

みんなとコープを
声でつなぐ

CO・OP商品 声ニュース

2026年
7月号

組合員の声を活かして 商品づくりをしています!

今月のCONTENTS

- P2 声を活かした商品づくり
・国産大豆の冷凍きざみ揚げ
・レンジでひとくちソースとんかつ
- P5 声に応じて開発・改善
- P6 この夏のおすすめ新作アイス
- P7 知ってなるほど!!
- P8 コアノンスマイルスクールプロジェクト
オンライン学習会
- P10 ヘルシーコープ通信
- P13 ヘルシーコープ オンライン学習会
- P14 CO・OP商品SNSニュース
- P15 CO・OP商品への声



日本生協連
公式noteで
公開中!



※二次利用を希望される際は、組合員の声グループまで
お問い合わせください。

co-op 国産大豆の冷凍きざみ揚げ

新しい商品も
モニター調査を行い、
しっかり評価を
確認しています！

冷凍で保存でき、使いたい分だけ使えて便利と好評の「CO・OP国産大豆の冷凍きざみ揚げ」。多くの組合員から支持されてきた商品ですが、2026年3月をもって既存品が製造終了となりました。

「こだわりの詰まった商品をなくしてしまうわけにはいかない」という思いから、新たな製造メーカーを探し、改めて商品開発に取り組みました。こうした場合も、新たにモニター調査を行い、組合員の評価を確かめています。



モニター調査結果

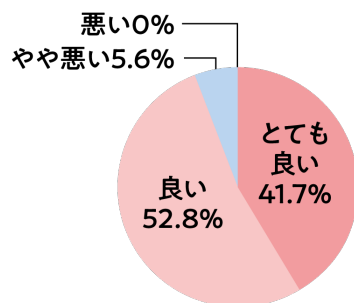
来館テスト（2026年2月実施）N=36
※割合は四捨五入して表示しています

食べて感じる言葉

1位	ふっくら	72%
2位	食感が良い	69%
3位	ふんわり	61%
4位	やわらかい	47%
5位	ジューシー	42%

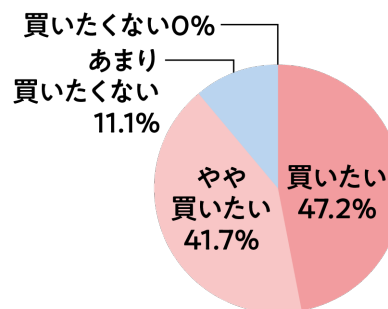
72%が「ふっくら」と回答

総合評価



94.5%が「とても良い」・「良い」と回答

購入意向



88.9%が「買いたい」・「やや買いたい」と回答

自由意見

- 冷凍とは思えないほど、ふっくらやわらかで食感も良く、汁物や煮物や炊き込みご飯に使っても水っぽくならず、油揚げが味わえると思いました。
- しっかりとした大きさと、食べ応えがあり、汁物をよく吸っていておいしかったです。切る手間がないので、時短調理に便利だと思います。
- 冷凍なので使いたい時に好きな量を使える点がとても良い。大きさも使い勝手の良さそうなサイズだと思う。味も冷凍なのに固くならずふんわりやわらかく、味が染み込みやすそうに感じたので、色々な料理に使えそうだと思う。

開発担当者にインタビュー！

ぜひ、一度
ご実感ください！

冷凍食品部 小林



開発の経緯

これまで取り扱っていた「CO・OP国産大豆の冷凍きざみ揚げ」は、多くの組合員に支持されてきた商品でしたが、製造メーカーでの製造が終了となりました。

「このこだわりの詰まった商品をなくしてしまうわけにはいかない！」そんな思いから、新たな製造メーカーを探し、改めて商品開発に取り組みました。

こだわった点

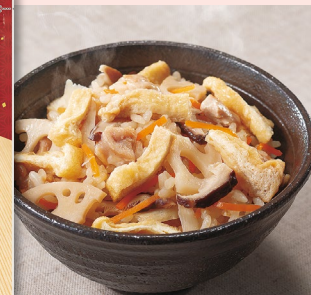
「国産大豆使用」や「油抜き不要でカット済み」「使いたい分だけ使える」という便利さはそのままに、これまでの商品に近い食感になるよう製法にもこだわりました。油揚げの形や揚げるときの温度を細かく調整し、ふっくらとした食感に仕上がっています。



2026年7月 発売

CO-OP 国産大豆の冷凍きざみ揚げ

国産大豆を使った、ふんわりとした食感の冷凍きざみ揚げです。使いやすい大きさにカットされ、味噌汁や煮物、うどん・そば、炊き込みご飯などに凍ったまま必要な分だけ取り出して使えます。保存に便利なチャックシール付き袋。



苦労した点

きざみ揚げは、製造メーカーによって作り方や食感・風味が異なります。新しい製造メーカーは、長年きざみ揚げを製造しており、大豆の味をしっかりと感じられる商品づくりに強みがありますが、最初の試作では、これまでの商品と比べてふっくら感が少ない仕上がりでした。

そこで、製造メーカーとともに試作と試食を重ね、どのようにすればこれまでの良さに近づけることができるか、検討を重ねました。その結果、油揚げの成型方法を変更することで「ふっくら感」「ふんわり感」のあるきざみ揚げに仕上がりました。また、モニター調査でも高い評価を得ることができ、これまでご愛用いただいていた方はもちろん、まだ使ったことのない方にも自信を持っておすすめできる商品に完成しました。

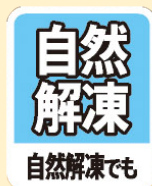


co-op レンジでひとくちソースとんかつ

自然解凍OKになりました！

冷凍食品では、自然解凍できる商品が増えており、組合員から「凍ったまま入れられて便利」「お弁当に重宝しています」といった声が多数届いています。

人気商品「CO・OPレンジでひとくちソースとんかつ」はこれまで電子レンジ専用商品でしたが、これらの声を活かして、2026年5月より仕様を見直し、**自然解凍でも調理できる**商品にリニューアルしました。



組合員コミュニケーターが試食しました

組合員コミュニケーター6人中6人がおいしいと評価しました！

(組合員コミュニケーターモニターテスト 2025年12月実施 N = 6)

- とんかつで、自然解凍できるのは画期的。寝坊した時のお弁当に助かります。
- 自然解凍とレンジ調理では食感の差があるが、自宅で食べるならレンチンすればいいし、お弁当なら自然解凍でいいと思う。
- とんかつが厚くてボリュームあって食べ応えありました。厚いのになんか柔らかくて食べやすいです。
- 時間がある時はレンジ解凍、本当に時間がない時には自然解凍で入れられるのでお弁当のお助けアイテムとして冷凍庫に常備しておきたいです。



開発担当者より

この商品はお弁当のおかずとして長らく愛されてきた商品です。

これまではレンジ調理のみでしたが、他商品を含めて電子レンジ調理に対する意見や自然解凍が便利だという声があることを知り、この商品も自然解凍できないか製造メーカーと共に検討を始めました。

何度も試作をし、この度、組合員に支持されている味わいはそのまま、自然解凍ができるリニューアル品が完成しました。



冷凍食品部 鈴木

co-op 焼そば



組合員の声



めんがほぐれにくい。

2026年6月 リニューアル

裏面の「作り方」を検証し、水の量と入れるタイミングを変更しました。

旧



②ではめんを炒めてから水を加えていました。

●めんが冷えて固くなっている場合は、内袋のまま電子レンジ(500W)で約30秒(1食あたり)温めると、ほぐれやすくなります。

おいしい焼そばの作り方(1食分)

1 具材を炒める



フライパンに油をひき、お好みの具材(肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎなど)を軽く炒めます。

2 めんを炒める



めんを入れ、その上に水約40mlを加え、静かにほぐしながら水気がなくなるまでよく炒めてください。

3 粉末ソースを入れる



めんが炒め上がりしたら、添付の粉末ソースを均一に加え、よく混ぜ合わせてできあがりです。

組合員モニターが検証しました



- これまでの作り方で調理してみると、めんは香ばしくなりますがほぐすのが大変でした。水を先に入れて炒めるほうがスムーズに調理できると思います。
- 新しい作り方通りに水を先に入れると、するするとめんがほぐれて作りやすかったです。

開発担当者より

「めんがほぐれにくい」「切れやすい」といった組合員の声を受け、組合員モニターや日本生協連の商品本部内、製造メーカーで調理方法の検証を行いました。検証結果をもとに、商品仕様そのものは変えず、よりめんがほぐれやすく、切れにくくなるよう、水の量や加え方を見直し、調理方法の表記を改善しました。

(日配商品部 酒川)



この夏のおすすめ新作アイス

さわやかな柑橘系
2品をご紹介します！

CO-OP 瀬戸内産レモンアイスバー

2026年4月 発売



瀬戸内産レモンの果汁を使用した、シャーベットタイプのアイスバー。さわやかな酸味とレモンの香りが広がります。

組合員モニターの声

- ・さっぱりとしておいしいです。真夏の暑い時期に冷凍庫に常備したいです。
- ・さわやかな味で家族みんなで食べやすいと思います。
- ・優しい酸味と甘みでおいしいです。氷菓は氷がざくざくしたものが多い中、シャーベットタイプは誰でも食べやすいです。

開発担当者より

組合員アンケートで、夏に買いたいアイスのフレーバーとして上位だった「レモン」に着目しました。瀬戸内産レモンにこだわり、1本55mlで食べ応えがありながら、すっきりとした後味とレモンの香りを楽しめる味わいに仕上げました。

(冷凍食品部 崎村)



CO-OP ザクっとみかんアイスバー

2026年4月 発売



みかんの果汁と果肉を使った甘酸っぱいアイスの中に、つぶ氷のザクとした食感が楽しめます。

組合員モニターの声

- ・さっぱりとしていておいしかったです。
- ・食感はアイスとかき氷の中間。甘すぎず食べやすかった。
- ・食べきるにはちょうどよい大きさです。氷のざくざく感と配合もちょうどよかったです。

開発担当者より

ザクとした粒の細かい氷の食感が特長のアイスバーです。みかん果汁・果肉を42%配合し、甘酸っぱさとさっぱり感を楽しめます。細かい氷の配合にこだわり、研究を重ね、この商品ができあがりました。

(冷凍食品部 崎村)



4902220268870 参考組価(税込) 321円

4902220257157 参考組価(税込) 321円

知

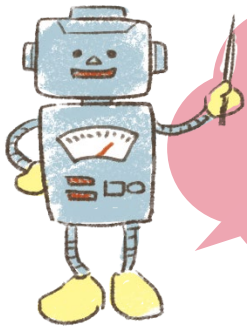
ってなるほど!!

商品を使っていて「あれ？」と思ったこと、ありませんか？
組合員から寄せられたさまざまな質問に
コープがお答えします。



組合員からの質問

豆乳を飲もうとしたらどろどろに固まっていた。



微生物の しわざです！

豆乳商品は微生物（目に見えない空気中の雑菌）の影響を受けやすい性質があります。容器を開封すると、空気とともに微生物が入り込み、豆乳の状態は徐々に変化（劣化）します。軽く振ってもどろっとしていた場合には品質が変化しています。

POINT おいしく飲むために！

- 段ボール箱入りの商品を開ける際は手で開けましょう

カッターやハサミなどの刃物を使うと中の商品にキズがついたり穴があいたりして品質劣化の原因となります。

- 常温品の豆乳は開封前に冷蔵庫に開封前によく冷やしておく開封後に微生物が増えにくくなります。

- 軽く振ってからお飲みください

大豆の成分が浮遊、沈殿することがありますが、品質には問題ありません。

- 冷蔵庫から出したらコップに注ぎ、すぐにしましましょう

常温で置いておくと、温度が上昇して微生物が増殖しやすくなります。

- 開封後はお早めに

冷蔵庫で保存していても2～3日を目安に飲みましょう。

豆知識

無調整と調製の違いって？

豆乳商品には「無調整」と「調製」のものがあります。この違いは、原料と大豆固形分（豆乳から水分などを取り除いて残る大豆由来の成分）の違いによるものです。

無調整豆乳とは、大豆に水を加えてつぶして、しぼっただけの**シンプル**な豆乳です。大豆固形分は8%以上です。

調製豆乳とは、豆乳に**砂糖や食塩**などを加えて**飲みやすくした**ものです。

大豆固形分は6%以上です。

お料理に使用する際には大豆の風味が強く感じられる無調整がおすすめです。

開けたら、
早く飲まなくちゃ！





CO-OP コアノン
スマイルスクール
プロジェクト

2026年5月27日、オンライン学習会を行いました。

当日は組合員・生協役職員約365名が参加となりました。

2010年11月よりスタートした「コアノンスマイルスクールプロジェクト」は、CO・OP商品政策・めざす未来『すべてのCO・OP商品をエシカル消費対応に』を実現するための取り組み「寄付金付き商品」のひとつです。

第15期（2024年11月1日～2025年10月31日）の全国の生協での寄付金総額は**1,717万3,080円**でした。



取り組み内容

1

CO・OPコアノンシリーズ
いずれかをお買い求めください

2

1パックにつき1円をユニセフを
通じてアンゴラ共和国に寄付

3

楽しく学べる環境づくりに
使われます

学習会

講師を務めた
日本ユニセフ協会
鈴木さん。

ユニセフについて、
またアンゴラの現状と
支援活動について
お話を伺いました。



『ユニセフ』について

ユニセフは、みなさんから寄せられた募金で、**世界の子どもの
生命と健やかな成長、そして、子どもの権利と未来を守るために
活動する国連の機関**です。

国際連合児童基金＝
(こくさいれんごうじどうききん)



ユニセフハウス
(日本・東京)

日本の
子どもたちとも
深いつながり

戦後の日本への
ユニセフによる支援
1949－1964



©日本ユニセフ協会

全国の生協による
さまざまな
ユニセフ活動の
かたち

OCR（注文書）での募金・ポイントでのご寄付

店頭募金箱 ・ ハンド・イン・ハンド募金（街頭募金活動）

さまざまな学習会、イベント、バザー、リサイクル活動等

生協商品の売り上げの一部でユニセフの活動を支援



アンゴラの現状と支援活動

アンゴラの子どもの現状



□ 約30年にわたる内戦が2002年に終結

□ 経済発展の一方、特に地方では電気や水道などの生活インフラや社会サービスが不十分な暮らし



□ 高い出生率。すべての子どもを学校に通わせることに課題

□ 初等教育の純就学率は69.3%
2011年以降、減少傾向。
初等教育修了率は約6割

トイレ・手洗い場の設置(新設・修繕)

これまでに4州 38校に水と衛生の施設を提供



左: センディ小学校の手洗い場
中央: 第1684小学校で手洗いを実践する子どもたち
右: ムンティアウルワ小学校に完成したトイレ

写真 ©UNICEF Angola/2024

子どもにやさしい学校17校に対し、各種衛生資材が提供されているほか学校の衛生クラブを通じて衛生・健康習慣の強化が図られています

学校運営の強化と地域の参加

これまでに4州の2,539名を研修

学校運営計画の策定に向けたスキル向上、保護者会の積極的な参加、学校の衛生環境改善や学校の緑化のための方策などをテーマに、校長先生、保護者委員会を対象とした研修が行われています。

また、「子どもにやさしい学校」に関する研修が、2,092名の先生に対して実施されています。



©UNICEF Angola/2024

参加者の声

視聴後のアンケートでは、100%の方が「今後も、寄付金のその後について聞いてみたい」と回答。たくさんの感想が寄せられました。

寄付金実際にどのようなところに役に立っているのか知ることができました。トイレがない学校、日本では考えられないことですが、おそらくアンゴラでは完備されている方が少ないのでしょうか。都市部でもそうなののでしょうか。支援をしている4つの州にはどれくらいの数の学校があるのでしょうか。今日の30分をきっかけに知りたいことが増えました。自身でも学んでいきたいと思いました。

(組合員)

短い時間でしたが「コアノンスマイルスクールプロジェクト」の活動内容について分かりやすく説明していただき深く知ることができました。またアンゴラ共和国の現状・課題についても学びました。誰ひとり取り残さない未来を今後も願って、このような取り組みを生協が行っていることを一組合員ではありますがたくさんの方に知ってもらえたらと思いました。

(組合員)

YouTubeにて公開中!!



次回は8月に「パラノルディックスキー応援キャンペーン」に関する学習会を開催します。



夏号

麺類を栄養バランスUPさせて食べるポイント

Q

ぱぱっと
済ませがちの**麺類**。
何か追加した方が良いのは
わかってるけど…。
**簡単に栄養バランスを
とれる方法**って？



A

特に夏は火を使うのも最小限にしたい、
と麺だけになりがちですよね。
簡単に足せる食材で栄養をプラスしましょう。



鶏ササミと大豆の
ぶっかけそば

レシピはこちら



さばのみぞれ
冷やしそば

レシピはこちら



ポイント

STEP1 たんぱく質をプラスする

STEP2 野菜や海藻類をプラスする

麺類のバランスアップのコツ

夏場に多くなる冷たい麺に

STEP1 たんぱく質をプラスする



魚・鶏肉・大豆製品などたんぱく源となる
CO・OP商品を活用しよう！



棒棒鶏の
サラダうどん

レシピはこちら

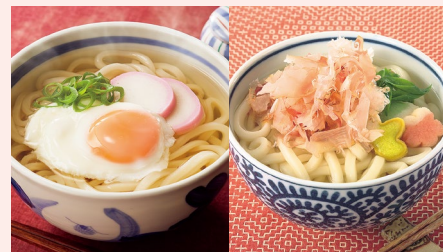


STEP2 野菜や海藻類をプラスする

冷凍野菜も活躍！海藻も出番です。



あとからプラス たんぱく質



定番のたまごの他、
ちよい足しにはかつおぶしもおすすめ。



お鍋と一緒に野菜類

ラーメンにもうどんにも。



CO・OP商品を使ったかんたん麺レシピ

さば缶の冷や汁風梅そうめん

汁なしの冷や汁風でおいしく減塩！
さば缶の旨味と梅の風味が効いた、
夏に嬉しいさっぱりそうめん

レシピはこちら



CO-OP
さば水煮
4902220311323
参考組価（税込）321円



CO-OP
紀州南高梅
しそ漬減塩
4902220275069
参考組価（税込）496円

枝豆そぼろの冷やし豆乳担々うどん

枝豆入りの肉そぼろで食べごたえ抜群！
豆乳×めんつゆの簡単つゆは
夏休みランチにぴったり

レシピはこちら



CO-OP
いろいろ使える
むき枝豆
4902220825585
参考組価（税込）321円



CO-OP
国産大豆の
無調整豆乳
（フクユタカ）
4902220015993
参考組価（税込）300円

ミネストローネつけ麺

冷房で冷えたときにも。
フリーズドライスープで手軽に作れる
洋風つけ麺

レシピはこちら



CO-OP
4種野菜と完熟トマトの
ミネストローネ
4902220219018
参考組価（税込）429円

トッピングに
何かと便利なゆで卵は、
ストックがおすすめ！



手軽にとれる

コープ商品の『野菜がとれる』麺類

野菜がとれる インスタント麺

CO-OP

1食分の野菜
関西風うどん
4902220138777
参考組価（税込）170円



CO-OP

1食分の野菜
ちゃんぽん風
ヌードル
4902220138760
参考組価（税込）170円



野菜がとれる 冷凍麺

CO-OP

（長崎風）
ちゃんぽん
4902220245789
参考組価（税込）321円



CO-OP

国産野菜の
五目あんかけ
ラーメン
4902220192076
参考組価（税込）321円





手軽にとれる

おいしく減らす

ヘルシーコープってなに？

ヘルシーコープオンライン学習会報告

2026年2月27日に、ヘルシーコープでは初となるオンライン学習会を実施しました！
生協職員・理事・組合員約170名がZoomにて参加しました！

YouTubeにて
限定公開中!!



学習内容

1. CO・OP商品政策
2. ヘルシーコープとは
3. 「減塩」とCO・OP商品

ヘルシーコープの取り組みについて学びました！

Q

でも、減塩って
おいしくない
んじゃない？

A

CO・OP商品は
「おいしく減らす」
にこだわっています。

おいしく減らす

CO・OP揚げなすがおいしい減塩
おみそ汁 10食入り



みその風味とまろやかな和風
だしを感じられるおみそ汁です。
食塩相当量 1.5g → 0.8g

CO・OP焼おにぎり
(塩分25%カット)



表面は、しょうゆダレで香ばしく
焼き上げ、中はかつおだしベース
の味付けに仕上げました食塩相
当量0.5g → 0.3g / 1個

参加者の声

視点が
「我慢する健康」ではなく
「楽しむ健康」という
ところが良かった。

知らないことを、
知ることができた。
覚えたことを知らせたい！

知っている商品の
紹介があったり、クイズ形式で
楽しく勉強させていただきました。

実際の食生活にも
生かせる内容が多かったので
良かったです。

事後アンケート

今後、
「ヘルシーコープ」
についての学習会に
参加したいと
思いますか？

また「参加したい」と100%が回答!!

テーマによっては
参加したい 28%

参加したい
72%

co-op

豆乳商品

キャラクターの名前が決まりました！

CO・OP豆乳商品についているキャラクターの「おなまえ投票キャンペーン」をInstagramで、実施しました。（2026年3月12日～3月24日）

3つの候補から選んで投票してもらった結果、「まめのん」に決定しました！
（投票数：1224件）

たくさんのコメントありがとう！
名前がきまったよ！

性格

- ちょっぴり
恥ずかしがり屋
- 必要なときに
そっと現れるタイプ
- やさしくて気づかい屋

これからCO・OP豆乳商品と一緒に
みなさんの日常にそっと寄り添います
『まめのん』をよろしくお願いいたします！



パッケージにこっそり隠れているかも！？

名前の候補はこちら

- ① まめのん
- ② とうにゅん
- ③ まめにこ

もう2つの名前にもこんなコメントいただきました！

②「とうにゅん」へのコメント（得票数：181票）

- 豆乳のキャラだとわかりやすい
- にゅんがかわいい
- 響きが可愛くて好きです

③「まめにこ」へのコメント（得票数：242票）

- 飲んでにこってするイメージが可愛いです
- ニコニコ顔がかわいいから
- 豆乳飲んでニコニコ笑顔♪

CO・OP商品
SNS ニュース



コープ商品公式Instagram
アカウントはこちら

https://www.instagram.com/coop_goods/



CO・OP商品への声

CO-OP テリヤキミートボール



お弁当や、お昼ご飯に
ぴったりです。時間がない朝も
レンジ一つでできるのも
ポイント。
(20代)

4902220254309 参考組価(税込) 127円

CO-OP レンジでロースかつ丼の具



思ったよりおいしくて
リピートしたいです！
ふわふわの卵とだしの味が濃くて
ご飯が進みます。ロースカツも
柔らかくておいしかったです。
(10代)

4902220178353 参考組価(税込) 645円

CO-OP 彩り野菜と五穀ごはんのビビンバ



おいしかったです！
この味と手軽さで
このお値段はありがたいすぎます！
どうしてもご飯が作れない、
作りたくない、でもデリバリーは高い、
栄養のあるご飯が食べたい人に
うってつけです！
(20代)

4902220028313 参考組価(税込) 408円

CO-OP フィッシュソーセージ



魚臭くなく、太さもよく、
食感もあってとてもおいしいです。
何にでも合うし、そのままでも
大満足します。
(40代)

4902220098507 参考組価(税込) 311円

co-op 韓国直輸入キムチ



いろいろなキムチを
食べてきましたがこのキムチが
1番おいしいです!!!!
このキムチとなら
白米が無限に食べられます。
最高です!
(10代)

4902220083671 参考組価 (税込) 386円

co-op 濃いトマトジュース (食塩無添加)



友達に薦められて
愛飲してます。
会社の冷蔵庫に入れて
3時の一服の時間に飲んでます。
飲みやすく、大きさも、値段も
ちょうどいいです。
(60代)

4902220232895 参考組価 (税込) 84円

co-op 山形県産ラ・フランスのソーダ



炭酸が苦手ですが
ラ・フランスの味に惹かれて
購入したところ微炭酸で飲みやすく、
風味もよくて大満足です!
箱買いしておけばよかったです…
また見つけたら絶対購入します!
(20代)

4902220215300 参考組価 (税込) 81円

co-op ティッシュ RC

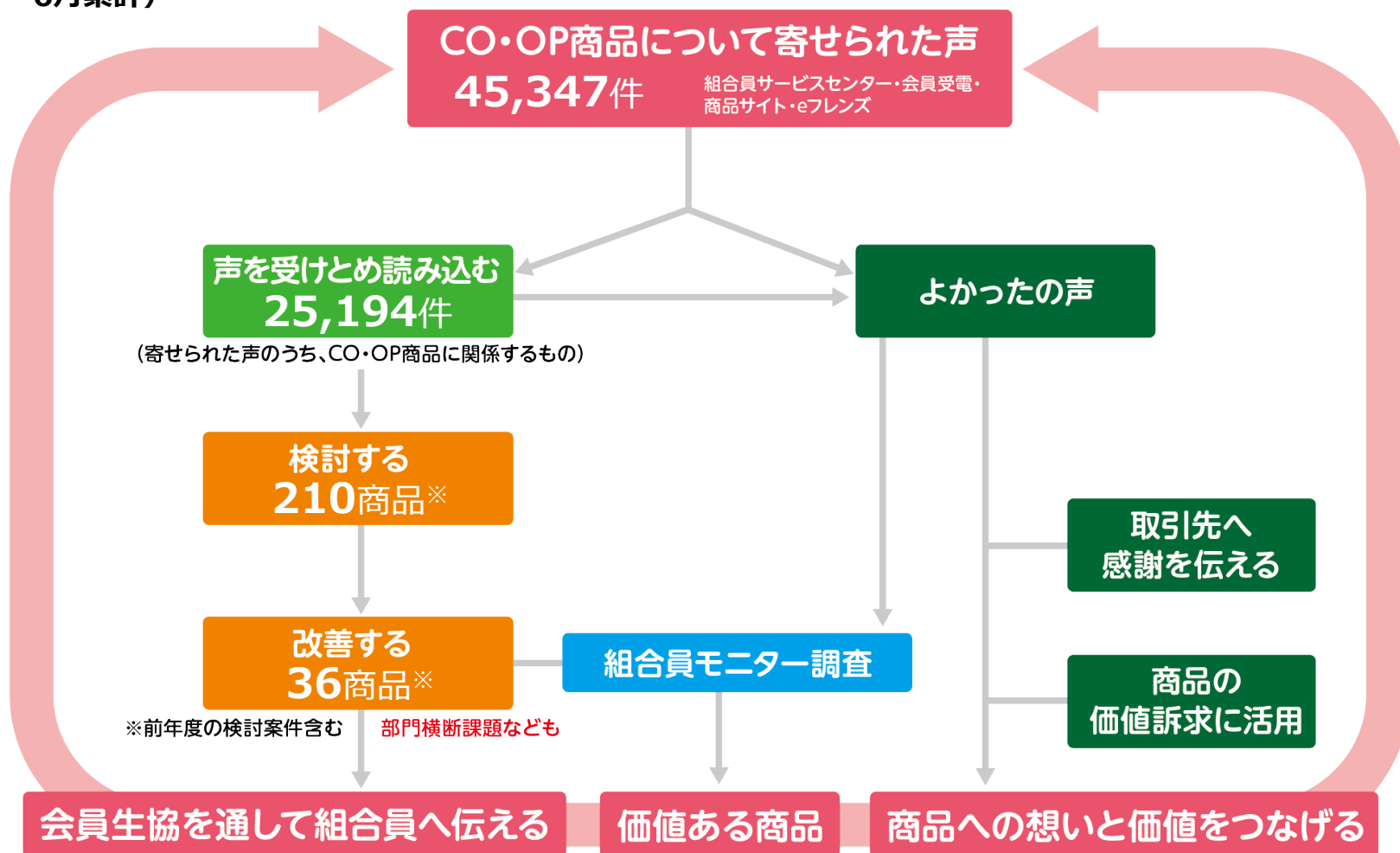


とても触感がいいです!
柔らかすぎず、硬すぎず、
さらには再生紙100%という
素晴らしい商品。
今まで使ってきたティッシュの中で
1番好きなので、これからも
愛用させていただきます!
(20代)

4902220601660 参考組価 (税込) 437円

寄せられた声をCO・OP商品に活かしています (2026年1月～6月累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、商品の開発・改善につなげています。



声ニュースをご活用ください！

本誌の記事・データは2次利用大歓迎です。
広報誌・販促物などで積極的にご活用ください。

CO・OP商品 声ニュース

2026年7月発行

【発行元】日本生活協同組合連合会 戦略商品開発室

【連絡先】03-5778-8159
koe@jccu.coop

ご意見・ご感想などの声を
メールでお寄せください。

※生協によってお取り扱い商品が異なります。※参考組価は2026年7月1日時点の情報です。