

コープ会・グループ活動報告書

おしゃべりノート集

じめじめとうっとうしい梅雨の季節に突入しそうですね。せめて気持ちだけでも爽やかでいたいですね😊

おしゃべりノート報告書のスマホ専用フォームが 2025 年版に変更しています。

こちらの二次元コードからお送りください。➡



この QR コードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP 商品声ニュース」5月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★ういずこーぷ5月号を同封します。

VOL.81 2025年4月

(4月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199



前月のおしゃべりノートを読んで
交流しました♪

※ブロック協議会で話題になった
声です。

パピコ

コープ会

エアコンのクリーニングが安いところ
ですが、コープハウジングが作業が
丁寧でおすすめです。
是非一度お試し下さい！

浦添市

ブロックより

タイチー

コープ会

商品のチョイスから体のことやフードロス
を意識されているなあと感じています♡
今年度もクッキング&ピクニックをコープ会で
楽しんでください～！ナントウetc.写真付の
報告もお待ちしては～す

那覇東

ブロックより

フィルリア

コープ会

おしじみ味噌汁のブロックリースプラウト
酢味噌によいといふ食べ物、とモ参考に
また♡々丁度来週健康診断のメンバー
がいてこの2、勉強になった！！と喜んでいました♪
“しじみ”を見〜と少し手動に感じて（めんどう）
おせし菜はgoodだね！！（宜い）

ブロックより

フィルリア

コープ会

健康の数値を考えた商品選び
お手本にしています。ブロックリースプラウトは
サラダでしか食べたことがありませんでした。
味噌汁、炊飯物にも使えるんですね。
試してみたいと思います。
コープと一緒に健康にいきましょう！

北野

ブロックより

フィルリア

コープ会

今回もとても興味深い内容にたいてい何と書くの
に悩みます...（笑）フィルリアの活用方法、とモ参考に
になります♡また、古里さんのYOUTUBE音楽!!!
これに感動しました！！皆さん素晴らしい才能と
お待ちです！是非検索してみてください♡
宜野湾、中城

ブロックより

☆アップル

コープ会

癒やしのケルト音楽が気に入り、検索し
て聞いてみました！映像も音楽も作って
配信、凄いですね～！！これからも楽しみ
にしています♪

中部

ブロックより

☆ナ・ナ・ナリス

コープ会

皆さんご多忙な中、年度末の開催もあり
ありがとうございました。新年度も、無理
なく楽しく活動続けてくださいね!

中 部

ブロックより

4Lady

コープ会

“黒い欲望”私も協同購入で
注文して食べました! しょうはさ
甘さかクセにナリ、あつという間に
なくなりました!!

浦添市

ブロックより

☆あか

コープ会

笹団子、故郷の味で懐かしいです~!
美味しいですよ。ね♪
シカ被害大変ですね!何か良い方法で
共存できるといいですね。

中 部

ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2025年4月1日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	2,343円
		支出累計	2,343円
参加者	落合、大田、後藤、和子、 吉美、紀子、前川、新里、 大城、津波、金城	登録中何名	10名以上
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

金沢兼六庵和三盆あんころ餅

◆選んだ理由、調理方法、感想など

新年度スタート ゆっくりできないメンバーの為に持ち帰りしやすいスイーツにしました。

◆おしゃべりした内容

★4月から始まるTVドラマの話題で盛り上がりました。

★障害児者の事業所について情報共有

★またまた値上がり！米は安くなるのか？生協商品も上がるんだよね？

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2025年4月4日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,573
		支出累計	1,573
参加者	浜川 後藤 比嘉 大田	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

柚もなか おくやうまいお豆十種ミックス c味付けいなりあげ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

東北支援の商品を買ってみました。

お豆ミックスは1人一つがとても美味しくてまたカタログに載せてほしい。

柚子もなかは柚子の香りがとても春らしい。

いなりは一つはひじきの稲荷にして、もう一つは紫蘇ときゅうりのいなりにしました。

◆おしゃべりした内容

今日のお茶はよもぎと鳩麦茶です。

よもぎは体を温めて血を止める役目があるので、産後や月経痛に効く、はと麦は薏苡仁よくいにと
言ってサプリでもあるが、お茶でも肌に効くので吹き出物にききます。

4月18日にファーマーズで2時から健康チェックをします。

血管年齢、ベジチェック、血圧、骨密度、体脂肪のチェックと看護師の健康相談もあります。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ商品で最近、健康に特化した商品が、それも安くでているので嬉しいです。

c鳩麦茶、c十種雑穀はと麦きなこは、生薬のはとむぎや黒豆、緑豆、黒米が入っていて毎日豆乳に入
れるだけで取れるのはとてもいいと思います。

定期的にカタログに載せてほしい。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2025年4月8日 9:50
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,436円
		支出累計	1,436円
参加者	宮里さん、伊保さん、豊里	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

もちり蓮根もち、焼きカレー中辛、ベルギーワッフル、ケーキ清見オレンジ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

焼きカレーは、ひとりのお腹ご飯に丁度良いと思って頼んでみたのですが、皆んな辛さも良く美味しいと好評でした

蓮根もちも、蓮根のカリカリがとても良かった

ベルギーワッフルは、シュガーのザラザラしたのがはじめは、何かあるの話しだったけど砂糖がかかって美味しいねってなりました

◆おしゃべりした内容

今日のコープ会の試食全部美味しいね

と笑顔に皆んなになりました

後清見オレンジケーキしっとりでこれも美味しかったです

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アッフル**)

コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2025年4月27日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぼぼさん	今月の支出	¥1,725
		支出累計	0
参加者	田中、米須、普久原江美子、育代、古堅、照屋	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C国産具材のビーフカレー(甘)、Cひよこ豆のキーマカレー、S&Bバターチキンカレー、県産紅芋の四角パイ、差し入れ

キビナゴの酢漬け、フルーツパパイヤ、ゼリー、ピーマン、黒いとうもろこし、コーヒー、他

◆選んだ理由、調理方法、感想など

白米は、あるのご飯にかけて食べられるのがいいかなと思いレトルトカレーにしました。あと、デザートは紅芋四角パイコープのレトルトカレー、安いのに食べ応えあり。ひよこ豆のキーマカレーは、人気であった。ビーフカレーは、甘すぎて物足りないよう…みなさん辛口がお好きなようで…。バターチキンカレーも人気でした！チキンの具もしっかりとした形で入っていていこくと程よい辛口がご飯と合いました。ただ、¥348円と高額Cビーフカレー¥124、Cひよこ豆のキーマカレー¥178はとても味と共にリーズナブル！デザートのパイも紅芋が程良い甘さでこれ、シーミーに持って行くのもいいねー！と人気でした。

キビナゴの酢漬けは、共同購入からのもので生姜も入ってて、臭いも無く甘酸っぱくて美味しく頂きました。

黒いとうもろこしは、田中さんから差し入れて、ポリフェノールが沢山入っている！と思いながら普通に甘くて美味しく食べられました。

◆おしゃべりした内容

今回は、メンバーや周辺知人の健康状態が悪いのにおどろく。東條さんがまた、鬱血性心不全で2週間入院。退院後も安静と完全な水分制限、食事療法、車の振動も激痛で耐えられないとの事でお休み…

また、普久原さんもいきなり、急に耳が聞こえなくなり、突発性難聴と診断。

今は薬でなんとか聞こえるが、いつも耳元で扇風機がまわっている音がずっと聞こえると…そして育代さんのご主人、軽い痴呆に戸惑い家でも対応にストレスを感じている。久しぶりに参加した育代さん、米須さんが育代さんの話をずっと聞いてくれて気持ちが少しスッキリしましたと、喜んで帰っていききましたよ。

そしてまた、私自身も高齢の義兄の入院…最近会った義姉の痴呆にもびっくりでした…

キクラゲについて…便秘にも効く、キクラゲパウダーもあって、色んなレシピ気になる話、講演会希望。

古堅さん、またまた新曲を15曲も作成新たなYouTubeの立ち上げ

米須さんの素敵な手作り服。襟、袖口のワンポイント付け足しのアイデアが素晴らしい。後ろは、コースターでワンポイントが上手い！

みんな、毎回コープ会が待ち遠しいとの事。

皆んなの色んな情報交換が出来、興味のある美味しい試食も出来てとても勉強になる会だなあとつくづく嬉しい限りです。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぶ』を読んだ感想などあれば

コープの地域活動支援制度は、とても興味があるみたい。ただ企画終了後2週間以内に報告書を提出するのは、面倒なよう…

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(**すずらん**)コープ会

所属：(沖縄市) ブロック

記入者	山口 恭子	開催日：4月14日（月）9時半～11時半
		未開催：の場合理由（ ）
開催場所	コープおきなわ 美里店 花壇	今月の支出：1,485 円 支出の累計：1,485 円
参加者名	沼波さん、山城さん、松田さん、照屋さん、山口 （登録 5 名中 4 名）	

●次回の開催： 5月26日（月） 10時～12時 場所：コープおきなわ 美里店 花壇

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は（有・**無**）・画像添付（有・**無**）○印をつけてください。

1 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・手巻きおにぎり（鮭）
- ・黒酢ドリンク
- ・菓子パン

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・手巻きおにぎり（鮭）：以前のものより、海苔がパリッとしていて美味しかったです、具材が少し減っているような気がしました。作業後のおにぎりは最高です！
- ・黒酢ドリンク：自分ではなかなか手に取りませんが、程よい酸味で、疲れた体を整えてくれそうです。
- ・菓子パン（田芋あん）：サイズ感が食べやすく、田芋あんもすごく美味しかったです。形も可愛かったです。数種類入っているセットのようでしたので、他のあんも食べてみたいです。

3 おしゃべりした内容

- ・今月はシーミーなどの行事もあるので、参加者少なめでしたが、店舗前の花壇を中心に、雑草抜きをしました。気温も作業するのにちょうど良く、前日に降った雨のお陰で抜きやすかった気がしました。ペゴニアやなでしこがキレイに咲いて、モコモコしていて可愛かったです。大きく育っているお花の中から、いくつかを慎重に2つに分けて、別の場所に植えたちの作業もしました。キレイに咲いたお花の隙間に雑草が入り込んでいて、抜くのが大変でした。近況などのおしゃべりをしながら、楽しく作業できました。

リーダーの沼波さんのお店が移転するという事で、グループLINEでお店の情報共有もしました。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

買い物に来ているお客さんから「いつもキレイにしているね」「キレイなお花を見るのが楽しみ」などの声をかけてもらいました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡瀬ニヤトル

)コープ会

所属：(沖縄市)ブロック

記入者	志喜屋直美	開催日：4 月 11 日 (金) 12 時～12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡瀬体育館	今月の支出： 2,548 円
		支出の累計： 27,452 円
参加者名	(登録 15 名中 10 名)	

●次回の開催： 5 月 日 (金) 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有・☒無)・画像添付 (有・☒無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

些皮栗のスイーツ マロンパイ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

理由 - 食べたことない、美味しそう

感想 - 栗感 はよくわからないけど、甘すぎずおいしい。

エの交又状になっているパイ生地がカットする時 崩れたの？
一気にセッラーにエのパイ生地だけをカットしてからやるときれいに
(カット) カットできました。

③ おしゃべりした内容

・太戸屋のクーポンは千円以上のメニューしか注文できないの？
安い勝手悪い。来年はもう買わない。

・太戸屋に気配りも細かく いつも笑顔のスタッフがいて気持ちがいい。

・コンビニでレジ係やっている1人だけのメンバーがレジより重労働が楽とのこと。

・コンビニはどの店のオリジナル商品は安いけど、その他は全部高い。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(ゆいまーる)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	普天間みゆき	開催日・時間	2025年4月24日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	長田区公民館	今月の支出	1421円
		支出累計	1421円
参加者	普天間・國吉・沖山・他6名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cアーモンドチョコレート・Cフルーツグラノーラ・C鹿児島黒酢ドリンク梅

◆選んだ理由、調理方法、感想など

生協組合員は3名ですが、毎回6～10人参加するので、皆さんに行き渡る個数と数種類味わって欲しくて、さらに手軽につまめながらも身体にも良い物と思い選びました。
皆さん美味しいと喜んでました♪

◆おしゃべりした内容

防災関連の話

南海トラフなど大きな災害が起こると沖縄には物資が届かない可能性大。日頃から備蓄やローリングストックや家庭菜園など行って行こう。

地域防災でさつまいもを植えてるが、収穫まで半年以上かかりそう。ジャガイモや玉ねぎの方が3～4ヶ月で収穫できたので、植える野菜も計画立てると食料困らず収穫できる。

避難所になってる公民館には、避難スペースの仕切りパーテーションが無いのでダンボールで製作中59セット中45セット完了！残り14セットをGW中に仕上げよう！

生協からの『ボランティア団体援助金』を活用して、多くの方に災害対策を意識して貰う取り組みを考えて行こう。例えば、琉球王国時代に危機を乗り越えて行った偉人達の話ができる講師(賀数仁然さん)にお願いして、メンタルから前向きに乗り越えて行くヒントや意識を啓蒙できると良いのでは？

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

生協でコープ会やボランティア団体援助金や地域活動支援制度などがあるのは、本当に有り難いです！

コープでの買い物はもちろんの事、それ以上に、生活や学び場や繋がりやより良くて行こうという生き方そのものに繋がっていきける活動が与えられてるので本当に有り難いです！

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラム**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	北川菜穂子	開催日・時間	2025年4月17日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	北川菜穂子	今月の支出	1,630
		支出累計	1,630
参加者	照屋、嘉陽田、北川	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

コープコーヒーバック、コープザクロミックス、うちのごはんビビンバ、五目ごはん、焼豚メン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

混ぜるだけの簡単調理、ザクロは更年期に良さそう

◆おしゃべりした内容

やっと子供達の受験が無事終わった
高校も大変だけど大学受験が大変だった

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（細活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのままだ「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(マとマ +)コープ会

所属：(浦添)ブロック

記入者	岩山 和子	開催日：4月3日(木) 10時～13時
開催場所	牧港店2F	未開催：の場合理由()
参加者名	仲間、島田、譜久原、兼城、大浜、岩山 (登録6名中6名)	今月の支出： 2709 2709 円 支出の累計： 円

●次の開催：5月15日(木)10時～13時 場所：牧港店2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

にんじんのきんぴら・パパイアとにんじんとネギの油炒め、島豆腐
新玉ねぎの味噌焼き、ニラ入りのヒラヤーチー、豚肉とピーマンと
にんじんとネギの野菜炒め、ベビーブロッコリーのポイルを作り
ました。カウハジのベビーブロッコリーは春の息吹きを感じられ
くせもなく、あっさりやさしかったです。差し入れのベビーサン
アスターキーは、コープで作っていい、とてもおいしかったです。

② 選んだ理由、調理方法、感想など

新玉ねぎは半分に切ってフライパンで焼き目をつけて、
コープの塩分ひかえ目の麦みそをつけて、オーブンで15分
やきました。

カウハジのベビーブロッコリーは、塩を入れてゆでただけ
です。豚肉とピーマンの野菜炒めは、にんにくを入れたのか
ととてもおいしかったです。

③ おしゃべりした内容

・4/1から紅茶のシアオンケーキの冷凍がアップルで売られ
たので、岩山のひとことカード申請して実現したので、
皆さんに買ってもらうように頼みました。

・海洋葬の事で、今から墓じまいが進み、海に葬ら
もらうのも良いね!! という話にひりました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

・おきひめこどもの国で、こども入園券の事で、事前に入園
券を買ったのか、その後無料になり、こどもの国の方で
相当額の対応をしますと言われたか、こちらが申し出た
と何も対応してもらえず、こちらが言うと、ええひめこ
買える100円

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	当山	開催日・時間	2025年4月23日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	¥1482
		支出累計	¥1482
参加者	当山、朝永、金城、平良	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ◆プルーンFeI日分の鉄分のおヨーグルト
- ◆C果実を贅沢に使ったフルーツケーキ
- ◆Cもぐもぐおやつ焼きかま

◆選んだ理由、調理方法、感想など

前から興味があったヨーグルトにしました。プルーンが苦手な方もスッキリ飲めました。I日分の鉄分がとれるのがいいです。
 フルーツケーキは報告会で頂いたので選びました。本当に果実が贅沢に入っていました。
 そのままだと、しっとりケーキ。
 冷やすと濃厚なケーキ。
 2倍楽しめました。
 焼きかまは小さくカットされてるので、食べやすかった。

◆おしゃべりした内容

備蓄米はいつ流通するのか？値段はあまり変わらないらしい。そうならI家庭にI袋配った方がいいのでは…
 野菜が安くなってきているので助かる。気温が低いので冬にできなかった鍋ができそう。
 総会に向けての話し合い。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ハピネスコープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2025年4月3日 11:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1494 円
		支出累計	1 4 9 4 円
参加者	Nさん Mさん	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

とこ豚ばらうすぎり ミックスサラダ 産直白たまご6個 ブレンディスティック 森永クイックゼラチン
コープ蒸しサラダ豆

◆選んだ理由、調理方法、感想など

茹で玉子の黄身トロトロ肉巻きを食べたいのリクエストで 玉子を8分茹で豚バラを巻き片栗粉をまぶし、豚バラに火が通ったらさとうみりん酒しょうゆで味付け デザートにホットコーヒーをゼラチンで固めて冷やして コーヒーゼリーを作りました。黄身がトロトロって美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

料理が美味しくできて満足。サーターアンダギーの美味しいお店情報 道の駅許田が美味しいよーなど シーミーの話題に肩こり腰痛の話から食後に3人でストレッチをしました。みんな身体が硬くて笑いながら楽しみました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

カラーで見やすいです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピココープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2025年4月24日 10:14
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1702円
		支出累計	1702円
参加者	座波、備瀬、座波、ゲスト比嘉	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

coop韓国直輸入キムチ、三元豚ロース切り落とし、coop冷凍白玉ぜんざい

◆選んだ理由、調理方法、感想など

周囲の方々にcoopのキムチが美味しいと聞いたので豚肉炒めて一緒に食べてみました。辛いのが苦手な人でも美味しく食べられました。リピーターになるね。と絶賛でした。
冷凍白玉ぜんざいは、お餅が6個も入って大満足ですが甘さが強めだね。と感想になりました。美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

子供の送迎、子供の進路、子供にかかるお金の話など。
天気、気圧の話。梅雨はいつから?など。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	仲地静香	開催日・時間	2025年4月5日 13:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	2,562
		支出累計	2,562
参加者	石川、仲地、松田、黒島	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

コープ商品 今川焼 ミニワッフルドッグ こだわりの揚げおかき 香ばしアーモンドの厚焼

◆選んだ理由、調理方法、感想など

今回は冷凍食品の試食会をしました。
レンジで

◆おしゃべりした内容

発達障がいの子どもの次年度に向けての取り組みや困り事相談

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(えいそ会)

コープ会

所属：() ブロック

記入者	比嘉加代子	開催日：4月19日（土）10時～12時	
		未開催：の場合理由（ ）	
開催場所	コープ牧港調理室	今月の支出：	1,560 円
		支出の累計：	1,560 円
参加者名	比嘉加代子, 崎山久枝, 我那覇宗孝 (登録4名中3名)		

● 次回開催：5月17日（土）10時～12時 場所：コープ牧港調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

プレーンヨーグルト

玉子

じゃがいも 半額で3個入 68円に

生椎茸

レタス

なっていたので、途中で買いに行った。

大根

新玉ねぎ

豚肉

じゃがいも

② 選んだ理由、調理方法、感想など

・中華丼から、他人丼に変わってしまった。

・ヨーグルト和えにすつとりが、オーロラソースで和えたので、ヨーグルトはデザートになった。

・卵が余ったので、茶碗蒸しを作った。深鍋に直蒸しした。

③ おしゃべりした内容

シーミー（清明祭）、墓、永代供養。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

・おやっラーメン（12食入）が、お菓子コーナーにあるのを見つけました。ラーメンコーナーにも置いてほしい。

・強化麦ビタフライを置いてほしい。（以前はありました）

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青いんご**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	井上	開催日・時間	2025年4月13日 15:15
		未開催：理由	
開催場所	井上家	今月の支出	1,464円
		支出累計	1,464円
参加者	助川、井上、宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

九州三宝堂のカップ麺3種(高菜博多ラーメン、久留米豚骨ラーメン、長崎ちゃんぽん)、サンヨー食品桂花熊本マー油豚骨ラーメン、フジリング、コチュジャンキムチ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

なかなか旅行には行けないので、食で旅気分を味わおう!と今回は九州のラーメンをチョイス。お供に福岡のキムチ、口直しにりんご。

- ・リングは久々にシャキッとした美味しいリングだった。ボケてない!と喜ぶ
- ・ラーメン3種類は高菜博多ラーメンが美味しかった。桂花は麺が美味しくて店で食べるラーメンのよう。長崎ちゃんぽんは魚介の風味が効いていて美味しい。
- ・キムチをラーメンに投入。味変を楽しんだ。

◆おしゃべりした内容

- ・YouTubeの『とある男が授業をしてみた』がすごくいいから見よう!とみんなで鑑賞。「先生っていい職業だなあってこの動画を見たら思うねえ」「先生は忙しすぎるよね」と話し合う。
- ・墓じまいや遺産相続について
- ・最近物忘れがひどい。何かやりかけて、違うことに気を取られて何をしようとしてたのかわからなくなるよなあ、という話にあるある!!と一同激しく同意。同じ話を何度もしちゃうとか。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**

)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	松田弘美	開催日・時間	2025年4月17日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	1500円
参加者	Nさん、Nさん、M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆ベーコン、ポテトのバジル焼き ◆菜の花と姫たけ天ぷら ◆うなぎちらし寿司 ◆昔のコロッケ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★仕事終わりの集合なので、すぐ食べられるお惣菜系にしました。

◆ベーコンとポテトがメインなのは解りますが、飾りのブロッコリーがもう少し欲しいところです。◆コープの揚げ物は間違い無いし、姫たけも珍しいし美味しいし、大絶賛の1品でした。◆うなぎちらし寿司は、うなぎの味を期待し過ぎると、期待外れになるほど薄くスライスされてるので、398円というコスパ的に味わうといい感じです。

◆おしゃべりした内容

★お惣菜の値段や材料が書いてあるシールが

ポリ袋やUパックにくっついて、少しストレスになることがありますが、コープ寒川のお惣菜は、シールの下側が折り畳まれていてくっつかないのが嬉しいです。他のスーパーではこんな気遣い無いです。ささいなことですが、気付いて実践して下さった職員さんに感謝です。この話から、レジの方もすごく親切だし職員さん皆感じが良いよね〜と話が盛り上がりました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

特に無し

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2025年4月17日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	手登根宅	今月の支出	1,463
		支出累計	1,463
参加者	佐久眞 志乃/瑞慶覧 麻美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

coop 甘酸っぱいイチゴミルクサンド
coop 深谷ネギを使ったねぎ味せんべい
coop 風味豊かな発酵バターを使ったショートブレッドクッキー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

新しいスイーツが出ていたので、春のお茶会風を選んでみた

◆おしゃべりした内容

- ・入学式がニュース放映された
- ・万博開幕について
- ・入学準備に大変だった事

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2**

)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2025年4月15日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1452円
		支出累計	1452円
参加者	底原、高良、新垣	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ・Cエビグラタン(冷凍)・Cどうぶつ探検ポテト(冷凍)・お野菜を食べるポテトサラダ
- ・ベーコンエピ・ミニ苺みるくロール・ミニウインナーロール

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・Cエビグラタン(冷凍)→レンジ調理。レンジで温めただけなのに、きちんとチーズの焦げ目があった見た目もGOOD!! クリーミーで美味しかった。
- ・Cどうぶつ探検ポテト(冷凍)→オーブントースター調理。国産素材で形もかわいくて、子どものお弁当などにピッタリ。これは何の動物だ?と思うものもあったけど…(笑)遠足のお弁当に入れようと思います。
- ・お野菜を食べるポテトサラダ(惣菜)→普段食べているポテトサラダよりもお野菜がたっぷりなので、身体に良さそう。野菜たっぷりだけど、混ぜ込まれているので、野菜苦手な子ども達も食べれそうです。
- ・ベーコンエピ→ベーコンとブラックペッパーの組み合わせが美味しい大人好みのパン。個人的には、これにチーズをプラスして欲しいかな～
- ・ミニ苺みるくロール→見た目が鮮やかで可愛らしく、香りも豊かなパン。ただ、内側のロールになっている部分が、少しパサッとした口当たりだったので、そこだけが残念でした。
- ・ミニウインナーロール→一口サイズで食べやすく、我が家の子ども達も好きなパン。見かけたらとりあえず買っておくやつ。

◆おしゃべりした内容

- ・空港のカードラウンジの話
名古屋のセントレア空港のカードラウンジがとても良かったという話題から、各空港のカードラウンジの話に…
セントレアのラウンジは、ソフトドリンクだけでなく、アルコールもあって種類も豊富!!
ビールだけでも3種類、ハイボールや酎ハイまで飲み放題(笑)
そして、おつまみ(しるこサンドや柿ピーなど数種類)もあり!!
12歳までの子どもは同伴無料なのも嬉しい。
旅行の際、行きも帰りもちろん利用しました(笑)
ちなみに、アルコールやおつまみの種類が多いのは第1ラウンジで、コストコーヒーが飲めるのは第2ラウンジ。第2にはBOX席もあるので子連れには嬉しい。
どちらも最高でした～。

ちなみに、他空港のラウンジ(行ったことあるところだけ)の情報

★福岡空港(サウスラウンジ)滑走路ビューの席で飛行機を見ながら飲むコーヒーは最高～。こちらでもコストコーヒーの機械あり。紙コップじゃないところも高級感があって好き。

★羽田空港(パワーラウンジ)どちらかのラウンジに滑走路ビューの席があったような…。椅子もゆったりしていて、ドリンクも美味しいけれど、羽田だからか人が多い…。そして、乗る飛行機によるけど搭乗口まで遠い。

★関西空港(NODOKA)芝生エリアがあり、ハンモックやテントも置いてあって子どもも楽しい。シャワーも個室もある24時間ラウンジなので何かと便利。ただ、無料になる対象カードが少なく、しかもカードラウンジとして利用できるのは2時間だけなのが残念。

★神戸空港(ラウンジ神戸)ドリンクバーの種類が豊富。スूपの機械もあるのが嬉しい。席数が少ないのと、子ども料金の設定がないところが残念。

★那覇空港(ラウンジ華)シークワサージュースやグアバジュースという沖縄らしいジュースがある。柿ピーなどのちょっとしたお菓子がもらえる。残念なのは、ホットコーヒーが私の好みの味ではないこと(笑)

結果…

カードラウンジはセントレア空港が断トツNo.1。

ラウンジ以外にも、フライトオブドリームズという、子どもが遊べるエリアもあるし、温泉もあったり、飲食店も多く、空港だけで1日楽しめるので、(我が家での)No.2空港はセントレアに決定!!

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(タイチー)コープ会

所属：(那覇東)ブロック

記入者	伊舎堂 初美	開催日： 4 月 18 日 (金) 10 時～12 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	コープ首里 3F	今月の支出： 1204 円
		支出の累計： 1204 円
参加者名	嶺井憲子、長堂登美枝、伊舎堂初美 (登録 3 名中 3 名)	

●次回の開催： 5 月 16 日 (金) 10 時～12 時 場所： コープ首里 3F 調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・ 画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能な購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・ C おいしいご飯 (3P)
- ・ C 野菜のおいしいスープ (玉子入り中華風)
- ・ 穀物肥育牛肩ロース切り落とし

※コープ首里にて購入

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

理：「ういすこーぷ」4月号のおにぎりレシピの「ごちそう肉巻きおにぎり」が目に留まり即決定！

調：1. ドライスープをほぐす。 2. コープのおいしいご飯をレンジする。

3. ご飯をフリーザーバッグ(大)に入れ、1を混ぜ合わせジッパーして蒸らす。

4. 俵型のおにぎりを作り、牛肉で巻く。

5. 巻き目を下にしてフライパンに置き、転がしながら焼き、最後にゴマをふす。

感：調理が簡単な割にはごちそう感があり、ボリューム満点。

・「肉に塩をふる」と「調味料をからめる」をカットしたが、スープの味がご飯にしっかりついていたので塩分カットでも充分美味でした。

・牛肉は切り落としを使ったが、巻きにくいのでやはり薄切り肉が良い。

🍷 おしゃべりした内容

・山原のドライブを実現させたい。

・りんごやバナナをスライスして沸騰したお湯に入れぐつぐつ煮た後の煮汁を晩に飲むと朝のお通じに効果的。

・ジャングリラの名校大生への影響。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

揚げ物の後の油の処理が億却でしたが、廃油の回収がスタートしたので油の処理が楽になりました。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2025 年2月修正

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**FCアラフォース**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	荻堂友菜	開催日・時間	2025年4月14日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	荻堂宅	今月の支出	1,788
		支出累計	1,788
参加者	知念 佐々木	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C発酵バターのショートブレッド、C北海道のかぼちゃ、C厚切りバームクーヘン、C豚汁、チキナーチャンプルー、ミニメンチカツ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・那覇東ブロックのおすすめ商品＋惣菜でランチにしました。
- ・かぼちゃのバターハニーバターソテーはレシピを参考に調理。簡単で美味しい！子どもも喜びそう！冷凍かぼちゃはカットの手間要らずで最高だなと改めて思いました♪
- ・前はたまごスープ、今回は豚汁にしましたが、インスタのスープもたくさんあるので色々試していきたい。豚汁も美味しかった♪
- ・惣菜は自分では料理しないチキナーチャンプルーをチョイス。量もちょうど良かった◎

◆おしゃべりした内容

- ・子どもが胃腸炎で入院した話。子どもの医療費無料でも、入院中の食費やテレビカードや通信料、親が付き添いで働けなくなる、、、など考えると、保険は大事！
- ・旦那の飲み会問題。シーミーあれこれ。
- ・お得なクーポン情報などなど。
- ・NISA、iDeCo、保険、投資、株、、、お金の話。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(73 期 会) コープ会

所属：(那覇西) ブロック

記入者	下地さん	開催日：4月24日（木）19時～21時
開催場所	コープあふりるタウン 1階フードコート	未開催：の場合理由（ ）
参加者名	大嶺さん 浅沼さん 下地さん 具志堅	今月の支出：円 支出の累計：円
		(登録 名中 名)

●次回の開催： 月 日（ ） 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

惣菜 お寿司
ローストポーク
なっぺのコープ
マロンサラダ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

ローストポークはくまみが多くて やわらかくて おいしかった。

③ おしゃべりした内容

- ・ 還暦旅行 → 重かけるうちにあちこち行ってあこう！
- ・ 田舎に住む認知症のおば → 地域で皆で見守っている、顔見知りなので介護の負担減につながっている。
- ・ アスミ（金剛石林山）→ すごくいい。特に大きなかじゅまるの木。
- ・ コンビニでバイト中 → マイボトルを持参したら、外国人スタッフが勝手に飲んでくれた。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろまち)	コープ会	所属：(那覇西) ブロック
-----------	------	-----------------

記入者	ミナジ	開催日： 4 月 22 日 (火) 10 時～ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	イトイン	今月の支出： 1,393 円
		支出の累計： 1,393 円
参加者名	ミナジ、アヤミ、ミカ	(登録 3名中 6名)

●次回の開催： 5 月 28 日 (水) 10 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は（有・☒無）・画像添付（有・☒無）○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・☒店舗）をお願いします。
・日替わり弁当 麻婆茄子 ￥464 (税込) あっぷろタウン 購入

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など
出来たてであたたかかった。
味がとても良かったです。茄子にはしっかり味がしみこんでいました、
他のメニューなどは、もうちょっと火が通っている方がいいかも。

🍷 おしゃべりした内容
名護のマグリレークの野菜やいちごがとってもおいしかった。
高校入学時に買った iPad & キーボードが高い!!
お弁当に何を入れるか？ チーカマを入れている人がいい？
コープで前に扱っていた ニュージーランドのサーモンが美味しかったから
また食べたい。レンジで魚を焼くクッカーが便利そう。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします。



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗)

コープ会

所属：(那覇 西)ブロック

記入者	名城 洋子	開催日：4月23日(水) 10時～13時
開催場所	あっぱるタウン3F組活室A	未開催：の場合理由()
参加者名	新崎, 末松, 名城, 野田	今月の支出：1470 円 支出の累計：円
		(登録 4 名中 4 名)

●次回の開催：5月14日(水) 10時～13時 場所：あっぱるタウン3F組活室A

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

coop 冷し中華(甘酢だれ)	¥178	ブラックマッペモヤシ	¥58
〃 (ごまだれ)	¥178	coop 風味かまぼこ	¥118
coop 羽根つき餃子	¥208	長野県シャインマスカットセリー	¥178
とまと	¥98	マカミアナッツおかし	¥258
		きゅうり	¥88

② 選んだ理由、調理方法、感想など

今日の特売に冷し中華があったので、味くらべて、甘酢とごまだれを食しました。
 つけ合わせに、羽根つき餃子を。
 トッピングに、とまと・かき・風味かまぼこをのせ、豪華になりました。

③ おしゃべりした内容

GW 頃、梅雨入りするの、気になります。
 GW どこかに行きたい、どこも混みそう。

組活室のキッチンが生ゴミ受けが、お掃除されていなくて残ったままでした。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします。



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新 開)コープ会		所属：(南部東)ブロック	
記入者	花木 美子	開催日：4月22日(火) 11時～	時
		未開催：の場合理由()	
開催場所	吉井さん家	今月の支出：1,341	円
		支出の累計：1,341	円
参加者名	吉井、郷領、平良、名嘉元、花木 (登録5名中5名)		
●次の開催： 月 日() 時～ 時 場所：			

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・えびと貝柱のクリームコロッケ(レンジで) ￥429
- ・金芽 ロウカト玄米
- ・大阪玉将 羽根つき餃子 ￥591
- ・アボカド×キシコ産 小さくてしかもいたんでて、固くて、味加しない? ￥321

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・水も油もいらぬ羽根つき餃子ができて良かった。
- ・ロウカト玄米が白米モードで炊けて便利
- ・えびは感じたか、貝柱は、入っているのかな?と思った、吉井さんは、おかしくて2個食べれた。

③ おしゃべりした内容

- ・発達障がいについて、障がいはなく特性、個性ととらえる誰にも持っている。困り事の対策を考えたり工夫が大事。
- ・年齢的にできなくなっている事が増えている。
- ・有老道路を全く意識せずには運転していて注意されました!お互いの事を気づかひの事大いに反省しました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

アボカドは、本当にあたりはずれがあり、今回からはもう、いつも君から、はずします、仕方ないですね。なんとなかなかありませんか?定期的に購入したいけれど。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル)コープ会

所属：(宮古)ブロック

記入者	宮国 利恵	開催日：4 月 23 日 (水) 11 時～14 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	小禄 家	今月の支出： 1434 円
		支出の累計： 1434 円
参加者名	宮国、小禄、鎌田	(登録 3 名中 3 名)

●次の開催：5 月 22 日 (木) 11 時～14 時 場所：宮国 家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・C = 冷し中華 (甘酢作) 110g × 2
- ・なっかつのきゅうり
- ・大阪王将 元祖餃子
- ・Q 鹿児島産豚肉のスライスロースハム

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・夏にむけて、冷し中華の試食。これに合わせて、上にトッポークす? 具材を注文してみました。
- ・きゅうりは 他県のもの (福岡県産)
- ・いん。
- ・調理方法は、レシピどおりにしました。説明もわかりやす。
- ・ゆで 時間や、焼き方を良かったのでおいしく試食できました。

③ おしゃべりした内容

- ・子供達の 中学校での話。
- ・家庭訪問や、部活動重カの話。
- ・送迎の話。
- ・年間行事について。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

冷凍食品も、たべざかりな子供達には、とても助かる。
 利用する食品は限られてくるので、いつも同じものにありがた
 ちとて、新商品の品は、試食会(コープ会)でぜひ注文していきたいです。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

八重山 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2025年4月3日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,686円
		支出累計	1,686円
参加者	新城、亀井、小浜、半嶺、東嵩西	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ①Cふくら卵のオムライス
- ②C鉄分入りヨーグルトプルーン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①全て国産具材が入ったトマトソース味のチキンライスをふわふわの卵で包まれていて味も美味しい。200gで適量で良い。
- ②コープの新商品で鉄分入り栄養機能食品(鉄・ビタミンB6・葉酸)も入ったプルーンヨーグルトなので体に良さそうと試食した。やさしい甘みで美味しい。

◆おしゃべりした内容

新年度がスタートし、孫が新一年生になり両親が共稼ぎで、給食がまだ始まらず、しかも学童保育の送迎がなくなったので、爺ちゃん婆ちゃんが交代で応援している話し。3月までは、学童保育の送迎はあったのが運転手が見つからず出来なくなっているらしい。人材不足はあちこちに困難を引き起こしていると痛感した。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば