

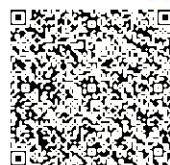
おしゃべりノート集

先日は久しぶりに台風直撃でしたが、お住いの地域は被害などございませんでしたでしょうか？これから本格的な暑さを迎えますので、どうぞお身体ご自愛くださいませ💧

おしゃべりノート報告書のスマホ専用フォームが2026年版に変更しています。
こちらの二次元コードからお送りください。➡



この二次元コードから「おしゃべりノート集」が見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」6月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★ういすこーぷ6月号を同封します。

VOL.94 2026年6月

(5月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2026年度「コープ会」「グループ」発足状況

2026年4月									
ブロック		コープ会名	人数		発送		グループ名	人数	発送
北部		1 羽地	10		Web				
	5	2 あみあみ	3		Web				
	23名	3 なないろ	4		○				
		4 わくわく	3		Web				
		5 UTAU	3	26年度4月より活動	web				
うるま市		1 いふあ	4		○		1 ソーシナー(平和)	7	○
	1	コープ会					2 あさがおの会(子育て)	8	○
	4名								
	2	グループ							
0名									
沖縄市		1 宮里ファイターズ	5		Web				
	4	コープ会	7		○				
	31名	3 すずらん	5		Web				
		4 泡瀬シャトル	14		○				
中部		1 ラム	3	26年度4月より活動(ナ・ナ・ナリス)	○				
	1	コープ会							
3名									
宜野湾・中城		1 ゆいまる	6	25年4月より活動	○				
	1	コープ会							
6名									
浦添市		1 プラム	3		Web				
	8	コープ会	6		○				
	30名	3 ハビネス	3	25年4月より活動(元fortune)	○				
		4 ハビコ	3		○				
		5 てだこゆんたく会	5		○				
		6 えいそ	4		○				
		7 はっぴーていだ	3		○				
		8 青りんご	3		○				
那覇東		1 Beママ1	4		Web				
	3	コープ会	4		Web				
	11名	3 FCアラフォース	3		○				
那覇西		1 73期会	6		Web				
	3	コープ会	6		Web				
	16名	3 店舗	4		○				
南部東		1 ハッピーいちご	8		○				
	2	コープ会	5		○				
	13名	3							
南部西		1 くくる	3	25年6月より活動	○				
	3	コープ会	3	25年7月より活動	○				
	9名	3 ジョン万	3	26年度4月より活動	?				
宮古		1 スマイル	3		○				
	1	コープ会							
3名									
八重山		1 こらまた	6		○				
	2	コープ会	3	26年度4月より活動	web				
9名									
コープ会合計	35		158名				2グループ合計		0名

前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪

ブロック協議会で話題になった声です。

☆ハピネス コープ会

コープのドレッシング、美味しいですよ!
鹿児島黒酢入りたまねぎドレッシングもおすす
めです!是非お試しください!

浦添市 ブロックより

☆青りんご コープ会

生協の運営について興味を持って下さりありが
とうございます!是非総代になって、生協のこ
とをもっと知って頂けたら嬉しいです!

浦添市 ブロックより

☆えいそ コープ会

牧港の調理室は、皆さまに少しでも便利に気分
良くご利用頂けるように、ブロックメンバー全
員で美化活動中です。またお気付きの点があ
ればご連絡下さい!

浦添市 ブロックより

☆パピコ コープ会

断捨離、大変な作業ですが、達成感もありス
ッキリしますね!一時期断捨離にハマってま
したが最近していないので…また始めたい
と思いました!

浦添市ブロックより

☆えいそ会 コープ会

シュリトウフ食べてみたいです!(中部では見
かけないので)
牛たんと思ったら豚たん!最近豚たん増え
てますね~沖縄ならでは?

中部 ブロックより

☆こらまた コープ会

アーサー、もずくの減少、気になりますね、
魚も!?
仲西店長、毎年糸満にもずく取りに行
ってるそうです!アーサーも取れるポ
イントに詳しいようで、ブロックメン
バー興味津々です!

中部 ブロックより

☆ラム コープ会

ナ・ナ・ナリスさん、1年間ありがとうご
ざいました~♡ 新年度ラムさんの活
動報告も楽しみにしています♪

中部 ブロックより

☆アップル コープ会

カラスの声かけ、ハードル高く、な
かなか勇気がいります。
子カラスは、とてもかわいいそ
うです~!(ブロックメンバー談)

中部 ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2026年5月19日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	2633円
		支出累計	5027円
参加者	落合、新里、大田、後藤、 崎山、宮城、紀子、吉美、 前川、津波、金城	登録中何名	9名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ★もちもちしたさつまいもボール
- ★ブルーベリーベーグル
- ★食塩不使用ピスタチオミックス

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ★さつまいもボール→もちり食感がたまらないですね。
- ★ベーグル→ブルーベリーがたっぷり練り込まれており食べごたえ抜群!

3 おしゃべりした内容

- ★義母の介護について
施設か在宅で兄弟で意見が分かれている。

★60代後半これまで一人で部屋の模様替えなどしてきたので、先日、流し台の入れ替えも一人でやったそうです。すごい!

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

ういずコーぷ5月号の進化のポイントで、ポイント⑤の鮮度を保つお届け時のひと工夫には頭が下がります。

(保冷剤は触れないようにいれ、商品と商品の上に緩衝材をいれ、野菜ごとに違う鮮度保持袋に入れており残った野菜もその袋で保存すると鮮度が維持できる)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会 北部 ブロック

記入者	新垣	開催日・時間	2026年5月20日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	新垣家	今月の支出	1492円
		支出累計	2943円
参加者	田中 國井 新垣	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

Cフルーツグラノーラ チョコレート
 Cフルーツグラノーラ チョコレートビター
 Cあっさりミルクのザクザククッキー
 C油であげないお野菜ポテト
 C国産小麦の野菜バー

② 選んだ理由、調理方法、感想など

グラノーラチョコレートが食感ザクザクで食べ応えあります♪
 小腹が空いた時にもちょうどいいサイズ。

油であげないお野菜ポテトは、
 ヘルシーだからと小袋だけど食べ過ぎそうです。

③ おしゃべりした内容

水道機械のトラブルで断水中、早く復旧させたい。
 成人式の衣装、帯等の話。
 反抗期、塾の話。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば
 油であげないお野菜シリーズがもっと増えると嬉しいです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)コープ会 北部ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2026年5月15日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,487
		支出累計	2,990
参加者	後藤 大田 金城 宮里 東江 比嘉	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

小ぶり鶴の子2
佐賀みかんボーロ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

佐賀出身の私はボーロは懐かしいお菓子なので、皆さんに食べて欲しかった。でも1人の人が好きで毎回頼んでいて、今回は2つも頼んだと言われてました。

③ おしゃべりした内容

5月30日に川上公民館で14時から名護北支部の総会前に講演会をすることになり、カードを使ったもしものときにそなえて、今だから考えておくこと大切にしていることは何なのかのゲームをグループですることになった。そのときに奨学金をもらってる看護学生が来て一緒に参加するそうです。
6月10日は、薬膳講演会を田井等公民館で14時から開催します。中医学の話と今回は春夏梅雨の薬膳で、体質別、季節別、症状別に手軽にとれる薬膳茶の試飲をします。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

今私のとっているステーションでは、職員の負担をなくそうとみんなが、スマホで注文できるように教え合っています。みなさん60歳以上が多いのでなかなか大変で、ログインできなかつたり、ちょっとしたことで躓いたりしています。でも何回も教えることで今はすんなり注文できるようになりました。でも個配の人はなかなか難しいでしょうね、ここがあってよかったと思っています。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**わくわく**)コープ会 北部 ブロック

記入者	城間優梨子	開催日・時間	2026年5月11日 18:00
		未開催：理由	
開催場所	城間宅	今月の支出	1,515
		支出累計	0
参加者	城間他2名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

国産牛コロコロステーキ220g、ぶちカリカリ大学いも、厚切りバナナバウム8個

2 選んだ理由、調理方法、感想など

コロコロステーキは、美味しそうで試してみたかったので思い切って注文しました!解凍する時間はなかったので、レンジの解凍機能を使って調理しました!お野菜もいれて、ボリュームをだしていただきました。ソースも辛くもなく、食べやすいソースでした。写真添付致します。カリカリ大学いもは、ばくばく食べることができ熱いお茶と相性がよくとても美味しかったです。厚切りバナナバウムも、食べ応えがあり美味しかったです。今度は冷やしたのも食べてみたいです。



3 おしゃべりした内容

梅雨にはいり、洗濯物をどうしているのか。洗剤は、何をつかっているのか。洗濯機のメンテナンスの洗浄の話をしました。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば特になし。先月のおしゃべりノートを2025年度のQRコードで送ってしまいました。もらったファイルに2026年度のQRコードを見つけました。お手数おかけしました!

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(いふあ)コープ会 所属：(うま)ブロック

記入者	伊藤	開催日： 26年 4月30日 (木) 15時～16時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1546 円 支出の累計： " 円
参加者名	伊藤 伊枝 新里 (登録 4名中 3名)	

●次回の開催： 5月29日 (金) 15時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

Coop 海老の華

- えびえび玄米せんべい
- フルーツグラノーラチョコ
- 3種のチョコお菓子

② 選んだ理由、調理方法、感想など

今回は、試食商品は、協同購入も利用していいので、今回は、店舗（美里店）も、利用してみようという事で、こまかくみまわし

野菜コーナー、フルーツコーナー、惣菜コーナー、色々まわって、結局

③ おしゃべりした内容 Coopのお菓子コーナーにたどりつきました(;;)

春です、各々新しい生活の始まり、(緑の道先、送迎から解散、お菓子等) etc... お菓子とつまみからゆるく、みんなくみまわし

♡

生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(宮里ファイターズ)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2026年5月12日 9:45
		未開催：理由	
開催場所	豊里の家	今月の支出	1,396円
		支出累計	2,843円
参加者	豊里、島袋さん、宮里さん	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

1 試食商品

大山ラムレーズン、海老いかかき揚げ、長芋のり塩天ぷら

2 選んだ理由、調理方法、感想など

レンジでチンしてすぐにだせるので美味しいし便利だと思います
ラムレーズンはちょっと抵抗あると言っていましたが美味しく食べてました

3 おしゃべりした内容

梅雨入りして雨ばかりで洗濯物もたくさんあって布団巻きのジローが便利な話でした

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば
最近配達の方が固定できないのは人手不足なのでしょうか？

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)コープ会 沖縄市 **ブロック**

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2026年5月24日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	東條宅	今月の支出	2
		支出累計	0
参加者	米須、栗塚、古堅、照屋、 普久原江美子	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

鶏肉と野菜のバジル風味炒め、アルプロ3種の贅沢ミックスナッツ、チョコクリームサンドクラッカー

② 選んだ理由、調理方法、感想など

古堅さんが青じそのスパゲッティを持って来るとの事で今回は、ちょっとは値段高めのアーモンドドリンクを買ってみました。スパゲッティには、バゲットなのだが朝早かったのかまだ無くて美味しそうなロールパンに。いつものおかず。朝一の惣菜コーナーは、選択肢がちょっと少なめ…百均でのチョコサンドクラッカー、以外と美味しくて人気でした!ちょっと塩っぱめのクラッカーにバセリの香ばしさ、甘めのチョコとあいざくざく食感がたまりません!
そして差し入れの手作りスープがまた美味しくて!大満足のランチ会でした!

③ おしゃべりした内容

モリंगाのお茶、キングスの話で盛り上がり、半分は、バスケの話、誰かがチームを抜けるか否とか、明日の試合は、見逃せない!と。
アトピー、アレルギーについて。今は、津堅島の人参がとても美味しいとか!手作りスープ、和風青じそスパゲッティの作り方を伝授。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぶ』を読んでの感想などあれば

ういずこーぶ5月号を見て
表示のハートランド入協、入社式。沢山の方が入れられたのですね!とても嬉しいです♥
共同購入リニューアル
ホント!!最近のカタログは、なんか見やすくなってます!とても参考になるものばかりで忙しい主婦にとっては、大助かりですね!それに「いつもくん特典」知りませんでした~!カタログで探すとまた、2点買うと一点につき20円引きもありお宝を探した気持ちになってワクワクしてます!いつもくん特典の10円引きも魅力的!
ばれつと翌週お届け
とても有難い。計画が立てやすく大助かりです!
コープの洗剤
環境に配慮したコープの洗剤は、他社の洗剤よりもよく落ちます。それを過大評価しないのがコープなのよね~。と言うか宣伝不足?
ばばつとキッチン
皆美味しそう!いつも参考にしています。ライスペーパーで豆腐を包むなんて新発想!
ぜひ作って食べてみようと思う。
トビックス
沢山の色々な困っている方々への募金こちらこそ有難うございました!
みんなの広場
皆んなおなじなんです。うんうんと頷ける事や、あ!これ、いいな!と言うものばかり。
卒業式にバルーンの花束!ナイスアイデアですね!百均で色んなのが沢山売ってますからね!とてもリーズナブルで豪華!
コープおきなわからの
今月のお知らせ
ういずこーぶの用紙材質変更のお知らせ
来月6月号からういずこーぶの材質が変わるのですね!これで年間120万円のコストカットは、大きいですね!それにメリット、デメリットもちゃんと表示してくれてわかりやすいです。現在のカタログのようなモノかしら?
楽しみデス!
最後にたけぞうくん!
読んでて笑っちゃいました!
全くそうだなあ…ホント感謝しかないよなあと思いました!

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(**すずらん**)コープ会

所属：(沖縄市) ブロック

記入者	山口 恭子	開催日：5月18日（月）10時～12時
		未開催：の場合理由（ ）
開催場所	コープおきなわ 美里店 花壇	今月の支出： 1,559 円 支出の累計： 3,338 円
参加者名	沼波、山城、金城、山口、他支援者1名（登録 5名中 4名）	

●次回の開催： 6月 8日（月） 10時～12時 場所：コープおきなわ 美里店 花壇

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は（有・)・画像添付（有・)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・手巻おにぎり（しそ昆布、鮭、照焼チキン）
- ・紅いもしっとりまんじゅう、田イモ蒸しまんじゅう、チーズまんじゅう、黄金シークワサー、御菓子御殿紅いもかるかん

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・手巻おにぎり（しそ昆布）：海苔の香りが良く疲れが癒されます。さっぱりとした昆布にしその風味が爽やかで美味しかったです。
- ・紅いもしっとりまんじゅう：沖縄県産紅芋が嬉しい。ネーミング通り、しっとりお餅のようもちりしたおまんじゅうでした。初めて頂いて、想像よりもしっとりしていたので感激でした。またみかけたら購入したいです。

③ おしゃべりした内容

- ・今日は店舗駐車場の正面入り口花壇のハイビスカスの剪定を中心に行いました。可愛い花をたくさん咲かせてくれるハイビスカスですが、枝が伸びるのが早いので駐車している車の視界の邪魔にならないように、店長さんに確認しながら思い切って短く剪定しました。枝先に咲いていた花を切るのは心苦しいのですが、終わってみるとサッパリスッキリとした花壇になっていました。
- ・県総ユリ園が、今年は例年に比べて遅めに今満開になっているという話。高齢のお母さんを連れて行きたいと。家でゆっくり過ごすのもいいけれど、無理のない範囲であちこち連れ出してあげたほうが、認知症予防になるよね、などと話していました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んだ感想など
（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

- ・作業前に、クリーニング屋さんの前に荷物を置いていたら、店員さんが出てきて、プランターコンテナの前にあるお店のノボリを、作業がしやすいように、と、片付けてくれました。いつも店舗前に荷物を置かせてもらっているのに、かえって優しいお心遣いをいただいて、恐縮でしたが嬉しかったです。

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(泡瀬ミヤトル)コープ会 所属：(沖縄市)ブロック

記入者	志喜屋 直美	開催日：2026年 5月 日 () 12時～15時
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡瀬体育館	今月の支出： 2310 円 支出の累計： 25142 円
参加者名		(登録 名中 名)

●次回の開催： 6月 日 (金) 12時～15時 場所：泡瀬体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無) ・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

📍 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

マロンの切り落しケーキ × 5

🗣️ 選んだ理由、調理方法、感想など

お買得商品、美味しそう

- 参加人数で切り分けて美味しくいただきました
- リズナブル

📍 おしゃべりした内容 バドのルールが来年から変更になることについて
 (21点から15点になる)

- 泡瀬ミヤトルはいつから取り入れるか
- 改定になったからだと大会に出た時に慣れてなくて不利にならぬか
- 市町村の大会では新ルールでやっているところもある

📌 追加事項

- チームが早く終わるのでミヤトル交換が増えミヤトルの消費が多くなる
- 水曜、不曜、金曜日は上級者が少ないので15点制にする
- 土曜日は上級者のごミスターが多いので当番は21点制にする

📍 ミヤトルを上手に使うように声をかけます
 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

42がだけを買いたいけど取り扱っていないのが残念です。
 天然除虫植物だけの蚊取り線香を企画してほしい。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ラム**)コープ会 **中部** ブロック

記入者	慶田盛	開催日・時間	2026年4月29日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	ラムハウジング	今月の支出	1,541
		支出累計	1,541
参加者	川上 晃奈、川上 智子、 慶田盛 稚恵	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード **なし**



試食商品

- ・Cスイートコーンドライパック
- ・アールグレイレアチーズケーキ



選んだ理由、調理方法、感想など

スイートコーン

- ・国産(北海道産)なのが嬉しい
- ・缶ではなく、パックなのが使いやすくていい
- ・量がもう少し入っていると嬉しい

アールグレイレアチーズケーキ

- ・絶妙なチーズ感にアールグレイの香りがマッチしている
- ・美味すぎる!! これは見つけたら絶対リピートします!!
- ・カットされてて便利。箱がコンパクトなので冷凍庫のスペースを取らないのもいい。



おしゃべりした内容

ラムコープ会、初開催!!

コープ会開催の機会を頂き嬉しいです。
ありがとうございます。

初回開催を楽しみにしていたのに、注文品がまさかの2週に分かれて到着(笑)確認不足でした。
この1年間、楽しみながら色々な商品を試していきたいと思いますので宜しくお願いします。

・チーム内でコープ会のやり方の確認を行いました



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

パパッとキッチンに掲載のブリトー、春巻きの皮を使うところがお手軽でいいなと思いました。作ってみます!

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ゆいまーる**)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	普天間みゆき	開催日・時間	2026年5月17日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	長田区公民館	今月の支出	2,249
		支出累計	3,315
参加者	石原・米須・國吉・沖山・友寄・普天間+他4名	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



① 試食商品

Cハト麦入ブランド茶・Cごまごま玄米せんべい・C全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド



② 選んだ理由、調理方法、感想など

できるだけC(Coop)マーク付いてる商品を選んだ。参加者が多いので、小分けされて分配できる商品を選びました。

飲み物はラベルレスを選んでエコな気分。ラベル無くても違和感なく美味しく頂きました。とても良い取り組みだと思います。

ごまごま玄米せんべいは、歯応えもあり美味しくて何回かリピートしてます。大きさも良いくらいで、ごまの味がとても良いです。ほろにがミルクコーヒーは、全粒粉だけあってこちらも歯応え良く苦味もちょうど良くて、とても美味しい!



③ おしゃべりした内容

地域防災関連

'25年度の取り組みの振り返り

少人数で企画運営してとても頑張った!もっと他の会員メンバーも企画から関わって貰うには、どうしたら良いのか?

'26年度は、小学校のクラブ活動時間に防災クラブ開催し、子ども達を通して、防災の取組みに関心を持って貰う。その取組みを小学校のスクリレ ☒ で全保護者にも情報共有して、防災への関心を持ってもらう。

地域の耕作放棄地を利用して、地域でゆいまーる畑をスタートさせる。

畑の取組みを通して、地域の方々と顔の見える関係性や繋がりや声掛けあえる関係性作りを目指す!

6/29にさし草クッキングWS開催⇒定員25名(残席12名様)

9/19沖縄版ハロウィン(ヨーカビー・道ジュネー)開催⇒老人会婦人会にシバサン作りの協力依頼
予算とれたら、沖縄の妖怪マジマン講座を依頼する。

11月下旬~12月上旬に、沖縄の地理や環境や衣食住に関するお話を今帰仁アグー牧場の高田勝さんに依頼⇒100人目指したい

SNS活用して多くの区民や関心ある方々に、防災の知識やお役立ち情報を発信する。



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

昨年度はういずコーぷのモニターしましたが、今年度はモニター募集終わったのかな?

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ﾌﾟﾗﾝﾑ会**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	嘉陽田	開催日・時間	2026年4月15日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	照屋家	今月の支出	1,462
		支出累計	1,462
参加者	照屋、北川、嘉陽田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

コープのりのり玄米せんべい
 コープ大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル
 まぜるだけの鮭ごはん
 まぜるだけの五目ごはん
 まぜるだけのピビンバ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

コープのりのり玄米せんべい
 コープ商品だから試してみたかった
 玄米せんべいが好きで色々食べているがその中でもかなり好き。香ばしさがとてもいい。誰でも好きな商品だと思う。

コープ大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル
 コープ商品だから試してみたかった
 しっかりと甘すぎずサイズもちょうど良いコーヒーによく合うのでご褒美スイーツにピッタリ

まぜるだけの鮭ごはん
 まぜるだけの五目ごはん
 まぜるだけのピビンバ
 1人ご飯やお弁当に良さそうだから。
 味がしっかり目だから、規定量よりご飯を増やしても美味しくいただけた。
 全部美味しいが特にピビンバが好評だった。

③ おしゃべりした内容

こどもの関わりについて
 (それぞれのこどもの年齢が近いので)
 子供の習い事や今後の進路など

コープにもまぜごはんシリーズがあったら買いたい

何か気に入った商品が出来たらコープでも出していないかと気になる

コープのお惣菜はどれも美味しいから選ぶのが迷うけど楽しい(以前にコープの惣菜を買ってコープ会をしたことがありその時に)

🍷 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
 カリーノケールのチップスが美味しそうでした。手に入ったら試してみます!

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(アとア)コープ会 所属：(浦添)ブロック

記入者	<u>譜久原美和子</u>	開催日： <u>5月7日(木)</u> 10時～ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	<u>コープ牧港2F</u>	今月の支出： <u>1,352</u> 円 支出の累計： <u>2,011</u> 円
参加者名	<u>兼城、岩山、島田、譜久原</u>	(登録6名中4名)

●次回の開催：6月11日(木) 10時～12時 場所：コープ牧港2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

- ① たまごスープ
- ② おたいすたっぷりとうふ(半額)
- ③ 生カツオ短冊
- ④ おろししょうが
- ⑤ カシットウパヒーリーフ
- ⑥ じゃがいもパスタ

⑦ 選んだ理由、調理方法、感想など

※コープで購入の一番安い米の(2合の米に小さじ一杯のハチミツを加えた御飯と、そのお手炊いた御飯の食べ比べ)

⑧ 豚のぼうが焼き

⑨ カツオの血合い炊き

⑩ 鶏ごし豆腐入りコープたまごスープ

⑪ 煮込みの漬物三昧

⑫ おしゃべりした内容

※オール日本スループ「暮らし良好」の取組開始の記事(発行:新報社)より購入頻度の高い商品を中心に、調味料や加工食品の一般食品が約60点、菓子類の約50点が店頭と並ぶと云う。

※AJSとはオール日本スループマーケット協会の略。更に冷蔵・冷凍加工食品は70点、冷凍食品は約10点ほどは大きく是。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

<差し入れ>

- 兼城 → キューリのピールシソ
- 譜久原 → 米(銀喬30米)
- 中野ハチミツ
- 3/10/11/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/22/23/24/25/26/27/28/29/30/31
- かんたん酢漬

感謝!

※格安米の食べ比べ
※その手
※ハチミツを加えた
※色白ツツヤあり
※お米が有りかし

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ハピネス コープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2026年5月14日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1534円
		支出累計	3082円
参加者	吉元 野田 宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

コープ純正ごま油 ヤキイモ コープホットケーキミックス ミックスキャロット グリコビスコ レタス

② 選んだ理由、調理方法、感想など

選んだ理由はヤキイモが食べたいとメンバーの1人が言ったので

調理法は、ヤキイモをごま油でカリカリに焼きレタスを敷いた皿に置きキャロットジュースとホットケーキミックスで蒸しパンを作りました。ビスコはおやつにしました。

感想 見た目少なく感じましたがお腹いっぱいになりました。コープのキャロットジュースで作った蒸しパン美味しいねーなど、

③ おしゃべりした内容

安い靴屋さんを見つけた。

来月は料理をしたい。

ウィズコープ5月号に載っていたもちもちハムチーズブリート風を作りたいなど

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

パパッとキッチンコーナー大好きです。色々な料理がありとても勉強になります。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ コープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2026年5月21日 9:30
		未開催：理由	
開催場所	座波宅	今月の支出	1382円
		支出累計	2982円
参加者	座波、備瀬、比嘉、座波	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

穀物牛肩ロース切り落とし

2 選んだ理由、調理方法、感想など

今回お肉が食べたいとの要望で選びました。

シンプルに塩コショウ、ニンニクで味付けでしたが、とても美味しくご飯が進みました!

3 おしゃべりした内容

- ★車の修理、車検どこが良いか?
- ★奨学金の手続きについて
- ★名護市までの送迎が大変

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
新入社員の写真が初々しいですね

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	仲地静香	開催日・時間	2026年4月19日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	沖縄県総合福祉センター	今月の支出	1,658
		支出累計	1,658
参加者	黒島朝子、松田寧々、仲地静香	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

1 試食商品

コープ緑茶

2 選んだ理由、調理方法、感想など

飲みやすかった。

3 おしゃべりした内容

発達障がいについて

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば毎月クワイエットアワーの取り組みありがとうございます。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**てだこゆんたく会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	石川香	開催日・時間	2026年5月2日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	県総合福祉センター小規模団体室	今月の支出	1,980円
		支出累計	3,638円
参加者	石川、松田、黒島	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード なし

① 試食商品

じゃり豆、小枝、黒ゴマせん、カントリーマアム、伊右衛門、十六茶、アイスコーヒー

② 選んだ理由、調理方法、感想など

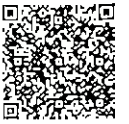
小分けができるお菓子を選びました。コメダ珈琲コラボの小枝が大人気でした。久しぶりにじゃり豆を購入しました。みんなやっぱり大好きです。

③ おしゃべりした内容

最近嬉しかったことを報告しました。他には、子どもに歯磨きの仕方をどうやって教えているかお互いに秘訣を教え合いました。1番よかったのは動画を見てもらうことでした。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば他のスーパーに比べて、音が静かで買い物がしやすいです。

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026年度入力フォーム

(えいそ会)コープ会 所属：(浦添)ブロック

記入者	比嘉 加代子	開催日：2026年 5月21日(木)10時~12時
		未開催：の場合理由()
開催場所	コープあぷる分室	今月の支出： 0 円 支出の累計： 1,001 円
参加者名	比嘉, 崎山, 我那覇	(登録 4名中 3名)

●次回の開催： 6月13日(土) 10時~13時 場所：コープ牧港調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

💡 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・梅の実の利用法が知りたかった。
- ・減塩の梅干しは 20%の塩漬したものを、塩出しして作っている。
- ・梅シロップを飲むのが楽しみ。

🗣️ おしゃべりした内容

- ・青梅には、青酸カリが入っているとの情報を聞いた。
- ・生の青梅には、青酸配糖体という毒成分が含まれている。
「漬ける・干す・完熟することで毒成分は抜ける。」



生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(はっぴー ていだ) **コープ会** 所属：(浦添) ブロック

記入者	加藤 洋子	開催日：4月28日(火)10時~12時
		未開催：の場合理由()
開催場所	屋富祖公民館	今月の支出： 1449 円 支出の累計： 1449 円
参加者名	加藤・津波古・宮城 + 4名 (登録3名中3名)	

● 次回の開催：5月14日(木)10時~12時 場所：屋富祖公民館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・(無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- カフェインレス アールグレイ (CO-OP サステナブル)
- C 国産小麦の野菜バーニ
- C フルーツグラノーラ
- C 黒棒

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- 野菜バーは小腹が空いた時に下度良いサイズで罪悪感なく食べられる。子どもにもあげやすい。
- 黒棒は優しい甘さと嬉しい味わいでお茶菓子にぴったり
- グラノーラはオーツ麦のサクサク食感とドライフルーツの酸味がアクセントにあって一つでも満足感がある。

③ おしゃべりした内容

- 地域活動支援制度申請にあけて、どんな内容にするか
- 気になる災害について学びたい。
- 4/29開催のイベント出店にあけて子どもたちに学んでほしい事等話題が尽きず

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

くらしづくり活動のそれぞれの報告をういすコープで知り事ができよかったです。キャラクターそんなにいるんですね。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ1**)コープ会 那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	2026年1月29日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	手登根家	今月の支出	1,535
		支出累計	0
参加者	瑞慶覧麻美/佐久真志乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

カレイのカリカリ揚げ/かりんとうミックス/あまじょっぱいポテトチョコ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

カリカリ揚げは食べやすい硬さ。あまじょっぱいポテトチョコは大人にも好評な味。

③ おしゃべりした内容

年始の過ごし方

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
無し

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2コープ会**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2026年5月14日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1682円
		支出累計	2945円
参加者	底原、今村、高良	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ・小エビ天そば
- ・コープヌードル柚子しお
- ・1食分の野菜ちゃんぽん風ヌードル
- ・韓国風キンパ巻き寿司
- ・紅茶のホットビスケット(冷凍)
- ・全粒粉入り塩キャラメルサンド

2 選んだ理由、調理方法、感想など

・「小エビ天そば」「コープヌードル柚子しお」「1食分の野菜ちゃんぽん風ヌードル」→お湯を注ぐだけのカップ麺。この中では柚子しおが1番人気でした。ちゃんと柑橘系の香りもあるし、しお味でさっぱり。他メーカーにない味じゃないかな?ちゃんぽん風ヌードルは野菜たっぷりでしたが、もう少し麺が太い方が「ちゃんぽん風」って名前に合う気がします。

・韓国風キンパ巻き寿司→コープの巻き寿司の中でこれが1番好きなので追加。味も濃すぎず、食べやすく美味しかったです。

・紅茶のホットビスケット(冷凍)→紅茶のお菓子好きメンバーなので名前に惹かれて購入。紅茶の香りがもう少し欲しいかな～

・全粒粉入り塩キャラメルサンド→空港のお土産屋などで売ってるキャラメルサンドを想像していたのですが…ちょっと違ったかな。まあ金額も違うので仕方ないですが…。コープクオリティで金額を上げていいので、とろーりとしたキャラメルクリームのキャラメルサンドがあればいいな～。

3 おしゃべりした内容

【仕事の話】

3月後半にオープンの飲食店で働き始めたんですが、いつの間にかトレーナーに昇進していたからビックリ!!

自分の白い名札がないな～?と思ったら、色付きの名札がしれ～っと置かれてました(笑)まだまだ出来ない事も多いのに、名札が重い(気分的に)。内地から支援にきて指導してくれていた人達が7名から3名に減ってしまうので、不安&プレッシャーが半端ないです…。

そんな感じですが、最近、コープ会メンバーの1人が同じ職場で働き始めました。Wワークなので時間が被るのは1日だけですが…

まあでもなんとなく心強い。

人手不足なので、まだまだ誰か入ってきてくれないかな～

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

なし

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇西** ブロック

記入者	シンザト	開催日・時間	2026年5月20日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	あっふるタウン1階	今月の支出	1533円
		支出累計	0
参加者	ひが 具志堅 津波 大嶺 新里	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

cたらこスパゲッティ
ベーコン入りほうれん草
石窯工房マルゲリータピザ
cオールドファッション



選んだ理由、調理方法、感想など

ベーコン入りほうれん草と一緒に食べられる物で選んだ。たらこスパゲッティにも合ったしマルゲリータピザに挟んで食べても合う、美味しかった。

冷凍オールドマンファッション、初めて見たのでお試し。とても美味しかった。軽い、冷凍に常備してもいい



おしゃべりした内容

最近地震が多い 奄美大島震度5
県内地震2~3 揺れが長かった
玄関ドアを開けとく
トイレに鍵をかけない

県内で、コンテナ車の側、後ろを走らない。危険 安全管理がされてない所が多いとか…怖い

辺野古の船の死亡事故

最近の結婚式

ガーデン、前撮りは当たり前

人数に対して費用は？

結婚式のお祝儀いくら？

県内一萬円が相場 グループによっては、参万円のところも。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

冷凍弁当のコーナーに、弁当の中身の写真があって、わかりやすかったです。写真がボケてるのが改善できたらもっとわかりやすいです

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026年度入カフォーム

(おもろまち)コープ会 所属：(那覇西)ブロック

記入者	福田	開催日：2026年 5月13日 (水) 10時~13時 未開催：の場合理由()
開催場所	イトイン	今月の支出： 1,470 円 支出の累計： 2,936 円
参加者名	出町 佐藤	(登録 6名中 3名)

●次回の開催： 6月3日(水) 10時~13時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

おもろまち...

ミックスシールドス(種なしぶどう)...

ブルガリアヨーグルト(低糖)...

豆乳のカ(ヨーグルト)...

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

フルーツもヨーグルトで ハルシチランチ!!

おもろまちの水々しくて甘くておいしい。ヨーグルトと合う。ヨーグルトは低糖味がオススメ。ぶどうはすごく甘くておいしい。洗って手で手軽に食べられる。価格も安くとても良い。

🍷 おしゃべりした内容

🍷 電車をみると少レテンションがあがる。沖縄人。

🍷 母の日に プレゼントを買ってもらった。子供の成長を感じてる。

🍷 美ら町公園に ガリガニが土増えあきたので 池をコンクリートで埋めたい。

🍷 フルーツを買う時、店員さんがお心から来るように、洗ってくれた。

🍷 ととても親切にして頂きました。ありがとうゴゼいまる。

生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(**新 開**)コープ会 所属: (**南部東**) ブロック

記入者	花木 美子	開催日: 5月 23 日(土) 9時~11時
開催場所	吉井さん宅	未開催: の場合理由()
参加者名	吉井名嘉元、柳嶺、平良、花木	今月の支出: 1.605 円 支出の累計: 円
		(登録 名中 5 名)

● 次回の開催: 6月**23**日(火) 10時~ 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

栗かぼちゃ 500g 494円
 なつこのきり 福岡熊本県産 500g 246円 沖) C 脂肪0(ゼロ)ヨーグurt
 ベーコン ほうれん草 福岡熊本北海道産 138円 バナナフリコン産 75g×6 278円
 いんげん 沖縄鹿児島県産 209円 バナナフリコン産 450g 3-6本 246円
 計 1,605円

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

バナナ (フリコン産を ~~試~~ 試してみたいから、リポ直売所で購入している)
 栗かぼちゃ、きりも県外産を食べてみたい。
 栗かぼちゃは甘い。バナナ、きりは、直売所の方が良い。

🍷 おしゃべりした内容

パッションフルーツがたくさん 実をつけた。(100個以上) 楽しみで。

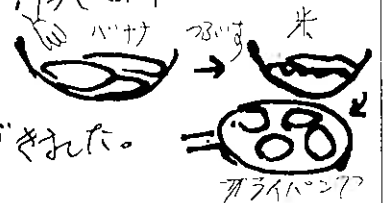
バナナとココア、米粉で作ったパンケーキ、甘いおやつを作った。

~~製作課題~~ 製作過程をいろいろ聞かれた。

数秒前の記憶がなくなる... そうそう、皆うろ覚えだった。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**くる会**)コープ会 南部西 ブロック

記入者	山田	開催日・時間	2026年5月10日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	城間家	今月の支出	1716円
		支出累計	0
参加者	城間、宮城、山田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

尾西のライスクッキー苺、MSこめ粉ロールクッキー、ポテトとほうれん草のおせんべい、かぼちゃのポーロ4連

2 選んだ理由、調理方法、感想など

選んだ理由

子どもが卵と小麦のアレルギーを持っているので、アレルギー対応のお菓子を探している。試食商品はまだ試したことがなく、食感や味がどのようなものか興味を持ったので選んだ。子どもにも味見させてみて、どのような反応をするか試したい思いが強かったので選んだ。

感想

小麦と卵が使われていないお菓子というだけあって、食感としては全体的に硬くてバサバサする印象が強かった。しかし、素材の味を生かした優しい味付けになっていたため、安心して小さい子どもにも与えることができ、アレルゲンも入っていないという点でアレルギー持ちの親としては理想的なお菓子だと思った。

商品一つ一つの単価が割高という点では少し金銭的に厳しい家庭もあるのかもしれないと思う。でも必要な家庭にとってはありがたい商品。

子どもの反応

1歳と2歳の子どもにも試食してもらった。結構好評で、パクパク食べていた。硬いお菓子は食べにくそうにしていたが、持ちやすいサイズ感だからか長い間、手に持ち歩き、笑顔で食べていた。

3 おしゃべりした内容

アレルゲンや原材料に入っている添加物についての話や、それらについてネットで得た情報のシェア。

参加者の妊娠中の経過についてや、これから生まれてくる子どもの名前について。

子供の保育園の様子について

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

03ページ→進化ポイントがわかりやすくて良い

06ページ→コープの衣料洗剤について知ることができ、環境への配慮や、商品を選ぶ為の見方や考え方が変わった。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(とみしろポッチャ)コープ会

南部西 ブロック

記入者	廣瀬 和賀子	開催日・時間	2026年5月22日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	豊見城倉庫交流ルーム	今月の支出	1256円
		支出累計	2616円
参加者	照屋、真栄里、廣瀬、高嶺	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

麦茶、チキンたれカツ、さつまいもボール、パウンドケーキカフェオレ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

チキンたれカツ、さつまいもボールはレンチンして持参しました。
水分補給で麦茶。甘い物が欲しいのでパウンドケーキ。チキンたれカツはお弁当用の試食で。さつまいもボールはたこ焼き、ミニ肉まんに次ぐお腹の足しになるおやつとして試食しました。甘過ぎず美味しかったです。

③ おしゃべりした内容

6月7日、豊見城団地集会所で支部総会と健康チェックをするので、要員依頼と人の流れを相談しました。

両足指の手術をし、退院後一週間のメンバーがいたので、ポッチャは本気でなく、軽く遊ぶ程度に。
戦争準備や避難計画が話題に。高齢者や移動に障害がある住民の避難を行政は考えているか？
実行可能か？メンバーの居住地域の単身高齢者の情報交換をしました。あの人は施設に入った。あの人は子どもが引き取ったなど。家族のペットと離れられないから、避難しないと言う人もいますよね。戦争はしない事が一番。平和外交に全力を尽くす事が重要と意見が出ました。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
ワンパンレシピ楽しみにしています。暑くなったら直火を使わないレシピもお願いします。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

八重山 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2026年5月7日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,710円
		支出累計	3,351円
参加者	新城、大松、亀井、半嶺、東高西	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ①有機トマトピューレを使ったモッツアレラチーズのトマトソースパスタ
- ②もものヨーグルト

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ①ニッキーフーズさんの商品ですが「生協専用」とあったので試食したかったです。モッツアレラチーズのトマトソースに有機トマトピューレがアクセントになって美味しかったです。
- ②オハヨー乳業(株)の商品で、もも果汁1%なので爽やかな風味で美味しかったです。

3 おしゃべりした内容

・人手不足で複数の福祉事業所が閉鎖されているらしい。どうしたものかわからないけど、利用者が困らないようにしてほしいですねー。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば
今月の特集「カラベジ」産地訪問・生産者交流は良かったです。
カラベジ畑で農業を体験できて羨ましい限りです。