

コープ会・グループ活動報告書

おしゃべりノート集

3月の会計報告・オリエンテーションへのご協力ありがとうございました😊

 4月より新年度スタートです。今年度コープ会・グループへご登録された皆さま

おしゃべりノート集を通して他のコープ会さんの活動を参考にしながら
コープ会を楽しんで下さいね♪



このQRコードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」4月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★ういずこーぷ4月号を同封します。

VOL.80 2025年3月

(3月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2025年度「コープ会」「グループ」発足状況

2025年3月末

ブロック		コープ会名	人数			グループ名	人数
北部 6 コープ会 27 名	1	羽地	10				
	2	うぶみゃ	5				
	3	マングローブ	3				
	4	あみあみ	3				
	5	プルメリア	3				
	6	なないろ	3				
うるま市 1 コープ会 4 名 3 グループ 26 名	7	いふあ	4		1	ソーミナー(平和)	8
					2	Forチルドレン(環境)	10
					3	あさがおの会(子育て)	8
沖縄市 4 コープ会 31 名	8	宮里ファイターズ	5				
	9	アップル	7				
	10	すずらん	5				
	11	泡瀬シャトル	14				
中部 1 コープ会 3 名	12	ナ・ナ・ナリス	3				
宜野湾・中城 2 コープ会 6 名	13	みーちぐすく	3				
	14	ゆいまーる	3	25年4月より活動			
浦添市 9 コープ会 34 名	15	ブラム	3				
	16	てとて+	6				
	17	4Lady	4				
	18	ハピネス	3	25年4月より活動(元fortune)			
	19	パピコ	3				
	20	てだこゆんたく会	5				
	21	えいそ	4				
	22	はっぴーていだ	3				
	23	青りんご	3				
那覇東 5 コープ会 17 名	24	アロハ	3				
	25	Beママ1	4				
	26	Beママ2	4				
	27	タイチー	3				
	28	FCアラフォース	3				
那覇西 3 コープ会 16 名	29	73期会	6				
	30	おもろまち	6				
	31	店舗	4				
南部東 2 コープ会 12 名	32	ハッピーいちご	7				
	33	新開	5				
南部西 コープ会(0名)							
宮古 1 コープ会 3 名	34	スマイル	3				
八重山 1 コープ会 6 名	36	こらまた	6				
コープ会合計	35		159名		3グループ合計		26名



前月のおしゃべりノートを読んで
交流しました♪

※ブロック協議会で話題になった
声です。

大宮バブル ☺ ☺

コープ会

おしゃべりノートの交流の声、毎月楽しく拝見して
いますよ!! 協議会とのコミュニケーションも
して、これからも相互の意見交換の場になる
といいですね! 中絶保の北から南まで、くまなく
読んでますよ~♡

那覇東

ブロックより



ひまわり



コープ会



長い間活動がつかれさまでした♡
そして、いつも貴重な意見をくださり
ありがとうございました。
これからも「食」を通じて体も心も
健やかでいてくださいね

那覇東

ブロックより

羽地 ☺

コープ会

今日も報告ありがとうございます!! 楽しみに読んで
頂きまして、連ドラの話が、面白かったです。
どれも共感!! でした!! ぜひお伝えして♡ (笑)
御上先生、119、727... 同じ大好きです!! 何だか最近の
ドラは学びに繋がるとも、現世に繋がりがあつた感じが
つく!! いいですね!! ぜひお伝えして♡ 教えます!! ♡♡
宜中から、理事おはよう ☺

ブロックより

アロハ ☺

コープ会

アロハさんがこの時期よくお試されている
菜の花の天ぷら、何と!! 那覇東の他のコープ
会でも同じ月にお試されしていて、人気です♡
協議会メンバーからも好評です。お塩、天つゆ、
色々なおつけで、お試
されられますね ☺

那覇東

ブロックより

FC
Be ママ2 & アラフィーズ

コープ会

菜の花天ぷら、私も食べました ムー YUM!
天つゆの梅塩が付いていて、
今回は梅塩をチョイス! 季節限定でも
あり、春の訪れを感じますねー♡♡
終活、子どもの式服、アロママッサージ
の知果 etc. 気になる話いっぱい! 那覇東

ブロックより

☆Be ママ2

コープ会

「終活スナック」棺桶体験! 学習会して
みたいね~と、もりあがりました!

中部

ブロックより

☆ナ・ナ・ナリス

コープ会

ミックスキャロット、子供の頃からのなじみの味なんですね〜♪ 素敵な活動のお話も、ありがとうございます✩

中 部

ブロックより

タイター

コープ会

“ナットウ”が、とってモ目(とお腹も♡)引きつけられ
まじ〜♪♡レシピまで教えて頂いて、素敵です!!
わたしたちブロックでもぜひ作りたいと思ってます
また、宜中ブロックは県外出身者と沖縄中部出身組
が主で、あるんです?から“ナットウ”は小さい頃にはあまり食べ
がなかったし、沖縄の文化も、じゃあモロコシ、じゃあモロコシ
きゅん、な感じで、ブロックより

☆てとて+

コープ会

メニュー豊富で、美味しそうですね♡
クワイエットアワー、山内店でも毎月開催
予定ですよ〜♪各地で取組が増えて
行くと良いですね〜!

中 部

ブロックより

新開

コープ会

長崎県松浦郡 天然ぶり井・胡麻だしの
を作っている工場を見学してきました。
水揚げから加工まで同じ工場で一貫管理
しているの、鮮度抜群なので、
アジフライ おススX ですので、お試しください。
那覇東 ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2025年3月4日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	なし	今月の支出	2365円
		支出累計	0
参加者	大田、後藤、新里、津波、 吉美、大城、和子、紀子、 金城	登録中何名	8名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

① cうれしいフルーツゼリー、②c発酵バターのショートブレッド、③cごまごま玄米せんべい

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①ゼリー⇒60代の私達には結構な量ですね。
- ②ショートブレッド⇒形、食感がカロリーメイトに似てます。
- ③せんべい⇒ごま好きにはたまらないせんべいです。

◆おしゃべりした内容

★岩手県の山火事、やっと明日雨・雪予報これで治る事を祈るのみです。自然災害に人間は太刀打ちできない…

★先週子供の結婚披露宴がありました。当人達のこれまでの準備大変そうでした。最近披露宴は行わず、記念写真だけ撮る人や、会費制の披露宴も増えてきてるようですね。

★披露宴 沖縄あるあるの話題等

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**大宮ベル**)コープ会 北部 ブロック

記入者	木村	開催日・時間	2025年3月6日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	大宮小PTA室	今月の支出	1,544
		支出累計	16,502
参加者	玉城、木村、屋嘉、他1名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cチョコバームクーヘン、Cベルギーワッフル、Cアーモンドチョコレート、C三種のナッツが入った塩バターサブレ、岩塚ふわっと枝豆味

◆選んだ理由、調理方法、感想など

他に軽食があったので、デザートになる今までに人気があったものを選びました。

◆おしゃべりした内容

卒業式や入学準備について、算数セットをお下がりできない仕組みについて(笑)新学年になったら習い事の調整もしないとね、とかのおしゃべりしました

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(うぷみや)

コープ会

北部 ブロック

記入者	具志堅 佳子	開催日・時間	2024年9月30日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	glass32店内	今月の支出	1,324
		支出累計	1,324
参加者	具志堅、大城、岸本、平良、嘉数	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード 無し

◆試食商品

明治チョコレート効果、ネスレミロビッグバッグ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

皆さんお疲れ気味だったので、上質なお味を選びました。チョコレート効果はカカオが濃い気がする。ミロは、飲むミロは知っているけど、食べられるミロを知らない方が半数だった。

◆おしゃべりした内容

中学校での読み聞かせについて、どんな絵本を選べば良いか、集中してもらうには、など話した。意外と、小さい子向けの絵本も昔を思い出して優しい気持ちになるなど。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**うぶみや**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	具志堅 佳子	開催日・時間	2024年10月31日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	大宮中家庭科室	今月の支出	1,395
		支出累計	2,719
参加者	具志堅、屋嘉、親川、比嘉、金城	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード 無し

◆試食商品

岩塚製菓ひとつまみ、フルーツグラノーラ、ポッキー贅沢仕立、グリコプリッツ旨サラダ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

作業しながら食べやすいものを選んだ

◆おしゃべりした内容

制服リサイクルについて、回収率を上げるには、あとキレイな状態で維持するには、協力者を増やすことが大切だと話した。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**うぷみや**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	具志堅 佳子	開催日・時間	2024年12月31日 17:00
		未開催：理由	
開催場所	glass32店内	今月の支出	1,522
		支出累計	4,241
参加者	具志堅、大城、比嘉、安座間、岸本	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード 無し

◆試食商品

のむヨーグルト、成分調整牛乳、成分無調整牛乳

◆選んだ理由、調理方法、感想など

1年の最後に、子どもたちも一緒なので、ミルメークやココアに混ぜて飲めるから

◆おしゃべりした内容

学習支援を地域の方々の力を借りて、継続して行っていけたら、と長期休暇の子どもの見守りも兼ねて学習と遊びの場が持てたらいいね、と相談、情報交換。今回から変わった入試の特色選抜についての話しなど。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**うぷみや**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	具志堅 佳子	開催日・時間	2025年2月25日 8:10
		未開催：理由	
開催場所	大宮中学校図書室	今月の支出	1,641
		支出累計	5,882
参加者	具志堅、岸本、嘉数、金城、比嘉、親川、仲村	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード 無し

◆試食商品

日東紅茶ロイヤルミルクティー、エクセラふわラテ、プロポリスのど飴、アソートファミリーチョコレート、海老の華

◆選んだ理由、調理方法、感想など

喉に優しい、寒いから温まりたいことから

◆おしゃべりした内容

今年度最後の読み聞かせと、次年度からは毎月恒例の中学校での読み聞かせにしていきたいということで、小中学校の日程調整と読み聞かせ時間を今、短過ぎるため5分延ばせるか、などの意見交換。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(マングローフ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	萱島真由美	開催日・時間	2025年3月5日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	萱島宅	今月の支出	1,533
		支出累計	15,779
参加者	萱島、久藤、遠矢	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

ばかうけアソート、不二家ポップキャンディ、Cちょっぴりビターなチョコ、Cぱふぱふ麦チョコ×2

◆選んだ理由、調理方法、感想など

3学期最後のこどもたちへのプレゼントにしました。おしゃべりしながら包装して、コープ商品を頂きながら(^^)

◆おしゃべりした内容

3学期も残りわずか～

6年生になり小学校生活もあっという間に6年が経っていたこと。

卒業セレモニー、今後部活動の話。中学校生活にわくわくドキドキを感じながらコープ商品と共にゆんたくできた時間に感謝しています。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	新垣	開催日・時間	2025年3月5日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	新垣家	今月の支出	1503円
		支出累計	17727円
参加者	田中 新垣	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

・焼きおにぎり・若鶏もものり巻きチキン・大学いも・のりのりの玄米せんべい

◆選んだ理由、調理方法、感想など

・焼きおにぎりは小さめ10個で子供でも食べやすいサイズ。時間がない時や体調不良で簡単に済ませたい時など重宝しそう。醤油の香りが香ばしくて美味しい。
 ・のりのりの玄米せんべいは開けた瞬間から香りがいい。サクサクな程よい軽さと塩加減で美味しくてつい食べ過ぎそう。

◆おしゃべりした内容

・着物や帯のリメイク、アレンジ
 ・料理について(お味噌汁の具材、風邪予防のハチミツ等)
 ・学校の授業や下校時間、放課後の過ごし方
 ・物価、野菜の値段の高騰など

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フルメリア**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	2025年2月28日 18:30
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,507
		支出累計	15,598
参加者	玉城弘江、淳、由季乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

しじみ味噌汁、ブロッコリースプラウト、グリーンスムージー、スパイス

◆選んだ理由、調理方法、感想など

肝臓にいい食べ物を調べて購入。しじみのえいようそを手軽に美味しく取れるのでとてもいいと思いました。ブロッコリースプラウトは味噌汁、炒め物の仕上げに入れて食べるとクセもなくとても美味しく食べられた。毎日続けることで、最近気になっている健診の数値に良い影響がでるのではと期待できる。

◆おしゃべりした内容

- ・検診結果について。肝臓やコレステロールの数値が高めなので再検査を早めに受けたい。それまでに食べ物の改善や生活の中に運動を取り入れてダイエットを試みる。2ヶ月後に再検査なので、少しでも良くなるように心がけたい。
- ・高校入試、合格発表、卒業祝いの日程を調整。どんなご馳走を用意するか相談。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フルメリア**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	2025年3月11日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	玉城家	今月の支出	1,680
		支出累計	17,278
参加者	玉城弘江、淳、由季乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

フルーツ缶詰(ミックス、パイン、みかん等)ゼリー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

こどもたちと一緒にフルーツ缶詰とゼリーを使ってフルーツポンチを作りたかったから選んだ。甘すぎずとても美味しく食べられた。国産素材だから安心してこどもたちにも食べさせられた。

◆おしゃべりした内容

- ・白内障手術について(若年層にも増えており、外傷性の場合大きな病院で対処となる)
- ・偏頭痛の対処法。
- ・coop会があることがとてもありがたく、家族との時間が増え次年度も続けていきたい。色々な商品を試すことができ、とても良かった。これからも新商品を試していきたい。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2025年3月7日 18:15
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	2,219
		支出累計	10,412
参加者	東江 池宮 越沼 浜川 後藤 大田 比嘉 長山	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

ザボン漬 Cサラダえび 北海道産秋鮭スモークサーモン C五目ちらしの素 産直やんばる赤たまご

◆選んだ理由、調理方法、感想など

3月はひな祭りなので、ちらし寿司のおにぎりにしました。錦糸卵を巻いてサーモンとえびを乗せて。可愛いと好評でした。ザボン漬は春らしいので。

◆おしゃべりした内容

今日のお茶は寒いので温まって血の巡りを良くするヨモギ茶
4月18日モーレ前で健康チェック、28人の参加でした。
4.5月に健康講和で終活講演会の日程を調整。仲尾次公民館
4.5月どっちかで、春夏梅雨の薬膳講演会を田井等公民館で開催します。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふあ)コープ会		所属：(うるま)ブロック
記入者	伊藤 さゆ子	開催日： 2月28日(金) 18時～ 9時 未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤 家	今月の支出： 1787 円 支出の累計： 14745 円
参加者名	伊藤 伊波 前里 (＋友人) (登録 4名中 3名)	

●次回の開催： 3月 初旬 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

甘熟葉とらすサンふじ天候被害果青森県産

スティックポテトのり塩

ミニパプリカ沖縄産

② 選んだ理由、調理方法、感想など

甘熟葉とらすサンふじ天候被害果 青森県産 …… 実入りもあり今年も
とらふい…！♡

ミニパプリカ 沖縄産

沖縄県民は、くだもの野菜の摂取量が、他県に比べて少ないとよく
聞くの。農家さん、応援も含めて、決めました。

③ おしゃべりした内容

試食談話 …… ミニパプリカ 沖縄産

利用している会員の声。生で食べるのもいいけど、
オリーブ油でミートや蒸しブロッコリーと一緒にサッと
いため、湯野菜サラダで食べるのもおっ！…との事。
さっそく、家で試そうという事に。

孫達の受験を卒業式につくさんと……。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふふ)	コープ会	所属：(うみま) ブロック
---------	------	-----------------

記入者	伊藤 さゆみ	開催日： 3月 8日 (土) 時～ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤 家	今月の支出： 1779 円
		支出の累計： 16524 円
参加者名	伊藤	(登録 4名中 4名)

●次の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

パーティ ピッツァセット

訳あり いりいり南部せんべい

昆布おかき

② 選んだ理由、調理方法、感想など

年度末で、最後という事で、ゆんたくタイムを 挙げてみたこと。
選びました。

③ おしゃべりした内容

南部せんべいは、震災で、東北から、ひまあげてきた、友人の奥さん(岩手出身)に、届けてあげたこと。改めて、月日の流れが早さを 実感...。
子や、孫達のこと、自分達の年齢のこと、今後、どう、生きていくかなど、話は、つまみせんべい。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)

コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2025年3月2日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽさん	今月の支出	¥1,765
		支出累計	0
参加者	田中、東條、米須、普久原 江美子、古堅、照屋	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

キャベツのサラダ、c炊き込みパエリアの素、パプリカ赤、黄、シーフードミックス300g、あじの大葉フライ、
差し入れ、太田さん家のとうもろこし、普久原さんの手作りプリン、お菓子、コーヒー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

古堅さんがコープのパエリアも美味しいよ!との事で選びました。彼女のこだわりの作り方。米を洗って水を切っておく。材料を入れると普通は、氷も一緒に入れるが、コープの冷凍シーフードミックスは凍ったままなので、氷はいらないね!と。パプリカもしばらくは、水につけて晒しておく。少しでも薬剤が溶けやすくなり実の歯応えがかわる。と丁寧。そのせいか、パプリカがパリパリと甘くて美味しかった!!アジフライと丁度いいサイズで美味しかった。パエリアも海臭さがなくとても美味しくいただきました。

◆おしゃべりした内容

話題のワード…カニステル、私は、マズイ印象があったが今日は、皮ごと食べたら美味しかった!とても柔らかくなるまで待って食べたらいいみたい。白蛇、パエリアから、サフランはとても高く買えない!くちなしの実は黄色いいろが出る。タンドリーチキン。明日はひな祭りから、鯉のぼり、の話題。重曹で歯磨き。今回は、古堅さんが凄い…癒しのケルト音楽をアプリで作り背景も自分で作成100曲近くSNSで配信している。『celestial celtic LOFI』で検索すると出てくる。興味のある方は、聞いてみて。

静かで優しい曲なので寝る前に聴くと心が安らぐかも。一曲20分程度。そして以外にもドジぶりを発見…コープの和風ドレッシングのフタ注ぎ口まで全部開けてしまった。初めてドレッシングなるモノを買ってみた。との事…開け方が分からず全部開けてしまった…フタは、ネジ状だが注ぎ口は、そうでは無いのでもう、ラップをするか、別の容器に移すしかない。

そう言う間違えて注ぎ口まで開けてしまった方他にいませんか?

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

3月のういずコーぷは、アップカカードの提携店の事が乗ってましたねー!!以外と忘れやすいんですよー!そうやってお知らせして頂くと助かります!そうだった〜って悔し涙をしちゃうんですよ〜。今度、東南植物楽園にでも行きたいと思います。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(すずらん)

コープ会

所属：(沖縄市) ブロック

記入者	山口 恭子 沼波 リツ子	開催日：3月3日(月)10時～12時
開催場所	コープ美里店花壇	未開催：の場合理由()
参加者名	山口、金城、山城、沼波	今月の支出：1,799 円 支出の累計： 円 (登録4名中4名)

●次の開催：4月28日(月)10時～12時 場所：コープ美里店花壇

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入 店舗)をお願いします。

・手巻おにぎり①

・ひとつまみ(しお枝豆)②

・お惣菜コーナーのおはま②個③

② 選んだ理由、調理方法、感想など

① 今日はいつも定番のおにぎりが売り切れのためこちら。作業後の空腹時に手軽に食べられて嬉しいおにぎり。いつものおにぎりに比べると、少し海苔が硬い感じがします。② 枝豆のうまみとお米の風味が氷菓。日本のお米100%と書かれていて、昨今のお米の高騰で余計にありがたかった。③ 手作り感があり、皆で分けて頂く感じが良かった。④ おしゃべりした内容 けるのは嬉しい。最近スーパー名産で「お惣菜おはま」があるようなので、食べ上るものも楽しいかもです。イオンのおはまもおいしそうで、参加者も多く食べますが、大きくてふくらみ美味いです。⑤ モリナメで、寒くも暑くもなく作業しやすいお天気で、ゆんたくしながら楽しい時でした。前回植えた苗で植え付けが浅いものがいくつかあり、株の植込部分が浮いてきていて、他に上ると成長が良くなかったりと、深く植え付け直ししました。1月経つと成長の差が見えてわかりやすかったです。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい) ・次年度も第4月曜日を基本の活動日にお子と9ことお話ししたい。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡盛 シヤトル)

コープ会

所属: (沖縄市) ブロック

記入者	志喜屋 直美	開催日: 3 月 7 日 (金) 12 時 ~ 12 ¹⁵ 時
		未開催: の場合理由 ()
開催場所	泡盛 体育館	今月の支出: 2904 円
		支出の累計: 円
参加者名	(登録13名中9名)	

● 次回の開催: 月 日 () 時 ~ 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ ☒) ・ 画像添付 (有 ・ ☒) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (☒ 協同購入 ・ 店舗) をお願いします。

小ぶりだけどおいしい どんぐり焼き
青磯のかほり

② 選んだ理由、調理方法、感想など

どんぐり焼き → 安いけど美味しい リポートしたい
せんべい → サクッとして 味もよかった。

③ おしゃべりした内容

白髪染めあれこれ

- 旦那にいわれて染め始めた。中々くには量が少なくなった。60代でちらほらなへでもう染めない。
- 50代の時に同僚とバツリ、真っ白なのをみてびっくりした。メンバー79名で染めたくないのに真っ黒なのもびっくり!!
- 伸びてくると気になるから2週間毎に自分で伸びた分染めている。
- 眉毛ゾートは痒い、でも一度やると入るいらぬので楽。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など 60代になると眉の白髪も気になる眉毛ゾートやる人が多くなる。
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ナ・ナ・ナリス**)コープ会

中部 ブロック

記入者	慶田盛	開催日・時間	2025年2月27日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	北谷デアイム	今月の支出	753
		支出累計	9,018
参加者	比屋根・新垣・慶田盛	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C毎日鉄分すもも&プルーン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

簡単に鉄分が取れそう

◆おしゃべりした内容

- ・高校受験がもうすぐ
- ・子どものアルバイトについて
- ・4月からみんな色々環境がかわるから、忙しくなりそうだし、少し不安もあるけど頑張ろう♪

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

今回、ナッツ&クランベリーも注文してたのですが、まさかの予約受付だったようで翌々週お届けでコープ会に間に合わず😅
ちゃんと見て注文しなきゃと反省です(笑)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ナ・ナ・ナリス**)コープ会

中部 ブロック

記入者	慶田盛	開催日・時間	2025年3月11日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	北谷デアイム	今月の支出	1,577
		支出累計	10,595
参加者	新垣、比屋根、慶田盛	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

おかずのり、C厚焼きせんべい、70%カカオチョコレート、Cミックスナッツ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

厚焼きせんべい

・ナッツの感じとバターの風味がいいー

満足感あって食べ応えある

・ザクザクアーモンドの香ばしさと、バター58%含有量の高さが旨さの秘訣かな。以前、総代プレゼントで頂きハマりました。安価ではないので学習商品で頂けるのは嬉しい。

おかずのり

◆おしゃべりした内容

・コープ会の締めが無事に終わったことの報告。今後も無理なく楽しく続けて行きましょう♪

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**みーちぐすくコープ会**)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	金城	開催日・時間	2025年1月26日
		未開催：理由	
開催場所	LINE開催	今月の支出	1,289円
		支出累計	8,729円
参加者	大城、宮城、金城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

シナノスイートりんご(大玉)

◆選んだ理由、調理方法、感想など

●選んだ理由

娘と一緒に店舗へ試食商品を選びに行ったら、娘が「コレが良い!」と言うので決めました。
大玉で目を引いたのと、『甘熟 葉とらず』と載っていたので、甘みが気になって選びました。

●感想

大きくてツヤがあり、とても美味しそうで、見た目でも子供達が盛り上がっていました♪
食べてみると、柔らかく、シャキシャキ感があまりなくて、少しガツカリでした。
でも、皮も柔らかくて、子供達も皮を剥かずに食べられたので、皮の栄養も摂取出来たのは良かったです♪
味は、蜜があり甘みがあっておいしかったです♪

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**みーちぐすくコープ会**)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	金城	開催日・時間	2025年2月28日
		未開催：理由	
開催場所	LINE開催	今月の支出	2,812円
		支出累計	11,541円
参加者	大城、宮城、金城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

玉那覇味噌 王朝みそ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

●選んだ理由

テレビで、料理研究家の土井善晴さんと松たか子さんが紹介してから品薄が続いているお味噌で、たまたま店舗に行った時に入荷があって、試食商品に決めました。

●調理のポイント(具沢山のお味噌汁の場合)

土井先生が言うには、具材の旨みとお味噌の旨みで十分美味しいので、出汁は要らないとのこと。テレビでは、出演者の入れたい食材で具沢山のお味噌汁を作っていました。土井先生が、お肉は入れたほうが良いと言っていて、その時は豚バラ肉を入れてました。

●感想

土井先生の言う通り、出汁を使わず具沢山のお味噌汁を作っていました。

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**みーちぐすくコープ会**)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	金城	開催日・時間	2025年3月2日
		未開催：理由	
開催場所	LINE開催	今月の支出	408円
		支出累計	11,949円
参加者	大城、宮城、金城	登録中何名	3名
次の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

『CO-OP リんご酢&さくらんぼ』『CO-OP ざくろ酢&クランベリー』

◆選んだ理由、調理方法、感想など

●選んだ理由

年度末の疲れた身体に、お酢の力で疲労回復を期待して選びました。
2種類あったので、飲み比べてみました。

●感想

どちらも酸味と甘みのバランスが良かったので、とても飲みやすく美味しかったです♪
酸味が強くないので、子供達でも美味しく飲めました。

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします

927
- 1527



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(3 ミリ)

コープ会

所属：(浦添) ブロック

記入者	智子	開催日：3月3日(月) 13時~14時
		未開催：の場合理由()
開催場所	信子宅	今月の支出：2,037 円 支出の累計：18,033 円
参加者名	信子、恵子、智子	(登録3名中3名)

● 次回の開催： 月 日 () 時~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能な購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

有機健康茶

黒米(国内産)

〇C焼おにぎり

有機、とんかつソース

〇ごませんべい

キシリトールガム(大人の歯をトレーニング)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

有機健康茶は8種類も茶葉が入っているが、飲むと大麦の味がほとんど。
 〇C焼おにぎり(かつお風味)、黒米は、米が値上がりしており、コープ会で購入できて助かる。

〇ごませんべいは、せんべいながら、もち麦とオツ麦が入っており、ヘルシー感あり。
 〇有機とんかつソースは、ふっくらソースと比べて、甘みが強くて、ややサラサラ。お好み焼きにもいいかも。

③ おしゃべりした内容 本日にトレーニングになると感じた。顎トレーニングで他に方法ないから噛まないで。
 〇かんを噛みしめた時のシリと食感が心地よい。噛みしめる時、けっく下顎に力がかり。

〇備蓄米が早くまわって欲しい。

気象によって大雨、山火事、など、大きな被害が出ている。

環境に対して、ゴミの分別、買い物はマイバックを使うようにしている。

〇もっと身近に生まれることはないのか？

〇戦後80年、今も世界に戦争が起っている。コープ会の平和や貧困に対する活動、これから続けていきたいと思います。♡

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

毎月のコープ会でいただく食事、セミナーのテーマ、などいつも楽しみでした。化粧品セミナー、イスに座って体操したセミナーが心に残っています。
 スタッフの皆様、お世話になりました。
 ありがとうございました。おしゃべりノートを記入された皆様もありがとうございました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラム**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	照屋真由美	開催日・時間	2025年2月20日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	嘉陽田宅	今月の支出	1,557
		支出累計	17,361
参加者	嘉陽田 北川 照屋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

cコーヒーマグキリマンジャロ cカカオ85%チョコレート cカカオ70%チョコ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

以前、カカオ70%を試食してとても美味しかったので85%と味比べしたかった。やっぱり70の方が食べやすいけど85は体に良さそうなので交互に食べたい！
コーヒーマグは色々な種類があったが、キリマンジャロが好きなのとマグタイプが手軽なのでこちらにしました！

◆おしゃべりした内容

もうすぐ受験
4月から、子供達の行動パターンもだいぶ変わるんだろうな
沖縄の冬は風が強すぎてツライ

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

このおしゃべりノートの支出の累計はどういう意味がありますか？(以前はなかった項目なので)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラム**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	照屋真由美	開催日・時間	2025年3月6日 13:30
		未開催：理由	
開催場所	照屋宅	今月の支出	1,544
		支出累計	18,905
参加者	3名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

cコーヒーマグアロマ cコーヒーマグリッチ cコーヒーマグモカブレンド

◆選んだ理由、調理方法、感想など

前回の試食商品のcコーヒーマグキリマンジャロが美味しかったので、今回別の味を試してみたくて選びました！

◆おしゃべりした内容

子供の卒業式について
仕事について

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（細活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：eguo1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(2 と 7 +)コープ会

所属：(浦添市)ブロック

記入者	岩山 和子	開催日：3月6日(木) 10時～13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	コープ牧港2F	今月の支出： 3,308 円 支出の累計： 22,794 円
参加者名	仲間、譜久原、兼城、島田、大浜、岩山 (登録 7名中 6名)	

●次回の開催：4月3日(木) 10時～11時 場所：コープ牧港2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・沖食スィハン(株)さんの彩りヘルシー弁当
- ・(株)みえさと沖縄島豆腐と白菜のお吸い物
- ・差し入れとして、大根の牛乳漬けと、舟和のいもようかん
とてもおいしかったです。

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・おかずが6種あって、キャッチフレーズに「心は満足からだにやさしい」「カロリー500以下」のとおり、味つけもうすくておいしかったです!!

ごはんも、黒米飯と十穀米飯ともち麦米飯で3種少しづつ盛り合わせてあって、女学生としては少しづつ色々なごはんや

③ おしゃべりした内容 理由です。

・キッチンペーパーについて

食器をふくのに使ってしましたか、使い過ぎると言われたみたいです。もばたにひんふきんを用意してもらっていましたが、今かけてあるふきんを使うのは衛生上良くないと思っ、キッチンペーパーを使用し

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想などいしました。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

・地域サポーター募集が気になります。

活動の呼びかけなどのようになってますか？

・にけぞうくんの配達員日記が気になりました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2025年3月10日 20:00
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	¥1500
		支出累計	¥18200
参加者	當山、朝永、金城、平良＋ゲスト1名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

黒い欲望

◆選んだ理由、調理方法、感想など

県産品の特集で気になり選びました。
ファッションキャンディーさんの商品で、塩せんべいの染みチョコです。
初めにチョコを感じたと思ったら、すぐ塩せんべいがおかっけてきました。
塩せんべい独特の風味を感じるので、ノーマルが食べたくなります。
もうちょっとサクサク感とチョコ感が欲しいかな。

◆おしゃべりした内容

決算書や来年度に向けての計画など話し合い。
初めて取り組む方もいるので、焦らず取り組んで行こうと話し合いました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**fortune**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2026年2月27日 13:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1522円
		支出累計	16526円
参加者	吉元 Nさん Iさん	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

南国元気鶏ムネミンチ ブロッコリーミックスキャロットジュース

◆選んだ理由、調理方法、感想など

鶏ミンチとブロッコリーで甘辛煮を作りました。キャロットジュースは飲んだことがないと言う方がいたので購入しました。

◆おしゃべりした内容

○子供の塾や習い事の話

どどこが良いよ～とか体験で講師が合わなかったなど、、

○最近出来たパルコ・シティ内にあるHADOARENAへ行ってARスポーツを体験したいなど

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**fortuneコープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2025年3月6日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1540円
		支出累計	18066円
参加者	吉元 Nさん Iさん	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

○グリーンシードドレスブドウ ○ミニトマト○C彩果菜園 フルーティー○C応援食ココアクッキー○コーンやキャベツ ○Cお弁当照焼ミートボール○うす切りロースハム

◆選んだ理由、調理方法、感想など

メンバのお子さんに近々お弁当作りがあったので吉元得意のハムの飾り切りをしました。お花やリボンの作り方を伝授しました。
それをサラダにして食べ コープのミートボールとおやつにココアクッキーを食べました。
ミニトマトは安くて新鮮でとても良かったです。

◆おしゃべりした内容

ハムのお花はコツを掴むまで難しいと連呼してましたが リボンは100均のグッズを使ったので簡単で感動してました。
コープのミートボールは他商品より味が濃ゆくなく食べやすかったです。子供にもコープのミートボールを食べさせたいねと話しました。
ココアクッキーも身体に良さそうで子供の好きなココア味なのも良いねと話しました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2025年3月10日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	座波宅	今月の支出	1464円
		支出累計	14138円
参加者	座波、備瀬、座波	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

☆coopふっくら卵のオムライス ☆ coop鶏ごぼうピラフ ☆ 焼肉王カルビ味マンドゥ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

☆coopふっくら卵のオムライス

チキンライスも濃過ぎず、しっかりとした量で味も美味しかったです。

☆coop鶏ごぼうピラフ

鶏とごぼうの香りが良くて彩りも綺麗で味は濃過ぎず薄過ぎず丁度良いくらいで、とても美味しかったです。

☆焼肉王カルビ味マンドゥ

1つの大きさが大きくてびっくり!

食べたらずくてびっくり!

成分表を見たら唐辛子が入ってました。辛い物が得意じゃないので、みんなヒーヒー言いながら食べました。食べごたえもあって良かったのですが唐辛子無しタイプがあればいいね。との感想になりました。

◆おしゃべりした内容

☆卒業式と入学式に向けての準備事。

制服のリサイクルショップ。

☆クーラー掃除の安い所はどこ?

☆美味しいパン屋さんはどこ?

☆物価高でいろんな物が高い。

など話で盛り上がりました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	石川 香	開催日・時間	2025年3月8日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	県総合福祉センター小規模団体室	今月の支出	1,969円
		支出累計	17,181円
参加者	石川香、松田寧子、仲地静香	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C3種のプチドーナツ、珈琲ふぁふぁ、ココナッツクラッカー、ナッツチョコレート、お好み種、十六茶、霧の紅茶ストレートティー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

個包装で、みんなで分けられるタイプを選びました。プチドーナツあまり甘くなくて好評でした。チョコレート類の種類がもう少しあればいいなと思いました。

◆おしゃべりした内容

思春期特有の子育ての悩みや、年度末、何度始めの学校との対応など。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします

コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム



(えいそ会)コープ会

所属：(浦添市)ブロック

記入者	ヒビ 嘉 加代子	開催日：3 月 4 日（火） 10 時～ 11 時	
		未開催：の場合理由（ ）	
開催場所	コープ 牧港	今月の支出：	738 円
		支出の累計：	9,264 円
参加者名	ヒビ 嘉 加代子、崎山 久枝 (登録4名中 2 名)		

●次回の開催： 月 日（ ） 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

当初 予定していた日(3/8)に、仕事が入り、コープ会調理をする?とわ
できなくなり、急ぎよ、3/4(火)に変更した.. 買物がてら、コープの商品と
見て回った..

② 選んだ理由、調理方法、感想など

おやっラーメン(12コ入)が お菓子の所にあったおを見つけた。
小腹がすいた時とか、~~お~~汁物がほい時など、小せいので便利..

③ おしゃべりした内容

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んでの感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

1階、菓屋の向いにイスがほしい.. 弁当を食べようとしたら、
する所がなかった..

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(はっぴーでいだ)

コープ会

所属：(浦添) ブロック

記入者	加藤 洋子	開催日： 3月 4日(火) 3時～ 4時
		未開催：の場合理由()
開催場所	屋富祖公民館事務所	今月の支出： 1,177 円 支出の累計： 4,425 円
参加者名	加藤 洋子、津波吉須枝子、松田千賀子(登録 5名中 3 名)	

●次の開催： 月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有 ・ 無)・画像添付(有 ・ 無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

✳ コープ牧港

1. Coop クオリティ有機栽培 アラビカ 100% アイスコーヒー
2. Coop ためらか 焼プリン
3. 期間限定 苺ロール

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・おいしいコーヒーが飲みたくて、一緒に食べるならどれがいいかとスイーツコーナーを見ていたら期間限定にひかれて手に取りました。
- ・苺ロールはスポンジの薄っピンク色で見た目良し、果肉の酸味とクリームの相性がとてもよかった。
- ・焼プリンは2種類のキャラメルので食感が違ってとてもおいしかった。

③ おしゃべりした内容

- ・米が ほんとは高くなってメニューどうしてる？
- ・やっぱりめんが 多くなって。そばとかスパゲティ。
- ・かさ増し ぞうきいとか 米を少なく野菜いっぱい

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青リンゴ**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	井上飛鳥	開催日・時間	2025年3月6日 19:20
		未開催：理由	
開催場所	アップルタウン2階	今月の支出	1,345
		支出累計	5,924
参加者	宮崎、助川、井上、斎藤	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

UCC職人のコーヒー無糖、究極のコーヒーゼリー、ベルギー生チョコプリンのアラモード、期間限定 たっぷりピーチ、期間限定不知火&マンゴー、トロピカルパフェマンゴー&キウイ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

甘いものでほっと一息したいね、と店舗を見ていて可愛くて美味しそうで目をひいたものの中で割引されているのを選びました

◆おしゃべりした内容

- ・チョコレートとカシューナッツを一緒に食べると美味しい。明治ブラックが美味しい。コープのカカオ70のよりも。
- ・みんなで台湾行こうよ。子どもは置いていく？連れていく？いつ行く？長い休みの時だと高いよねえ。みんなで行ったら楽しいよね！
- ・トモエの道民の醤油、容器も使いやすいし美味しい。トモエの味噌も置いてくれたらいいのに。北海道のものは美味しく感じる。
- ・生チョコプリんが美味しい！桃好きにはたっぷりピーチ。コーヒーゼリーのできもいい。
- ・友達が岡山に土地を買った。自分の土地でUFOを見るらしい。高校の時から変わった子だったけどブレずに変人
- ・息子がサッカーの日だけど雨降っててもサッカーってやるよね。靴下だけは手洗い。大変🐼ウタマロじゃなくても普通の石けんで洗えば落ちるよね
- ・カリフォルニア米、安いから買ってたけど美味しく炊く方法見つけた。浸水を1晩しっかりすると美味しくなる。
- ・雪国のスリッパの事故が怖すぎる。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	2025年3月6日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	18000円
参加者	Nさん、Nさん、M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆刺身盛り合わせ ◆手羽先の唐揚げ ◆海老と菜の花の天井 ◆国産鶏ささみカツ弁当 ◆鶏肉と野菜バジル風味

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★仕事帰りの集合なので、すぐ食べられるお弁当やお惣菜にしました。既に割引きになってたので、いつもより多めになりました。

◆お刺身がこの時間に半額なんて嬉しい限りです(雨天だからかな?) ◆手羽先の唐揚げは、独特の甘辛味がクセになる美味しさです ◆海老と菜の花の天井は、やはり時間が経つとベチャツとなるのでイマイチでした ◆鶏肉と野菜のバジル風味は、バジルの香りもちゃんとあって味も美味しかったです

◆おしゃべりした内容

今日はフラサークルの会計報告書をまとめる為に集まったので、終始その話をしました

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ひまわり)コープ会		所属：(那覇東)ブロック	
記入者	当真ヨシ子	開催日：3月9日(日)12時～	時
開催場所		未開催：の場合理由()	
参加者名	前泊郁子 島袋時子 当真ヨシ子	今月の支出：1482円	支出の累計：17535円
		(登録 名中 名)	
●次回の開催： 月 日() 時～ 時 場所：			

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

昆布イリチー ひじき枝豆ごはん を首里コープ店にて
大根イリチー 購入
ゴヤー炊め
魚 はんぱら

② 選んだ理由、調理方法、感想など

試食したかった。

昆布、大根イリチー 相変わらず 塩辛くて大味(だしが弱い)固いです。
この件は何度も指摘しましたか変化なし
調理員とないとして好みは違いでいいか。
ゴヤー炊め・・・高齢者には固く食べ残しがあります。味は良好

③ おしゃべりした内容

本日は会員の急用があり、購入後、解散しました。

※長い間、コープ会に入会して楽しかったです。

ありがとうございました。次年度はやめることとなりました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

気づいた点や、疑問等を書いても返答がありませんでした。
別紙ひとことカードの記入方法がわかりません。

コープ/会はとても楽しく有意義な集いです。

- 。 試食はいっも美味しくいただきました。
- 。 ひまわりコープ/会では、メンバーとの楽しい語り、情報交換を至福の一時を過ごすことができました。
- 。 おしゃべりノート。うす"こ"から調理の工夫や沢山の生活の情報も得ることができました。

高齢になり諸般の事情でひまわりコープ/会を継続することができなくなりましたが、これまでに多くの学び、収穫がありました。

いっもいろいろな取り組みを企画して下さる役員の皆様の活動、労苦等に感謝です。長い間お世話になりました。ありがとうございました。

コープ/会の今後の活躍、発展をお祈りいたします。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2025年3月5日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	手登根宅	今月の支出	0
		支出累計	0
参加者	桃原千枝/佐久眞志乃/瑞慶覧麻美	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

大山乳業の特選牛乳を使ったふんわりドーナツ/北海道産の玉ねぎスープ/ベーコンと野菜のスープ/あまおう苺練乳ミニクロ/有機焙煎アラビカ100%アイスコーヒー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ひな祭り気分で、最後のコープ会を少し豪華にお茶会にしました。

◆おしゃべりした内容

千枝さんの手作りシフォンケーキとともに、各家でのひな祭り様子。
ひな人形の置き場所、片付け問題。
今年はかなり寒い問題。
内地の雪事情問題。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2コープ会**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2025年3月4日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	2141円
		支出累計	17999円
参加者	底原、今村、高良、新垣	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

・C とりごぼうピラフ ・C エビピラフ ・C 具たっぷりミニ豚まん ・椎茸エビ詰めフライ ・菜の花天ぷら ・合鴨ムネスモーク ・ほうれん草とひじきの胡麻和え

◆選んだ理由、調理方法、感想など

・C とりごぼうピラフ・C エビピラフ

冷凍だったので、レンジでチン。とりごぼうピラフはごぼうの香りがしっかりしていて好き。

・C 具たっぷりミニ豚まん

冷凍だったので、レンジでチン。一口サイズで食べやすく、おやつに丁度いい。

・椎茸エビ詰めフライ

椎茸が肉厚で、味がしっかりしていて美味しかった。エビ詰め部分もGOOD。

・菜の花天ぷら

先月食べて美味しかったのでリピート。先月は天つゆが付属でついていていたけれど、今回は梅塩が付いていて、コレがまた美味しかった。(梅塩は椎茸にも使わせていただきました。)

・合鴨ムネスモーク

柔らかくて、大人も子どもも好きなやつ。困った時の1品に丁度いい。

・ほうれん草とひじきの胡麻和え

子どもはあまり食べないけど、大人は好きなやつ。鉄分たっぷり。

◆おしゃべりした内容

【ぎっくり腰と子どものインフルエンザの話】

腰痛もちの私。先日久しぶりにぎっくり腰になって「痛い～」と言いながら過ごしていたんですが…

そんな中、子ども達がインフルエンザになり、腰が痛い中、1日おきに病院に連れていけない状態に…

何よりも1番キツかったのは駐車場に車を停める時…

後ろを確認するために腰をグリッと捻って「ぎゃー!!」と悶絶しながら、頑張って車を停めていました(泣)

次に車を買う時は、絶対にバックモニターをつけようと心に決めました!!

ちなみに、インフルエンザですが、私は熱も出ず…。1日やたら眠い日があったので、きっと菌が身体には入っていたんだと思いますが、寝たら元気という免疫力の高さでした(笑)

【高校受験の話】

コープ会の日、メンバーのお子さんの高校受験の日。受験会場まで送ってからコープ会に来てくれました。子ども達の様子を聞いたら、まあそれぞれ個性があって面白い(笑)緊張はしてないのね～。あと2年後は、我が家もどうなるか…

沖縄の高校受験が、自分の感覚(内地)と少し違ってて、ちょっとピンとこないので困ってます～。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(タイチー)コープ会

所属：(那覇東)ブロック

記入者	伊舎堂 初美	開催日： 3月 4日(火) 10時～12時
		未開催：の場合理由()
開催場所	コープ首里3F	今月の支出： 2327 円
		支出の累計： 14,888 円
参加者名	嶺井 憲子 長堂 登美枝 伊舎堂 初美 (登録 3名中 3名)	

●次回の開催： 4月 18日() 10時～12時 場所：コープ首里3F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入 店舗)をお願いします。 コープ首里にて

- ・弁当3種(彩りヘルシー、まじろ(焼そばねばねば丼)
- ・菜の花天ぷら ・パインブロック ・大根おろし(S&B)
- ・C国産大豆の無調整豆乳
- ・サクラクサモチセット ・は 50%・20%の割引商品。

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・2月はひな祭りメニューでバタミタしたので、今回はゆんたくをメインにしようとして弁当やデザートを購入し、レンチンしてゆったり試食しました。
- ・さばの塩加減が良く、チーフ入りの大根おろしを添えていただき、野菜やたんぱく質など、バランスのとれた内容だと思いました。

③ おしゃべりした内容

- ・長く続いていてメンバーが高齢化しているサークルで体調不良者が去ったときの対応のしかた。
- ・ウチナーグチの継承について
 - ・日本の童謡と沖縄の各地のシマクハバで歌謡組の意義は?
 - ・「クッチーサビラ」「マーサイビーク」など、意味をしっかりと教えて使わせたい。
 - ・難しく考えずにとにかくウチナーグチに触れさせることが大事

④ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- ・6月からコープ首里3Fの調理室で活動しています。初めの頃は部屋が物置き場的な感じで使いづらかったのですが、今はすっかり片づいていて、とても使いやすくなりました。ありがとうございます。ガスの点検の件や鍵(ほうちの引き出し)でスタッフの方々に

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。43おせわになりました。

2022年2月14修正

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**FCアラフォース**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	荻堂友菜	開催日・時間	2025年3月13日 13:30
		未開催：理由	
開催場所	荻堂宅	今月の支出	1,524
		支出累計	6,352
参加者	知念、佐々木	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード 無し

◆試食商品

C6種の和風おかず、Cミニオムレツ、C牛乳コロッケ、Cソースとんかつ、パン、ドーナツ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

開催日前日の12日水曜日が厳選冷凍品が安い&コープベーカリーのパン110円均一だったので、冷凍食品とパンにした。

電子レンジで温めるだけで弁当おかずが出来るのはありがたい(^^)

パンはミニウィンナーロールやミルクパンは、小さくて子どもも食べやすい。

◆おしゃべりした内容

- ・保険について(学費や老後にどう備えるか。。。)
- ・学童の食事・おやつが手作りでありがたい☆
- ・ヤクルトに鼻炎に効くドリンクあり&保冷用の氷は食べられる!
- ・ちゅらとく福袋でホテル宿泊するよ～

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

久々にコープ牧港に行ったら、素材にこだわったパン屋さんで、パンの耳セットをお得に買えた(・∀・)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム⇒

あかこーぷ会

所属：（ ）ブロック

記入者	阿部直子	開催日：4月27日（土）13時～14時
		未開催の場合の理由（ ）
開催場所	浜の東屋	今月の支出： 1,094円 支出の累計： 1,094円（▲406）
参加者名	垣花美枝子さん、木舩真喜子さんとお子さん1名、阿部直子と孫1名 （登録3名中3名）	

●次回の開催： 月 日（ ） 時～ 時 場所：

※今回「ひとことカード」の提出は（無）・画像添付（無）

*試食商品

- ①果汁グミスマートパックぶどう 462円 ②じゃがりこサラダたベキリンパック 321円
③3種のナッツが入った塩バターサブレ 311円

*選んだ理由、調理方法、感想

①果汁グミスマートパックぶどう

選んだ理由：春の遠足のお菓子に島で売っていないお菓子を何か持って行きたいという
リクエストがあったので。

感想：小袋が12袋も入っていて、良かったです。試食はもちろん遠足もカバー！

ぶどう果汁100%なので、大人でも十分おいしく頂きました。子どもにはダメって
言うけど、ポケットに忍ばせてちびちび食べるのにいいかも～と笑いました。

②じゃがりこサラダたベキリンパック

選んだ理由：こちらも春の遠足のお菓子いリクエストから。

感想：カリカリしていてやめられない～、手もそんなに汚れないし、小袋の量が食べきり
サイズで丁度良い量でした。

③3種のナッツが入った塩バターサブレ

選んだ理由：みなさんに良くおススメする記入者のお気に入り商品です。

感想：1枚1枚個包装されているので、民宿やショップの『いつもテーブルに置いている
お菓子』にピッタリ。同じく記入者おススメ『発酵バターのショートブレッド、
アーモンド入り』より小さかったけれど、こちらの方がおいしかったです。

*おしゃべりした内容

最近、野菜、高くて買えないよね～！肉も高い！ケチャップも？について話しました。
外国産牛肉の高値は、干ばつで飼育頭数が減少されたり、飼料代の高騰や円安が要因で、
そのあおりが豚肉・鶏肉にも来ていて、キャベツやブロッコリーの高値は、4月、雨が
多かったことなどで出荷量が少なくなったことが原因だそうです。家庭は色々儉約出来る
けど、民宿はご飯など中々大変そうです。このまま高値が続きませんように…。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム⇒

コープ会 おしゃべりノート

あかこーぷ会

所属：（ ）ブロック

記入者	阿部直子	開催日：5月25日（土）1時半～2時半 未開催の場合の理由（ ）
開催場所	阿部家の庭	今月の支出： 1,729円 支出の累計： 2,823円
参加者名	垣花美枝子さん、木船真喜子さんとお子さん1名、阿部直子と孫1名 (登録3名中3名)	

●次回の開催： 月 日（ ） 時～ 時 場所：

※今回「ひとことカード」の提出は（無）・画像添付（無）

*試食商品

- ①毎日鉄分ぶどう野菜果物ジュース 766円
- ②じゃがりこサラダたベキリンパック 321円
- ③発酵バターSブレッドアーモンド 642円

*選んだ理由、調理方法、感想

①毎日鉄分ぶどう野菜果物ジュース

選んだ理由：中々採りにくい、子どもの成長に重要な鉄分を、このジュースで摂るのは
どうでしょうと、記入者のオススメ。

感想：記入者の孫は朝起きたら1本飲みますが、野菜ジュースを飲む習慣がないと中々飲み
にくいのかも、飲みきりサイズで良い、果汁+野菜汁100%だけどさらっとしていて
飲みやすい、貧血気味の大人にもいいかも、でした。

②じゃがりこサラダたベキリンパック

選んだ理由：4月に選んでおいしかったので、もう一度食べたい、もっと食べたかった
というリクエストに应运。

感想：薄味でおいしくて、カリカリと食感も良く、やめられない♪とまらない♪という感じ
で食べました(笑)。小袋入りなので配れて、食べきりサイズなのも良いです。

③発酵バターSブレッドアーモンド

選んだ理由：

感想：4月に選んだ『3種のナッツが入った塩バターサブレ』は8枚入りでしたが、この商品
は同じ値段で2本×6袋入っているので、お得感があって、またこの商品の方が
甘すぎず、ナッツの味もしっかりしておいしかったです。

*おしゃべりした内容

春の遠足は、幼稚園生から中学生までみんな一緒に、浜辺で潮干狩りでした。

海辺の生き物について学んだり、サザエなどを獲ったそうです。記入者の孫も張り切って
サザエをふたつばかり拾ってきたので、じいじとばあばがおいしく刺身で頂きました！

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム⇒

コープ会 おしゃべりノート

あかこーぷ会

所属：（ ）ブロック

記入者	阿部直子	開催日：6月29日（土）15時～16時
		未開催の場合の理由（ ）
開催場所	ターミナルの待合所	今月の支出：1,571円
		支出の累計：4,394円
参加者名	垣花美枝子さん、木舩真喜子さんとお子さん1名、阿部直子と孫1名 （登録3名中3名）	

●次回の開催： 月 日（ ） 時～ 時 場所：

※今回「ひとことカード」の提出は（無）・画像添付（無）

*試食商品

①ポテトチップスうすしお味 BOX ②ハッピーターン

*選んだ理由、感想

①ポテトチップスうすしお味 BOX

選んだ理由：個包装で分けやすそうなのが一番です。

感想：定番のおいしさです。うすしお味を知ると、普通の塩味のポテトチップスが塩辛すぎると感じるのは不思議です。

②ハッピーターン

選んだ理由：子どもさんからのリクエストです。

感想：この甘じょっぱい味わいは、次々食べたくなる不思議な魅力です。

『ハッピーパウダー』というそうです（お子さんより）。

サクサクした食感やキャンディタイプの包装で食べやすいのもいいです。

うすしお味のポテトチップスの後に食べたからか、味が濃すぎるとの感想も

ありました。『ハッピーパウダー』は、かけたい人がかけられるように別に付いていたらいいかもという感想に、「そしたらただのおかきじゃん」とお子さんからつつこみが入りました（笑）。

*おしゃべりした内容

雨の日が多く、家の中で遊ぶ日が続いています。段々家の中で遊ぶことにも飽きてきて、何かオススメのお家遊びないですか、特に体を動かす遊びで、を話題にしました。

新聞でボールを作ってラップの芯で野球、うちわと風船でバドミントン、雑誌やチラシを切って即席大きなパズルなどみんな遊んでいることは同じでした～。

雨の日にみんなで遊べるような広い場所があればいいと思います。

村役場に交渉してみましようかね、無料だといいけどね、で終わりました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム⇒

コープ会 おしゃべりノート

あかこーぷ会

所属：（ ）ブロック

記入者	阿部直子	開催日：7月27日（土）14時半～15時半	
		未開催の場合の理由（ ）	
開催場所	ビーチ前の東屋	今月の支出：	1,509円
		支出の累計：	5,903円
参加者名	垣花美枝子さん、木舩真喜子さんとお子さん1名、阿部直子と孫1名 （登録3名中3名）		

●次回の開催： 月 日（ ） 時～ 時 場所：

※今回「ひとことカード」の提出は（無）・画像添付（無）

*試食商品

①笹団子 648円、②えだまめおつまみ 600円、③冷やし生きんつば 561円、

*選んだ理由、調理方法、感想

①笹団子

選んだ理由：ちょっと変わったもの、食べたいと思うけど自分では買わないもの、という
リクエストで選びました。

調理方法：冷凍商品だったので、自然解凍。暑かったので、30分位で食べられました。

感想：大人には、甘すぎず、ヨモギの味がおいしかったと高評価、子どもにはヨモギの味も
おもちのネチョネチョ感も嫌だと低評価でした。大人は、買ってでもいい、熱いお茶と
食べたいねとのことでした。

②えだまめおつまみ

選んだ理由：記入者の孫のリクエストで。

感想：あっさりしていておいしかったけど、手がヒジョーに汚れる！

③冷やし生きんつば

選んだ理由：これもちょっと変わったもの、食べたいと思うけど自分では買わないもの、と
いうリクエストで選びました。

調理方法：冷凍商品だったので、30分程自然解凍しました。

感想：小さく切ることが出来て、つまようじを刺せたので、食べやすく、さっぱりした甘さ
で、案外みんなに好評でした。

*おしゃべりした内容

島では、シカが農作物や花園を荒らす被害が多く、頭を悩ませています。先日も記入者が、
花壇には、シカにやられないようにネットをかけているのですが、ネットを突き破って、
突き破ったネットが角に引っ掛かってパニックになって大暴れして、植木鉢を大量破壊して
いかれて泣きました話をしました。どうやって痛い目に合わすかで盛り上がりました。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム⇒

コープ会 おしゃべりノート

あかこーぷ会

所属：（ ）ブロック

記入者	阿部直子	開催日：8月31日（土）15時～16時
		未開催の場合の理由（ ）
開催場所	ターミナルの待合所	今月の支出： 円 支出の累計： 円（▲）
参加者名	垣花美枝子さん、木舩真喜子さんとお子さん1名、阿部直子と孫1名 （登録3名中3名）	

＊試食商品

- ①沖縄県産黒糖使った一口わらび餅 708円（2袋） ②新潟の星甘辛 224円
③ピスタチオとカシューナッツ厚焼せんべい 300円
④3種のナッツが入った塩バターサブレ 311円

＊選んだ理由、感想

①沖縄県産黒糖使った一口わらび餅

選んだ理由：個包装になっていて分けやすそう、おいしそう、お茶うけに合いそう、

感想：細長く、先っぽの切りやすい切り口から切って、にゅっと押すと簡単に出てきて、
食べやすく、指を汚さず食べることが出来て良い。ほのかに黒糖の味がして
おいしいが、わらび餅感はない。

②新潟の星甘辛

選んだ理由：個包装になっていて分けやすそう、甘辛味のお菓子は子どもがすきそう、

感想：星の形がかわいい、甘辛味が濃くなく薄くなく、丁度良い味でおいしかった。

また買いたい意見が多かったけど、カタログに『未』となっていて、もう載らない
のが残念。

③ピスタチオとカシューナッツ厚焼せんべい

選んだ理由：個包装になっていて分けやすそう、ピスタチオとカシューナッツが入っている
のは贅沢そう、

感想：子どもにはちょっと固かった。大人でも1枚でおなか一杯になる、もっと小さくても
良い。

④3種のナッツが入った塩バターサブレ

選んだ理由：個包装になっていて分けやすそう、ナッツがおいしそう。

感想：ナッツもバター味もサクサクしているのもおいしかった。ナッツが3種も入っている
のかがわかりにくい。

＊おしゃべりした内容

記入者の孫が野菜のおかずを食べたがらず、困っていると話すと「なんかみんな給食は食べるよね～」ということで、『給食レシピ』で検索すると、色々目新しいのが出てきました。

今は何でも検索すると出てきて便利で良いし楽しいですね！

★後日談：『あげと人参と玉ねぎと小松菜の中華風炒め』や『ほうれん草とひじきのサラダ』
など何品か彼にヒットしたらしく、量は少しだけれど食べてくれるようになりました！

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム⇒

コープ会 おしゃべりノート

あかこーぷ会

所属：（ ）ブロック

記入者	阿部直子	開催日：9月28日（土）15時～16時
		未開催の場合の理由（ ）
開催場所	阿嘉港ターミナル待合所	今月の支出：1,541円 支出の累計：8,987円
参加者名	垣花美枝子さん、木船真喜子さんとお子さん1名、阿部直子と孫1名 (登録3名中3名)	

＊試食商品

- ①ガーナミルク 278円 ②えいごのコアラのマーチ 213円 ③種抜きデーツ 375円
④ぶどうとりんご+鉄 125ml 300円（4本） ⑤3種ナッツの抹茶リーフ 375円

＊選んだ理由、感想

①ガーナミルク

選んだ理由：やっぱり個包装は分けやすいので強いです。

感想：板状だと、食べる時手が汚れるけど、ひとつひとつ包まれているので食べやすく、
良いが、小さく分けられているので、溶けやすく、すぐべたべたになる。

②えいごのコアラのマーチ

選んだ理由：「これおいしいよ」という子どもさんからのリクエストで。

感想：ひとつひとつ書いてある英語の意味を聞かれて、大人のお喋りがしっちゃん遮られて
困った（笑）スマホで照らすと意味を教えてくれるそうですが、袋の裏に書いて
あってもいいのに。味は普通。

③種抜きデーツ

選んだ理由：デーツにはたくさんのベータカロチンが含まれていて、生活習慣病の防止に
役立つと聞いていたので、

感想：思っていたよりねっとりしていなくて、甘酸っぱい味もよく、抗酸化作用があるなら
また食べてみたいということでした。

④ぶどうとりんご+鉄 125ml

選んだ理由：何か飲み物を…ということで。

感想：何となく薬臭い。

⑤3種ナッツの抹茶リーフ

選んだ理由：記入者が好きなので、選びました。

感想：余り甘くなく、大人の味、おいしい。お客さんに出せる。

＊おしゃべりした内容

台風で船は欠航しなかったけど、欠航しそうだからとパンやバナナ、冷蔵の野菜、牛乳、卵
などが前もって省かれてしまっていたので、届きませんでした。卵や牛乳など賞味期限が
ある程度あるものは省かなくても良かったんじゃないでしょうか。今回のことで生協離れす
る人が増えたかと思います。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム⇒

コープ会 おしゃべりノート

あかこーぷ会

所属：（ ）ブロック

記入者	阿部直子	開催日：10月26日（土）15時～16時
		未開催の場合の理由（ ）
開催場所	ビーチ前の東屋	今月の支出：1,586円
		支出の累計：10,573円
参加者名	垣花美枝子さん、木舩真喜子さんとお子さん1名、阿部直子と孫1名 （登録3名中3名）	

●次回の開催： 月 日（ ） 時～ 時 場所：

※今回「ひとことカード」の提出は（無）・画像添付（無）

*試食商品

①おとととうすしお味 267円 ②3種のナッツが入った塩バターサブレ 311円

③さくっとほどける足柄茶葉入バタークッキー 492円

④発酵バターが香るフィナンシェ516円

*選んだ理由、調理方法、感想

①おとととうすしお味

選んだ理由：島の商店では『うすしお味』は売っていないので。

感想：個包装なので分けられるし、ひと袋が食べきりサイズで良い。塩味が丁度良い。

②3種のナッツが入った塩バターサブレ

選んだ理由：参加者みんな『ナッツ好き』です♡

感想：おいしいけど、値段が高めなので、もう少しナッツが入っていても良いかな。

③さくっとほどける足柄茶葉入バタークッキー

選んだ理由：『足柄茶葉』が聞いたことがなく、珍しかったので。

感想：抹茶クッキーのような味。サクサクしておいしかったけど、高い。

④発酵バターが香るフィナンシェ

選んだ理由：『発酵バターが香る』というネーミングに惹かれて。

感想：「香る？」おいしかったけど、普通のフィナンシェ。もう少し甘くないほうが良い。

*おしゃべりした内容

毎年恒例の子ども会のハロウィンパレードについてお喋りしました。おちびちゃんから中学生、付き添いの大人まで、思い思いの仮装をしますが、みんなとってもかわいかったです（笑）ボランティアでお菓子の提供をして下さる方々のショップや家々を回ります。集落を一回り、2時間近く、みんな途中でギブアップすることなく、お菓子をたくさん貰って、ホクホク顔で歩き回りました。記入者の孫は、去年は自前の『なりきりスパイダーマン』、今年はお近所の方に頂いて『なりきりバッドマン』でした。来年は何にするかな～；

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム⇒

コープ会 おしゃべりノート

あかこーぷ会

所属：（ ）ブロック

記入者	阿部直子	開催日：11月30日（土）15時～16時
		未開催の場合の理由（ ）
開催場所	港の待合所	今月の支出：1,379円 支出の累計：11,952円
参加者名	垣花美枝子さん、木船真喜子さんとお子さん1名、阿部直子と孫1名 （登録3名中3名）	

●次の開催： 月 日（ ） 時～ 時 場所：

*試食商品

- ①全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド ②ピスタチオとカシューナッツ厚焼せんべい
③まろやかカレーせんべい ④3種のプチドーナツ

*選んだ理由、調理方法、感想

①全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド

選んだ理由：記入者が前に注文した時欠品だったので、ここでリベンジさせて頂きました♡

感想：全粒粉入りのクッキーはおいしかったです、惹かれた『ほろにがミルクコーヒー』のクリームは、ネーミング程ほろ苦くもなく、わずかにコーヒーの味がする位で無難な味でした。りびはないかな。

②ピスタチオとカシューナッツ厚焼せんべい

選んだ理由：『ナッツ』というワードに弱い私たちです。

感想：ざくざくしていて、歯応えがあり、ナッツも荒切りで、食べ応えがあっておいしい。

③まろやかカレーせんべい

選んだ理由：カレーせんべいで個包装は珍しいので。

感想：食べきりサイズの個包装と、ひと口サイズの大きさが良い。カレー味は、市販の商品と比べてまろやかだが、子どもにはまだ辛かった。

④3種のプチドーナツ

選んだ理由：おいしそうなドーナツが、小さくて、個包装なので。

感想：個包装で3種類の味が入っていてひと口サイズで、おやつにピッタリだと思います。

が、子どもたちの意見は、「ばさばさしている」でした。

*おしゃべりした内容

お米の値段がシャレにならない程高いよね～！ 4000円以上がもはや当たり前！と、お米の値段についてお喋りしました。米農家さんのことを考えると、今まで安すぎたのかなと思う反面、お米を収穫して乾燥、袋詰して出荷という流れの中で、乾燥以降を農協さんが請けていて、経費が高くなってそれが価格に反映されるのなら、そこが取りすぎていないか？とも考えてしまいます。お米の代わりにこんにゃくとか芋とか工夫しなきゃね～、ということでした。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム⇒

コープ会 おしゃべりノート

あかこーぷ会

所属：（ ）ブロック

記入者	阿部直子	開催日：12月21日（土）14時～15時
		未開催の場合の理由（ ）
場所	阿嘉港ターミナル	今月の支出：1,425円
		支出の累計：13,377円
参加者名	垣花美枝子さん、木船真喜子さんとお子さん1名、阿部直子と孫1名 （登録3名中3名）	

●次回の開催： 月 日（ ） 時～ 時 場所：

※今回「ひとことカード」の提出は（無）・画像添付（無）

*試食商品

①こだわりの海苔巻おかき ②アポロチョコ

*選んだ理由、調理方法、感想

①こだわりの海苔巻おかき

選んだ理由：海苔とおかき好きな記入者の孫のリクエスト。常温保存で個包装なのでOK。

感想：普通の味の海苔巻きおかきでした。個包装、ひと口サイズで食べやすいですが、入っている数が少ないので、お値段高めに感じました。

②アポロチョコ

選んだ理由：島で売っているのは小さい箱にバラで入っている商品で、大袋入りの個包装になっている商品は売っていないので。

感想：丁度子どもが食べきれそうな量が個包装になっていて良かったです。包装がピンクでカラフルでかわいいので、ハロウィンやクリスマス、お誕生日などイベント時にちょっと袋に入れて人にあげるのにいいと思います。

*おしゃべりした内容

クリスマスには欠かせないクリスマスケーキについてお喋りしました。クリスマスケーキが去年と比べて断然高くなりました。島の方々がケーキを注文して船に載せて貰うケーキ屋さんがあるのですが、記入者も毎年クリスマスにはホールケーキを注文します。記入者がロールケーキなどを注文した際、少し値段上がったな～としか感じなかったのですが、さほど気にはしていなかったのですが、今回注文しようとクリスマスメニューを見るとクリスマスケーキは、去年と比べて1,000円位上がっていました。卵も小麦粉も価格が高騰しているので、仕方がないと思うのですが、中々暮らしにくい世の中になってきました。今回、価格を抑えて頑張っておられる他ケーキ屋さんで注文しましたが、今年は手作りかな～と考えます。記入者の家庭では不評ですが…（笑）

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム⇒

コープ会 おしゃべりノート

あかこーぷ会

所属：（ ）ブロック

記入者	阿部直子	開催日：1月31日（金）16時～17時
		未開催の場合の理由（ ）
開催場所	港の待合所	今月の支出：1,404円 支出の累計：14,781円
参加者名	垣花美枝子さん、木舩真喜子さんとお子さん1名、阿部直子と孫1名 （登録3名中3名）	

*試食商品

- ①ピスタチオとカシューナッツの厚焼きせんべい ②カリカリコーン焼きとうもろこし味
③ふんわりロールケーキあまおう苺 ④食塩不使用ナッツ&デーツ

*選んだ理由、調理方法、感想

- ①ピスタチオとカシューナッツの厚焼きせんべい

選んだ理由：『カタログに載っていたら絶対買う』商品になりました。殿堂入り。

感想：おいしくて、1枚で満腹感があるわりに、1枚122カロリーだし、そんなに甘くないので、甘いものを食べた罪悪感を感じなくてよいと思います（笑）太くて固いですが、前に食べることがある薄くて小さいのがたくさん入ってる商品は、食べ過ぎるので、どんと1枚入っているこの商品の方が良いと思いました。

- ②カリカリコーン焼きとうもろこし味

選んだ理由：個包装の商品は重宝しますし、スナック系は活躍する場面が多いので。

感想：定番の美味しさです。記入者の孫は、商品の名前からいつもの指に突き刺せるお菓子と思っていたらしく、それが出来ないとわかってふくれっ面でしたが、しっかり食べていました。

- ③ふんわりロールケーキあまおう苺

選んだ理由：おいしそうなネーミングから。

感想：そこまで“ふんわり”そこまで“あまおう”してなかったけれどおいしかったです。個包装で色もキレイだし、お客さんへの3時のおやつに出せますね、とのこと。

- ④食塩不使用ナッツ&デーツ

選んだ理由：前にデーツを選んで食べた時おいしかったし、それに推しのナッツが入っているの、

感想：デーツには、抗酸化作用やミネラル、食物繊維など様々な栄養素が含まれていて、健康に良い効果が期待出来るそうなので、積極的に摂りたい、とのこと。

*おしゃべりした内容

下がらないお米の値段についてお喋りしました。新米が出て、市場に出回るお米の量が増えて値段が元に戻ると期待していたのに、一向に下がらないってどういうこと?!その他、野菜も軒並み値段が上がっているし、みんな家計を圧迫する食材の価格高騰に頭を悩まされていました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム⇒

あかこーぷ会

所属：（ ）ブロック

記入者	阿部直子	開催日：2月22日（土）15時～16時
		未開催の場合の理由（ ）
開催場所	港の待合所	今月の支出：1,515円
		支出の累計：16,296円
参加者名	垣花美枝子さん、木船真喜子さんとお子さん1名、阿部直子と孫1名 (登録3名中3名)	

●次回の開催： 月 日（ ） 時～ 時 場所：

※今回「ひとことカード」の提出は（無）・画像添付（無）

*試食商品

①チーズおかき ②柿の種チョコレート ③アーモンドフィッシュ

*選んだ理由、調理方法、感想

①チーズおかき

選んだ理由：最近みんな甘い系より辛い系が好きそうなので。

感想：カタログを見ただけではわからなかったのですが、とても食べ応えのある量でした！

②柿の種チョコレート

選んだ理由：甘い系と辛い系がミックスされたお菓子っていいね～のリクエストで。

感想：前に頼んだ同じ名前の商品は、チョコレートの中に砕いた柿の種が入っていましたが、今回の商品は、柿の種ひとつひとつにチョコレートが絡まっていて、甘さと辛さが丁度良く口の中で混ざり合っておいしかったです。柿ピーのようにピーナッツが入っていたらもっとおいしかったと思う、とのことでした。

③アーモンドフィッシュ

選んだ理由：同じコープ商品の『フィッシュ&ナッツ』より値段が手ごろでした。

感想：同じコープ商品の『フィッシュ&ナッツ』より、ひと袋の量が少なく、ひと口に放り込めて食べやすかったです。味もまろやか。三角形のテトラパックの包装は、体裁が良く、お客さんのおやつに出せると思います。子どもには小魚が苦かったようです。

*おしゃべりした内容

記入者が節分に小豆をまいた件でお喋りしました。記入者に今回届いた商品の中で、なんと『豆まき用大豆』が欠品でした！島の商店にも売っていないし、本島に出る予定もないし、どうしよう…家にある豆といえば…と考えた挙句小豆をまきました～！。それなりの雰囲気は出ましたが、孫が歳の数だけ食べるとごねた時は困りました（笑）その他我が家の恵方巻の具材は？などについてお喋りしました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム⇒

コープ会 おしゃべりノート

あかこーぷ会

所属：（ ）ブロック

記入者	阿部直子	開催日：3月8日（土）15時～16時
		未開催の場合の理由（ ）
開催場所	ビーチの東屋	今月の支出： 1,715円
		支出の累計： 18,021円
参加者名	垣花美枝子さん、木舩真喜子さんとお子さん1名、阿部直子と孫1名 （登録3名中3名）	

*試食商品

①かっぱえびせん えび5 ②ふんわり名人きなこもち ③きざみ栗がたっぷり入った
ようかん ④マカダミアナッツおかき ⑤C. C. レモンゆずミックス

*選んだ理由、調理方法、感想

①かっぱえびせん

選んだ理由：小袋入りがいくつか入ったお菓子は島では売っていないので。

感想：定番の美味しさです。薄味で小さい子どもさんにも安心してあげられると思います。

つまみやすく、ぼろぼろこぼれにくくて食べやすいです。

②ふんわり名人きなこもち

選んだ理由：記入者が好きなお菓子で、みなさんにおすすめ。

感想：思ったより大袋でびっくりしました。軽い食べごちで余り甘くなくておいしかった
のですが、手や口の回りがきな粉だらけになり、ぼろぼろこぼれて不評でした。

③きざみ栗がたっぷり入ったようかん

選んだ理由：前に食べた時、甘さ控えめで、栗もたくさん入っていておいしかったので。

感想：おいしかったです。『たっぷり』ってわざわざハードル上げなくていいのにね（笑）
だそうです。

④マカダミアナッツおかき

選んだ理由：ナッツ入りのおかき商品は珍しかったので。

感想：ふわふわした食感で、あまり食べた気がしないおかきで、ぼろぼろにこぼれました。

⑤C. C. レモンゆずミックス

選んだ理由：ゆず味が珍しかったので。

感想：大人はおいしかった。子どもは苦いような気がしたそうです。

*おしゃべりした内容

記入者は、卒業生の首に掛けるキャンディレイを久しく作っていなかったもので、毎年作って
いる参加者の方に教えて貰いました。ラップを広げて、お菓子を置いて、ラップでくるみ、
リボンで固定するのですが、どうもうまく行きません（焦）こつは、ラップを下から、上か
ら折りたたんで、お菓子をくるむことだそうです。リボンだとうまく行かないので、マス
キングテープでラップをはさみこんで、接着することにしました。キャンディレイ用のポリ袋
も売っているそうです。スーパーの入り口にある傘袋で作ると簡単だそうです、丁度雨の
日に那覇に行くのは難しそうです（笑）。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろまち)	コープ会	所属：(那覇西) ブロック
-----------	------	-----------------

記入者	福田	開催日：3月6日(木) 10時～13時
開催場所	イトイン	未開催：の場合理由()
参加者名	増井 出田 福田	今月の支出：1,490 円 支出の累計：17,945 円 (登録6名中3名)

●次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

トランクのサンドイッチ
○チキンとキャロットラペ
○ロースハム
○BLT

② 選んだ理由、調理方法、感想など

サンドイッチの食べ比べをしてみたかった。

○チキン...

○ロースハム...

○BLT...

③ おしゃべりした内容

健康診断に行き、胃カメラの時の鎮静剤も打ったのに効かなかった。もう苦しかったのに、声が出せないから最後までやった。卒業式のシーズン。中高一貫校も卒業おめでとう。



生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗)コープ会		所属：(那覇西)ブロック
記入者	名城 洋子	開催日：6月26日(水) 10時～13時 未開催：の場合理由()
開催場所	あっぱるタウン3F組活室A	今月の支出：1500 円 支出の累計： 円
参加者名	新崎, 末松, 名城, 野田 (登録4名中4名)	

●次回の開催：7月9日(火) 10時～13時 場所：あっぱるタウン1Fイートイン

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

COOP おいしいご飯(3食入)	298	7ラックマッハもやし	58
COOP 即席みそ汁減塩合わせみそ(12食入)	208	アカマクロン1/2(50%オフ)	249
うちわーとこ豚もも七かり落とし(20%オフ)	282		
ニラ	98		
白菜1/4	98		
えのき	98		
		¥1500	

② 選んだ理由、調理方法、感想など

値段が安いのも選んでメニューを決めました。
×ロン(1)半玉が半額になっていたので購入。¥249で買って喜んだ。
ボリュームがある。肉野菜炒めが出来、おいしかったです。

③ おしゃべりした内容

冷蔵庫の上に電子レンジが置かれていたので、棚の上に移動して、
使用しました。

キッチンペーパーが無かったので、補充をお願いします。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします。



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗)

)コープ会

所属：(那覇西)ブロック

記入者	名城 洋子	開催日： 3月4日(火) 10時～13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	あぷろタウン3F組合室A	今月の支出： 1,434 円
		支出の累計： 円
参加者名	野田 名城	(登録 4 名中 2 名)

●次の開催： 4月23日(水) 10時～13時 場所：あぷろタウン3F組合室A

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・☒)・画像添付(有・☒)○印をつけてください。

📍 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

まじろ弁当(焼そば) 550 X 2

レッツ はちみつケーキ(4ヶ入) 228

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

当日、4名 → 2名 になり、せっかく、予約していたので、お弁当を食べてみる事にしました。

焼そば弁当は、さばが塩っぱくて、もう少し、塩味をひかえてほしいと思いました。おかずやつけ物も、全部、塩味なので、全体的に塩気が多いのでもう少しひかえてほしいと思います。

📍 おしゃべりした内容

シンクの生ゴミ受けに、食べ物が残っていたので、使う方は、片づけ欲しいです。

コンロまわりも、残っている事が多いです。

キッチンペーパーの補充をお願いします。

♥️ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム

コープ会 おしゃべりノート

(~~12~~ 11月 11日) コープ会

所属：(南部東) ブロック

記入者	喜手莉 かり	開催日：12 月 30 日 (月) 14 時～18 時
		未開催：の場合理由 ()
開催場所	喜手莉 宅 宮平	今月の支出： 2,129 円
		支出の累計： 円
参加者名	喜手莉, 宮平, 石川, 諸見里, 伊藤, 山根 (登録 8 名中 8 名)	

● 次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

1 試食商品

- ・ あい甲鳥 パストラム
- ・ coop お豆の玄米ごはん
- ・ お肉がおいしい水餃子

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ 白菜が半分もあったので水餃子にしました。きのこや豆腐も入れて
フーフーがおいしいので、いっぱい食べれます。皮がつるともちりしています。旨
- ・ 玄米ごはんは、お豆が7種類も入っていてほくほくもちりして美味しかったです。

3 おしゃべりした内容

今年もあと一日、一年経つのはあと一週間ー

来年は今年以上に良い年にしよう

ガスコンロ、換気扇のそうじはおおみそかにやります(笑)

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム

コープ会 おしゃべりノート

(ハッセルー いちこ"☆)コープ会 所属：()ブロック

記入者	吉 嘉手苺 かおり	開催日：1 月 29 日 (水) 時～ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	嘉手苺 宅	今月の支出： 2,080 円
		支出の累計： 円
参加者名	かてかる. 官平. 諸見里. 与那嶺. 石川. 親川. 宮城. 山里 (登録 8 名中 8 名)	

●次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品

- ・鶏たんこ (シ令=東)
- ・3.11くらハンバーワ"和風
- ・生食用カキ 調理おでん

② 選んだ理由、調理方法、感想など

生食用カキは、大根おろし ポン酢と食べました。カキはたまり生で
 食べるとうま味が口いっぱいに広がっておいしかったです。♡♡♡

気温が低く寒かったの？。店ほに入ら調理済おでんにミニとまとや
 しめじ 鶏たんこ"が入った鍋の見本があって美味しそう たうたの？購入しました

③ おしゃべりした内容 おでん スーパ"が"いつもあまるの？ 具を沢山入れてホ"ー"と
 満点でおいしかったでーす♪♪ からしをつけても Good♪

先たく幾か"こねました。

先たくオ"を 見購入して、毎"まで、8日間 コインランドリーに毎日行って
 高くついた。汗汗。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(11ヶ月 - いちご)

コープ会

所属：(南部東) ブロック

記入者	嘉手刈 かおり	開催日：2月28日(金) 19時～21時
		未開催：の場合理由()
開催場所	宮平 恵利子	今月の支出： 2,138 円
		支出の累計： 円
参加者名	嘉手刈 宮平 諸見里 宮城 山里 野那嶺 石川 美香 (登録8名中8名)	

●次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品

- ・煮たニ、スモークサーモン、房取りトマト
- ・やんばる若どりむね切り身

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・煮たニは、あかめとやまいもと(黒酢、しょうが、めんつゆ)の調味料にあえて食べました。やはり美味しくってーあ。
- ・食パンをトーストしてクリームチーズ、スモークサーモン、ポーチドエッグをのせて食べました。スモークサーモンの香りが口いっぱいに広がってしつとり美味しくってーあ。

③ おしゃべりした内容

今日は、仕事からタタきました。

香典でみんなにくる包んで"いるんで"すかー？

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム

コープ会 おしゃべりノート

(ハッピーいちご)

コープ会

所属：(南部東)ブロック

記入者	嘉手刈 かあり.	開催日：3月10日(月) 時～ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	宮平恵利子家	今月の支出：2,480円 支出の累計：円
参加者名	嘉手刈 官平、謝見里、石川、宮城、来見、山屋、与那金、親(登録8名中8名)	

● 次回の開催： 月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品

- ・北海道のそのま枝豆
- ・5種類の緑黄色野菜とうろレニバーク
- ・味付 太もすく

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・5種類 とうろ、レニバークはカタログに載っていて(太鼓判)とあったので2"買いました。チーズがとろりで美味しかったです。
- ・北海道のそのま枝豆は味がたたく塩味で美味しかったです。

🍷 おしゃべりした内容

- ・味付 太もすく、もすく本来の味と感もあり、のどごしが良く、三杯酢の味つけて美味しかったです。もう少しもすくの量がタタくてもいいかも？
- ・お米がどんどん値に上がり、大変...
もとの金額にもどる日が来るのかなー？

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新聞)

コープ会

所属：(南部東) ブロック

記入者	吉井正子	開催日：3月4日(火) 24時～3:時10
		未開催：の場合理由()
開催場所	吉井宅	今月の支出：1,209 円
		支出の累計： 円
参加者名	平良順子 名嘉元悦子 (登録5名中3名)	

●次の開催： 月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

アップルパイ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

今回は、お茶会にしようという事で、カタログの写真が

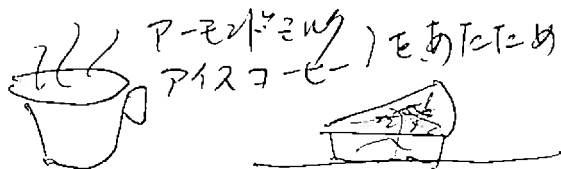
おいしそうだったので、

感想：箱の大きさの割に、中身が小さくて、びっくり!!

期待していた味ではなく、...あのジミーのアップルパイの
ボリュームも、しっとり感も、大きく違っていました。

③ おしゃべりした内容

Co-opの受け取りの前に、すこしの時間。(本当は、来週予定
していたので)3人だけで、



4月から、いろいろ生活に
変化があるね。
私は受け取りできない。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

協同購入での受取時間(曜日変更)ほんとに困りました。

私の場合、4月から特に受け取りできない時間になっています。

元のままでしたら、どんなに良かったか、皆の生活、ルティーンも大きく変化が

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(<u>スマイル</u>)コープ会	所属：(<u>宮古</u>)ブロック
---------------------	----------------------

記入者	<u>宮国 利典</u>	開催日： <u>3</u> 月 <u>18</u> 日 (<u>火</u>) <u>12</u> 時 ~ <u>14</u> 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	<u>鎌田 家</u>	今月の支出： <u>1852</u> 円
		支出の累計： <u>17986</u> 円
参加者名	<u>鎌田、小禄、宮国</u> (登録 <u>3</u> 名中 <u>3</u> 名)	

●次回の開催：4 月 23 日 (水) 9 時 ~ 11 時 場所：小禄 家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・ CO-OP スイーツ、CO-OP アイスコーヒー
- ・ プロヨーグルト
- ・ ガーリックシュリンプ

・ ポロネーゼ
・ トットクリーム
・ カルボナーラ) CO-OP の パスタソース 3 種類をみんなにて
シェアして 食べました。

② 選んだ理由、調理方法、感想など

春休みが近い為、子供達でも食べれる様なものを
試食したいと思いました。
手軽に、準備できる食品を探しました。

・ ガーリックシュリンプは、お酒のおつまみにも良さそう。パスタに添えて、
食べるのがおいしかったです。

③ おしゃべりした内容

- ・ クレジットカードの使い方について

・ 卒業式と入学式について、子供達は、6年生から小学校最後で
ランドセルの写真を
卒業生は学校によって人数が違ふので、中学校になったら、とりまけた
部活はどうするか？クラブチームに入るのか？

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

八重山 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2025年3月6日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	2,294円
		支出累計	20,461円
参加者	新城、大松、亀井、小浜、半嶺、東嵩西	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

①焙煎スパイス香る素材が溶け込んだビーフカレー(中辛) ②おいしいご飯(山形県産はえぬき使用) ③バニラヨーグルト山梨県産白桃

◆選んだ理由、調理方法、感想など

①焙煎スパイス香るに惹かれた。牛肉とオニオンの旨みが溶け込んで味わい深く美味しかった。中辛なのにマイルドで良かった。
 ②おいしいご飯は、ふっくらして美味しかった。
 ③コープ商品でないが、白桃入りなのでデザートにいいと思いました。ほどよい甘さでグー。

◆おしゃべりした内容

最近、自然災害が増えているようなので、それぞれの防災対策等(ローリングストック)を話し合いました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）

R7(2025)提出先FAX098-879-1199

記入者	下城 良子	開催 3 月 日 () 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円 便通明細： 支出の累計： 0 円
開催場所		

次回： 月 日 () 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出〆切：毎月月末
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。
■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名(For 4ndin)

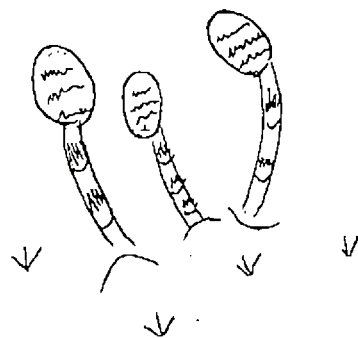
所属： () ブロック

開催日： (月 日)

グループ会計報告への参加

・ 泉志川センター

・ 12:00 ~ 2:00



アタイのひてりごと

11月〜12月 ガナドウ

何事もとらえろ"チャレンジ!!

登記申請書(建物表題変更登記)...

土地名義変更...

めっちゃ簡単やん〜

農地と建地では少しやり方違うからね!!

ほとんど無料やない

難易度高すぎ〜(パートでもおける)

挫折(2人)土地家屋調査士に依頼

相談予約で手取り足取り丁寧に教える

実際(¥)土地評価価格の1000分の1程度は

はるばる〜司法書士手数料も100円以下!!

「法務局」手続自分でやるのは
測量や図面を
20分程度で
1000分の1程度は