

おしゃべりノート集

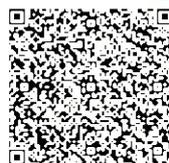
3月の会計報告・オリエンテーションへのご協力ありがとうございます😊

4月より新年度スタートです。今年度コープ会・グループへご登録された皆さま

おしゃべりノート集を通して他のコープ会さんの活動を参考にしながらコープ会を楽しんで下さいね♪



この二次元コードから「おしゃべりノート集」が見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」3月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★ういずこーぷ3月号を同封します。

VOL.91 2026年3月

(2月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2025年度「コープ会」「グループ」発足状況

2025年10月末							
ブロック		コープ会名	人数			グループ名	人数
北部		1 羽地	10				
	4	2 あみあみ	3				
19 系		3 なないろ	3				
		4 わびわく	3				
うるま市		5 いふあ	4			1 ツーミナー(平和)	8
	1	コープ会				2 Forチルドレン(環境)	10
	4	系				3 あさがおの会(子育て)	8
	3	グループ					
	26	系					
沖縄市		6 宮里ファイターズ	5				
	4	コープ会					
	31	系					
		7 アップル	7				
		8 サザン	5				
		9 泡瀬シャトル	14				
中部		10 ナ・ナ・ナリス	3				
	1	コープ会					
	3	系					
宜野湾・中城		11 みーちぐすく	3				
	2	コープ会					
	6	系					
		12 ゆいまる	3	25年4月より活動			
浦添市		13 フラム	3				
	10	コープ会					
	37	系					
		14 てとて+	6				
		15 4Lady	4				
		16 ハビネス	3	25年4月より活動(元fortune)			
		17 ハビコ	3				
		18 てだこゆんたく会	5				
		19 えいそ	4				
		20 はらびーていだ	3				
		21 青りんご	3				
		22 めの会	3	25年6月より活動			
那覇東		23 アロハ	3				
	6	コープ会					
	22	系					
		24 Beアマ1	4				
		25 Beアマ2	4				
		26 クイナー	3				
		27 PCアラフォーズ	3				
		28 あんまーず	5	25年7月より活動			
那覇西		29 73期会	6				
	3	コープ会					
	16	系					
		30 おえるまち	6				
		31 店舗	4				
南部東		32 ハッピーいちご	7				
	3	コープ会					
	15	系					
		33 新聞	5				
		34 つきしろ	3	25年7月より活動			
南部西		35 くぐる	3	25年6月より活動			
	2	コープ会					
	8	系					
		36 とみしるポッチャ	5	25年7月より活動			
宮古		37 スマイル	3				
	1	コープ会					
	3	系					
八重山		38 こらまた	6				
	1	コープ会					
	6	系					
コープ会合計	38		170名			3グループ合計	26名

前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪

ブロック協議会で話題になった声です。



☆ナ・ナ・ナリス コープ会

ピラティス講座で交流できて嬉しかったです♪昨年度は、メンバーチェンジ&名称変更で、新しいコープ会として開催して下さるそうで、ありがとうございます！またよろしくお祈りします！

中部 ブロックより



☆ゆいまーる コープ会

常に防災を意識して活動されていて、素晴らしいです。見習いたいです！

簡易トイレ等備えておきたいと協議会でも話題になりました。

中部 ブロックより



☆アップル コープ会

マイバスケットに97個のペットボトルのフタが使われてるんですね！私もペットボトルのフタを集めて定期的にお店に持って行くので、分かって嬉しいです(*'▽')たまったフタを「これでバスケット半分くらいかな？」などと想像すると楽しく集められそう♪ありがとうございます！

沖縄市 ブロックより



☆青りんご コープ会

受験生の脳みその栄養に必要なおやつ、我が家も参考にさせていただきます！カルシウム、タンパク質、大事ですね！

浦添市 ブロックより

☆泡瀬シャトル コープ会

ういすコープのババッとキッチンコーナー、わたしもよく真似して作ってみます♪にんじんとゆで卵のサラダ本当にババッとできそうですね。作って見られましたかー??ぜひ作った感想もまた教えてください😊

宜野湾・中城 ブロックより

☆ハビネス コープ会

バナナを食べると幸せホルモンが出るというとても嬉しい心の健康効果もあるんですね?! みなさんに有益な情報をありがとうございます〜!周りのみんなへシェアします♪♪

宜野湾・中城 ブロックより

えいそ会 コープ会

コープのお店で集めたペットボトルキャップは、県外のリサイクル業者に引き取ってもらっています。県内に引取先がないため、県外へ輸送するコストがかかりますが、組合員さんの思いをつないでいますよ! 那覇東 ブロックより

☆Be ママ2 コープ会

C 博多一風堂監修博多とんこつラーメン?とんこつ本番の福岡県民さん太鼓判のニンニクの効いたおいしいスープ♪それだけでも美味しさが伝わってきます!冷凍というお手軽さもポイント高いですね!ラーメン大好きなので早速お店に走ります♪♪

宜野湾・中城 ブロックより

☆ぬの会 コープ会

キャベツと白ネギの塩だれ和えが気になります!

浦添市 ブロックより

タイチー

コープ会



「がっつりおでん」でお雑煮を作る
アイデア、時短でおいしくて、ポカッ
ますね♡ミニトマトも♡いつも季節を
感じる報告&写真をありがとう
ございました。

那覇東



ブロックより

なないろ

コープ会

「室温が18度以下は病気になる確率が高くなる」
湿度を気にする事はあっても、冬場の室温を
気にしたことがなかったので知ることができて
良かったです~!

我が家の暖房器具は相違と小さな電気ヒーターだけ
なので、次の冬は暖房要検討だなあと思いました。

沖縄市

ブロックより

泡瀬シャトル

コープ会

試食商品の「キャラメシアン」が気に入り検索し
てみると、とっても美味しそうなサンドですね!!
私も見つけた際はぜひ購入したいと思います
(^)いろんなところのお土産との出会いは楽し
いですね♪

うるま市

ブロックより

アロハ

ALOHA ♪

コープ会

長い間 那覇東ブロックのコープ会として
いろいろな活動&話題を提供いただき
ありがとうございました!! 今年度で活動を
終了されるのは寂しいですが、健康第一!!
これからのご活躍を
応援しています♡

ありがとう

那覇東
ブロックより

73期会 ☺☺☺

コープ会

おしゃべり11のウェブ報告書が2枚になってる!
と思ってよく見みると、2回に分けて送っ
ていただいているんですね 書きたいこといっぱい!
でも1枚にまとまらない時は、こんな風にすれば
いいんだ〜♪と目からウロコがでた子!

那覇東

ブロックより

☆パピコ

コープ会

バックご飯、便利ですよ!食べ比べはどれが一
番美味しかったですか?また教えて下さい!

浦添市

ブロックより

☆ハビネス

コープ会

フワフワのおにぎり、美味しそうですね!祖母が
作るおにぎりがフワフワで美味しかったのを思
い出しました。

浦添市

ブロックより

☆えいそ

コープ会

カナッペ寿司、美味しそうですね!また写真があ
れば見せて下さい!

浦添市

ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2026年1月27日 15:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	2,497円
		支出累計	0
参加者	新里、大田、後藤、宮城、 吉美、落合、大城、前川、 紀子、金城	登録中何名	9名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ★明治R-1ドリンク砂糖不使用
- ★cこしあん大福白もちよもぎもち

2 選んだ理由、調理方法、感想など

R-1⇒インフルエンザが流行してるので、体調管理に気をつけて欲しいと思いR-1にしました。
大福⇒個包装のひとくちサイズで食べやすい。

3 おしゃべりした内容

★1月～3月は旧暦の行事がつつくのです。
ムーチャー、屋敷ウガン、ウガンブトゥチ、旧正月、ミーサー
最近はやらない方も増えてますが…ちょっと気が重いですね。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2026年2月17日 15:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	2469円
		支出累計	0
参加者	落合、新里、後藤、前川、 吉美、和子、岸本、大田、 宮城、金城、	登録中何名	9名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

焼きプリンタルト、彩果菜園フルーティーアップル、ごまごま玄米せんべい、えびえび玄米せんべい

2 選んだ理由、調理方法、感想など

★焼きタルト→以外と好評でした。

★ごまごま、えびえびせんべい→それぞれにごまとえびがたっぷりっており、コープのせんべいは美味しい♡

3 おしゃべりした内容

★パートについて

★今日は旧正月、家庭によってやる家やらない家ありますが、スーパーに行ったら和、洋、中、ウチナーふうオードブルが惣菜コーナー半分ほど埋め尽くしていた。2、3人分なら作るより、買ったほうが経済的だねー

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	新垣	開催日・時間	2026年2月25日 10:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1514円
		支出累計	13527円
参加者	新垣 國井 田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

C若鶏のチキンナゲット Cお肉がおいしい水餃子 Cホットビスケット C有機栽培ダージリンティー



選んだ理由、調理方法、感想など

水餃子スープも美味しくお野菜入れたらしっかりしたおかずになりそうさらに手軽にできるのはグッド



おしゃべりした内容

受験生にかけてはいけない言葉とは？

子供にやる気を起こさせる親の行動とは？

親は経験をしてるからわかる事もあるが 経験をしてない子に伝える難しさ さらに 失敗させることの大切さ 等



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)コープ会 北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2026年2月13日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,596
		支出累計	16,516
参加者	後藤 大田 金城 比嘉 東江 越沼 宮里 浜川	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

今川焼き(白あん) 京極たらたら坂金つば9個

2 選んだ理由、調理方法、感想など

今川焼き白あんでそんなに甘くなく、ボリュームが良かったです。
きんつばは、とても上品な味で、抹茶に合う感じでした。

3 おしゃべりした内容

1月21日にコープ会で、エンディングノート学習会を開催しました。20の方が来てくれて、エンディングノートの書き方や葬祭のことについて学習しました。今からゆっくり書いていこうと思います。海洋葬について聞いてよかったとかの意見が出ていました。40代に学習した時は、ピンと来ませんでしたが、60代になって改めて、大切だなと思いました。ありがとうございました。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(わくわくコープ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	城間優梨子	開催日・時間	2026年2月9日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	城間宅	今月の支出	1,637
		支出累計	3,150
参加者	城間他2名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

たいやき、国産ふじりんごジュース125ml

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・たいやき→寒くなりあたたかいものを食べたかったから選びました。あんこがぎっしりはいて、とても生地もふわふわでおいしかったです。
- ・国産ふじりんごジュース→コープのりんごジュースをのんだことがなかった人もいたのでお試したかったので選びました。甘すぎることなく、とても美味しいりんごジュースでした。量も丁度よいくらいで、こどもにも飲ませたいという声もありました。

3 おしゃべりした内容

家庭菜園の話。インフルエンザが学校で流行っていて大変という話。

🍎 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば
特になし

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(わくわくコープ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	城間	開催日・時間	2026年2月23日 16:30
		未開催：理由	
開催場所	城間宅	今月の支出	1,685
		支出累計	4,835
参加者	城間他2名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

豚肩ロース包み焼き230g、カリカリ食感がクセになる大学芋、メープルキャラメルクロワッサン

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・豚肩ロース包み焼き焼き→個包装にされた豚肉の中にジューシーなミンチ肉が包まれていて美味しそうだったから選びました。とても、美味しくもっとたくさん食べたくなりました。
- ・カリカリ食感がクセになる大学芋→タイトル通りの美味しい大学芋でした。
- ・メープルキャラメルクロワッサン→酵母の力で1ヶ月以上も保存期間があるのが嬉しいです!ローリングストックにも仲間入りできそうです!トースターがあれば、焼いて食べてみたい。とても美味しかったです。

3 おしゃべりした内容

健康診断のこと。コープの50周年祭のこと。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあればコープなご宮里店、周年祭and鶏つくねの試食会とっても楽しみです!

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(うるま)コープ会 所属：(うるま)ブロック

記入者	伊藤	開催日：12月26日(金) 17時～19時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤	今月の支出：1490 円 支出の累計：12615 円
参加者名	伊藤 伊波 前里 (茶次) (登録 4名中 4名)	

●次回の開催： / 月 末日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

市田柿 長野県産 300g

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

Coop. 以外では、お肉、お魚、お野菜、干し柿。
 日曜日の、大人だけの Xmas 会のおやつに選びました。

🗨️ おしゃべりした内容

少々、値段は張るけど、"お... (お肉... と、お魚...
 孫達と Xmas 会のおやつ、自分達だけの Xmas も、又 楽し...
 アピット交換でも、大盛りあかりとね。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を讀んでの感想など (後日、美里店まで、正月用にと市田柿干し柿を買った、いつも Xmas も、いまだ。)
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふぁ) コープ会 所属：(うるま) ブロック

記入者	伊藤	開催日： 1月29日(木) 7時～8時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤家	今月の支出： 2081 円 支出の累計： 14696 円
参加者名	伊藤 伊藤 新里 (茶次) (登録 4名中4名)	

● 次回の開催： 2月 中頃 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

Coop □ 大豆の豆乳飲料ソーエト
 ゴボ子 プレーン 20g
 Coop 全米

🗣️ 選んだ理由、調理方法、感想など

「ゴボ子 プレーン」以前にメニューから試食。とっくもお... (おたのしみ) と、みんなに「紹介した...」という事で選びました。

🍷 おしゃべりした内容

試食後 「ゴボ子」 とっくもお... (おたのしみ) 同じ様な商品も、他に...
 「ここが一番...」と...!! 他には、他国の物も多... (おたのしみ) 崎と
 い... 安心!! そのまま食べると サラダや、カレートッピング、手の中
 ぐ... とっくにお... (おたのしみ) にも、お... と、大盛りあがりです。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2026年2月10日 10:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,407円
		支出累計	15897円
参加者	豊里、宮里さん、島袋さん、のぞみ	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

フランスパンのピザマルゲリータ、瀬戸内みかんヨーグルト、ひとくちえび天ぷら

2 選んだ理由、調理方法、感想など

レンジでえび天ぷらは夕飯の一品になると思う

何もつけないでとても美味しかった

瀬戸内みかんヨーグルトはさっぱりでちゃんとみかんの酸味もあり美味しかった

フランスパンのピザは、トースターでパリとなったのでトースターがおすすめです

3 おしゃべりした内容

ねこのテレビの話をした体重が重いねこが動かなくて、私達も身軽に動けるようにしようね

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2026年2月22日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽ	今月の支出	¥1,954
		支出累計	0
参加者	田中、東條、米須、古堅、 照屋、普久原江美子	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

Cナッツ&セサミ、C3種のプチ洋菓子、穀物肥育牛ブルコギ、グリコアーモンド効果、差し入れ→東條家自家製いちご、黄金芋おにぎり、芋、ゴーヤー人参あえ、冬瓜スープ、コーヒー

2 選んだ理由、調理方法、感想など

サラダ菜が沢山あったので店舗で食べた事の無い味付けされたブルコギにしました。前からあったのだけれどまだ食べた事の無いお菓子も。3種のプチ洋菓子!ちょっと塩味の効いたナッツ&セサミも。交互に食べると永遠に食べて行ける飽きない美味しさ!プチ洋菓子ミックスさっぱりしていて美味しい。ブルコギ、柔らかくて甘辛く子供向けにもオススメ。アーモンド効果、コーヒーに入れて飲むのがとても美味しい!

3 おしゃべりした内容

今、老人クラブに入る人が少ない。→名前がイヤ、とても老人ぽく思えて落ち込む…もっと明るい楽しそうな名前だったらいいのに。入りたくなる名前にしたらいいのに。畑の話。たんぽぽさんの引っ越しの話。家主が変わり、3月中には、引っ越し移動予定。行く先はまだ確定ではないが自治会に相談。検討中。市町村によって違う教育費の金事情。今時の学校の制度…2学期制?3学期制?ゆくゆくは、学費も無料になる?私立も授業料タダ?宜野座が塾が激安?成績が上がるとディズニーにタダで行ける?金武町も?沖縄市は一番教育費に金をかけてないところ。痴呆が進むと食事の管理ができなくなる?

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
共同購入のジャンプの支給品良かったので購入決定。やっぱり、使ってみないとわからないもの。気になるけど、もし、合わなかったら…と思うとなかなか手が出せない。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(**すずらん**)コープ会 所属：(沖縄市) ブロック

記入者	山口 恭子	開催日：2月9日（月）10時～12時
		未開催：の場合理由（ ）
開催場所	コープおきなわ 美里店 花壇	今月の支出： 1,425 円 支出の累計： 15,449 円
参加者名	沼汲、山城、松田、山口、他支援者3名（登録 7名中 4名）	

● 次回の開催： 3月 2日（月）10時～12時 場所：コープおきなわ 美里店 花壇

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）〇印をつけてください。

1 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

購入場所：コープおきなわ 美里店
 ・手巻おにぎり（鮭、焼肉）

2 選んだ理由、調理方法、感想など

・手巻おにぎり（焼肉）…いつもの手づつみおむすびと比べてしまうと具材が少ないので、何気に食べていると具材が何味だったかわからない感じがしました。でも海苔がバリバリしているし、作業後のおにぎりは格別で美味しかったです。

3 おしゃべりした内容

・花いっぱい運動の花苗を沖縄市から頂いたので、今日は花壇へ植え付け作業をしました。道路から入った駐車場入り口メインの大きな花壇へ植え付けるため、増えていて不要な植物や、枯れてきている植物を取り除いて、耕し肥料を入れながら、花苗を配置してバランスを見てから植え付けしました。今回は、メンバーさんの助言で、お客さんの動線を考えてたくさん見てもらえるように、長いラインを描いて植え付けてみました。まだ花芽もほとんどない小さな草なので、これからの成長が楽しみです。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など
 （回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

・来月は早いもので今年度最後のコープ会になり、会計報告が早い日にちであるので、普段は第4月曜日の活動ですが、3月2日の予定になります。
 2月が花いっぱい運動の受取日に合わせて2月初旬に活動日が変更になっていた所だったので、次回がちょうど1か月後になり偶然いい具合になりました。約1か月後、花壇がお花でたくさんになっていると嬉しいです。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(泡瀬 シヤトル)コープ会 所属：(沖縄市)ブロック

記入者	志喜屋 直美	開催日：2月20日(金) 12時~12 ¹⁵ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡瀬体育館	今月の支出：1935 円 支出の累計：2558 円
参加者名	(登録15名中7名)	

●次回の開催：3月 日() 12時~12¹⁵時 場所：泡瀬体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・)・画像添付(有・)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗)をお願いします。

とりたまカステラ コーヒー ×2
とりたまカステラ フォーリン ×1

② 選んだ理由、調理方法、感想など

理由 ○ グルテンフリー(米粉) ○ 食品添加物不使用
○ バターマーガリン・ショートニング不使用

感想 → 安心・安全・安い。この材料で「リーズナブルで美味しい

③ おしゃべりした内容 泡瀬シヤトル存続の危機

会員の減少・シヤトルの高騰・体育館使用料が高い
 → 会員up? ビジター料金up? 夜会員もビジター料金にする?
 大会開催する? などの案がでてたがしばらくは様子みるということ

○ シヤトル高騰は原材料の不足、円安、世界的に1億人口の増加による
 などがあるらしい

○ 虫歯シヤトル研究してほしい ○ 練習中に羽根が折れたらニッポンポイントで

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想などくっつけと便り工夫して

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

113.

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ナ・ナ・ナリス**)コープ会

中部ブロック

記入者	慶田盛	開催日・時間	2026年1月24日
		未開催：理由	
開催場所	ライン開催	今月の支出	¥1541
		支出累計	¥12199
参加者	新垣、比屋根、慶田盛	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

- C.国産ふじりんごジュース
- C.ふんわりたまごの親子丼の具

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・国産りんごのみが使われているストレートジュースというのに惹かれて選びました。子どもも大人も美味しく飲める、安定の美味しさ!!

親子丼

- ・フリーズドライはスープだけと思ってたから驚きの品。避難食としても重宝だしフリーズドライの発想が凄いなと思った。

- ・小腹が空いた時、体調悪い時の雑炊がわりみたいにちょうどいい感じ。味もしっかりしてて、美味しかった。

- ・このタイプ(お湯かけて)の親子丼が初めてで、すごく使いやすいと思った。ちよつとだけ物足りない時とかにgood

③ おしゃべりした内容

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(ゆいまーる)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	普天間みゆき	開催日・時間	2026年2月15日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	長田区公民館	今月の支出	¥1.269
		支出累計	¥16.107
参加者	普天間・國吉・沖山・他6名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



① 試食商品

黒糖クワッサン・C全粒粉ミルクチョコビス



② 選んだ理由、調理方法、感想など

バレンタイン翌日だったので、チョコ系をチョイス。全粒粉は栄養的にも良いので選びました！黒糖クワッサンは賞味期限が60日と長いのでローリングストックにお勧めなので選びました。どちらも美味しいと好評でした！



③ おしゃべりした内容

自主防災のミーティング

【1】活動報告事項

- ① 1/17 新春ウォーキング大会
- ② 1/23 コープ沖縄『ボランティア団体援助金'25 報告書&'26 申請書』提出
- ③ 1/27 宜野湾市助成金申請について打ち合わせ
- ④ 2/1 長田小PTAとの連携
- ⑤ 2/1 コープ沖縄より講師依頼『野草WS』開催
- ⑥ 2/12 宜野湾市地域づくり助成金プレゼン

【2】2/22 地産地消祭りにて防災ブース・アンケート内容・役割分担

【3】長田小関連

- ・子ども防災クラブのプレゼン資料作成
- ・副読本を使って授業参加依頼と計画
- ・PTAとの連携

【4】青年会への防災WS 日程

【5】次年度のゆいまーる組織や活動について

【6】自治会主催の防災勉強会

【7】その他

- ・防災リュック作製



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(フラム 提出済と思ってました。遅くが1大変更申し訳ありません) コープ会

浦添市 ブロック

記入者	照屋真由美	開催日・時間	2025年9月3日 13:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,557
		支出累計	9,694
参加者	嘉陽田 北川 照屋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

コープ国産生姜のジンジャーエール
 コープ南高梅のうめゼリー
 ストロベリーチョコレート
 米粉入りパン、ブルーベリー・メープル、チョコレート

2 選んだ理由、調理方法、感想など

国産生姜に惹かれて購入。ピリッとしてグッド
 南高梅使用に惹かれて購入。
 ストロベリー味のチョコが食べたくて購入。
 米粉入りパンはしっとりして美味しかった。

3 おしゃべりした内容

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(フラム 提出済と思ってました。遅くが1大変更申し訳ありません) コープ会

浦添市 ブロック

記入者	照屋真由美	開催日・時間	2025年10月15日 13:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,648
		支出累計	11,342
参加者	嘉陽田 北川 照屋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

コープカカオ70% チョコ 徳川
バターチキンカレー
シリカ& バナジウム

2 選んだ理由、調理方法、感想など

70% チョコが1番食べやすい
80だと食べづらい
シリカ& バナジウム水は普通に飲みやすい水でした

3 おしゃべりした内容

子供の事

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(フォーム提出したと思ってました、遅くは！大変申し訳ありません) コープ会

浦添市 ブロック

記入者	照屋真由美	開催日・時間	2025年12月3日 13:30
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,540
		支出累計	14,425
参加者	嘉陽田 北川 照屋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

ハチミツレモンのど飴
 SB濃いシチュー ビーフ
 SB濃いシチュー クリーム
 SB濃いシチュー シーフード

2 選んだ理由、調理方法、感想など

寒い日も増えてきて、喉を潤したいと思いのだ飴購入しました。
 濃いシチューシリーズも、これからの寒い季節にと選びました。

3 おしゃべりした内容

子供達のゲームやスマホの使い方や送迎について

 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラム**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	照屋真由美	開催日・時間	2026年1月28日 13:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,513
		支出累計	15,938
参加者	嘉陽田 北川 照屋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

コープ有機栽培コーヒーバッグ
エース厚切りバウム苺味
ふんわり名人きなこ

2 選んだ理由、調理方法、感想など

有機栽培でお高めなので、こういう機会にと選びました。バランスの取れた味でした。
厚切りバウムは苺味が期間限定だったので選びました。開封した時の苺の香りがきつかったのですが、食べた時は気にならなかったです。

3 おしゃべりした内容

北川さんが映画アバターが大好きなのですが、他2人は青い人に苦手意識を持ち観た事がなかった
ので、北川さんに激推しされて思い切って新作を観に行った話
3D技術と映像の綺麗さが素晴らしく、3時間余りの上映時間があったという間でした！青い人への苦
手意識もすぐなくなりましたよ〜♪
前作も3Dで観てみたくなりました♪

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フラム**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	照屋真由美	開催日・時間	2026年2月18日 11:30
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,589
		支出累計	17,527
参加者	嘉陽田 北川 照屋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

コープクリームシチュー顆粒
 コープミニヌードル
 コープミニうどん
 玄米ごはん

2 選んだ理由、調理方法、感想など

クリームシチュー顆粒はとても使いやすいとの事で選びました。
 顆粒なので、すぐ溶けたし味もまろやかで美味しかった !!ピします♪

ミニシリーズは子供たち用に。

玄米ごはんパック入りは、玄米を手軽に食べたいと思い選びました。

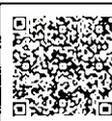
3 おしゃべりした内容

頭痛対策について
 便利グッズやストレッチや漢方

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(てとて+)コープ会 所属：(浦添)ブロック

記入者	<u>譜久原美和子</u>	開催日： <u>2</u> 月 <u>12</u> 日(木) <u>10</u> 時～ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	<u>コープ牧港2戸</u>	今月の支出： <u>1,666</u> 円 支出の累計： <u>18,070</u> 円
参加者名	<u>兼城 仲間 譜久原 島田 岩山 大濱</u> (登録 6 名中 6 名)	

●次回の開催：3月5日(木) 10時～11時 場所：

聞いてみたいこと→別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入 店舗)をお願いします。

<コープ牧港>より

- ① 産地大豆の無調整豆乳
- ② あかしのコロック
- ③ ヤッコ豆焼
- ④ えのま
- ⑤ 九条ネギ
- ⑥ 大夢の春菊
- ⑦ とこ豚もも揚げ落とし

② 選んだ理由、調理方法、感想など

朝一(あさいち)のメニューをヒントに

- ① 豆乳金鍋
- ② 人参・シイタケ入りピラフ
- ③ あかしのコロック
- ④ ムーチー

③ おしゃべりした内容

(季節のあれこれ) 豪雪の生活は沖縄では実感はいいと恐ろしい。
 今冬は葉物の野菜が安くお鍋増えた。夏野菜のズッキーナ
 立派なのが飞びさんにネ。¥98 で大玉。

来月の
 (おしゃべりノート) 回答を待っていただけ無い... 10月経過。来月?
 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など 時直の経過を忘れ
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい) しまわない?
 来週、職員が合って話し
 合うことにしたい。

差し入れ
 兼城...ムーチー
 譜久原...フレンチポテト
 ありがとうございます。
<岩山>
 大濱...人参葉物
 ...シイタケ
 再度おしゃべり
 させていただきます
 島田...米

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ハピネス**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2025年6月28日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1622円
		支出累計	4512円
参加者	野田 宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

オキコ超熟ロール コープ朝もぎえだまめ むきえび ちくわ ポッカ粒たっぷり搾汁オレンジジュース



選んだ理由、調理方法、感想など

ちくわでかさ増しエビチリ エビとちくわに片栗粉をまぶし硬めに焼いてエビチリソースをかけました。枝豆とジュースはそのまま試食しました。

ちくわのエビチリかさ増し 美味しく出来て満足です。リピート決定だねと話しました。



おしゃべりした内容

写真展へ行った話で盛り上がりました。

色々刺激になり綺麗な海で同じ構図で真似して撮りたいねーなどの話をしました。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぶ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ハピネス**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2026年2月20日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1537円
		支出累計	16522円
参加者	吉元 野田 宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

パパとっふりかけたたまご 銀さけ コープ国産大豆の無調整豆乳 白たまご 黒糖アガラサー

2 選んだ理由、調理方法、感想など

北海道名物のシャケのちゃんちゃん焼きを食べだことがない 黒糖アガラサーって何?と言う話からコープ会で作ろうと言う話になりました。
調理法は吉元宅にある味噌 酒 さとうみりんで味付けをして焼きました。ご飯は(吉元宅使用) ふりかけをかけて おやつに黒糖アガラサーの素、豆乳、卵を入れて混ぜで 蒸し器でむしました。

3 おしゃべりした内容

簡単で美味しい料理だね。県内、県外出身のグループメンバーなのでいろんな料理や食べ物が知れて嬉しいね。などおしゃべりしました。他には小学校卒業準備で大変～や塾の情報〇〇はあまり成績が変わらない。〇〇は高いけど良い、、など。

 生協を利用して気づいた点『ういずこーぶ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ コープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2026年2月2日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	座波宅	今月の支出	1531円
		支出累計	16804円
参加者	座波、備瀬、座波	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ☆三元豚ロースカツ丼(小)
- ☆coop 紅茶のオールドファッション

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ☆安くて美味しかったので選びました
- ☆紅茶のオールドファッションも冷凍で保存出来て手軽で良いかなと思い選びました。

3 おしゃべりした内容

- ☆coopの保険について(手続きなど)
- ☆パート、バイトについて

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	石川香	開催日・時間	2026年2月23日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	県総合福祉センター小規模団体室	今月の支出	1,523円
		支出累計	16,229円
参加者	石川、松田、黒島	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

梅ヶ枝餅、ベーカリー(パン)、Cアイスコーヒー10

2 選んだ理由、調理方法、感想など

梅ヶ枝餅は、食べてみたいよね。と言う声に応じて購入しました。自然解凍で美味しくいただきました。

首里店のベーカリーのパンをみんなでシェアしていただきました。全部美味しかったです。

3 おしゃべりした内容

この歳になると、子育てプラス親の介護もやってくるよね。どうやって乗り越えているの?という内容で盛り上がりました。

 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ。
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(えいそ会)コープ会		所属：(浦添)ブロック
記入者	比嘉 加代子	開催日：2月21日(土) 10時～13時 未開催：の場合理由()
開催場所	コープ牧港調理室	今月の支出： 1,191 円 支出の累計： 18,433 円
参加者名	比嘉, 崎山, 我那覇, 宮里 (登録 4名中 4名)	

1,191
補助
753
会費
433
補助
残
0円
会費
156

●次回の開催：3月7日(土) 10時～12時 場所：コープ牧港

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。
 イトマンソバ 158円×2袋 焼きそばソース ブラックマッペモヤシ
 キャベツ $\frac{1}{2}$ ホクトバナピー とこ厥もと切り落とし

お茶 一月桃, 桑葉

② 選んだ理由、調理方法、感想など
 「ういすコープ 2026年3月号の「ハロハロキッチン」の「焼き豚あんかけ焼きそば」が おいしそうだったので、メニューを決めた。
 時短のため、焼きそばを沖縄そばに変えた。麺袋に穴をあけ、電子レンジで約30秒温めてから フライパンで 野菜、肉と混ぜ、炒めた。

③ おしゃべりした内容
 「かんたん酢」の使い方
 キン粉を煮るのに使うと柔らかくなる。くさみもなくなる。
 焼きそばにかけると味変する。

3月は調理はせずに、50周年イベントで、あれこれコープ商品を試そう。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(はっぴーていだコープ会)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	加藤洋子	開催日・時間	2025年12月11日 16:00
		未開催：理由	
開催場所	屋富祖公民館	今月の支出	1607円
		支出累計	12183円
参加者	加藤、津嘉山、津波古、はっぴーていだクラブ	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- Cりんご乳酸菌8P ×3
- C撮れるかつおふりかけ ×3
- Cとれるさけふりかけ ×3
- Cとれるのりたまふりかけ ×3

2 選んだ理由、調理方法、感想など

子どもたちと毎週おにぎりを作っているのですがいつも白米のみなので今日はカルシウムも取れる3種類のふりかけを試食しました。
朝ごはんや弁当にも手軽に使えて便利。

3 おしゃべりした内容

- 今年ももう12月。大人も子どももなんで毎日が早いのか？充実してるからじゃないかな。
- クリスマスの話題プレゼントは何がほしい？
- インフルエンザが流行中対策は？
いっぱい食べて早く寝る

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(はっぴーていだコープ会)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	加藤洋子	開催日・時間	2026年1月28日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	屋富祖公民館	今月の支出	1751円
		支出累計	13934円
参加者	加藤、津波古、津嘉山	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

- C塩バターサブレ
- C発酵バターショートブレッド
- Cラムレーズンサンド
- C有機栽培グアテマラブレンド



選んだ理由、調理方法、感想など

- クオリティシリーズの食べ比べがしくて。
- 塩バターと発酵バターどちらも上品なおいしさ、ナッツも多めで満足
- グアテマラのコクと香りがよくお菓子ともよくあいおいしかった。
- さすがコープクオリティどのお菓子もお値段以上



おしゃべりした内容

- 桜祭りシーズン、おすすめスポット。
- 名護城、八重岳、今帰仁城跡、八重瀬、浦添も伊祖公園や大平あじさい公園、屋富祖の桜も毎年きれいだよねと話の花がさきました。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(はっぴーていだコープ会)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	加藤洋子	開催日・時間	2026年2月9日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	屋富祖公民館	今月の支出	1269円
		支出累計	15203円
参加者	加藤、津波古、津嘉山	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

もずくスープ、ブーケレタス、ラザニア
Cビーフドライカレー

コープ牧港で購入

2 選んだ理由、調理方法、感想など

ランチに食べたい3品とサラダをワンプレート風に。

○ラザニアはホワイトソースとミートソースのバランスがベスト

○ドライカレーは大麦入りで野菜もご種類も入っていて栄養も腹持ちも良く満足

○ゆずの風味とみつば、もずくの食感がすごくおいしい

3 おしゃべりした内容

災害が多い近年普段からローリングストックしてる物は？

○水は毎月ケースをいつもくんで注文。

○米やビスケット、羊羹やラーメンもたべながらしっかりストック。

カタログの特集の時には色々しゅるいがあるので買い出してストックしてる

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

50周年おめでとうございます。

子どもが小さい時安心安全なコープさんの商品の数々は私の強い味方でした。ドライブが好きで子どもたちとりんごのお店さがし、トラック探したのをトピックよみながら思い出しました。ありがとう。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青いんご**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	いのうえ	開催日・時間	2026年2月19日 18:54
		未開催：理由	
開催場所	アップルタウン2階	今月の支出	1,531
		支出累計	0
参加者	助川、宮崎、高野、斉藤	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



1 試食商品

冷凍ケーキダイスカットチョコムース、COOPのりのりの玄米せんべい、COOPナッツ入りおつまみセクション、COOPボンスケあまからのり味、COOP牛乳かりんとう白、COOPピーナッツ揚げせん



2 選んだ理由、調理方法、感想など

メンバーのひとりがお誕生日なのでケーキを
そして100円の商品をお試していくつか購入
・ピーナッツ揚げせん、美味しい! 次これ買おう!
他のもみんなしょっぱいお菓子がおいしくて、あつという間になくなっちゃった
・ケーキが小さいブロックで36個入っていて、半解凍で美味しい



3 おしゃべりした内容

・サッカーやってる息子、足が痛くなって整形行ったら疲労骨折してたー。レントゲンには映らなくてMRI撮ったら判明。成長期だから仕方ないかー
・うちの子は昨日ギリギリに出て走って、学校の砂利でズサーーってコケて血だらけで、保険室行ったらやってない日で、職員室で先生みんなの前で家庭科の先生に手当してもらって、余裕持って来なさいねって言われたってさ(笑)
・息子の同級生でアイドルになりたいって東京に行った子がいて、ボーイズグループ結成オーディションに残ってるからみんな投票してーということで、みんなでスマホで投票してみた。デビューして、将来この子の昔のエピソードを公開する日が楽しみ〜と盛り上がる
・普段は中近両用メガネしてるんだけど、こないだ久しぶりに近眼用のコンタクトをつけたら手元がぜんぜん見えなくてスマホも全然見えなくて大変だったー。コンタクトしてから化粧しようとしたら、何にも見えなくてアイブローの色もわからなくて、結局外してから化粧した。
・50歳を超えてからの経年劣化が著しいという話。筋力も落ちてる。チョコザップかカーブスか。まだカーブス行くには若い。今はチョコザップがいいよ。カーブスは昼間の時間営業してないから、行ける時間がオーバーチャン仕様だよ。



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**めの会**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	國吉麻美	開催日・時間	2026年2月16日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	國吉宅	今月の支出	1,514円
		支出累計	13,242円
参加者	國吉 比嘉 高橋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品
 cハイシャレル cなめらか焼プリン4p グリコビスコ大袋 ミニ濃厚チョコパイ

2 選んだ理由、調理方法、感想など
 コープクオリティシリーズを食べてみたいとなり購入
 チョコがけクッキーのようで美味しくいただきました。
 焼プリンも小ぶりで食べやすいサイズでした。

3 おしゃべりした内容
 卒業シーズンで一年があっという間でした
 受験の話

 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	2024年12月22日 17:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	13500円
参加者	Nさん. Nさん. M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

◆十勝ロース生ハム ◆Cチーズフォンデュ ◆徳川ちくわ ◆味付け豚レバー

2 選んだ理由、調理方法、感想など

★プチ忘年会をしようと、パーティメニューにしました

◆生ハムはサラダにのせて食べました。生ハムがあるだけで見た目も豪華になり、オイル系ドレッシングでいい感じになりました ◆チーズフォンデュはレンチンで出来るので楽ちん。ウィンナー、ブロッコリー、ポテト、ちくわに付けて美味しかったです ◆味付けレバーはフライにすると美味しいというので初チャレンジ。パン粉をつけたり手間暇かかるけど、ご馳走メニューに変身しました。

3 おしゃべりした内容

★初クルージングの話

出発前に故障修理等で、ギリギリまで出港出来るかヒヤヒヤしたが、無事行けて良かった。船内豪華でイベントやショーも素晴らしく、まさに夢の国。

ビュッフェも夜中1時迄やっているの、レストランで夕食食べてもついつい夜食迄食べてしまう。等

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	2025年1月19日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	15000円
参加者	Nさん. Nさん. M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

◆牛肩ロースすき焼き川 ◆春菊 ◆岩木寿司

2 選んだ理由、調理方法、感想など

★プチ新年会のため、ご馳走メニューでお寿司とすき焼きにしました。

◆お肉は柔らかくて美味しかったです ◆春菊も茶まで柔らかくて美味しかったです ◆お寿司も3パックで1280円.コスバも味も最高でした。

3 おしゃべりした内容

★野菜の高値はいつまで続く?どうしてる?冷凍食品を活用する→それも2割引の時にまとめ買い。産直売場はスーパーよりは若干安いのでそこで買う。Nさんは、安い時に大量買ったニラを用途別にカットして冷凍してるそう。キノコ類や大根の冷凍の仕方も教えてもらいました。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	2026年2月8日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	10500円
参加者	Nさん、Nさん、M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

★カルビ焼き肉重 ★中国産鰻のうなぎ重 ★美味しい赤飯 ★海老と野菜の天盛り

2 選んだ理由、調理方法、感想など

◆集合時間が遅めのランチタイムだったので、すぐ食べられるお弁当系をチョイス

★焼き肉重は相変わらず味が濃い ★国産のうなぎは高すぎるので、中国産でもこの値段なら満足だし、味も良い ★レンチンのお赤飯はもちもちしてて美味しい。いつも常備しておきたい一品 ★天盛りは、海老が3つ入っているのが嬉しい。オーブントースターであたためれば、揚げたてサクサク感が味わえる。

3 おしゃべりした内容

★車椅子で入れるカフェが少ない

私が車椅子になったこともあり、週末にランチでもと誘ってくれるが、なかなか車椅子対応可のお店がなく…

首里にあるフレンチそばのお店は、段差はあるものの店員さんが車椅子を持ち上げて下さり、美味しい食事をいただくことができました。

はま寿司には、車椅子対応の席がありました。

★皆でウクレレを始めよう

フラメンバーの集まりでしたが、私が踊れなくなり、Nさんも膝が悪く長期でフラを休むことになり、座って出来るウクレレを始めたら？と話が出て、早速YouTubeをみたりして、盛り上がりました。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(Beママ2コープ会)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2025年8月28日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1470円
		支出累計	7360円
参加者	底原・今村・高良	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ・Cのりのりの玄米せんべい
- ・C和菓子バラエティパック
- ・Cごまごま小魚(Ca)
- ・C無糖ジャワティー
- ・C3種のプチ洋菓子

2 選んだ理由、調理方法、感想など

今回は、ティータイム開催だったので、「旧盆のお客様にハッと出せるお菓子」をテーマに選びました。

- ・Cのりのりの玄米せんべい→甘いものが苦手な人用におせんべい。のりのりで美味しいんだけど、どうせなら色々な味のせんべいが混ざってる商品があればいいのに…と思いました。
- ・C和菓子バラエティパック→これは間違いない!! 何度も食べてるけど、色々な種類が入ってるし、どれも美味しい。個人的には「もち最中」が好き。いくら好きでも、最中だけってなかなか買う気はしないのでバラエティパックになってると本当に助かります。
- ・Cごまごま小魚(Ca)→骨を気にしないうな〜ということ…(理由は下記参照)
- ・C無糖ジャワティー→安くて、たくさん入ってて、和にも洋にも合う定番商品!!
- ・C3種のプチ洋菓子→初めて見たので買ってみました。ひとくちサイズで食べやすいけど、和菓子と違って食感が軽めなので少し物足りないかな。個人的にはもう少し大きめサイズがいいな〜。

3 おしゃべりした内容

【夏休み事件簿】
私(底原)は、夏休みに実家に帰省していましたが、なんとそこで『ダンナさま、緊急手術&入院〜!!』というハプニングが!!

まあ理由は…
子どもと一緒にリップスティック(スケボーみたいなの)で遊んでいて、転んで手首骨折しただけなんです…

手首を金属プレートで固定する手術が必要で、病院に行ったその日にそのまま緊急手術&入院。その病院がとってもキレイで、個室だし(差額なし)、部屋の設備も整っていて、下はコンビニだし、ちょっとしたビジネスホテルみたいで、なんかダンナさまは寛いでました(笑)

2泊3日の予定が、長い夏休みになって、結局私や子ども達と一緒に帰ってきました。

入院中に検査したところ、年齢の割に骨が脆いと!!(特に脚)
『痩せすぎかも〜』との事なので、ご飯の量増やしています!!そして、おやつは小魚を食べさせています(笑)

とりあえず、骨折したのが手で良かったな〜と思うと同時に、もう若い時のようにムリな運動はできないな〜と思いました。

ちなみに…私も心配になって骨密度を測ったところ、平均よりも高めで非常に骨は丈夫だったので、ダンナの骨が脆いのは食事のせいではないハズ!!と思っています(笑)

♡ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2コープ会**)コープ会

那覇東 フロック

記入者	底原	開催日・時間	2026年2月10日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1817円
		支出累計	16610円
参加者	底原・多村・高良・新垣	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

- ・ベーカリー特価品(あんぱん、苺とチョコのベーグル、国産小麦のりんごと紅茶のパン、ミルクドーナツ)
- ・国産若鶏のオープン焼きトマトソース(冷凍)
- ・えびピラフ(冷凍)
- ・菜の花大ふら(惣菜)
- ・ちりめん大豆(冷蔵)
- ・海鮮だしのキムチスープ(フリーズドライ)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ベーカリー特価品(あんぱん、苺とチョコのベーグル、国産小麦のりんごと紅茶のパン、ミルクドーナツ)→あんぱんの「あん」が美味しかった。ベーグルは苺感はあまりなかったけど、バレンタインっぽくハートの形だったので、見た目が可愛いからアリかな〜。りんごと紅茶はもう少し香りが強い方がいいかな。
- ・国産若鶏のオープン焼きトマトソース(冷凍)→レンジ調理したけれど、自然解凍もできるのでお弁当にピッタリ。
- ・えびピラフ(冷凍)→レンジ調理。エビもたくさん入っていて、美味しくて大満足。大容量なので分けやすい。
- ・菜の花大ふら(惣菜)→この時期がきた〜♪毎年購入の菜の花大ふら。梅塩が付属で付いていて嬉しかった。
- ・ちりめん大豆(冷蔵)→大豆が柔らかいと思いきやバリバリしていてビックリ。バリバリとクセになる味で、お酒に合いそう。
- ・海鮮だしのキムチスープ(フリーズドライ)→海鮮だしだからか(?)普通のキムチスープよりも辛みは控えめで飲みやすかった。野菜もたくさん入っていて、美味しかった。

③ おしゃべりした内容

【おトク情報】

丁度この日は、某コンビニアプリでアイス無料クーポンが50万枚発券される日だったので、アプリを入れていないメンバーにアプリインストール&登録からレクチャー(笑)無事に無料アイスGETしました♪
そして、もうひとつ。

LINEギフトでスタバのコーヒーチケットやコメダのギフトカードなどが半額で購入できるクーポンも発券される日だったので、こちらもイチからレクチャー。

みんな、半額でコーヒー飲めるようになりました〜♪

【圧力鍋の話】

「圧力鍋を使ってみたいけど、蒸気がシューって出るイメージだから怖い」というメンバーに、オススメの圧力鍋を勝手にプレゼン(笑)そのままレシピブックと共に貸し出し。夕飯で早速使ったらしく、写真付きで「めっちゃ早い!買おうかな〜」とメッセージがきました。

ソーキも三枚肉もあつという間に柔らかくなるし、圧力鍋は便利ですよ〜。私は20年近く某メーカーのものを使っています。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコープ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**FCアラフォーズ**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	荻堂	開催日・時間	2026年2月16日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	荻堂宅	今月の支出	1,946
		支出累計	22,006
参加者	知念 佐々木 子 1人	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

- Cプリン3P
- C関西風きつねうどん
- C小えび天そば
- Cとうふハンバーグ4枚入り
- レンジでサクッとロースト
- C厚切りバウムクーヘン
- Cチョコバウムクーヘン



選んだ理由、調理方法、感想など

- ・「卵使用なし!」とポップがあったので、卵アレルギーではないか気になってコープのプリンを買ってみた。卵が使われているプリンとそんなに変わらないし、値段も安い。パッケージにも卵不使用をアピールしては!と思った。
- ・先日の地域別総代会で、「インフルで家族が全滅したときに、コープのカップうどんに助けられた」という方がいたので、気になって買ってみた。そばやうどんだと、子どもも好きだしラーメンより罪悪感なく食べられて良いと思った。
- ・インスタのバレンタインレシピで、バウムクーヘンを薄切りにして焼いてラスク風にしていたので試してみた。オーブンで焼くとカリカリして美味しい😊厚さを自分の好みにカットできるし、トッピングもアレンジ無限大👩🏻



おしゃべりした内容

- ・子どもが読書好き。読書のおかげで漢字力や読解力がついている。
- ・子どもの部活が始まると、土日に家族で出かけられなくなる。先の日程も組みにくい。兄弟でのやりたいこと違う問題が発生してくる。
- ・地域の支援センターが色々なイベントをやってくれるのでありがたい。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぶ』を読んだ感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egno1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入お願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(あんま-ず) **コープ会** 所属: (首里東) ブロック

記入者	<u>高良</u>	開催日: <u>10月23日(木) 10時~12時</u> 未開催: の場合理由()
開催場所	<u>コープ首里 3F</u>	今月の支出: 1497 <u>1611</u> 円 支出の累計: <u>10380</u> 円
参加者名	<u>寺田、上原、高良</u> (登録 6名中 3名)	

●次回の開催: (11月13日(木) 10時~12時 場所: コープ首里 3F)

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- ・ Handmade cookies chocolate
- ・ 手廻りホップコーン
- ・ 自然味良品 のりほんすけ
- ・ ノースカース ホットチップス 柚子味
- ・ " 北海道クラッカー ~デザート味)
- ・ " 塩けんぴ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ ハロウィンでシェアして食べた。体に優しいおやつとデザートに選びました。
- ・ 添加物が少なくて美味しく頂けた良かった!
- ・ ホップコーンは手が汚れず良かった。ココナッツオイル使用なのが高かったです◎ さすが公費さんの声から生まれた商品々々

③ おしゃべりした内容

- ・ 団体の活動に関する話
- ・ ノースカースさんの商品が「ほうふ」でうれしい! という話になりました!

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(**あんまーず**)コープ会

所属：(東)ブロック

記入者	金城ふじの	開催日：11月13日（木）10時～12時	
		未開催：の場合理由（8月は、各家庭で子どもが夏休みのため、実施しませんでした。）	
開催場所	首里コープ	今月の支出：	1,682 円
		支出の累計：	8,698 円
参加者名	金城、寺田、高良、桃原	（登録5名中3名）	

●次回の開催：1月15日（木）10時～12時 場所：首里コープ

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

首里コープで購入しました。

- ① とこ豚あらびきウィンナー
- ② コープお弁当照り焼きミートボール
- ③ コープベーコン
- ④ コープミニハンバーグ
- ⑤ オキコ超熟ロール6本
- ⑥ 国産小麦の全粒粉入りロールパン
- ⑦ ハンバイキング塩パン

② 選んだ理由、調理方法、感想など

忙しい朝やお弁当にも安心して使える、なるべく発色剤や着色料のない加工肉を選んでみました。今回は、フライパンで焼いてパンに挟みました。パンはなるべく国産小麦をしようしているものを選びました。ハンバイキングのロールパンは、国産小麦だったので安心感があり、うれしい商品です。ただ、ブドウ果糖液糖を使っている点が少し残念で砂糖にしたらいいのになあとみんなで話をしました。

③ おしゃべりした内容

- ・次回、あんまーずイベントの内容を検討
- ・助成金の使途を検討

生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

♥ （回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(**あんまーず**)コープ会

所属：(東)ブロック

記入者	金城ふじの	開催日：1月29日（木）10時～12時
		未開催：の場合理由（ ）
開催場所	首里コープ	今月の支出： 1,937 円
		支出の累計： 10,635 円
参加者名	金城、高良、屋慶名	（登録5名中3名）

●次回の開催：2月19日（木）10時～12時 場所：首里コープ

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

首里コープで購入しました。

- ① ノースカローズ 北海道バタークッキー 2個
- ② ノースカローズ 塩けんぴ 20%引き
- ③ ノースカローズ 芋けんぴ 20%引き
- ④ 黒糖ロール 20%引き
- ⑤ イングリッシュマフィン 20%引き
- ⑥ 国産小麦を味わうハン 20%引き

② 選んだ理由、調理方法、感想など

今日は20%引きの商品を救済しました。特にノースカローズのシリーズは国産小麦粉使用、マーガリンやショートニングでなくてバター使用、ブドウ糖果糖液糖でなくててんさい糖使用など、安心な原材料を使用している反面、価格が高くなるので売れ残りやすく、割引シールが貼られているのをよく見かけます。今回もそのような状況だったため購入することにしました。同じようにハンも消費期限が近いので割引されていたので救済しました。ハンについては国産小麦使用など良いなと思いましたが、ブドウ糖果糖液糖を使っている点が残念で砂糖にしたらいのになあとみんなで話をしました。

③ おしゃべりした内容

- ・あんまーずネットワーク 2025年の振り返り
- ・助成金の使途を検討

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇市西** ブロック

記入者	シンザト	開催日・時間	2025年11月20日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	あっぱるタウン一階 イトイン	今月の支出	1707円
		支出累計	0
参加者	大嶺 下地 具志堅 津波 新里	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

ふすま入り食パン6枚入りを5個 オキコ麦のめぐみ食パン1個

② 選んだ理由、調理方法、感想など

地域交流会でのお土産でヒントを得た。商品の説明や調理のお勧めなどのパンフもあったので、メンバーにも知ってもらいたかった。オキコの麦のめぐみ食パンとの違いも知る為に、比べてることにした。予算的にも一人1つで丁度良かった。

店長にお願いして当日配達のものを取り置きしてもらった。

試食

まず、それぞれ自分のふすま入り食パン🍞を開封してもらい、香り 匂い 柔らかさ 味を試してもらった。1枚食べてもらった。次に麦のめぐみ食パンを試してもらった。

感想

♪製造当日のもので柔らかい

♪まず開封した時の芳ばしい香りときめの細かさ、そのまま一口食べるとほのかな甘さがあり口の中の美味しいが広がる幸せ😊

家に帰って、軽くトーストすると香ばしく、又美味しい😊

それにブルーベリージャム🍷や黒胡麻クリームを付けて食べたり、納豆とチーズを乗せてトーストして食べたり、色々試して食べました～😊

コープさんの商品は無添加で身体に優しい物ばかり。

安心安全で感謝です(嬉しい)

♪麦のめぐみは好きな人とそうでない人にわかれた。胚芽が喉にひかかる、ふすま入り食パン🍞はそれがない。食べやすい。

③ おしゃべりした内容

木曜日は食パン🍞が10% OFF、その時に買う。浦添の組合さんとオキコの開発商品だと分かるようにしてもいいんじゃないか。

陳列棚の目立たない置き方を改善した方がいい。原料のこだわりがわかるようなポップを書いて。

♪子供の結婚が決まった。結納額って今はどのくらい？

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇市西** ブロック

記入者	シンザト	開催日・時間	2026年2月19日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	あっふるタウン1階	今月の支出	1427円
		支出累計	16089円
参加者	大嶺 下地 津波 新里	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

C お肉がおいしい水餃子 C 酢の物ベース Cちくらの磯辺揚げ 韓国キンパ巻き ブラックマップモヤシ



選んだ理由、調理方法、感想など

⑤ 酢の物ベースを初めて見たので、即お試し
きゅうりを使いたかったが高かったのもヤシで。モヤシをレンジチンし、水道水で冷やし和えただけの簡単調理。
酢の物ベース、とても好評

⑤ 外が寒かったので水餃子
思考凝らし、紙コップに水を入れてレンジチン。スープの元を入れて完成。

モヤシも水餃子も初めてチャレンジで、レンジチンでやってみて、これはいける!! 水餃子は食べる分だけやれば簡単で、鍋⑤物か欲しかった時に最高👍 アイデア賞が欲しいくらいです(笑)
買い置きにいい!



おしゃべりした内容

酢の物ベースが美味しくて、各自 家ではきゅうり🍷でやってみる。

どこスーパーのまえさとモヤシは、賞味期限に関わらず品質が悪い。どうして～?
買わなくなりました。

20年前コープに加入した時に 共同購入でもやしがとても新鮮だったのでビックリしてのを覚えています。

和え衣ベースは甘すぎる

C白だし、九州エリアと関東エリアでは違うのかな～? 容器が違うと別物みたいにも思うけど、原材料名を見ると同じような気がする。

🍷 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろもち) コープ会 所属：(那覇西) ブロック

記入者	増井	開催日：2月18日(水)10時~13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	くまかつ室A	今月の支出：1,477 円 支出の累計：16,292 円
参加者名	あやせ、サトウ、えん、サカ	(登録6名中4名)

●次回の開催：3月4日(水)10時~13時 場所：くまかつ室A

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

塩からあげ⇒フライパンで焼いたらカリカリでおいしい。味の素 鶏かゆ⇒くまかつ。
 コープ 紅魚かゆ⇒塩味がちょうどいい。ガーサイ⇒味が濃いのでおみやげ合う。
 梅かゆ⇒あまり塩味がなくさっぱり。
 白かゆ⇒^{梅水ごと入って}原材料が^{つるり}さらさらでおいしい!! 江戸川やうすてん(山陰浜田特産)

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など 味の素がおいしい。この「ほう」って何だろう?
 ↳ 増井のお土産。ピロシキなので
 7割がピロシキ。
 マヨネーズか合う。
 お葬儀を友だち30日に行うとき、京都では人形と
 一緒に火葬するらしい。
 卒業式のレイとるほうか、かまぼこ、バルーンを使うと
 はりやかになる。

🍷 おしゃべりした内容

生えきわウエッグがあるらしい。楽天やアマゾンで売っているけれどつけ心地はわかりたい。
 電撃殺虫ラケットを買った!! すでに家の中に蚊が入ってたから。効果はまだわかりたい。
 利尻川ぶシャンプーで白髪染めすると美容室でカラーする時、一度利尻のカラーと落とすとい
 と色が入らならしい。朝食に中で卵を食べると血糖値も中々ツエがって腸活にも
 良さらしい。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(はっぴー いちご) **コープ会** 所属：南部東) ブロック

記入者	<u>嘉手苺 かおり</u>	開催日： / 月 / 日 (<u>土</u>) / 時 ~ 時
		未開催：の場合理由 ()
開催場所	<u>宮平さん家</u>	今月の支出： <u>2,033</u> 円
		支出の累計： <u> </u> 円
参加者名	<u>嘉手苺, 宮平, 諸見里, 幸見川, 石川 他 3名 (登録 8 名中 8 名)</u>	

● 次回の開催： 月 日 () 時 ~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・ 画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・ CO-OP お好み焼き (えび・いか)
- ・ 茶わんむし (松茸入り)
- ・ CA CAO 85% チョコレート

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ お好み焼きは、えび・いか入りで"た"しもきいていて、しつとりおいしかった。
- ・ CO-OP茶わんむしは 冷めたままでも食べられるみたいで、寒いのでお湯で温めて食べました。松茸の味はあんまり感じられなかったけど、フニがいて美味しかった。(鶏もも、ぎんなん たけのこ入りで 具は"くさん"です)

🗨️ おしゃべりした内容

防災グッズの話

意外とみんな準備してなかった。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**くくる**)コープ会 **南部西** ブロック

記入者	宮城	開催日・時間	2026年2月19日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	渡久地宅	今月の支出	1296円
		支出累計	0
参加者	渡久地、前底、宮城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

4種の国産野菜と大豆のおかゆ
ツナと豆腐と野菜のスティック
やさいととうふのだんご
まるまるいりこ丸

2 選んだ理由、調理方法、感想など

子幼児が食べられそう。
電子レンジ調理で楽。
おかゆは、好き嫌いがはっきりしてきた2歳児は食べてくれなかったが、優しい味で離乳食に取り入れたと思った。
スティックは手で持って食べやすそうだった。
だんごは味がしっかりしていておいしかった。お鍋に入れて食べるのも良さそう。
いりこ丸は子どもたちもパクパク食べていた。

3 おしゃべりした内容

コープ会の精算の仕方と提出書類の確認
現代版組踊(3月公演)の詳細
子どもの習い事や部活の指導方針
コープのお得情報(冷凍食品の活用例、特売日情報、コープアプリの使い方)
新年度の職場の復帰先や保育園準備の情報交換

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(とみしろポッチャ)コープ会

南部西 ブロック

記入者	廣瀬和賀子	開催日・時間	2026年2月27日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	医療生協豊見城倉庫	今月の支出	1811円
		支出累計	10379円
参加者	照屋つぎ子、真栄里より子、廣瀬和賀子、前里、日嘉、領井	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

ブレンド茶、9種の彩りミックス、クルーラードーナツ、きのこの山たけのこの里

2 選んだ理由、調理方法、感想など

個包装で分けやすい。運動の中休みなので、エネルギー源になり、疲れを癒やす物に。甘辛両方にしました。

3 おしゃべりした内容

お米の値段下がった？何もかも高いね。免許返納したから、コープの店舗には行けない。近くで買っている。

大須賀委員、上原理事が参加してくださり、一緒にポッチャを体験しました。赤チームの圧勝でした。委員、理事のお二人から、買い物送迎車が運行されていること。3月末までのポイントがありませんか？と利用案内がありました。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

共同購入のビニール袋がどんどん溜まるけど、使い道が無い。牛乳パックのように配達時に回収していると話しました。案外知られていない。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**スマイルコープ会**)コープ会

宮古 ブロック

記入者	小禄恵梨子	開催日・時間	2025年10月8日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	小禄家	今月の支出	1393円
		支出累計	10148円
参加者	宮国利恵、鎌田香織、小禄恵梨子	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

◆試食商品

・紅茶のビスケット ・ミックスサラダ ・ボロネーゼパスタソース ・イタリアスパゲッティ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

- ・紅茶のビスケットは香りも良くてトーストするとサクッとして美味しかった
- ・ボロネーゼは量もちょうど良くて食べやすかった
- ・紅茶のビスケットは朝ごはんにもいいと思った

◆おしゃべりした内容

・運動会のこと ・子供の食事について ・修学旅行について

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**スマイルコープ会**)コープ会

宮古 ブロック

記入者	小禄恵梨子	開催日・時間	2026年2月19日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	宮国家	今月の支出	1619円
		支出累計	16293円
参加者	宮国利恵、鎌田香織、小禄恵梨子	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

・CO・OP & MANTING バター入りバゲット ・サラダ菜 ・あら挽きハンバーグデミグラス

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ハンバーグは湯煎して食べたが、ふっくらしていて具材も大きくて食べ応えがあった
- バゲットは冷凍のままトーストできるのが便利で良かった
- バゲットは外はカリッとしていて中はふっくら美味しかった

3 おしゃべりした内容

- 高校受験について
- 宮古島の美容室はどこがいいか
- ドンキのお肉がボリュームあって美味しい

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

八重山 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2026年2月5日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,716円
		支出累計	17,177円
参加者	新城、大松、亀井、小浜、半嶺	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

①八宝はるさめ、②水・油いらずパリッと羽根つきの餃子

2 選んだ理由、調理方法、感想など

①8種の具材入り。いい塩加減で、ごま油の風味がして美味しい。180gで結構満腹感でした。メンバーの人もレンチンなので時々利用していると話していた。

②水・油いらずとパリッと羽根つきなのが好きでお気に入りの一品です。試食も好評でした。

3 おしゃべりした内容

間近に迫った衆議院選挙の話。大雪の中、除雪作業で大変なのに選挙どころではないだろう。不意打ち解散で選挙運動期間も短いので、関係者は大変でしょう。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば