

コープ会・グループ活動報告書 おしゃべりノート集



9月は総代選出の時期です！

まだ総代を経験されたことのない方は、総代なってみませんか？？

興味のある方は同封のチラシをご覧ください♪

おしゃべりノート報告書のスマホ専用フォームが 2025 年版に変更しています。

こちらの二次元コードからお送りください。➡



この二次元コードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」9月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★ういずこーぷ9月号を同封します。

VOL.85 2025年8月

(7月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2025年度「コープ会」「グループ」発足状況

2025年8月末								
ブロック		コープ会名	人数			グループ名	人数	
北部		1 羽地	10					
3		2 あみあみ	3					
16	名	3 なないろ	3					
うるま市		4 いふあ	4			1 ソーミナー(平和)	8	
1	コープ会					2 Forチルドレン(環境)	10	
4	名					3 あさがおの会(子育て)	8	
3	グループ							
26	名							
沖縄市		5 宮里ファイターズ	5					
4	コープ会	6 アップル	7					
31	名	7 すずらん	5					
		8 泡瀬シャトル	14					
中部		9 ナ・ナ・ナリス	3					
1	コープ会							
3	名							
宜野湾・中城		10 みーちぐすく	3					
2	コープ会	11 ゆいまーる	3	25年4月より活動				
6	名							
浦添市		12 ブラム	3					
10	コープ会	13 てとて+	6					
37	名	14 4Lady	4					
		15 ハビネス	3	25年4月より活動(元fortune)				
		16 バビコ	3					
		17 てだこゆんたく会	5					
		18 えいそ	4					
		19 はっぴーていだ	3					
		20 青りんご	3					
		21 めの会	3	25年6月より活動				
那覇東		22 アロハ	3					
6	コープ会	23 Beママ1	4					
22	名	24 Beママ2	4					
		25 タイチー	3					
		26 FCアラフォーズ	3					
		27 あんまーず	5	25年7月より活動				
那覇西		28 73期会	6					
3	コープ会	29 おもろまち	6					
16	名	30 店舗	4					
南部東		31 ハッピーいちご	7					
3	コープ会	32 新開	5					
15	名	33 つきしろ	3	25年7月より活動				
南部西		34 くくる	3	25年6月より活動				
2	コープ会	35 とみしろポッチャ	5	25年7月より活動				
8	名							
宮古		36 スマイル	3					
1	コープ会							
3	名							
八重山		37 こらまた	6					
1	コープ会							
6	名							
コープ会合計	37		167名			3グループ合計	26名	

前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪

ブロック協議会で話題になった声です。

☆アップル

コープ会

オンラインイベントを聞きながらコープ会♪

良い考えですね〜♡

「思いやり算」素敵な名言ですね♪

中部

ブロックより

☆なないろ

コープ会

最近友人の庭からもらったミントでミント水をしたりしていたので、レモングラスと桑の茶葉の組み合わせがとっても気になりました😊まだまだ暑い日が続きそうなので、試してみたいです！今年度の活動計画もステキですね。また活動後の感想もお聞きしたいです

宜野湾・中城

ブロックより

すずらん

コープ会

行き交うみなさんの協力で、
きれいな花壇が保たれているんですね♪
毎日暑いですが、心和む地域の交流の場を
作ってくださり、ありがとうございます！

那覇東 ブロックより

☆青りんご

コープ会

高1 息子さん、ぜひコープ会参加してほしいですね！
フィナンシェや、デミグラスソースまで作ってしまうとは、凄いですね 楽しい芸能ニュース、協議会でも、もうありがとうございました！

中部

ブロックより

☆Be ママ 2

コープ会

C 紅茶のオールドファッション(冷凍) サイズ感も
大きすぎず、丁度良くおやつに最適ですね(^_^♪
ドーナツシリーズで、C 本でミニドーナツ(冷凍)
も、もちもち食感の凍ったままのサクサク缶も良き
です♡ぜひお試しください(^_-)-☆

宜野湾・中城

ブロックより

つきしろ

コープ会

ふすま入り食パンのご試食ありがとうございました
ございます！ 浦添市ブロックの組合員さん
かい開発した商品なので、気に入って頂き
ありがとうございます。サボイッチにしても、トーストしても
お箸はくちくちおいしいのでオススメです♡
浦添市 ブロックより

あみあみ

コープ会

夏休みの昼食作りはホント悩みます!!
鍋×食器で調理も片付けも
時短♡野菜も摂れると尚Good♡
名護店の営業時間について貴重な意見
感謝です。同感の声多いと思います。ナハ東
ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2025年8月8日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,512
		支出累計	7,300
参加者	後藤 金城 大田 比嘉 浜川	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

ピロシキグランマの味



選んだ理由、調理方法、感想など

ロシア料理に興味があり食べてみたかった。
簡単に本物のように美味しかった。



おしゃべりした内容

暑さと豪雨が毎日続いていて、湿気が身体に伝わる。寝る時にどうするかとの話をした。出来るだけ体の熱をとる食べ物を取るようにすること。ゴーヤーとかきゅうりなどの瓜類、緑豆のぜんざいやスイカ パイナップル トマトがいい。その代わりお腹が弱い人はおなかを壊すので、生姜を食べたらい



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

班で終活の話が出て、昔コープ葬祭でエンディングノートをしたが、あの時はピンと来なかったが、今みんなでやりたいねという話が出た。
たくさん集めてやりたいのですが、10がつぐらいに出来ますでしょうか？

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2025年8月17日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽ	今月の支出	¥2.808
		支出累計	0
参加者	田中、米須、晋久原江美子、古堅、照屋 ゲスト:晋久原さんのお孫さん3名、照屋の孫1人	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

C五目チラシの素、cさくさく食感のクロワッサン、Cベルギーワッフル、Cブランドアイスコーヒー、C白あえベース、Cヤングインゲン、Cれんこんのきんぴら、惣菜肉団子(黒酢入り甘酢あん)
差し入れ:米須さんより珍しいバナナ、田中さんよりキットカット、照屋よりぜんざい、古堅さんよりお米と野菜



選んだ理由、調理方法、感想など

暑い夏、さっぱりしたのが食べたい…オマケに孫達も一緒なので子供にも喜んで貰えそうな物と考えてそのメニューになった。それに五目ちらし、¥198円ととてもリーズナブル!オマケに具が多くて酸っぱすぎず優しい味わい。夏は五目すしだね!と言い合った。ベルギーワッフル!大山乳業の特選牛乳を使ったワッフルと書いてある通り牛乳の味がして優しい味わい。これ、朝、ご飯が食べきれない人にも丁度いいみたい!油濃くなく味が濃縮して美味しいと絶賛。白あえベースも優しい味で美味しかった。レンコンのきんぴらも五目ちらしの上につけて食べるとすごく美味しかった。コープの肉団子、ゴマもふられて食べごたえあり。



おしゃべりした内容

マクドナルドのキッズセット?サービスで着いてくるポケモンのオモチャやカード、なぜ高く売れるの?トランポリンの遊び方がわからない孫…降りる時は必ず片足から降りる事。両足で飛んで着地すると骨折します!

お!人様で喫茶店や食事に行ける?それぞれ行けないが多かった。友達となら行く。今回も米須さんのステキなピンクのワンピース、とてもお似合い。帽子やアクセサリーも夏らしい色合いでセンスパッチリ!古堅さんもレースの生地をわざわざシヤリマで買って自分で手作り。

夏らしいデザインで涼しそう。また、孫たちの母も穴の空いたズボンに花の刺繍アップリケを施し世界で一つのスベキなズボン!と喜んで着ている。なんだか、皆んな素敵だな!!と思いました。



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

8月号のういずコーぷ旧盆やマイバスケットについてありました。コロナ禍から来客が減り、オマケに今年は、9月で夏休みも終わり孫もいないので食べきれないお供物は、買わないようになりました…でも重箱料理のリメイクレシピ、いいですねー!今度作ってみようと思いました!なんでも福袋、美味しそう!

マイバスケット助かっています!ペットボトルのキャップ97個を使った環境に配慮したマイバスケットなんですねー!私は、3ガロンの水も買いに行くのでいつもカートの下に水、マイバスケットの上に買い物かごを置いています。山のように買った日はとても重たくて大変でしたー!氷がない時は、カートの下に置いて使ってみますね。それと思ったのですが…カートを使わない時マイバスケットを持って買い物すると、結局買い物かごを重ねる事になり、両手が塞いでしまいます…商品が取りづらく不便だなあ…と思いました…

こう言う時みなさんは、どうしていますかね?

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(すずらん)コープ会		所属：(沖縄市) ブロック	
記入者	山口 恭子	開催日：8月25日（月）10時～12時	
		未開催：の場合理由（ ）	
開催場所	コープおきなわ 美里店 花壇	今月の支出：	1,814 円
		支出の累計：	6,774 円
参加者名	広見、照屋、山城、金城、沼波、松田、山口 （登録 5名中 5名）		

● 次回の開催： 9月22日（月）10時～12時 場所：コープおきなわ 美里店 花壇

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は（有・☒無）・画像添付（有・☒無）○印をつけてください。



1 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

購入場所：コープおきなわ 美里店

- ・手巻きおにぎり（鮭）
- ・鹿児島黒酢ドリンク
- ・Cハート麦入りさわやかブレンド



2 選んだ理由、調理方法、感想など

・手巻きおにぎり（鮭）：作業の後、お仕事や送迎などお忙しいメンバーのかたにも、手軽な昼食として重宝するおにぎり。海苔がパリパリで美味しいです！

・鹿児島黒酢ドリンク：優しい酸味が身体に行きわたり、作業の疲労が癒されます。

・Cハート麦入りさわやかブレンド：今日も日なたの作業はまだ暑さが厳しく、途中の水分補給に沼波さんが準備してくれました。皆さん作業を始めると一生懸命になってのどの渇きに気づきにくいと思うので、水分補給休憩を入れるように気をつけたいです。コープのドリンクはラベルの絵柄が何種類もあるので、メンバーみんなで飲みながらの時は持ち主の識別がしやすくとても良いと思います。



3 おしゃべりした内容

・今日は、御主人がお財布をなくしてしまい急遽大変な対応をしてから来てくれた方や、夏休みのお子さんの送迎をしてから来てくれた方、お仕事を済ませてから来てくれた方、病院に行ってから来てくれた方もいて、皆さん遅れてでもお忙しい中時間を作ってくれて、全員集合で元気なお顔が見られたので嬉しかったです。

・来月は花いっぱい運動の花苗受け取りがあります。受け取ってからの作業になるので、作業予定日は変更になる場合があります。



生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

・年々暑さが厳しくなっているので、長く作業しないよう時間を決めて気をつけましょう。ボランティアの範囲で無理のない作業にして、なるべく除草作業も軽くしていけるように、スロープの方の花壇には竜のひげを移植して雑草を抑えられるようにしていきたいと思います、とお話しました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡瀬 シヤトル)コープ会

所属：(沖縄市)ブロック

記入者	志喜屋直美	開催日：8月1日(金) 12時～12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡瀬体育館	今月の支出：円
		支出の累計：円
参加者名		(登録 名中 名)

●次回の開催：9月 日() 時～ 時 場所：泡瀬体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・☒)・画像添付(有・☒)○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

雲仙ふわふわロール

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

理由→お美味しそう。参加人数に合わせてカットできる。

感想→とても美味しい

次回は半解凍でアイスのように食べた。
(今回は自然解凍)

🍷 おしゃべりした内容 ミークリーサー あれこれ

- ・毎回メンバーからドリンクの差し入れあり。今日はドリンクのためにミークリーサーの差し入れがあった。
 - ・包丁なくてもミークリーサーをよくもんでヘタに🍷楊枝を刺すと最後まできれいに食べます。
 - ・スポーツドリンクに入れても美味しい。カブ麦に入れても美味しそう。
 - ・発酵ドリンクにすると厚ごとしミキサーで非常加熱発酵ジューズができる。
 - 🍷ガミマリ虫は不衛生な食品で糖質を下げようとするのが本来の目的にネットを巻くと生協を利用して気づいた点や『ういすこーぶ』を読んだ感想など予防になる。
- (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(琉球県三叉トール)

コープ会

所属：(沖縄市) ブロック

記入者	志喜屋直美	開催日：7 月 25 日 (金) 12 時～12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	琉球県体育館	今月の支出：2247 円
		支出の累計：20,091 円
参加者名	(登録 15名中 8名)	

● 次回の開催：8 月 日 () 12 時～12¹⁵時 場所：琉球県体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・☒無)・画像添付(有・☒無) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

梅ヶ枝餅

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

時々頼んでいるが評判がよい

時間がなく自然解凍で試食、

そのままで美味しいがトースターで温めた方が

さらに美味しい (前回トースターで温めました)

🍷 おしゃべりした内容

施設遊びあれこれ

・介護認定申請は必須。施設入所が重要になるタイミング。

・ケアマネと相談、ケアマネ遊びは大事。

・いろんな施設を見学し、親が入所経験者の話しも参考にす。

・食事が美味しいとなおいい。(ケアハウスでいんげん豆の花は美味しいとうです)

🍷 ケアハウスと有料老人ホームの料金、サービスの違い

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

いよいよとキッチンで茹で塩鯖のレシピは簡単で美味しいので

ししゃもでもやってみたら、焼くより美味しいと夫から

大好評でした。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ゆいまーる**)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	普天間みゆき	開催日・時間	2025年8月21日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	長田区公民館	今月の支出	¥3121
		支出累計	¥8844
参加者	普天間・國吉・他6名	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

ハト麦茶入りブレンド茶・モーニングクロワッサン・9種の彩りミックス種



選んだ理由、調理方法、感想など

暑いのでたっぷり飲めるペットボトルの飲み物が欲しくケース買いして、3カ月に分けて配布しようと考え注文。

モーニングクロワッサンは、小腹が空く時間帯にいつも人気なので。

ミックス種は、話し合いながら軽くつまめるので。

どれも美味しく喜ばれました。



おしゃべりした内容

防災関連

避難所用のパーティションをダンボールで作製したので、これを使つての避難所お泊まり会企画。映画鑑賞会やカラオケ大会や朝ごはん作りなど組み合わせて参加者が楽しんで参加できる様に、そして、避難所で過ごす事のイメージを体感して貰える様に計画。地域のかりゆし会(老人会)と青年会向けに、開催予定。

ローリングストックを地域に広める為に、近隣のスーパー・コンビニにチラシ掲載願い。数店舗張り出してる。

避難所運営ゲーム(HUG)もお泊まり会の日に開催企画。

親子向けの防災WS9/13

夏休み中の為、宣伝しても反応厳しいので、学童などを周って参加呼びかけする。

災害時の食糧確保の為に芋畑用の土地提供あり

井戸の復活で水確保も考えて行く

活動資金としての助成金を探して応募する。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

先週はコープ配達休みでしたが、色んなキャンペーンや取組みがあつて、とても良かったです。休みを感じず困る事なく今週の注文が楽しみで、いつもより多く注文しちゃいました笑

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラム**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	照屋真由美	開催日・時間	2025年8月19日 13:30
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,600
		支出累計	0
参加者	北川 嘉陽田 照屋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

コーヒーバッグ(アロマ、リッチ、キリマン)
いわし(みそ、ごまみそ、しょうが)



選んだ理由、調理方法、感想など

3人ともコーヒーが好きで、気軽に淹れられるこちらを選びました
いわしも、気軽に青魚を摂取できるアルミパウチを選びました



おしゃべりした内容

カブトムシ、クワガタムシの話(照屋家の息子が大好きなので)
スマホやゲームの使用時間(このままでいいのかと将来が心配になる)



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2025年8月12日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	¥1494
		支出累計	¥7354
参加者	當山、朝永、金城、平良、ゲスト×1名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



1 試食商品

- ◆C紅茶のオールドファッション
- ◆C6Pチーズ
- ◆C和歌山県産梅のドリンク



2 選んだ理由、調理方法、感想など

冷凍ドーナツは、食べたことがなかったので選びました。ほのかにダージリンの香りがして、しっとりしていました。コスパも良いと思います。

6Pチーズは、懐かしくなり選びました。フィルムを剥く時、給食で食べたときのワクワク感を思い出した方もいました。厚みがあり食べ応えがありました。

梅ドリンクは、さっぱりしていてとても美味しかったです。懐かしい味がして、参加できなかった講座の後悔がよみがえって来ました。炭酸水でも割っても美味しかったです。



3 おしゃべりした内容

夜間パトロールの日程

夏祭りに向けての踊りと、着付けの練習日の確認

子ども居場所、イマココさんのボランティア参加確認



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ハピネスコープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2025年8月20日 16:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1635円
		支出累計	7507円
参加者	吉元 野田 宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

カラベジの野菜とうみょうお家で作るごちそうサラダコープ骨取り赤魚のみぞれ煮



選んだ理由、調理方法、感想など

夏休み期間の料理疲れですぐ食べれるもの あつためてすぐ食べれるお魚にしました。簡単なのに美味しいコープのお魚に3人で感動しました。ジャガイモにんじん豆苗でサラダ作りをしました。



おしゃべりした内容

夏休みにどこへ行ったか、ジャングリアはいつ行く?などテーマパークの話を中心にしました。ジャングリアのスパ気になるよねー?など、、あと少しで夏休み終わるね。宿題はなど、、話が尽きず



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	石川 香	開催日・時間	2025年8月10日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	県総合福祉センター小規模団体室	今月の支出	1,385円
		支出累計	8,658円
参加者	石川、松田、仲地	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

はちみつレモンミニクロワッサン、ミニおさつクロワッサン、ミックスビスケット、3種のアソート



選んだ理由、調理方法、感想など

首里店のパンが美味しいという話を聞いて、今回はクロワッサンを2種類食べ比べてみました。はちみつレモンもさつまいもの方もすごく美味しかったです！個人的にも他のパンも買いに行きたいね。と盛り上がりました。



おしゃべりした内容

今回は少し真面目に、親亡き後について、障がいのある子に何をしてあげられるか。という話をしました。今まさに病気をされている方がゲストでいらしていたので、今やるべきこと、何が必要と感じているのか、体験をお聞きしながらいろんな思いを話し合いました。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(えいそ会)コープ会		所属：(浦添)ブロック	
記入者	比嘉 加代子	開催日： 8 月 3 日 (日) 10 時 ~ 13 時	
		未開催：の場合理由 ()	
開催場所	コープ牧港調理室	今月の支出： 1,661 円	
		支出の累計： 8,266 円	残 9,234 円
参加者名	比嘉加代子, 崎山久枝, 我那覇宗孝, 宮里時子 (登録 4 名中 4 名)		

● 次回の開催： 9 月 20 日 (土) 10 時 ~ 13 時 場所：コープ牧港調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ (無)) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

生わかめ, まいたけ, ほっけの開き, 大根・きゅうり, なす
黄金生姜, 大葉, ラテシユ.

持参した食材
・カンダ葉
・グレープフルーツ
・パパイヤ, 卵
・レタス, ツナ缶

② 選んだ理由、調理方法、感想など

1. なすの煮びたし……大根おろしと一緒に煮る.
2. パパイヤ……しりしり + 削がっお + ツナ + もぐく酢のたれ
薄切り + 生わかめ + 塩くうじ + ごまドレッシング
3. ほっけ……フライパンにオリーブ油を入れ、両面焼いた..
4. 玉子汁……レタス + 卵 + 塩おし
5. カンダ葉炒め……葉先をツナと炒める.

③ おしゃべりした内容

アップルミントの茶……干したものは香りがしない..

野菜の洗い方……たっぷりの水で振り洗う。ゴミ、農薬、虫などが落ちるように、3度くらい水を代え、洗う.

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

電子レンジは机の上だと、シヤマである。元のワゴンの位置に戻してほしい.

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(はっぴー ていだ)コープ会		所属：()ブロック	
記入者	加藤 洋子	開催日：7月31日(木) 15時～18時	
		未開催：の場合理由()	
開催場所	屋富祖自治会 会議室	今月の支出：	1652 円
		支出の累計：	5384 円
参加者名	加藤 洋子・津波古須枝子 他 (登録 3 名中 2 名)		

●次回の開催：8月21日(木) 16時～20時 場所：屋富祖自治会 会議室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

コープ 牧港

すくすく乳酸菌

厚切り バナナバウム

② 選んだ理由、調理方法、感想など

イベントの準備で子どもたちもいるのでいつもおにぎり
作るのですがおやつが食べたいとリクエストがくるので
少し冷凍庫で固めた乳酸菌はシャリシャリおいしいと好評

③ おしゃべりした内容

夏休み 毎日何してる? という話題に 部活やユーチューブ
見るのに忙しいそうです。親の方はやっぱりごはん作るのが
大変って話題で いつも時代はそれは一緒ですね。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青いんご**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	井上	開催日・時間	2025年8月21日 20:00
		未開催：理由	
開催場所	アップルタウン2階	今月の支出	1,499円
		支出累計	7,516円
参加者	宮崎、井上	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

COOP 牛肉コロッケ(冷凍)、COOP 国産素材鶏つくね串(冷凍)、COOP ホットビスケット(冷凍)、ニッスイ焼きもろこしくん、キリンおいしい無糖アイスティー、COOP カマンベール入りベビーチーズ

2 選んだ理由、調理方法、感想など

夏休みもそろそろ終わりでお弁当生活が始まるのを前に、自然解凍で使える冷凍食品をメインに選びました。

- ・牛肉コロッケと鶏つくねがおいしい。鶏つくねはしょうががきいていい香り。コロッケはセブンイレブンの牛肉コロッケの味
- ・もろこしくん、家では出せない香りがした。あまじょっぱい味付けが焼きとうもろこしだった
- ・チーズ、とっても美味しい！柔らかいし！カマンベールいいね！
- ・ホットビスケットはチーチーした。これならミルクパンの方がしっとりもちもちでおいしい気がする。

コロッケとつくねは弁当に入りたいね！

3 おしゃべりした内容

- ・子どもがブラックジャック展の後に映画行ってカラオケも行くって。そんなに盛り沢山にしないでいい？ブラックジャックもお金払ってんだからゆっくり味わって見て欲しいし。カラオケ1500円かかったとか言ってたけど、バイトもしていないのにそんなにお金使わんで！って思うよー
- ・辺野古の建設の話、警備員が何人も1列に並んで、柵の代わりに立ってる。軟弱地盤の改良工事だって永遠に完成しない。サグラダファミリアみたいにいつかできるって話でもない。税金の無駄遣い。お金の使い方知らない。
- ・こないだ食あたりした息子、鶏肉が食べられない。匂いだけで「嫌な匂いがする！」って言い出す。しばらくは無理だね。そのうち食べられるようになるだろうけど。
- ・日帰り東京出張。6日後に関東にまた行くけど、相変わらず食べない息子を置いて宿泊できない。ほっといたらホントに食べないから困る。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**めの会**)コープ会 **浦添市** ブロック

記入者	國吉	開催日・時間	2025年8月14日 18:00
		未開催：理由	
開催場所	國吉宅	今月の支出	1722円
		支出累計	4719円
参加者	國吉 比嘉 高橋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

コープあっぷるタウン

玉ねぎ

穀物肥育牛肩ロース切り落とし

co無添加白ワイン



選んだ理由、調理方法、感想など

子どもたちが食べれる外食メニューを作ろう

牛丼 白ワインゼリー

牛丼は程よく脂がのった牛ロースだったので、硬くならず美味しく出来ました！(隠し味に白ワインとハチミツを入れたのでなおのこと柔らかくなりました)

白ワインはアルコールをとばせば大人も子どもも食べれるようにゼリーにしました。

フルーツやナタデココなど入れても良いと思いました。



おしゃべりした内容

夏休みに行ったところ

お化け屋敷、映画、ボウリング

旧盆のこと



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗)		コープ会		所属：(那覇西) ブロック	
記入者	名城 洋子		開催日：7 月 30 日 (水) 10 時～13 時		
			未開催：の場合理由()		
開催場所	あっぱる タウン 1F イートイン		今月の支出：1,483 円 支出の累計：円		
参加者名	末松, 野田, 名城		(登録 4 名中 3 名)		
●次回の開催：8 月 13 日 (水) 10 時～13 時 場所：あっぱるタウン 1F イートイン					

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

まごころ鶏ももから揚げ"カレー(中辛) @ 458 × 3 ￥1483(税込)
 から揚げ"が 3 コ入っていました。

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

組活室が、使えないので、イートインで行ないました。
 調理が、出来ないなので、お弁当にしました。
 辛さもほどよく、から揚げも 3 個入っていたので、良かったです。
 美味しかったです。

🍷 おしゃべりした内容

台風が、続いているので、大変。
 台風が発生すると、体調が悪くなるので、薬局で、低気圧
 不調に[漢方テイラック]のお薬があるのを知り、試したら、
 改善した。でも、お薬を飲むタイミングが遅れると効かない。

💖 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぶ』を読んだ感想など
 （回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(店舗'おカ

)コープ会

所属：(那覇 西)ブロック

記入者	名城 洋子	開催日： 8月13日(水) 10時～13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	あぷろタウン イトイン	今月の支出： 1477 円
		支出の累計： 円
参加者名	新崎, 末松, 名城, 野田	(登録 4名中 4名)

●次の開催： 9月24日(水) 10時～13時 場所：あぷろタウン3F 組活室A室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

稲荷寿司セット(8コ) 498

パリッとデッシュ春巻(4コ) 298

わかしのコロッケ(8コ) 330

まじろ鶏ももから揚げ(5コ) 242

② 選んだ理由、調理方法、感想など

組活室が、使えないので、イトインで、行ないました。

お惣菜を、試食しました。

全部、おいしかったのですが、コロッケが、もう少し、油が、カラッと
していただいたいと思いました。(少し油っこかった)

③ おしゃべりした内容

(大)
・コープ商品のラップ 30cm が、切れやすいとの話しになりました。
(エコなものは良いが、切れにくいのは、困る。)

・お米(国産フレント米) ¥2980、おいしいお米だと思いました。
備蓄米や古米よりも、おいしいし、安いと思いました。



生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ハッピー いちご)	コープ会	所属：(南部) ブロック
--------------	------	----------------

記入者	嘉手苅 かおり	開催日： 6 月 27 日 (金) 18 時～21 時
		未開催：の場合理由 ()
開催場所	嘉手苅 家	今月の支出： 2063 円
		支出の累計： 仲里 円
参加者名	嘉手苅, 宮平, 諸見里, 親川, 宮城, 石川, 親川 (登録 8 名中 8 名)	

● 次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・ち種具材の冷し茶わんむし
- ・セーイカスライス
- ・煮だこ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

茶わんむし かあ、こんふだしがきいていて のどごしも良く暑い夏に
 ひつたりの一品で 2 個も食べれます。
 セーイカ、煮だこは、千切りにして、レタス むらさきたまねぎ スライスを皿に
 盛り、セーイカ煮だこをのけて、調味料 リンゴ酢大 4、しょう油
 ドレッシング 少々大 1、オリーブオイル大 2

③ おしゃべりした内容 度々 健康 黒コショウを混ぜてかける
 エアコンの設定は何度 設定しているのか？

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
 （回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム

ユーフ会 おしゃべりノート

(はっぴー いちご)

ユーフ会

所属：(南部東)ブロック

記入者	嘉手苺 かおり	開催日：7 月 31 日 (木) 17 時～21 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	嘉手苺 家	今月の支出： 2,007 円
		支出の累計： 円
参加者名	嘉手苺 許 諸見里 宮城 石川 山里 親川 与那嶺 (登録 8 名中 8 名)	

● 次回開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・ COOP たこやき20コ
- ・ COOP 北海道カンパニールチーズ
- ・ COOP 食塩不使用ミックスナッツ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

たこ焼きは食べたくなると買いました。たこも1ほど良くあって、たこさんはちゅあけと、もちりして美味かったです。
カンパニールチーズはトースターで焼いて、X-プロシロップと、ふらいいんて焼いて、ミックスナッツをのせて食べると、めちゃ美味かったです。ミックスナッツは塩不使用なかつたの味がわかるのでいいです。

③ おしゃべりした内容

シ洗たくした服やタオルがなんだか半乾きで匂い... 気になる!!
じゃ半乾き剤をかえたりしても... 匂い気になる、せんとく不機嫌が... 悪... のか?
干すタイミングが... 悪... のか? コインランドリーの車を乾燥機を使う方法も
あるとか?

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新 開)	コープ会	所属：(南部東) ブロック
---------	------	-----------------

記入者	吉井正子	開催日：8月11日(月)12時～3時30
		未開催：の場合理由()
開催場所	吉井宅	今月の支出：1,632 円
		支出の累計： 円
参加者名	名嘉元悦子 花木美子 奥那嶺啓子 榎順子 (登録5名中5名)	

●次回の開催：9月11日()12時～2時 場所：吉井宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

② やきおにぎり ¥354

③ 県産もずくスープ ¥408

④ サラダ、信州高原レタス

トマト ¥375
大根 ¥267

●選んだ理由、調理方法、感想など

夏に涼を求めず!

レタスの下にそうめんが!

冷たくて、おいしかったです。

めんゆいではなく ドレッシング：2種で、どちらも、ほんとにおいしかった。

●おしゃべりした内容

① 地域の そうじ、暑い中、ケガする人 気分が悪くなる人 途中で中断!

② 物価が上って 大変! 近頃のスーパーで ちよと 買い物と思て...
 コーヒー とか、量が減って、実し 値上げ、かなりの金額!

③ 地域の夏祭り、コアメンバーでした。今日参加の5人
 次年度に向けての話し合い。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

毎週の たくさんのカタログの コスト削減、(ゴミになる) 環境問題
 の事考えて、私たちは、ばらばらという班には、1セットに1つに
 協会のカマで始めた原点に戻って、節約した、ごみ削減に ポイント付与
 の制度を 作ってほしい。♡ 24 便利さを求め続ける大切なもの

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。これを片かする、赤瀬 2022年2月14修正

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(**くくる**)コープ会

所属：(南部西) ブロック

記入者	宮城	開催日： 8月21日（木） 12時～16時	
		未開催：の場合理由（ ）	
開催場所	宮城宅	今月の支出：	1,263 円
		支出の累計：	1,263 円
参加者名	渡久地、前底、宮城 （登録 3名中 3名）		

●次回の開催： 9月18日（木） 12時～ 16時 場所：宮城宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は（有・**無**）・画像添付（有・**無**）○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・国産野菜とチーズのおさかなバーグ
- ・小さなかぼちゃグラタン
- ・プチメロンパン
- ・応援食国産お野菜のドーナッツ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・1歳児が食べられそう、子供が食べてくれるか試したい。
- ・電子レンジ調理
- ・おさかなバーグは魚のにおいが気になったが栄養のバランスが良く定期的に取り入れたい。子どもたちは食べる子と食べない子に分かれた。試食で試せてよかった。
- ・かぼちゃグラタンはお弁当にも入れられそうで量がちょうど良い。
- ・メロンパンは子供も大人もみんな好きで一歳児もパクパク食べていた。おやつにしたい。
- ・ドーナッツは野菜を感じさせず食べやすかった。

③ おしゃべりした内容

- ・職場復帰の情報交換・・・保育園の送り迎えは分担してやったほうがいい。お迎えの頻度は思っている以上に多く、緊急連絡先優先順位を3位にしても呼び出しが多い時もあった。仕事も休みづらいで、職場復帰は心したほうが良いという知人の話を共有した。
- ・甲子園の応援・・・冲尚対山梨学院の試合に夢中でした♪
- ・義母との付き合い方（悩み相談）・・・時には受け流したり、上手に甘えるのも大切という話をした。

♡生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んでの感想など

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**スマイルコープ**)コープ会

宮古 ブロック

記入者	小禄恵梨子	開催日・時間	2025年8月28日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	小禄家	今月の支出	1,468
		支出累計	7,319
参加者	宮国利恵、鎌田香織、小禄恵梨子	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

○冷凍豚饅 ○アロエヨーグルト ○リコッタチーズのパンケーキ ○かぼちゃとほうれん草のキッシュ



選んだ理由、調理方法、感想など

○パンケーキが甘すぎなくて朝食にいいと思った
○キッシュとパンケーキと一緒に食べると美味しかった
○冷凍豚饅はレンジ温めだけどふくらして食べ応えもあった



おしゃべりした内容

○子どもの行事、運動会やテスト
○夏休みの旅行について(福島)
○人間ドック、健康診断について



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

八重山 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2025年8月7日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,695円
		支出累計	8,417円
参加者	新城、大松、亀井、小浜、半嶺、東嵩西	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

- ①もち入りお好み焼き
- ②チルドアップルジュース



選んだ理由、調理方法、感想など

- ①もち入りというのが気になり試食しました。もっちりして満腹感があり、代用食にいいかも。明太子マヨソースが付いていたが、味がしっかりしていて一袋を二人でシェアしました。美味しかったです。
- ②口直しにチルドアップルジュースは、爽やかでグッドでした。



おしゃべりした内容

- ・今年も豊年祭シーズンがやってきて何かと忙しい。先月からメンバーの住んでいる地区(白保・宮良・平得)の祭を終えて報告話しをした。
- ・先日、膝の手術をしたのり子さんから経過とリハビリの様子を聞く。



生協を利用して気づいた点『ういずこーふ』を読んでの感想などあれば