

コープ会・グループ活動報告書


おしゃべりノート集

3月の会計報告・オリエンテーションへのご協力ありがとうございました😊

 2025年度も活動継続される皆さまへ

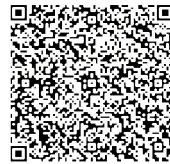
次年度も会計報告がスムーズに行えるよう毎月の領収書添付や会計報告書へ記入も行ってくださいね♪



 残念ながら継続が難しくなった皆さま、コープ会活動を通して運営へご参加ありがとうございました。今後とも生協利用や他の活動を通し運営へのご協力をお願いいたします(^_-)-☆



このQRコードから「おしゃべりノート集」が見れるよ!



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」3月号を同封します。

※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★「コープ九州 組合員の声に応えて」を添付しています。

九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。

★ういずこーぷ3月号を同封します。

VOL.79 2025年2月

(2月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199


2024年度「コープ会」「グループ」発足状況

2025年2月末


ブロック	コープ会名	人数		グループ名	人数
北部 7コープ会(23名)	1 羽地	3			
	2 大宮ベル	3			
	3 うぶみゃ	5			
	4 マングローブ	3			
	5 あみあみ	3			
	6 プルメリア	3	24年5月より活動		
	7 なないろ	3	24年9月より活動		
うるま市 1コープ会(4名) 3グループ(22名)	8 いふぁ	4	24年5月より活動	1 ソーミナー	8
				2 Forチルドレン	9
				3 あさがおの会	5
沖縄市 4コープ会(30名)	9 宮里ファイターズ	5			
	10 アップル	7			
	11 すずらん	5			
	12 泡瀬シャトル	13			
中部 1コープ会(3名)	13 ナ・ナ・ナリス	3	24年6月より活動		
宜野湾・中城 1コープ会(3名)	14 みーちぐすく	3			
浦添市 10コープ会(38名)	15 ファミリー会	3			
	16 プラム	3			
	17 てとて+	7			
	18 4Lady	4			
	19 Fortune	3			
	20 パピコ	3	24年5月より活動		
	21 てだこゆんたく会	3	24年5月より活動		
	22 えいそ	4	24年10月より活動		
	23 はっぴーていだ	5	24年12月より活動		
	24 青りんご	3	24年12月より活動		
那覇東 6コープ会(20名)	25 アロハ	3			
	26 ひまわり	3			
	27 Beママ1	4			
	28 Beママ2	4			
	29 タイチー	3	24年6月より活動		
	30 FCアラフォーズ	3	24年12月より活動		
那覇西 4コープ会(19名)	31 あか	3			
	32 73期会	6			
	33 おもろまち	6			
	34 店舗	4			
南部東 2コープ会(14名)	35 ハッピーいちご	8			
	36 新開	6			
南部西 コープ会(0名)					
宮古 2コープ会(6名)	37 スマイル	3	24年4月より活動		
	38 にーじー	3	24年6月より活動		
八重山 1コープ会(6名)	39 こらまた	6			
コープ会合計	39	166名		3グループ合計	22名



前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪
※ブロック協議会で話題になった声です。

なないろ  コープ会


いつも知識たっぷり! 身体にも素晴らしい
コープ会の開催ありがとうです! いろいろ
今日ご試食いただいた「ミヌダル」がとっても美味い♡
とって美味い♡ (ミヌダルの味は、昔の
餅にみたら...びっくり!! 今、地球理の時代
だから!!) 宜野湾、中城 あたのびね!!
ブロックより

おもろまち  コープ会

「300円で何食べる」企画、面白いですね!
子どもの遠足のおやつを購入する時のような
ワクワクが感じられました。「ハートサンド」、
ササミカツと食感の楽しい(お入りのフルーツ
が絶妙なほど、近いうちは是非お試しください♡
2ヶ月前にもあり → 那覇東 ブロックより

☆泡瀬シャトル コープ会


コープの冷凍ケーキ! リーズナブルで
美味しいですね!
tiktok ボイ活話、協議会でももりあがり
ました♡
中 部 ブロックより

アップル  コープ会

クッキーの差し入れの話、気持ちか
あったかなりました。たんぽぽさんの
居場所がその子にとってどれだけ
あたたかい場所か♡♡ アップルさん
の交流もコープの未来に繋がっています♡
那覇東 ブロックより

☆えいそ会 コープ会

調理具新調良かったですね~!
山内店も、店長が包丁といたり、道具も
チェックしてくれました♡
中 部 ブロックより

アロハ  コープ会

ワルージングの話♡ 協議会でも皆
目をキラキラしながら「いいなあ♡」
との声でした♡ 大人の夢の国に向けて
こっそり貯めようかな... チーズフォン
デュも家でやってみます♡ 他のお国の
お土産も♡
那覇東 ブロックより

☆青りんご コープ会

災害時用の備蓄食に適した物の食べ
比べ♡とても参考になります♡
中 部 ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2025年2月18日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	してません。	今月の支出	2775円
		支出累計	0
参加者	大田、後藤、落合、屋比久、新里、金城、宮城	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ① 梅ヶ枝餅 ②coop&東ハトお野菜ポテコウましょ味

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①久しぶりに食べたくなり注文しました。
②野菜を練り込んでいるので、子供のおやつにいいですね。

◆おしゃべりした内容

最近のTVドラマの話題で盛り上がりました。御上先生、119エマージェンシー…、クジャク…、パニラな毎日 などなど

おもしろい!!

以前はタイムリーで見れない時は録画でしたが、現代はTver、AbemaTV、NHK +と便利なツールがあり見逃しても大丈夫 どんどん進化してる。いつまでついていけるかなあ…

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**大宮ベル**)コープ会 北部 ブロック

記入者	木村	開催日・時間	2025年1月31日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	大宮小PTA室	今月の支出	1,501
		支出累計	13,498
参加者	木村、玉城、屋嘉、他6名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cブレンドアイスコーヒー、C緑茶、Cハイシャレル、Cくるみを贅沢に使ったパウンドケーキ、ばかうけアソート

◆選んだ理由、調理方法、感想など

軽くつまめるものチョイス。アイスコーヒーが香ばしくて好評でした。パウンドケーキは、カットナイフを忘れて、次回に持ち越しになってしまいました(汗)

紅茶の方はカット済みだったのでそちらを買えば良かったです(T_T)

◆おしゃべりした内容

この日はPTAボランティア主催の漢字検定で、監督注意などの説明等の話してした

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**大宮ベル**)コープ会 北部 ブロック

記入者	木村	開催日・時間	2025年2月20日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	大宮小 PTA室	今月の支出	1,460
		支出累計	14,958
参加者	木村、屋嘉、玉城、他4名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード 有る

◆試食商品

Cアソートファミリーチョコ、C大山乳業のドーナツ、Cぽりぽり小魚、龍角散のど飴

◆選んだ理由、調理方法、感想など

個別包装を中心に選びました

◆おしゃべりした内容

来年度のベルマーク活動について、熱く語りあいました(笑)

来年度は、coopメンバーがいないので、グループ活動による、お茶菓子が出せなくなるけど、あと1回、美味しいの探してくるから、来年度はPTA予算で、coopさんのおやつ買って欲しい(o^^o)など話しました

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

おしゃべりノート集のP3のおしゃべりノートを読んで、のところに最近、北部がのらなくなりましたね協議会との唯一のコミュニケーションだったので、少し寂かったです

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フルメリア**)コープ会 北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	2024年6月29日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,603
		支出累計	3,247
参加者	玉城弘江、淳、由季乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード 無し

◆試食商品

ほくほく豆の玄米ごはん
おいしい赤飯
おいしい鶏ごぼうおこわ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

簡単レトルトの白米はよく買うが、玄米やおこわも気になっていたもので、みんなで食べ比べしてみた。3種類の中で一番人気は鶏ごぼうおこわで、子供たちが喜んで食べていた。ほくほく豆の玄米ご飯はその名の通り、豆がホクホクしており適度な歯応えにほんのり豆の味でご飯だけでもとても美味しく食べられた。赤飯ももちもちしていて、玄米同様作る手間がかからずこんなに美味しいのはありがたいと思った。

◆おしゃべりした内容

家族で6月生まれの誕生日会をまとめて行った。6月生まれが一番多く、家族で集えるいい場となった。
こどもの成長が早く背比べをした。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(フルメリアコープ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	2024年7月27日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,572
		支出累計	4,819
参加者	玉城淳、玉城由季乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード 無し

◆試食商品

デニッシュクリームパン、チョコレートクロワッサン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

普段はふすま入り食パンやモーニングクロワッサンを常食しているが、日持ちするパンをいざという時のために定期注文したくて、選んだ。

どちらも甘すぎなくて、しっとりしていてとても美味しく食べられた。子どもたちにはチョコレートクロワッサンの方が人気だった。

◆おしゃべりした内容

夏休みの過ごし方、宿題はどうしているか。夏の間の電気代について話した。(電気代が上がり節約のための避暑地など情報交換した)

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(フルメリアコープ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	2025年8月31日 18:00
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,602
		支出累計	6,421
参加者	玉城淳、玉城由季乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

ハンバーグ(チーズイン、和風)ミートボール、毎日新鮮ベーコン等

◆選んだ理由、調理方法、感想など

時短、手軽に食べられるレトルト商品などを、そろえてみんなで試食してみた。

ハンバーグは思っていたよりジューシーで美味しく食べられた。

ミートボールは子どもに大人気!

◆おしゃべりした内容

旧盆など、行事に使えるようなco-op商品について話した。

家族が集まる時に、大人数の料理をどのように準備するかいつも話題にあがるが、子どもの成長とともに用意した以上に食べるのでなかなか適量が難しい。そんな時、レトルトハンバーグなどの商品が活用できそうだねと話した。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(フルメリアコープ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	2024年9月28日 18:00
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,529
		支出累計	7,950
参加者	玉城弘江、淳、由季乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

ソース焼きそば、わかめラーメン、コープヌードル(カレー、シーフード)

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- 3 普段、インスタント食品は食べないがおやつや非常食として買い置きするにはいいのではと思い、みんなで集まる時に試食してみた。
息子がわかめラーメンを絶賛していて、スープが特に美味しいとのこと。また、麺が少し硬い気がするとの意見もあった。麺が小麦っぽいから、カップ麺というよりは、袋ラーメンに近い気がするので鍋でゆがくとよりいいのかなあと思った。

◆おしゃべりした内容

甥の誕生日もあり、家族ぐるみで成長を祝った。その中で普段食べられないカップ麺の食べ比べという非日常の時間を楽しんだ。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(フルメリアコープ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	2024年10月31日 18:00
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,531
		支出累計	9,481
参加者	玉城弘江、淳、由季乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

野菜バー(個包装)、ぱふぱふ麦チョコ、チョコ坊たち、ピスタチオ、ココナッツ、アーモンドクッキー等

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- 3 持ち運びできるお手軽おやつや、大勢集まった時の小分けにできるお菓子をチョイス。
やはり、大人も子供もみんなチョコ系が大人気。
野菜バーについては保育園時代のおやつでもあり、食べ応えがあり満腹感もある。
クッキーはいろいろな味が一度に味わえて良かった。それぞれピスタチオココナッツアーモンドの風味が味わえてとても贅沢なクッキーだった。

◆おしゃべりした内容

義父の白内障手術について。家族の協力で免許更新のため中部まで通院することとなった。
高齢者講習を受講するため今後の義両親のこと、家族の在り方など話すいい機会になった。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(フルメリアコープ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	2024年11月30日 18:00
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,546
		支出累計	11,027
参加者	玉城弘江、淳、由季乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

国産具材のビーフカレー(甘口、中辛)ビーフカレー甘口

◆選んだ理由、調理方法、感想など

色々なレトルトカレーの比較をしてみました。コープカレーの他、CoCo壺のカレーも一緒に試食してみました。

国産具材のカレーは具沢山で食べ応えがありました。甘口は少し大人には甘すぎるくらいでしたが子どもがあっという間に、ペロリと完食しました。辛いものが苦手な私でも大人には中辛がちょうど良かったです。

◆おしゃべりした内容

義父の通院について。

クリスマスパーティとプレゼントの話。

息子の年末の水泳強化合宿についての話など。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(フルメリアコープ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	2024年12月28日 18:00
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,544
		支出累計	12,571
参加者	玉城弘江、淳、由季乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

甘さをおさえたりんごジャム(オレンジ、ブルーベリー)いちごホワイトチョコ、チョコ、ピーナッツジャムなど

◆選んだ理由、調理方法、感想など

クラッカー、ホットケーキ、トーストなどに試した。

いろんな味が試せて、楽しく美味しく食べられた。甘さをおさえたジャムは素材そのものの味がそのままの風味でとてもおいしかった。チョコピーナッツは定番の味であっという間に少なくなりました。いちごホワイトチョコは初めての味で、刻まれたいちごチョコの口当たりがとてもよくリピート確定の一品!!

◆おしゃべりした内容

- ・年末年始の過ごし方について
- ・除夜の鐘の話
- ・正月に集まった時のご馳走について(喪中のためどんなメニューがいいかなど話し合った)

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(フルメリアコープ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	2025年1月25日 18:00
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,520
		支出累計	14,091
参加者	玉城弘江、淳、由季乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

オムライス、ペペロンチーノ、カルボナーラ、ナポリタンスパゲティ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

家族皆、ジョリーパスタなどパスタが好きなのだが、家でも美味しく食べられるお手軽パスタはないかみんなで食べ比べてみた。

卵アレルギーの人は、ナポリタンとペペロンチーノ、その以外の方は全て試食。

オムライスは、冷凍食品とは思えないほど卵がふわふわで美味しかった。

パスタも手軽でカロリーもちゃんと表示されていて安心美味しく食べられる非常食です。子どもが夕方帰ってきて、自分でレンチンして。おやつにもできる量なのでとてもありがたい。

◆おしゃべりした内容

- ・1月生まれの家族の誕生日会をした。
- ・確定申告について
- ・受験の日程についてや塾、進路についての話

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(マングローブ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	萱島真由美	開催日・時間	2025年1月29日 3:00
		未開催：理由	
開催場所	萱島家	今月の支出	1,568
		支出累計	14,246
参加者	萱島、久藤、遠矢	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C厚切りバウムクーヘン、C厚切りチョコバウムクーヘンCちっちゃな動物×2、Cえびせんミックス

◆選んだ理由、調理方法、感想など

バウムクーヘン食べ比べ、リピートの安定のおいしさでした。Cちっちゃな動物チョコは昔流行ったハンコください!!のチョコお菓子に似ていて懐かしくなり子ども達にと思い購入。喜んでいました(^^)えびせんミックスは甘いお菓子の後の塩気とバラエティさが好きで何度も食べています。100円!!お手頃価格が素晴らしいです。

◆おしゃべりした内容

年が明けてからの新しい時代の話(笑)

日々、忙しく移り変わりゆく日常に、のんびりと過ごす時間の大切さ、ゆとりある豊かさを大切にしていきたいね〜とCオーガニックドリップ珈琲(個包装タイプ)を飲みながら癒しの時間でした(^^)

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	國井	開催日・時間	2025年2月19日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	國井家	今月の支出	1,481
		支出累計	16,227
参加者	新垣 國井 田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

コープチョコ坊たち コープフルーツグラノーラチョコ コープフルーツグラノーラダークチョコ カフェインレススティックカフェオレ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

子供のおやつとしてどうか？
 チョコは何歳から食べさせた？
 カフェインレスなら子供に飲ませても大丈夫？
 チョコは第一子と第二子以降では 年齢が違った
 カフェインレスのコーヒーは 意見が分かれた

◆おしゃべりした内容

- ・習い事を継続させるためには
- ・勉強の方法
- ・思春期の対処

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2025年2月7日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,159
		支出累計	8,193
参加者	東江、浜川、後藤、大田、 上野、比嘉、岸本	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cふんわり今川焼きチョコクリーム5個入り、きのこの山とたけのこの里8袋

◆選んだ理由、調理方法、感想など

2月はバレンタインがあるのと、男性もいるのでチョコにしました。

チョコクリームが思った以上に美味しく、本格的なスイーツでした。他の方々も感動していました。また頼もうと思いました。

◆おしゃべりした内容

1月11日のタンカン狩りはとても好評で来年しようということになりました。1月15日の薬膳講演会は参加者が18人で、思ったより来ていただいたので、4月は広報して開催しようということになりました。参加費500円で、試食代がまかなわれたので、今回は試食の量が多かったので、次は試食の量を少しずつにすると人が多くなってもできると思いました。4人で試食を作っている為。

田井等公民館で年4回ぐらい、講演会や講習会をしたらどうかとの話がありました。

終活講演会をしてほしいと声があり、3月にすることになりました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだの感想などあれば

物価が高くなり、毎日はビールが飲めないけど、たまに飲みたいが、24本は多すぎるのとお米も3kgの種類を増やしてほしいとの声がありました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いしあ)コープ会 所属：(うま)ブロック

記入者	伊藤	開催日：27.1月23日(木) 17時～ 8時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1528 円
		支出の累計： 12958 円
参加者名	伊藤、伊藤、京次、前田	(登録 4名中 4名)

●次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

Coop. オリオリ玄米せんべい (協同購入)

TON'S. 薬膳美人

② 選んだ理由、調理方法、感想など

TON'S 薬膳美人 …… ナツ妙子の私達、商品につらくて決定。

Coop. オリオリ玄米せんべい …… 国産米100%使用とあおかり使用で、個包装も良かったと思… 試食決定

③ おしゃべりした内容

○ 試食感想 …… 薬膳美人 …… ヌーエド、ケルマ、はちろん、ココ実
 健康 試食 …… スナック小豆、ゴトーチップス、どみも、とちあ… 良かった。
 …… まろろん、そのま食へも大満足だったけど、サングや
 …… ヨーグルトなどと一緒に食へても良かったと、話も弾み
 …… ました。後日談 スナック小豆は、ヨーグルトに good.

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など ココアやゴヤーチップス
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい) は、色々な料理のトッピング
 …… に色々使えて良かった good.

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2025年2月18日 9:45
		未開催：理由	
開催場所	無し	今月の支出	1,539円
		支出累計	16,353円
参加者	豊里、宮里さん、島袋さん	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

カフェカプチーノ、濃厚チョコケーキ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

チョコケーキしっとりで甘すぎずとても好評でした

カプチーノは、30袋あったので、皆んなで分けてそれから、コープ会で飲みましたがよく混ぜたら、凄く美味しかったです

◆おしゃべりした内容

コープのお店で、半額商品を旦那さんが、最近ハマっていて、いろんなのを買って来るそうです
なかには調味料とかもあるみたいで、作る料理考えるのが大変みたいです

今度買って来たら、皆んなで考えたいですね

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2025年2月24日 10:12
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽさん	今月の支出	¥1,901
		支出累計	0
参加者	東條、田中、普久原江美子、古堅、照屋	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

肉団子、鶏肉と野菜バジル風味、ファータのカレー揚げパン

差し入れに東條さんから餅入り揚げ巾着、江美子さんから炊飯器ケーキと自家製カスピ海ヨーグルト、照屋からぜんざいにコーヒー、古堅さんからチキン和えサラダ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ファータのカレー揚げパンがとても美味しそうだったので。見た目裏切らずに外カリ!サク!中のカレーも甘辛で子供にも大丈夫な美味しい揚げパンでした!

また東條さん差し入れの餅巾着もとろーりととろけ野菜がたっぷり入っていてお腹いっぱいになりました。肉団子や鶏肉と野菜バジル風味も美味しく頂きました。江美子さん自家製のカスピ海ヨーグルトも酸っぱくなくコクのある味で皆んなそれぞれ分けて貰い各自家で作って食べました!美味しかったです♪

◆おしゃべりした内容

たんぽぽさんにきている子供達の話、子供は、遠慮深いのかわからないのか、片親にご飯が欲しいとは、言わない子がいて中学までは、ご飯をたんぽぽさんで与えていたが、高校生からは、自分から欲しいと親に言うべき!と、促すようにしている。自分の言いたい事が言えるようにまずは、そこから、開拓させて言っている。あと、健康については毎回話題にあがる。先日、シニアクラブの作品展で江美子さんグループの手作りティッシュケースを買いました。とても素敵だったので話の話題に。今度たんぽぽさんにミシンや沢山の布があるので何か作って見ない?になり押入れの中の沢山の布を早く処分したいとの事。なんだか楽しみ♥

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

先日、総代会で美里店店長に手包みおにぎりの牛焼肉おにぎり、美味しかったけど牛肉が入ってなく、ハズレが当たったとガッカリしたと話しました。

その後、問い合わせたら、おにぎりの中でこの牛焼肉のおにぎりは1番人気がないらしく中の具は、チュウブ入りのを業者から仕入れていて今後、どうするか、店舗で検討していくらしいとの事…

無くなるのか、これ以上改善されないなら残念…味噌味の具は美味しかったのだけど…ネーミングが牛焼肉おにぎりがあると期待しちゃうんだよね…

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡瀬 三ヤトル)	コープ会	所属：(沖縄市) ブロック
-------------	------	-----------------

記入者	志喜屋 直美	開催日： 2月21日(金) 12時～12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡瀬体育館	今月の支出： 1749 円
		支出の累計： 2990 円
参加者名		(登録13名中9名)

●次回の開催： 3月7日(金) 12時～12¹⁵時 場所： 泡瀬体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。
新宿中村屋あんまん

② 選んだ理由、調理方法、感想など
メンバーからの希望
・少し午間だがレンジを使いたくないので蒸し器に月杣の葉をしいて温めた。→ふくらして月杣のいい香りが好評でした。
・ごまは入っていないのにごまあんのようにもちみがあり高級感があった。

③ おしゃべりした内容
介護保険あれこれ
64歳までは会社が半分負担、65歳以上になると自分で全額払うので高くなる。
自営業の人は全額自分で最初から払うのでずっと高い。
66歳のメンバーは100万円以下のパート42入るために10万円以上の請求ありびっくりした。生命保険、コープだと団体割引まで安くかえりえること知らぬメンバーが多量とだった。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)
生協のポーク缶は出しすぎらしい。
添加物関連で商品上どうなのか、だしや酢や子玉めの方とかがあれば知りたいと他メンバーからありました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ナ・ナ・ナリス**)コープ会

中部 ブロック

記入者	慶田盛	開催日・時間	2025年1月21日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	北谷デアイム	今月の支出	1,334
		支出累計	8,265
参加者	比屋根、新垣	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cミックスキャロット、Cカカオ味わう濃厚チョコレート

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ミックスキャロットは商品普及のための特別価格になっていたの、子ども達が小さいときはよく購入してたので、久しぶりに飲んでみようと思いました。懐かしい味で子ども達も喜んでくれました！チョコレートケーキもさすがコープクオリティーで美味しかった！

◆おしゃべりした内容

- ・ナリスの新年会で石垣のやちむんが当たって嬉しかった♡ フラの余興に感動♡
- ・今年のテーマを漢字で表そう！
「縁」「楽」「快」
- ・里美さんのアメリカンビレッジクリーンウォーク活動について。交流をしながら街を綺麗に!!

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**みーちぐすく**)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	宮城理恵子	開催日・時間	2024年12月20日
		未開催：理由	
開催場所	LINE開催	今月の支出	1,419
		支出累計	7,440
参加者	金城、大城、宮城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

チーズフォンデュ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

チーズフォンデュ

ミニウインナー、ブロッコリー、パンなど、子供達が好きな具材を用意しました。
子供達は、チーズをからめること無く、具材をそのまま食べるという事態に□
チーズは、ほとんどワタシが美味しくいただきました😊

調理は、付属の器に入れてレンジでチンするだけで簡単✦
器に模様がついていて、そのまま食卓に出せるので片付けも楽チンでした。

チーズの伸びも良く✦
久しぶりのチーズフォンデュを楽しく堪能しました😊

◆おしゃべりした内容

学童の話など

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(三)コープ会 所属: (浦添) ブロック

記入者	<u>智子</u>	開催日: <u>2月3日(月)13時~14時</u> 未開催: の場合理由()
開催場所	<u>信子宅</u>	今月の支出: <u>2,498</u> 円 支出の累計: <u>15,996</u> 円
参加者名	<u>信子、恵子、智子</u> (登録 <u>3</u> 名中 <u>3</u> 名)	

●次回の開催: 月 日 () 時~ 時 場所: 未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無) ・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。
 ○北海道の粟かぼちゃ ○ いなりもち
 ○北海道のそのまま枝豆 ○ 国産もちきび
 ○お米で作ったまあるパン ○ 秋田県産発芽玄米

② 選んだ理由、調理方法、感想など
 ○粟かぼちゃは、甘くて加熱だけでも美味しく食べた。
 ○枝豆は塩かけん good。解凍してすぐ食べれて便利。
 ○お米で作ったパンはパンよりもちりちりして、かるかんに近い食感。おいしかった。
 ○いなりもちらは甘辛に味つけさぬおあげの中に切りもちを入れてレンジ。少し甘味が強かった。
 ○発芽玄米は白米に混ぜて一緒に炊いて便利。北海道産もちきびはブクブク

③ おしゃべりした内容 しておいしかった。
 ○寒いけど沖縄の冬は1ヶ月くらい。でも日本で2ヶ月の気温は沖縄だと恵みである。
 ○寒さ対策として、お腹・腰にカロを当て、耳当て、マフラー、厚手のコフ、ヒザサポーターをしてる。しょうがとお茶や汁物に入れる。できればサウナに入りたい。
 ○今年の節分は2月2日辰巳。例年と違う為、恵方巻を食べ忘れた。
 ○銀行の金利上昇うれしい。でもトランプ大統領の影響で世界の戦争や経済はどうなるのだろう。トランプ大統領から目が離せない。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)
 もちきびは、洗わなくてよいのか? 説明文がないので
 気になって洗いました。発芽玄米も同様。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(て と 十) **コープ会** 所属: (浦添) ブロック

記入者	島田 美和子	開催日: 2月20日(木) 10時~13時
		未開催: の場合理由()
開催場所	牧港店 2F	今月の支出: 1,806 円
		支出の累計: 19,486 円
参加者名	兼城, 淳元, 大浜, 岩山, 島田 伸甫 (登録7名中6名)	

● 次回の開催: 3月6日(木) 10時~13時 場所: 牧港店 2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。
 他の方が商品を探す時に助かります。 (店舗購入)

② ①のちりし寿し
 ② ①のババイヤと鯉のなまり節初え
 ② ①の小松菜の胡麻ドレッシング (差し入れ)
 ② ①の細レタとヒコヒンウインター炒め
 ② ①のほうり・大根・菊芋の根のわかびゼリ漬け (差し入れ)
 ② ①の選んだ理由、調理方法、感想など

(購入品)
 ・coop ちりし寿し
 ・小松菜
 ・ヒコヒンウインター
 ・ほうり
 ・リンクトータツ

coopちりし寿しの素... 春の味のイメージ (これに12月行事が...)
 ちりし寿しに合う野菜・お汁でメニューづくり。差し入れメニューが多く豪華なランチになりました。

③ おしゃべりした内容
 ♀ 今年「冬」を感じるネ。夏の暑さ、冬の豪雪でのくらの変化。
 四季に富む日本も過去の話しにほまかも... 地球規模の変化(激変)にこれからついていけるのか+...!
 ♀ 病(シルバーエイジの変化)の話は 毎度盛り上がりませう。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んでの感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)
 地域別でも報告のあた「クワイアアワー」体験しました。
 「月に1回!!」の声が多くありました。何か支障? があるのか?

<てとて+コープ会2025年2月20日(木曜日)開催>



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2025年1月31日 9:00
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	¥1433
		支出累計	¥14327
参加者	當山、朝永、金城、平良+ ゲスト4名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆Cざくろミックス ◆おばあちゃんの焼きこあじ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ざくろは女性に良いと聞いたので選びました。甘さも丁度よく、アセロラが良いアクセントになって美味しかったです。Cシリーズの紙パックドリンクはサイズが丁度良くて人気です。

焼きこあじも、女性に必要なカルシウムが手軽に摂れると思い選びました。

プラスチック容器から箱入りにかわっていたので、おつまみ感より駄菓子感がしてとても可愛かったです。味は安定の美味しさでした。罪悪感なく間食できそうです。

◆おしゃべりした内容

今回のコープ会は広報誌折り込み作業の日と一緒にしたので、ゲストも一緒に頂きました。

親を看取る年齢に入って来た事もあり、介護や親との関わり方などを話しました。

生まれて来たことが親孝行と言うが、産んでくれたことにも感謝、親を大切にしていきたいと感じた会でした。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2025年2月28日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	¥2373
		支出累計	¥16700
参加者	當山、朝永、金城、平良	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆C有機栽培コーヒーバック ◆ブレンドスティック ◆Cカカオ70%チョコレート ◆Cカカオ好きのためのファミリーチョコレート ◆Cアーモンドチョコレート ◆Cひとくちウエハースチョコレート

◆選んだ理由、調理方法、感想など

今、話題の70%以上チョコレートの食べ比べをしてみました。
サステナブルチョコは薄型で個包装もオシャレで高級感がありました。ファミリーチョコは台形でキャンディ包、ファミリー向けとあって個数は多かったです。
アーモンドチョコは、包の見た目がコーヒー飴のようでした。

<感想>

サステナブルチョコは薄型なので、口の中で溶けやすく、滑らかでした。
ファミリーチョコは、台形とあって口の中でゆっくり溶ける分、濃厚さが感じられ、こちらも滑らかでした。
アーモンドチョコは、アーモンドも体にいいし、入ってることで歯ごたえも良く、濃厚さが味わえてお得な感じがしました。
70%チョコはどれも口どけがとても良く、濃厚さもあり、とても美味しく頂きました。
一緒にコーヒーをと、ドリップタイプとブラックが苦手な方用に、カフェオレ甘さなしのインスタントを選びました。
ドリップタイプは、とても飲みやすかったです。ブラックが苦手な方もアメリカカンにすると美味しく頂きました。
オマケでパッケージがかわいい、ひとくちウエハースチョコを選びました。サクッと軽く頂きました。
サステナブルチョコ系はパッケージがとてもカワイイです。

◆おしゃべりした内容

来月には決算報告会に向けての取り組み、地域の鯉のぼりまつりに向けての鯉のぼり制作の段取り。これまでに終わらせた鯉のぼり作りの振り返りなどを話し合いました。
暖かくなりつつありますが、腸炎も流行っているの、受験生たちが無事受験日が迎えられるといいなー。とおしゃべりしました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

※10月に提出されておりましたが、添付もれがあり今月の報告となりました。
お詫びいたします<m()m>～総合推進室～。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	座波 智代	開催日・時間	2024年10月31日 16:00
		未開催：理由	9月は座波智代が首のヘルニアになり開催出来ませんでした。
開催場所	座波宅	今月の支出	1,468
		支出累計	7,869
参加者	座波、備瀬、座波+子供7人	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

☆coop大型揚げせんべい☆coopアロエヨーグルト☆coopオートミールクッキー☆coop大山乳業のドーナツ☆coopアールグレイ紅茶

◆選んだ理由、調理方法、感想など

子供達のハロウィンパーティと大人もお菓子パーティにしてcoopのお菓子シリーズで試食しました。
☆せんべいは大きくて厚みもあり食べごたえがありました。
☆アロエヨーグルトはアロエがアクセントバッチリで美味しかったです。
☆オートミールクッキーはドライフルーツ入りで美味しかったが個包装の袋が開けづらくて改善してほしいと話になりました。
☆ドーナツは甘くて美味しかったです。
もう少し甘さ控えめでもいいのかなーとの意見も。
☆アールグレイ紅茶!香りが良くて久々に美味しい紅茶を飲んだ～って声を揃えて美味しく味わってました。パッケージも可愛いし
25袋入りでオススメの紅茶です!

◆おしゃべりした内容

☆コストコやミニコストコ行った～?
ミニコストコ浦添市は(コッズ)
宜野湾は(しまコス)うるま市は(うるコス)
☆運動会(練習で体育着の洗濯が大変)
☆家の片付け方や収納や断捨離難しいetc

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2025年2月28日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	座波宅	今月の支出	1519円
		支出累計	12674円
参加者	座波・備瀬・座波	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

coopジャワティー、コープふっくらハンバーグ和風おろしソース、coopふっくらチーズインハンバーグ濃厚デミグラスソース、レタス、ミニトマト

◆選んだ理由、調理方法、感想など

レンジやお湯で温め調理が出来、簡単そうで安かったのが美味しいのか気になって和風とデミグラスの食べ比べにレタスとトマトを添えて試食しました。

和風もデミグラスもどちらもふっくらして味が濃すぎず食べやすくとても美味しかったです。別会計で自宅様にもいくつか買って子供達にも食べさせたら7人中7人とも美味しいと絶賛完食でした。日々の献立を考えるのが大変なのでコレいいね。と親達もリピート確定の感想でした。買い物中にコープでジャワティを発見!懐かしい~流行ったよね~とプチ盛り上がり!

しかも1Lで115円!安い!

食事さっぱりして美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

☆子供達の新年度、制服や教科書など出費が凄い。

☆お米が高すぎる。

☆今年に入って車とテレビと炊飯器が壊れた話。

☆コープ牧港店のプチ100均みたいな所、いつもお会計終わってから通ってしまい、いいなあと思う品があってもまたレジ並ぶ気になれず、買わずに帰る事があるあるの話。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	石川香	開催日・時間	2025年2月8日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	コープ牧港店組合員活動室	今月の支出	1,602円
		支出累計	16,849円
参加者	石川香、松田寧子、仲地静香他6名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

緑茶、霧の紅茶ストレートティー、お茶うけセレクション、ミックスビスケット、のりのりの玄米せんべい
和菓子バラエティパック

◆選んだ理由、調理方法、感想など

参加人数が多かったため、お話をしながら小分けにさせていただけるお菓子を選びました。

◆おしゃべりした内容

障害児に対応する学校現場の情報、卒業してからの進路についてなど。
今回は専門家の先生が参加されて、経験談をお話ししてくださいました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(えいそ会)コープ会 所属: (浦添)ブロック

記入者	比嘉加代子	開催日: 2月8日(土) 10時~13時
		未開催: の場合理由()
開催場所	コープ牧港調理室	今月の支出: 1,478 円
		支出の累計: 8,526 円
参加者名	比嘉加代子, 崎山久枝, 我那覇宗寿 (登録4名中3名)	

● 次回の開催: 3月8日(土) 10時~13時 場所: コープ牧港調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

1. ミックスベジタブル 338円	6. 国産椎茸 138円
2. だし入りおくらとろろ 298円	計: 1369円
3. 三元豚肩ロース切り落 368円(お肉)	税: 109円
4. 産直白たまご6個 166(185円)	計: 1,478円
5. 豊見城 ちんげん菜 98円	

持ち込み食材

② 選んだ理由、調理方法、感想など

1. ミックスベジタブル入 卵焼き — 入っている野菜の種類が多くてよい。炒めから卵と混ぜて焼く。アツアルティ、米2合
2. おくらとろろごはん — 炒めたてのごはんにかけて食べる。味が付いていてただ混ぜるだけ。クリームシチュー
3. ちんげん菜+豚肉+しいたけ炒め — 豚肉は下味を付けておく。ちんげん菜は葉と白い茎に切り分けておく。
4. ミックスベジタブル+しいたけで クリームスープを作る。

③ おしゃべりした内容

- ・ 沖縄市のシルバー人材センターの会員にコープ会の紹介した。
- ・ 食生活改善普及員にもコープ会の紹介をした。
- ・ だし入りおくらとろろのような、すぐ使えるものを利用すると、時短になる。次回からはコープの商品を試してみることにした。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

・ ちんげん菜がパック4コイと表示された袋に入れられていた。軸が白(113421) 緑(ちんげん菜)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(はっぴーていだコープ会)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	加藤洋子	開催日・時間	2025年1月31日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	屋富祖公民館	今月の支出	1512円
		支出累計	3248円
参加者	加藤洋子、松田千賀子、上原奈緒美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

co-opごまごま玄米せんべい、えびえびえびせんべい、フルーツグラノーラチョコレート、ビター、サステイナブル有機栽培ルイボスティ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

寒い日に何杯でも飲みたいティーと忙しい朝やおやつに手軽に栄養補給出来る商品としてチョイスしました。

◆おしゃべりした内容

突然の別れが多くなりみんなはエンディングノートって書いてるのかなというおしゃべりになり、書かないと思いつつもまだかいてないとか、メモ程度書いてはいるがちゃんと残しておかないとねというおしゃべりでした。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青いんご**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	助川 菜生	開催日・時間	2025年2月15日 18:00
		未開催：理由	
開催場所	あっぷるタウンイート スペース	今月の支出	1,497
		支出累計	4,579
参加者	井上 宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cアーモンドリーフ Cこだわりの醤油せんべい Cピスタチオクッキー バランスパワーブラック カルビーポテトチップス 午後の紅茶おいしい無糖

◆選んだ理由、調理方法、感想など

年度末、大人も子どもも集まりが増えるため、個包装のお菓子を中心に試食しました。アーモンドリーフが軽くてさくさくして美味しく、子どもにも好評だった。ピスタチオクッキーも甘過ぎず美味しかった。

◆おしゃべりした内容

米の高騰、子どもの進学、親の老化、自分達の健康問題について。米については、食べ盛りの子どものがいるため死活問題という切実な話になった。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	2025年2月19日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	16500円
参加者	Nさん. Nさん. M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆cがっつりおでん ◆ねぎとろ ◆菜の花天ぷら ◆寿司盛り合わせ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★仕事帰りの集合なので、すぐ食べられるお惣菜にしました。

◆おでんは具を食べたあと、お出汁が美味しくて、昨日の沖縄そばの残りを入れて残さず飲みほしました ◆お魚屋さんのお寿司はネタが大きくて食べ応えあります ◆菜の花天ぷらは添えつけのお塩でたべるのが最高です

◆おしゃべりした内容

★コストコに行った話

平日に行くときゆっくり買い物できる

次はいつ行く?それぞれのオススメ等の話で盛り上がりました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ひまわり)コープ会 所属：(首里東)ブロック

記入者	<u>当真ヨシ子</u>	開催日：2月9日(月)12時～2時
開催場所	<u>首里コープ3F</u>	未開催：の場合理由()
参加者名	<u>前泊郁子 島袋時子 当真ヨシ子</u> (登録 名中 名)	今月の支出： <u>1414</u> 円 支出の累計： <u>16053</u> 円

●次回の開催： 月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。
コープチャニフイルー 首里コープ店にて
ふうチャニフイルー
ジュシーチャニフイルー

② 選んだ理由、調理方法、感想など
金額に見合った商品でおいしそうな食品を選びました
クアイリチーはかたく、味付けは辛めでした。
(私はそのまゝではまづいので、家で肉とかまぼこを入れ、
せん切り、リリチーと合わせ、水煮していただいでおいしかったです。)

③ おしゃべりした内容
兵庫議会と五花たかしの問題を討論、意見がかなりあつた
あと味が悪い状態になった。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2025年2月17日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	手登根宅	今月の支出	1,471
		支出累計	0
参加者	佐久真 志乃/瑞慶覧 麻美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

サステナブル チョココカオ70%/ハイ シャレル/アールグレイ紅茶のクッキー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

バレンタインだったので、ちょっと贅沢なチョコを。

◆おしゃべりした内容

介護問題。内地の大雪事情。雪道の走行方法

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2コープ会**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2025年2月18日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	2142円
		支出累計	15858円
参加者	底原、高良、新垣	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

- ・Cカップ入りミートグラタン(冷凍)
- ・C国産若鶏のオープン焼きトマトソース(冷凍)
- ・Cお肉がおいしい水餃子(冷凍)
- ・菜の花天ぷら(惣菜)
- ・ベーカリー特価商品
チョコドーナツ、ブルーベリーベーグル、明太子味の塩バターパン、沖縄県産黒蜜かけのあんもちパン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・Cカップ入りミートグラタン(冷凍)
レンジ調理。お弁当用のグラタンは他メーカーでよく見かけますが、ミートグラタンは初めて見た!!ミートとホワイトソースと2種の味を楽しめておトク感あり。
- ・C国産若鶏のオープン焼きトマトソース(冷凍)
単なる鶏のオープン焼きじゃなくて、トマトソースがあるのでオシャレ感あり。自然解凍もできるので、お弁当に丁度いいかも～
- ・Cお肉がおいしい水餃子(冷凍)
家にある野菜とキノコを足してスープにしました。付属のスープだけで完成された味!!水餃子もたくさん入っているので、大家族でも満足できそう。
- ・菜の花天ぷら(惣菜)
オーブントースターで少し油をおとしながらカリッと焼き直しました。付属の天つゆではなく、天然塩やかぼす八味でいただきました。子どもは見た目が緑なので食べないだろうけど(笑)、大人はオツマミに最高の一品ですね～

・ベーカリー特価商品

特価商品は見かけたらついつい買っちゃいます(笑)今回は以下の4種類でした。

・チョコドーナツ

オールドファッションにチョコがかかっている定番品。子ども達も大好きな1品です。

・ブルーベリーベーグル

もちもち感がしっかりあるベーグル。ブルーベリーは万人受けしそうな味でした。

・明太子味の塩バターパン

普通の塩バターパンだけでも美味しいのに、更に明太子プラス!!明太子好きにはたまりません!!成型上仕方ないかもですが、もう少し端っこの方まで明太子が詰まっているととっても嬉しいです。

・沖縄県産黒蜜かけのあんもちパン

黒蜜が別添えされていて、見た目は「何だコレ?」というパンですが、求肥のようなモチモチの餅が入っていて、あんことの相性も抜群!!黒蜜はかけてもかけなくてもどちらでも美味しい。また購入したいです。

◆おしゃべりした内容

【スマホ乗り換えの話】

1年ごとにスマホの乗り換えをしている我が家。

今回は、2台はYmobileに、1台はUQに乗り換えるのに、隣同士の店舗を行ったりきたり(笑)

今回は電気も一緒に乗り換えたので、キャッシュバックの金額がUP。事務手数料を差し引いても、やっぱり1年くらいで見直すのがおトクです。

まあただ、翌日以降に自分でプラン変更やオプション解約をしないとおトクにはならないので、なかなか疲れますけど…

【終活について】

最近、那覇に「終活スナック」ができたとの事。メンバーの1人が早速行って、棺桶の中に入れてみたとの話。ガッツリした勉強会よりも、日頃から気軽に行けて話を聞いたりできる場所があるといいよね~という話。

【礼服等の準備の話】

2週間程前、急に義母が危篤との連絡があり…

その後、奇跡的に少し状態が改善し、とりあえず安定して今に至るのですが…

今回のように、いつ、誰に、何が起こるか分からない年齢になってきたので、失礼ではあるけれど色々確認や準備をしておかないといけないな…と。

沖縄ではかりゆしタイプの喪服を着る事が多いので、久しぶりに取り出した白のワイシャツはだいぶ黄ばんでた!!常に新しいシャツは1枚ストックしておかないとなと感じたり…(買い足しました)

私も体型がだいぶ変わったので(笑)、喪服が入るか確認しておかないとな…とか…(なんとか入りました)

買い置き of 黒のストッキングのサイズがちょっと小さすぎるかもとか…(大きめサイズ買い足しました)

中学生は制服、小学生は式服が必要だけど、小学生の式服は半袖しかなく、ジャケットや黒の上着もない!!という事に気付いたり…(長袖、買い足しました)

末っ子の靴、黒がない!!しかもキラキラ光ってるのしかない!!と気付いたり…(黒靴、1足買いしました)

メンバーとも話しましたが、結構みんな子どもの式服が盲点でした。大体皆さん半袖しか持ってなかった(笑)

冠婚葬祭に必要な物は、定期的にチェックしておかないといけないな~と感じました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

タイチーコープ会(1月17日開催)コープ首里



ナントウ
つくってみました♪



1月おしゃべりノートより



❶ 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・国内産もち粉100%
 - ・ガラメ
- } コープ首里

しょうかと味噌(穀井)

※C食塩不使用ミックスナツとごま(長堂)

材料

もち粉	1kg
砂糖	600g
みそ	200g
ピーナツバター	200g
しょうか	300g
白ゴマ・ピーナツ	

❷ 選んだ理由、調理方法、感想など

1. もち粉とガラメをボールに入れてよく混ぜ、みそ、ピーナツバター、水を加えてミキサーにかけてしょうかを加えてよくこねる。水の量を調整しながら、生地が手からぼろたりとこぼれるくらいにする。
2. ゆでて柔らかくなったカンエンの葉をしきつめた蒸し器に生地を2cmくらいの厚さに流し込み、40~45分強火で蒸す。
3. 蒸し上がったなら ナツとごまをトッピングする。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(<u>タイチー</u>) コープ会	所属：(<u>那覇東</u>) ブロック
-----------------------------	------------------------

記入者	<u>伊舎堂 初美</u>	開催日： <u>2月21日(金) 10時～12時</u>
		未開催：の場合理由()
開催場所	<u>コープ首里3F調理室</u>	今月の支出： <u>2,177 円</u> 支出の累計： <u>12,561 円</u>
参加者名	<u>嶺井憲子、長堂登美枝、伊舎堂初美 (登録3名中3名)</u>	

●次回の開催： 3月4日(火) 10時～12時 場所： コープ3F調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- 〇 Cおいしいご飯(5パック入り) ※全品 コープ首里にて購入
- 〇 モロヘイヤのスープ
- 〇 シーサラダ 〇 かに風味かまぼこ
- 〇 五目ちらしの素 〇 たまご焼き
- 〇 ひなあられ 〇 麹甘酒

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

- 🗨️ (理)： ひな祭りか近いので、コープ商品で手軽にできるひな祭りメニューを楽しみたい
- 🗨️ (調)： 1. ご飯パックをレンジし、具材と混ぜる。
2. 大皿にケーキ形に成形し、錦糸卵やかにかま、自宅から持ち寄った野草(コスミ、カタバミ)、スライスしたきゅうりと人参、フロッキーで飾る。
- 🗨️ (感)： 手軽に手早く予想以上に素敵なちらしができ、満足でした。

📷 おしゃべりした内容

- 〇 ちらし寿司のデコレーションやテーブルセッティング(ちらし寿司の大皿のまわりに配置するひな人形やあらかなどの位置)、カメラアングルに関する話がほとんど。
- 〇 バラジム(嶺井さん特製)について一バラか食用になることに驚く。コスミレやカタバミの他にも食用となる野草があるとのこと。

🌱 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- 〇 コープ会に感謝!
6月からスタートして9回実施。毎回コープ商品を試食しながらいろいろゆんたくして楽しい。ひと時を過ごせるコープ会の意義を実感しています。

タイチーコープ会

ひな祭り



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**FCアラフォーズ**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	荻堂友菜	開催日・時間	2025年2月20日 12:30
		未開催：理由	
開催場所	荻堂宅	今月の支出	1,577
		支出累計	4,828
参加者	佐々木、知念	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

ごぼうと4種お豆の胡麻サラダ ふっくら仕上げたあらびきのハンバーグ Cたまごスープ Cチョコビスケット C醤油せんべい Cかりかりコーンやきとうもろこし味 Cアールグレイ紅茶のザクザククッキー 熟成鶏もも唐揚げ 和風菜の花の天ぷら

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・お菓子は家計応援コーナーから選んだ。
- ・今が旬の菜の花天ぷらを試食!自分ではなかなか調理しないので美味しくいただきました☺
- ・大好きな唐揚げにハートコープおきなわのシールがあって嬉しい□
- ・共同購入でたまごスープを間違えて買いすぎたのでコープ会でシェアした。そのままでも美味しいし、ご飯と混ぜて雑炊にもなるし◎

◆おしゃべりした内容

- ・コープの曜日ごとの割引DAYの共有 他のスーパーの割引やお得なクーポンについて
- ・離乳食食べるようになったよ!良かった～
- ・納豆の食べ方、手作り麺の使い方
- ・保育料や学童、給食費などこどもにかかるお金の多さ
- ・こどもの便秘 マッサージ、食事、病院行く?
- ・アロママッサージの効果 こどもとのコミュニケーション、自身の体調の変化、いくらかかる?
◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇市西** ブロック

記入者	新里	開催日・時間	2025年2月19日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	あつぷるタウンイート イン	今月の支出	0
		支出累計	1559円
参加者	比嘉、下地、大嶺、津覇、 新里	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C具たっぷり豚まん C濃いトマトジュース C炭火焼きとりもも串 甘い人参 &きゅうり Cぴよっちサブレ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

補食になる

地域別総代会議でお土産に頂いたカーリーノケール□を甘い人参□ときゅうり□で浅漬けに(クリーム2015/6月号レシピ50を参照) 全員一致大好評でした。

カーリーノケール□は思ったより柔らかくクセがなく食べられた。

私はソーメンチャンプルーにも使って食べました。

◆おしゃべりした内容

あつぷるタウンイートインコーナーに「レンジがあるといいね」。お客様も「ちょっと温めて食べたい」、テーブル席の近くにあった方がいい。

〇〇さんのシークワサー収穫作業、大変そう

だけど、精神的には良さそうですね～。身体動かした後の(ビール)(ごはん)は最高に美味しいはず!!

何かの農業体験が有ればぜひ〇〇さんへ情報提供願います!代理申請。

※草むしりも大好きだそうです

久米島や伊江島などのマラソンにも参加して充実してますよね～。

健康的に楽しんでる

民泊の良さも聞けたし、いつかチャンスが有れば離島のそういうの参加してみたいさー

〇〇さんご実家は毎年恒例で家族写真撮影してたとのこと。コロナ禍でストップになったままだったが、久しぶりに全員集合してオジーオーバー～新入りのひ孫まで含め総勢38名でパーティーを開催するそうな!賑やかでいいですね☺

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろまち)	コープ会	所属: (那覇西) ブロック
-----------	------	------------------

記入者	おぼろ	開催日: 2月5日(水) 12 ¹⁰ 時~ 時
		未開催: の場合理由()
開催場所	コープ イートイン	今月の支出: 1,450 円
		支出の累計: 16,455 円
参加者名	おぼろ、おが、えみ、あやみ、じゅんこ	(登録 5名中 6名)

● 次回の開催: 3月6日(木) 時~ 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

① 五色彩のいなり 税抜 ¥298
 ② 韓国風 キンパ差寿司 ¥498
 ③ 越成鶏 もも唐揚げ ¥259
 ④ フル9 柿の種 ¥288

コープ あぶらぎの購入

② 選んだ理由、調理方法、感想など

5人でわけやすかったのを選びました。キンパはお惣菜理当の方をお願いして、5等分してくれました。

<感想>

① 黒糖、プルーン、青い、柚子、梅かつおの5種。あさり風味がプルーンとかわりない気がする。少し甘味が強いかも。
 ② ごま油が使われていない? ので、あさり韓国感がないかも。野菜が前のキンパより増えておいしい。とこも冷たかった。なん? (臭が特手)
 ③ 鬼いっほかおいしかった! また買いたい! 他のスーパーよりおいしくて、唐揚げ屋さんみたい。塩味がよかった。
 ④ 甘土としゃべり感が絶妙。おいしい。

③ おしゃべりした内容

- ・修理に来た人のハンキのついたパンツが、かっこいい。売れるのでは!?
- ・ガソリンが高すぎる
- ・車が故障で止まっていた時に助けにくれり人が多くて親切!! すぐ警察をよんだ方がいい!
- ・寒すぎてスーパー、100均のカイロが売られてる

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗)コープ会 所属：(那覇西)ブロック

記入者	<u>名城 洋子</u>	開催日： <u>2月18日(火)</u> 10時～13時
開催場所	<u>あぷろタウン3F組合室(A)</u>	未開催：の場合理由()
参加者名	<u>末松, 野田, 名城</u>	今月の支出： <u>1468</u> 円 支出の累計： 円
		(登録4名中3名)

●次回の開催： 3月4日(火) 10時～13時 場所：あぷろタウン3F組合室(A)

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- おいしいご飯(5食入) ¥498
- わかめスープ(3食入) ¥108
- とこ豚も切り落とし ¥270
- キャベツナマリ(40入) ¥40
- なす 2本入×2袋 198 → 50%オフ ¥99
- ピーマン1袋 198 → 30%オフ ¥138
- なすと豚肉の味噌火少めのたれ ¥108

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

野菜が高いので、50%・30%オフの商品(なす2本, ピーマン1袋)があったので、味噌たれと、豚肉で、火少め物と、ご飯とわかめスープで、試食しました。たれの味が、濃いのでは? と思いましたか、甘みも少なく、おいしかったです。とこ豚肉も、クサ味もなく、やわらかく、とてもおいしかったです。

🗨️ おしゃべりした内容

とこ豚肉も、やんばる若鶏も、甘みスープも、少し高くても、とてもおいしいので、他の安い商品より、少し良いねと、話していました。

寒いと体調が悪くなるので、暖かくなって、安定してほしい。

●キッチンローラーが、無いので、補充をお願いします。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新聞)コープ会 所属: (南部東)ブロック

記入者	<u>花木 美子</u>	開催日: <u>2月16日(火)</u> <u>17時³⁰~</u> 時
		未開催: の場合理由()
開催場所	<u>吉井 正子</u>	今月の支出: <u>1,277</u> 円
		支出の累計: 円
参加者名	<u>吉井、花木、平良、名嘉元、興那嶺</u> (登録 5名中 5名)	

●次回の開催: 3 月 日 () 時 ~ 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- ・本場 タイからお届け トムヤムクンセット 2人前 ¥505
- ・長崎県松浦産 天然ふり井 80g 1人前 ¥386
- ・長崎県松浦産 蕪胡麻さぼ 80g 1人前 ¥386

② 選んだ理由、調理方法、感想など

(トムヤムクンセット) とて おいしい 色々 おいしい
 ・寒いから あたためる と思って、辛い おいしい。
 年乳を入れると、マイルドにあたり。2人は、辛い おいしい、飲めません。
 ・ふり井、胡麻さぼは、フワフワに おいしい。

③ おしゃべりした内容

- ・お昼におにぎりだけ持っていたら 栄養失調と
 言われた。朝、晩でちゃんと 栄養 とるべき。 ラップしたまま ナンゴ
- ・毎日 ラップ使っているけど、環境に 悪い のは イヤ かな。
- ・公民館の花の手入れ... 暑い、夏、枯れた アスター。
心痛 かった。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- ・ 移動販売 (コストコや農協がやっている) Coop も あは は、
良い、コストコで購入し、量が多いので、転売して高売している所が
 たくさんある。それで OK らしい。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル)コープ会 所属：(宮古)ブロック

記入者	宮国 利恵	開催日：2月26日(水) 12時~14時
		未開催：の場合理由()
開催場所	宮国 茂家	今月の支出： 1425 円
		支出の累計： 円
参加者名	宮国小緑 鎌田、川田	(登録3名中3名)

●次回の開催：3月18日(火) 12時~14時 場所：宮国

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・いきなり!ステーキビーフガーリックピラフ
- ・アップルジュース
- ・シャインマスカットゼリー

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・フライパンで ~~炒~~ 炒めるだけで、簡単だと思って注文しました。
- ・味つけはしっかりついている。

③ おしゃべりした内容

- ・部活の時の話。
学校終わって、部活までの時間をどうするか?
- ・4月から、子供達が中学生になるので、塾に通わせるかどうかが? 習い事や部活をどうするか?

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(<input type="checkbox"/> スマイル)	コープ会	所属：(<input type="checkbox"/> 宮古) ブロック
-----------------------------------	------	---

記入者	宮国	開催日： 11 12月20日(水) 12時~14時
		未開催：の場合理由()
開催場所	宮国 総家	今月の支出： 1412 円
		支出の累計： 円
参加者名	宮国、小林、鎌田	(登録 3名中 3名)

●次回の開催： ~~11~~ 12月~~20~~ 日(木) ~~12~~ 時~~~14~~ 時 場所： 宮国

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・リンカーハットの長崎ちゃんぽん
- ・大山乳業の特選牛乳を使用したベルギーワッフル

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・寒い日だ"と"見"て。
- ・宮古島で、他県"の"ものを味わえる。
- ・リンカーハットは有名なちゃんぽん"と"見"て。
- ・子供達のおやつに良いのか"と"見"て、食べてみた。ち"ょう"ど"よ"く、おいしかった"と"す。

③ おしゃべりした内容

- ・子供達の話。
- ・最近、話したこと。
- ・子供達のケータイでんわをもたせるか"と"う"か"?

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んでの感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

石垣 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2025年2月7日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,876円
		支出累計	17,102円
参加者	新城、亀井、小浜、半嶺、東嵩西	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

①チーズがとろーり5種の緑黄色野菜のとうふハンバーグ ②千切りキャベツ ③モーニングクロワッサン ④毎朝快調ヨーグルト

◆選んだ理由、調理方法、感想など

①5種の緑黄色野菜と3種のチーズ入りでとうふが入っているので体に良さそうだから。②カット野菜で洗わずそのまま食べられるから ③ほんのり甘く、ふんわりしっとりした食感でコスパがいいから ④コープ商品でないが、野菜由来の植物繊維がイヌリン入っているから

◆おしゃべりした内容

・野菜の値が高騰していてキャベツを注文しても欠品になるが、千切りキャベツならオッケー。クロワッサンでキャベツとハンバーグサンドにして美味しかった。米代も値上がりしているので、パン食に代替えしてもいいかな。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）
 提出先FAX098-879-1199

記入者	佐次田 是子	開催 月 日 () 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円 使途明細： 支出の累計： 円
開催場所		

次回： 月 日 () 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ **提出〆切：毎月月末**
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名 (平和グループミーナー) 所属： () ブロック
 開催日： (月 日)

① 読み聞かせ 2/6(水) 富森小-学校
 2/20(水) "
 2/27(水) 石川中

② ウェンチャム下 今月お休み
クラブ

おしゃべりの一人の、ご主人、軽い「腰こすり」で入院
 たり、(回復) 仕事にも復帰できて
 ありがとうございます

グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）
 提出先FAX879-1199（総合推進室）

記入者	菅尾武和子	開催 ^{R6} 6月20日()10時00分～11時00分
参加者名	菅尾武 照彦 吉星 (登録8名中3名)	今月の支出： 3190 円 使途明細：絵巻代..... 支出の累計： 3190 円
開催場所	高江洲小学校	

次回： 月 日() 時 分 ～ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ **提出〆切：毎月20日**
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名(あさがおの会)

所属：(うるま市)ブロック
 開催日：(^{R6}6月20日)

高江洲小学校 平和集会にての絵巻開かせ
 の後述は 静かに真夜中に絵巻をきて、絵巻開かせを
 閉めてくわしました。

グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）
 提出先FAX879-1199 （総合推進室）

記入者	喜屋武 新子	開催 ²⁷ 月 20日 () 8時00分 ~ 10時30分
参加者名	喜屋武 吉里 知花 (登録 8名中 3名)	今月の支出： 20680 円 使途明細： 絵巻 12冊 支出の累計： 20680 円
開催場所	高江洲小学校	

次回： 月 日 () 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ **提出〆切：毎月20日**
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。
■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名 (あさがおの会)

所属：(うるま市)ブロック
 開催日：(2月20日)

高小 朝の読書会開催で「とまねや」シリーズの1作目と
 取り組んでいます。おとねの大切さを教える時間と
 あります。

商品名 CO・OP全粒粉ミルクチョコビス

(北海道産小麦 100%) (食物繊維) 3枚×4袋×2パック

⇒子どもさんが食べやすい大きさに変更しました。



組合員の声

子どもが食べるのもう少し小さくしてほしい



「子どもが食べるのもう少し小さくしてほしい。」と、組合員からの声をいただき、より食べやすいサイズに変更しました。(51mm⇒48mm)

次回企画 4月1週 4月5週

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2025年3月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

CO・OP全粒粉ミルクチョコビス (北海道産小麦100%) / JAN : 4902220247967

共同購入商品コード : 2515733

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

商品名 CO・OP九州のうらごしほうれん草

120g 8個入り

⇒原材料をほうれん草(九州産)のみにし、形状も変更しました。



組合員の声

原材料に寒天があるせいかベタベタすぎる。水分を足したり何かに混ぜないと使いづらい。



「寒天が入ると離乳食初期には使えない。」と組合員の声(ほうれん草は水分量が多く、うらごししたものをポーションタイプに成型するためにはつなぎとして寒天とでん粉が必要でした)をいただき、トレイを使用し、つなぎを使わなくても崩れることがない商品設計に変更しました。

次回企画 3月1週切替、すくすくスマイルで毎週企画

全国の組合員の声をもとに、日本生協連で改善した事例です。

2025年2月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

CO・OP九州のうらごしほうれん草 120g (8個入り) / JAN: 4902220245932
 共同購入商品コード: 2505053

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。

