

おしゃべりノート集



いよいよ師走ですね💧 今年はどうな1年でしたか？
忙しい月ですが、皆様お体気を付けて、よいお年をお迎えください🌟



おしゃべりノート報告書のスマホ専用フォームが2025年版に変更しています。

こちらの二次元コードからお送りください。➡



この二次元コードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」12月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★ういずこーぷ 12月号を同封します。

VOL.88 2025年 12月

(11月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2025年度「コープ会」「グループ」発足状況

2025年8月末							
ブロック		コープ会名	人数			グループ名	人数
北部		1 羽地	10				
	3	2 あみあみ	3				
	16	3 なないろ	3				
うるま市		4 いふぁ	4				
	1	コープ会				1 ソーミナー(平和)	8
	4	名				2 Forチルドレン(環境)	10
	3	グループ				3 あさがおの会(子育て)	8
	26	名					
沖縄市		5 宮里ファイターズ	5				
	4	コープ会	6 アップル	7			
	31	名	7 すずらん	5			
			8 泡瀬シャトル	14			
中部		9 ナ・ナ・ナリス	3				
	1	コープ会					
	3	名					
宜野湾・中城		10 みーちぐすく	3				
	2	コープ会	11 ゆいまーる	3	25年4月より活動		
	6	名					
浦添市		12 ブラム	3				
	10	コープ会	13 てとて+	6			
	37	名	14 4Lady	4			
			15 ハピネス	3	25年4月より活動(元fortune)		
			16 パピコ	3			
			17 てだこゆんたく会	5			
			18 えいそ	4			
			19 はっぴーていだ	3			
			20 青りんご	3			
			21 ぬの会	3	25年6月より活動		
那覇東		22 アロハ	3				
	6	コープ会	23 Be ママ1	4			
	22	名	24 Be ママ2	4			
			25 タイチー	3			
			26 FCアラフオーズ	3			
			27 あんまーず	5	25年7月より活動		
那覇西		28 73期会	6				
	3	コープ会	29 おもろまち	6			
	16	名	30 店舗	4			
南部東		31 ハッピーいちご	7				
	3	コープ会	32 新開	5			
	15	名	33 つきしろ	3	25年7月より活動		
南部西		34 くくる	3	25年6月より活動			
	2	コープ会	35 とみしろポッチャ	5	25年7月より活動		
	8	名					
宮古		36 スマイル	3				
	1	コープ会					
	3	名					
八重山		37 こらまた	6				
	1	コープ会					
	6	名					
コープ会合計	37		167名			3グループ合計	26名

前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪

ブロック協議会で話題になった声です。

☆パピコ コープ会

冷凍ポンケテージョ!美味しそうですね♪(カルディの粉で手作りするのも美味しいそうですよ~♪)

C シチューのルーや、カレールーも、意外に安くて美味しいですよ♪

中部 ブロックより

☆えいそ コープ会

Cスパゲティ3分!店長が実物持ってきてくれて、協議会でもりあがりました!ぜひ試してみたいです!

生バジルや、桑の葉、クミスクチン持参で、素敵なコープ会ですね♪

中部 ブロックより

いふあ・ゆいまー コープ会

9月の防災の日に合わせて、防災についての意識を高めたり、定期的に地域防災に取り組んでいて素晴らしいです。パチパチ
日頃から意識することだ!という時、
落ち着いて行動したいですね! 那覇東

ブロックより

☆ゆいまー コープ会

今回おきた断水問題!まわりは慌てている様子でしたが、ローリングストックを始めた矢先の出来事、準備はできていたので落ち着いて対処できました♪他にも大切な準備をまだまだ勉強&実践を思い知らされました!

宜野湾・中城 ブロックより

☆こらまた コープ会

「言語・方言サミット」インターネットで検索してみました♪「危機言語・方言の聞き比べ」など音声メディアで配信してほしい内容ですね。言葉は暮らしの多様性を表していると思います。

那覇東 ブロックより

☆プラム コープ会

おうちでのひとりごはんの際にコープ会で食べた物が役立っているとお聞きして、コープ会の存在価値を改めて思い出させていただきました♡ひとりご飯におススメの商品、また詳しく教えてくださいね(*^^*)

宜野湾・中城 ブロックより

☆ゆいまー コープ会

地域防災活動の様子が、宜野湾市の社会科副読本に掲載されるとは、素晴らしいですね!今後の活動も、期待しています♪

中部 ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会

北部 ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2025年11月4日 15:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	2580円
		支出累計	0
参加者	大田。落合。後藤。大城、 前川、津波、紀子、和子、 新里、金城、	登録中何名	9名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

- ★しっとりなめらかスイートポテト
- ★薬膳美人ミックスナッツ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ★スイートポテト→濃厚で美味しかった。高評価でした。
- ★ミックスナッツ→薬膳に惹かれ注文しました。

◆おしゃべりした内容

- ★近々職場でぶしょ移動があり気が重い
- ★10月までは何かしら忙しかった。11月はちょっとホッとできるかな
- ★学校に行きたがらなかった孫が最近近所の子供達と楽しそうに登下校するようになり嬉しい。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



ユーフ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(たけいろう) ユーフ会 所属：(北部) ブロック

記入者	<u>後藤 恭子</u>	開催日： <u>6月6日(金)</u> <u>18時</u> ～ <u>15時</u>
開催場所	<u>医療生協石護事務所</u>	未開催：の場合理由()
参加者名	<u>比嘉 碧里 越沼 東江 金城 大田</u> (登録 名中 名)	今月の支出： <u>1180</u> 円 支出の累計： <u>4405</u> 円

●次回の開催： 月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。
Cたこ焼40個、Cマヨネーズタイプカレー、和合抜き花お餅、
何人か冷凍のたこ焼を食ったとがおいしいと言うので食べてもらった。
皆さんおいしいと言っていました。

② 選んだ理由、調理方法、感想など

③ おしゃべりした内容
6月27日 シャボン玉石けんくる系満で医療生協総代会が
あります。私が理事になることになりました。よろしく願います。
古月に京都に行つ来て、しゃべり外人だらけで店に入るのにすごい
行列で、いまでは、すいていたのにたいへんでした。おまけに帰ってきて
コロナになってしまいました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を讀んでの感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

Webで送信したつもりでは、送信していませんでした。おいせん。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)コープ会

北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2025年10月10日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,287
		支出累計	10,229
参加者	比嘉 後藤 越沼 宮里 東江金城 大田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

しっとりなめらかスイートポテト2 Cチョコバーム

◆選んだ理由、調理方法、感想など

スイートポテトはしっとりしていて、自然解凍で食べられるのは便利でした。チョコのバームは珍しく美味しかった。

◆おしゃべりした内容

秋なのにまだまだ暑くて、さっぱりとしたレモングラスと熱を放射して血の巡りを要する桑の葉茶のお茶にしました。

10月29日はコープ首里の組合員活動室をお借りして、医療生協首里東支部で薬膳講演会を開催しに行きます。20人程度で試食は山芋のグラタン、豆豆サラダ、ミヌダルにしました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)コープ会

北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2025年11月14日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,587
		支出累計	11,816
参加者	比嘉 金城 大田 越沼 東江 後藤	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

ピザ味のもちもちしたパン Cミニワッフルドック(プレーン)(チーズ)

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ピザ味はふわふわしておやつに大きさがちょうどいい。ワッフルは自然解凍で便利で柔らかくて、味はチーズが美味しかった。

◆おしゃべりした内容

やっと冷房が入らなくなったのですがまだ、蒸し蒸ししてて、体調を崩しやすいので、桑の葉とレモングラスのお茶

1月21日にエンディングノートの学習会を開催することに決まりました。場所は川上公民館に聞いてみる。時間は1時半にしました。

11月19日に今帰仁のやんばるカフェでタッチケアワークショップがあるので、見学に行きます。来年に開催しようと思う。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(宮里ファイターズ)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2025年11月11日 10:15
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,488円
		支出累計	11,548円
参加者	豊里、宮里さん、島袋さん、希美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

マスカットヨーグルト、白玉栗ぜんざい、エビピラフ、ぷっりとえび餃子

◆選んだ理由、調理方法、感想など

えび餃子が丸ごとエビがはいっていてとても美味しかったです皆んな好評でしたしかもレンジでできるので最高でした
今回エビピラフと一緒に頼んでエビづくしました

◆おしゃべりした内容

今回豊里の長女希美も参加して、2ヶ月の赤ちゃんも参加で楽しいコープ会でした

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)

コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2025年11月22日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぼぼさん	今月の支出	¥1.814
		支出累計	0
参加者	米須、東條、普久原育代、古堅、普久原江美子、照屋みどり	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

マーコットオレンジ、彩サラダ、グリコアーモンド効果、Cミニたい焼き、C骨取りさばのみぞれ煮、差し入れ:コープの炊き込みご飯、芋ご飯、ホットコーヒー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

久しぶりにミカンでもと思い小さくて予算的にも良いな(他のは高くて少ない)と思い産地を気にせずに発色の良いミカンを取った!皆んなに配りながらあまりにも色が綺麗なのでどこぞやのモノかと産地を確認したら、なんとビックリ!! オーストラリア産のものであった!コタツを囲んで食べるミカンは、日本産と疑わなかった私たちは、外国産もあるとは思わなんだ!当たり前には防ばい剤として5種類もの薬が使われていた。私は、美味しかったが…どうやらスカスカのもあったみたい。皮も柔らかいミカンは、痛みやすいはず…とうとうそういうのも出るようになったのね…と複雑な気持ちでした…あと、ミニたい焼きは、子供のおやつにも丁度良い大きさと美味しくていいねー!と評判であつた。骨取りサバも評判で美味しかった。出汁の効いた汁もサラダにかけて食べました!

◆おしゃべりした内容

年をとるにつれてやっぱり忘れ物は多くなるものと実感。東條さんがご主人に車でコープ会へ送って貰うのに1時間もかかってしまった事。一度は来た事があるはずなのに迷子になってしまったと、遅れて来てました…。それで育代さんは、ご主人のお母さんの事、米須さんは、お孫さんを連れて来てました。どうやらアレルギーを持っているらしく食べられないものがある事。コープ商品は、アレルギー表示をしてあるので安心してあげる事が出来ました!とても助かりました!

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

10月号ういずこーぷにハムのレシピが載っていました。ハムチーズライスペーパー包み焼きとてもいいと思いました!クリスマスには見栄えのする料理だなと思いました!早速作ってみたいと思います。たけぞうくんのマンガ、いつもよかれと思って頑張っているのにもいつもお叱りを受けて…ホントにごめんなさいね!これからも懲りずに思いついたらやってみて欲しいです!お婆ちゃん達は周りが見えにくくなっているので悟るまで時間がかかってしまうのです…

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(すずらん)コープ会		所属：(沖縄市) ブロック	
記入者	山口 恭子	開催日：10月6日(月) 10時～12時	
		未開催：の場合理由()	
開催場所	コープおきなわ 美里店 花壇	今月の支出：	1,341 円
		支出の累計：	9,903 円
参加者名	金城、山口、他支援者2名 (登録 4名中 2名)		

●次回の開催：11月17日(月) 10時～12時 場所：コープおきなわ 美里店 花壇

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・(無))・画像添付(有・(無))○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

購入場所：コープおきなわ 美里店

- ・手づつみおむすび しそ昆布
- ・Cざくろミックス
- ・C黒糖ドーナツ棒

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・手づつみおむすびしそ昆布→優しい手づつみの手作り感があり、ふっくらしていてとても美味しい
- ・Cざくろミックス→1日分のビタミンEとビタミンB6がとれる！ざくろジュースは普段なかなか飲まないの、オシャレなジュースで嬉しい。
- ・C黒糖ドーナツ棒→オールドファッションに黒糖が染みている。チョコよりヘルシーで良い。棒状なのでパクパク食べやすい。

③ おしゃべりした内容

・今日は花いっぱい運動の花苗植え付け作業でした。登録メンバーさんが急遽ご家族の病院に行く用事ができてしまったりで、参加人数は少なかったですが、前回苗床の準備をしていたので、スムーズに植え付け出来ました。花壇に花いっぱい咲いて、来店するお客様に楽しんでもらえるといいな、と思います。

・今年は10月に入ってもまだまだ暑くて、作業途中早めに試食品を購入し、ざくろミックスを頂きました。花壇も雨が少なく水をもらってもすぐに乾いてしまうのかカラカラになっていて、枯れている植物も目立ちました。植物にとっても今年の暑さは厳しかったと思うので、早く涼しくなってほしいです。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

・コープの花壇担当の職員さんが、体調を崩されてお休みしていたそうで、花いっぱい運動の花苗の水やりも大変だったようです。また植え付け後、しばらくは花達もこまめな水分補給が必要になるので、職員さん達はお仕事の合間に管理が大変かとは思いますが、よろしくお願ひしたいです。いつもありがとうございます。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(**すずらん**)コープ会

所属：(沖縄市) ブロック

記入者	山口 恭子	開催日：11月17日（月）10時～12時	
		未開催：の場合理由（ ）	
開催場所	コープおきなわ 美里店 花壇	今月の支出：	1,620 円
		支出の累計：	11,523 円
参加者名	沼波、山城、金城、松田、山口、他支援者2名（登録 7名中 5名）		

●次回の開催：12月8日（月）10時～12時 場所：コープおきなわ 美里店 花壇

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）○印をつけてください。

1 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

購入場所：コープおきなわ 美里店

- ・手づつみおむすび
- ・緑茶

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・手づつみおむすび→私は「豚ヒレソースかつ」のおむすびを頂きました。ボリュームで食べ応えあり美味しいです。見た目よりも意外とシンプルな味付けなので、ソースやマヨネーズを足したり、せんキャベツなども加えてアレンジできたらいいなと思いました。
- ・緑茶→今日は作業参加者が多めだったので、差し入れのお茶が本数が足りなくなり、追加購入しました。花壇のお手入れボランティアの皆さんの疲れを癒してくれるコープ会商品、いつもありがたく助かっています。

3 おしゃべりした内容

- ・やっと涼しくなってきた、今日は曇り空でも雨にも降られず作業しやすかったです。ポーポーに伸びていた花壇の雑草をみんなできれいに除去できてスッキリしました。
- ・最後に時間が足りなくなって、一部雑草が残ってしまった場所があるので、来月きれいにしたいです。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

- ・今日は、雑草を刈る鎌が足りなかったので園芸ばさみで雑草を切っていたら指にまめができてしまいました。今日の数分くらいは鎌が必要、との意見があり、作業効率を良くするためにも、あと3本ほど購入してもらいたいとの話になりました。
- ・スロープ前の花壇に提供があった、大きな植木鉢のハイビスカスが枯れているものがあったそうです。来月の作業日は年内最後になるので、植木鉢の片付けや用具入れの整理など、普段の花壇お手入れ作業ではできなかった気になる場所の作業もしてスッキリできたらいいですね、とお話しました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡瀬シヤトル)コープ会 所属：(沖縄市)ブロック

記入者	志喜屋直美	開催日：10月24日(金) 12時～12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡瀬体育館	今月の支出：2622 円 支出の累計：12001 円
参加者名	(登録15名中8名)	

●次回の開催：11月 日() 12時～12¹⁵時 場所：泡瀬体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。
 西丸五色・大栗 5個 詰合せ ×3

② 選んだ理由、調理方法、感想など
 ・あんこ好きが多い
 ・個包装で配りやすい
 ・甘さも程よく美味しかったです。
 ・栗入りを食べた人は得た気分、季節を感じながら味わった。

③ おしゃべりした内容 老人ホームあれこれ
 ・有料老人ホームはデイサービスを併設している所が多い
 5ヶ所見学し13万～15万の所が多く13万は2人部屋
 ・ケアハウスは補助があり少し安いけどデイサービスを受けられない(約13万)
 ・沖縄市のケアハウス(緑衛苑)は食事がおいしい。アットホームな雰囲気
 ・クリニックが経営している(聖聖クリニック)はドクター診察があるのが粟もりに
 病院いかにいいのぞ便利。
 ・年金以外の生活では施設入所も厳しい。持ち家があれば売却してどうにかなる?
 ♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2025年2月修正

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(三瀬 ミヤトル) コープ会 所属：(沖縄市) ブロック

記入者	志喜屋直美	開催日：11月21日(金) 12時~12 ¹⁵ 時
開催場所	三瀬体育館	未開催：の場合理由()
参加者名		今月の支出： 2108 円 支出の累計： 9893 円
		(登録 名中 名)

● 次回の開催：12月 日() 12時~12¹⁵時 場所：三瀬体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

発酵バター仕立てのしっとりパンケーキ

- 理由
- 🍷 選んだ理由、調理方法、感想など
 - 〇 CO-OPのクオリティ商品がいろいろ新発売されているので試食したい
 - 〇 原料・製造のこだわりがすごい!
 - 〇 ふんわり、しっとりで美味しい...

🍷 おしゃべりした内容 バドミントン 取組

- 〇 年とってのバドは動けなくてもそれなりのフーで継続できる
- 〇 2人でのフーなのでローテシヨンは大事、補欠あり
- 〇 フットは常にたてで、ミヤトルは身体の崩れと
- 〇 70代になっても元気で長っているメンバーが何人もいるので励みになる
 ちなみ今年九州大会団体戦で準優勝、去年は優勝でした。
 (10代の部)

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)
 今週の協同購入の案内にコープフリマがありました。
 糸満だと沖縄市から遠いので沖縄市近辺でも企画があると
 嬉しいです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(ゆいまーる)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	普天間みゆき	開催日・時間	2025年11月20日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	長田区公民館	今月の支出	3,210
		支出累計	13
参加者	普天間・國吉・沖山+3名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

Cあじわい玄米茶・Cたいやき・Cチョコ棒たち

◆選んだ理由、調理方法、感想など

飲み物はとても喜ばれる。玄米茶飲みやすく美味しかったです!夜の会合なので、少しお腹を満たす物として、たいやきを選び喜ばれました!防災を考えるチームなので、災害時電気など使えない状態を想定して、温めること無く自然解凍しただけですが美味しかったです!

チョコ棒たちは、甘い物が欲しくなるので。食感も良く細長く食べやすく食べ甲斐がありました!

◆おしゃべりした内容

地域防災関連

11/30地域での防災フェアに向けて準備

消防団や消防士との連携

クイズやゲームや体感経験型のブース

スタンプカード

アルファ化米+カレー配布

ダンボールでの手作り避難所パーティション体験・アンケートの工夫(丸シールで貼って貰うタイプ)

消防団や消防士も優先順位がある事を知ってもらって、直ぐには助けに来れない事を知って頂き、

『自分の命は自分で守る!! 先ずは自助!!』を伝える

災害時に備えての備蓄畑の用意

地域の耕作放棄地を利用する

ユンボやトラクターが入るか重さなど市役所や下水道局に確認する

市の助成金に応募する手続きメ切11/28

1/11~12公民館にて避難所お泊まり体験会+野草ワークショップ開催決定

⇒区外の方も参加OK(但し参加費¥1,000)

新春ウォーキング大会(約3~4km)避難所巡り・避難所の倉庫の中身点検・炊き出し

2月地産地消祭りのブース

防災ゆいまーる劇団による劇も披露

備蓄トイレ・ローリングストック紹介

アンケート100枚取ってデータ分析する

来年度取り組んで行きたい事

地域の小学校と連携した取り組みを行う

小学校の避難所運営素案作り

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(マとて+) **コープ会** 所属: (浦添) ブロック

記入者	岩山 和子	開催日: 11月13日(木) 10時~13時
		未開催: の場合理由()
開催場所	コープ牧港2F	今月の支出: 1,676 円 支出の累計: 13,398 円
参加者名	仲間・島田・大浜・兼城・岩山 (登録6名中5名)	

●次回の開催: 12月11日(木) 10時~13時 場所: コープ牧港2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

- ①炊き込みご飯の素(株)クローバー食品
- ②さんま生姜煮 (CO-OP)
- ③島とうふと小松菜のお吸いもの(株)まえさと
- ④大根とチキアキのいため物
- ⑤ヨーグルト(CO-OP)とバナナ
- ⑥選んだ理由、調理方法、感想など

差し入れ
 ・大浜...バナナ
 ・藤井...みかん
 島田...米

- ①秋の味覚の松茸ごはんを食した〜と思ったので。
- ②お魚の煮物が食した〜と思ったので。
- ③炊き込みご飯には、お吸い物がほしかったので。
- ④大根のジアスターゼ効果で胃にやさしいものがほしかったので。
- ⑤デザートとしてヨーグルトにバナナのせ。

① おしゃべりした内容

・ジアンバ屋のかまぼこがおいしいのですが、継ぐ人か
 いひいのかで閉店したか、その後男性が継ぐといふ
 事で勉強してるそうです。
 ・昔、みかんを正月前にはダンボール箱で買って来たが
 下の方はかびマました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

・ふすまパンの試食を牧港店でやって、80斤売れた
 そうです。10年前に浦添ブロックで開催されたそう
 で、健康に良いのでみんな食べようね!! という話
 をしました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2025年11月11日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	¥1510
		支出累計	¥11775
参加者	當山、朝永、金城、平良	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- *栗おかわおにぎり
- *C紅まさりを使った大学いも
- *C国産小麦のちっちゃな人参かりんとう
- *キャラメルリッチ濃厚キャラメル

◆選んだ理由、調理方法、感想など

前から気になっていた栗おかわおにぎりを選びました。栗の甘さと赤飯の塩味がちょうど良くとても美味しかったです。小ぶりなのも良かったです。

大学いもは太めのステックがとても良かったです。キャラメルの甘さに芋が負けている商品が多い中、芋のホクホク感とキャラメルのしつこくない甘さ、黒ゴマもかかっているととても美味しかったです、今まで食べた中で一番美味しく、手作り大学いものようでした。とても好評でした。

人参かりんとうは50周年コラボで目にとまり選びました。口に入れた時はかりんとうの味、噛んでいくうちに人参の甘さを感じられ、ドライ人参を食べているような自然な優しい味がしました。小さなお子さんにもおすすめです。

キャラメルリッチはクッキーがサクサクしていると思ったら、しっとりしていたので、しけているのかとびっくりしました。パッケージにはちゃんと「しっとり」と書かれていたのに見落としていました。濃厚キャラメルとありますが、しつこくない甘さでした。

◆おしゃべりした内容

記念誌お披露目会に向けての最終打ち合わせ。

今期の役員は来年までなので、新年度に向けての新体制案のアイデア。

小学校のボランティア活動の打ち合わせ。

急に冷えてきたので、体調管理をしましょう。

インフルにも気をつけましょう。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(ハピネスコープ会)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2025年11月19日 20:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1567円
		支出累計	12048円
参加者	野田 宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C成分無調整コープ牛乳 レタス ミニトマト チョコレートシロップ C全粒粉ホットケーキミックス

◆選んだ理由、調理方法、感想など

選んだ理由 前回試食したホットケーキミックスがふわふわで美味しかったので今回はC全粒粉のホットケーキミックスを使ってパンケーキを焼きました。ミニトマトが食べたいの一言でもう一品はサラダに決定しました。調理方法は玉子C全粒粉ホットケーキミックス 牛乳で低温で焼きました。(玉子は吉元宅のを使用) お皿に移しチョコレートシロップをかけました。

レタスとトマトはドレッシングをかけていただきました。感想 C全粒粉もふわふわな焼き上がりになり美味しかったです。コープのホットケーキミックスは本当優秀だね。チョコレートシロップはみんな久しぶりに食べたけど美味しいねと話しながらいただきました。

◆おしゃべりした内容

野菜が高いね。

チョコレートシロップ 小さいボトルしかなかったので大きめのボトルが欲しかったね。

この前初めて台湾の精進料理を食べに行ったけど美味しかった～ など、、

靴屋さんがセールしててブランドの靴が安く買って嬉しかったなど、、

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピココープ会**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2025年11月27日 10:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1516円
		支出累計	12387円
参加者	座波、備瀬、座波	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

- ☆冷凍ビックチキンカツ
- ☆coopプチささみフライチーズ
- ☆coop衣サクサクひとくちとんかつ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

今回は、時間が無い時に便利な冷凍揚げ物シリーズを買ってみました。
手軽で揚げただけでおかずの1品にもなれるし、お弁当のおかずにもなって味も間違いないので良いと思いました。

◆おしゃべりした内容

- ☆思春期の子供達への対応
- ☆学校行事について
- ☆年末の事
- ☆エプロン作成した事

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(えいそ会)	コープ会	所属: (浦添) ブロック
----------	------	-----------------

記入者	比嘉 加代子	開催日: 11月22日(土) 10時~13時
		未開催: の場合理由()
開催場所	コープ牧港調理室	今月の支出: 1,806 円 支出の累計: 13,255 円 残 4,285 円
参加者名	比嘉 加代子・崎山久枝, 我那覇宗孝 (登録 女名中 3 名)	

●次回の開催: 12月13日(土) 10時~13時 場所: コープ牧港調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

白菜と、やんばる若どり肩小肉、塩さば昆布仕込み
シガタマニンジンセット、かほちやの鶏まぼろあんかけ、カボチャ^{1/4}

持ち込み
シークワサー、牛乳200ml
シチュールー(一片)
バターフライビー

② 選んだ理由、調理方法、感想など

シチュー(白菜+じゃがいも+玉ねぎ+人参+やんばる若どり肩小肉)
+ルー+牛乳
・酢の物(白菜+人参+塩もみしてゆかりしたら、水気をしぼる→かんたん酢
・塩さば...グリルを使って焼く。

・かほちやのまぼろあんかけ(ひき肉も入っているのかと思ったが、入ってなかった
よえて、これを使うことはない。自分で味付した
ほうがよい。

③ おしゃべりした内容

・バターフライビーはお湯をかけると煮えたみたいで、茶色になった。
水出しがよい。シークワサーを入れると、ピンク色に変化した。
・参加者の我那覇(男)は、シルバー人材センター会員なので、健康は食事が
大事だよと、会員に言っている。
・かほちやの種が大きいため、フライパンで炒めて食べてみたが、外皮をはがすのが
むずかしかった。市販のものもあるよね。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

お盆と年末年始はコープ牧港調理室は使えないので、モデルルーム
こくはに申し込んだら、月~金までだと断られた。ういす、11月3日
土曜は予約とあるのに...働いているので、土曜しか活動がむずかしい。
お盆と年末年始は予約で使わせてほしい。(ちなみに、12月は年末年始期間中ですが、
コープ牧港調理室を借りました)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(はっぴーていだコープ会)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	加藤洋子	開催日・時間	2025年9月17日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	加藤洋子実家にて	今月の支出	1545円
		支出累計	7121円
参加者	加藤洋子、父、おば、津波古さん	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C中華丼の具 しじみ屋さんの冷凍しじみ
C切れてるベイクドチーズケーキ8切
Cこしあん大福白もちよもぎもち12個

◆選んだ理由、調理方法、感想など

栄養たっぷり忙しい時にもすぐ食べれる
おやつにぴったり。コーヒーとチーズケーキ
お茶にはおもち どちらもすごくおいしかった

◆おしゃべりした内容

2人で介護についておしゃべりしたあとデイケアがえりの2人を迎えて寝たきりにならない秘訣をきいてみると動いて食べて寝ることという事でした。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(はっぴーていだコープ会)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	津波古須枝子	開催日・時間	2025年10月27日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	津波古宅	今月の支出	1654円
		支出累計	8775円
参加者	津波古須枝子、旦那さん、娘、加藤洋子	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

お芋と野菜のいろどりチップス
4種のハーブティー
ホットビスケット
はちみつ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ハロウィンが近いのでお芋かぼちゃなど色とりどり見た目にも良く体に優しい野菜チップとノンカフェインハーブティーをえらびました。
紅茶はカフェインレスで寝る前にも飲めてリラックスできていいとおもう

◆おしゃべりした内容

蜂蜜は花の種類によって味の違いがあるからいろんな種類の味くらべしてみたいねというはなしから最近浦添の自治会で養蜂しているのでさい蜜体験もあるようなので次行ってみたいという話をしました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(はっぴーていだコープ会)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	加藤洋子	開催日・時間	2025年11月27日 16:00
		未開催：理由	
開催場所	屋富祖公民館	今月の支出	1612円
		支出累計	0
参加者	加藤洋子、津波古すえこ、 ほかはっぴーていだクラブ	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

ふすまいり食パン8枚
照り焼きソース&マヨ
QPパン工房コーン&マヨ
QPパン工房ツナ

2 選んだ理由、調理方法、感想など

交流会でふすまパンの試食会に参加させて頂き子どもたちにも簡単に朝食につくれそうなので頂いた野菜やソーセージ等思い思いにのつけて焼いて食べてもらいました。
自分で作るのはひと手間かかってもおおいかったようでおかわりないの?と大人気でした。

3 おしゃべりした内容

好きな給食の話や学校のこと等話題は次々変わってとにかくにぎやかな時間でした。
中学生だと給食はやはりかなり少ないらしいです。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

なるほどコープのコーナーのフードドライブ活動について紹介されていましたが私も地域で色々活動させてもらってますが以前台風などで配送出来なかった商品を頂きましたが普段はなかなか買えない生協の牛乳やヨーグルトを子どもの数渡した事があり親子でとっても喜んでくれたことがありました。子どもだけでなく困ってるけど声に出せない方々へ年末年始ぜひ行き渡ってほしいですね。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青いんご**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	井上	開催日・時間	2025年11月6日 18:57
		未開催：理由	
開催場所	アップルタウン2階	今月の支出	1604円
		支出累計	0
参加者	宮崎、助川、井上、斎藤	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

COOPクオリティ紅茶のシフォンケーキ(冷凍)、COOP紅茶のオールドファッション(冷凍)、KIRIN 午後の紅茶おいしい無糖アイスティー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

お誕生日の人がいたので、ケーキとお茶でミニパーティ♪

- ・シフォンケーキ、自然解凍なら5時間、冷蔵庫なら2時間と書いてあったけど、買って常温30分置いたら美味しく食べられた。冷凍であるクオリティならジョートー
- ・ドーナツはイマイチ、チョコが美味しくない、紅茶の香りってかいてあるけど全然紅茶の香りしない

◆おしゃべりした内容

- ・張り出されている組合員の声掲示板、ヒドイのばかりある。客のレベルが低すぎるというか、大人のモラルがさがっている??掲示板を読んでいるとがっかりすることが多い
- ・こどもが小さい時に読み聞かせした?どんな本を読んだ?と話す。男の人の声が脳波にいいって聞いてダンナに読み聞かせは任せてた、読み聞かせはどれだけやっても害がないからいいだけ読んだわ、などなど話が盛り上がった
- ・美容師さんが言ってたけど、沖縄の人は髪の色素もコシも強くてカラーリングがたいへんなんだって。へえ〜!
- ・高1の息子の初バイトの話。駐車場の入口で1人ぼつねんと「ここは入れません」って係。ヒマ過ぎてしょっちゅう電話かかってきて、お腹空いたから差し入れ欲しいって言われて、働いてる様子も見なかったから見に行っちゃった(笑)
- ・豊崎イーアス、食品が半額になることたまにあるよ。あそこで食品買う人いないよねー
- ・年度末にみんなで台湾に行く話

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**めのコープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	國吉	開催日・時間	2025年11月23日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	國吉宅	今月の支出	1414円
		支出累計	8970円
参加者	國吉 比嘉 高橋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

cきんぴら風ごぼう飯の素、c若鶏のチキンナゲット c長崎カステラ 新商品の飲み物

◆選んだ理由、調理方法、感想など

おにぎりにしたら軽食として食べれると思い購入

濃すぎず薄すぎず美味しかったです。

ナゲットはレンジとグリルでカリカリにしました。各飲み物は新商品のため息をつきたくなる夜と不二家ネクターどちらも炭酸入りで好みに分かれると思いました。

◆おしゃべりした内容

もう、月末だね、12月入ったらもっと早いね

クリスマスの、準備してる?どうする?

年末年始は毎年どうしている?

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2025年6月20日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	手登根家	今月の支出	1,464
		支出累計	4,339
参加者	佐久真志乃/瑞慶覧麻美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

ほろにがミルクコーヒーさんど/ちっちゃなおからかりんとう/イカ天レモン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ユンタクに合うお茶菓子を中心に

◆おしゃべりした内容

家の湿気対策/学校生活/子どももクラブ活動への支援方法

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2025年7月14日 11:30
		未開催：理由	
開催場所	手登根家	今月の支出	1,432
		支出累計	5,771
参加者	佐久真 志乃/桃原 千枝	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

真っ赤なトマトスープ/きらず揚げ/野菜バー/芋ケンピ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

スープを飲みながら栄養不足について語る

◆おしゃべりした内容

食事だけで栄養は補えない。おすすめなサプリは？

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2025年8月30日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	手登根家	今月の支出	1,181
		支出累計	6,952
参加者	佐久真 志乃/瑞慶覧 麻美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

さくさく食感のクロワッサン/大型揚げせんべい/

◆選んだ理由、調理方法、感想など

クロワッサン試食

◆おしゃべりした内容

午前中の集まりで簡単に。旧盆オードブルの内容/帰省費用/飛行機予約

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2025年9月30日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	手登根家	今月の支出	943
		支出累計	7,895
参加者	瑞慶覧 麻美/桃原 千枝	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

しっとり紅茶バウム/アイスコーヒー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

紅茶バウムでティータイム

◆おしゃべりした内容

夏休みの出来事

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2025年10月23日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	手登根家	今月の支出	1,362
		支出累計	9,257
参加者	佐久真 志乃 / 瑞慶覧 麻美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

紅茶のオールドファッション/ホットビスケット

◆選んだ理由、調理方法、感想など

甘いものシリーズ

◆おしゃべりした内容

運動会への準備/開催方法の変化

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2025年11月10日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	手登根家	今月の支出	1,065
		支出累計	10,322
参加者	佐久真 志乃/瑞慶覧 麻美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

◆試食商品

ジャワティー/チョコバウム/国産野菜のかりんとう/いわしくん

◆選んだ理由、調理方法、感想など

お茶菓子

◆おしゃべりした内容

運動会報告/塾費用/子どもの習い事

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(Beママ2コープ会)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2025年11月12日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1054円
		支出累計	11272円
参加者	底原、今村、高良	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ・Cなめらか焼プリン
- ・Cたいやき(冷凍)
- ・C抹茶くず湯
- ・ひとくちミルクチョコ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ティータイム開催だったので、少しお腹にたまるおやつを中心に…

- ・Cなめらか焼プリン→割引シールが貼っていたので(笑)。子ども用の甘～いプリンではなく、甘さ控えめで食べやすかった。個人的にはもっとほろ苦いカラメルソースでもいいかな。
- ・Cたいやき(冷凍)→袋に書いてある通りにレンジで温めたところ、ちょっとしなっとした感じだったので、トースターで1分程焼いてみました。外がカリッとした方がやっぱり美味しさ倍増でした。
- ・C抹茶くず湯→いつもは適当にお湯を入れちゃいますが、今回はきちんと書いてある分量通りにお湯を入れてみました。分量通りだと、ビックリするくらいドロドロ!! 飲むというよりもスプーンですくって食べないといけなかったかな～。味は抹茶がしっかり感じられて美味しかったです、お湯の分量は本当にこれが正解なんだろうか…??
- ・ひとくちミルクチョコ→甘いチョコが食べたくて、お値段も手頃なこちらをチョイス。量的にも丁度いい。

◆おしゃべりした内容

【塾の話】

我が家の子ども達が行っている塾の話。

長男、はじめは全国的にも有名な塾に通っていたけれど、先月から塾を変更。

最初の塾も、きちんと体験に行って決めたところだったけれど、体験の時と言ってる事が違ったり、教える内容が間違っていたりで全く効果が出ず…

今、通っているところは、集団塾だからついていけるかな～?と不安だったけれど、わからないところは無料で補習してくれたり、先生達がとても丁寧!!

各高校の特色を冊子にまとめてくれたり、内申点の重要性をまとめた資料があったりと、親に対しても非常に手厚い!!

先生も全員その塾の出身らしく、恩返しの感じで色々やってくれて…

「熱すぎる」と言われる事もあるようですが(笑)、楽しんで通っています。

ちなみに、長男が1番気に入ったのが、「名前をすぐ覚えてくれたこと」らしい。前の塾では、「名前なんだった?」って何度も聞かれたり、何度も間違えられたり…(途中から訂正するのも諦めたらしい笑)

塾って勉強を教える場所ではあるけれど、やっぱり基本は人と人との信頼関係なので、この熱い先生方との出会いが子どもたちにいい影響を与えたらいいな～と思っています。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(タイチー) **コープ会** 所属：(那覇東) ブロック

記入者	<u>伊舎堂初美</u>	開催日： <u>11月21日(金) 10時~12時</u> 未開催：の場合理由()
開催場所	<u>コープ首里3F</u>	今月の支出： <u>805</u> 円 支出の累計： <u>6952</u> 円
参加者名	<u>嶺井憲子、長堂登美枝、伊舎堂初美(登録3名中3名)</u>	

●次回の開催： 12月19日(金) 10時~12時 場所： 未定(会場が使えない為)

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- 小松菜 ◦ おはぎ (小豆ともち米は長堂さんが提供)
- 厚揚げ
- こがぶりおでん

※コープ首里にて購入

🗣️ 選んだ理由、調理方法、感想など

- 鍋物の季節に入るので、手軽に味わえるおでんを選びました。
- おはぎ作り未経験の私(伊舎堂)の為に長堂さんが小豆ともち米を炊いて準備。もち米の丸め方やあんのはし方などレクチャーしてくれました。
- おでんを煮立てる際に水約200ccを入れたので、良い塩加減でした。小松菜も添えて色どり良く盛りつけられました。

🍷 おしゃべりした内容

- フレイル予防の日頃の取り組み
- 宇桜村への慰霊訪問の報告(嶺井さん)
- おはぎにまつわる幼少の頃の思い出(長堂さん)
- 南城市のセクハラ問題について
- 高市総理の政治姿勢への危惧、不信など...

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- コープ首里のカウンターに「ビニール袋のかわりに」と置かれている新聞紙の袋をよく利用しています。小さなSDGの運動だと思います

タイチーコープ会 11月21日



※8月分報告集において印刷漏れで掲載されておりませんでした。
ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。(総合推進室)

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**FCアラフォーズ**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	荻堂	開催日・時間	2025年8月18日 12:30
		未開催：理由	
開催場所	荻堂宅	今月の支出	2,177
		支出累計	10,137
参加者	知念、佐々木	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

1 試食商品

Cこだわりの醤油せんべい C3種のプチドーナツ C全粒粉ミルクチョコビス Cきつねうどん C
ミートソーススパゲッティ Cたらこスパゲッティ Cカルボナーラ Cトマトスパゲッティ

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・夏休みなので小学生の子どもたちも参加。子どもたちも食べやすい&簡単&おやつを選んだ。
- ・パスタはまとめ値引きを活用して購入。一番人気はカルボナーラ ❖あまり食べない一歳の娘も美味しそうに全種類食べていた。
- ・うどんは出汁がきいてて美味しかった。

3 おしゃべりした内容

- ・万博に行った話。ミyakミyakダンスをみんなで踊ってみたり。
- ・夏休みの宿題が終わらない話。
- ・子どもたちはお菓子を宝探しみたいに隠して探して楽しそうだった。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**FCアラフォーズ**)コープ会 那覇東 ブロック

記入者	荻堂	開催日・時間	2025年11月27日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	荻堂宅	今月の支出	1,517
		支出累計	15,136
参加者	知念、佐々木	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

C完熟バナナスムージー
 Cポタージュスープ
 Cアイスコーヒー
 国産鶏かつとゴーヤー丼
 チーズフォンデュ風コロッケ
 C3種のプチ洋菓子

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・12時頃に店舗に行ったのでこの日は弁当&惣菜にしようと思った。
- ・首里店では入ってすぐ左に、食品担当一押しでポタージュスープがあったので、スープはポタージュスープに決定👍美味しかったので一人2杯飲んだ。
- ・惣菜コーナーでは、チーズフォンデュコロッケの可愛い袋が目につき、紹介のポップからも食べてみたくなったのでこちらもすぐ決定👍♀️中身がホントクリーミーで美味しかった😊すぐ側に「1個(少量)ご希望の方は可能な限り対応します。」の案内もあり、一人住まいや試食したい方に良いと思った。
- ・飲み物はどちらも半額だったので即購入👍♀️バナナスムージーは一歳の子もよく飲んでた。
- ・おやつも20%引きだったのでプチ洋菓子を買ってみた。3種の洋菓子を味わえて良し👍

◆おしゃべりした内容

- ・アロマオイルについて
 こどもや自分の体調をアロマで整えることができる。寝る前のアロマタイムがこどもとのふれ合いの時間になって良い。
- ・こども服やおもちゃについて
 アンパンマンってだけで高いけど、クーポン使ったり、中古やお下がりでゲット出来るようにしている。こども服はこだわりが出てくるまではお下がりを活用しまくりたい。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろもち) コープ会 所属：(那覇西) ブロック

記入者	増井	開催日：11月5日(水) 10時~13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	くしあつ室	今月の支出： 1,544 円 支出の累計： 10,324 円
参加者名	あやめ、おな、けいこ、けい、けんこ (登録6名中5名)	

●次回の開催：12月6日(土) 18時~ 時 場所：福田家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

Cシーズ

- ・えびピラフ ・プレーンヨーグルト脂肪
- ・パラッと炒めた本格炒飯 ・フルーツミックス(キウイの入った)
- ・から揚げ ちめからくん

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

炒飯 → いい香りの調味料とチーズは濃い。ヨーグルトとフルーツミックス
 えびピラフ → バター感はおお感じない。 → ヨーグルトは厚くてツルツル。キウイが
 思ったより多い。
 から揚げ → 大豆感が残っていて、お揚げ材に。から揚げとは言いにくい。
 形がサクサク状にして良かった。和のあいだから、しょうがも合うと思う。

🗨️ おしゃべりした内容

コープに入っている「F.L.T.365」は外国人と若者が多い。友愛センターと那覇市の
 泌尿器科はとても混んでいる。 乳がん専門医のクニキ先生超!!
 ジムのマシンは日本人と使い方を教えてもらった。できるまで切開けない過激派
 効率が良い。メンテナンスタイマーは本当におもしろかった。 西野吉にサバターの
 ジャングルはもう黒字になったらしい!! 最近お赤字だったのに? できる施設があって

♥️ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

楽しい。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ハツセーいあご))コープ会 所属: (南部東) ブロック

記入者	嘉手苺かおり	開催日: 8月30日(土) 15時~20時
開催場所	嘉手苺家	未開催: の場合理由()
参加者名	嘉手苺 宮平 諸見里 石川 親川 宮城 律子 直子 (登録 8 名中 8 名)	今月の支出: 2,145 円 支出の累計: 円

●次回の開催: 月 日() 時~ 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・ニ令おし中華(甘西作だれ)
- ・(00P)国産きのこを味おうクリーミーポターッシュ
- ・レンジで"サクとローズとんかつ"
- ・味付太もも

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

クリーミーポターッシュは、~~道~~家で"エリンギ"かめし"を足して、きのこゴロゴロたっぷりにはしました。牛乳を入れたので"クリーミー"で"濃厚"エリンギの"食感"良かった。

ニ令おし中華は、トッセンク"にうす火先きたまこ"、きゅうり、ハム、トマトをのせて、食べました。麺のゆで"時間"をみじか目にして、よしをのせて。Good. 甘西作だれ

🗨️ おしゃべりした内容

・エアコンと併用するのはサーキュレーターか
 せん風機か?
 ・味付太もも、ももも太くてゆしかおらか目、三杯酢で美味しかった
 もももかもももか、どっちに入っているのか、どっちか?

サーキュレーターは空気を循環させるの? サーキュレーターか"おすめ"で"お!!"せん風機は人に直接風を送る事が目的のようです。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすコーぷ』を読んでの感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2025年2月修正

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(はろび〜いちご)コープ会 所属：(南部東)ブロック

記入者	嘉手苺かおり	開催日：10月31日(金)18時~21時
		未開催：の場合理由()
開催場所	官平家	今月の支出： 1,853 円 支出の累計： 円
参加者名	嘉手苺, 官平親川, 石川 他4	(登録8名中8名)

●次回の開催： 月 日() 時~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・ アルトバイエルン
- ・ ミントマト
- ・ キャベツのサラダ ロメイン
- ・ やんば"若どり"もも肉 一口 (30% オフ)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

アルトバイエルンをオイルしてつるマスタードにつけて食べました
 ぷりぷりとほじける食感で"おいしい"かった。 塩をふり

・ やんば"若どり"は一口サイズ"なの"長巻き"と一語に"書いて
 串に刺しておま"ま風"にして食べました。美味しかたじす。

③ おしゃべりした内容

・ エアコンの水もれがあつて、~~暑~~ 11の日にエアコンが"使えなくて、大変だった"
 だ"イヤ"さを呼んで"点検"と言うから"7,000円の"料"金"で"すんだ"。
 外に"ある"ドレンホース?の"ホコリ"などの詰まりが"原因"だった。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2025年2月修正

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新開)コープ会 所属：(南部東)ブロック

記入者	<u>花木 美子</u>	開催日： <u>10月13日(月) 10時~13時</u> 未開催：の場合理由()
開催場所	<u>吉井 宅</u>	今月の支出： <u>1,415</u> 円 支出の累計： <u> </u> 円
参加者名	<u>吉井、花木、柳嶺、名嘉元、平良</u> (登録 名中 名)	

●次回の開催： 月 日() 時~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗)をお願いします。

- ・お肉がおいしい水餃子スーフー 300円
- ・高菜ピラフ ¥419
- ・コーンクリームコロッケ ¥397
- ・フロッとしたえびカツ (自然解凍) ¥193
- ・みたらし団子 5本 ¥213

共同購入



② 選んだ理由、調理方法、感想など

開催時刻(10:00~)からいつもより(12:00)早いので調理が少ない(水餃子以外はレンジや自然解凍)を選んだ。
 ・水餃子はほんとにおいしい。油がいらなくてヘルシー
 ・コーンクリームコロッケ、フロッとしたえびカツ、お弁当に最適
 ・みたらし団子

③ おしゃべりした内容

・自治会のトーチヤカジマヤ-の祝金について
 新聞に住所がよい(施設入所している方)人は祝金がない事。あげるべきじゃない? (1万円)
 フラスタック問題: ちゃんと分割して出しているのに、全部一括に収集車の中に湧えていった。燃やしたらどうなるの?

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぶ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

・ヨーグルトやお茶など、週によって価格が違うのは、なぜかな。疑問。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**くる**)

コープ会

南部西 ブロック

記入者	宮城	開催日・時間	2025年11月20日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	1,496
		支出累計	0
参加者	渡久地、前底、宮城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

レーズンチョコ
ごまごま小魚

◆選んだ理由、調理方法、感想など

理由:

大人も子どももおいしく食べられそう。
1歳児でも小魚食べてくれるか試したい。

感想:

レーズンチョコはとても美味しかった。1~2歳の子どもには丸い形をしていてそのままあげるのは危険かなと思い、半分に割って(潰して)あげました。おいしそうに食べてた。
小魚も固くて大丈夫か心配だったけど、甘い味つけてよく食べていた。ごまの量も多く美味しくいただきました。

◆おしゃべりした内容

みんなでルネッサンスリゾートホテルに宿泊した時の思い出話→玄関のイルミネーションや生演奏がすごくごはんも美味しかった。子ども向けのサービスが充実して選んでよかった。ウミガメが飼育されており子どもに間近で見せられた。帰宅後、プチトラブルがあったことや疲労が半端なかったこと等、、、

読谷の図書館→子どもが自由に工作したり、遊べる施設があっておすすめ。

あとは、育休や仕事復帰、資産形成、夫や家族の話、以前の職場の人間関係の話等、、、

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(とみろポッチャ)コープ会 所属：(南部西)ブロック

記入者	廣瀬 和賀子	開催日：10月31日（金）14時～16時
		未開催：の場合理由()
開催場所	医療生協組合員交流室	今月の支出： 1269 円 支出の累計： 3727 円
参加者名	伊波統代、長嶺玲子、比嘉悦子、真菜里、前里、照屋、広瀬 (登録3名中3名)	

●次回の開催：11月28日（金）14時～16時 場所：同上

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。
 協同購入：ティータイムクッキー 220g 969円、彩果菜園フルティアップルLL 300円
 ティータイムクッキーは個包装で分けやすい、人数が増えても数が多いので大丈夫。
 手作りクッキーに近く、添加物が少なく、クッキー本来の味わいがある。
 フルティアップルは野菜の栄養も摂れて飲みやすいと好評でした。以前野菜ジュースを試した
 人がこれは美味しいと。

② 選んだ理由、調理方法、感想など
 上記

③ おしゃべりした内容
 米大リーグの世界シリーズでの大谷選手の活躍とドジャースの勝敗で盛り上がり
 ました。ポッチャ初めての方が面白い。ボリング式、上からポッチャン、相手の玉を弾き
 飛ばす方法と責め方をあれこれ、空きスペースで「ふれあいカフェ」をやたいねとの
 提案もありました。午前中の筋トレ参加者が残ってゲスト参加してくれました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 （回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(とみしろポッチャ)コープ会 所属：(南部西)ブロック

記入者	廣瀬 和賀子	開催日：11月28日(金) 14時～16時
		未開催：の場合理由()
開催場所	医療生協 豊見城倉庫	今月の支出：1445 円 支出の累計：5172 円
参加者名	照屋つ子、建昇、前里ハジ、比嘉悦子、長嶺玲子、真栄里、広瀬 (登録3名中3名) <small>7名</small>	

● 次回の開催：12月9日(火) 17時～19時 場所：豊見城倉庫

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。
 協同購入で、ラベル レスハト麦入ブレンド茶、栗おこわおにぎり、フルホンセクション

② 選んだ理由、調理方法、感想など
 □ ラベルレスハト麦入ブレンド茶：配ったら「どうしてラベルが無いの？」とメンバーの一言、しめた！とSDG9の話をしました。小さな、身近なところからできる地球温暖化対策と、ハト麦の芳しい風味がいい。運動後の水分補給に良い。ミネラルなどが入っているはず。
 □ 栗おこわおにぎり：ポッチャ後の小腹にぴったりサイズで栗の甘味が美味しい。塩味も良い加減です。記入者以外は初めてで、「美味しい」「カゴログのどの辺に載っているの？」と大好評。
 □ フルホンセクション：ミニケーキ、ミニバウムロールの詰合せで、個包装なので持ち運びやすい。配りやすい。

③ おしゃべりした内容 好きは物を選べる、選ぶのが楽しい。
 □ 米が高いまさ、新米が出ても値が下がらない、ニュースショーでは値上げすれば良いと言う意見があるが、当メンバー全員年金生活者。年金の物価スライドは一年遅れで、上げ幅も違っている。イオンで国産ブレンド米を買ったが、コープの備蓄米の方が安く美味しかった。
 □ 物価も上がっている。野菜の高値も続いている。
 □ メンバーが自宅で採ったシークワーサーを配ってくれたので、利用法が話題になりました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)
 シルバー人材センターに買物の家事援助依頼が来ているが、就業希望者が足りないと聞きました。コープの協同購入が利用できれば良いのと思います。高齢者は新しい事に着手するのがおっくうになるので、近隣を手助けできれば、毎日宅配弁当と掃除サービスのあるが、トイレトバーバーや洗剤も必要だと協同購入のニーズはあると思います。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(スマイルコープ)コープ会

宮古ブロック

記入者	小禄恵梨子	開催日・時間	2025年11月12日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	宮国家	今月の支出	1523円
		支出累計	11,671円
参加者	鎌田香織、宮国利恵、小禄恵梨子	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

ミニワッフルドッグ、チョコベーグル、牛乳、クラムチャウダー

◆選んだ理由、調理方法、感想など

ワッフルがふわふわで食べやすかった。

クラムチャウダーはもう少しが具材が大きくてもよかった。

チョコベーグルはレンジで温めるだけなので手軽で朝ごはんにちょうど良さそう。

◆おしゃべりした内容

駅伝大会のこと。

宮古島に建売の住宅が増えている。

忘年会の場所探しについて。

どこの居酒屋が美味しいか。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(ころまたコープ会)コープ会

八重山 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2025年11月6日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,625円
		支出累計	13,450円
参加者	新城、大松、亀井、小浜、半嶺、東嵩西	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

- ①中華丼の具 ②しっとり紅茶バウム(グレースがけ)

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ①電子レンジで簡単に調理できるので、ご飯は各自弁当箱に入れてきて食べた。具材が9種も入っていてコク深いとろみあんが美味しかった。
- ②紅茶バウムは珍しいので選びました。アールグレイ紅茶の爽やかな香りと、ほどよい甘さが良かったです。

◆おしゃべりした内容

- ・先週開催された「言語・方言サミット八重山大会」の感想
- ・内地の熊被害の話。早く終息しますように願います。
- ・最近、冷凍食品の種類が増えていて中味も良くなっているので、上手に活用するといいね。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX、メール、返信用封筒、または地域担当者へ）

提出先FAX：098-879-1199

記入者	喜屋武和子	開催 月 日 () 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円 使途明細： 支出の累計： 円
開催場所		

次回： 月 日 () 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出区切：毎月月末
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名 (あそびのおの会)

所属： (大志川) ブロック
開催日： () 月 () 日

★活動報告

- 11/13 高江州小学校 2.4.6年 朝の読書開会に参加
- 11/20 " " 1.3.5年 "
- 11/21 福井市立中央図書館 「お話の部屋」参加のため
企画、準備、練習
- 11/22 「お話の部屋」本番
 - ① トラップ・キル・スター「クリスマスお楽しみ」
 - ② 大型絵本「おとこのお岩様」
 - ③ トラップ・キル・スター「あわてんぼうのサンタクロース」以上

