

コープ会・グループ活動報告書 おしゃべりノート集



連日、暑い日が続きます。熱中症対策忘れずに！

おしゃべりノート報告書のスマホ専用フォームが 2025 年版に変更しています。こちらの二次元コードからお送りください。➡



この二次元コードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP 商品声ニュース」7月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★ういずコーぷ 7月号を同封します。

VOL.83 2025年 6 月

(6 月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2025年度「コープ会」「グループ」発足状況

2025年6月末

ブロック		コープ会名	人数			グループ名	人数
北部 3 16名	1	羽地	10				
	2	あみあみ	3				
	3	なないろ	3				
うるま市 1 コープ会 4名 3 グループ 26名	4	いふあ	4		1	ソーミナー(平和)	8
					2	Forチルドレン(環境)	10
					3	あさがおの会(子育て)	8
沖縄市 4 コープ会 31名	5	宮里ファイターズ	5				
	6	アップル	7				
	7	すずらん	5				
	8	泡瀬シャトル	14				
中部 1 コープ会 3名	9	ナ・ナ・ナリス	3				
宜野湾・中城 2 コープ会 6名	10	みーちぐすく	3				
	11	ゆいまーる	3	25年4月より活動			
浦添市 10 コープ会 37名	12	プラム	3				
	13	てとて+	6				
	14	4Lady	4				
	15	ハピネス	3	25年4月より活動(元fortune)			
	16	パピコ	3				
	17	てだこゆんたく会	5				
	18	えいそ	4				
	19	はっぴーていだ	3				
	20	青りんご	3				
	21	ぬの会	3	25年6月より活動			
那覇東 6 コープ会 22名	22	アロハ	3				
	23	Beママ1	4				
	24	Beママ2	4				
	25	タイチー	3				
	26	FCアラフォーズ	3				
	27	あんまーず	5	25年7月より活動			
那覇西 3 コープ会 16名	28	73期会	6				
	29	おもろまち	6				
	30	店舗	4				
南部東 3 コープ会 15名	31	ハッピーいちご	7				
	32	新開	5				
	33	つきしろ	3	25年7月より活動			
南部西 2 コープ会 8名	34	くくる	3	25年6月より活動			
	35	とみしろボッチャ	5	25年7月より活動			
宮古 1 コープ会 3名	36	スマイル	3				
八重山 1 コープ会 6名	37	こらまた	6				
コープ会合計	37		167名			3グループ合計	26名



前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪
※ブロック協議会で話題になった声です。

羽地 コープ会

JUNGLIA OKINAWA 7月25日 Grand Open!

楽しみもありつつ、私たちの生活は
どのように変わるのか... 不安もありまね。
交通渋滞、オーバーツーリズム... 課題もタラ
ですが、地域の活性化に繋がるといいですね。
北音 中 部 ブロックより

☆なないろ コープ会

160円で8人分のお弁当作り!?すごい
ですね!
コープ会の手続き、簡素化して、交流の
時間を楽しみたいです!
中 部 ブロックより

アピル コープ会

今回はおはなしていただく内容に、タタの
わくわく♡する情報がたくさん載っています
わが子! ハッピーそうだったんだ!! しっかしど
の中がブロックでもコタマの話題に。。
黄アと身元には人毛いりして、お逢いしみた
宜野湾、中城 中 部 ブロックより

☆ナ・ナ・ナリス コープ会

幼稚園のおやつに、コープのクロワッサ
ン等も使われているとのこと、嬉しい
ですね! 素敵なプランも気になります~
♪
中 部 ブロックより

4Lady コープ会

「コープの梅漬け講習会」について書いて下さ
い! 今にネのバタバタと忙しい時期にこちら便りも
企画が(ぽんぽん)入ってきているのでタイミング良く
情報がgetできると思います(笑) みんな日々
忙しいから、美味しい梅にしたいとのお声に
宜野湾、中城 中 部 ブロックより

☆てとて+ コープ会

個配手数料、利用しやすいように「改定」
したようです!
山イモの素揚げ、いいですね~♪
中 部 ブロックより

てたこゆんたく会 コープ会

coopのドリップコーヒー、ブロックメンバーも大
7人でどの種類をお試しされましたか？

オリジナルブレンド・リッチブレンド・モカブレンド等々

いろいろありますので、ぜひ飲め比べもして頂き
また感想も聞かせて下さいね！

北海道市

ブロックより

てたこゆんたく会 コープ会

ドリップコーヒーは、どんな種類
ですか？ コーヒーが大好きです

知っています!! 深煎りで酸味か
少ないうちが大好きです♡

北海道

ブロックより

えいそ

コープ会

サンニンのお茶、さわやかで
大好きです! 月桃は花の酢
漬けも彩り良くておいしい
ですよ〜

那覇東

ブロックより

Be221

コープ会

南高梅のうめゼリー、さっぱりして
好きです! 店頭や学習会も
梅でいっぱいになるこの季節、毎年漬け
たくなります♡ 今年も梅酒にチャレンジ
しました!! お互いに暑さを乗り切りましょー!!

那覇東

ブロックより

Be222

コープ会

大阪万博の言、初めは全然気にならないうに
ミヤミヤが可愛く見えてくる不思議…(笑)。
確かに日本の衛生基準で世界のいいモノや
素敵なモノを手に入れるのは魅力的ですね。
(いつか行きたい!! (と思っているうちに終了…))

那覇東

ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2025年6月10日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	1,559
		支出累計	0
参加者	金城美智子	登録中何名	9名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

コープ塩唐揚げ(惣菜)、コープみんなのコープカレー、コープフルーツグラノーラチョコレートビター

◆選んだ理由、調理方法、感想など

コープ塩唐揚げ(惣菜)

購入理由:普通の醤油味の唐揚げが以前食べて美味しかったので試そうと思った

感想:嗅いだ香りのイメージでは味が濃ゆそうと思った。実際に食べてみるとそのままでも何個も食べれちゃう丁度いいあっさり塩味でした。あまり唐揚げが得意でない2歳児もパクパク食べてました。

みんなのコープカレー(固形ルー)甘口

購入理由:コープのカレールーを初めてみたから

◆おしゃべりした内容

今年の梅の価格や今までやってきた梅仕事について(梅シロップの青梅と完熟梅の味の違いや好み、梅シロップのカビ防止にリカーを使うか林檎酢を使うかでの味の違い【実際に飲み比べした】梅ウイスキーが結構美味しい、梅干しをする場合は西日にあてると紫外線が強すぎるからかすぐ乾いて硬くなってしまうので午前中のみに干すのがベスト等)

最近の映画について

県外の交通事情の複雑さについて

県外と沖縄の自転車のマナーについての違い(県外は小学生のうちに学校に警察官がきてヘルメッ

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	國井葉子	開催日・時間	2025年5月28日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	國井家	今月の支出	1427円
		支出累計	1427円
参加者	國井葉子	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード なし

◆試食商品

こだわりの揚げおかき、コープブランドアイスコーヒー、コープたい焼き、コープごまかぼちゃ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

◆おしゃべりした内容

中学校の風紀、PTA費の使い道、PTA活動について、子どもの服装、新しい編み物、

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
冷凍食品が意外と充実している。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	田中	開催日・時間	2025年6月25日 10:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1509円
		支出累計	2936円
参加者	田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

ミルクキャラメルチョコサンドクッキー マリー塩バター レモンホワイトチョコチップクッキー 源氏
パイ塩キャラメル アーモンドチョコ沖縄の塩 マカダミアナッツチョコ沖縄の塩

◆選んだ理由、調理方法、感想など

期間限定や数量限定のお菓子は どう違う？

夏の期間限定は塩味や爽やかさが強め

冬はチョコが口溶けなど滑らかさが強め

のような 気がする

◆おしゃべりした内容

子供の脱毛 子供自身は何歳から意識する？ 何歳からさせる？ 金額は？

小学生からやっても良いんじゃないか 機械も進化していて 体への影響も さほどないようだ

金額は 昔より安くなったので させやすくなったと思う

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふえ)	コープ会	所属：(うるま) ブロック
---------	------	-----------------

記入者	伊藤	開催日： 5 月 10 日 (土) 14 時 ~ 15 時
		未開催：の場合理由 ()
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1420 円
		支出の累計： 2734 円
参加者名	伊藤 伊波 前田 (京次)	(登録 4名中 4名)

●次回の開催： 6 月 末 日 () 時 ~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

Coop. ちよっとか じゃ (...) じゃん
 ... ミニマート (ようちん)

あんぱーパイ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

あんぱーパイ?! つく、全愛 まで、合へん じゃあ、や
 選びました。
 ... ミニマート ...
 暑 ~~~~~ 夏。少 (...) じゃあ、おめ!!

③ おしゃべりした内容

試食談話。・あんぱーパイ。お...と好評。次回、注文したい
 の声。

もうすぐ、6月23日、慰霊の日。宮森、6.30の日。戦後80年。

あんなに、母達の戦世の話。大抵、青春時代の話。とりとめもなく、

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 （回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

戦世の話、今現在の
 話、話、ゆんたは、
 とりとめもなく、続
 きました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふろ)	コープ会	所属：(うるま) ブロック
---------	------	-----------------

記入者	伊藤	開催日： 6月28日(土) 7時～9時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1485 円
		支出の累計： 4219 円
参加者名	伊藤(伊枝)前田 菜次 (登録 4名中 4名)	

●次回の開催： 7月末日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

Coop北海道 五洲枝豆

Coop 絹のヒヨコ産地指定大豆

野沢菜 こんぶ(袋)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

火を使わず、そのまま食べれる食材!!

③ おしゃべりした内容

試食談話

・北海道枝豆。少しこぶしが「味はおいし
 いね」「最近、買ったのは、白ゆん産地で、大豆枝豆
 たんぱく質、やっぱり、太くて、こちゅあーい」
 と、冷凍野菜について、話かすみまし

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2025年6月10日 10:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,491円
		支出累計	4,431円
参加者	豊里美都子	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		7月8日、豊里の家	

ひとことカード なし

◆試食商品

レンジで海老カツ、瀬戸内レモンヨーグルト、しっとりバウム、きざみ栗ようかん

◆選んだ理由、調理方法、感想など

海老カツレンジで食べれるので、おかずもう一品欲しい時に使いたいですね
栗ようかんボリュームがあって大満足でした

◆おしゃべりした内容

バウムクーヘン前に、宮里さんが頼んでみたいでしたが、島袋さんが、美味しいししっとりしてすぐ食べてしまうとって凄いたべてました

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(**すずらん**)コープ会

所属：(沖縄市) ブロック

記入者	松田 聖子・山口 恭子	開催日：6月30日（月）10時～12時
		未開催：の場合理由（ ）
開催場所	コープおきなわ 美里店 花壇	今月の支出： 1,210 円
		支出の累計： 3,997 円
参加者名	沼波、金城、照屋、松田、山口 （登録 5名中 4名）	

●次回の開催： 7月28日（月）10時～12時 場所：コープおきなわ 美里店 花壇

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は（有・**無**）・画像添付（有・**無**）○印をつけてください。

1 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

購入場所：コープおきなわ 美里店

- ・手巻きおにぎり（焼肉・鮭）
- ・鹿児島黒酢ドリンク
- ・Cざくろ酢&クランベリー

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・手巻きおにぎり（鮭）：海苔がパリッとしていていい香りで美味しかったです。具材の味付けがもう少し濃くていいかなあと思いました👍やっぱり、作業後のおにぎりは最高です！
- ・Cざくろ酢&クランベリー：甘くて美味しかったです。

3 おしゃべりした内容

- ・梅雨が明けてから、連日の厳しい暑さが心配でした。
- やはり、気温は高めでしたが、時々曇ったり、また理事さんや副店長さんからの飲み物や塩分チャージの差し入れなどがあり頑張れました！
- ・作業は店舗前の花壇を中心に、手入れをしました。
- 中央に生えていたハイビスカスなど数種類の伸びていた草木を、コープの看板の高さに合わせて思い切って剪定しました。蕾が付いているもの、花が咲いているものもあったので、勿体無いかなあと話しながら剪定しましたが、沼波さんがカットしたハイビスカスをペットボトルを切ったものに差して、コープ店内のトイレに飾ってくれました。
- また、金城さんが自宅で株分けしてくれた苗木をあいてる所に植えてくれました。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- ・今日は、駐車場入り口のもう一つの花壇の雑草もすごく伸びていたので、短い時間しかできませんでしたが、鎌を使って作業し、少しでもスッキリしました。
- ・近況などのおしゃべりをしながら、楽しく作業できました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ナ・ナ・ナリス**)コープ会

中部 ブロック

記入者	慶田盛 稚恵	開催日・時間	2025年5月31日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	北谷デアイム	今月の支出	1,497
		支出累計	2,250
参加者	慶田盛 稚恵	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		6/28 北谷デアイム	

ひとことカード なし

◆試食商品

- ・タニタ監修杏仁豆腐
- ・Cフカヒレスープ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

杏仁豆腐

・違うものをよく注文しているので、違いを知るために。味はどちらも美味しい。今回試食のタニタのものは量が少ない。賞味期限が長いのにびっくり

・こういうパッケージってヨーグルトに多いけど(4個パック)、普通にヨーグルト買うように手軽に杏仁豆腐が買えるのは嬉しい。あってもなくてもいいけど、クコノ実?赤いのが乗ってるとより見た目にも杏仁豆腐感が出て嬉しい。

◆おしゃべりした内容

コープ商品の声ニュース5月号のコープクオリティの特集がよかった!10周年おめでとうございます!

私たちのコース会でもコープクオリティ商品をよく選んでいます。まだ試したことのない商品をコープ会で積極的に試していきたい!

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ゆいまーる**)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	普天間みゆき	開催日・時間	2025年6月19日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	長田区公民館	今月の支出	1.477円
		支出累計	4.391円
参加者	普天間みゆき	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		7/17(木)19:30～21:00 長田区公民館	

ひとことカード なし

◆試食商品

チョコ坊たち・レーズンチョコ・国産果汁100%ミニゼリー・おっととうすしお味

◆選んだ理由、調理方法、感想など

10人近くのメンバーで分けるので、小分けされているもの、味は塩味と甘いもの、食感はサクサクしてる物と柔らかいものを選びました。どれもcoopマークのある商品を選びました。市販でも似た様な商品はあるけど、安心して食せる。

◆おしゃべりした内容

防災関連

7/13開催126名参加のお話会歴史視点から【琉球の危機を乗り越えて来た偉人達!!】に向けて、前日準備当日準備や役割分担確認。

食べられる野草WSの内容確認と役割分担。

消防団と消防士による訓練の様子を地域の方々に披露する会について企画して行く。

地域の方々に【防災講座】を開いて行く。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

暑い中、水ケース買いなど重たい商品なども、家まで商品を届けて下さる事に感謝しかありません。ありがとうございます!

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ﾌﾟﾗﾑ会**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	嘉陽田由里	開催日・時間	2025年6月18日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	照屋家	今月の支出	1,559
		支出累計	0
参加者	嘉陽田由里	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

コープ塩唐揚げ(惣菜)、コープみんなのコープカレー、コープフルーツグラノーラチョコレートビター

◆選んだ理由、調理方法、感想など

コープ塩唐揚げ(惣菜)

購入理由:普通の醤油味の唐揚げが以前食べて美味しかったので試そうと思った

感想:嗅いだ香りのイメージでは味が濃ゆそうと思った。実際に食べてみるとそのまま何個も食べれちゃう丁度いいあっさり塩味でした。あまり唐揚げが得意でない2歳児もパクパク食べてました。

みんなのコープカレー(固形ルー)甘口

購入理由:コープのカレールーを初めてみたから

◆おしゃべりした内容

今年の梅の価格や今までやってきた梅仕事について(梅シロップの青梅と完熟梅の味の違いや好み、梅シロップのカビ防止にリカーを使うか林檎酢を使うかでの味の違い【実際に飲み比べした】梅ウイスキーが結構美味しい、梅干しをする場合は西日にあてると紫外線が強すぎるからかすぐ乾いて硬くなってしまうので午前中のみに干すのがベスト等)

最近の映画について

県外の交通事情の複雑さについて

県外と沖縄の自転車のマナーについての違い(県外は小学生のうちに学校に警察官がきてヘルメッ

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（細活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(てとて +)コープ会

所属：(浦添)ブロック

記入者	諸原美和子	開催日：6月5日(木) 10時～13時
開催場所	コープ牧港2F	未開催：の場合理由()
参加者名	島根 諸原大浜 兼城 仲間 岩山	今月の支出：1,490 円 支出の累計：4,748 円
		(登録6名中6名)

●次の開催：6月10日(木) 10時～13時 場所：コープ牧港2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

000-00 麻婆豆腐の素(中辛) おとこ豚汁のり落とし
0 あじわい豆腐
0 ミツ葉
0 醤油と味噌
0 フックモヤシ
0 オクトフサシメジ
0 トネギリ大夢

差し入れ (自費) 大分県産黒豆 (冷東)
△諸原→完熟 110/10/14
毎度ありがとうございます

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ① 宮古島黒豆ご飯
- ② 豚汁からスタミナ醤油炒め
- ③ みつば豆腐のすまし汁
- ④ 000-00 麻婆豆腐(中辛)
- ⑤ デザート→完熟 110/10/14

③ おしゃべりした内容

☆個別利用手数料変更の件→利用額 1,000円まで半額は実費お得のため
☆協同購入の夏期休業→大いに歓迎するべきですネ！ゆかり醬油も
☆最近野菜類がピークになって来てうれしい(涙)です。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

☆平和学習の大人中心コースと「親子中心コース」の企画は良く考えられ
良いなと思いました。

☆大塚さんの「害虫農法」の努力に感謝。

☆産直農家をもっと増やして欲しい。農家さんを育てるのも生産者のため！

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	当山	開催日・時間	2025年6月9日 17:00
		未開催：理由	
開催場所	当山家	今月の支出	¥1512
		支出累計	¥4372
参加者	当山	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		7月8日PM10:00、内間公民館	

ひとことカード なし

◆試食商品

函館スフレ

瀬戸内レモンドーナツ棒

◆選んだ理由、調理方法、感想など

カタログの北海道特集に目がいき、今回は日頃食べられない物を選びました。

函館スフレは、しっとりフワフワで中のチーズクリームもとても美味しかったです。

リピートしたくなる味でした。

レモンドーナツ棒も初めて購入。

黒糖棒に黒糖シロップがしみ込んでいるように、レモンシロップがしみ込んでいて、スッキリとした味わいで美味しかったです。冷やしても美味しそうだったので、半分は冷やしておきました。

冷やすと、ドーナツがサクサクとして、爽やかな風味で美味さが倍増しました。

◆おしゃべりした内容

備品の着物のについて。

小学校のクラブ活動のボランティアに向けて。

備蓄米についてなど。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2025年6月12日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	座波宅	今月の支出	1345円
		支出累計	4984円
参加者	座波	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ☆coopうちなーとこ豚もも切り落とし、
- ☆北海道小麦の玉うどん
- ☆しらたきこんにゃく
- ☆coopすき焼きのたれ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

メンバーで持ち寄った野菜と一緒に煮込んで「豚すき焼きうどん」にしました。
うちなーとこ豚もも切り落としが柔らかくて美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

子供達の進路。
子どもの性格等。
子供達のバイト。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	石川 香	開催日・時間	2025年6月15日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	コープ牧港店組合員活動室	今月の支出	1,914円
		支出累計	5,925円
参加者	石川 香	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		7月12日(土) 13時～	場所未定

ひとことカード なし

◆試食商品

歌舞伎揚3種アソート、ブランチュール(クラウンメロン)、しあわせスフレロール、しあわせミルクスフレロール、綾鷹、霧の紅茶ストレートティー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

スフレロールケーキを2種類、食べ比べました。どちらも美味しかったです。
ブランチュールクラウンメロンは、期間限定のもので、試してみました。

◆おしゃべりした内容

子どもたちの学校生活や、日々の生活での悩み事をみんなで色んな経験を元に話しをしました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青いんご**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	井上	開催日・時間	2025年6月5日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	アップルタウン2階	今月の支出	1,405
		支出累計	4,378
参加者	井上	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

COOP国産素材焼きおにぎり、おかずコロッケかぼちゃ、タルタルソースで頂くアジ大葉フライ、小さなソフト食パン、COOPなめらか焼きプリン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

「ただいま!お腹空いたー」と帰ってきた子どもにサッと出せるものを選びました。

・焼きおにぎり、かつお節の香りがして美味しい。2個はペロリと行ける。おやつに丁度いい。これは買い!

・アジフライをパンに挟んだらボリューム出ていい!

・かぼちゃコロッケはカリッとしていなかったけど、甘さがよかった。パンに挟んだらソースが必要だったね、となった。

・プリン値段の割に美味しい♥ 食後のデザート嬉しい。

◆おしゃべりした内容

・息子が相変わらず食べない、困る。いくら食べたっておなかいっぱいにならない年頃なのに…。これなら食べるかな?と今日のおにぎりなどを見て、いや食べないはずとガッカリ

・最近子どもともめた話を聞く。揉める程のできごとではなかった。

・子どものやってる活動に新しい子が入ってきて、その親が色々やばい、失礼な発言をし始めている。という愚痴。というか情報共有で盛り上がる。今後動向に気をつけようねと確認し合う

・リライブシャツって凄いらしい。柔軟性があがるし、体が楽になるってー。

・安住紳一郎のラジオの話、日曜天国が面白いという話

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**めの会**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	國吉 麻美	開催日・時間	2025年6月4日 17:00
		未開催：理由	
開催場所	國吉宅	今月の支出	1,693
		支出累計	1693円
参加者	國吉 麻美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		7/6 11時～13時 國吉宅	

ひとことカード なし

◆試食商品

c讃岐うどん3食入 c絹の豆腐 cスモークチーズ c北海道のそのまま枝豆 coop国産素材無着色生しょうが うちなーとこ豚もも切り落とし 豊見城にら

◆選んだ理由、調理方法、感想など

寒かったので鍋にしたいと選びました。
もつ鍋風の味噌鍋とスモークチーズ、枝豆
豆腐と豚だけでも美味しいけど、お野菜入れれば良かったかもしれません。

◆おしゃべりした内容

温度差が激しいから体調崩してしまう
子どもたちは学校でプールがあるから風邪ひいてしまうかも
梅雨は鬱陶しいねー
米の高騰しているけど、どうやって乗り切っている？

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田弘美	開催日・時間	2025年6月8日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	4500円
参加者	松田弘美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード なし

◆試食商品

◆すいか ◆カリっといわしくん ◆Cフィッシュ&ナッツ ◆芋けんぴ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

偶然にもそれぞれ孫を預かってたので、孫同伴で集まりました。なので、身体に良さそうなおやつを選んでみました。

◆すいかは皆今年初でした。糖度が13度と記されてたので甘くて美味しかったです。◆イワシは身体に良いし、おやつにもお酒のつまみにも良さそうな味でした。◆フィッシュ&ナッツもカルシウムが摂れるので有難い1品 ◆芋けんぴが子ども達の1番人気でした。

◆おしゃべりした内容

★ちょっと目線を変えて、子ども達の為に選ぶと、普段は見ない品物も知り得て面白かったです。氷菓のパンちゃん、チョコ坊等ロングセラー商品の話で盛り上がりました

★お米の話→西表島では6500円、玉子も400円らしい。早く2000円台で買えるようになってほしい。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2コープ会**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2025年6月17日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1393円
		支出累計	4346円
参加者	底原	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード なし

◆試食商品

- ・Cのどごしなめらかうどん
- ・C韓国直輸入キムチ
- ・C盛岡冷麺
- ・春団子サンド(サーチン&彩りサラダ)
- ◆選んだ理由、調理方法、感想など

今月は【夏の麺特集】

盛岡冷麺とのどごしなめらかうどんの食べ比べ!!

トッピングにキムチ&きゅうりを買って、後は家にある卵&お肉を少々。

盛岡冷麺は麺の食感が良くて、モチツルって感じ。付属のつゆはそのままでも美味しいし、辛みのもとで味変ができるのも楽しい。(大人は辛いのが好きかも)

◆おしゃべりした内容

【白髪染めシャンプーの話】

私が使っている白髪染めシャンプーの色がいい感じ~という事で、メンバー2名がしれっと注文していました(笑)

一般の白髪染めは肌に合わなくて、ヘナを使っていた事もあったけれど、手間がかかるので、色々調べて探し出した今回の白髪染めシャンプー。

お肌にも優しく、もちろんノンシリコン。クリームシャンプーなので泡立ちはしないけれど、まるでクチャを塗ってるような感じ...

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(タイチー)コープ会

所属：(那覇東)ブロック

記入者	伊舎堂 初美	開催日： 6月 20日 (金) 10時～12時
		未開催：の場合理由()
開催場所	コープ首里調理室	今月の支出： 764 円
		支出の累計： 2935 円
参加者名	嶺井薫子、長堂登美枝、伊舎堂初美 (登録 3名中 3名)	

●次の開催： 7月 18日 (金) 10時～12時 場所：コープ首里調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・☒無)・画像添付(有・☒無)○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

・肉だんご、かに風味かまぼこ、きざみ小ねぎ、ベビーリーフ、(コープ首里)

・そうめん、のり、めんつゆ、浅漬け (持ち寄り)

・梅ジュース：梅シロップ、フロッカー

メニュー 「のりまきそうめん」「梅ジュースと梅シロップ」

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

理：おもてなしにもアウトドアにもピッタリと嶺井さんからのおすすめで、

調：そうめんをゆでて冷水にさらし、水気を切り、のりの上に広げて巻く、

感：そうめんとのりの食感が合わさって美味で食べやすい、

きゅうりや人参の千切りと一緒に巻くと色どりもいいのではないかと
 アウトドアでは、めんつゆをキューブ状に凍らせると良い。

🍷 おしゃべりした内容

・花講習会や茶話会の情報の共有。

・梅シロップや梅シロップの試飲と試食の食レポート。

※調理室の片隅でパソコンに向かい、仕事上の若い男性スタッフと
 ゆんたくし、試食もしていただき、思いかけず会員とスタッフ
 の交流もできました。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

・礎に刻名された方々の名前も読み上げると活動の様子も
 ぐわしく知りたかったので次次号か、次次次号で「ういずコープ」で
 取り上げてほしいです。

古古米や古古米を
 食べてみました。😊

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

修正

2025 年6月

「タイチー」コープ会

那覇東ブロック

梅ジャム講習会で
習った梅ジャム

のりまきそうめん



※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(FCアラフォーズ)	コープ会	所属：(那覇東) ブロック
------------	------	---------------

記入者	荻堂 友菜	開催日：6月12日(木) 13時～15時
		未開催：の場合理由()
開催場所	荻堂 宅	今月の支出：2325 円
		支出の累計：6355 円
参加者名	佐々木 知念	(登録 3 名中 3 名)

●次回の開催：7月 日() 12時～16時 場所：荻堂 宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

店舗 (焼おにぎり、中華まだれ、産直白たまご6個、冷やし中華(甘酢だれ)、
盛岡冷麺、さしみこんにゃく)

協同 (さくさく食感のクロワッサンラスク10個
ひとくちフロランタン)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・梅雨があけて暑くなったので、今回は冷たいものスペシャル! 冷やし中華や
さしみこんにゃくで暑さをしのげるようにした。冷やし中華は子どもも食べやすくてすくなくした。
- ・店舗で探しまわったひとくちフロランタンを協同購入でゲット! ひとくちサイズで
食べやすい。アーモンドとキャラメル調の香り最高!
- ・焼おにぎりは、1個ずつ個別で食べられるので好きなだけ食べられてよい。
リピートしてる家庭あり。

③ おしゃべりした内容

- ・懸賞で某スーパーの商品券が当たった話。(10,000円) 古紙をためてポイントにかえて
節約はう! お菓子の箱等もリサイクルへ
- ・DEPOで子どものサンダルがセール中!
- ・子どもの習い事→スイミングが良いと聞いて始めた。3兄弟まとめてスタートし
出費気になる...
- ・お下がり服交換会 小さいうちは何でも着てくれ... と思ってる。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぶ』を読んだ感想など 荻堂長女 学校から
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい) 早退連絡のため早々解散...

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇西** ブロック

記入者	下地	開催日・時間	2025年5月22日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	あっぱるタウン 1階 イートインスペース	今月の支出	1658円
		支出累計	0
参加者	下地	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所		6月19日	

ひとことカード なし

◆試食商品

☆冷やし茶わん蒸し

☆玄米お茶

◆選んだ理由、調理方法、感想など

冷やし奈めんむし」が美味しく、夏の必需品になりそう

◆おしゃべりした内容

♪津波さんのご主人「瑞宝単光章受章おめでとうございます!」

✧猫の看病、新生児のようにずっと抱っこしてました。馬油を使って、鼻水、目やにを取ってあげたり、十分看病し、看取りました。

✧コープの白だし最高👍

塩、醤油を使わなくなりました。

✧キャベツ・新玉ねぎの美味しい

✧公園での草むしりを趣味でボランティア作業している。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇西** ブロック

記入者	新里	開催日・時間	2025年6月19日 19:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1638円
		支出累計	0
参加者	新里	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所		7月17日	

ひとことカード なし

◆試食商品

惣菜コーナー

トマトチーズソース包み揚げ

嬉し盛り合わせ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

☆トマトチーズソース包み揚げ

見た目が綺麗

チーズが効いておいしい

全員、初めて食べた。

☆玉豆腐・・・具なしを選んでみた。

◆おしゃべりした内容

*メンバーの耳ツボ施術の後のシールが小さいピアスをしているようでとてもかわいい♡ 色々なデザインのシールを貼っていました。

* 大阪万博に行って日焼けして帰ってきた。暑かった。

*法事の料理が懐石料理みたいでビックリ。日頃から少しずつ試作してたようで、頭が下がります。素敵な女性ですね。憧れます。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもうろり)

コープ会

所属：(那覇西) ブロック

記入者	増井	開催日： 6 月 4 日 (水) 12 時～15 時	
		未開催：の場合理由()	
開催場所	イトイン(コープ)	今月の支出：	1,531 円
		支出の累計：	4,423 円
参加者名	おなじ、福田、佐藤、伊良音、増井		(登録 6 名中 5 名)

● 次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

冷やしそうめん

おころ鶏もも塩からあげ

韓国風キンパ巻寿司(牛肉)大

物価高で予算1500円だと
以前買えていたものが買えなくな
選択肢が狭まって悲しいです。

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

そうめん→安いけれど麺が太れる。塩味が残っているのでは？ネギやゴマ等薬味がほしい。つゆの味が濃い。

からあげ→お肉がやわらかくてニンニクがとまもっていておいしい!!

キンパ→以前からおいしかったが、今回かなんかおいしい!! 味つけ変えたのかな?

🍷 おしゃべりした内容

物価がこれだけ上がっているのに、どうして給料が上がらないのか。でも高裁生
の時給が上がっている。校則がきつくなっている(ピアスとか...) コープの講座は
お土産が豪華でうれしい。他の講座もううたくなる。今日のハバマルキ講座良
かった! お土産の液体塩こうじを使って早速料理してみよう。カンマGTPはコーラ
を飲むと数値が下がるらしい(ガセネタかも)

♥️ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗)	コープ会	所属：(那覇西) ブロック
--------	------	-----------------

記入者	名城 洋子	開催日： 6 月 25 日 (水) 時～ 時
開催場所	行なっていません。	未開催：の場合理由 (4 名のうち 2 名が参加出来なくなりました。)
参加者名		今月の支出： 円 支出の累計： 円 (登録 名中 名)

● 次回開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ (無) ・ 画像添付 (有 ・ (無)) ○印をつけてください。



試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。



選んだ理由、調理方法、感想など



おしゃべりした内容



生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書)

6

24 新開コープ会

参加者
吉井、宇那領、名嘉元、5/5名
平良、花本、南部東
7/12/27

1. 汁なし肉うどん(作り醤油たれ) 429
2. ミニワッフルドック(プレーン) 375 } 計1503
3. いなむどうろ(750) 5名分ちびちび 699
ありきたり。

記入者 花本 美子

2025. 6. 24

場所 吉井 宅

今月の支出 ¥1523

① いなむどうろ { 意外と量が多い、具も多い、いたけ加えて
お湯で割ってちびちびと良い。完ぺき。
そのまますぐおいしい人、二人。 }
※息子家族に
持っていってあげ
よう♡

試食商品

- ② ミニワッフルドック(プレーン) おいしい。か、ワッフルでもちカリッとするね。
③ 肉うどんもおいしい (野菜を加えると良いな)

初めて食べる方

「見ると肉がない」と
思っしうか、しかりありました。

汁なしを汁あり
肉うどん → 肉なしうどん)と
感違い → 大笑い。

・おしゃべりした内容

・ 備蓄米を買いに行った事(2時間まち) 誤

・ パッケージ等の読みまちがえ (~~汁なし~~ 汁なし → 肉なし)
汁なし → 汁あり
年を重ねると思い込みがはげしくと
笑いはなしになりました。

・ さい入れのスターバックス コーヒー: 濃くて美味しい。
あつぱり夜眠れない。

・ Coopのゆめピリカは、おいしい。友人のゆめピリカは、おいしいから

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(**くる**)コープ会

所属：(南部西) ブロック

記入者	宮城	開催日： 6月24日（火） 12時～16時
		未開催：の場合理由（ ）
開催場所	宮城宅	今月の支出： 2,166 円
		支出の累計： 2,166 円
参加者名	渡久地、前底、宮城、	（登録 3名中 3名）

●次回の開催： 7月17日（木） 12時～ 16時 場所：宮城宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は（有・**無**）・画像添付（有・**無**）○印をつけてください。

1 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・ウィンナー入りプチかぼちゃホットケーキ
- ・ふんわりミニお好み焼き
- ・国産野菜を使った星ポテト（にんじん）
- ・国産緑黄やさいのおやさいチヂミ
- ・国産若鳥のスティックナゲット
- ・うらごし枝豆

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・1歳児が食べられそう、子供が食べてくれるか試したい。
- ・電子レンジ調理
- ・チヂミやお好み焼きは野菜が取れるのでいい。ホットケーキは程よい甘さで子どものおやつにいい。星ポテトとナゲットは味がしっかりしていて大人が食べてもおいしいし、子どももよく食べてくれる。

3 おしゃべりした内容

- ・1歳児が喜ぶおもちゃや外遊びの情報共有
- ・マミーブレインが続いている中、職場復帰への不安
- ・子連れ旅行をしてみたい

初めてのコープ会開催で楽しい雰囲気の中、食べておしゃべりを楽しみました。



生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んでの感想など

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**とみしろポッチャ**)コープ会

南部西 ブロック

記入者	廣瀬 和賀子	開催日・時間	2025年6月20日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	医療生協豊見城倉庫	今月の支出	880円
		支出累計	880円
参加者	廣瀬 和賀子	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所		7月25日14時～医療生協豊見城倉庫	

ひとことカード なし

◆試食商品

Cモーニングクロワッサン、クッキー&バニラパウンドケーキ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

歯が弱いメンバーでも食べられる。皆に紹介したかった。

◆おしゃべりした内容

クロワッサンは手軽に食べられる。外出に持って行ける。パウンドケーキは美味しいと好評でした。沖縄に備蓄米が出ないの?かねひでに並んだ高齢者が熱中症で倒れた。物価が上がって生活が大変。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル)コープ会

所属：(宮古)ブロック

記入者	小緑恵梨子	開催日： 6月19日(木) 12時～14時
		未開催：の場合理由()
開催場所	鎌田家	今月の支出： 1493 円 支出の累計： 4393 円
参加者名	鎌田香織、宮國利恵、小緑恵梨子 (登録 3名中 3名)	

●次回の開催： 7月/6日(水) 12時～14時 場所：小緑家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・ コクと旨みのジャージャー麺
- ・ 汁なし肉うどん
- ・ 金ごま香鶏 モモ肉れんこん甘辛炒め

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ 麺はレンジでチンするだけなので、一人のお昼ごはんや夏休みのランチにちょうどいいと思った。
- ・ 味つけもしっかりしていて食べ応えもあった。
- ・ モモ肉れんこん炒めは、それだけではおかずとして少なかった。
- ・ 野菜(ピーマン、人参など)を追加したらよいと思う。

③ おしゃべりした内容

- ・ クラブチームの大会について
- ・ コンビニのスイーツについて
- ・ 中体連の大会

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

八重山 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2025年6月5日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,727円
		支出累計	5,023円
参加者	亀井 道子	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所		2025. 07. 03. 19時半、新城まりえさん宅	

ひとことカード なし

◆試食商品

①高菜ピラフ②コーンクリームスープカップ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①国産米に大麦が入って、九州産の高菜漬けを使っているから。辛すぎず美味しかった。
 ②コーンの甘みがとろ〜りとして文句なしに美味しい。

◆おしゃべりした内容

サンエー石垣シティがリニューアルオープンして今日二ヶ月ぶりに営業再開されたことに話題が集中。石垣最初の「無印良品」売り場が設置されて嬉しい。しばらくは、混雑するから落ち着いた頃に行きましょう。
 車の渋滞もすごいらしい。
 離島住民の送迎サービスも再開されるといいね。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば