

おしゃべりノート集

5月に入り、沖縄は梅雨の時期ですね 

GWの疲れは出ていませんか？体調崩さないよう気を付けてお過ごしください。

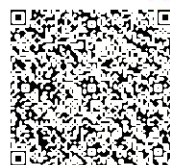
おしゃべりノート報告書のスマホ専用フォームが2026年版に変更しています。



こちらの二次元コードからお送りください。➡



この二次元コードから「おしゃべりノート集」が見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」5月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★ういすこーぷ5月号を同封します。

VOL.93 2026年5月

(4月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2026年度「コープ会」「グループ」発足状況

2026年1月									
ブロック		コープ会名	人数		発送		グループ名	人数	発送
北部		1 羽地	10		Web				
5		2 あみあみ	3		Web				
23	名	3 なないろ	1		○				
		4 わくわく	3		Web				
		5 UTAU	3	26年度1月より活動	web				
うるま市		1 いふあ	4		○		1 ソーミナー(平和)	7	○
1	コープ会						2 あさがおの会(子育て)	8	○
4	名								
2	グループ								
0	名								
沖縄市		1 宮里ファイターズ	5		Web				
4	コープ会	2 アップル	7		○				
31	名	3 すとらん	5		Web				
		1 泡瀬シャトル	14		○				
中部		1 ラム	3	26年度1月より活動(ナナナクス)	○				
1	コープ会								
3	名								
宜野湾・中城		1 ゆいまーる	6	25年4月より活動	○				
1	コープ会								
6	名								
浦添市		1 フラム	3		Web				
8	コープ会	2 てとて+	6		○				
20	名	3 ハビネス	3	25年4月より活動(元Fortune)	○				
		4 ハビコ	3		○				
		5 てだこゆんたく会	5		○				
		6 えいぞ	4		○				
		7 はっぴーていだ	3		○				
		8 若りんご	3		○				
那覇東		1 Be mama	4		Web				
3	コープ会	2 Be mama	4		Web				
11	名	3 DCグラフィーズ	3		○				
那覇西		1 73期会	6		Web				
3	コープ会	2 北沢まち	6		Web				
16	名	3 樹葉	4		○				
南部東		1 ハッピーいちご	8		○				
2	コープ会	2 新聞	5		○				
13	名	3							
南部西		1 くくる	3	25年6月より活動	○				
3	コープ会	2 とみしるボッチャ	3	25年7月より活動	○				
9	名	3 ジョンガ	3	26年度1月より活動	○				
宮古		1 スマイル	3		○				
1	コープ会								
3	名								
八重山		1 こらまた	6		○				
2	コープ会	2 小浜島	3	26年度1月より活動	web				
9	名								
コープ会合計	35		158名				2グループ合計		6名

前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪

ブロック協議会で話題になった声です。



☆あみあみ会 コープ会

ミートソース冷凍とレトルト食べ比べ 興味深いですー!

子供が不安定→乗り越えるやり方、知りたいです

中部 ブロックより



☆ゆいまーる コープ会

防災畑のじゃがいも詰め放題 楽しそうですね!
トイレ備蓄や、井戸水、子供防災クラブ等、いつも素敵な活動、少しでも見習いたいです!

中部 ブロックより



☆アップル コープ会

ラオスコーヒーの感想嬉しいですー♪
応援していきたいですね!
カラスやネズミの話 ビックリです!
役立つ情報ありがとうございます☆

中部 ブロックより



☆アップル コープ会

先日、うちも初めてのカラス荒らしがあり、リアルタイムで悩んでいました!
「おはよう」「よい天気だね」の声かけを実践してみよう と思いつつ、カラスを見ると怖くて言えず、ネットを購入してきました。。。

うるま市ブロックより



☆Bo ママ2 コープ会

もつ鍋セットの食べ方が最高においしそうすぎてさつそくマネさせていただきました。特に韓国人の夫が大満足でした。ちゃんぽん麺で本物をまた食べたいと思いました!

宜野湾・中城 ブロックより



☆アロハ コープ会

県外とウチナーの披露宴の違い、協議会でも盛り上がりました(´▽`)ご両親の友人などほぼ知らない人が参加するとかしないとか(笑)
これまでたくさんのコープの商品のご感想をお聞かせくださってありがとうございます(人´▽`)
ご縁に感謝の気持ちでいっぱいです!これからも様々な形でつながっていただけましたらとても嬉しいです♪

浦添市 ブロックより



FCアラフォーズ[★] コープ会
コープ誕生祭も活用していただきありがとうございます♡いつも親子で和気あいあいとゆんたくしながらコープ商品を楽しんでいる様子が目に浮かびます♪ ナハ東 ブロックより

フラム[★] コープ会
カツオ削り節の食べ比べ参考になりました! 沖縄はカチュー湯もあり、カツオ節は欠かせないですね! コープのコーヒー私もリピーターです。バラエティパックほしいですー!! (コーヒーバッグ) ナハ東 ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2026年4月21日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	2394円
		支出累計	2394円
参加者	落合、和子、大城、大田、 後藤、吉美、前川、津波、 紀子、金城	登録中何名	9名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ★食塩不使用ナッツ&シード
- ★鹿児島黒酢ドリンク
- ★北海道産小豆ひと口塩ようかん
- ★びよっちサブレ

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ☆黒酢ドリンク、スッキリします。
- ☆塩ようかん、もうほんの少し塩味あってもいいかなあと思いました。

3 おしゃべりした内容

★シーミーで例年オードブルを注文していますが、今回はコープの冷凍食品を中心にオードブル風に詰めてでしたら好評でした。

★浜ウイで21世紀森のビーチに行ってきました。久しぶりに足だけですが海水に浸かり気持ち良かった～。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば
ういずコーぷ 普段はバツパツと見るだけですが、じっくり読んでいくとためになる情報が詰まっていますね。

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	田中 美由紀	開催日・時間	2026年4月15日 10:30
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1451円
		支出累計	1451円
参加者	新垣 國井 田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

焼きおにぎり 中華名菜酢豚 中華名菜甘酢肉団子 ヤクルトマスカット

2 選んだ理由、調理方法、感想など

コープの焼きおにぎりとの違いを知りたかった

甘酢と酢豚の違い

期間限定のヤクルトの味見

焼きおにぎり コープの方がトレイに1個ずつ入ってて子どもでもレンチンしやすい

酢豚と甘酢の違い 酢豚より甘酢の方の酸味が強かった

マスカットヤクルト スタンドアードのヤクルトより甘くなく飲みやすい

3 おしゃべりした内容

子供の習い事

北部地区は 習い事に限りがある

子どもがやりたいことが北部に無い場合 中南部まで 通わなければならない

子どもがやりたい事を どこまで

叶えてあげるか 選択が難しい

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)コープ会 北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2026年3月13日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,483
		支出累計	17,999
参加者	後藤 宮里 越沼 浜川 比嘉 東江 大田 金城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

cフィッシュ&ナッツ cナッツ&シード

2 選んだ理由、調理方法、感想など

ナッツは毎日とるのにに丁度いい量で、くこのみは目にいいので手軽に取れるのがいい。

3 おしゃべりした内容

3月11日に開催した。タッチケアワークショップは16名参加で皆さんとても癒されて少し眠たくなりました。副交感神経が整うらしいです。

帰ってから寝る前にやってみるとぐっすり眠りましたとあとで聞きました。また8月くらいにハンドマッサージをやろうということになりました。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

今回の会計報告は、3月16日までに3月の報告書を提出しないといけなかったと言われましたが、丁度金曜日に会議を予定していたのでよかったのですが、3月後半に予定してたら、商品が提供されないのはおかしいと思います。そちらの都合じゃないですか？それとも嘘について報告書を書けばいいのでしょうか？商品を買うのは、3月の初めでも結構です。賞味期限の長いものを頼めばいいので、でも報告書の期限が16日というのは、組合員の都合をまったく考えてないと思います。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)コープ会 北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2026年4月10日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,503
		支出累計	1,503
参加者	後藤 宮里 越沼 東江 大田 金城 比嘉 浜川	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

もちもちしたさつまいもボール
手づつみピザ(トマト&チーズ)2本

2 選んだ理由、調理方法、感想など

もちもちして中にさつまいもの餡がとても美味しい。
ちょっと小腹が空いた時にチンするだけで、手軽に食べれて美味しいピザ。

3 おしゃべりした内容

年間の計画を話し合いました。
5月30日に支部総会
6月10日に薬膳講演会
8月タッチケアワークショップ
健康チェックを年間3.4回
健康に関するイベントを色々やっていきたい。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

3月のういずコーぷので、法人利用の記事がありましたが、子供たちが通ってた保育園でコープを利用していたので、とても安心していました。もっと知らない保育園もあるので、訪問してみるのも良いと思います。ただ欲しい時にカタログにないことがあるので、法人用の注文ができれば良いなと思います。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(わくわくコープ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	城間	開催日・時間	2026年4月6日 18:00
		未開催：理由	
開催場所	城間宅	今月の支出	1,680
		支出累計	1,680
参加者	城間ほか2名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

やわらか豚角煮トンポロー115g×2

2 選んだ理由、調理方法、感想など

ご飯にのせるだけで食べることができて、とてもおいしそうだったのでお試してみました。わたしたちは、卵もそえて、丼にいただきました。とても柔らかく、ご飯がすすむ味でした！二袋セットなのが、とてもお得感があり嬉しかったです！

3 おしゃべりした内容

4月にある、お誕生日会のこと。プレゼントなにがいいか相談しました。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

QRコードをよみとり、おしゃべりノートを書いたのですが、タイトルが2025年になっていました。私が書いたこのおしゃべりノートは、2026年4月6日のものの提出になります。宜しくお願いします。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**UTAUCo-ops会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	仲原 由香里	開催日・時間	2026年4月24日 20:00
		未開催：理由	
開催場所	仲原由香里 家	今月の支出	1501円
		支出累計	1501円
参加者	仲原由香里 岸本久美子 安座間美咲	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



① 試食商品

国産小麦の野菜バー えびえび玄米せんべい ココナッツクッキー こだわりの醤油せんべい ミックスキャロット



② 選んだ理由、調理方法、感想など

えびえび玄米せんべい

塩味控えめで美味しかった。年代問わず食べられると思った

ミックスキャロット

後味がすっきりしていて子供も飲みやすい

大人もゴクゴク飲める

ココナッツクッキー

硬さと甘みがちょうど良く、個包装なのも良かった

国産小麦の野菜バー

個包装で、食べやすい大きさと硬さ。味もちょうど良かった

こだわりの醤油せんべい

醤油の風味が良かった

選んだ理由は、お菓子なので食べやすく調理もいらず、保存も効くから



③ おしゃべりした内容

いろんな話題を話す中でメンバーの共通項が見つかりとても有意義だった。同じ年頃の子供もいるので子育ての話などもできて良かった



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあればネットではか買えないような商品も店舗にあり、商品選びが楽しいと感じた

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(宮里ファイターズ)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2026年4月14日 10:10
		未開催：理由	
開催場所	豊里の家	今月の支出	1,447円
		支出累計	1,447円
参加者	豊里、宮里さん、島袋さん	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

ポンデミニドーナツ
鉄分入りヨーグルトブルー
れんこん海老しんじょはさみあげ
枝豆とれんこんのすり身寄せ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

夕飯の一品になる物を選びました
レンジでできて助かります
れんこん海老しんじょとても美味しかった
枝豆もたくさんはいついて大満足でした
鉄分入りヨーグルトブルーはカロリーも少なく貧血にも良いかなあと思ってます

③ おしゃべりした内容

今年度またコープ会スタートした話しました
楽しみましょうね
遺産相続の話になりました
大変なんだと思います

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば
共同購入していて配達に来てくれる方が仲良くなったら別に行ってしまうのはちょっと寂しいですね

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)コープ会 **沖縄市** ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2026年4月11日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	東條あつこ宅	今月の支出	2
		支出累計	0
参加者	田中、米須、東條、照屋、古堅、普久原、ゲスト=後藤さん	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

シークワサーゼリー、大きなアジフライ、ビーフメンチカツ、差し入れがスゴイ東條さんより自家製いちご、プチトマト、田中さんよりプチトマト、後藤さんより名護のプチパイ色々、普久原さんよりバナナ、古堅さんより白米のご飯とブロッコリー炒め、ソーセージ、照屋よりコープ紀州梅干し蜂蜜入り、Cローズヒップとざくろ酢、色々ピクルス、ホットコーヒー。



選んだ理由、調理方法、感想など

この暑さ…さっぱりしたい…更に肉肉しいのが欲しい…でも胃がもたれるのはちよつと…と言う事でシークワサーゼリーに魚の大きなアジフライ、更にはメンチカツと贅沢なメニューに。大きなアジフライに皆んなビックリ !! 食べ応えがあってサクサクで美味 !カタログのメンチカツ、高いのに弁当サイズ?で小さい…



おしゃべりした内容

今月は古堅さんが11年近くやってきた子供居場所作りのたんぼぼさんがなくなり、お疲れさんとして慰労会をしました 最近野菜が安くなってきた?3.11の時にコープの助け合いの始まり?最初のおたがいさまにとでも助けられた !その後から消費者問題について。熱中症になって点滴を打ったらとても高かった!!
リングが流行っている時期があった?
東條さんからみんなにいちごのプランターを一つずつ貰いました!!かわいいいちごの実がついてとても甘い!!



生協を利用して気づいた点『ういずこーぶ』を読んでの感想などあれば

以前、ケールを貰って食べたらずごく美味しかった。それ以来、炒めてばかりだったが、ういずこーぶで、レンチンで簡単に出来るなんて !早速作ってみますね !

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(**すずらん**)コープ会 所属：(沖縄市)ブロック

記入者	山口 恭子	開催日：4月13日（月）10時～12時
		未開催：の場合理由（ ）
開催場所	コープおきなわ 美里店 花壇	今月の支出： 1,779 円 支出の累計： 1,779 円
参加者名	沼波、金城、松田、山口、他支援者2名（登録 6名中 4名）	

●次回の開催： 5月25日（月） 10時～12時 場所：コープおきなわ 美里店 花壇

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・手巻おにぎり
- ・和歌山県産 梅のドリンク
- ・豆乳のウエハース

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・手巻おにぎり（鮭）：作業後に美味しく頂きました。海苔がパリパリで香りも良く疲れが癒されます。
- ・和歌山県産 梅のドリンク：程よい酸味で、暑くなってきたお天気に爽やか気分になり良いです。和歌山県産が嬉しい。さすがコープさんです。
- ・豆乳のウエハース：豆乳は普段なかなか飲めないなので、お菓子で大豆イソフラボンを摂取出来て嬉しいです。体に優しいお菓子、いいですね。

③ おしゃべりした内容

- ・今月はシーミーがあるので皆さん忙しそうでしたが、県外出身の私はシーミーどんななの？と興味深くお話を聞いて楽しいです。近年はごちそうも手作りではなく買って準備するのがだんだん増えているようで、コープさんも重宝されますね。
- ・今日は雑草が思っていたほどは増えていなくて、それぞれの花壇の花がらをとったり、枯れている茎を剪定したり、整理をして、肥料を追加してまきました。しばらく雨が降らない予報なので、ホースで水をたっぷりかけました。また花がたくさん咲いてくれるといいなと思います。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコーぷ』を読んだ感想など （回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

- ・一番店舗に近い、ATM 前のコンクリートプランターを、新しい山田副店長さんが汚れを落としてきれいにしてくれたそうで、壁面をペイントなどもできたら…と考えていらっしやる、とお話も聞いて嬉しかったです。新年度のスタート、新しい気持ちで楽しみです。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: ega01144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(琉球ネット)コープ会 所属: (沖縄市) ブロック

記入者	志喜屋直美	開催日: 4月 3日 (金) 12時~12時15分
		未開催: の場合理由()
開催場所	琉球体育館	今月の支出: 2548 円 支出の累計: 27452 円
参加者名	(登録 14名中 8名)	

● 次回の開催: 5月 日 (金) 時~ 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

アップルパイ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ 価格が手頃で人数分にカットしやすい
- ・ 甘すぎずおいしい

③ おしゃべりした内容 スポーツ団体保険の更新時期

- ・ 2~3年前から申請がオンラインになり、平均年令の高い琉球ネットのメンバーにはハードルが高い
- ・ 午がした時の年続主も葉書からオンラインになり、去年は回答い蓄しながらも年続完了でまず断念したメンバーも。
- ・ デジタル社会になりついていくのが大変

④ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープの会員だけでなく協同購入利用してないメンバーが家に協同購入お試しネットのチラシが入っていたのでお試ししてみたいと話しました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ナ・ナ・ナリス**)コープ会

中部 ブロック

記入者	慶田盛	開催日・時間	2026年2月28日
		未開催：理由	
開催場所	LINE開催	今月の支出	1591円
		支出累計	0
参加者	新垣、比屋根、慶田盛	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

チョコットウエハース、調理済おでん

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・寒いのでおでんがぴったりと思い選びました
- ・おでん、見た目がちょっと薄味かなあーと思ったけど、薄くもなく濃くもなく、いい感じの味染み具合で美味しく頂きました
- ・色んな種類が販売されているけど、コープのおでんは添加物も少なく美味しい昆布も入っていたらもっと嬉しい(笑)
- ・ウエハースはCa入りというワードが"もっと食べても大丈夫"というダイエッターには危険なお菓子だった(笑)
- ・こどものおやつにもいい
- ・ウエハース、久々に食べたけど、こんなに美味しかったっけ! って購入したくなったしCa入りは嬉しい!!

3 おしゃべりした内容

ナリスの日焼け止めがリニューアルして、今までよりサラサラ感が増して使いやすくなった。

新しいルージュも発売された 艶々で日焼け止め効果もあるのが嬉しい。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

2月はナ・ナ・ナリス最後のコープ会でした。

ありがとうございました。1年間の報告が終わった後だったので、2月の報告書が未だなのをすっかり忘れて遅くなり申し訳ありません。

これからもコープ商品ずっと愛用していきます。

新しいコープ会「ラム」もどうぞ宜しくお願い致します。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(ゆいまーる)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	普天間みゆき	開催日・時間	2026年4月19日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	長田区公民館	今月の支出	1
		支出累計	1
参加者	國吉・沖山・友寄・石原・米須・普天間+2名	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

黒糖クロワッサン・Cごまごま玄米せんべい

2 選んだ理由、調理方法、感想など

個包装されてて衛生的に小分けできる・参加人数分の個数が入ってる・賞味期限が長いので持ち帰っても長期保存出来る

黒糖クロワッサン-黒糖の味が美味しい・賞味期限も長いのでローリングストックに良い!食感もとても良い

ごまごま玄米せんべい-硬すぎず食べる感触がとても良い。大きさと枚数2枚組もとても食べやすくて良い!ごまがたっぷり美味しい!ごまが多いがとても優しい味で美味しい!

3 おしゃべりした内容

【1】活動報告事項

- ①3/21 長田小防災クラブ(案)作成
- ②3/26 琉大生卒論報告(防災取組み避難経路等)
- ③3/30 地域防災連絡協議会参加
- ④4/2 長田小新校長先生へ
防災クラブと副読本の件
- ⑤4/4 コープ沖縄『ボランティア団体援助金贈呈&交流会』
- ⑥4/2 宜野湾市助成金概算払い申請

【2】ゆいまーる農園・畑活動計画・井戸水確保について

- ・地主さんとの『覚書』作成
- ・ユンボとトラクター計画
- ・畑利用規約作成
- ・畑活実行委員
- ・利用者募集計画
- ・スタートイベント

【3】総会に向けて

①次年度のゆいまーる組織役員

会長
副会長(2人)
役員(4人)
会計
監査

長田小担当(クラブ・副読本・PTA)

畑担当
畑実行委員会

②活動したいこと(案)

- ・お話し会
沖縄の風土『奇跡の島宝の島琉球』高田勝さん(元こどもの国館長)
- ・畑のイベント
- ・防災講演会(有村さん・稲垣さん⇒大人向け)
- ・野草WS(上原一美(野草)・與儀喜美江(さし草)
 - ・資機材の使い方
- ・避難所お泊まり会

③会計確認-監査予定日

【4】その他

- ・ヨーカビーイベント(案)
琉球沖縄版ハロウィン
琉球マジムン道ジュネー
- ・ローリングストックポスター(⇒防災クラブ)
- ・FMぎのわんにて防災活動の発信予定
- ・子ども防災クラブへOTV取材予定

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
コープ会の費川が、まだ振り込まれていません。いつ頃、振り込み予定でしょうか？お忙しいと思いますが、よろしく願います。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(てとて+)コープ会 所属: (浦添)ブロック

記入者	<u>普原美和子</u>	開催日: <u>4月9日(木)10時~00時</u> 未開催: の場合理由()
開催場所	<u>コープ牧港2F</u>	今月の支出: <u>1,659</u> 円 支出の累計: <u>1,659</u> 円
参加者名	<u>大濱岩山, 島田兼城, 普原仲間</u> (登録6名中6名)	

●次回の開催: 5月7日(木)10時~11時 場所: 牧港店2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) 〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入 店舗) をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

- ① CO-OP バルガーワッフル
- ② 白菜
- ③ スケソウタラ
- ④ クール<チキンコンソメ>
- ⑤ 日本の和はぷりカキ赤
- ⑥ ロシーヌドミックス

⑦ 選んだ理由、調理方法、感想など

- ① バリエリア
- ② 白菜と赤パフのサラダ
- ③ ミニトマト
- ④ 白菜とタラのすまし汁
- ⑤ ティー→ワッフル<クオリティー>

⑧ おしゃべりした内容

※ 新年度に換して改める事は? 組合員の活動か? 何か因にやられ?
 (ふいかな? 活動方針、具体的に感じることは? 無い様に思う。
 ※ コープ会の代表を降りたい旨、事務局に伝えた
 今日、職員と手続する。活動費の振り込み20日。立替えとうある?

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※ 先月の録音の件。回答があったけれど、内容意味不明によね。
 個人と役割が混在して、コープおしゃべりの組織が見えない。
 責任回避ばかりが表に出て、組合員の声の意味を考えて欲しい。50周年の歴史を大切に。

~差し入れ~
 ☆島田→米, CO-OPバリエリアの素
 ☆大濱→自家ミニトマト
 感謝! です。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ハピネス**)コープ会 **浦添市** ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2026年4月2日 11:00
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1548円
		支出累計	1548円
参加者	吉元 野田 宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

リベジ国産オーガニックブロッコリー Cシーフードミックス Cにんじンドレッシング Cコープ胡麻ドレッシング

2 選んだ理由、調理方法、感想など

コープのにんじンドレッシング 胡麻ドレッシングが美味しいと聞いて試食に選びました。ブロッコリーでドレッシング試食 吉元宅の pasta 麺を使いシーフード pasta を作りました。にんじンドレッシングは甘味があり無限に食べれるねー。胡麻ドレッシングはレストランのドレッシングみたいで美味しい。コープのシーフードミックス 具が多くて嬉しいね。などの声があがりました。

3 おしゃべりした内容

洗濯機が壊れて値段にびっくりしたけれど店員さんがとても親切で購入を決めた。子供に彼氏が出来た。カラオケみんなで行きたいね。買い物しながらジムへ通いたい。コープにチョコザップ出来ないかな～?などおしゃべりしました。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば
ういずコーぷのパパッとクッキングのコーナーが一番好きです。毎号レシピを見て作ってます。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ**)コープ会 **浦添市** ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2026年4月7日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	座波家	今月の支出	1,600
		支出累計	1,600
参加者	座波、比嘉、備瀬、座波	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ☆co-opアイスコーヒー1L
- ☆co-op なめらか焼きプリン4P
- ☆co-op 成分無調整コープ牛乳
- ☆co-op 3種類のチョコがけミックス ナッツ

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ☆コーヒーは、スッキリしてのみやすくておいしかったです。
- ☆3種類のチョコがけミックスも、チョコとナッツのバランスも良くとてもリッチなおやつでした。

3 おしゃべりした内容

- ☆入学式
- ☆断捨離するとスッキリする!!
- ☆捨てる物と置いておくものの分別が大変

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
特にありません

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026年度入カフォーム

(えいご会)コープ会

所属：(浦添)ブロック

記入者	比嘉 加代子	開催日：2026年 4月 18日 (土) 10時～13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	コープ牧港調理室	今月の支出： 1,001 円
		支出の累計： 1,001 円
参加者名	比嘉, 崎山, 我那覇, 宮里 (登録 4名中 3名)	

18,000
残
16,999

●次回の開催：5月21日(木) 10時～12時 場所：コープあぷるタウン3階総領活動室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

梅漬け

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

生シイタケ198円 県産豚タン焼き肉用298円 生わかめ101円 シュリトウフ198円
 レタス $\frac{1}{2}$ 50%引き44円 きゅうり 88円

茶 ← 桑の葉
 グワバの葉
 煎じる。

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・レタス $\frac{1}{2}$ が50%引きで44円と安かったため、すぐ購入した。
- ・牛タンと思ったら豚タンだった。ちょっと硬た。よく噛んで食べた。
- ・シュリトウフは冷やこみみそ汁にした。冷やこみ生わかめ、みそ、花かつお
- ・火を使ったのが、しいたけと豚タンを炒め焼きだっただけ、
 洋備からでき上がりまで1時間足りなかった。

③ おしゃべりした内容

- ・子供達の支援……登校支援、おやつボランティア
 高齢者、貧困者 (送り迎え) (高齢者及び子供の昼食、軽食作り)
- ・フードバンク……売れ残りの食品の寄付、提供がある。とたいない。
 コープからもあるとのこと。ハンとか、野菜などもある。



生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ牧港調理室の食器ふきを藤井春恵さんが自宅で洗って消毒している
 とのこと。様です。ありがとうございます。えいご会は自前のキッチンペ-
 ーパーを使用しています。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2026年2月修正

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青りんご**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	井上	開催日・時間	2026年4月11日 18:40
		未開催：理由	
開催場所	アップルタウン2階	今月の支出	1,496
		支出累計	1,496
参加者	宮崎、助川	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



1 試食商品

いなり寿司(8個)、ファミリーパック国産鶏手羽先唐揚げ



2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・平日仕事で疲れたお母さんのお助け惣菜として
- ・鶏手羽って食べづらい、ピリっとして味は美味しい
- ・お稲荷さんは酢が効いてて美味しかった



3 おしゃべりした内容

- ・春休みにみんなで行った台湾の話。また行きたい、行こうね。
- ・息子が髪を染めたいって言うてる。
- ・友だちに服を貸して、返ってくると洗剤や柔軟剤の匂いがひどい。しばらく干しても洗っても取れない。
- ・息子が高校新入学で、部活見学に行ったら面白そうなのがいっぱいあったって。野球部マネージャー、クイズ研究会、吹奏楽部、軽音、演劇。5個かけもちしている先輩の話もしてた。いくつやることになるのか……。
- ・ラーメン屋Keijiro、10日は安い日で、浦添の店に行ったらチャーシューが分厚かった。特盛はプラス100円の店と250円のところがある。沖縄市の店は店員の愛想がいい。宜野湾店は愛想悪い。
- ・子供の使いかけのノート、親が使うよねー。使う使う だってもったいないよね。
- ・「知り合いが突然死して、家族から突然電話がかかってきて、交友関係がわからないからスマホの連絡先から順番にかけてるとのことで、エンディングノートが必要じゃん！ってなったよ。」と聞いてみんなエンディング書こう！ってなった。COOPでも棺桶に入ってみよう体験やってるって聞いて、狭いところ苦手なメンバーはなんで？要らなくない？生きてるうちに入る意味なくない？って。話だけでプチパニックでした。



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

みんなでういずコーぷを読みました。くらしづくり活動で平和コンサートや演劇鑑賞をやっている、こういう開催費も組合員の会費から出てるんだね、と話題に。
 私たちが毎月やっているコープ会も組合員の会費から出してもらっていて、年間どれくらいの予算がどこに振り分けられているのか知りたいねという話になりました。予算書や決算書を見られる機会があったら是非見たい、と経理をやっているメンバーが言っています。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2コープ会**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2026年4月24日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1263円
		支出累計	1263円
参加者	底原・今村・高良・新垣	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



① 試食商品

- ・ハト麦入りさわやかブレンド茶
- ・4種の国産野菜のかりんとう
- ・国産小麦の野菜バーミニ
- ・応援食ココアクッキー
- ・三陸産めかぶとたまごのスープ



② 選んだ理由、調理方法、感想など

新学期が始まって忙しい毎日なので、なんとなく身体に良さげなものを選んでみました。

- ・ハト麦入りさわやかブレンド茶→ノンカフェインで子どもと一緒に飲めるし、何より美味しい!!スッキリしているのでこれからの季節に丁度いいかも。
- ・4種の国産野菜のかりんとう→子どもがあまり好きではない「ほうれん草」や「ごぼう」も食べやすく加工されているので、野菜嫌いの人にもいいかな～。
- 個人的には、大人向けにごぼうやほうれん草の甘くないかりんとうもあると嬉しいかな～。
- ・国産小麦の野菜バーミニ→安定の美味しさの野菜バー。長いタイプもいいけど、この6袋パックが食べやすくていいですね～。
- ・応援食ココアクッキー→鉄分とたんぱく質が取れるのは嬉しい。ココア味なので、嫌いな人はいないはず～
- ・三陸産めかぶとたまごのスープ→めかぶのトロトロが身体にしみるスープ。たまごもたっぷり入ってて、コープのフリーズドライのスープは満足度が高いですね～。



③ おしゃべりした内容

新年度で皆さん忙しいので、久しぶりの短時間開催。

4月は学校の面談などもあって大忙し。

新しい先生はこんな感じ～とか、今年は受験生だからどうしよう…とか、それぞれの近況報告をしました。

新しい仕事の愚痴も色々(笑)

とにかく忙しいからか、厳しいからなのか、1日で辞める人も多く、全然人が増えない…

他の店舗も3人採用したけど、3人ともすぐ辞めたらしく…

飲食店の人手不足、どこも深刻ですね…



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

なし

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇西** ブロック

記入者	シンザト	開催日・時間	2026年4月16日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	あつふるタウン イー トイン	今月の支出	1445円
		支出累計	1445円
参加者	比嘉 大嶺 新里 津波 具志堅	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



① 試食商品

あぐ〜豚もも切り落とし
C焼きおにぎり
Cヤングいんげん
ミニコンビーフハッシュ
緑茶



② 選んだ理由、調理方法、感想など

レンジ調理

🍷 豚肉、紙皿に移し替えてレンジチン

味つけは寿司醤油。

豚肉が美味しい 味が濃い

いんげん、袋のまま爪楊枝でポコポコ穴を開け、レンジチン 温めたコンビーフハッシュと混ぜ合わせた。

コープのヤングいんげんは、柔らかくてサイズもいい、食べやすい、美味しい
レンジチンの発想が好評

焼きおにぎりもつけて、家庭の夕食みたいだった。



③ おしゃべりした内容

☆日頃からのストレッチが功を奏した体験。

☆郵便局での職員の対応について、職員による。

☆歯科、歯槽膿漏治療

☆結婚相手はどうやって出会う？

結婚後、どこに住むか、親世代は親の近く、若者はどこでも。

☆レンジチン料理、簡単、汚れ物が出ない

☆石油高騰で、何もかも値上がり、悲痛。

☆北部の道の駅で、キャベツが2個で100円！

☆キャベツもやしも冷凍保存できる

☆差し入れ、家庭菜園のトマトやキュウリ、美味しかった。

☆惣菜をいろいろ作って冷蔵庫に入れるのが楽しい



生協を利用して気づいた点『ういずコープ』を読んだの感想などあれば

[コープ会をしています]

店舗で開催している時にカード等でもあればいいな

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入カフォーム

(おもろまち)コープ会 所属：(那覇西)ブロック

記入者	出町	開催日：R8 年 4 月 15 日 (水) 10 時~13 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	くみかつ 室	今月の支出： 1,466 円 支出の累計： 1,466 円
参加者名	出町、福田、佐藤、増井	(登録 6 名中 4 名)

●次回の開催： 5 月 13 日 (水) 10 時~13 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- E ランチ { 4キム南産
ガハオライス 税込 ¥300
パエリア
- ナチュレ 巻 4P ヨーグルト フルベリー & いちご

② 選んだ理由、調理方法、感想など

お皿型のおにぎりで「おもしろいので」。新しい味も出て気に入った。
 ヨーグルトは「安く買ったので」。

- E ランチ → 味がおいしいし、今おにぎりが高いので、割高感はありません。ボリュームあり。4キム南産はまわりがシソごはん、パエリアはきちらんとサフランの香りがある。ガハオライスは本格的で「スライシー」。ごはんが崩れなくて、食べやすい。塾のお弁当にも使えそう。
- ナチュレ → 果肉がたっぷりなのでおいしい。スライダりにブルーベリー・ドレッシングを合わせたらおいしかった。

③ おしゃべりした内容

- ・子供は部活を休んでいる方が、成績も良い説がある!?
- ・首里の渋滞がすごくて送迎が大変。
- ・ハットのハムスターが床下に脱走して5日間出てこなかった!! 救出が大変だった!
- ・TOKYO MOON POTATO というお菓子がおいしい。
- ・CANVA というアプリが便利。請求書を作ったりできる。文章は Claude が優秀。
- ・最近の11-11の家賃が高くなる。北部でも10万円近い。

生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(店舗) コープ会 所属：(那覇西) ブロック

記入者	名城 洋子	開催日：R8年4月8日(水) 10時～13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	あぶらぎタウン3階組活室	今月の支出：1,354 円
		支出の累計： 円
参加者名	末松, 野田, 名城	(登録4名中4名)

●次回の開催：5月20日(水) 10時～13時 場所：あぶらぎタウン3階組活室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入 店舗)をお願いします。

あいこちゃんツナ油漬け 118	Cook Do 麻婆茄子用 148
ブラックマペおやし 68	黒豚肉まん(3コ) 398(20%オフ)
仲座とせきさんの野菜(ナス)2本 138	カフェルヨーグルト(3コ) 268
白ネギ 98	(虎)ヨーグルト)3層カフェルカ生きて腸まで届ける。
ホクトアサシメジ 98	

② 選んだ理由、調理方法、感想など

ナスが安かったので、麻婆茄子にしました。(白ネギ・シメジもかれました)
 黒豚肉まん 安く売っている。お美味そうだったので
 麻婆茄子も黒豚肉まんも、どちらも美味かった
 カフェルヨーグルト 初めて食べました。横色のカフェルが入っていて、747年してお美味
 ③ おしゃべりした内容から、なるべくかまないので、食べて下エツと書いていました。
 組活室のやかんがコンロの上にそのまま置かれていました
 お鍋ひとつ 食機乾き機の中に入れていました
 戦争が早く終わってほしい
 物価高も止まらず、生活が大変。とりにかたらないのか



生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新聞) **コープ会** 所属: (南部東) ブロック

記入者	<u>吉井 正子</u>	開催日: <u>4月29日(水) 10時~13時</u>
開催場所	<u>吉井 宅</u>	未開催: の場合理由()
参加者名	<u>名嘉元悦子 花木美子 平良川順子 奥那慶子 名中5名</u>	
	今月の支出: <u>2,114</u> 円	支出の累計: 円

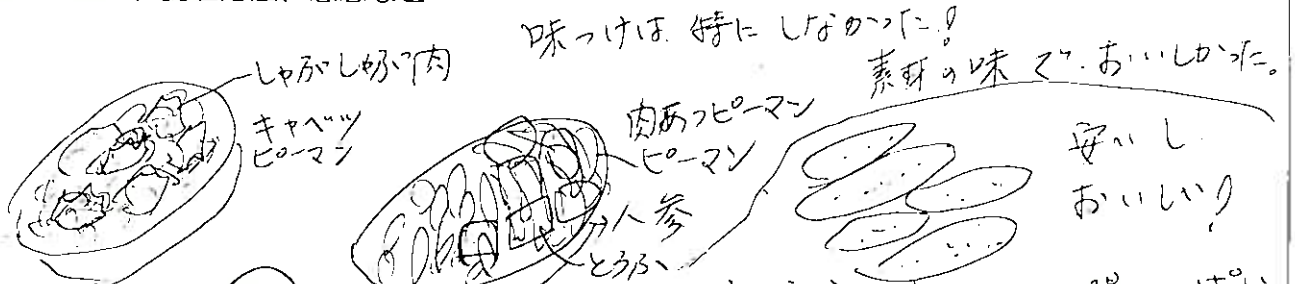
● 次回の開催: 5月23日(土) 9時~11時 場所: 吉井 宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- ・ うちらびとヒヨク ロース しゃぶしゃぶ 200g ¥570
- ・ キャベツ 福岡熊本 沖縄県産 1玉 ¥257
- ・ ピーマン 徳用 大分県産 300g ¥267
- ・ おやつ いもく 紅まろ ¥645
- ・ 便利な クッキング 厚揚げ スライス ¥375

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など



🍷 おしゃべりした内容等 の話で、もらまり、昔の話から今の人気、すく、お勝いっほい。

① 植えた木、もう40年たて、枯れてしまったのせ、処分。回りの他の木、2本も加えて見積り出してもらったら、なんと21万円。1本だけにして。

② パッションフルーツ が、いつのまにか実をつけている！
 なんと60コ。 楽しみ！

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

パレット が 翌週 に来るようになってよかった。

2週 続けて、申し込むことがなりました。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2025年2月修正

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**くる会**)コープ会 南部西 ブロック

記入者	宮城	開催日・時間	2026年4月25日 18:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	1758円
		支出累計	0
参加者	城間、宮城、山田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

有機アサイーフフルーツパックオリジナルブレンド
オーツ麦たっぷりフルーツグラノーラ

2 選んだ理由、調理方法、感想など

お店で食べるアサイーボウルをお家で再現できるか試してみたかった。

アサイーピューレにヨーグルトと冷凍ブルーベリーを加えてブレンダーで混ぜ合わせる。ボウルに入れて、グラノーラとナッツ、カットフルーツで盛り付ける。

アサイーピューレ自体にきび砂糖が入っていたため全体的に甘めの仕上がりになった。グラノーラは安定のおいしさで、アサイーと相性抜群だった。子どもも大人もよく食べて、お店で食べるより自分の好みでトッピングができ安上がりなのでいいと思った。

3 おしゃべりした内容

アサイーについて、アサイーの栄養価や栽培に適した場所、栽培している方々の生活実態などネットで得た情報のシェア

カラオケの利用について、よく利用する店舗、注文するメニューや割引チケットのことなど

子どもの保育園の生活の様子、4月の慣らし保育について

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(とみしろポッチャ)コープ会

南部西 ブロック

記入者	廣瀬和賀子	開催日・時間	2026年4月24日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	医療生協組合員交流 ルーム	今月の支出	1360円
		支出累計	1360円
参加者	照屋、真栄里、廣瀬、玲子、比嘉、前里	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

麦茶、ふすま食パン、鹿児島ロースハム、スライスチーズ、3種のプチ洋菓子ミックス

2 選んだ理由、調理方法、感想など

ふすま食パンとハム、チーズでサンドイッチを作りました。「ふすまって何？」ふすま食パンを店舗で見かけないと何人も。袋の表記を読み上げて説明しました。ハムが白いとの感想も。発色剤、着色料を使用していないからかも。食品添加物は減らしたいと意見が出ました。

水分補給に麦茶を。ノンカフェインが良い。ちょっとだけ、甘いものが欲しいのでプチ洋菓子。美味しいと好評でした。

3 おしゃべりした内容

「ふすま」初体験のメンバーが多数だったので、ふすまの話題で盛り上がりました。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーふ』を読んでの感想などあれば

「ういずこーふ」のパパッとキッチン抜きやすくなって拍手です。背折りにしてファイルしています。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

() **コープ会** 所属：() ブロック

記入者	鎌田 香織	開催日：4月22日(水) 12時~14時
		未開催：の場合理由()
開催場所	小緑家	今月の支出： 1,480 円
		支出の累計： 1,480 円
参加者名	小緑・宮国・鎌田	(登録 3名中 3名)

●次回の開催：5月27日(水) 12時~14時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・ C 讃岐支細うどん 5食
- ・ さっぱりとりの天ぷら
- ・ C 関西風カレーうどんの素

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ とり天、さっぱりしてて味もしっかりしてておいしかった。冷めてもおいしかった。
- ・ カレーうどんは少しピリッとして、だしの味もしっかりしてて量がタタくて大満足でした。

③ おしゃべりした内容

- ・ 家庭訪問について
- ・ クラブチーム
- ・ 部活動
- ・

💡 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

八重山 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2026年4月2日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,641円
		支出累計	1,641円
参加者	新城、大松、亀井、小浜、東高西	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

①豚キムチまぜうどん、②鉄分入りヨーグルトプルーン

2 選んだ理由、調理方法、感想など

①キムチの味が旨辛で美味しい。大人の味って感じ。子どもには辛いかなぁ🤔1食255gな結構満腹感です。

②栄養機能食品の鉄とビタミンB6と葉酸が手軽に摂取できるし、辛いのを食べた後にデザートに選んだ。滑らかで美味しい。

3 おしゃべりした内容

例年なら、この季節は海でアサリやもずくが獲れるのに、かなり減っている。魚も減っているようで、地球温暖化が進んでいるせいだという話。どうなるのか心配だが私たちにできることは？

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**小浜島**)コープ会 **八重山** ブロック

記入者	富松礼奈	開催日・時間	2026年4月27日 12:30
		未開催：理由	
開催場所	富松自宅	今月の支出	2,162
		支出累計	2,162
参加者	大城藍、岡田福実	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

冷凍焼きそば、モンブラン、ナス田楽

2 選んだ理由、調理方法、感想など

冷凍の焼きそばレンジで作ることに興味をもちました。ソースが少し辛いと感じましたが、レンジだけで焼きそばが作れるのは非常に便利だ。

ナス田楽はつくるのが大変な為気軽にレンジだけで簡単に出来るのは魅力的だ。想像通り美味しかった

モンブランは冷凍から出して1時間ぐらいで食べました。暑い日だったのでアイスクーキのように美味しく食べられました

3 おしゃべりした内容

子供のスポ少の活動について

ハーリーに向けての伝言や発表するエイサー練習について

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

ホットケーキミックスで手作りピザまんが気になりました

作り方調べてみようと思います

グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（相談スタッフ）
 （FAX、メール、返信用封筒、または地域担当）
 提出先FAX：098-879-119

記入者	新屋武 初子	開催 月 日 () 時 分 ~ 時
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円 使途明細： 支出の累計： 円
開催場所		

次回： 月 日 () 時 分 ~ 時 分 場所：

！！以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます！！ 提出区切：毎月月末
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただけると助かります。
■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名 (あさがおの会)	所属： () ブロック 開催日： (月 日)
-----------------------	------------------------------

今日の活動

- 4/8 (水) ^{福子様} 中央図書館より今年度の「お話しの新屋」読み聞かせ依頼を受け6月と11月に参加を承諾した。
 6月日テーマを「年知」11月日「クリスマス」としてY-バーン企画の予定!!