

おしゃべりノート集

明けましておめでとうございます！！
新しい年が、皆様にとって笑顔あふれる日々となりますように ✨



おしゃべりノート報告書のスマホ専用フォームが 2025 年版に変更しています。



こちらの二次元コードからお送りください。➡



この二次元コードから
「おしゃべりノート集」が
見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」1月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★ういずこーぷ 1月号を同封します。

VOL.89 2026年1月

(12月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2025年度「コープ会」「グループ」発足状況

2025年10月末							
ブロック		コープ会名	人数			グループ名	人数
北部		1 羽地	10				
	4	2 あみあみ	3				
	19名	3 なないろ	3				
		4 わくわく	3				
うるま市		5 いふぁ	4			1 ソーミナー(平和)	8
	1	コープ会				2 Forチルドレン(環境)	10
	4名					3 あさがおの会(子育て)	8
	3	グループ					
26名							
沖縄市		6 宮里ファイターズ	5				
	4	コープ会	7				
	31名	7 アップル	7				
		8 すずらん	5				
		9 泡瀬シャトル	14				
中部		10 ナ・ナ・ナリス	3				
	1	コープ会					
3名							
宜野湾・中城		11 みーちぐすく	3				
	2	コープ会	3	25年4月より活動			
	6名	12 ゆいまる	3				
浦添市		13 プラム	3				
	10	コープ会	6				
	37名	14 てとて+	6				
		15 4Lady	4				
		16 ハビネス	3	25年4月より活動(元fortune)			
		17 パピコ	3				
		18 てだこゆんたく会	5				
		19 えいそ	4				
		20 はっぴーていだ	3				
		21 青りんご	3				
		22 めの会	3	25年6月より活動			
那覇東		23 アロハ	3				
	6	コープ会	4				
	22名	24 Beママ1	4				
		25 Beママ2	4				
		26 タイチー	3				
		27 FCアラフォーズ	3				
		28 あんまーず	5	25年7月より活動			
那覇西		29 73期会	6				
	3	コープ会	6				
	16名	30 おもろまち	6				
	31 店舗	4					
南部東		32 ハッピーいちご	7				
	3	コープ会	5				
15名	33 新聞	5					
南部西		34 つきしろ	3	25年7月より活動			
	2	コープ会	5	25年6月より活動			
8名	35 くくる	3	25年6月より活動				
宮古		36 とみしろポッチャ	5	25年7月より活動			
	1	コープ会					
3名							
八重山		37 スマイル	3				
	1	コープ会					
6名							
38		38 こらまた	6				
1	コープ会						
6名							
コープ会合計	38		170名			3グループ合計	26名

前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪

ブロック協議会で話題になった声です。



☆タイチー コープ会

おはぎの写真、美味しそうですね～!盛り付けも素敵です ✨

宇検村。岡本も昨年娘と県の交流事業で、対馬丸慰霊祭参加しました。忘れず伝えていきたいです。

コープ首里の新聞紙の袋、いいですね～♪

中部 ブロックより



☆アップル コープ会

みかん、オーストラリア産もあるんですね!防ばい剤5種も、

今年のみかん当たり年だそうですよ～甘くて美味しい!けど、糖度が高いと傷みやすく、店舗では1日に何度もチェックしてるそうです～

中部 ブロックより



青りんご コープ会

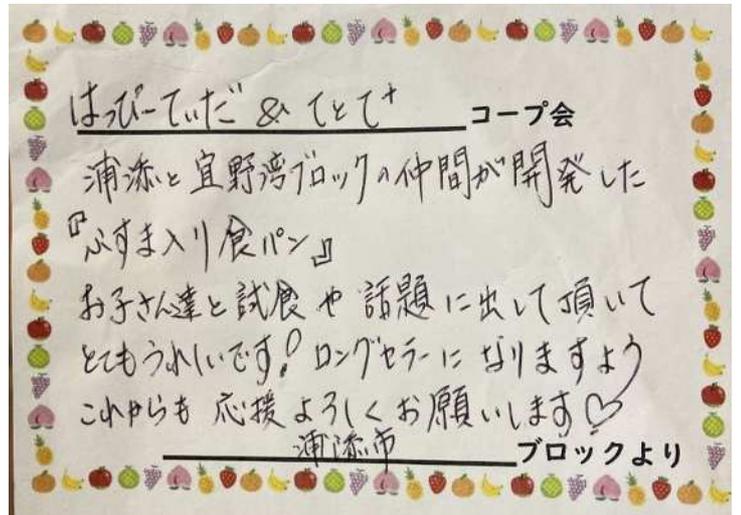
紅茶のオールドファッション、わたしたちも試食

してみました♪アールグレイ茶葉が多いけど、

この商品はダージリン茶葉使用(珍しい!)

だから香りが控えめなのかもです。紅茶が苦手

な人も食べられました😊 那覇東 ブロックより



はぴーだ&てして コープ会

浦添と宜野湾ブロックの仲間が開発した

『ぶすま入り食パン』

お子さん達と試食や話題に出して頂いて

とても嬉しいです!ランチに納めますよう

これからも応援よろしく願っています♡

浦添市 ブロックより



☆タイチー コープ会

SDGsにも繋がる新聞紙の袋良いですね!

水気のある商品の水分も程よく吸い取ってくれますし、処分もしやすく私もお気に入りです♪

♪これからも積極的に利用しようと思いました(^^)

宜野湾・中城 ブロックより



☆泡瀬シャトル コープ会

コープのフリマ、すごくいいアイデアですよね!

少し遠くても同じ組合員さん同士の交流もしながらリユース、環境にもよい活動、ぜひいろんな

地域のコープでできるとよいですね😊

みなさんからの意見でまた楽しい活動が増えると嬉しいなと思いました♡

宜野湾・中城 ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2025年12月16日 15:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	2,487円
		支出累計	22,242円
参加者	落合、後藤、宮城、新里、前川、大田、紀子、和子、大城、金城	登録中何名	9名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ★具たっぷり豚まん
- ★おいしい杏仁豆腐
- ★毎日鉄&caウエハース

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ★豚まん→小腹が空いた時や朝食でパンがない時に食べてます。
- ★杏仁豆腐→なめら価格(278円4個)以上のおいしさ
- ★ウエハース→甘さ控えめ軽いので食べ過ぎに注意!

3 おしゃべりした内容

- 若者の結婚観について
- ★恋愛経験がない人が多いような…
 - ★結婚にこだわらない
 - ★趣味興味あるものに夢中(旅行、推しかつ等etc…)
 - ★結婚後財布の紐は別、育児家事は二人で
 - ★いろんな人がいていろんな考え方があっていいなと思う



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	新垣	開催日・時間	2025年12月3日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	新垣家	今月の支出	1522円
		支出累計	10540円
参加者	新垣 國井 田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

Cなめらか焼きプリン4P
Cのりのりの玄米せんべい
C具たっぷりミニ豚まん
Cあまずっぱいいちごミルクサンド

2 選んだ理由、調理方法、感想など

プリンや豚まんは、小さく食べやすいサイズだと思いました。
プリンはなめらかで美味しかったです♪
玄米せんべいとミルクサンドはネーミングに惹かれて買ってみました。
海苔の香りが良い♪

3 おしゃべりした内容

小学生にシールが流行ってて、何処行っても売り切れらしい。
昔乗ってた、欲しかった車の話。
宿泊学習が1泊なのに着替えが4日分位必要な話など。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)コープ会 北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2025年12月12日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,729
		支出累計	13,545
参加者	後藤 金城 大田 東江 比嘉 越沼 宮里	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

Cシナモンロール C鹿児島黒酢Dブルーベリーザクロ

2 選んだ理由、調理方法、感想など

シナモンは体を温めるのとザクロは肺に良いので今の時期にいいかなと思った。シナモンロールは自然解凍でも良いと書いてあったのですが、温めた方が美味しい。ザクロと黒酢はぴったりの組み合わせでした。

3 おしゃべりした内容

コープ会主催のエンディングノートが1月21日2時から3時半川上公民館に決まり、チラシができました。コープのお店にも貼ってくれるそうです。
医療生協でも新聞に織り込みます。葬祭の勉強会もあるので、たくさんの人に来てくれたら良いと思います。40代の頃に受けたんですが、まだピンと来なくてそのままにしましたが、60代になってこれからどうやって生きていくかも含めて必要に感じています。最近葬儀も簡単にする人が多くて、海洋葬とか、今の葬儀はどうなっているのか、どのくらいの値段すらかみなさん知りたいというので、いろいろ聞けたら良いです。

 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2025年12月16日 10:10
		未開催：理由	
開催場所	豊里の家	今月の支出	1,492円
		支出累計	13,040円
参加者	豊里、宮里さん、島袋さん、こつや	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

試食商品

アイスコーヒー、あまおういちごタルト

選んだ理由、調理方法、感想など

宮里さんの誕生日があるのでケーキ頼みたくカタログ見てたらタイミング美味しそうないちごタルトがあったのでこれにしました

おしゃべりした内容

宮里さんの義理父が亡くなられてコープ葬祭場を使用してとても良かった話をしました
皆さんからお礼の言葉があったので報告しました



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アツフル**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2025年12月14日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽさん	今月の支出	¥2.002
		支出累計	0
参加者	田中、米須、東條、古堅、 照屋、普久原江美子	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

ポテトサラダ、ビーフメンチカツ、Cビビンバの素、火の国冷凍白玉

2 選んだ理由、調理方法、感想など

ビビンバの素は、もう一度食べてみたいとリクエストありで決めました。それに合う、サラダやビーフメンチカツも決めて当たりでした！メンチカツと言うくらい肉肉していて美味しかった！ポテトサラダもじゃがいものほっこり感が良くマヨネーズのサッパリ味がどンドンイける味でした！白玉は、温かいぜんざいを作ってきたのでコープ会その場所で冷凍のままお鍋にドボン！火にかけず暫くそのまま美味しく頂けるのがグツとでした！！あと、差し入れにミジュンの唐揚げ、シーチキンのパパイヤ炒め、ミカンに炊飯器で作ったホットケーキにホットコーヒー。今回もお腹がいっぱいになる楽しいコープ会でつくづくコープの商品の良さを感じました～！いつも美味しい商品、今年も有難うございました～！感謝デス！

3 おしゃべりした内容

带状疱疹、骨粗鬆症などの高齢になってからなる病気の事。子供の事。病気になって動けなくなったら子供がやっと結婚しました～。と報告に来た？知らないうちにご主人が奥さんにプレゼントとして軽の新車を買ってあったとか！！それで話が弾み、これで今までのご主人の悪口は、ナシ！！チャラだよ～！！って事に！ご主人本当は、ず～～っと気にしていたのかもね～！と皆んなで笑い合っていました！今年最後のコープ会、皆んな気持ちいいカタチで終わって良かったデス～！

♡ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

マイバスケットについて、コープのマイバスケットに[このバスケットは、97個のペットボトルのフタで出来ています]と書かれているのでうちの主人は、ペットボトルのフタが捨てづらくなったと言ってました。

こうやって表示されると何でもすぐ捨ててしまう事に躊躇ってしまいますね。リサイクル出来るなら、お願いしたいです！私達も協力出来て嬉しいです！

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(すずらん)コープ会		所属：(沖縄市)ブロック	
記入者	松田聖子・山口恭子	開催日：12月8日(月)10時~12時	
		未開催：の場合理由()	
開催場所	コープおきなわ 美里店 花壇	今月の支出：	1,283 円
		支出の累計：	12,806 円
参加者名	沼波、山城、金城、松田、山口、他支援者1名 (登録 6名中 5名)		

●次回の開催：1月26日(月)10時~12時 場所：コープおきなわ 美里店 花壇

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・(無))・画像添付(有・(無))○印をつけてください。

1 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

購入場所：コープおきなわ 美里店
・手づつみおむすび

2 選んだ理由、調理方法、感想など

・手づつみおむすび(豚ひれソースかつ)…海苔がパリッとしていていい香りで美味しかったです。ヒレカツが柔らかくて、ソースの量もちょうどよく美味しかったです。

3 おしゃべりした内容

・日差しもだいぶ柔らかくなっていて、涼しく作業できましたが、ここ数日は雨が降ってないので、土も草花も少し乾燥気味かなあと感じました。
・近況などのおしゃべりをしながら、お互いに健康に過ごしたいという話になりました。肩甲骨を回したり、ストレッチやヨガ、お互いに知っている運動を共有し合って出来る事を少しずつ意識して元気に過ごしましょう！と楽しく話しました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

・店舗入り口の植木鉢の手入れしていると、今回も指サイズの大きな幼虫がいて遠くの花壇へ移動させました。
・店舗正面の花壇のハイビスカスを中心に、お客様が看板など見やすいように、駐車場の出入りで視界の妨げにならないように、低めに剪定しました。店舗でもお正月を気持ち良く迎えられるように、みんなで相談しながら剪定しました♪
・スロープ登り口前の花壇に置いていた大きめの植木鉢が劣化していて、植えていた草木も枯れているので手入れして欲しいとの要望もあったので、撤去しました。
・用具置き場に不用品が増えていたので、年末という事もあり片付けをしました。ワゴンの棚に良さそうな木材がちょうど出てきて、上手く取り付けられたので使いやすい収納ワゴンになりました。花壇も用具置き場もスッキリして良い年を迎えられそうです。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡盛 三叉トル) **コープ会** 所属: (沖縄市) ブロック

記入者	<u>志喜屋直美</u>	開催日: <u>12月12日(金)</u> <u>12時</u> ~ <u>12¹⁵時</u>
		未開催: の場合理由()
開催場所	<u>泡盛体育館</u>	今月の支出: <u>2592</u> 円
		支出の累計: <u>7301</u> 円
参加者名		(登録 名中 名)

● 次回の開催: 1 月 日 () 時 ~ 時 場所: 泡盛体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・)・画像添付 (有・) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

かすてーらまん頭 (福岡)

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

- メンバーが60代以上が多いので和菓子に人気がある
- 生地(皮)もあんこも美味しい
- リピートしたい

🍷 おしゃべりした内容 身内がなくなった時残されたお金はどうですか?

- 死亡届けを出す前に可能な金額をATMでおろす。
- 死亡が近いとわかっているなら少しずつおろす。
- 月300万まではおろすこと可能
- 死亡後の相続税は600万までは発生しない。
- 認知症あつば後見人が通帳管理で王子の?おろしやうい
- 生前遺言だと長男に多く誘子親が多い

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぶ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ナ・ナ・ナリス**)コープ会

中部 ブロック

記入者	慶田盛	開催日・時間	2025年10月25日
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	¥1269
		支出累計	¥7713
参加者	新垣、比屋根	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ・Cデニッシュクリームパン
- ・Cほうれん草とたまごのおみそ汁

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・デニッシュクリームパン

コープのこの種類のパンは種類が豊富なので、全部試してみたくて選びました。

デニッシュ生地が柔らかいので、トースターなどで温めるともっと美味しくなるかと思いました。宅配だと箱買いができて、値段もお手ごろなので子どもたちの部活やイベントなどの差し入れにもいいと思います。

- ・ほうれん草と卵のおみそ汁

普通のインスタントスープみたいなインスタント感がなくて美味しい。ほうれん草もたまごもたっぷり入っていて満足感がありました。

3 おしゃべりした内容

11/16に開催される「あいらぶみーマルシェ」について。比屋根さんはナリス化粧品を使った肌チェック&アドバイス。ナリスの最新美顔器も試せるチャンス!

慶田盛はアロマタッチケアで出店。

♡ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ナ・ナ・ナリス**)コープ会

中部 ブロック

記入者	慶田盛	開催日・時間	2025年11月22日
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	¥1566
		支出累計	¥9279
参加者	比屋根、新垣	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ・Cごぼうサラダ
- ・佐賀みかんボーロ
- ・Cベーコンと野菜のスープ コンソメ仕立て

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ごぼうサラダ

美味しかった!けど、マヨが多いような?気がしました。ゴボウよりもマヨが口の中を支配した感じだったので、コーンと玉ねぎスライスを足しました。

↑な感じでかさ増しができるのは良い(笑)

- ・佐賀みかんボーロ

フルーツ系のお菓子は苦手だけど、ほんのりフルーティーな香りがすごく良かった!食べやすかった!みかんの爽やかな感じが口の中で広がってとても美味しかった。九州産小麦粉100%使用なのも安心感があって嬉しい。

- ・Cベーコンと野菜のスープ

具材がたっぷり満足できる。

クルトン入れたり、追いとうもろこしも良さそう。

これからの季節、寒い朝にパツとお湯かけフリーズドライスープは主婦の味方!

3 おしゃべりした内容

忘年会&新年会について

♡ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ゆいまーる**)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	普天間みゆき	開催日・時間	2025年12月18日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	長田区公民館	今月の支出	654
		支出累計	14
参加者	普天間+4人	登録中何名	1名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品
COOP井村屋十勝産小豆抹茶クリーム大福

2 選んだ理由、調理方法、感想など
 美味しそうだったから
 お買得クーポンもあったので、注文しました。
 自然解凍して食せるのと、トレイが切り込み入っていて小分けしやすく、とても良かったです。
 味はとても美味しかったです!小豆もクリームもお餅もとても美味しかったです!また何個も食べたくなる美味しさでした!
 ただ溶けて来ると柔らか過ぎて、溶ける感じで食べにくかったです。そこだけ硬さ調整できると良いかなと思いました。

3 おしゃべりした内容
防災関連
 ①活動報告

- ・宜野湾市避難所運営訓練への参加報告
- ・消防団・消防士との地域防災フェア報告
- ・他地区向けの防災WSと備蓄倉庫の整理整頓一覧表作成の報告
- ・耕作放棄地活用市助成金の申請

 ②地域の小学校にて『子ども防災クラブ』の提案⇒次年度開催を学校側に提案申請
 ③避難所お泊まり会&野草朝食WSについて
 ④新春ウォーキング避難所巡り備蓄倉庫見学
 ⑤地産地消祭りにて防災ブース
 備蓄トイレ・ローリングストック・在宅避難の勧め・水消化器体験・心臓マッサージAED・体験・アンケート
 ⑥その他

 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラム会**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	嘉陽田	開催日・時間	2025年11月12日 12:30
		未開催：理由	
開催場所	北川家	今月の支出	1,543
		支出累計	12,885
参加者	照屋、北川、嘉陽田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

② 選んだ理由、調理方法、感想など

ふすま入り食パン
 ・おすすめ商品だから
 ・ピザトースト、ジャムパン
 ・ピザパンはそのままより焼いた方がパン自体の風味が引き立って美味しかった。ジャムパンはレンチンしてちょっとしっとりふんわりさせてからジャムを塗って食べるともさもさ食感が無くなり美味しかった。

バジル香るピザソース
 ・ふすまパンに合いそうだったから
 ・ピザトースト
 ・具沢山のソースなので手軽に豪華目なピザトーストが作れた。朝の忙しい時にでもきちんとした朝食感があって良かった。また、ちょこっとだけパスタにあえてお弁当の隙間埋めにも良かった。

ブルーベリーバタージャム
 ・パキッと折って出てくるタイプ。手が汚れないし洗い物も出ないので手軽さと美味しそうだったので選んだ
 ・想像通りのまんまな味

アラハタ フェルデ ブラックホワイトチョコジャム
 ・パキッと折って出てくるタイプ。手が汚れないし洗い物も出ないので手軽さと美味しそうだったので選んだ
 ・想像だとブラックチョコもホワイトチョコもだいぶ甘めでブラックチョコが勝ちそう。ホワイトチョコの風味はどうなんだろう？って思っていたが、どっちの味もちゃんとしてるし美味しかった。

チロルチョココーヒー
 ・会計の数合わせのために購入

③ おしゃべりした内容

食事処のサービスのドリンクについて
 和風亭だとお水と温かいお茶
 大戸屋だとお水と温かいほうじ茶
 が出てくるがどちらが好みか

自律神経失調症について
 生活習慣改善や本人の意思でどうにかならないのか？
 ホルモンバランスが乱れているから自力で治すのは難しい
 専門医にかかるべきではないか？

思春期・青年期の子供との関わり方
 食事は必ず一緒に摂る
 テレビをつけて観るにしても子供に合わせて観るものを選び、子供の興味ある事に関心を持つ事により自然と会話になる

 生協を利用して気づいた点『ういずこーぶ』を読んだ感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: cgaol144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(てとて+))コープ会 所属: (浦添) ブロック

記入者	譜久原美和子	開催日: 12月11日(木) 10時~11時
開催場所	コープ牧港2F	未開催: の場合理由()
参加者名	島田, 仲間, 大濱, 兼城, 譜久原 (登録6名中5名)	今月の支出: 1,531 円 支出の累計: 14,929 円

●次回の開催: 1月15日(木) 10時~11時 場所: コープ牧港2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします

＜コープ牧港＞より購入

- ① 白菜 1/4
- ② とこ豚もも 2切り落とし
- ③ えのき
- ④ キーヨーホースティック
- ⑤ ベビーリーフ 野菜
- ⑥ 白ネギ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

＜豚こままでパストラミ風ロール＞...→ クラスメスにかけたの学習。

★ う。す。こ。ー。ぷ。2025年12月号 のきを御参照下さい!

① 豚こま肉のパストラミ風ロール

② 長いものソテー

③ 真たくさんく白菜 えのき, 白ネギ, 豚もも 落とし 豚オ。

④ きざみ白菜の塩もみ漬け。

⑤ おしゃべりした内容

★ 薬の飲み方... → お年賀が私達の共通話題《のどにフマラは様に
いかに上手に飲むか!》

★ コストコの話題... → たまに家族に引き連れて行く店舗はするて
行楽地気分 ユニットの大きさにただただ
圧倒! 留守宅へのネットグッズは有りかいも?

★ 平飼の卵 1巻の販売... →

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

★ 12/11(木)10時開催の コープ会・活動 について交流が少なかった
アンケートもはかったらば 声を集める。目的に合っているのでは?

★ 最近登場? した ユニオン P.B 知りたいわー。

差し入れ
・大濱... 長いもの
もち麦
感謝!



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ハピネスコープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2025年12月10日 19:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1380円
		支出累計	13428円
参加者	吉元 野田 宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

Cとれる野菜果実ジュース Cミックスビーンズドライ Cひじきドライパック C鮭フレーク CポークランチョンEO缶

2 選んだ理由、調理方法、感想など

クリスマスはジャンクフードを食べることが多くなるので身体に優しい物を食べようとひじき煮を、もう一つの料理は県外出身なのでにんじんしりしりの作り方がわからないと言うのでにんじんしりしりとコープの鮭フレークが美味しいと聞いて食べてみたかったので選びました。野菜は野菜ジュースで摂りました。

ひじきは調味料入れて煮てる間に、にんじんをしりしりしてシーチキンとポークも入れて炒めました。ご飯に鮭をのせて飲み物は野菜ジュースを飲みました。缶詰のひじきと豆は手軽に出来て忙しい主婦にピッタリ! 沖縄ではメジャーなにんじんしりしりを作ったとこないと言うことにびっくりしましたがそれならコープ会で料理しましょう話しました。

鮭は子供も好きそうな味で野菜ジュースは飲みやすさですがコープの商品だねと話しました。

3 おしゃべりした内容

身体に良いものを選んでいたらコープの商品多めになったねー。

最近賭けない 飲まない

吸わない健康麻雀にハマってるという話をしました。

クリスマス前なので家での料理は何する～?

の回答にローストビーフや焼肉(子供リクエスト)ケンタッキーなど、

♡ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピココープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2025年12月17日 11:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1440円
		支出累計	13827円
参加者	座波、備瀬、座波	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ☆coop 冷凍ブロッコリー
- ☆coop冷凍(和風)若鶏竜田揚げ
- ☆coop 九州のさつまいもチップ

2 選んだ理由、調理方法、感想など

☆忙しい時期、簡単に出来て美味しい物はないか探して決めました。
レンジで簡単な上にボリュームもあり美味しくて、立派なおかずになりそうなので、すごく良かったです。

3 おしゃべりした内容

- ☆コ〇トコのプルコギのタレが美味しいと評判。
- ☆年末は大忙し!
- ☆年末年始のご飯!
- ☆大学受験の事!

 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	仲地静香	開催日・時間	2025年11月1日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	沖縄県総合福祉センター	今月の支出	¥1190
		支出累計	¥12456
参加者	松田寧子、石川香、仲地静香、黒島あさこ、他3名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

1 試食商品

のりのり玄米せん、黒ゴマビスケット、ココナッツクッキー

2 選んだ理由、調理方法、感想など

まだ食べた事のない商品の試食

3 おしゃべりした内容

コープ商品のにんじん100%ジュースがおいしくておすすめと話題になりました。

沢山の商品があり、まだまだ試していない商品も多いため、お友達とお話しながら情報を交換しています。働くお母さんが多いので、すぐに出来る冷凍のハンバーグやレンジで出来るトンカツ等時短でご飯の準備が出来る商品も教えてもらって助かりました。

発達障害児・者の会として、会員の相談事や、お子さんや自分の近況などをコープのお菓子を食べながらお話ししました。悩み事は尽きませんが、月に一度の集まりで顔を合わせながらのゆんたくはお母さんや当事者の方の居場所となっています。ゆんたく会の後のスッキリした表情で帰られる皆さんの顔は毎回見るたびに会を開いて良かったと思える瞬間です。例え、解決出来ない問題があったてもここに来れば悩みを聞いてくれる仲間がいる。そんなつながりのある関係を続けていけたらいいなと思っています。

♡ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	石川 香	開催日・時間	2025年12月13日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	県総合福祉センター小規模団体室	今月の支出	1,244円
		支出累計	13,700円
参加者	石川、松田、仲地、黒島	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

1 試食商品

さくっと食べられるきなこ飴
coop のりのりの玄米せんべい
coop とれるざくざくココアランチ
ブルボン ロアンヌとちあいか苺

2 選んだ理由、調理方法、感想など

個包装で分けられるお菓子を選びました。特にきなこ飴、ロアンヌのいちご味が大好評でした。季節限定の商品は色々あって楽しみです。

3 おしゃべりした内容

子どもの失敗から学んだことを話しました。(ネットの利用の怖さや法的にダメなことなど) また、子どもが嘘をついた時の対応方法も家庭それぞれで勉強になりました。

 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：ega01144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(えいそ会)コープ会 所属：(浦添)ブロック

記入者	<u>比嘉加代子</u>	開催日： <u>12月13日(土) 10時~13時</u> 未開催：の場合理由()
開催場所	<u>コープ牧港調理室</u>	今月の支出： <u>2,287</u> 円 支出の累計： <u>15,536</u> 円 残 <u>2,464</u> 円
参加者名	<u>比嘉加代子, 崎山久枝, 我部霸宗孝</u> (登録 女名中 3名)	

● 2026 次回の開催：1月31日(土) 10時~13時 場所：コープ牧港調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

12月なので、ケーキを作りました。

- ホットケーキミックス 198円
- カットケーキ型 220円
- 粉糖 138円
- ケーキ用マーガリン 208円
- デザートホイップ 168円

- 卵 228円
- キウイ 158円
- ミルク 150円
- ケーキ材料計 ~~260円~~ 1468円

- レタス 168円 54円
- フライドチキン 316円
- バナナ 128円
- ポテトとフレッシュ野菜 142円
- 他計 640円

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・クリスマスのケーキ。
- ・コンソメスープ
- ・しめじのマーガリン炒め。

お茶
 緑+カステラン

③ おしゃべりした内容

いっそもは 9:30~材料を買物をして、10:00~すぐ調理をするのだが、
 きめは 10:40スタートになった。

フライドチキンは店舗で売られている物を買った。

炊飯後(60分)はオーブンでケーキを焼いたので、12:30まで、かかってしまった。
 (炊飯器とオーブンが同時に使えないのではと、用心していた)

♥ 学校給食の牛乳が残ったらどうしているのか。(捨てているのか、持ち帰らせない。生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青いんご**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	いのうえ	開催日・時間	2025年12月4日 19:25
		未開催：理由	
開催場所	アップルタウン2階	今月の支出	1,689
		支出累計	0
参加者	いのうえ、みやざき、すけがわ、さいとう	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

キリン午後の紅茶無糖アイ스티、まごころ鶏ももからあげ、焼き鳥ねぎま串、彩りサラダ盛り合わせ、ビーフメンチカツ

2 選んだ理由、調理方法、感想など

忘年会シーズン、おうちで集まった時に食べたいお惣菜の味見しました。

- ・サラダは家では作れない味です。一体何で味付けしているのか知りたい
- ・トースターで焼き直したら美味しいかもなあ。そのままだとイマイチ。ひと手間が必要だね

3 おしゃべりした内容

- ・来年行く予定の台湾の話。どこ回りたくないか、宿はどこにするか、ホテルにするか、ゲストハウスとかドミトリーで安く済ませるか、スーツケースはもつ？悠遊カードはどこで買える？
- ・ガイドブックを見ながら、老眼が進んだ～、字が小さすぎて辛い！などとみんなで言い合う。
- ・今日の熊情報の報告「玄関開けたら熊がいたんだって！雪下ろししていたら熊に襲われたのもあったよ」沖縄には熊が居なくてよかったね！
- ・台湾の夜市タイで下痢したー、エジプトで酷い下痢したー、と下痢の話



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**めの会**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	國吉麻美	開催日・時間	2025年12月7日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	國吉宅	今月の支出	1334円
		支出累計	10304円
参加者	國吉 比嘉 高橋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

あじ大葉フライ カレイのカリカリ揚げ さんまの竜田揚げ 米なす

2 選んだ理由、調理方法、感想など

お魚の惣菜ならいっぱい食べても健康に良さそうということで選びました。米なすはナス田楽とナスのバジル炒めにしてみました

どれも食べやすい量と大きさでした。なすはとても大きいので色々使えると思いました

3 おしゃべりした内容

一日があっという間に終わる、気づけば12月。

冬休みはどこか行く？

クリスマスメニューは何を作る予定？

体調等の話。

 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2コープ会**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2025年12月23日 11:30
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1775円
		支出累計	13047円
参加者	底原・今村・高良・新垣	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

- ・ワールドディッシュ カットケーキチョコムース
- ・チーズデザート国産りんご
- ・ざくざく豆乳クランチ
- ・6種のお好みミックス
- ・ひねり揚げ
- ・あまじよっぱいポテト

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ワールドディッシュ カットケーキチョコムース→冷凍コーナーで初めて見たので購入(クリスマス限定?)。細かくカットされていて、試食?って思うほど(笑)味はまあまあだったけど、やっぱりいつものコープのチョコケーキの方が美味しいかな～。
- ・チーズデザート国産りんご→瀬戸内レモンとりんごで迷って、あまり見かけないりんご味を購入。開いた時の香りはちゃんとりんご。チーズデザートだから、そのままでももちろん美味しいんだけど、何かアレンジ方法がないものか?
- ・ざくざく豆乳クランチ→新商品として陳列されていたので購入。豆乳感はほとんどなく、甘さ控えめなホワイトチョコのクランチのようだった。これは豆乳が苦手な人でも食べられるかも～
- ・6種のお好みミックス→小さな袋なのに6種類も入っていて、申し訳ないくらい(笑)6種類とも美味しいのでリピ買いです。
- ・ひねり揚げ→時々無性に食べたくなるやつ。安定のボリュームと美味しさでした。
- ・あまじよっぱいポテト→ネーミングに惹かれて購入。確かにあまじよっぱいんだけど、量が少ない～。みんなで食べるものではなく、1人で食べるものだな(笑)

③ おしゃべりした内容

【クリスマスパーティー】
恒例のBeママ1とのクリスマスパーティー。お久しぶりの人もいるので、話が止まらない。最後の人は17時過ぎまでいましたよ～(笑)
いつもの事ながら詳しくは書けない話もたくさんなので、今回はタイトルだけ～(想像して下さい 笑)
「ストレスで声が出なくなった話(コープ会中にだいぶ出るようになったかも～!)」
「新しい人生おめでとう♪(結婚よりも離婚の方が何倍も疲れるよね～)の話」
「不登校にどう対応するか(子育てっていつまでたっても悩みが尽きない)の話」
「学校の三者面談でビックリした話(まさかの…)」
「中2男子、土日1人旅の話(今の時代はスマホがあれば飛行機にも電車にも乗れるから動きやすいよね)の話」
「子どものピアス、耳以外はどこまで許す?の話」
「琉球アスティーダの推しの話」
「タイミーで仕事してみた!の話」
などなど、色々盛り上がりました。



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(タイチー)コープ会 所属: (那覇東)ブロック

記入者	<u>伊舎堂 初美</u>	開催日: <u>12月19日(金) 10時~12時</u>
		未開催: の場合理由()
開催場所	<u>中城ハンタ道</u>	今月の支出: <u>1613</u> 円
		支出の累計: <u>8465</u> 円
参加者名	<u>嶺井 憲子、長堂 登美枝、伊舎堂 (登録 3名中 3名)</u>	

●次回の開催: / 月 日 () 10時~12時 場所: コープ首里3F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無) ・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- 赤飯反骨者 2.
 - 彩りヘルシー弁当
- コープ首里にて購入

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

- 12月はコープ3階の調理室が使えないので、昨年と同じく「野外」ということになり、琉球史にハマっている長堂さんの推して中城のグスクロードウォーキングに決定。
- 中城湾を展望できる整備されたグスクロードを歩きながら両サイドの植物を観察しながらゆったりした時を過ごすことができました

🍷 おしゃべりした内容

- サンエー中城店近くの案内板の「中城グスク」という表記について——以前は「中城城跡」と表記ではなかったか？ 違いは？
- 外来種のアダンが2種植えられていて、花と実・幹の違いなどを観察し、童心に戻った気がした。
- 来週のサークルの食事会のすすめ方について。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- 『ういずコーぷ』11月号のダンボールトイレの作り方の学習会があるのかなと思ってます。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**FCアラフォーズ**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	荻堂	開催日・時間	2025年12月29日 14:30
		未開催：理由	
開催場所	荻堂宅	今月の支出	スポンジケーキと飲み物、ホ
		支出累計	0
参加者	佐々木 知念 + 子ども10人	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

ホイップチョコレート
 トーラクらくらくホイップ 2
 イチゴ
 フレンドリーバナナ
 ゼスブリ グリーンキウイ 2
 共立食品 トリオスプレー
 ブルボン プチうましおプリッツェル
 ブルボン プチココア

② 選んだ理由、調理方法、感想など

・去年に引き続き、冬休み中の子どもたちと一緒に開催した。6年生のお姉ちゃんに『みんなで作って楽しめるおやつ』を考えてもらい、トライフルに挑戦。スポンジケーキをちぎってカップに入れ、ホイップクリームやフルーツ、お菓子やトッピングなどでデコってオリジナルのトライフルを作った。

・クリスマス後の29日開催だったので、クリスマスまではあったであろうスポンジケーキが店頭になく、スポンジケーキを探すのが大変だった(°▽°)クリスマス後の週末までクリスマス会をやる人がいる可能性があるのので、スポンジケーキは長く置いてほしいです(・▽・)

・楽しそうに作っていたが、作ることに満足して残す子もいた。

③ おしゃべりした内容

・年末年始の予定。
 ・クリスマスプレゼントの報告。
 ・・・・おやつ作ったりこぼしたり喧嘩したりであまりおしゃべり出来なかった(p_-)



生協を利用して気づいた点『ういずこーぶ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 那覇市西 ブロック

記入者	シンザト	開催日・時間	2025年12月18日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	あっぱるタウン一階	今月の支出	1686円
		支出累計	0
参加者	5名	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

カタログからカカオ濃厚チョコレートケーキ6個 Cパイシート クラフトクリームチーズ C4種の食塩不使用ナッツ ココナッツサブレ 七尾 煎りたてピーナッツ 亀田のうす焼きマヨネーズ風

② 選んだ理由、調理方法、感想など

クリスマスの準備 🍷

パイシート 1/6にカットし焼いた カップの中に キャンベルチキンスープにじゃがいも、チーズを混ぜて詰め、ミックスチーズをのせて焼いた。

手で持って食べるスープ おしゃれ お皿に映える 好評

🍷 4種のナッツを刻んで室温で戻したクリームチーズと混ぜ、人数分に分けて丸くまとめた。好みにドライフルーツや黒コショウ等も合う ワイン🍷に合う 好評

🍷 濃厚カカオチョコレートケーキ、ホントに濃厚で、美味しかった。思ったより小さかった。

🍷 他のお菓子、内装が以前と違って3つとか4つとかのパックになっておしゃれだし、食べ切れサイズ感が新発見

テーブルに映える

③ おしゃべりした内容

子育て終わったあとの夫婦だけになった生活はどう変わったか

♪ 食事も食事時間もそれぞれで。食事を作ってもらったら洗い物を担当する。

洗濯もそれぞれで。洗濯物や、洗濯の仕方等個性があり、それぞれで。

とてもいいな～ 上手くやっていく秘訣みたい。

♪ とにかく物価高

♪ お正月はどんな料理?

オードブルを注文 いなむるどうち 大根と干し柿のなます クーブイリチー 和え物

♪ 離れた家族達の誕生日、ビデオ通話でハッピーバースデー 🎵 歌いロウソク 🕯 の火を消して拍手

👏 団結力があっていいね



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



ユーフ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろまち) ユーフ会 所属: (那覇西) ブロック

記入者	伊良皆 えみ	開催日: (2月 8日 (土)) 18時~21時
		未開催: の場合理由()
開催場所	自宅	今月の支出: 1470 円 支出の累計: 13,260 円
参加者名	みなこ、みか、あやみ、じゃんこ、えみ	(登録6名中5名)

● 次回の開催: () 月 () 日 () 時 ~ () 時 場所: 未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無) ・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

ユーフ会で購入

- ① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。
- ¥278 ① ユーフ会のドライフルーツ入りオートミールクッキー。食感がサクサクとフルーツの歯ごたえが良い。おいしい。
 - ¥181 ② タフマンズスノー。高麗人参のクセは強くない。美味しい。ナカ果はわからない。
 - ¥158 ③ キョコソBBライト。甘くておいしい。ナカ果はわからない。
 - ¥138 ④ QPエフ⑧ドリンク。飲みやすいけど香りが強い。どっか飲んだことある味。ナカ果はわからない。
 - ¥300 ⑤ ハロリーゼスノー。飲みやすいけど甘い。お酒飲んで1つモロい感じ。ナカ果あり。
 - ¥296 ⑥ ソルマックサキミ。酸味? がスーとして飲みやすい。お酒飲んでも冷静。ナカ果あり。

② 選んだ理由、調理方法、感想など
 今日のテーマは「1年間お疲れ様! 今夜は忘年会。疲れを飛ばして飲んじゃおう」です。身体に良いとも言われる栄養ドリンク。そして飲むために飲むという論点がよくわからないドリンク。だがどちらもその需要ははたはらばら。と言うことは...? 効果があるのか? 本気で試してこの商品にしました。結果は、栄養ドリンクは元気がないが飲んでもあまり変わらない。飲む前ドリンクはナカ果あり。でした。車を本前に飲んだので、みんなお腹よく本気の味。ドライフルーツ入りクッキーは私のお気に入り。1つも疲れを飛ばしてくれる優しい美味しさ。酔い覚まし効果も高いです。

- ③ おしゃべりした内容
- ・ 栄養ドリンクや飲む前ドリンクは、身体にいい? 悪い?
 - ・ みやぎ農園の「平飼卵」偽装発覚。ひどい。どうしてそんな事したの?
 - ・ 高木本庄男子、1人で家で過ごす子が多い。寂しいとかはなく、むしろ1人を楽しんでいそう。母達にはわからない。人に興味がないんだよね。
 - ・ ハイラインの「まじゅん」が、魚を炭で焼いて出す。これが美味しい。塩は1つも焼かなくて最高。「かさご」を初めて食べたが、めちゃおいしかった。
 - ・ 今年何やる?

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)
 おしゃべりノート 発送用封筒がなくなっちゃったので、ろ敷送。していたらと見かけます。
 お手数かけてすみません。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新開)コープ会 所属: (南部東)ブロック

記入者	<u>吉井正子</u>	開催日: <u>11月24日(月)10時~12時</u>
開催場所	<u>吉井宅</u>	未開催: の場合理由()
参加者名	<u>與那嶺 花木 平良 名嘉元 吉井</u>	今月の支出: <u>1,502</u> 円 支出の累計: 円
		(登録 <u>5</u> 名中 <u>5</u> 名)

●次回の開催: 12月12日()10時~12時 場所: 吉井宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ※ 黒酢 でつ たろまか酢豚
 (ちなみは COOP 酢豚おいしいよ)
- ※ CO-OP 焼おにぎり
- ※ ユーンクリーム スープカップ 8袋入



② 選んだ理由、調理方法、感想など

- (大参は レンテン、野菜炒め) その後
 (豚は レンテン) フライパンで油で炒める。タレは一緒に
- おにぎり、レンテン

③ おしゃべりした内容

協同購入、配達の日、時間の変更があつから...
 いつも受取りの時、1時間はゆんたくしてたけど、今は
 できなくなって、淋しいね。その分、月に一度のコープ会では
 とまらない... ● 保険の話 ●コープのケが保険上ったね!
 ● 地域のクリスマス会の準備 ●その後は公民館での書き出しの送
 に用紙等の買ったし、メンバー 5人皆地域の活動で忙しい!一人は
 ♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など 民生員です

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい) 電子レンジって、体にも食品にも
 ● 上記の調理方法、なんと レンテン、たろま、スープのお湯を
 わかりの 電しポット、昔は 電磁波を防ぐと言って、レンジを
 使う時、おかけのようなのがあつたし、携帯も、出回わる項、電磁波を
 防ぐ グッズがあつたよ、栄養を、なくしてから 食べてるんじやないの?

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egac1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新開)コープ会

所属：(南部東)ブロック

記入者	<u>吉井 正子</u>	開催日： <u>12月12日(金)10時~12時</u>
開催場所	<u>吉井 宅</u>	未開催：の場合理由()
参加者名	<u>名嘉元 與那覇 嶺 平 花木 吉井</u>	今月の支出： <u>1,598</u> 円 支出の累計： <u> </u> 円
		(登録 <u>5</u> 名中 <u>5</u> 名)

●次回の開催：1月12日()10時~12時 場所：吉井 宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

海鮮寄せ鍋 好評! うどん、米 他にもかも 品質が良い
 と感じる会でした。→ オススメです。ほんとに具にたくさん。
 ① 赤魚 5種×4コ → ② セットの鍋つけ 加える
 ③ 雑水
 赤魚 5種×4コ それに 白身 タイコン、トウモロコシ 提供
 ① かにクラッシュ ② 冷凍うどん ③ 雑水
 ④ 新米 ⑤ タマゴ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

女性会のクリスマス会のお疲れさん会”としてワイワイ楽しく
 鍋、野菜、うどん、そのあと、雑水とタマゴ
 今回は、〇〇さん、前回は〇〇さんと担当してもらって
 コープで買いたいメニュー、食べたいメニューも選んでいます。毎年
 前から始めました。それに加え、手づくりのつけもの等、ほんとに楽しい会。
 よく笑い、互いに励まし合っています。

③ おしゃべりした内容

◎ 地域女性会のクリスマス会、12月6日、大盛況、皆で大笑いして
 企画してよかったね!、地域のリーダーでもあります。5人共です。
 ◎ お年より特に1人くらしの方により添う活動を新しく始めます。
 今年でも、メンバーの二人は、地域のミニテ、一人は民生委員
 として活動していますが、地域のクリーン & グリーン活動は3年か
 からですが、今度、鉢植えの花、等を予算で購入し訪問しよう計画します。
 ♡ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など(南城市女性会のグループ活動)

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

5年くらい前に加わったメンバーの実感、Coopの商品は
 ほんとに品質が良い。日々のメニューも充実している様子
 あとは、4人はもう35年にながっている生協メンバーです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**くくる会**)コープ会 南部西 ブロック

記入者	宮城	開催日・時間	2025年12月18日 12:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,729
		支出累計	0
参加者	渡久地、前底、宮城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

1 試食商品

窯焼きピッツァマルゲリータ
モッツレラチーズを使ったかぼちゃとほうれん草のキッシュ
全粒粉ミルクチョコビス

2 選んだ理由、調理方法、感想など

理由→クリスマス会に合わせて試食したい
調理→オーブン、レンジ

感想→ピザはふわふわの生地で美味しい。2枚入りで1人1枚ぐらい食べられそう。キッシュも美味しかった。子どもにあげるには少し塩味が強いかと思った。チョコビスはみんな大好きペロリしました。

3 おしゃべりした内容

クリスマス会も兼ねて開催しました。プレゼント交換をしたり、おしゃべりをして楽しみました。
無添加のお菓子屋さん情報、子どものシャボン玉遊びの場所、子どもの言語発達の状況、習い事、クリスマスプレゼント何にするか等
ビットコインの購入の方法、投資の情報集めの仕方。

 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(とみろポッチャ)コープ会 所属：(南部西)ブロック

記入者	廣瀬 和賀子	開催日：12月9日(火) 18時～20時
		未開催：の場合理由()
開催場所	豊見城平良医師協支部	今月の支出： 1566 円
		支出の累計： 6738 円
参加者名	照屋つとむ、建昇、真栄里おと、廣瀬 宮子、桑本、瀬長	(登録3名中3名)

●次の開催：1月23日(金) 14時～16時 場所：医師協 豊見城倉庫

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

協同購入 具たっぶり豚まん(5コ) ×2 = 750円
 かほちやとほうれん草のキッシュ ×2 = 816円

② 選んだ理由、調理方法、感想など

夕方、夕食前の時間帯なので、軽食でお腹が温まる物にしました。
 両方共にレンジ使用、簡単調理で手で食べられるのが会合にはGood!
 ・豚まんは本当に具がたっぶりで食べ応えあり、育ちざかりの子のおやつにぴったり。
 ・キッシュも塩分控え目でこくがあり、チーズ好き、かほちや好きには大満足でした。

③ おしゃべりした内容

「地域まるごと健康に」をどう進めたら良いか？話し合いました。
 ・3人集まればウォーキングほど、一人で歩いているメンバーもいるが、3人いると会話がはずむと。
 ・一月はポッチャ大会にしたい。
 ・健康チェック参加者の高齢男性は強と野菜の摂取量が足りなかった。
 簡単に沢山の野菜が摂れる調理実習とゆんたくをしたい。

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

「ういすこーぷ」のトースター唐揚げ、電子レンジのレシピうれしいです。
 孫が大人不在時のガスレンジ使用を禁じられているので、教えてあげたい。
 部活でお腹が空いている時、物ちゃつと作って食べたらいいな。

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**スマイルコープ会**)コープ会

宮古 ブロック

記入者	小禄恵梨子	開催日・時間	2025年12月17日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	小禄恵梨子の自宅	今月の支出	1,472
		支出累計	13,143
参加者	鎌田香織、宮国理恵、小禄恵梨子	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

○炭火やきとりもも串 ○あったか4個組茶碗蒸し ○炊くだけおこわ栗おこわ

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・やきとりはレンジ調理で簡単だし、味もしっかりついていて食べ応えがあった
- ・おこわはもちもちしていて、栗もホクホク食感で美味しかった
- ・おこわは見た感じは少ない気がしたが食べたら満腹になった

3 おしゃべりした内容

クリスマスのイルミネーションはどこがいいのか。
 年末年始の予定について。
 学校の三者面談の内容や受験申込方法が変わったこと。

 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

八重山 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2025年12月14日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,697円
		支出累計	15,147円
参加者	新城、亀井、半嶺、東嵩西	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

- ①ライスバーガー(ポーク生姜焼)
- ②バニラヨーグルト

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ①ポーク生姜焼き味のライスバーガーを初めて試食しました。生姜が効いて美味しいですが、具が少ないのが残念。
- ②コープ製品ではなくルナ社のバニラヨーグルトは、生クリーム入りで、やさしい甘さで美味しかったです。

③ おしゃべりした内容

- ・9月にご主人を亡くしたHさんが、諸手続きをしているが、まだ全部終わらないのに、相続税が届いている。早すぎない？ビックリ!! ですと話しています。
- ・今年も会員それぞれに、孫の小学・高校入学や、大学卒業して就職の慶事や、ご主人逝去の訃報や、膝の手術・リハビリ等々いろいろなことがありました。
- 来年は、いいことがた〜くさんありますように願います。

♡ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば