

# おしゃべりノート集

新年度がスタートしましたね！

お忙しい時期ですが、コープ会でリラックスしたひと時を過ごせますように ✨

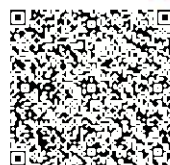
おしゃべりノート報告書のスマホ専用フォームが 2026 年版に変更しています。



こちらの二次元コードからお送りください。➡



この二次元コードから  
「おしゃべりノート集」が  
見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」4月号を同封します。  
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★ういずコーぷ 4月号を同封します。

**VOL.92 2026年4月**

(3月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

## 2026年度「コープ会」「グループ」発足状況

2026年1月									
ブロック		コープ会名	人数		発送		グループ名	人数	発送
北部		1 羽地	10		Web				
5		2 あみあみ	3		Web				
23	名	3 なないろ	1		○				
		4 わくわく	3		Web				
		5 UTAU	3	26年度1月より活動	?				
うるま市		1 いふあ	4		○		1 ツーミナー(平和)	7	○
1	コープ会						2 あさがおの会(子育て)	8	○
4	名								
2	グループ								
0	名								
沖縄市		1 宮里ファイターズ	5		Web				
4	コープ会	2 アップル	7		○				
31	名	3 すとらん	5		Web				
		1 泡瀬シャトル	14		○				
中部		1 ラム	3	26年度1月より活動(ナナナクス)	○				
1	コープ会								
3	名								
宜野湾・中城		1 ゆいまーる	6	25年4月より活動	○				
1	コープ会								
6	名								
浦添市		1 フラム	3		Web				
8	コープ会	2 てとて+	6		○				
20	名	3 ハビネス	3	25年4月より活動(元Fortune)	○				
		4 ハビコ	3		○				
		5 てだこゆんたく会	5		○				
		6 えいぞ	4		○				
		7 はっぴーていだ	3		○				
		8 若りんご	3		○				
那覇東		1 Be mama	4		Web				
3	コープ会	2 Be mama	4		Web				
11	名	3 DCグラフィーズ	3		○				
那覇西		1 73期会	6		Web				
3	コープ会	2 ねんごまち	6		Web				
16	名	3 樹葉	4		○				
南部東		1 ハッピーいちご	8		○				
2	コープ会	2 新聞	5		○				
13	名	3							
南部西		1 くくる	3	25年6月より活動	○				
3	コープ会	2 とみしるボッチャ	3	25年7月より活動	○				
9	名	3 ジョンガ	3	26年度1月より活動	?				
宮古		1 スマイル	3		○				
1	コープ会								
3	名								
八重山		1 こらまた	6		○				
2	コープ会	2 小浜島	3	26年度1月より活動	?				
9	名								
コープ会合計	35		158名				2グループ合計		6名

前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪

ブロック協議会で話題になった声です。



☆ナ・ナ・ナリス コープ会

フリーズドライの親子丼、ビックリです♪避難食に良いですね！

フリーズドライの麻婆茄子も美味しかったです♪

中部 ブロックより



☆あんまーず コープ会

体にやさしいおやつ！大切ですね♪

コープベーカリーのパンの日！毎月楽しみですね～♪

中部 ブロックより



☆あみあみ会 コープ会

春休み、日々子供たちからごはん何？攻撃にあっているのですが、水餃子スープにお野菜いれてしっかりおかずがすごくいいアイデアだなーと思いました。子供のやる気、わたしもどうやったら起こさせられるのか日々模索しています。

宜野湾・中城 ブロックより



☆73期会 コープ会

ふすま入り食パンの食べ比べや、様々な食べ方を試していただき、ありがとうございます😊

牧港の店舗には、ふすま入り食パンについて説明したポップがあります。あつふるタウンや他のお店にもポップを置かせていただけるかお願いしたいと思います。

浦添市 ブロックより



☆プラム コープ会

頭痛対策…難しいですね。我が家では、肩が凝らない様に肩を回したり、目が疲れない様に1日10分は遠方凝視をしています。

浦添市ブロックより



☆ハビネス コープ会

県内、県外出身の方がいらっしゃるコープ会だと、食事や習慣など話題に事欠かないですね！

浦添市ブロックメンバーは全員県外出身なので、沖縄文化を学習中です。

浦添市 ブロックより



☆ハビコ コープ会

コープの保険は学習会でもできますので是非ご検討下さい。以前学習会を開催した時は、皆さんお困り事を相談されていて盛況でしたよ。

浦添市 ブロックより



☆てだこゆんたく会 コープ会

子育て+介護はダブルケアと言うそうですが、とても大変ですね…家族以外に手伝って下さる方が1人でもいると負担が楽になりますよ！

浦添市 ブロックより



☆えいそ コープ会

沖縄そばの麺袋に穴を開けてレンジで温める時短調理、初めて知りました！夏の暑い時に麺を茹でるのも辛いですね。試してみます！

浦添市 ブロックより



☆はっぴーいだ コープ会

ローリングストック、お菓子のストックもされているんですね！ロープのカカオ70% チョコレートもおすすめてです！

浦添市ブロックより



☆青りんご コープ会

筋力の衰え…日々感じますが、かかりつけの先生から、1日20回程度のスクワットで筋力の維持が出来るよと聞いて実践中です。

浦添市ブロックより



# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **羽地** )コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2025年8月19日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	2436円
		支出累計	0
参加者	落合、後藤、大田、宮城、 和子、吉美、津波、新里、 金城	登録中何名	8名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



## 試食商品

金沢兼六庵黒わらび餅



## 選んだ理由、調理方法、感想など

みなさんわらび餅好きで、美味しくいただきました。



## おしゃべりした内容

- ★無農薬野菜の作り方について
- ★旅行 全国制覇まであと2県高知県と福井県すごい!



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **羽地** )コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2026年3月3日 15:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	2526円
		支出累計	0
参加者	落合、大田、後藤、新里、 吉美、和子、紀子、前川、 津波、金城	登録中何名	9名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

- ★わらびパフェ抹茶と黒糖
- ★ブリッツ旨サラダ

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ★今年度最後のコープ会お疲れ様ということでパフェにしました。
- ★ブリッツは口なおしにホリホリ。

## 3 おしゃべりした内容

- ★体にいい事してるかな→ラジオ体操、スクワット、ヨガ、ストレッチ等
- ★お雛様飾ったのはギリギリ、片付けは早々に 嫁にいつてもらわねば…(^\_^)
- ★相続問題身内で揉めるのは辛いです。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **あみあみ会** )コープ会

北部 ブロック

記入者	田中 美由紀	開催日・時間	2025年11月12日 10:30
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1501円
		支出累計	9018円
参加者	新垣 國井 田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

C骨取りさばみぞれ煮 マルコメプラス糍 C讃岐うどん3食 Cれんこんきんぴら Cだし入りおくらとろろ

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

さばのみぞれ煮は他社のよりさばが大きくしっかりしてた 味付けはちょっと甘めかな？  
だし入りおくらとろろはうどんにもご飯にも合いそう 夏に良いかも

## 3 おしゃべりした内容

ハロウィンの仮装について  
子供が大きくなるにつれて 仮装してくれなくなる  
親だけが楽しんでるようで 少しさみしい  
中学 高校 大学受験について  
願書の提出が学校ではなく 個人になるので ちょっと大変かも

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **あみあみ会** )コープ会 北部 ブロック

記入者	田中 美由紀	開催日・時間	2026年3月4日 10:30
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1503円
		支出累計	15030円
参加者	新垣 國井 田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

ニチレイたい焼き5個入り・なす入りミートソース・お肉ごろごろミートソース・QPあえるミート完熟トマトソース・スパゲッティ1.6mm

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

ミートソース 冷凍とレトルトの食べ比べ  
 冷凍も美味しい 子供でも 火を使わずに作れる 日本の冷凍技術はすごいと思う  
 レトルトはパスタの硬さや味の調整がしやすいのが良い  
 好き嫌いはあると思うが レトルトの方がコクがあると思う

## 3 おしゃべりした内容

3月は引っ越し等で 4月は クラス替え担任が変わることによって 子供が不安定になりがち それに対応する親も大変  
 それらを乗り越える 各自のやり方を話した  
 お父さんの役割とは？  
 各家庭のお父さんの子どもへの考え方、接し方 等を話した

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( いふあ ) コープ会 所属：( うらま ) ブロック

記入者	伊藤	開催日：2月26日(木) 6時～8時
		未開催：の場合理由( )
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1652 円 支出の累計： 16348 円
参加者名	伊藤, 伊根, 新井	(登録4名中3名)

●次回の開催：3月初旬日( ) 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

鹿野島豚肉あらびきウインナー 徳用  
 Coop. お肉とおいしい水餃子スープ付  
 大阪王将つぎみ小餃子 400g ちまみ

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

向分連で、海やアジを育てる野菜を使... 簡単メニューで、夕飯。  
 紫山芋を入れたごはんと茶。 試食。  
 (どれど といもお...く頂きました)

🍷 おしゃべりした内容

- ・ 試食交換
- ・ 3月のCoop会について、今後について、etc.

🍷 今年も1年間、全協さんお世話になります。(もう1回あります... 笑)

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など  
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 （FAX：098-879-1199、メール：egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ）  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( いふ、ろ )コープ会 所属：( うらよ )ブロック

記入者	伊藤 さゆり	開催日：3月5日(木) 16時～17時
		未開催：の場合理由( )
開催場所	伊藤家	今月の支出：1729 円
		支出の累計：18077 円
参加者名	伊藤、伊藤、前里 (栄次) (登録4名中3名)	

●次回の開催： 月 日( ) 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- Coop 切水する濃厚チョコケーキ
- 〃 果実を贅沢に使ったフルーツケーキ
- 〃 9種の彩りマフィン種

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

3月最後のCoop会、おやつ会にします。

🗣️ おしゃべりした内容

試食談議！26年度Coop会運営について、お友達の道路について、自分達の健康について、話しはつまずきませんでした。お前、試食(右巻)のあじ 葉膳美人 マフィン種と、御主人が気に入り、会員(らぬ間)に、御主人が、勝手に注文してると、大笑いになりまし、

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んでの感想など (うち1冊です)  
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **宮里ファイターズ** )コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2026年3月3日 10:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,459円
		支出累計	17,356円
参加者	豊里、島袋さん、宮里さん	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

鬼ひびのり塩、あんこ入りシューアイス、昔のコロッケ牛肉、レタス鮭炒飯

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

コロッケレンジでできてホクホクでとても美味しかったです  
レタス鮭炒飯も好評でした

## 3 おしゃべりした内容

今回でコープ会今年度終わりの話して、楽しかったし美味しいの頼んでまたいろんな商品楽しめました

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **アツビル** )コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2026年3月1日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	たんぽぽ	今月の支出	¥1,769
		支出累計	0
参加者	東條、古器、照屋、普久原 江美子、ゲスト仲間	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

もずくと春雨海藻サラダ、C豆腐ハンバーグ(チーズ入り)、グリコアーモンド効果  
差し入れ→筍の煮物、紫かぶのお漬物、玄米のおにぎり、バナナスムージー、天ぷら(魚、もずく)、お茶、Cさくろ酢、お菓子、チョコ、コーヒー

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

今回も美味しいランチ会と考えて、豆腐ハンバーグくらいは、手作りで作るメンバーだが、チーズ入りは作らない(チーズが入って崩れやすいので)と言っていたのでチーズ入り豆腐ハンバーグを選びました。それを別のメンバーが丁寧にフライパンで焼いてくれました。(レンジの電磁場がキライな方)冷凍食品は、いつもレンジが普通だが、フライパンで蒸しながら焼くとまた味が違って来るから不思議!とても香ばしくて美味しく頂きました。もずく春雨海藻もあまり酸っぱすぎずさっぱりして食べやすい!グリコアーモンド効果は、メンバーのお気に入り。今回は、コープのコーヒーに入れて飲みました。28日のコープ50周年式典に頂いたラオス、サンサイ郡から届いたアラビカ種のコーヒー 酸味が少なくはじめて味わる芳醇な香り。優しい苦味が美味しいコーヒーでした!これだと私も好き!と言っていました!天ぷらは、近くの泡瀬漁港から美味しいと噂の天ぷらを東條さんのご主人がわざわざ買ってきてくれました!柔らかくてふわふわした衣が美味しくてペロリと食べてしまいました!筍の煮物は、大分の友達がわざわざ取ってきてアタ抜きして送ってくれた筍だそう!とても柔らかくてパクパクいけて春のご馳走を満腹しました!

## 3 おしゃべりした内容

戦争に関わる人生。人格も変わってくる。兄弟の話、ご主人の話、孫の話。カラスの話。ネズミの話。カラスにゴミ漁りされ悩まされる。カラスが来て「カア!と泣くと「おはよう!とか「良い天気だねー!」とかとにかく声を掛けてあげると来なくなる?声かけは、縄張り表示と認識されて来なくなるそうです。あと、ネズミの話は、ネズミが死ぬ前にネズミの顔、(目)を見ると仕返しをされる?そうです。実際に洋ちゃんは、一丁らの服を濡らされて泣く泣く処分したそう…。不思議〜あと、健康。腰が痛くて痛み止めの薬を飲む。ロキソニンはダメ。腎臓や内臓がやられるそう。ビタミンDを飲むと良い。あと太陽の光を浴びる事。出来るだけカラダを使う事。使わないと老化していく。「老い」とは、自分のカラダを「置いて」来ている事!

なので、出来るだけカラダを動かそう!

反省になりました!今回も時間が足りないくらい色々な話をしました。たんぽぽさんも今月いっぱい開催になります。

次回からは、東條さんの自宅でOKという事なので楽しみデス。井戸端会議は、とても必要ですね!

## ♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコープ』を読んだ感想などあれば

コープ美里の店長より、50周年記念に色々な催しします。2階では棺の利用体験ありますのでぜひ!と勧められてちょっとビックリ 50周年祭に棺〜?興味めました…それを知り合いに話すと、あのね、体験すると長生きするらしいよ?との話。またまた、ビックリ!棺に入る事の無いように健康を維持しよう!と言う気になるのでしょうか…?棺に入るなんてイヤなんですけど…片足だけでも突っ込んでみようと思います…

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入カフォーム

( 泡盛 シヤトル )コープ会 所属：( 沖縄市 )ブロック

記入者	志喜屋直美	開催日：2026年 3月13日(金) 12時 <sup>45</sup> 時
開催場所	泡盛体育館	未開催：の場合理由( )
参加者名		今月の支出： 円 支出の累計： 160 円 (登録15名中10名)

● 次回の開催： 4 月 日 ( ) 時 ~ 時 場所： 泡盛体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は ( 有・ )・画像添付 ( 有・ ) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (  協同購入・店舗 ) をお願いします。

扇屋 御用饅頭

② 選んだ理由、調理方法、感想など

理由→おいしそり。上品な味ゆいのキャッチーな感じがてみた？

感想→しっとりあんこで高級な和果子の味ゆい。  
 美味しい。

③ おしゃべりした内容

メンバーの平均年齢が高いので白内障の手術する人が増えている  
 手術はみえづらくなった夕夕ミコがでやっている  
 両方一度にやると支障またすので片方ずつやることが多い  
 レンズは通常0.8で調節している  
 手術後は裸眼でもみえよくなった  
 最近50代でも白内障の手術する人もある

♥ 娘は30代だけ視界欠損があり緑内障といわれ、放っとくと失明するといわれている。  
 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

たのしみ購入で「沖縄電マツバウの食パン おきなごころ」を買ったけれど  
 この凍でカットされていらないので解凍すると一度で食べられません。  
 スーパーで見つけた時は購入してカットしてから冷凍しています。  
 マツバウがカットされたマツバウの食パンを企画してもらえると嬉しいですよ。

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **みーちぐすく** )コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	大城英恵	開催日・時間	2025年8月17日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	大城の自宅	今月の支出	1617円
		支出累計	1617円
参加者	金城、宮城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

たこ焼き40個入り、大阪王将餃子

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

子どもたちが大勢来るので、少しでもボリュームのあるものを選んで選びました。  
たこ焼きはレンチンで、ソースやマヨネーズ、鰹節、青のりをかけて出しています。餃子は円盤状にフライパンに並べて焼いて食べています。ほぼ子どもたちに食べられてしまいました。簡単に調理できて便利でした。

## 3 おしゃべりした内容

今回は引っ越した自宅に子どもたちを招待して、プールを出して遊んだり、昼食やお菓子を食べて楽しみました。  
子どもたちも成長して少しずつ手が離れてきていることや、習い事なども始めてどんなことをやっているか等の話をしています。子どもたちは自分たちで遊んでくれるのですが、バタバタしていたため、大人たちはゆっくりお話することはあまりできませんでした(ー;)

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( みーちぐすくコープ会 )コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	金城	開催日・時間	2026年1月25日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	大西レストラン	今月の支出	1,312円
		支出累計	2,929円
参加者	金城、宮城、大城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## ① 試食商品

- キャロブサクサクチョコレート
- 手作りチョコレートクッキー

## ② 選んだ理由、調理方法、感想など

店舗に『食物アレルギー対応食品専門店 かめさん商店』というコーナーがあって、気になったので、その中から選びました。

### ●キャロブサクサクチョコレート

キャロブという木の実のサヤを粉にしたもので、風味や色がココアに似ているから代用として使われているそうです。

一粒ずつ個包装になっていて、分けやすかったです。

試食した感想としては、サクサク食感が良いのですが、口溶けが悪く、チョコレートだと思って食べると味にも物足りなさがあります。

### ●手作りチョコレートクッキー

カカオマスをクッキーに練り込み、焼きチョコ風のクッキーに仕上げたそうです。

小さめ一口サイズの絞り出しクッキーが袋に直接入っています。

サクサクで美味しいチョコレートクッキーでした。

どちらも原材料がシンプルで、安心です。

## ③ おしゃべりした内容

🍷 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **ゆいまーる** )コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	普天間みゆか	開催日・時間	2026年3月3日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	長田区公民館	今月の支出	¥2,195
		支出累計	¥18,292
参加者	普天間・國吉・沖山・他2名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## ① 試食商品

Cはと麦入ブレンド茶・C国産果汁100% ミニパウチゼリー・カリカリ食感芋

## ② 選んだ理由、調理方法、感想など

飲み物は、毎回喜ばれています。今回は275mlの少量タイプで飲み切りやすい様でした。  
ゼリーは個数が多く、個包装なので、参加者が多い時分けやすく便利。果汁100%で美味しい！  
大学芋は、溶けるまでは硬く溶けてしまうとふにゃふにゃで、各々好きなタイミングで食べれて良い。とても美味しかったです！

## ③ おしゃべりした内容

地域防災関連

### 【1】活動報告事項

#### ① 2/22 地産地消祭り防災ブース

アンケート100枚回答あり

活動資金造成の防災畑で採れたジャガイモ詰め放題も大人気でした！

ローリングストックやダンボール簡易トイレも関心持って頂けた

避難所ダンボールパーティションも体験してもらって考えるきっかけになった

活動資金造成の防災バンクも展示販売する事で、防災意識啓発に繋がった！

#### ② 2/25 R7 地域づくり推進事業活動団体報告会&交流会へ参加(三役)

#### ③ 3/1 コープ沖縄より講師依頼『防災トイレ製作WS』開催(普天間)

ダンボールで作る簡易トイレ親子参加16名

トイレを通して災害を考える場になった

食べる事は排泄までセント

排泄一人5~7回/日・3日で15~21回

トイレ備蓄『備蓄数』が命を救う

### 【2】2/22 地産地消祭り防災ブースのアンケート結果

-アンケート目的-防災意識の啓発・啓蒙の為

-備蓄ローリングストック知らない方半数

-トイレ備蓄は8割行っていない

-避難所より在宅避難が過半数(約5割)

### 【3】宜野湾市助成金申請結果&畑の活動計画&井戸水確保の件

-採択されたので、地主さんとも話し合いながら計画を立てて行く

-雑草作りをイベント的に開催

-コンボ・耕運機計画

-井戸の借用も進めて行く

-年間スケジュール案を実行委員で立てて行く

### 【4】4/2 長田小へ子どもアドベンチャー防災クラブ再提案&授業活動計画

### 【5】次年度のゆいまーる組織役員や活動について

-次年度の役員声掛け募集

### 【6】その他

3/10 コープ会へ報告&継続申請(定例会でのお茶菓子代)



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **フラム** )コープ会 浦添市 ブロック

記入者	嘉陽田	開催日・時間	2026年3月11日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	北川家	今月の支出	1,641
		支出累計	19,168
参加者	照屋、北川、嘉陽田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



## 試食商品

カツオ削り節、本枯節かつおパック、国産素材のシチュー



## 選んだ理由、調理方法、感想など

カツオ削り節(食べ比べの為)

いつもの普通の茶色くておいしいカツオ節

本枯節かつおパック(食べ比べの為)

削り方が違ってクルンとしててピンク味があって柔らかなカツオ節

そのまま食べるならこちらが好き

国産素材のシチュー(具がゴロゴロ)

温めてそのまま

パンやご飯にも合うけど

ボリュームがあるので一品だけでも満足感がある

1人の時のお昼ご飯に最適



## おしゃべりした内容

春めいてきていて草花に目が行く

白木運って言う手のひらほどの大きな花の写真から身近なお花の写真を送り合っている

子供の免許取得について

今の時期は混んでて中々予約自体が取りづらい

コープのコーヒーは美味しいからずっとリピートしちゃう(どの種類でもハズレがないから色々選べて楽しい)

コープはお惣菜も弁当も美味し種類が多いから利用しやすい(過去に弁当購入でコープ会をしたことがあり)



生協を利用して気づいた点『ういずコープ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( てとて+ )コープ会 所属: ( 浦添 )ブロック

記入者	<u>島田美和子</u> <u>兼久原美和子</u>	開催日: <u>3</u> 月 <u>5</u> 日(木) <u>10</u> 時~ <u>13</u> 時
開催場所	<u>コープ牧港2F</u>	未開催: の場合理由( )
参加者名	<u>兼成 大濱 岩山 島田 仲間 兼久原</u> (登録6名中6名)	今月の支出: <u>2,245</u> 円 支出の累計: <u>20,315</u> 円

● 次回の開催: 4月9日(木) 10時~13時 場所: コープ牧港2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入 店舗)をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

- ① カラバジの野菜 → サニーバス
- ② カラ色 マジニトマ
- ③ CO-OP 紅茶の シフォンケーキ
- ④ 東伯の コープカレー 中華
- ⑤ 東伯 牛入りカレー
- ⑥ シヤカ 芋
- ⑦ 玉ねぎ ネット
- ⑧ 選んだ理由、調理方法、感想など

※ 兼成家の 野菜 利用で カレー ライスに 決り。

- ① 東伯 牛入り カレー ライス
  - ② デザート → カニ ステル ステルス
  - ③ 大根の ピー シ 漬 け
- 50周年記念の ラオス 産 コー プ の 試 飲。  
CO-OP 紅茶の シフォン ケーキ。

③ おしゃべりした内容  
 ※ 50周年 記念 食品の コー プ 試 飲 → ラオス サン サイ 郡 から 届 いた 希望  
メンバーの 感想 (知由 1-70へ) コ ス テ タル 好 評 の 一 杯 → し お

・ スタート 時 と 比べ お お い 発展 を 遂 げ て い る 点 も 沈 み あ り か 戸 惑 清 む 多  
 ・ 洗 練 の 言 を で コー プ と 出 会 い 40 年 余 お しゃ べ り の 場 か 自 分 を 成 長 と せ て い た  
 ・ は い め て の 沖 縄 の 暮 ら し 合 の 意 を コー プ お お ほ め で 学 び 実 践 し ま し た  
 ・ 事業 の 拡大 で 自分 から 離 れ て い った 結果 組合 員 の 意識 が 薄 れ て し ま った。  
 ♥ 生 協 を 利用 して 気づ いた 点 や 『う い ず コー プ』 を 読 んで の 感想 など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

協同購入利用者より

職員が 活 き 活 ま し て い ない? 背 景 は? 時 代? 職 員 の や り か を 教 えて い ない? 伝 へ ら い ない?

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **4Lady** )コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2026年2月10日 10:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	¥1458
		支出累計	¥16197
参加者	當山、朝永、金城、平良+ ゲスト9名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



## 試食商品

C食塩不使用ミックスナッツ



## 選んだ理由、調理方法、感想など

今回は役員会だったので、個数の多い商品を選びました。  
無塩は素材の味がそのまま味わえるので、お気に入りです。



## おしゃべりした内容

来年度から新体制になるので、年間行事の確認、役員だけでなく全会員が内容を把握できるようにするには…などを話し合った。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **4Lady** )コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	2026年3月6日 13:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	¥1821
		支出累計	¥18018
参加者	當山、朝永、金城、平良ゲスト1名	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

C霧島のおいしい牛乳  
CオリジナルブランドRコーヒー  
ミーノそら豆しお味  
Cおからが入ったきなこビスケット  
おとっとおやつバックうすしお味

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

今回は最後の開催だったので、インスタントではなく、ドリップコーヒーとおやつでご褒美会にしました。  
牛乳も購入できたので、濃いめに作ってカフェオレ風に作ることができました。  
そら豆はサクツとしていて丁度良い量で美味しかったです。  
きなこビスケットはハマリそうな味でした。一口さいずで食べやすく、子どもにいい。1袋で満足できる量でした。

## 3 おしゃべりした内容

新年度で会計の項目も変わるため、新体制の確認。  
今回はコープ会最後の開催だったので、頭を抱える案件もおやつでリセットできてよかった。普段食べない物を試食できて楽しかった。など話しました。  
今までありがとうございました。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **ハピネスコープ会** )コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2026年3月5日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1563円
		支出累計	18085円
参加者	野田 宮崎 吉元	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

香煙あらびきウィンナー ベーコンほうれん草ミックス 毎日骨太ベビーチーズ カラベジの野菜 玉ねぎ コープお弁当照り焼きミートボール

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

いつも子供達に食べられちゃう食べ物と 玉ねぎドレッシングを手作りしました。調理法はウィンナーを焼いてミートボールとベーコンほうれん草ミックスは温めてカラベジの野菜レタスにトマトに骨太ベビーチーズを小さくカットしてのせて玉ねぎをみじん切りにして辛みを取るために空気にさらし さとうしょうゆオリーブオイルみりん酢レモン果汁塩かつお節コショウで体に良くて美味しいドレッシングを作ってみんなで試食しました。

ウィンナーやミートボール たまに食べると美味しいね。玉ねぎドレッシング初めてたべたけど美味しい。酢を足しても良いかもと話をすると酢を出すと更に良い感じに出来ました。

## 3 おしゃべりした内容

この日は 吉元の誕生日 ケーキを持参してくれてお祝いをしてもらいました。これからも美味しいの作って食べていこうねと話しました。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 (FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( パピコ )コープ会 所属：( )ブロック

記入者	<u>座浪</u>	開催日： <u>8月26日(火) 14時~17時</u> 未開催：の場合理由( )
開催場所	<u>座浪宛</u>	今月の支出： <u>1501</u> 円 支出の累計： <u>7755</u> 円
参加者名	<u>座浪 備強、サハ、3点9人</u>	(登録 <u>3</u> 名中 <u>3</u> 名)

● 次回の開催： 月 日 ( ) 時 ~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ☞ CO-OP ア・モントチョコレート
- ☞ CO-OP 牛乳のりんとう白
- ☞ CO-OP 国産素材 芋けんぴ
- ☞ CO-OP 3種のアサ洋菓子ミックス
- ☞ CO-OP 040101コン 焼きとうもろこし味
- ☞ CO-OP のりりの玄米せんべい
- ☞ CO-OP 加コ坊 1にち

② 選んだ理由、調理方法、感想など

今回は夏休みという事もあり、子供達と一緒に集まろうという事で  
 CO-OPの芋けんぴやお菓子を選んでみました。

定番の芋けんぴや牛乳のりんとう、加コ坊、3種のアサ洋菓子ミックスは個包装で

③ おしゃべりした内容 ドレッシング、カットソー、チアシードが入っておりお得感あり、美味しかった。

☞ お盆のウーロンジュース作り？ ウーロン茶の重箱は手作り？ 買う？

☞ 職見？ 手作たごはん類 放置してると腐る

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぶ』を読んだ感想など  
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2025年2月修正

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **パピコ** )コープ会 浦添市 ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2026年3月3日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	座波宅	今月の支出	1,450
		支出累計	18,254
参加者	座波 備瀬 座波	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

- ★coop 和牛入りビーフハンバーグ和風オニオンソース
- ★辛口ピアソーセージ

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ★今回は、パッケージが美味しそうだったので、今年度最後で肉肉しい食事会にしました。家にあったキャベツとブロッコリーを蒸し野菜にして添えて食べました。
- ★ハンバーグは肉感たっぷり、辛口ソーセージはピリ辛でしたがくせになる美味しさでした。

## 3 おしゃべりした内容

- ★高校卒業お疲れ様でした。
- ★小学校の卒業式が18日
- ★高校卒業後の進路

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば  
無し

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **てだこゆんたく会** )コープ会

浦添市 ブロック

記入者	石川 香	開催日・時間	2026年3月7日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	さんすうカフェ	今月の支出	1,995円
		支出累計	18,224円
参加者	石川、松田、黒島、仲地	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

天使のケーキ  
ミニクロワッサン安納芋味  
ルックストロベリーチョコレート

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

天使のケーキは、美味しいと噂があり購入しました。全部違う味でとても美味しかったです。ミニクロワッサンも、安納芋味が好評で、帰りに買って帰る という人もいました。

## 3 おしゃべりした内容

子どもの学校での理不尽な出来事や、子どもがジョギング中に倒れ込んで救急車で運ばれてしまっ  
て、食事や水分補給は本当に大事なので気をつけて！それにしても1泊で高額な医療費を支払った  
(泣)という話など。驚くような内容ばかりの回でした。

♡ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( えいそ会 )コープ会	所属：( 浦添 )ブロック
--------------	---------------

記入者	比嘉加代子	開催日：3月8日(日)10時～15時
		未開催：の場合理由( )
開催場所	コープ牧港	今月の支出： 1,568 円
		支出の累計： 20,001 円
参加者名	比嘉加代子・崎山久枝・我那覇宗孝・宮里時子(登録 名中 名)	

●次回の開催： 月 日( ) 時～ 時 場所： 未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。  
ファッションソーセージ、マイサイズ"親子丼(100kcal)・マイサイズ"中華丼(100kcal)  
グリーンカレー(100kcal) マイサイズ"欧風カレー(100kcal)  
ミートソース。

② 選んだ理由、調理方法、感想など  
コープおきなわ50周年感謝祭に当たり、調理室が使えないので、調理はしないで、イベント見学をすることにした。  
マイサイズ"100kcalのレトルト食品は好きなものを家で試食することにした。

③ おしゃべりした内容  
野菜が高くなっているので、詰め放題は楽しくて、得したネ。  
平日にもあったらいいなあ。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など  
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( はっぴーていだコープ会 )コープ会

浦添市 ブロック

記入者	加藤洋子	開催日・時間	2026年3月5日 16:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	999
		支出累計	1,798
参加者	加藤、津波古、津嘉山他3人	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

## 1 試食商品

C 国産大豆の豆乳飲料アーモンドビタミンE

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

- いろんな豆乳&アーモンドを飲み比べても1番美味しい。
- 女性に必要な栄養がいっぱいとれて忙しい毎日でも一本で大満足
- 豆乳独特の味をアーモンドがまろやかにしていて程よい甘さで飲みやすく豆乳が苦手な人でも飲めると思う。

## 3 おしゃべりした内容

- 卒業シーズン子どもたちの成長の話題
- 思い出の卒業ソング
- 転勤や先生方の離任等別れの話題 等

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば  
 本当に便利な協同購入を一人暮らしの父の所へお願いしていますが、まとめて飲み物やトイレト  
 ペーパー等のケース買いやあまり買い物に行けなくなった父とカタログで選んだ商品が届くといつも  
 便利だねと喜んでくれます。

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **青いんご** )コープ会 浦添市 ブロック

記入者	井上	開催日・時間	2026年3月7日 18:30
		未開催：理由	
開催場所	井上宅	今月の支出	1500円くらい
		支出累計	0
参加者	宮崎、助川、井上	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## ① 試食商品

コープサステナブルシリーズカップラーメン4種(醤油ラーメン、小エビ天そば、塩ラーメン、きつねうどん)

乾燥スープ2種(COOP 参鶏湯風スープ、COOP 酸辣湯) COOP びよっちサブレ

## ② 選んだ理由、調理方法、感想など

高校生のお昼ご飯にもうひと品添えたいスープやカップラーメンをチョイス。

- ・酸辣湯、レベル高くて美味しい！春雨入れたい。
- ・小エビ天そばが大人気！小エビが効いてる。これまた食べたい！
- ・醤油ラーメンは普通に美味しかった。
- ・塩ラーメンはこく塩バター風味ってかいてあったけど、こくもバターも感じなかった。薄味であれ？って感じ
- ・サブレさくさくでコーヒーに合う！リピートしたい味

## ③ おしゃべりした内容

・昨日やよい軒でピリ辛こく旨麺みたいなのを食べただけど、ただの赤くて辛いお湯に麺が入ったのが出てきて、味かせず。一緒に行った人も同じのを食べていたから味見させてもらったら、こっちはしっかり味ついてて店員に言ったら「出汁入れ忘れました！」ってことだった。こんなことあるんだねえ。

・子どもたちのやっている演劇の公演が終わったばかりで、その時の話で盛り上がった。会場スタッフの保護者のこと、出演した子どもたちのこと、昔の話など。

・大学生の娘の卒業式で着る服のはなし。

着物で行きたかったのに娘に着物はやめてくれといわれた。ワンピースを買いにマンガ倉庫に行かなくちゃ。卒園式に祖父母も出たがっているけど娘は来て欲しくないって言ってる。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **めの会** )コープ会 **浦添市** ブロック

記入者	國吉麻美	開催日・時間	2026年3月3日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	國吉宅	今月の支出	1,810円
		支出累計	15,052円
参加者	國吉 比嘉 高橋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## ① 試食商品


cピッツァマルゲリータ  
中巻き盛り合わせ  
桜餅

## ② 選んだ理由、調理方法、感想など

ひなまつりなので、簡単につまめて子どもが喜ぶようなメニューにしました  
冷凍ピザはオーブンで追加焼きしたので、パリパリになって美味しかったです。  
中巻き盛り合わせは種類が多く食べやすいサイズで良かったです。  
桜餅は道明寺粉タイプだったので関東風のクレープタイプもあると嬉しいと思いました。

## ③ おしゃべりした内容

卒業の話  
今期一年行ってみて楽しい会にすることができた。  
機会があればまた参加したい。  
一年間ありがとうございました。

 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **アロハ** )コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田弘美	開催日・時間	2026年3月4日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円1
		支出累計	12000円
参加者	Nさん、Nさん、M田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

◆助六寿司 ◆昔のコロッケ ◆鶏肉と野菜のバジル風味 ◆海老と菜の花の天井

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

★仕事帰りの集合なので、すぐ食べられるお弁当やお惣菜にしました  
 ◆助六寿司の海苔巻きが値段の割には少しショボい感じがしました ◆ネーミングにもそそられるし、コロッケの味も王道です ◆鶏肉と野菜のバジル風味は、美味しかった ◆天井は時間が経つとサクサク感が無くなるので、ご飯と天ぷらを別々にセットしたら美味しくなるはずという意見が出ました

## 3 おしゃべりした内容

★子供の結婚式の話  
 内地での結婚式を予定してるが、お祝儀や色々な面で沖縄とは違うので大変。

### ★最後のコープ会

この度、諸事情でコープ会を退会することになりました。私達は、予算内でたくさんのコープ商品を試させていただきました。推しの商品や便利な商品に出会ったりと、大変貴重な体験をありがとうございました。また、毎回つたない文を読んで下さり、スタッフの皆様、他コープ会の皆様、本当にありがとうございました。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **Beママ1** )コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2026年2月9日 13:30
		未開催：理由	
開催場所	手登根宅	今月の支出	1,514
		支出累計	14,973
参加者	手登根真美/佐久眞志乃/瑞慶覧麻美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

10種のチョコレート、チョコバウムクーヘン、フルーツグラノーラ

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

バレンタインっぽい商品

## 3 おしゃべりした内容

子どもたちのバレンタイン事情。学校への持ち込み可否。高級チョコレートについて。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **Beママ1** )コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	手登根真美	開催日・時間	2026年3月5日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	底原宅	今月の支出	3,019
		支出累計	17,922
参加者	手登根真美/佐久眞志乃/瑞慶覧麻美/桃原干枝	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

ラムレーズンサンド/田芋焼きパイ/五三焼カステラ/5種バラエティミックス

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

ひな祭りっぽい商品

## 3 おしゃべりした内容

年度末の多忙。卒業式、入学準備。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **Beママ2コープ会** )コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2026年3月5日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1301円
		支出累計	17911円
参加者	底原・今村・高良・新垣	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## ① 試食商品

- ・牛もつ鍋セット(冷蔵)
- ・鶏だんご(冷凍)
- ・島豆腐パック
- ・琉宮そば

## ② 選んだ理由、調理方法、感想など

キャベツを大量に買ったので、もつ鍋にしよう!!と、牛もつ鍋セット(冷蔵)& 具材を購入。家でキャベツとごぼうを追加。

まずはしょうゆベースの出汁を作ってノーマルもつ鍋で…

その後、明太子を入れて味変して、まずは麺を入れて♪第1弾。

次に、ごはんとチーズを入れて、明太チーズリゾットにして♪第2弾。

味変して、3回楽しめたもつ鍋でした。

コープで売っている「牛もつ鍋セット」は、もやしもニラも入っていて便利。そして、モツが臭みがなく食べやすいです。ただ1つ!!もつ鍋セットを売っているなら、♪川にぜひそちゃんぽん麺も置いて欲しい!!と思う福岡県民でした。

## ③ おしゃべりした内容

- ・お部屋模様替えの話

次男が4月から中学生になるため、2階の子ども部屋を大改造。今まで長男が1人で広々と使っていた部屋を2つに区切るために、家具と有孔ボードを使って壁を作り、プライベート感がある2人部屋の完成。コープ会メンバーにもお披露目しました(笑)

- ・仕事の話

最近飲食店で週2~3日パートを始めた私。自宅での仕事と、週1回の別の仕事、月1回の仕事×2個も合わせて、気付けば5つ掛け持ち!!(笑)

どれも手放したくない理由もあり、なんだか最近一気に忙しくなりました～。

塾代も高くなるので、母は頑張るぞ～!!

飲食店、人手不足なので、コープ会メンバーも誘ってみました(笑)



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

Be ママ2 コープ会

2026年3月5日



# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **FCアラフォーズ** )コープ会

那覇東 ブロック

記入者	荻堂	開催日・時間	2026年3月9日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	荻堂宅	今月の支出	1,877
		支出累計	23,056
参加者	佐々木、知念+子1	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## ① 試食商品

不二家ペコちゃんミルキードーナツ  
C白身魚とタルタルソース  
Cミニ春巻き  
Cなめらか焼プリン4P  
吉野家焼鶏丼の具1P  
吉野家豚丼の具1食

## ② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・コープ誕生祭の日だったので、店内イベントを活用して買い物した。
- ・ペコちゃんのミルキードーナツは、新商品ということで店頭試食があったので購入した。いつもは試食で終わることが多いが支給があったので迷わず買った(・v・)
- ・吉野家の牛丼試食やくじ引きもあったので2バックかった。くじ引きでレトルトセットがあたり、試食もあたりして良かった。
- ・春巻きと白身魚の冷凍食品は、自然解凍可能ではあったがやっぱり電子レンジを使った方が美味しいと思った。

## ③ おしゃべりした内容

- ・こどもの部活が始まると、土日も部活があったりして家族でのお出かけが減ってしまう。
- ・小学生男子、ブランドTが流行るとクラスでだいたい同じTシャツ着てる。そして高い。
- ・働くとは・・・？家事・育児・仕事・・・お金をとるか時間をとるか。。。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
 (FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ)  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入カフォーム

( 73 期 会 ) コープ会 所属：( 那覇 西 ) ブロック

記入者	シンザト	開催日：2026年3月11日(木) 9時~11時
		未開催：の場合理由( )
開催場所	あぶら子タウン   ファイナル	今月の支出： 1,232 円 支出の累計： 17,716 円
参加者名	新里 具志堅 津波 下道 比嘉 (登録6名中5名)	

●次回の開催：4月16日(木) 19時~21時 場所：あぶら子タウン | ファイナル

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

おいしい弁飯 酢の物入 ... 毛羽と <sup>うろ焼き</sup> 卵をトシ 玉子焼し  
 C味付けいたりあげ ... 一緒に食べてお楽しみ  
 C高菜ピラフ  
 Cお肉のおいしい水餃子 ... 野菜を足して、水100cc 足した  
 手作り 鶏むね唐揚げ ... 香ばし  
 キーラーラ自由で揚げた ... 胃もたれしにくい

② 選んだ理由、調理方法、感想など

酢の物酢の物入と お肉のおいしい水餃子は先月、おもしろかったので、今日は自宅での材料を合わせて、仕上げました。

- 味付けいたりあげには高菜ピラフとおいしい弁飯を6コづつ(2個作りました)
- 水餃子の白しはおいしい、水200ml 合計 700cc に増やして...

③ おしゃべりした内容

- コストコのラップ 真空状態にでき便利。安い。とても高い!!
- キーラーラ自由 トレーナー 等 安い
- 物価高騰で、お菓子のサイズが小さくなった。価格も変わらぬのに量も減った。
- 名産と豊野産真実原は値段の安いおいしいの屋上がある。開店前から並んでいる。
- 高齢者の食事の仕方について、タニタケさんから会ってもらい、やさいお腹いっぱいになるものに生協を利用して気づいた点や『ういすこーい』を読んでの感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( おもろまち ) コープ会 所属: ( 那覇西 ) ブロック

記入者	佐藤 純子	開催日: 3月4日(水) 10時~13時
開催場所	コープあろまろタウン くみかっ室A	未開催: の場合理由( )
参加者名	福田, 増井, 美奈子, 佐藤	今月の支出: 1,598 円 支出の累計: 円
		(登録6名中4名)

● 次回の開催: 月 日 ( ) 時~ 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・(米入り)コープスーフ・カップスーフ ¥298 2-70 あろまろタウン
- ・ウエスチ フリッツ&フライズ ¥398
- ・島ハーブのソーセージ(長命草) ¥458
- ・HOTDOG ROLL ¥188
- ・ハイツ ヒョルヌ味ケチャップ ¥138

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・スーフ: おいしくて安い!
- ・ポテト: レンジで調理できると思ったけど、揚げた。
- ・ソーセージ: 美味しい! ハリハリ
- ・パン: 切れ目が入ってして使いやす。
- ・ケチャップ: 大好評! マックと同じ味。

🗨️ おしゃべりした内容

- ・子どもの進学について、塾の話(奨学金)
- ・年金の話
- ・老後の話
- ・バスケの話
- ・会ったことのある芸能人
- ・チャットGPTの話 (謝りも、まだあり)
- ・便利になったからこえ、なくなったことの話
- ・かみかみ (髪対策)

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など  
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2025年2月修正

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( 店舗 ) コープ会 所属: ( 那覇西 ) ブロック

記入者	名城 洋子	開催日: 3月11日(水) 10時~13時
		未開催: の場合理由( )
開催場所	あぷろタウン3F組活室(A)	今月の支出: 1506 円 支出の累計: 円
参加者名	新崎・末松・野田・名城	(登録4名中4名)

●次回の開催: 4月8日(水) 10時~13時 場所: あぷろタウン3F組活室(A)

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は ( 有・無 ) ・画像添付 ( 有・無 ) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 ( 協同購入・店舗 ) をお願いします。

- Cおいしいご飯 (571円77入) 598
- Cパリッと羽根つきの餃子 208
- おろしわか豆豆腐 (50%オフ) 84
- 大阿蘇プレミアムプリン(4コ入) 308
- フルタチココナツクッキー (8枚入) 98
- からし菜 (50%オフ) 99

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

久しぶりの全員集合 (組活室も)  
 50%オフのからし菜があったので木綿豆腐と炒めました。  
 コープの羽根つきの餃子として、リハはなかなかになりました。  
 食べたえがあり、とても美味しかったです。  
 プレミアムプリンと名前の通り、とても美味しく甘さもひかえめでバナナビーンズも入ってて上品

🗨️ おしゃべりした内容 美味しいプリンでした。又、食べたいです。

商品の値段が、とんどん上がり、水曜日にはしか開催できない感じは、  
 組活室のコンロやシンクが、汚れていて、使ったティッシュが丸められて置かれていました。  
 電子レンジの庫内も少し汚れていたのを拭きました。  
 使った人は、片づけや拭き掃除をしてほしいです。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など  
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※開催後1週間以内に提出して下さい  
 ください

(FAX: 946-1796、または配達担当者にお渡し

所属ブロック  
 (南部東)

**コープ会名 (ハッセルイチゴ) おしゃべりノート**

記入者	嘉手苺 かり	開催	2月16日(月)	18時~20時
開催場所	宮平 家	今月の支出:	2,183	円
		支出の累計:		円
参加者名	嘉手苺, 宮平, 宮城, 石川, 親見川 <sup>3</sup> 他 (登録8名中8名)			

**いただいた声は生協の事業、活動に活かしていきます♪**

□ 今回の試食商品 ( フォトマ・県産シラス、モッツアレラ スライスチーズ"生ハム" )  
 選んだ理由、調理方法、感想

県産シラス大きくて新鮮で"フォトマもたくさん入っていておいしくて"買いました。

洗ってちぎったシラスの上に"フォトマ、モッツアレラチーズ"生ハム、ブロッコリースプラウト  
 フォッコー おらさき玉ねぎ"などを盛り付けしました。

以前、沖縄そば"屋さんで" かつお節ドレッシングの"カツダ"が出てきておいしかったので、  
 アレンジして作りました。ゴマ油やかつお節の風味が"きいて"新鮮な  
 野菜とマッチしておいしかったのでーあ♪

□ おしゃべりしたこと、その内容 地域、学校、職場、家庭で。(具体的に教えて下さい)

今の冬場の時期は 野菜が甘くて美味"っ"買います"。白菜や大根 白菜"など"お鍋にも"また"食"はれて"あ♪

□ 生協を利用して気づいた点

商品、事業、取り組みを利用して、または「くみかつ情報」「ういずコープ」を読んで など

● 次回の開催： 月 日 ( ) 時~ 時 場所： \_\_\_\_\_

回覧者： \_\_\_\_\_

コメント： \_\_\_\_\_ (記入者： \_\_\_\_\_)

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入カフォーム

( ハッピーいちご )コープ会 所属：(南部東)ブロック

記入者	喜手莉かおり	開催日： 年 3 月 7 日 (土) 16 時～20 時
		未開催：の場合理由( )
開催場所	宮平家	今月の支出： 1,011 円
		支出の累計： 円
参加者名	喜手莉, 宮平, 諸見里, 親川, 石川, 宮城 他 (登録 8 名中 8 名)	

● 次回の開催： 月 日 ( ) 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- ・五目ちらしの素
- ・焼のり

② 選んだ理由、調理方法、感想など

五目ちらしの素は五種類の具(たけのこ、しいたけ、かんぴょう、にんじん、えんぴん)入りで「温かいご飯に混ぜるだけで」お美味しく出来ました。

金糸卵、ゆでえび、ササエんどう、ちぎった焼のりをトッピングしました。ボリュームもあり時間が経ってもおいしかったです。〈焼のり〉焼のりは半分に切って、手巻き寿司にしました。

③ おしゃべりした内容

先日西原ツテーの食品館がリニューアルオープンしていた。冷凍食品コーナーが ~~凍てつかず~~ 凍てつかずで ~~言うて~~ 言うて ~~広い~~ 広くなって食品がたくてビックリした。

米料理を作る時にエプロンをつけるか?

♡

生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)



# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **くくる会** )コープ会 南部西 ブロック

記入者	宮城	開催日・時間	2026年3月2日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	1566円
		支出累計	0
参加者	渡久地、前底、宮城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## ① 試食商品

とろけるホワイトグラタン  
 フレンズクレープヨーグルト風  
 グルテンフリーヌードルラーメンウェーブ  
 国産おやさいのドーナツ

## ② 選んだ理由、調理方法、感想など

グラタンは普段野菜を拒否する子が進んで食べていた。味もしっかりしていておいしかった。弁当の一品に良さそう。  
 クレープは生クリームが重たさがなく、さっぱりとして食べやすかった。  
 ラーメンはグルテンフリーの麺を初めて食べたが普通の麺と変わらずおいしく食べられた。  
 ドーナツは子どもの食いつきが良く、野菜ドーナツとだけあって罪悪感なくあげられた。

## ③ おしゃべりした内容

各家庭の金銭のやりくりや貯金の話  
 職場の現状や人事異動について  
 コープ会の会計の最終確認



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( とみしろポッチャ )コープ会

南部西 ブロック

記入者	廣瀬 和賀子	開催日・時間	2026年3月10日 17:30
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1469円
		支出累計	0
参加者	照屋つぎ子、建昇、真栄里より子、廣瀬、瀬長、桑木	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

ミニ豚まん、鶏ごぼうピラフ、ぱらっと炒め炒飯、ポターージュ

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

電子レンジで温めて頂きました。夕方なので、軽食にしました。ピラフ、炒飯は簡単で、ポターージュはお腹がほっこり。鶏ごぼうはごぼうの風味が良い。炒飯は角切り肉が嬉しい。係が突然来た時の為に常備しています。

## 3 おしゃべりした内容

介護職員、看護師が不足しているため、施設・病院の赤字、経営不振が続いている。私達が入院・入所が必要となった時、入院・入所できる？

癌が見つかって、手術待機中に転移した、と新聞で見た。地方都市では病院の閉鎖で困っている。外国人の介護職員、看護スタッフが増えている。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **スマイルコープ会** )コープ会

宮古 ブロック

記入者	小禄恵梨子	開催日・時間	2026年3月11日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	鎌田家	今月の支出	1,712
		支出累計	18,005
参加者	鎌田香織、宮国理恵、小禄恵梨子	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## 1 試食商品

・リンガーハットの長崎ちゃんぽん ・みつせ鶏やみつきヤンニョムチキン ・Cプリン

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

- リンガーハットは宮古島にはないので、手軽に食べられる冷食はありがたいです。
- ヤンニョムチキンはレンジで温めるだけなので簡単に食べられてよかった。
- ヤンニョムチキンは子どもには少し辛いかも。大人のおつまみにいいと思いました。

## 3 おしゃべりした内容

- ・プリンは手作りしても美味しくできる
- ・AIスマホの使い方がわからない
- ・一年が経つのが早い

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **こらまたコープ会** )コープ会

八重山 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2026年3月5日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,950円
		支出累計	20,464円
参加者	新城、大松、亀井、小浜、半嶺、東高西	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

## ① 試食商品

- ①生協限定品九州の鶏めしおにぎり ②国産素材ピーマンの肉詰め(牛・豚) ③関西風きつねうどん  
④北海道小豆のあんこ入りシューアイス

## ② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ①ニチレイフーズ製造で生協限定品のおにぎりは、醤油の香りと旨味がしみて国産の米・鶏肉・ごぼう入りの美味しいかしわ飯でした。  
②ピーマンの肉詰めは、牛・豚の合挽き肉がジューシーで美味しかったです。お弁当の一品に加えてもいいね。  
③油揚げが刻まれているので食べやすく美味しいお出汁でした。  
④新商品の北海道小豆あん入りは、超旨でおすすめです。

## ③ おしゃべりした内容

- ・孫の卒業・進学シーズンで祝い金が大変 !!
- ・首の凝りが続いていたKさんが、病院受診の結果「頸椎狭窄が原因だと分かった。リハビリで頸椎の隙間を広げるらしい。P.Cやスマホを長時間同じ姿勢をしていたら、そうなると言われた。気をつけましょう。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

# グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
（FAX、メール、返信用封筒、または地域担当者へ）

提出先FAX：098-879-1199

記入者	佐次田 是子	開催 2月28日 (中) 時 分 ~ 13 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円 使途明細： ..... ..... 支出の累計： 円
開催場所	旭区公民館	

次回： 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出〆切：毎月月末  
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

<b>グループ名(ソーマナー)</b>	所属：(うるす)ブロック 開催日：( ) 月 ( ) 日
---------------------	---------------------------------

△  
 ↓  
 4 (おち物など、個人の置物と一緒に  
 砂糖) しまったらで 今回は  
 ↓  
 1 いいです! とのこと  
 ↓  
 づ ← 写真は、グループに 転送してあります  
 ↓  
 2  
 ↓  
 り

# グループ活動報告書

2025年

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 （FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）  
 提出先FAX098-879-1199

記入者	下城 良子	開催	4月	日( )	時	分	～	時	分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出：	円						
		使途明細：	.....						
開催場所	支出の累計： 円								

次回： 月 日( ) 時 分 ～ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出〆切：毎月月末  
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

<b>グループ名</b> ( For キルドゥイン )	所属： ( ) ブロック
	開催日： ( 月 日 )

活動内容

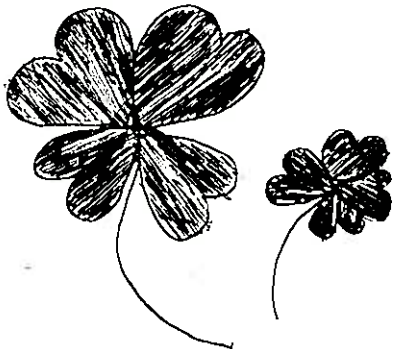
Payのひこりごと

**森友学園**

9億5600万円 → 1億3400万円 (鑑定価格)

財務省理財局に子決裁文書改訂も発生  
 職員へ違法行為を強要 1億1717万円 (隠れ金) X5

国は認諾 最高裁 強制的に終了  
 結局 本当の事はウヤムヤにしたか之一  
 さんさん 友ッ友ッ?



# グループ活動報告書

27

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 （FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）  
 提出先FAX098-879-1199

記入者	下城 良子	開催	5月 日( ) 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出：	円
		使途明細：	
		支出の累計：	円
開催場所			

次回： 月 日( ) 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ **提出の切：毎月月末**  
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

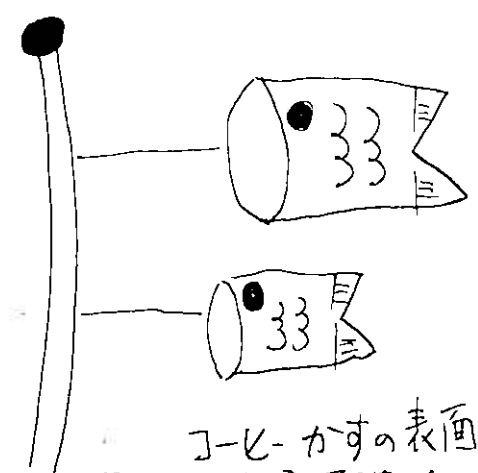
■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名( For Kids )

所属： ( ) ブロック  
 開催日： ( 月 日 )

## パイのひとりで

コーヒーかす じゃ ちゃ〜すかやあ〜 ??  
 (意) どうですかね



※ 活用する前に 乾燥させろ！  
 うぬましましてもほかほか乾かすべし  
 (意) えのまき  
 天日干しして毛肉がぱかり  
 んん時は レンチン で Good (途中加熱、火が強い  
 ほうちまぜろ！)

コーヒーかすの表面には小さな穴があって活性炭と同じ構造で、水を  
 吸収してゆき。不織布のお茶パックを利用し筒を麻ひもで結べば、おしゃべり  
 に見えろ。靴、靴箱、玄関、ゴミ箱の消臭に甘んべあ  
 ぶき子事なら、あつと汗びしょろい子主人の足の裏にもやりたいな〜 ポンッ

# グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 （FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）  
 提出先FAX098-879-1199

記入者	下城 良子	開催 <sup>27</sup> 月 日( ) 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円
		使途明細： ..... ..... 支出の累計： 円
開催場所		

次回： 月 日( ) 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出〆切：毎月月末  
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名( For ズンドウ )

所属： ( ) ブロック  
 開催日： ( 月 日 )

PTAのひとりでです

『木の上の軍隊』 映画鑑賞  
 前々から平和グループの「ツミタ」の京子さんからお話は何して。お義父さんの体験。制作就芝居もあり。佐次田秀順さんの生きた場所 伊江島の「ニーバンガシエール」

PTAの携帯アルバム曲は 3の挿入歌 ANALY「ニヌアジ」が 7時10分に流れる

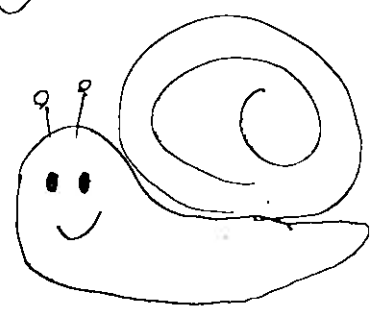
曲を聞くたび今更に見た事の数、ニーバンガシエール館内

シアのお客さんが 思いのほか多く。真の暗館内

映画途中の一時退席も有り。真の暗館内

おじいちゃんのお話 - かつまがたかとかも覚えて

※映画やアジの予約は携帯を使いべし!! 並ばないで済ませ



# グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
（FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）

提出先 FAX 098-879-1199

記入者	下城 良子	開催	7月	日( )	時	分	~	時	分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出：	円						
		使途明細：	.....						
開催場所	支出の累計： 円								


次回： 月 日( ) 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出〆切：毎月月末  
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

**グループ名** ( For ズンドリン )

所属： ( ) ブロック  
開催日： ( 月 日 )



POT a ひこりごと

2025年問題として <sup>昭和22年~24年</sup>団塊世代が <sup>75歳以上</sup>75歳以上の後期高齢者になるため、高度経済成長期の日本を支えて来た人々が75歳以上になると...

医療・介護の需要が増え 労働力不足も一層は増える。そして ビジネスパー (仕事と介護の両立問題) も増えるよわ。

最近、目の衰え(老眼)、白髪(身のあたりから)、足腰の痛み...  
もう少したら 人間用ロボット 改善される?? 頑張りPOT  
ができて?

# グループ活動報告書

R7

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 （FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）  
 提出先FAX098-879-1199

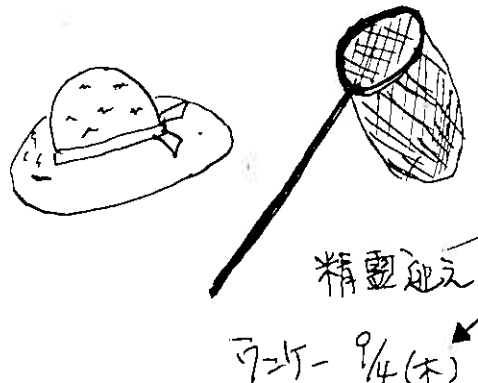
記入者	下城 良子	開催 8 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円
		使途明細： ..... .....
開催場所		支出の累計： 円

次回： 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出〆切：毎月月末  
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名 ( For 知ドイン ) 所属： ( ) ブロック  
 開催日： ( 月 日 )


 精霊迎え 7-15-1/4 (木)  
 精霊送り 7-16 (土)  
 中日 7-15 (金)  
 精霊送り  
 ちや-すか お中元? といいっ 毎年 同じ品物にはなってる。  
 (意) どうぞ  
 お米の高騰化でお米が良いか? でもお米は定番品だから、あえて違うのが  
 良いか?  
 とりあえず「アマノフーズ」のフリーズドライスプの詰め合わせは、もらって嬉しい品  
 だから決定です!!  
 西蔵は Coop の お兄ちゃん達が届けてくれたお米で 感謝です。

# グループ活動報告書

27

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 （FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）  
 提出先FAX098-879-1199

記入者	下城 良子	開催	9月 日( ) 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出：	円
		使途明細：	
		.....	
		.....	
		支出の累計：	円
開催場所			

次回： 月 日( ) 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出×切：毎月月末  
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名( For ズンドゥン ) 所属：( ) ブロック  
 開催日：( 月 日 )



アライのむとりごと。

アライ絵本とつばねのむとりごと  
 地域 小学校、中学校での読み聞かせ  
 大人向けに読む絵本って その時々で気持ちで  
 自身の受取方から例える事を感じている。(同じ絵本でも)  
 子供たちもどう感じるか？  
 この絵本に込められた作者の思いは違えば絵本は素晴らしい。  
 「うまのまのあけかし」 「ほくのきもちほね」は私のおススメ♪  
 「ニスタの mi-tsu-ba-chi 熊の子はね」他 可愛い絵本を見てホッとする

# グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
（FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）

提出先FAX098-879-1199

記入者	下城 良子	開催	10月	日( )	時	分	～	時	分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出：	円						
		使途明細：	.....						
開催場所	支出の累計： 円								

次回： 月 日( ) 時 分 ～ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ **提出〆切：毎月月末**  
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名( For キルドゥイン )

所属： ( ) ブロック  
開催日： ( 月 日 )

パイのひこりごと

関西万博 10月13日正開幕したわ。  
パイ イベントもてたいし 作りたいし  
って感じで「そんな関係ね〜」ていたが  
イベント 行くとも QRコードで入場できるとわ  
ま。それ知っても 行かへからずじま。  
TVでは万博ロス の番組とりあげられてたわ  
公式キャラクターの「ミヤクミヤク」 パイが言うのも ほんであが...  
ん〜 不思議なキャラたわ  
グッズ 売上もかなり良く 万博運営にかなり 貢献したらしいぞ...



# グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 （FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）  
 提出先FAX098-879-1199

②7

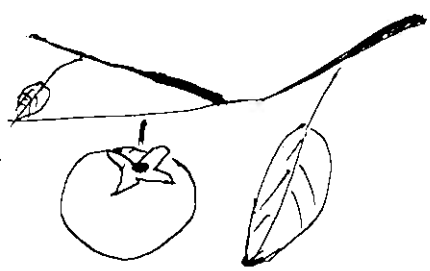
記入者	下城 良子	開催//月 日( ) 時 分~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円
		使途明細： ..... ..... 支出の累計： 円
開催場所		

次回： 月 日( ) 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出〆切：毎月月末  
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

<b>グループ名</b> ( For キルドゥ )	所属： ( ) ブロック
	開催日： ( 月 日 )

アタのひとしと 

このあたりトイレットペーパー あつ? ティッシュ?

その都度 購入?

アタの使っているのは もちろん 芯なし タイツ シングル タイツ

カタログで粗目では...

※ やわらかワタタッチコボン シングル 130m ケース 1780(税別)以下 即購入

ひちひ けえやー けえやー けいひですむし じい(芯部分)も出たの。

⑧ 交換

ティッシュは グリーンキーパー 6コ入 再生紙100%使用で環境にやさしいソフトパック(フィル包装)

※ グリーンキーパーコンパクト (360枚・180組) × 6個 2298(税別)以下 即購入

# グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
（FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）

(R7)

提出先FAX098-879-1199

記入者	下城 良子	開催	12月	日( )	時	分~	時	分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出：	円					
		使途明細：	.....					
		支出の累計：	円					
開催場所								

次回： 月 日( ) 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出〆切：毎月月末  
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名( For ギルドイン ) 所属：( ) ブロック  
開催日：( 月 日 )

PATA May 2026

トト-X-

直訳すると「御願解き」らしいぞ！  
 報告する日で 屋敷の御願を行い、又カンや陸敷神  
 に感謝する。これ不幸や災いは解消  
 あるように願い。又カンが天の神にお願い  
 し、お願いに祈るよ！

直訳すると「御願解き」らしいぞ！  
 報告する日で 屋敷の御願を行い、又カンや陸敷神  
 に感謝する。これ不幸や災いは解消  
 あるように願い。又カンが天の神にお願い  
 し、お願いに祈るよ！

「御願ハンドブック」の抜粋  
 執筆・編集協力 比嘉淳子さん

やらんとかはーま(汗)

# グループ活動報告書

(R8)

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 （FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）  
 提出先FAX098-879-1199

記入者	下城 良子	開催	1	月	日	( )	時	分	~	時	分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出：	[Redacted]						円		
		使途明細：	[Redacted]								
開催場所											

次回： 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ **提出〆切：毎月月末**  
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名 ( For キューイン )

所属： ( ) ブロック  
 開催日： ( 月 日 )

Pata uiri じと ☆

我が家の「瞬間接着剤」は 加加 ☆  
 時間(日々)経つと そう好き！  
 けこうお値段するα = 次使う時は  
 ほほ" bye bye 落 ☆  
 7車と次の出番「木工ボード」  
 何にでも使えり 万能ボード ♡ ホウツ ばちッ!! 指にフいてもすぐ落る!  
 時間をかけた丁寧なリリ。  
 翌日 白く(例...黒いシャツに鼻水の痕跡)浮いてる。ペリペリめくち。引くとF。  
 3度目の正直 今度は「シリコン専用ボンド」でTry。翌日 又白く浮いてペリペリ。  
 波中 ゴム製品とシリコン 製造は似てる!! 材質にあるボンドを使うべし!!



# グループ活動報告書

(R8)

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 （FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）  
 提出先FAX098-879-1199

記入者	下城 良子	開催	2月	日( )	時	分	~	時	分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出：	円						
		使途明細：	.....						
開催場所	支出の累計： 円								

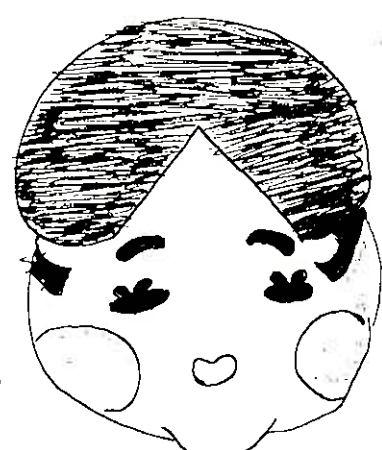
次回： 月 日( ) 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出〆切：毎月月末  
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。  
**■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。**

グループ名( For キルドゥイン

所属：( ) ブロック  
 開催日：( 月 日)

いよいよマ-もらった  
 シリシリ達の オカンは 持ちで行った  
 置...で行くので  
 言われた...  
 た...  
 シリシリ...から 誰...  
 手を 挙げて  
 ビタミンC、カリウム、B-カロチン、食物繊維  
 の スーパ-フード... 美肌効果、免疫力アップ、疲労回復に  
 Good!!  
 (て...で...女子のタシ...自分でシリシリ???)



令和8年

# グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
（FAX、メール、返信用封筒、または地域担当者へ）

提出先FAX：098-879-1199

記入者	水城 長子	開催	3月	日( )	時	分	～	時	分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出：	円						
		使途明細：	.....						
開催場所	支出の累計： 円								

次回： 月 日( ) 時 分 ～ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ 提出〆切：毎月月末  
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名 (For Fun) ✓

所属： ( ) ブロック  
開催日： ( 月 日)

アタイのヒーロー👑

白..世界の橋渡し..赤..龍 King

コレアタイの紋章とキントンバー

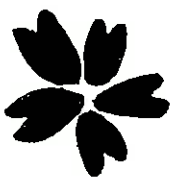
マヤ歴 おもしろい！  
はまもた本質や能力. 役割使命  
たはあり 人との関係性をひもとくツルらしい  
仕事でも活かそうたい. 子供との関係.

離婚 せむすむかも旦那さまへの 有り #ワジワジ#  
アタイの心の声 聞いておくれ!!  
請座受けておくれ!!

白..世界の橋渡し  
・橋渡しの力  
・おもてなし力  
・コミ力  
... etc

赤..龍  
・生命の尊厳  
・弱者をいかに  
・女性エンター  
... etc

鏡の如く  
(ひとりごち)  
亮麗にみえる



反対キン  
(指合合わせの関係)

類似キン  
(似たもの同士)

ガイドキン  
(導いてくれる)

神秘キン  
(後から支え手)  
若くは関係