

コープ会・グループ活動報告書

おしゃべりノート集

新年度の「CO-OP DIARY2025」ができました。
コープ会やいろいろな活動についての情報があります。ご覧ください。
追加で欲しい方は総合推進室までご連絡ください。

おしゃべりノート報告書のスマホ専用フォームが 2025 年版に
変更しています。

こちらの二次元コードからお送りください。➡



この QR コードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考
えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせてい
たいただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP 商品声ニュース」6月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★ういずこーぷ 6月号を同封します。

VOL.82 2025年 5 月

(5月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199



前月のおしゃべりノートを読んで
交流しました♪

※ブロック協議会で話題になった
声です。

11ピネス コープ会

サター-アンダギー、道の駅許田の
美味しいですよー!

万座毛の2階にある サター-アンダギー
も、あすめです! 何時がすきですか?
土 部 私は黒糖の
ブロックより

青りんご コープ会

ボケていない りんごに 出会えた時
とてもうれしいですよ。🍏

沖縄県では なかなか シゃキーンと
歯ごたえのもの 売ってない 気が
します。 いつも あいりんごが
食べられると いいですよ。🍏
土 部 ブロックより

2と2 コープ会

いつも美味しなご飯をたべると幸せな気分
お味をきいて見るともういいよ♡ 今度も様々な
工夫「食べたい」が込められていてワクワクします!
また、41〜系菜のシフォンケーキの完成嬉しいね
宜、中がのりメンビーまだ食べてみたことない人
いるのは是非試してみたいです! また報告しますねー!
宮野崎 中城 ブロックより

パピヨロ コープ会

Coopのモウ、私も大好きです ♪ (中嶋さん)
リピーターになつた♡ 嬉しい声ですわー!!!
また、梅雨についてちょっと報告がありましてね
県外から来ている者としては、沖縄の梅雨は本
ちがう点も多く面白いです。(笑)
今年ほどいい長引かな? 宮野崎 中城
ブロックより

Beママ2 コープ会

商品のチョイスがとても参考に
なります♡ 野菜苦手な子どももポテ
と一緒に喜んで食べますよね〜🍌
空港のカードラウンジの話もすごい!!
少し早めに行って空港を楽しむのも良いですね。
那覇東 ブロックより

アロハ コープ会

コープでのお買い物とお惣菜のお試しありがとう
ございます! 惣菜シールの様、初めはピンとこなかった
のですが、上まで寒川で惣菜コーナーのたこ焼きを
買って「これかー!!!」ってわかりました! 😊 早く
寒川の店長にお声をお伝えしましたよ♡ うれしいね
那覇東 ブロックより

☆アップル コープ会

カレー食べ比べ、いいですね! C ひよこ
豆のキーマカレー、今度食べてみます!
「みんな毎回コープ会が待ち遠しい」
楽しさが伝わってきます♪
中 部 ブロックより

☆すずらん コープ会

美里店の花壇のお手入れとコープ会、
とても素敵な幸せな活動ですね
中 部 ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2025年5月6日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	2517円
		支出累計	4860円
参加者	落合、大田、宮城、後藤、 吉美、照美、紀子、津波、 金城	登録中何名	8名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

＊レアチーズケーキ

＊ショコラケーキ

＊懐かしい給食の味ミニ揚げパン、

＊鹿耳島の里酢ドリンクアヤロラ&ローズトップ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★ゴールデンウィークお疲れ様ということでケーキやドリンクにしました。

★コープのケーキこのお値段でこのクオリティーは嬉しいですね。

◆おしゃべりした内容

★ゴールデンウィークは通常通り仕事でした。

★孫が来なかったのも、自分の事ができラッキーでした。

★ジャングリアがオープン、来年のゴールデンウィークはどうなるかな…

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	田中 美由紀	開催日・時間	2025年4月1日
		未開催：理由	開催予定日に 参加者の家族に不幸があり 開催出来ず 他のメンバーも日程が合わずに
開催場所		今月の支出	0
		支出累計	0
参加者	0	登録中何名	0
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆選んだ理由、調理方法、感想など

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2025年5月9日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,652
		支出累計	3,225
参加者	東江 宮里 浜川 後藤 上野 大田 比嘉	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

cレンジでひとくちソースとんかつ 皮ごと食べれるぶどう 直産やんばる赤たまご10個 cひじきと大豆の五目煮

◆選んだ理由、調理方法、感想など

簡単なお弁当を作りました。

160円で8人分作れるのにはびっくり、お米の方が高くてついたりして。

冷凍のブロッコリーを入れたら完璧でした。

◆おしゃべりした内容

今日は杜仲茶にみかんの皮を干した(陳皮)にしました。天気が悪く気が巡らないため、気分を良くするため。

名護のゴミ分別が変わりましたが、ゴミ分別の冊子が1週間前しか来なかったのも、ただのビニールが余ってしまって何に使うかと思ってたところ、役所から普通のビニール袋を8月1日まで、使っていないとのこと。多分冊子が遅かったのと指定ビニールが売り切れていたことで抗議が来たのだと思います。とても名護市役所は段取りが悪いよねとみんなで話しています。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会の会計報告をして感じたこと。

名護センターへ行って、会計をしたのですが、それまでの書類が、今までちゃんと報告書に計算もして書いているのに、何枚にも同じことを書いたり、とても手間がかかりました。試食代をいただいているのに申し訳ないのですが、もっと手続きを簡素化できませんか。

それに、それをくみかつの方達がいちいち検査するのに時間がかかりすぎて、くみかつの方たちはとてもスピーディーに頑張ってくれています。

それよりも他のコープ会の方たちやくみかつの方達と交流したかったのに、時間の無駄です。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふあ)	コープ会	所属：(うるま) ブロック
---------	------	-----------------

記入者	伊藤	開催日： 4月30日(水) 7時～8時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1314 円
		支出の累計： 円
参加者名	伊藤 伊藤 栄次 (登録 4名中 3名)	

●次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

つじりあま 2本入

Coop 黒ごまヨーモト きな粉 270g

② 選んだ理由、調理方法、感想など

宇治茶、祇園辻利、茶寮都路里の煎茶3つを試す。

"食べ比べ..." "風味 深々..." 正選びました。

Coop 黒ごまヨーモト きな粉 は、色々 試してみたい... ホンヤ、ヨーグルト、
豆乳 などと、なく、後日と、なりました。

③ おしゃべりした内容

つじりあま... まず、第1声、「高級そうなお菓子!!」

食べ比べ「抹茶のおいし...」「あ!! 私、外側の人へ...
部分々々とも良い!!」「コーヒーより、水が良... 抹茶の味...
よく、わかる!!」と、おしゃべりも、口も、手も止らず、アッ!! という
間に、1本、2本... 3本と、食べ、大盛りあがりの試食タイム
でした。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぶ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2025年5月13日 10:05
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,504円
		支出累計	2,940円
参加者	宮里さん、伊保さん、豊里	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

プリッツと海老焼売、紅茶バウム、ティラミスケーキ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

海老が皆んな好きなので頼んだら、めちゃくちゃ美味しかったです
何もつけないで美味しかったです
紅茶バウムもしっとりしてて美味しかったです
甘すぎなく食べやすかったです

◆おしゃべりした内容

県聡の黄色いゆりが綺麗に咲いている話、白いゆりは、まだ蕾でした

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡瀬 シヤトル)

コープ会

所属：(沖縄市) ブロック

記入者	志喜屋 直美	開催日： 5 月 日 () 時～ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡瀬体育館	今月の支出： 2764 円
		支出の累計： 24688 円
参加者名	(登録 15 名中 8 名)	

●次回の開催： 6 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ ☒) ・画像添付 (有 ・ ☒) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (☒ 協同購入 ・ 店舗) をお願いします。

東京もちりろーる
天と塩豆つぶあん

② 選んだ理由、調理方法、感想など

理由 - 美味しそう

感想 - もちり感がおいしい 生地に豆の粒が入って
いるのがいい。

中のあんが甘さ控え目で食べやすい

おいしくして1人で1箱食べたい

③ おしゃべりした内容

水廻りトラブルあれこれ

- ・流し台が詰まる→業者頼む前にできること→溜まった水はタオルで絞り、つなぎ目をはずしらせんづうで汚れ、つまりをきれいにする
- ・洗濯終了したのに洗濯物が濡れている→排水のホースの汚れや物が詰まっていることもあり→ホースが長すぎなら少しカットする
- ・洗濯しても衣類が臭い→水の量が少ない。衣類にしみこんだ臭いはよく洗い

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)

コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2025年5月14日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽさん	今月の支出	2
		支出累計	0
参加者	田中、米須、古堅、普久原 江美子、照屋 ゲスト:秋山	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C&日清極みだしうどん、ポテトサラダ、卵マカロニサラダ、Cビビンバの素、他差し入れ田中さんより葛餅、普久原さんよりいつもの炊飯器ケーキ、照屋からカンカンシロップ漬け、ホットコーヒー、秋山さんからラッキョウの酢漬け、ミントキャンディ、バタフライピードリンク、古堅さんよりピーマンのサラダ他

◆選んだ理由、調理方法、感想など

いつものランチができるようにご飯物。あったかご飯に混ぜるだけ!カンタンビビンバの素。具材が沢山入ってて、大豆もやしがコチュジャンにあう!食感が楽しい!いつも冷蔵庫にストックしておきたい!これから暑くなる時期にコチュジャンは、食が進む!焼肉焼いて乗せ卵も入れていいかも!極みだしうどん、1個50円安かったので試してみた!アッサリしていてケース買ってストックしてもいいと思った!

◆おしゃべりした内容

- ・美味しいコーヒー屋さん山城コーヒー
- ・昆布の戻し汁、皆どうしてる?半分は、味噌汁などに半分は、シャンプー?
- ・知人から貰った台湾の観音様、お焚き上げに10万円かった
- ・読谷のユタ、人それぞれの信仰
- ・ペルーでの生活 メンバーの波瀾万丈な人生。皆んな本にできるねえ…
- ・コミュニケーション不足の家庭が多い
- ・ゲームの世界

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

生協以外のラップ使ってみた。添加物多い!使い心地、コープの方が良いと思う。器にしっかりと張り付くししっかりしてる!他社よりも耐熱温度が高く耐冷温度も低い!断然コープじゃん!と改めてコープ有難う!と実感した。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(**すずらん**)コープ会

所属：(沖縄市) ブロック

記入者	山口 恭子	開催日：5月26日（月）10時～12時
		未開催：の場合理由（ ）
開催場所	コープおきなわ 美里店 花壇	今月の支出： 1,298 円
		支出の累計： 2,783 円
参加者名	沼波さん、金城さん、照屋さん、山口 （登録 5名中 3名）	

●次回の開催： 6月30日（月）10時～12時 場所：コープおきなわ 美里店 花壇

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は（有・**無**）・画像添付（有・**無**）○印をつけてください。

1 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

購入場所：コープおきなわ 美里店

- ・手巻きおにぎり（鮭）
- ・鹿児島黒酢ドリンク
- ・菓子パン

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・手巻きおにぎり（鮭）：作業後のおにぎりは疲れた身体に元気をくれます。いつも安定の美味しさです。
- ・鹿児島黒酢ドリンク：おにぎりによくマッチした組み合わせで、爽やかな酸味に気分もリフレッシュできます。いつも健康を気遣ってくれているチョイスがありがたいです。
- ・菓子パン（ベリー）：大きいパンなので、メンバーみなさんでちぎり分けて頂くのが楽しいひとときでした。優しいベリーの甘酸っぱさで美味しく頂きました。

3 おしゃべりした内容

・朝から小雨が降っていて、作業を中止するかどうかがギリギリまで判断が難しかったですが、集まってみたら次第に雨がやんできて、雨のおかげで雑草が抜きやすく、花壇がスッキリとしてお花たちがみずみずしくとても可愛らしく変身したので良かったです。月1回の貴重な時間、メンバーさん達にお会いできると皆さんの笑顔にも元気をもらえますので、開催できて良かったです。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

職員さんのお花を好きなかたが、よくトイレにかわいらしくお花を飾って下さっていて、トイレを利用する時に心地よいです。今回作業でタイミングが良かったので剪定したお花をお渡ししたら、とても喜んで下さって嬉しかったです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ナ・ナ・ナリス**)コープ会

中部 ブロック

記入者	慶田盛 稚恵	開催日・時間	2025年4月26日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	北谷デアイム	今月の支出	753
		支出累計	753
参加者	比屋根、新垣、慶田盛	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cチョコレートクロワッサン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

選んだ理由としては、子どものおやつや、ちょっと小腹が空いた時にどうかな～？
と思ったから。

里美さん曰く、コープのクロワッサンは幼稚園のおやつとしても購入されているそう。
コープ商品がおやつだと安心でありがたい♡

◆おしゃべりした内容

みんなそれぞれ新年度新生活がスタート！
自分たちも子どもたちも新しい環境で頑張っています!!

GWはどう過ごす？

(ナリス社員が読谷村の素敵なホテルの特別プランを紹介してくれて興味深々♪)

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(ゆいまーる)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	普天間みゆき	開催日・時間	2025年5月25日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	長田区公民館	今月の支出	1493円
		支出累計	¥2914
参加者	國吉・沖山・他7名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cアソートファミリーチョコレート・Cフィッシュ&ナッツ・Cフルーティーアップル

◆選んだ理由、調理方法、感想など

参加人数分に分けられる個数があるもの。甘いものと甘く無いもの。お菓子と飲み物の基準で選びました。全て生協C商品なので、生協の商品が知れて良かった。どれも美味しい。

◆おしゃべりした内容

地域防災関係の話

7/13にコープのボランティア団体援助金で開催するお話し会『琉球の危機を乗り越えた偉人たち』の役割分担・100名募集中85名申込み!残席15名+増席20名目指す!
今年度のやりたい事・『自助・共助』の啓発勉強会。防災倉庫には備蓄食は無い事を周知。自分のいのちは自分で守る!をスローガンとする。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

お米・胚芽米が販売されなくなって久しい。機械が故障との事だが、胚芽米販売して欲しい。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ﾌﾗﾑ会**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	嘉陽田	開催日・時間	2025年5月15日 13:30
		未開催：理由	
開催場所	北川家	今月の支出	1,850
		支出累計	0
参加者	照屋、北川、嘉陽田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

まごころ弁当、三元豚ロースカツカレー、かつおだしの醤油焼きうどん、ローストビーフ、豆乳もち

◆選んだ理由、調理方法、感想など

まごころ弁当(さば)

自家製卵焼きが優しい味で美味しかった。

甘い卵焼きが苦手な私(嘉陽田)でも美味しく食べれた。出汁の味が美味しいねって全員好きな味で好評だった。

きんぴらの辛味が強かったので子どもや辛いのが得意ではない方は苦手な方もいるかも。

メインの鯖は脂がのっててももちろん美味しくサイズも大きくて満足でした。

◆おしゃべりした内容

子どもたちの進路について

部活にバイトについて新しい事を始めているこどもたち

jee-meeの自家製キットが売っている

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(マとて十)コープ会

所属：(浦添)ブロック

記入者	岩山 和子	開催日：5月15日(木)10時～13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	牧港店2階	今月の支出：546 円
		支出の累計：3,255 円
参加者名	仲間、島田、譜久原、大浜、兼城、岩山(登録 名中 名)	

●次回の開催：6月5日(木)10時～13時 場所：牧港店2階

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

- ・冷凍サンマ
- ・野菜と餃子のスープ
- ・山芋の素揚げ(塩ふり)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

我が家の人気メニュー

解凍したサンマにうす塩をして、小麦粉をまぶして揚げ、つけダレ(酒・さしり、しょうゆ同量)に揚げたてのサンマをかうめる。

③ おしゃべりした内容

- ・いつも真空パックで届いていたお米(ゆめひかり)が、今回はとれなかったのはなぜか、協同購入本部に問い合わせ中です。
- ・個配手数料の値上げについて
- ・お米の価格変動について

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

総代会の2～3ヶ月前には、ういずコープの後に載っている理事会の報告が、一般組合員にもわかるように、もう少し詳しく載せてほしい。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2025年4月23日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	¥1482
		支出累計	¥1482
参加者	當山、朝永、金城、平良	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ◆プルーンFeI日分の鉄分のおヨーグルト
- ◆C果実を贅沢に使ったフルーツケーキ
- ◆Cもぐもぐおやつ焼きかま

◆選んだ理由、調理方法、感想など

前から興味があったヨーグルトにしました。プルーンが苦手な方もスッパリ飲めました。I日分の鉄分がとれるのがいいです。

フルーツケーキは報告会で頂いたので選びました。本当に果実が贅沢に入っていました。

そのままだと、しっとりケーキ。

冷やすと濃厚なケーキ。

2倍楽しめました。

焼きかまは小さくカットされてるので、食べやすかった。

◆おしゃべりした内容

備蓄米はいつ流通するのか?値段はあまり変わらないらしい。そうならI家庭にI袋配った方がいいのでは…

野菜が安くなってきているので助かる。気温が低いので冬にできなかった鍋ができそう。

総会に向けての話し合い。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	当山	開催日・時間	2025年5月13日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	¥1378
		支出累計	¥2860
参加者	当山、朝永、金城、平良	登録中何名	8名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C食塩不使用ミックスナッツ
Cこしあん大福白もちよもぎもち

◆選んだ理由、調理方法、感想など

前から気になっていたCこしあん大福を選びました。
甘すぎないか心配でしたが、丁度良い甘さでとても美味しかったです。
一口サイズですが、一気に食べてしまいそう。個包装のおかげで食べ過ぎ防止になりそうです。
Cナッツは、何度もリピートしたくなる美味しさです。

◆おしゃべりした内容

こいのぼり祭り出店の売り上げ報告。
小学校からの依頼で職員歓迎会にてかぎやで風を踊る参加人数の確認。
掲揚したこいのぼりの撤去について。
帯を使ったBAG作りの打ち合わせ。
「コープの梅漬け講習会に参加したい」と話していたが…報告書記入の今、申し込みし忘れた事に
気付き、皆さんに申し訳ない気持ちです。
参加された皆さんの梅漬けが美味しく出来上がりますよーに。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ハピネスコープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2025年5月8日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1396円
		支出累計	2890円
参加者	吉元 野田 宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

コープ本みりん やんばる若鶏もも肉 玉子

◆選んだ理由、調理方法、感想など

鶏肉とゆで卵の甘辛煮を作りました。みりん砂糖醤油にんにくしょうが料理酒で味付けしました。調味料は吉元宅にあるものを使用。ゆで卵も味がしみて美味しく出来ました。

◆おしゃべりした内容

卵の値段が高いので贅沢に食べれて嬉しいねーと話しました。コープのイベントで開催してた歩き方ウォーキング 美姿勢など 綺麗になるイベントを浦添近辺でやって欲しいねー。キッズ割が小学生まで使えるようになって嬉しいなど の話をしました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

ういずこーぷを読んで、お母さんの思い出エピソードにホッコリしました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	座波楓吹	開催日・時間	2025年5月13日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	座波家	今月の支出	1937円
		支出累計	3639円
参加者	座波、備瀬、座波、國吉	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

彩り野菜と五穀ごはんのビビンバ
coopクオリティ紅茶のシフォンケーキ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ビビンバはまず見た目、彩りがキレイでした。
ごま油の香りがして味もしっかりついておいしかったです。辛いのが苦手な人でも美味しく食べられました。
デザート紅茶のシフォンケーキも香りがすごくて生地も柔らかく、生クリームとの相性が良くてさっぱりして食べやすかったです

◆おしゃべりした内容

眉間のシワはどうやったら良くなるか？
子供の名前は誰が決めたか？
夏休みイベント

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	仲地静香	開催日・時間	2025年5月11日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	牧港コープ組かつ室	今月の支出	1,449
		支出累計	次回回答します
参加者	仲地、石川、松田、黒島、	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

えびせんべい、ドリップコーヒー、今川焼

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ドリップコーヒーは、まだ試したことがなかったので、みんなで試食しました。

◆おしゃべりした内容

子どもの学校生活の困りごと

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(えいそ)コープ会

所属：(浦添)ブロック

記入者	比嘉 加代子	開催日：5月24日（土）10時～12時
		未開催：の場合理由（ ）
開催場所	コープ牧港調理室	今月の支出： 1,636 円
		支出の累計： 3,196 円
参加者名	比嘉 加代子, 崎山久枝, 我那覇宗孝 (登録 4 名中 3 名)	

●次回の開催：6月21日（土）10時～12時 場所：コープ牧港調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

細切りきざみ混布, 鮭フレーク, カラベジの野菜(枝豆)
産直自たまご, 他

② 選んだ理由、調理方法、感想など

・細切りきざみ混布は 半分しか使わなかったの、残りは 次回に使うことにした。
・生の枝豆はゆでてさやから出しました。冷ましていると、皮の色が悪くなってきたので、薄皮を剥くと、きれいな緑色の豆になりました。混ぜご飯と卵焼きに入れました。

③ おしゃべりした内容

・身近な野草
・薬草茶にする。

薬草茶
~~桑の葉~~
桑の葉
サンニン
クワバの葉 } 煮出し
てます

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青いんご**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	井上	開催日・時間	2025年5月4日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	井上宅	今月の支出	2509円
		支出累計	4009円
参加者	井上、助川、宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

4種のバラエティケーキセット、おいしい無糖アイ스티ー、おいもがおいしい厚切りポテトチップス(塩、野菜コンソメ)

◆選んだ理由、調理方法、感想など

お誕生日のメンバーがいたのでケーキと紅茶でプチパーティ。口直し用にポテチを買いました

・ガトーショコラ、チーズケーキ、ベリームース、ティラミストルテの4種。1番人気はベリー、チーズは濃厚、チョコも美味しい、ティラミスはふわふわでふつうのチョコケーキでした。4種×3個の12個入で、小さくて色んな味が食べられるの嬉しい。これなら家を買って帰ってもいい

・ポテチはケーキの後にとっても美味しく感じた。甘いもののあとのしょっぱいものは良い。

◆おしゃべりした内容

・伝書鳩のはなし、猫がさかってうるさいはなし

・息子を買物に連れて行くのが大変で行っても試着もしたがらないし靴も片方しか試しばきしたがらない、という話から、うちは買物大好きで試着も何枚もして店員ともおしゃべりが弾んでそれも大変、うちは2人のちょうど中間かもー。

・通販で欲しいものがあって調べていたら全国送料無料なのに沖縄は別途。ひどいよね、沖縄だけ差別されてる！

・みんなで「安住紳一郎の日曜天国(ラジオ)」を聞いて大笑いしました。寝る前は日曜天国で笑って

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

アップルタウンの出入口のマットと外側の床のブロックがガタガタで、カートがスムーズに進まない。特に水や米をカートに積んでいる時はまっすぐ行かなくて難儀です。なんとかならないものでしょうか。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田弘美	開催日・時間	2025年4月17日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	1500円
参加者	Nさん、Nさん、M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆ベーコン、ポテトのバジル焼き ◆菜の花と姫たけ天ぷら ◆うなぎちらし寿司 ◆昔のコロッケ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★仕事終わりの集合なので、すぐ食べられるお惣菜系にしました。

◆ベーコンとポテトがメインなのは解りますが、飾りのブロッコリーがもう少し欲しいところです。◆コープの揚げ物は間違い無いし、姫たけも珍しいし美味しいし、大絶賛の1品でした。◆うなぎちらし寿司は、うなぎの味を期待し過ぎると、期待外れになるほど薄くスライスされてるので、398円というコスパ的に味わうといい感じです。

◆おしゃべりした内容

★お惣菜の値段や材料が書いてあるシールが

ポリ袋やUパックにくっついて、少しストレスになることがありますが、コープ寒川のお惣菜は、シールの下側が折り畳まれていてくっつかないのが嬉しいです。他のスーパーではこんな気遣い無いです。ささいなことですが、気付いて実践して下さった職員さんに感謝です。この話から、レジの方もすごく親切だし職員さん皆感じが良いよね～と話が盛り上がりました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

特に無し

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田弘美	開催日・時間	2025年5月18日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	3000円
参加者	Nさん、Nさん、M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

◆中国産鰻のうな丼 ◆温玉ぶっかけそば ◆海老と野菜の天盛り ◆スイカ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

★ランチタイムの集合なので、お弁当にしました。

◆うな丼→それなりに美味しかったです。(国産の鰻は高くて買えないので) ◆ぶっかけそば→根強いファンですが、そろそろトッピングの変わり種を期待してます。 ◆天ぷら盛り→オープントースターで温めなおしたら、サクサクの仕上がりで、とても美味しいです ◆スイカ→今年初のスイカです。甘くてシャリシャリで美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

★コープ寒川のお惣菜コーナーに天ぷら盛りがなかったので、スタッフさんに聞いたら「少しお待ちいただけますか」とのこと。

店内で他の買い物したら、直ぐに届けてくださいました。とても感じの良い男性スタッフさんでしたが、この話から今回も、続コープ寒川は良いよね～♥の話が出ました(笑)

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2025年5月15日 11:30
		未開催：理由	
開催場所	手登根宅	今月の支出	1,412
		支出累計	2,875
参加者	瑞慶覧 麻美/佐久眞 志乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

コープアイスコーヒー/のりのりの玄米せんべい/南高梅のうめゼリー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

季節的に梅が気になった。南高梅使用してて
甘さも酸っぱさもあり初夏に合う

◆おしゃべりした内容

梅の活用方法レシピ/PTA活動について

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2**)コープ会 那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2025年5月13日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1501円
		支出累計	2953円
参加者	底原、高良、新垣、今村	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

・C6種の和風おかず(冷凍)・Cビビンバ(冷凍)・Cロコモコ(冷凍)・Cオムライス(冷凍)・完熟トマトとチーズソースの包み揚げ(惣菜)

◆選んだ理由、調理方法、感想など

冷凍食品は全部美味しかったです。特にビビンバ!!ごま油の香りもしっかり。野菜もたくさん入っていて、常備しておきたい一品。ロコモコやオムライスの卵感にも感動!!ファミレスよりもコープの冷食の方が安上がりだし美味しいよね~という話になりました。

惣菜の包み揚げも、トマトの香りがよくチーズとの相性バツグン。リピート間違いなしです。

◆おしゃべりした内容

【大阪万博の話】

日本の企業の最先端の技術も見たいけど、海外パビリオンも気になる~!!

スパイスたっぷりのサウジコーヒーやチェコビール飲みたい!!

チュニジアのキレイなグラス買いたい!!イエメンのアクセサリー売り場で値切り交渉してみたい!!

万博のくら寿司では、世界の料理が食べられるので、色々食べたい~。

日本の衛生基準で色々な国の料理が食べられるって素敵よね~。

普通には渡航困難な国もあるから、「世界にはこんな国があるんだ!!」と知るだけでもすごく勉強になると思う。

まあ色々批判はされてるけど、調べれば調べる程楽しそうだし、これだけの国に海外旅行に行くよりも断然安くて安全よね~という話をしました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(タイチー)

コープ会

所属：(那 覇 東) ブロック

記入者	伊舎堂 初美	開催日： 5月23日 (金) 10時～12時
開催場所	コープ首里 3F	未開催：の場合理由()
参加者名	嶺井憲子・長堂登美枝・伊舎堂初美 (登録 3名中 3名)	今月の支出： 967 円 支出の累計： 2171 円

●次回の開催： 6月20日 (金) 10時～12時 場所：コープ首里 3F 調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無) ○印をつけてください。

🌸 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

・ 何ドリミックスフルーツ

・ カレイのかりかり揚げ

コープ首里にて購入

※ 今回は材料を下ごしらえして持ち寄ることにしたので、2点のみ購入。

🕒 選んだ理由、調理方法、感想など

・ 4月のタイムス紙で紹介された 琉球料理「菜飯(せいはん)」に挑戦することに。

・ 材料(しいたけ、きくらげ、人参、油揚げ、たけのこ、からし菜、煮汁、かけ汁、薄焼き卵など)の下準備は家で済ませて当日持ち寄ることにした。

・ 当日は、①分科の煮汁にからし菜以外の材料を分別して入れ、火にかけて味をつける。
② 椀に各自持ち寄りのご飯を盛り、その上にからし菜と全材料を色とりどりに盛りつけ、生姜汁を加えたかけ汁をかける。

🌸 おしゃべりした内容

① 試食の感想

・ シニアには優しい味つけで良いが若者には味を濃くするとよい。

・ コープの「瀬戸内海レモンで作ったドライフルーツの干切りも合うのでは？」

② 西田・神谷発言について……沖縄戦についてしっかり学んでほしい。

③ 選挙選について……政策をしっかりチェックして一票を投じよう。

🌸 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

・ 6月号の「2025年の平和活動について」を読み、家族や友人たちと自分にできることを考え、行動していきたいと思います。

・ 5月はメンバーの都合で2度変更をお願ひしましたが、サービスカウンタースタッフが気持ちよく対応して下さいました。ありがとうございました。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2025 年5月

「タイチー」コープ会

那覇東ブロック



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**FCアラフォース**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	荻堂友菜	開催日・時間	2025年5月19日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	荻堂宅	今月の支出	2,275
		支出累計	4,208
参加者	佐々木、知念	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cたこ焼き20個 北海道産鮭メンチ&ポテトのオニオンソース C骨取りさばのみぞれ煮 C3種のドライフルーツが入ったオートミールクッキー Cふかひれスープ濃縮タイプ ミニゴーダチーズパン トマトチーズソース包み揚げ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・冷凍食品20%オフの日買い物に行けたので、冷凍食品を3品買ったのに2品は対象外だった(ー_ー)
- ・コープ首里チャレンジ商品のトマトチーズソース包み揚げがとてもおいしかった!!!おすすめです! 他の店舗にもチャレンジ商品があるのか気になりました!
- ・那覇東ブロックの今月のおすすめのひとくちフロランタンを探したが、牧港、首里、アップルタウンで見つけられなかった(ー_ー)宅配限定ですか??
- ・秋鮭のメンチはあまり食べないから不思議な感じだった...

◆おしゃべりした内容

- ・毎度毎度、旦那の愚痴笑、義理実家との付き合い方、お金の話。。
- ・子どもの部活や習い事の話。道具を揃えるのにお金がかかる、送迎や当番などもある。。
- ・子どもがご飯を食べない問題。少食でも元気があればいいのか。。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

2025 年 5 月 那覇東ブロックコープき FC アラフォー



※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗)	コープ会	所属：(那覇西) ブロック
--------	------	-----------------

記入者	名城 洋子	開催日：5月14日(水) 10時～13時
開催場所	あっぱるタウン3F組活室A	未開催：の場合理由()
参加者名	新崎, 末松, 名城, 野田	今月の支出：1479円 支出の累計：円
		(登録4名中4名)

●次回の開催：6月25日(水) 10時～13時 場所：あっぱるタウン3F組活室A

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

ふくらしゃハーフ(食パン4枚) ￥140
 ショカタマニンジンセット ￥298
 スープカレー用スープ ココイチ ￥298
 やんばる若どりおね唐揚げ用 ￥366
 Cなめらか火炙りプリン4P ￥268

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

ココイチのスープカレーを食べてみたいと思い選びました。
 食パンをフライパンで火炙りをつけて一緒に食べました。
 スープカレーが思ったより辛かったけど、プリンで和えました。
 味は、とても美味しかった。

🗨️ おしゃべりした内容

最近、身近に詐欺の電話(固定電話)が、多くて、恐いとの話しか
 出ました。
 ニュースにもなっていた、料金の未払いや、還付金等、あらゆる手で来るので
 大変だと。

💡 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

組活室(A)の右側のコンロの左側が、火がつかないです。
 棚の鍵が、全部、開いていませんでした。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ハッピーいちご)	コープ会	所属：(南部東) ブロック
-------------	------	-----------------

記入者	嘉手苳 かおり	開催日：4 月 29 日 (火) 18 時 ~ 20 時
		未開催：の場合理由 ()
開催場所	嘉手苳 家	今月の支出： 2,111 円 支出の累計： 円
参加者名	かてかる、みやひら、諸見里、佐和子、律子、仲里石川 (登録 8 名中 8 名)	

● 次回の開催： 月 日 () 時 ~ 時 場所： 親

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入 ・ 店舗) をお願いします。

- ・おいしい赤飯
- ・やんばる若どり皮
- ・シャウエッセン
- ・(O O P なめらかで) クリーミーなカルボナーラ
- ・スモークサーモン×2
- ・サラダ菜

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- 4-ズ"にポテト
- ・サラダ菜 新たにき"スライス スモークサーモンをのせて、塩ニしょうオリーブオイルで"ドレッシング"を作り、かけて シンプルにいた だきました。
 - ・高い シャウエッセンが半客員だったの"で"かいました。笑 ホイルして、つぶ"マヌタード"を付けて 食べました。10リッ"と!! 食感 が 良く 美味しかったです。
 - ・おいしい赤飯 160g で"なんと 135円、レンジ"で2分 で"ほそらもちりして 美味しくす。
 - おしゃべりした内容
 - ・コープカルボナーラ 平打ち麺で"はクリームソースが"からんで"
 - ヒ"オズの丘"に行"て"美味"から"で"すが"もう"ケロ濃厚"でも"いいかも"？バー"コン" (おれん草が"少な"いかな?)
 - 来"ました。
 - 3月水産見賞舟"に乗"て、舟員さんのトークが"おもしろくて、鳥"が"いた"り、丘の"一部東屋"
 - で"琉舞"を踊る"女子"が"いた"り、静かな"3月"を"ゆ"たりと"感じ"たり、自然を"感じ"ました。
 - 特大"ジャンク"に乗"て、気持ち"良い"風を"感じ"たり、やき"さん"にエサの"人参"を"見て"食べ"させ"たりと、楽しい"一日"を"すご"せました、県民割"り"で"1,700円"入"場"で"きる"の"で、癒"やしを"求め"る"の"に"
 - 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など、良い"場"所"なの"で"つい"行"ってみ"て"下"され
 - (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ハッセル いちご)	コープ会	所属：(南部 東) ブロック
--------------	------	------------------

記入者	喜手莉 かり	開催日：5 月 26 日 (月) 18 時～21 時
開催場所	喜手莉 家	未開催：の場合理由 ()
参加者名	喜手莉, 官平, 諸見里, 仲里, 石川, 宇野, 菜見, 宮城 (登録 8 名中 8 名)	今月の支出： 2,100 円 支出の累計： 円

● 次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

● 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・ 2 合し 茶あんむし
- ・ 東伯牛もも焼肉用
- ・ 生かつお

● 選んだ理由、調理方法、感想など

2 合し 茶あんむし
 えた豆 鶏肉 たけのこ 5 種類 具が入って 2 合わいても 温め 2 合
 のごこちも良く 2 合でも 1 人前と 食べれます。おいしいです。
 東伯牛は定価の 30% 引きで 美味しく 買ったので 買いまして。しっかりとした
 塩・コショウをふって。下根おしと 水で 煮て 食べました。甘味と肉感が 美味しく 食べました。

● おしゃべりした内容 生かつおは 生コショウをふって。スライスした はんぺんを オリーブオイルで 焼いて 食べました。
 コインホテル 南蔵 焼いたあと 生かつおを 両面 軽く 焼いて カットして 食べました。
 天然温泉 釜 生たんと 生さつまが なくて 美味しいです。

来まして。中継の温泉施設は初めてでした。
 かけ流しで 2 合 湯。美肌 効果もあり カルシウム、ヨウ素 なども 含まれているので
 展望風呂で 眺望 抜群でした。冬に行ったら 一日中 温泉につかっていたいですね。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぶ』を読んでの感想など
 この日は 暑かった。体の疲れがとれて。気分も 心も ぽかぽかでした。
 （回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新 南)	コープ会	所属：(南部東)ブロック
---------	------	--------------

記入者	吉井 正子	開催日：4月 6 日 () 12 時～14 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	吉井宅	今月の支出： 1,479 円 支出の累計： 2828 円
参加者名	(登録 名中 名)	

● 次回の開催： 6 月 4 日 (火) 11 時～1 時 場所： 吉井

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・ 画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- ② 糖質コントロール キョーサ 2828 (12個) ￥375
- ③ うちな〜とこ豚モモ味噌ダレ漬 ￥321
野菜、たくさん入れて、おいしかった。

④ 選んだ理由、調理方法、感想など

⑤ いい宝はるすめ 180g×2 ￥462. 今度、買いたいです。
 お弁当に入れてもおいしい。味付けが、ワァーおいしい！と
 中華の味 (自分ではできない)。ラーメン食べるよりずっとヘルシーよね。
 レンジで、さたに焼く 20個 ￥321. 昔に比べ、タコが小さい。
 市販のは、入ってないものもある。

⑥ おしゃべりした内容

- ⑦ 30年前かなあー。手作りキョーサ。おいしかったよネ〜。
 今は、便利。特に油も水もいらないの。がいいですね。
 そう言えば、コープのファミリーキョーサ、カタログから消えた？
- ⑧ 歯の話。気づかずに虫歯になっていた場合か？ とこの
 歯医者さんがいいの？ 待つのかたいへん、予約も3週間。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

ポイントが積まれている事に気づかない。毎年1回！
 3月で、ポイントが0点無効になります。との案内で。
 やっとポイントの存在に気づきます。個人的に500点積またら、知らせて

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル

)コープ会

所属：(宮古) ブロック

記入者	い禄恵梨子	開催日： 5 月 22 日 (木) 12 時 ~ 14 時
		未開催：の場合理由 ()
開催場所	宮国家	今月の支出： 1466 円 支出の累計： 2900 円
参加者名	宮国利息, 鎌田香織, い禄恵梨子 (登録 3 名中 3 名)	

● 次回の開催： 6 月 19 日 (木) 12 時 ~ 14 時 場所： 鎌田家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・ 彩り野菜と五穀ごはんのビビンバ
- ・ おくら沖縄産
- ・ 絹のとうふ産地指定大豆 150g × 3個

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ ビビンバ は男性には少しもの足りない感じがした。
- ・ 味つけ (ビビンバ) も辛くないので子どもでも食べやすいと思った。
- ・ 夏のメニューにしたいくて、絹とうふにおくらをのせて食べた。

③ おしゃべりした内容

- ・ 部活動とクラブ活動について
- ・ 扶養の申請について
- ・ 税金, 固定資産税について

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

八重山 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2025年5月8日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,610円
		支出累計	3,296円
参加者	新城、大松、亀井、半嶺、東嵩西	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

①ねぎ焼き②豆乳飲料麦芽コーヒーカロリー50%オフ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

国産ねぎがたっぷりて牛すじとこんにゃくが入っていて美味しい。和風しょうゆタレが付いていたが、何もつけなくて、そのままで充分。程よい風味でした。

◆おしゃべりした内容

・皆さんお届け明細書の「ポイントのお知らせ」をあまり見てないらしい。有効期限があるので、こまめに使う方が良くと話した。
・サンエーの離島ターミナルへの送迎が撤退したことで、離島住民は困っているらしい。この際にコープの利用者が増えたらいいね。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）
提出先FAX879-1199（総合推進室）

記入者	新島武 和子	開催 月 日 () 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円 使途明細： 支出の累計： 円
開催場所		

次回： 月 日 () 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出〆切：毎月20日
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。
話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

おしゃべりした
スミセン (A) 〆

グループ名(あさがおの会)	所属：(うるま市) ブロック 開催日：(月 日)
-----------------	-------------------------------

活動報告

- 5/8 高江州小学校 1.3.5年生 朝の読み聞かせ参加
- 5/15 " 2.4.6年生 "
- 5/22 高江州小学校 平和集会における読みの聞かせの依頼あり 参加予定
- 5/3 うるま市立中央図書館(1) 本館1Fの部屋にて 読み聞かせの依頼確認済みあり

以上