

みんなとコープを  
声でつなぐ

# CO・OP商品 声ニュース

2025年  
12月号

## CO・OP×レッドカップキャンペーン 学習会を開催しました!



co-op

×  
レッドカップ  
キャンペーン



飢餓から救う。  
未来を救う。

WFP  
国連世界食糧計画

### 今月のCONTENTS

- P2 CO・OP×レッドカップキャンペーン  
オンライン学習会
- P5 声に応じて開発・改善  
・再生原料使用 半透明ごみ袋  
コンパクトボックス
- P6 声を活かした商品づくり
- P8 ヘルシーコープ通信
- P12 ヘルシーコープレシピ
- P13 知ってなるほど!!
- P14 CO・OP商品SNSニュース
- P15 CO・OP商品への声



日本生協連  
サイトで  
公開中!



今回の  
CO・OP商品は…  
CO・OP国産若鶏の  
サラダチキン  
フレーク



# CO・OP×レッドカップキャンペーンオンライン学習会



飢餓から救う。  
未来を救う。  
**WFP**  
国連世界食糧計画

CO・OPは、飢餓に苦しむ子どもたちに学校給食を届けるための国連WFP協会のレッドカップキャンペーンに2014年から参加しています。2025年度の「CO・OP×レッドカップキャンペーン」開始日となる10月1日、国連WFP協会 矢部さんを講師にお招きしてZoomによるオンライン学習会を行いました。



国連WFP協会 矢部さん

学習会の様子は  
こちら

## CO・OP×レッドカップキャンペーンについて

対象となるコープ商品を1点お買い上げいただくごとに1円が国連WFP協会に寄付され、支援先の子どもたちに学校給食を届けるために使われます。日本生協連は、このキャンペーンを2014年から開始、2016年までの3年間はガーナ共和国、2017年からの3年間はカンボジア王国、2020年度からはミャンマー連邦共和国での活動を支援しています。これからも「学校に行けば食べられる、学べる」を合言葉に寄付活動に取り組みます。



2024年度の寄付金額  
**4,015,975円**

取り  
組み

1

キャンペーン期間中  
対象商品を  
お買い求めください

2

1品につき1円を  
国連WFP協会に  
寄付

3

ミャンマーの子どもたちに  
学校給食を届けるために  
使われます

対象  
商品の  
例



CO-OP  
コープヌードル  
シリーズ



CO-OP  
あったかおそうめん  
シリーズ



CO-OP  
ちよっとがうれしい  
みそうどん・ミニヌードル



CO-OP  
スープカップ  
シリーズ



CO-OP  
スープ  
バラエティパック

※2025年度は10月1日～11月10日にキャンペーンが行われました。

日本生協連は、2023年に改訂された「CO・OP商品政策」めざす未来①『すべてのCO・OP商品をエシカル消費対応に』を実現するために、右の取り組みを推進しています。「寄付金付き商品」は、対象商品を購入すると決まった金額が対象団体に寄付される取り組みで、レッドカップキャンペーンもそのうちの一つです。

日本の  
農畜水産業応援



食品ロス削減に  
貢献する商品

もったいないを活かす

包装資材の  
環境配慮



環境・社会に  
配慮した商品



寄付金付き  
商品



粗放養殖マーク



飢餓から救う。  
未来を救う。  
**WFP**  
国連世界食糧計画

## 国連WFPの活動について

飢餓ゼロを使命とする国連唯一の食料支援機関として、1963年に正式に活動を開始。食料を届けるだけではない、以下の3つの役割を担っています。

①食料安全保障 ②緊急通信 ③ロジスティクス（輸送）



## 学校給食支援の効果

貧しい家庭…生計を支えるために子どもが働かなければならない

>>WFPの学校給食支援により、親が子どもを学校に通わせる動機付けになる

### ✓子どもたちにとって

- ・ 栄養状態の改善
- ・ 学習能力の向上（識字率が9%増加）
- ・ 女の子の就学率促進

### ✓社会にとって

- ・ 地域産業の振興
- ・ 食料生産性の向上

1ドルで9ドルの経済効果を創出

10万人の給食ごとに1,377の雇用を創出



## ミャンマーの現状について

- ・ 2021年2月の軍事政権掌握以来、全土で紛争が起き、国民の命が危険にさらされている。
- ・ 紛争の影響を受けた地域では、特に食料不安が深刻化している。
- ・ 銀行、医療、教育、交通などの分野で大きな混乱が起きている

- ・ 5歳未満の子ども約4人に1人が発育阻害（年齢の割に身長が低い）
- ・ 2024年には複数の洪水被害に見舞われ、台風「ヤギ」では推定100万人に壊滅的な被害をもたらした。



## ミャンマーの学校給食支援について



国連WFPが提供する学校給食を楽しむ子どもたち。  
チキンや野菜など、栄養たっぷりのメニューが提供されています。



学校給食を食べる前にお祈りをする子どもたち。  
親元を離れ、国内避難民としてこの僧院学校で学んでいます。



僧院学校で学校給食の調理ボランティアをしている生徒の保護者の様子。  
食材調達や調理を地元で行う、地産地消費の支援を行っています。

## 学校給食支援・2つの大きな課題

### 支援対象学校へのアクセス

- 紛争の影響で物資や現金の輸送が困難になっている
  - 送金による支援に切り替え、現地で食材調達・調理を行えるようになり、温かい食事の提供が可能に

### 食料価格の高騰

- 食品市場価格が大幅に上昇し、商品価格が高騰している
- 主食のコメの価格は4倍以上、食料バスケットの費用は50%増加

## 参加者の声

- 恥ずかしながら知らないことが多く、大変勉強になりました。現地の様子を知れたことで理解が深まったように思います。温かい給食をたくさん子どもたちが食べられるよう組合員に広く知らせていきたいと思いました。
- ミャンマーの現状や、WFPの活動内容等、勉強になりました。レッドカップキャンペーンでできる支援、ぜひ広く大勢の方に知ってもらって、ミャンマーの子どもたちを応援したいですね。

# co-op 再生原料使用 半透明ごみ袋 コンパクトボックス



**組合員の声**

コンパクトに収納できて  
よい商品だと思いますが、  
開け口がよくわかりません。

## 2025年10月 リニューアル

開け口のミシン目部分に  
色を付け、開け口を  
わかりやすくしました。



ごみ袋の厚みや  
参考組価は変えずに、  
再生原料を40%配合し、  
エコマークを取得した環境配慮型  
のごみ袋です。  
さらに、サブブランド「コープサステナブル」  
にも加わり、普段通りご使用いただくだけで  
環境への配慮につながります。  
ぜひ一度お試しください！

家庭用品部 櫻井

**組合員モニターが使ってみました**

- 再生原料40%配合で厚みはそのまま、  
環境への配慮もされていて好印象。
- 普段薄いごみ袋を使っているので、厚み  
と破れにくさに感動しました。厚みも使い  
やすさも変わらずエコにもなるのがよい。
- ガシガシごみを入れても破れることはな  
く、気持ちよく使えました。

4902220257553 参考組価 (税込) 503円 / 4902220257560 参考組価 (税込) 613円

# レンジでタルタルソース入り国産サーモンメンチカツ

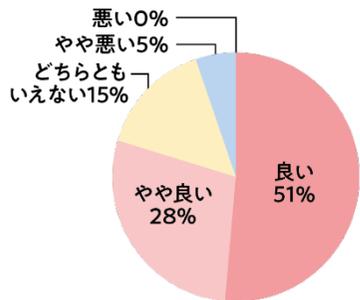
大人も子どももパクパク食べられる  
「おさかな」のメンチカツが新登場します！  
試作段階で行ったモニター調査は2回。  
1回目の結果を元にサンプルを改善し、  
2回目のモニター調査で  
高い評価を得ることができました。



## モニター調査結果（2回目）

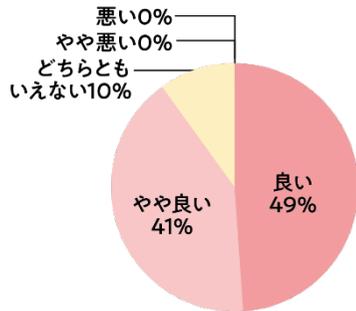
来館テスト（N=39人）／2025年3月実施

### 衣の食感



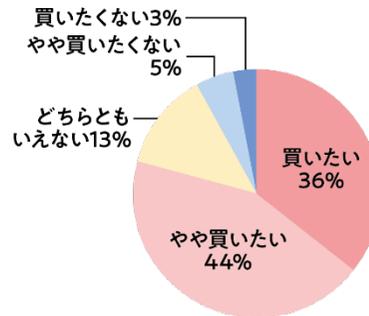
79%が「良い」・「やや良い」と回答

### 総合評価



90%が「良い」・「やや良い」と回答

### 購入意向



80%が「買いたい」・「やや買いたい」と回答

### 自由意見

- 味付け、衣とサーモンとタルタルのバランスが最高に良いと思う。サーモンの独特の臭みもなくおいしかった。
- 衣はサクサク、中のサーモンはジューシーでタルタルソースとも合っていておいしかったです。食べ応えもあり、1つで満足感がある所も良いです。
- 衣がサクサクしていて、タルタルソースが少し甘く、サーモンともよく合っていて、おいしかった。ボリュームもあるので、夕食に食べたいと思いました。

## 開発担当者にインタビュー！

ご家庭では作るのが難しい、  
サーモンとタルタルの  
メンチカツです。  
ぜひおためしください！



冷凍食品部 中島

### 開発の経緯

レンジで手軽に調理でき、夕食のおかずとしても満足感のある水産系フライを開発したいと考えました。お子さんにもっと魚を食べてほしいという想いから、人気の魚種であるサーモンを使用しています。原料は国産の銀鮭を使用しており、骨については、骨が舌にあたらない大きさの1mmメッシュサイズの採肉機で取り除いています。衣の内側にサーモンと相性ぴったりのタルタルソースも入っていますので、味付けの手間もなく、そのままおいしく召し上がれます。



## 2025年10月 発売

### CO-OP レンジでタルタルソース入り 国産サーモンメンチカツ

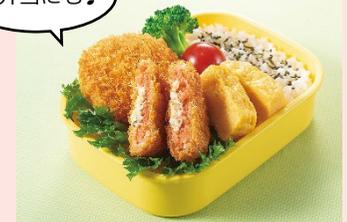
4902220254828 参考組価（税込）429円

#### おすすめポイント

- 国産サーモンに、たまねぎと白身魚（太刀魚）を組み合わせたメンチカツです。白身魚を加えることで、より良い食感と風味をだしています。
- ほどよい酸味とコクのあるタルタルソースも入っています。
- 1個約50gで満足感のあるサイズ。



お弁当にも♪



### 開発で苦労した点

大きめサイズのカツでタルタルソース入りになると、全体の水分量が多くなってしまい衣のサクサク感を出すのが大変でした。パン粉の種類や粗さ、製造で使用する器具などを工夫し、サクサクの衣に仕上げました。



### 組合員の声を取り入れた点

1回目のモニター調査では、「衣の食感」に関する評価が低く、自由意見では「サクサク感がない」「油っぽい」といったコメントが寄せられました。この意見を踏まえ、2回目の調査ではパン粉を粗めに変更し、製造工程で使用する器具も見直すなど、衣の改良に取り組みました。その結果、衣の食感だけでなく、総合評価や購入意向も向上し、発売につなげることができました。



## Q 食事に汁ものはいる？ いらない？



A 1日1回程度、「うす味」「具たくさん」の汁ものがあるとよいでしょう。

うす味を心がける人は汁もの、特にみそ汁は塩分が高いから…と敬遠することもあると思います。

ですが今の季節、食事にあたたかい汁ものがあるとほっとしますよね。汁ものの良いところは、体があたたまるとともに「野菜」「大豆製品や豆類」「海藻類」「きのこ類」など、普段心がけていてもなかなかとりにくい食材がたくさんとれるところです。

特に慌ただしくて皿数を増やしたくない食卓では、具たくさんの汁ものがひとつあると食事の栄養バランスを整えやすくなります。



食塩量が気になる場合は  
「うす味にする」  
「汁を残す」  
「食塩不使用のだしを使う」  
などの工夫をしましょう。

※持病のある方はかかりつけの医師や  
管理栄養士の指示に従ってください。



### 組合員アンケート

※2021年10月実施「組合員の“みそ汁”事情」  
(組合員アンケート結果)より

みそ汁を作るときに重視することは何ですか？  
1位：「家にあるもので作ることができること」



次ページで、汁ものにおすすめ！  
CO・OP商品のストック食材をご紹介します

# 「うす味」「具だくさん」の汁ものにするには？

## うす味の工夫

### ● 食塩不使用のだしを使う

食塩を加えていないだしパックを選ぶことで、食塩相当量をダウン。



CO-OP 味パック  
かつお合わせだし  
4902220219568  
参考組価 (税込) 591円

### ● 減塩商品を活用



CO-OP だし入りみそ 減塩  
4902220509492  
参考組価 (税込) 278円

CO・OPだし入りみそに比べ  
塩分20%カット



CO-OP  
コクと旨みの  
減塩しょうゆ  
4902220074037  
参考組価 (税込) 321円

CO・OPコクと旨みの極み  
生しょうゆに比べ  
塩分30%カット



CO-OP  
味付ぼん酢  
減塩  
4902220122615  
参考組価 (税込) 181円

CO・OP味付ぼん酢に比べ  
塩分25%カット

## 具だくさんの工夫

### ストックしておく便利な「乾燥」「冷凍」食材で具だくさんに！！

毎日とりたい食材「野菜」「きのこ」「海藻」「大豆・豆製品」は乾物や冷凍食品をストックしておく、すぐに使えて便利です。



冷凍

CO-OP

九州の  
カットほうれん草

4902220820757 参考組価 (税込) 298円



冷凍

CO-OP

便利なクッキング  
ミニ厚揚げ  
スライス

4902220156399 参考組価 (税込) 397円

乾燥



CO-OP

九州産3種の  
乾燥野菜ミックス

4902220272167  
参考組価 (税込) 321円

乾燥



CO-OP

三陸産  
カットわかめ

4902220284269  
参考組価 (税込) 408円

乾燥



CO-OP

国産3種の  
乾燥きのこミックス

4902220204502  
参考組価 (税込) 321円

乾燥



CO-OP

便利な  
ミニこや豆腐

4902220214945  
参考組価 (税込) 246円

みそ汁に！



スープに！



# すぐ食べられる！CO・OPの「うす味」「具たくさん」汁もの

## CO・OPの減塩汁もの

塩分  
0.8g/1食



CO-OP 揚げなすがおいしい  
減塩おみそ汁

声

朝は必ず食べてるお気に入りです。

4902220203468 参考組価(税込) 894円

塩分  
0.9g/1食



CO-OP 野菜がおいしい  
減塩おみそ汁

声

色々な種類の野菜が入っているし、野菜の量も多くて良かったです。減塩で程よいお味のところもいいですね。

4902220065394 参考組価(税込) 915円

## CO・OPの具たくさんスープ

声

コーンの味が効いて  
おいしかったです。  
ボリュームもあり、  
朝食にピッタリ。



CO-OP 1食分の野菜 コーンチャウダー

4902220138708 参考組価(税込) 246円

声

とてもおいしいです  
ね。レンジで調理  
できてとても便利  
ですね。



CO-OP 1食分の野菜 ミネストローネ

4902220138531 参考組価(税込) 246円



CO-OP 1食分の野菜  
ちゃんぽん風スープ

声

このスープはキャベツが  
ザクザク入っていて食べ  
応えもあり、お味もとて  
もおいしくて大好きで  
す！！

4902220138548 参考組価(税込) 483円



CO-OP 野菜の美味しいスープ  
(玉子入り中華風)

声

物凄くおいしい。忘れられない  
味。男性で一人暮らししてい  
たら、野菜が欠ける傾向があ  
るけど、野菜がたくさん入っ  
ていて、とにかく味がいい。

4902220237463 参考組価(税込) 429円



CO-OP  
野菜の  
美味しい  
スープ  
(鶏白湯)

4902220236664 参考組価(税込) 429円



さらに  
具たくさんに  
しても！

お湯を入れたスープに  
ミニこや豆腐を追加して、  
レンジで1分加熱

※量・加熱時間は好みで調整してください

# 一品で充実の汁ものレシピをご紹介します！

## 塩分控えめスープ

### 厚揚げとわかめのぼん酢スープ



味付けは、ぼん酢におまかせ！  
厚揚げ+たまごでたんぱく質を  
しっかり。

たんぱく質  
と  
海藻  
がとれる



便利なクッキング  
ミニ厚揚げスライス



味付け  
ぼん酢  
減塩



三陸産  
カット  
わかめ  
(30%減塩)

4902220065721  
参考組価(税込) 516円

調理時間：約10分

カロリー：215kcal

塩分：0.7g

味の  
ポイント



### 梅とろろ豆乳ごまスープ



とろろ昆布やかつおぶしを  
トッピングすれば  
うまみたっぷりの食べるスープに。

たんぱく質  
と  
カルシウム  
がとれる



紀州南高梅  
しそ漬減塩  
4902220193110  
参考組価(税込)  
496円



ふっくら  
しらす干し  
(減塩)

4902220116454  
参考組価(税込)  
267円



とろろ昆布  
4902220116454  
参考組価(税込)  
267円

調理時間：約5分

カロリー：183kcal

塩分：0.7g

味の  
ポイント



## 具たくさんスープ

### さば缶とブロッコリーのみそスープ



ビタミンC豊富なブロッコリーを  
汁ものに。  
魚が苦手なお子さんでも食べやすい！

たんぱく質  
と  
野菜  
がとれる



味パック  
かつお合わせだし  
4902220219568  
参考組価(税込) 591円

調理時間：約10分

カロリー：275kcal

塩分：1.5g

味の  
ポイント



### 彩り野菜とパスタのカレースープ



色鮮やかな野菜とスパイスの  
香りが食欲そそる！  
パスタ入りで食べごたえのあるひと皿。

たんぱく質  
と  
野菜  
がとれる



早くでスパゲッティ  
1.6mm  
4902220157310  
参考組価(税込) 321円



国産サラダチキン  
プレーン  
4902220231621  
参考組価(税込) 289円

調理時間：約15分

カロリー：367kcal

塩分：1.6g

味の  
ポイント





# ヘルシーコープレシピ

コープ商品を使った「健康的な食べ方」を提案します！

管理栄養士・  
藤原朋未さんの  
レシピです！



「ヘルシーコープ」に  
ついてはこちら



## 枝豆がんものカリとろチーズ焼き

とろけるチーズとがんものカリッと香ばしい食感が  
クセになる！パクパク食べられる子どもに人気の一品。

レシピはこちら



- 大豆がとれる
- たんぱく質がとれる
- カルシウムがとれる



CO-OP  
枝豆がんも

4902220187799 参考組価（税込）375円



CO-OP  
とろける  
スライスチーズ

4902220193844 参考組価（税込）235円

## 組合員モニターがつくってみました

枝豆がんもに  
チーズをのせて焼くだけで  
簡単！



子どもも喜んで  
食べそうですし、  
大豆のたんぱく質も  
とれていいですね！

がんもを焼いて  
食べるのは初めて。  
カリカリ食感が  
よかったです。



## やわらか鶏むね肉のにらまみれ

ドレッシング1本で味付けができて簡単！  
たっぷりのにらダレが鶏肉に絡んだやみつきおかず

レシピはこちら



- たんぱく質がとれる
- 野菜をプラス
- 塩分控えめ
- ビタミンAがとれる



CO-OP  
鹿児島  
黒酢入り  
たまねぎ  
ドレッシング

4902220156917 参考組価（税込）408円

## 組合員モニターがつくってみました

ドレッシングを  
使うので味が簡単に  
決まってよかった。  
忙しい時にも  
つくれそう。



簡単なのに  
とてもやわらかく  
仕上がってびっくり。



ヘルシーで  
おいしかったです。  
脂も少なくさっぱり  
食べられました。



# 知

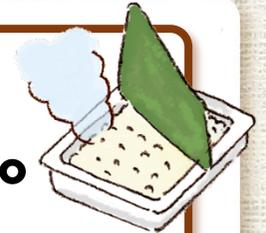
# ってなるほど!!

商品を使って「あれ?」と思ったこと、ありませんか? 組合員から寄せられたさまざまな質問にコープが答えします。

組合員からの質問



## パックご飯の中に水滴がついています...



豆知識

### パックご飯の他にも結露が発生する食品ってあるの?

食品の温度と周りの温度の差によって、生じる結露の状態は異なります。パックご飯以外にも個包装のお餅（写真）や食パンでも生じることがあります。



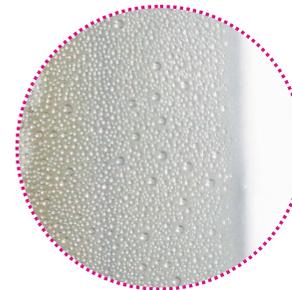
## ご飯に含まれる水分が結露したのじゃ。



パックご飯は水分を多く含む食品です。密封した状態で包装されているため、周りの気温との温度差が生じると、容器の内側に結露が発生する場合があります。このような結露が見られても、適切に保存されていれば品質に問題はありませぬのでご安心ください。



拡大すると



POINT

### 適切に保存するための注意点

手軽にレンジや湯せんで調理できるパックご飯は、水分が多いがゆえに、保存方法には注意が必要です。

□温度変化の少ない場所で  
水平の状態でご飯を保存しましょう  
水分が偏るとご飯に硬いところと軟らかいところが出てしまいます。

□フタや容器に傷や穴が生じないように  
丁寧な取り扱いを心掛けましょう  
容器の密封性が損なわれると、すぐにカビが生えてしまいます。

密封された状態だと結露が発生しやすいんだね!



Instagramのレシピをご紹介します!

# クリスマスおすすめレシピ



## ミニサンタカプレーゼの リースサラダ



北海道  
モッツアレラ  
チーズ  
4902220085095  
参考組価 (税込) 365円

レシピは  
こちら



## アボカド マッシュポテトツリー



食塩不使用  
アーモンド  
4902220252695  
参考組価 (税込) 321円

レシピは  
こちら



## クリスマス チョコワッフル



大山乳業の  
特選牛乳を使った  
ベルギーワッフル  
4902220074204  
参考組価 (税込) 365円

レシピは  
こちら



CO・OP商品  
SNS ニュース



コープ商品公式Instagram  
アカウントはこちら

[https://www.instagram.com/coop\\_goods/](https://www.instagram.com/coop_goods/)



# CO・OP商品への声

## CO-OP まんまるねぎとろ丼



94才の父親は歯が悪く、  
やわらかい物を少量しか  
食べることができません。  
ねぎとろ丼の具は、  
量もやわらかさもちょうどよく  
マグロ好きの父に好評です。  
(60代)

4902220042456 参考組価 (税込) 645円

## CO-OP チーズ入り笹かま



初めて笹かまを食べたのが  
このコープの笹かまでした。  
その時衝撃が走りました。  
こんなにおいしいものなのか、と驚き  
それからずっと買っています。  
本当においしいです。大好きです。  
今後も爆買いさせていただきます。  
(10代)

4902220203215 参考組価 (税込) 213円

## CO-OP 角切りチャーシュー入り 油そば



初めて購入しました。  
味が濃く、麺もちもちで、  
レンジで手軽に調理できますし  
満足です。このお値段でこの味は  
とてもうれしいです。  
冷凍庫ストック用に  
また買いました。  
(20代)

4902220247752 参考組価 (税込) 246円

## CO-OP 旨さザクザク ちよいがけペペロンソース (フライドガーリック入り)



パスタ100gに大さじ1  
で使いましたが、  
私には結構辛かったので  
小さじ2くらいで試してみると  
いいかもしれません。  
インスタントラーメンに  
小さじ1入れるとガツンとした風味が  
プラスされてオススメです！  
(40代)

4902220236794 参考組価 (税込) 429円

# CO・OP商品への声

## CO-OP 卓上パック 味付韓国産のり



週5袋以上購入してました。  
おにぎりはワザワザ  
塩を付けなくてもおいしくできるし、  
何とのりだけでお酒の肴になるのです。  
他の韓国産のりも色々食べましたが、  
私には物足りなかった。  
今日店舗に行って見つけ  
購入しました。やはりおいしい！  
(60代)

4902220283088 参考組価 (税込) 429円

## CO-OP とろろそば



家庭でこのレベルのそばが  
食べられるとは驚きでした。  
そば湯までおいしくいただきました。  
価格も魅力です。  
今後とも期待しています。  
ありがとう！  
(60代)

4902220292646 参考組価 (税込) 170円

## CO-OP 全粒粉入り ほろにがミルクコーヒーサンド



これはおいしい。  
甘いだけじゃない、  
香りと生地に  
わずかにつぶとした食感。  
大人だしあんまりお菓子を  
食べるほうじゃないんですが  
これは気がいたら  
3個は続けて食べてます。  
(50代)

4902220231669 参考組価 (税込) 278円

## CO-OP まいにちせっけん わたしのせんたく

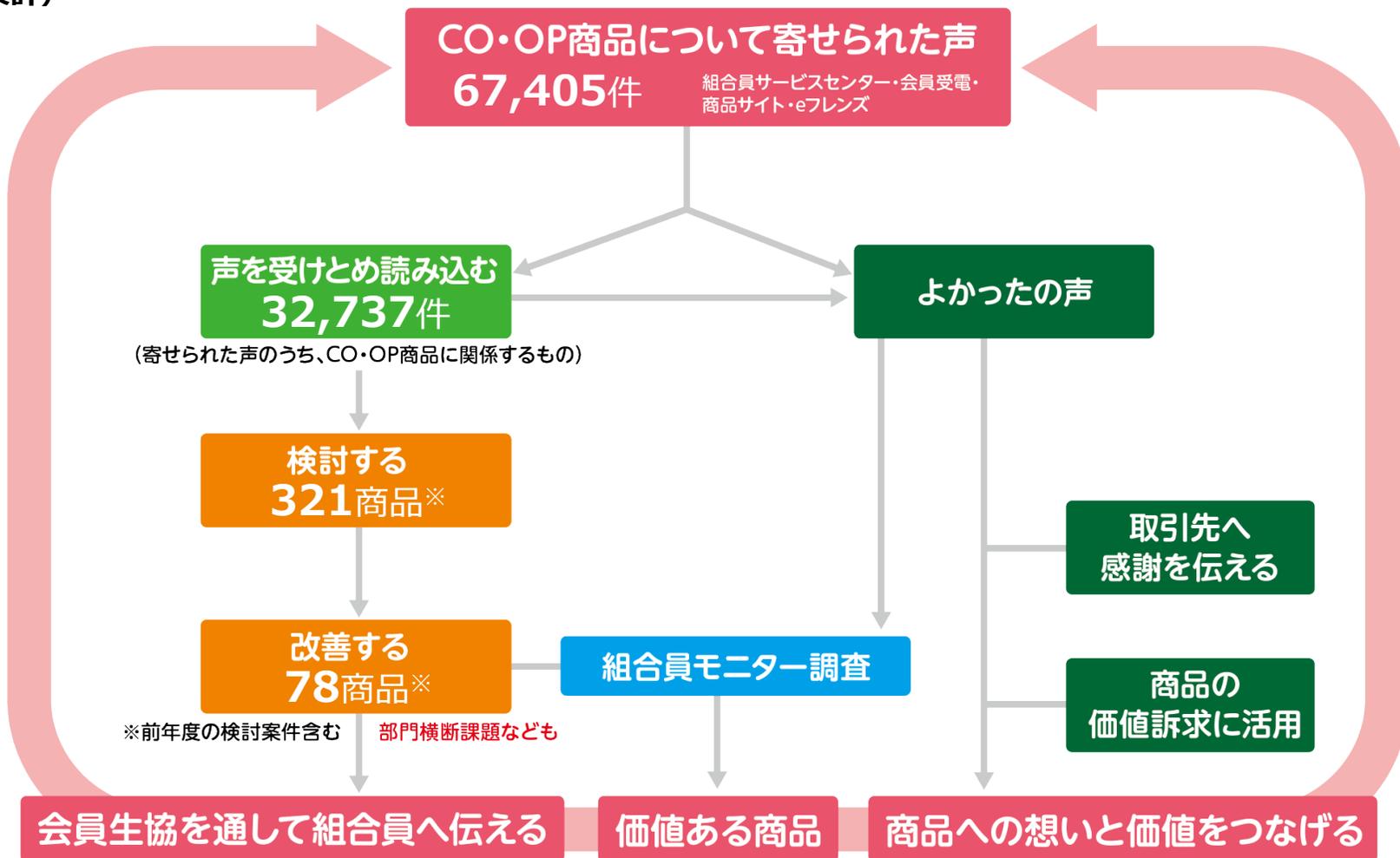


柔軟剤いらずで、  
すすぎ一回もOK、  
香りもほんのりでよかったです。  
ずっと無くならないで  
販売してほしいです！  
(50代)

4902220143955 参考組価 (税込) 492円

# 寄せられた声をCO・OP商品に活かしています (2025年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、商品の開発・改善につなげています。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

日本生活協同組合連合会は 2025 国際協同組合年に賛同しています

本誌の記事・データは  
2次利用大歓迎です。  
広報誌・販促物などで  
積極的にご活用ください。

CO・OP商品 声ニュース 2025年12月発行

【発行元】 日本生活協同組合連合会 戦略商品開発室

【連絡先】 03-5778-8159

koe@jccu.coop

ご意見・ご感想などの声を  
メールでお寄せください。

※生協によってお取り扱い商品が異なります。※参考組価は2025年12月1日時点の情報です。