買ったら何を買いかなと
 思っ、この企画にしました。トランクが20%OFFの日だったのがラッキー。
 計算しながら買い物することなんてあまりないので、買い物イベントみたいで楽しかったです。
 トランクはやっぱり何を食べてもおいしい。ニアピン賞はみなちゃんでした。
 唐揚げ、おにぎりは中絶のいいしさ。クロウケもコストパフォーマンスいい。

③ おしゃべりした内容

- コープ 寒川やこばで売っている「ハートサンド」を食べた (今日のコープ会の試食はほうと
 思ったけど、寒川店は今日は注文が入って完売。残念。たくさん入ってるってのは味なんだらう。
- デイズ「ニランド」離れしているとTVで言っていたが、そんなことはない。混んでいる。金額高い。
 値上がりしすぎ。
- 中高一貫校も、中学の卒業式があって、卒業後は高校入学まで春休みになるのを
 知らなかった。
- ジャングリが今年夏OPENらしいが、本当に開業できるの？何もできてなさそう。

♥ 生協を利用して気づいた点や「ういすこーぷ」を読んだ感想など どんなアトラクション女子のみなさん？

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- 通言で高校に行ったら、ゆたぽんみたいにして早く高卒認定試験を受けれるのかな
~~それ~~ したら飛び級みたいにして早く大学に行けたらいいのかな？

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**新開**)コープ会 南部東 ブロック

記入者	花木美子 & 吉井	開催日・時間	2024年12月24日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	吉井家	今月の支出	2,058円
		支出累計	0
参加者	吉井正子 与那嶺啓子 名 嘉元悦子 平良順子 花木 美子	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

COOP白玉ぜんざい、COOP麻婆豆腐(中辛)、沖縄県産若鳥ムネ肉味付(辛旨)
きゅうり(曲り混)福岡宮崎熊本沖縄県産、C焼きそば

◆選んだ理由、調理方法、感想など

寒いので温まろうと思って、(麻婆豆腐、焼きそば、ムネ肉(辛旨)、ぜんざい上品な甘さ
焼きそば、麻婆豆腐共にピリ辛が後からきいてジワーと温まりました。

◆おしゃべりした内容

- ・ぜんざいに白玉が何個入っていたか?それぞれ食べた個数を計算していた。1袋に6個入りとあり、計算したのと合いませんでした。
- ・味は最高!豆も品質の良いのか解りました。
- ・最近、習字サークルを公民館でスタート。なんと9人もの人が参加。
- ・無料体験の若い体験(難なく無事です)

スマホで英会話、うまく使えなくて忘れた頃、3万円の請求が来ていてびっくり。何でも無料は気を付けましょう!でもいくつになってもチャレンジ精神は凄い!自分をほめること大切!

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX: 098-879-1199、メール: ega01144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル) **コープ会** 所属: (宮古) ブロック

記入者	宮国 利恵	開催日: 12月11日(水) 12時~14時
		未開催: の場合理由()
開催場所	鎌田家	今月の支出: 1,480 円 支出の累計: 13,236 円
参加者名	宮国利恵、鎌田香織、小緑 恵梨子 (登録 3名中 3名)	

● 次回の開催: 1月15日(水) 12時~14時 場所: 小緑家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・ C 窯焼キビツア マルゲリータ
- ・ コルパリ 焼きチキン(レモ風味) 260g
- ・ 国産じゃがいものバジルソース pasta
- ・ C 北海道帆立クリーミーチャウダー 200g

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ 調理方法はとても簡単でした。
- ・ マルゲリータピザは冷凍だけど生地がモチリして本格的な味がした。
- ・ ケースも量がありおいしかった。チキンは子供達のおやつにもなりそう+感謝して。
- ・ スープのクリーミーチャウダーは具が少なかったので、もう少しあれば良いなと思う。
- ・ 具の具はしらかたがかった。味はおいしかった。牛乳はトッパレューの
友とさんよく牛乳を
使いました。

- おしゃべりした内容 煮てのうこうでおいしかった。
小さいカップに3人で
ちょうど良い量でした。
- ・ 仕事探し、インフォードをしてみる。
- ・ 最近始めた仕事は研修から始まります。
- ・ 子供達の学校行事や部活の話をしました。
- ・ 空港の話、宮古空港、石垣空港
- ・ コープ商品と、スーパーで買う商品の違いなど。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んでの感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープでよく購入する商品について。
しろだし、冷凍ほうかん草、骨ヒリの魚、
ブラックサンダーアイス、きび糖、枝豆、プリン、
あげパン(きなこ味)、ホークラム(添加物ぬき)
、ウクリスマスチキン、みっせ鶏シリーズ、そのほか……。

コープオリジナル商品のおすすめ
新しい商品があるので、
言式倉して、みんなまで
意見が言えるのは、良いと
思うし、お互い、おすすめの
商品をおしえ合えるので
良い機会です。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル)コープ会 所属：(宮古)ブロック

記入者	宮国 利克	開催日： 1 月 15日 (水) 12時～14時
		未開催：の場合理由()
開催場所	小禄 家	今月の支出： 1443 円 支出の累計： 14,679 円
参加者名	宮国、小禄、鎌田	(登録 3 名中 3 名)

●次回の開催： 2月16日(水) 12時～14時 場所： 宮国 家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- 国産野菜五目あんかけラーメン
- もちもちポテトどーナツ
- 札幌ラーメン びさん子監製餃子

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ あんかけラーメン、とろみがあって野菜がしめきしめき、冷凍野菜でも食べごたえありました。
- ・ お休みの、お昼ごはんにちやうど良い。手軽につくゆる。
- ・ きょうざの味をたけがおいしかった。
- ・ どーナツ、しっとり、子供達も食べやすそうなので、良いと思います。

③ おしゃべりした内容

- ・ 小6 → 中学生に 子供達が成長しています。
- ・ 中学生の生服の話。
- ・ 部活の話、中学校の話。
- ・ 婦人科検診 などの話。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想など
 （回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

石垣 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2025年1月8日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,535円
		支出累計	15,226円
参加者	新城、大松、亀井、小浜、東嵩西	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

①4種チーズのミートドリア ②粒入りコーンスープ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①チーズ好きにはたまらない逸品。国産の豚肉・牛肉と玉ねぎも入っていて美味しい。1個180gで量もちょうどいい。
- ②つぶつぶとクリーミーのポタージュで美味しい。寒い日だったので、体の芯から温まると好評でした。

◆おしゃべりした内容

新年初めてのコープ会なので、それぞれの年末年始を報告しあう。
正月料理(吸い物)を紹介したり、昔と今のおせち料理を比べたりした。
月桃の虫除け効果の話になり、葉や茎・実いずれも良いらしい。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

商品名 CO・OP純正ごま油 300 g / 150 g

⇒中ふたの引き手形状を変更し、開けやすく改善しました。



組合員の声

中ふたが全然取れません。
固いし痛いです。



改善ポイント①

開封時、プルリングを真上に引くと開けづらく、手前側45度に引き抜くと開けやすくなるため、引き抜く方向を手前側に誘導するように、リングの形状を変更しました。

旧



新



引き抜いたプルリングを横から見た図

改善ポイント②

開栓がしやすくなるよう結合部のプラスチックの厚さを薄くしました。

新



ココ

「中ふたが固く開栓しづらい。」と、組合員からの声をいただき、プルリング(中ふたの引き手)の形状や引き抜く方向を考慮し、開けやすく改善しました。

次回企画 300 g : 2月2週、2月4週、3月2週、3月4週

150 g : 2月1週、2月3週、3月1週、3月3週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年10月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

CO・OP純正ごま油 300 g / JAN : 4902220011629
共同購入商品コード : 2129124

CO・OP純正ごま油 150 g / JAN : 49523379
共同購入商品コード : 1412621

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

商品名 CO・OP（長崎風）ちゃんぽん（2食入）

⇒ソテー野菜に添加している胡椒を20%低減しました。

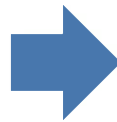


組合員の声
スープが胡椒辛いです。

【現行品】



【リニューアル品】



「スープが胡椒辛い。」と、組合員からの声をいただき、ソテー野菜に添加している胡椒を20%低減しました。

ソテー野菜にイカエキスを追加し、魚介のうま味を加えました。

次回企画 3月4週から変更 毎週企画

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2024年3月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

CO・OP（長崎風）ちゃんぽん（2食入） / JAN : 4902220243532
共同購入商品コード : 2509245

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから