

おしゃべりノート集

「CO・OP DIARY2026」を同封しております ✨

コープ会メンバーで欲しい方がいましたら、推進室までご連絡ください(^^♪

おしゃべりノート報告書のスマホ専用フォームが 2026 年版に変更しています。

こちらの二次元コードからお送りください。➡



この二次元コードから
おしゃべりノート集 &
声ニュースが
見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

- ★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」7月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

- ★ういずこーぷ 7月号を同封します。



←こちらの二次元コードからも
「ういずこーぷ」閲覧可能です！

VOL.94 2026年7月

(6月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2026年度「コープ会」「グループ」発足状況

2026年4月									
ブロック		コープ会名	人数		発送		グループ名	人数	発送
北部		1 羽地	10		Web				
	5	2 あみあみ	3		Web				
	23 名	3 なないろ	4		○				
		4 わくわく	3		Web				
		5 UTAU	3	26年度4月より活動	web				
うるま市		1 いふあ	4		○		1 ソーミナー(平和)	7	○
	1 コープ会						2 あさがおの会(子育て)	8	○
	4 名								
	2 グループ								
	0 名								
沖縄市		1 宮里ファイターズ	5		Web				
	4 コープ会	2 アップル	7		○				
	31 名	3 すずらん	5		Web				
		4 泡瀬シャトル	14		○				
中部		1 ラム	3	26年度4月より活動(ナ・ナ・ナリス)	○				
	1 コープ会								
	3 名								
宜野湾・中城		1 ゆいまーる	6	25年4月より活動	○				
	1 コープ会								
	6 名								
浦添市		1 ブラム	3		Web				
	8 コープ会	2 てとて+	6		○				
	30 名	3 ハビネス	3	25年4月より活動(元fortune)	○				
		4 バビコ	3		○				
		5 てだこゆんたく会	5		○				
		6 えいそ	4		○				
		7 はっぴーていだ	3		○				
		8 青りんご	3		○				
那覇東		1 Beママ1	4		Web				
	3 コープ会	2 Beママ2	4		Web				
	11 名	3 FCアラフォーズ	3		○				
那覇西		1 73期会	6		Web				
	3 コープ会	2 おもろまち	6		Web				
	16 名	3 店舗	4		○				
南部東		1 ハッピーいちご	8		○				
	2 コープ会	2 新開	5		○				
	13 名	3							
南部西		1 くくる	3	25年6月より活動	○				
	3 コープ会	2 とみしろポッチャ	3	25年7月より活動	○				
	9 名	3 ジョン万	3	26年度4月より活動	?				
宮古		1 スマイル	3		○				
	1 コープ会								
	3 名								
八重山		1 こらまた	6		○				
	2 コープ会	2 小浜島	3	26年度4月より活動	web				
	9 名								
コープ会合計	35		158名				2グループ合計		0名

前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪

ブロック協議会で話題になった声です。

☆ハピネス

コープ会

ミックスキャロットの蒸しパン、美味しいですね！
ミックスキャロットは飲むだけでなく料理にも使えます。是非ご活用下さい♪

浦添市

ブロックより

☆えいそ

コープ会

梅漬け講習会にご参加下さりありがとうございました。梅仕事はたくさんありますが、梅干し、梅酒など是非色々作ってみて下さい♪

浦添市

ブロックより

☆てだこゆんたく

コープ会

コメダ珈琲コラボの小枝がどんな味なのか気になります！見つけたら試してみます！

コープ牧港では月に1回クワイエットアワーの日がありますので、より静かな環境でお買い物して頂けますよ♪

浦添市

ブロックより

☆はッピーていだ

コープ会

いつも地域の活動の際にコープ商品をご紹介下さりありがとうございます！生協ではローリングストックに便利な食品がたくさんあります。

今ブロックメンバーみんなで研究中ですよ♪

浦添市ブロックより

☆プラム

コープ会

「ケールチップス」作ってみましたよ！

「生のケールはちょっと…」という方にも本当にお薦めです♪チップスなら、あっという間に数枚分平らげてしまいます。オイルとお塩加減はお好みで…ぜひお試しください！

浦添市

ブロックより

☆パピコ

コープ会

牛肉は塩コショウとニンニクの味付けが一番美味しいですね。我が家の子供達も大好きな味付けですが、ご飯を食べずに牛肉ばかり食べて困っています…

浦添市

ブロックより



☆プラム

コープ会

コープ商品で、きんぴら風ごぼう飯のもと（瓶入り）、五目ちらしのもととは店舗で購入可能で味も美味しいですよ。是非お試し下さい♪

浦添市

ブロックより

☆なないろ

コープ会

コーププラスアプリの使い方を皆さんで教え合ってるなんてさすがですね。便利さを伝え合えたらいいですね～

那覇東

ブロックより

☆おもろまち

コープ会

増えすぎたザリガニは、ツガイじゃなくても繁殖して、県内の希少な生き物にとってコワイ存在です。昭和はザリガニでもカメでもその辺の池に捨てたりしましたが、令和は100万円以下の罰金だそうです！（ヒエ～）

那覇東

ブロックより

前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪

ブロック協議会で話題になった声です。

☆ラム

コープ会

ようこそコープ会へ～ おいしいものたくさんお試しください!
そしてこれからいろいろな声をお聞かせください♪

那覇東

ブロックより

☆わくわく

コープ会

梅雨のお洗濯、コープの洗剤「セフターエナジー」
おすすめです! セールの時に買うとお得だし、コンパクトだし、重たくても届けてもらえて、使い慣れたらやめられません～

那覇東

ブロックより



☆プラム

コープ会

おすすめ混ぜご飯の素ありますよ～「きんぴら風
ごぼう飯の素」。(サタデープラスで3位でした)
炊き込んでも混ぜ込んでも使えるのが便利です。
瓶詰めコーナーで探してみてくださいね。

那覇東

ブロックより



☆ラム

コープ会

サポーターラストの小濱さんにコメント読んでもらいました!
アールグレイチーズケーキ♡美味しそうですね!
食べてみたいね～と、写真も見ながら協議会で、大もりありがでした😊

中部

ブロックより

☆えいそ会

コープ会

梅の話題に興味が高まりました。
生の青梅は毒成分があるとは驚きました。勉強になります!

中部

ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2026年6月9日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	2562円
		支出累計	7589円
参加者	落合、新里、大田、大城、 後藤、津波、吉美、和子、 照美、紀子、和子、金城	登録中何名	10名以上
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

- ★バニラアイスみたいな今川焼
- ★ピスタチオとカシューナッツの厚焼きせんべい
- ★ローズヒップとざくろ酢



選んだ理由、調理方法、感想など

- ★今川焼→生協限定 !組合員さんの声でとにかくおいしいです !にひかれ注文 !
- ★せんべい→
モニターの8割以上がおいしいと評価 !にひかれ注文 !
- ★ざくろ酢→梅雨時さっぱりとした飲み物が欲しくて注文 !



おしゃべりした内容

☺映画の話で盛り上がりました。
12日公開の“マイケル”皆で見に行くことになりました。前回の映画「THSI IS IT」ドキュメンタリーでしたが感動したので今回も楽しみです。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

★6月になるとファミリーピースワークですね。毎年コープの平和活動には感謝です。
なかなか参加はできませんが、気持ちですが募金で応援します。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	國井葉子	開催日・時間	2026年6月10日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	國井家	今月の支出	1,503
		支出累計	7,446
参加者	田中みゆき	登録中何名	2名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

オクラと長芋ミックス、胡麻胡麻玄米煎餅、盛岡冷麺



選んだ理由、調理方法、感想など

夏らしく



おしゃべりした内容

発達障害、台風、家の修理、着物のリメイク、編みぐるみ、子育て



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
中粒の納豆が、他のメーカーより美味しい。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(わくわくコープ会)コープ会

北部 ブロック

記入者	城間優梨子	開催日・時間	2026年6月29日 14:30
		未開催：理由	
開催場所	城間宅	今月の支出	1,598
		支出累計	0
参加者	他2名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



1 試食商品

盛岡冷麺、風味かまぼこ、胡麻昆布、蒸し黒豆、プルコギ、フレンドリーバナナ



2 選んだ理由、調理方法、感想など

今回は、ワンコインランチを目指して、コープ宮里店にてお買い物しました。なんと、イチオシ商品に美味しそうな盛岡冷麺を見つけたので、あっさりして、夏にぴったりということで、選びました！具材選びも楽しくて、プルコギがアクセントになり、栄養満点で気になっていた黒豆もコープ商品で購入できて、嬉しかったです！感想としては、冷麺のスープは、辛さ調整ができるタレ付きだったのですが、スープ自体も少し辛さがあるのか、辛さが苦手な方や子供にはもう少し辛さ抑えめでも、いいのかなと思いました。



3 おしゃべりした内容

冷麺の麺についてお話しました。はじめて食べたのですが、もちもちしてとても食べ応えがあって美味しかったです！具もついてたら、最高だねと話しました。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば特になし、ワンコインランチの写真メールで送ります

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2026年6月16日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	豊里の家	今月の支出	1,404円
		支出累計	4,247円
参加者	豊里、宮里さん、島袋さん、ももみ	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

高菜明太焼きビーフン、ミックスゼリー、濃厚チーズケーキ



選んだ理由、調理方法、感想など

高菜明太ビーフンレンジでできてお昼ご飯に食べれそうなので良かったし美味しかった
チーズケーキ少し解凍して食べたらとても美味しかったです



おしゃべりした内容

日曜日の雨雷と昨日大雨が凄かった怖くてもう水不足は無さそうなので良かった
そろそろ梅雨明けだからまた暑い夏になるので体調気をつけて水分摂ろうね



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

無し

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アッフル**)コープ会 **沖縄市** ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2026年6月27日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	東條宅	今月の支出	2
		支出累計	0
参加者	米須、田中、古堅、東條、 照屋、普久原江美子	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

ローストサラダチキン、カゴメアーモンドブリーズ、Cマッシュルーム入りミートソース、チーズクリームクラッカー
差し入れに玄米のおにぎり、金平糖他



選んだ理由、調理方法、感想など

今回は、珍しく午後からの開催、店舗への買い出しも午後になり、午前よりも見かけなかった惣菜が沢山！ローストサラダチキンがとても美味しそうだったので決めました！それでまたまたリッチな気分のカゴメアーモンドブリーズ。アーモンドミルクなのだがやっぱり高いだけあってあじと濃くなまろやかさやさがホットコーヒーにあう！スパゲッティが沢山あったのでコープのレトルトミートソースで頂きました！ほろやかな味わいでとてもおいしかったです。

ローストサラダチキンですが見た目より柔らかくてビックリ！！あじもとても美味しく胸肉とは思えないパサパサ感ありませんでした！これ、オススメです！前は100均のチョコクリームクラッカーでしたが、今回はチーズクリームクラッカー！今回もサクサクのクラッカーにチーズクリームがあう美味さでした！！



おしゃべりした内容

周りの人、知り合いが何かしら体調崩していたり、病気になってたりするのが感じられる…

メンバーの中で総代会に行ったよ。の感想…

若い人がすごく多く目立ったよ！服装もしっかりしていた！考え方もすごい！もう、私は、お邪魔かしら～？イヤイヤ！そうではないよと言ったのだが…

娘や孫の話。ダンススクールの多い事。

きむたかのあたわり。全て本格的！

相変わらず米須さんの服のリフォーム素敵！センスあり！



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

今年もコープ美里店浦に宮森小学校の写真と説明が貼られてます。いつも行きたんびにずっと真剣に見学されてるお客様が沢山います。

本当にいつも良い行いだと感心させられます。

沢山の人の知ってもらえるのは大事です。

風化させないように頑張ってください。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(すずらん)コープ会		所属：(沖縄市) ブロック	
記入者	山口 恭子	開催日：6月29日（月）10時～12時	
		未開催：の場合理由（ ）	
開催場所	コープおきなわ 美里店 花壇	今月の支出：	1,761 円
		支出の累計：	5,099 円
参加者名	沼波、山城、金城、山口、他支援者3名（登録 7名中 4名）		

●次の開催： 7月13日（月） 10時～12時 場所：コープおきなわ 美里店 花壇

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は（有・☒無）・画像添付（有・☒無）○印をつけてください。

1 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・和歌山県産 梅のドリンク
- ・手巻おにぎり（鮭、焼肉）

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・和歌山県産 梅のドリンク：作業中とても蒸し暑く、熱中症対策に補給しました。これからの季節活躍しますね。
- ・手巻おにぎり（焼肉）：焼肉のタレの風味に食欲が上がります。作業後の疲れた体にパワーをもらえます。もう少しお肉感が欲しいけれど、お値段とのバランスがあると思うのでぜひは言えないかな。

3 おしゃべりした内容

- ・今日は、店舗に近いコンテナプランターは枯れ枝を取り除き、正面駐車場入り口花壇は雑草をざっと取り除いて、軽いお手入れにして、スロープ登り口の花壇の雑草除去作業をメインに行いました。暑い中水分補給しながらでしたが、皆さんで作業したので生い茂っていた雑草がスッキリと綺麗に取り除けて、お花達が生き生きとした花壇になったので良かったです。
- ・次回、7月は花いっぱい運動の花苗植付作業の予定です。可愛い花苗の植え付けは楽しみですが、暑さもさらに厳しくなると思うので、熱中症対策に気をつけながら行いたいです。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など
 （回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

- ・前回、正面駐車場入り口の花壇のハイビスカスを半分くらいの高さにだいぶ思い切って短く剪定しましたが、お客様が喜んでいらしたと聞いて嬉しかったです。身障者駐車スペースがお店のほうから見えるように？かと思っていましたが、お客様が、お買い物しやすい状況なのかお店の混み具合などを見られるように、という理由もあったんだ、と、新たな気づきでした。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ゆいまーる**)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	普天間みゆき	開催日・時間	2026年6月21日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	長田区公民館	今月の支出	1,185
		支出累計	4,500
参加者	國吉・沖山・石原・友寄・米須・普天間+戸塚・又吉+3名	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

ぱふぱふ麦チョコ・黒糖クロワッサン



選んだ理由、調理方法、感想など

黒糖クロワッサンは、前回も好評で、防災観点から賞味期限が長い為選びました。
味も黒糖味はウチナンチューにとっては慣れ親しんだ味で美味しく、小腹が空いた時にちょうど良い。
ぱふぱふ麦チョコは、お子さん連れの参加の方もいらしたので、お子さん好みで小分けして配布できる為選びました。こちらも小分けされてちょうど良い量が入っていて喜ばれました。



おしゃべりした内容

【1】前回から今日までの活動報告

- ・ゆいまーる畑の土地持ち主の方と『覚書』締結
- ・ゆいまーる畑近くの井戸(水)持ち主の方とも『覚書』締結
- ・井戸水の水質確認異常無し
- ・小学校での防災クラブ『水消火器訓練』と『ジャッキアップ救出&毛布担架体験』を行った
- ・子ども防災クラブ琉球新報より取材あり

【2】長田子どもアドベンチャー防災クラブについて

①なぜ防災クラブを始めたか？

⇒長田区の人口割合で、0～64歳未満が8割を占めてる。子育て世代の親子に防災減災意識を届ける事が必要。昨年10月頃から学校側に企画提案し、今年度からスタートする事になった

②今後の日程と内容

- ・9/11 防犯(警察官参加)
- ・9/18 心臓マッサージAED(消防士参加)
- ・10/16 最終日(2時間)⇒現3年生クラブ見学予定
避難リュック中身ワーク・ローリングストック

③一緒に参加してくれるゆいまーるメンバー随時募集

④全保護者にも情報共有したい

⇒長田小学校のHPホームページに、【地域との活動】欄を設けて下さり、そこに防災クラブなどの活動を掲載して頂ける事になりました！

<https://nagata-e.ginowan-okn.ed.jp/>

【3】6/28さし草クッキングWS

①申込み人数(25名満席御礼!!)区内14名・区外11名



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会メンバー新たに2名追加あり

どの様に手続きしたら良いですか？

ひとことカードにも記入します

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(て と て +)

コープ会

所属：(浦添) ブロック

記入者	譜久原美和子	開催日：R8 年 6 月 24 日 (水) 10 時～11 時
開催場所	コープ牧港 2F	未開催：の場合理由()
参加者名	島田 崋山, 仲間 譜久原	今月の支出： 939 円 支出の累計： 2,950 円 (登録 6 名中 4 名)

● 次回の開催： 7 月 9 日 (木) 10 時～11 時 場所：コープ牧港 2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・ 画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入 (店舗)) をお願いします。

- ① 玉ネギ
- ② きゅうり バラ売り
- ③ ブラックマッパもやし
- ④ C 中華アカ=玉
- ⑤ C さば水煮缶 (192g)

＜差入れ＞

- 仲間→卵
- 島田→和牛ソテー
- 譜久原→米く銀香三昧
辛作り味噌
ハチミツ

感謝!

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ① 押麦入り白ご飯 → 前月に続き米合シテミツいさじ板切りにして
- ② 彩り野菜サラダ
- ③ さば缶オムレツ → サバ缶をほくし、カラいりして玉ネギのみじん切りを混ぜる。少しコッ!
- ④ さば缶汁の味噌汁
- ⑤ ブラックマッパナムルお肉あえ

③ おしゃべりした内容

- ※ ブラックマッパもやしって何?
→ ケールアズキ(ブラックマッパ)と云う黒い皮の豆を煮させたもやしのこと。
軸が長く、ほのかに甘味とシャキシャキした食感があって加熱しても水っぽくなくおいしい。特選、食物繊維やビタミンC、カリウムが腸内環境の改善や、お肌疲労回復をサポートします。
- ※ 店舗に於て初めてモラモラタイム(試食タイム)に遭遇! ラッキーハッピーな一日にたのしかったです。

生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

2026年6月24日（水）開催
浦添市ブロック てとて+コープ会



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ハピネスコープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2026年6月4日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1428円
		支出累計	13490円
参加者	吉元 野田 宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

ベーコンスライス キャベツ ブロッコリー シメジ もも肉



選んだ理由、調理方法、感想など

選んだ理由は半額になってる物や20% オフの野菜を購入し、レシピを考案 調理法は もも肉シメジ ベーコンでコンソメや塩コープの牛乳で味付けをしてクリーム煮にしました。(調味料は吉元宅のものを使用

)ブロッコリーとキャベツでサラダ の計、2品を作りました。

感想はみんな主婦なので材料を安くで買えた時が一番嬉しいねー。ブロッコリー半額なのにみずみずしくて美味しいねーなど



おしゃべりした内容

コープの鉄分入りヨーグルトプルーンが、鉄分特有のくせがなく美味しかったよ〜と聞いて3人中2人は食べたことがなかったので『覚えてたら(笑) 来月試食商品にするか、各自買い物の時に買って食べてみるね』と話しました。



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

ういずコーぷのみんなのひろば でコープの商品をよく知ることがあります。毎週コープへ行ってるのにまだまだ知らない商品があり、食べたことがないので買ってみようと思うのが買い物中の楽しみです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ コープ会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	座波	開催日・時間	2026年6月25日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	座波宅	今月の支出	1373円
		支出累計	4355円
参加者	座波、備瀬、比嘉、座波	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

coop そうめんつゆストレート
coop 九州の味つゆ2倍濃縮
coop かつお風味つゆ2倍濃縮
coop 国産小麦手延べそうめん
エスビーきざみ青じそ



選んだ理由、調理方法、感想など

☆暑くなって来たので さっぱりしたそうめんにしました。
☆今回はつゆの味を食べ比べて今後の参考にしようと思いました。
☆ストレートのつゆはつゆの味がしっかり決まっていてバランスが良い
☆2倍濃縮のつゆはそれぞれの水との合わせ具合によって変わってくるので色々と調整しながら美味しく食べました。
【結果】
☆ストレートが最初から最後まで安定して美味しかった
☆2倍濃縮は2点どちらも醤油感が強く感じたかな？って感じでした。
☆ひと通り食べ比べた後にチューブの青じそを入れて食べるとかなりサッパリと味変出来て素麺が進みました。青じそを入れると2倍濃縮の2点もかなりまろやかにサッパリとして美味しかったです(o^o)
コープの手延べそうめんは とてもつるつゆとした食感とのどごしでとても美味しかったです。
これから暑くなり、そうめんの出番が増えると思うので良い試食会になりました。



おしゃべりした内容

台風の進路について。
おしゃべりノート記入時に明日が浦添市は小中学休みと速報が入りました。
コープのアプリクーポンでお菓子が貰えた。レジの方に声かけて頂き親切だと思いました。月1度あるのかな？みんな知らなかった様なのでアプリ入れよう～と話になりました。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

キッズカード 素晴らしい！
いいなあ私達の子育て中にもあったら良かったと思いました。
とてもいい企画だと思います！

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(えいそ会)	コープ会	所属：(浦添) ブロック
----------	------	----------------

記入者	比嘉 加代子	開催日：2026年6月13日（土）10時～13時		
		未開催：の場合理由（ ）		
開催場所	コープ 牧港 調理室	今月の支出：	1,520	円
		支出の累計：	2,521	円
参加者名	比嘉、崎山、我那覇 （登録 名中 名）			

残
15,479

● 次回の開催： 7月18日（土）10時～13時 場所：コープ 牧港 調理室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

コープ冷凍うどん 3個入158円 丸おくら

とこ豚もも切り落とし

テンカス

持参

とこ豚もも一口カツ用

有機栽培小松菜

卵 2コ

キャベツ 1/2

ブラックマッペ モヤシ

玉ねぎ 1コ

ぶなしめじ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

・たまには、麺も食べたいということで、コープ冷凍うどんを買いました。

・うどんはコシがあり、太さもちょうどよかった。1人前 50円とは安い。

・小松菜の、根、玉ねぎの皮、キャベツの芯でだしを取った。（ベジタブルブロス）

・とこ豚もも一口カツ用は、ポークピカタにした。

③ おしゃべりした内容

・子供食堂…朝ごはんを食べないで、登校する子がいる。

・フードロス。

・汁物用の井がなくて、すり鉢のようなものに入れた。……殿様みたいだねと大笑い。
家にある井を提供します。



生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青いんご**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	井上	開催日・時間	2026年5月10日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	井上家	今月の支出	1,427
		支出累計	2,923
参加者	井上、助川、宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

冷凍うどん、青ネギ、株取りなめこ、ブラックマッペもやし、志布志の水



選んだ理由、調理方法、感想など

前年度分のポイントもあったので、1年おつかれさま会としてすき焼きを家で楽しみました。東伯牛をポイントで購入し、関東風に砂糖と醤油で味付けしました。最後にうどんを投入してとても美味しく頂きました。



おしゃべりした内容

すき焼き美味しい！久しぶりに食べた～！牛肉柔らかくてネギも美味しい！
と大層盛り上がりながら、3月末にみんなで行った台湾の振り返りをしました。写真がいっぱいあったのでテレビに映して見ました。またいきたいねえ！とみんなが言い、同じメンバーでまた行けたらイイネと本気です。



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

アップルタウン店の入口にあるリサイクルコーナーのペットボトルキャップ入れが入れづらい。寒川コープのはお皿状のものに穴ぼこがいくつか開いているタイプで、複数個を一気に入れられるから使いやすくて好きです。ゴミなどを入れられないようにわざわざ入れづらい投入口になっているのだろうと察しますが、それにしても入れづらい。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青いんご**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	井上	開催日・時間	2026年6月20日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	アップルタウン2階	今月の支出	1,341
		支出累計	0
参加者	助川、宮崎、井上	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

大阿蘇プレミアムプリン、UCCコールドブリュワー水淹れコーヒー、(冷凍)紅茶のシフォンケーキ



選んだ理由、調理方法、感想など

久しぶりの集まりだったので、のんびりお茶とスイーツにしよう !と選びました。

- ・シフォンケーキはすぐに解凍するから、すぐに食べられて、しかも冷たくて美味しかった。
- ・コーヒーとケーキが合う ♪
- ・プリン、カラメルがあっさりしすぎだったなあ。さっぱりしてた。



おしゃべりした内容

- ・東京都北区の小学校での火災のニュースの話。火事は怖い。これの影響でこれから火事の避難訓練するだろうね。
- ・那覇市の小学校で避難訓練したって。何の?って聞いたらミサイルのって。避難って何するのかと思ったら、机の下にみんな入るんだって。…………。
- ・ミョウガの味噌汁が突然食べたくなくて、豆腐とミョウガとなめこの味噌汁をたべたよ。
- ・小学校のプールの授業がもうすぐ始まるねー。日焼けするねー。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

なし

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2コープ会**)コープ会

那覇東 ブロック

記入者	底原	開催日・時間	2026年6月29日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1203円
		支出累計	4148円
参加者	底原、高良、新垣	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



1 試食商品

- ・無糖ジャワティー
- ・きらず揚げ
- ・3種のドライフルーツが入ったオートミールクッキー
- ・7種のおいしさお好み種
- ・アールグレイ紅茶のザクザククッキー



2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・無糖ジャワティー→久しぶりのジャワティー。やっぱりスッキリしていて飲みやすい。隣にルイボスティーも並んでいたの、次は飲み比べてみたい。
- ・きらず揚げ→以前とパッケージが変わったかな？ちょっと固いけど、子どもの顎の発達にもいいし、ほのかな塩味がクセになる。少し値段上がったのかな？
- ・3種のドライフルーツが入ったオートミールクッキー→ドライフルーツとオートミールの組み合わせは女子達は好きな味。我が家の子ども達は苦手でした。ドライフルーツは好き嫌い分かれるから…。大人女子にはオススメです。
- ・7種のおいしさお好み種→コレはストックしておくとも便利かも。7種入っているので、絶対に好きな味が出てきます！そして、小袋が6袋入っているので、ちょっと小腹がすいた時とかに丁度いいかも。
- ・アールグレイ紅茶のザクザククッキー→安定の美味しさ。紅茶好きも納得の香りです。すぐなくなるので、もう少し大きなパックがあってもいいかも。



3 おしゃべりした内容

最近忙しくてなかなか予定が合わず、またまた短時間のティータイム開催。(まあいつもが長すぎるくらいなんです…)

話題は色々ですが、やっぱり仕事の話と食べ物の話がメインでした。

先日ランチに行ったお店の「モツ煮」と「鰻の開き」が非常に美味しかった。モツが大好きなので、いつもコープのモツ鍋にはお世話になってます(笑) モツ単体だけでも売って欲しいくらい。

あとは、ハッピーモア市場のレモンアンダギーが美味しいよ～という話。

先日のコープの総代会が丁度8のつく日だったので、帰りに揚げたてをGETできました。今はお土産パックも売っているので、内地に荷物を送る時にしれ～っと忍ばせています。ハッピーモアのオリジナルなので、コープでは取り扱えないだろうな。



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

ういずコーぷ、今月読んでないかも…

ごめんなさい。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**73期会**)コープ会 **那覇西** ブロック

記入者	新里	開催日・時間	2026年6月18日 19:00
		未開催：理由	
開催場所	あっぱるタウン 1階 イトインコーナー	今月の支出	1513円
		支出累計	4491円
参加者	下地 津波 具志堅 大嶺 新里	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

c冷やし中華(ごまダレ、甘酢ダレ)
とこ豚ばらしゃぶ
甘らっきよ
産直タマゴ6個入り
きゅうり
トマト



選んだ理由、調理方法、感想など

梅雨に食べたくなる

生麺を茹で、ゆで玉子と豚ばらをゆでてトッピング。らっきよはショウガの代用。
加工商品のハムの代わりに豚ばら
精肉担当の職員に予算内で作ってもらいました。とても助かりました。
トマト🍅は、当日が値段が安かった!取り置きしてもらいました。予算内に収まり助かりました。

麺が6玉、お腹いっぱいと好評



おしゃべりした内容

冷やし中華の具材、何を使ってる?
黒木くらげ、わかめ、かさ増しにもやし

梅雨の湿気対策はどうしてる?
市販の湿気取りを置き、扇風機を回してる

子宮がん検診、女性は結婚してから受診して見つかる。子供を計画する前から受診してほしい。

子供が授かるのも奇跡。旦那さんとの巡り会いも奇跡だから、大切にしよう。

室内で、視野に入ってくる情報を少なくすると、夜は特に落ち着く。

冷凍骨付き取りサバが、解凍すると臭すぎる。以前はそこまで臭わなかった。なぜだろうね??



生協を利用して気づいた点『ういずコープ』を読んでの感想などあれば

ひとことカードとして、
毎年総代さんに配布されてるDIARY、使いやすいので、市販品は買わなくなりました。
今、困っています。
配布時期を見直して欲しい。
4月、遅くても5がベスト。

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(あいもろ まち)

コープ会

所属：(那覇西)ブロック

記入者	えみ	開催日：2026年 6月3日 6:10時～13時
		未開催：の場合理由()
開催場所	アップルタウン 組活室	今月の支出： 1453 円
		支出の累計： 4389 円
参加者名	純子、あやみ、みな、みか、えみ	(登録6名中5名)

●次回の開催：7月1日(木) 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ① 沖縄県ちゃんぽん
 - ② 冷やしぶっかけうどん(温玉入)
 - ③ 豚カルビとゴーヤ重
- } アップルタウン

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

- ① 見た目ほど量が多くなって、良い。野菜たっぷりで美味しい。
- ② 具材のバランスが良く、特にぶくらと卵が"いい"。
- ③ 豚カルビの味が濃いで、ゴーヤ食べてから肉食べるとGOOD。

🌸 おしゃべりした内容

- ・映画を見ておもしろくないと、原作はどうだったのか気になる。
- ・街中留学は、自分が"おめる"事をしっかり伝え、考えたファミリーを選んでくれるのかも？
- ・中高生の空太家で大金つけた事件の endpoint はどうなるんだろう？
- ・空太家で、黒スーツのそわそわい人がズラリと並んで、何だろうとびっくりした。

一生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

—(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)—

～セレブの全身イェズミは、医療用ハインツをイ使っているのだから？

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(店舗)

コープ会

所属：(那覇西) ブロック

記入者	野田 より江	開催日：2026 年 6 月 24 日 (水) 10 時～12 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	コープあまのりタウン フードコート	今月の支出： 4500 1500 円
		支出の累計： 円
参加者名	米松, 新崎, 野田	(登録 4 名中 3 名)

●次の開催：7 月 8 日 (水) 10 時～12 時 場所：あまのりタウン 3F 組活室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

うなぎちらし寿司 398×2
冷し肉味噌ツヤツヤ麺 398
ツヤインマスカットゼリー 198

② 選んだ理由、調理方法、感想など

急に暑くなったのでスタミナをつけたいと
うなぎ弁当にしました。量的にはちょっと少ないかなあと
言いつつも、うなぎをいただいただけで満足です。
デザートに本物のマスカットは買えないのでマスカット味のゼリー
おいしかったです。

③ おしゃべりした内容

① 昔(若い頃)の給料と今の給料の差、最低賃金 600 円とかだった。
② 骨折した時の痛い話、完治するまでの費用が大変。



生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(はっぴー いちご)

コープ会

所属：(南部東) ブロック

記入者	喜手莉 かおり	開催日：2026 年 4 月 28 日 (火) 19 時～21 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	喜手莉 家	今月の支出： 2,200 円
		支出の累計： 円
参加者名	かでかろ、宮平 もみ里、宮城、美香子、政美 他 2名 (登録 8 名中 8 名)	

● 次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・ 画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- ・ふあま入り食パン (8枚)
- ・ふちふち麦と十五穀ごはん
- ・なめらかクリーミーな カルボナーラ (冷凍)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

ふち麦、もちあわ、アマランサス、発芽米 などが入っていて、しじみで2分
ふくらもちもち、ふちふちで甘みがある。噛む回数も増えてお腹いっぱいになり
美味しい。ふあま入り食パンは、トースターで焼いて、はんにくをぬって、トースターで焼いて、
は、15分ほどで味付けしてのせて、食べました。あとは、クリームチーズなどもトッピングして

③ おしゃべりした内容

おしゃべりした内容
最近、おしゃべりした内容
ふあま入り食パンは、トースターで焼いて、はんにくをぬって、トースターで焼いて、
は、15分ほどで味付けしてのせて、食べました。あとは、クリームチーズなどもトッピングして
ふち麦、もちあわ、アマランサス、発芽米 などが入っていて、しじみで2分
ふくらもちもち、ふちふちで甘みがある。噛む回数も増えてお腹いっぱいになり
美味しい。ふあま入り食パンは、トースターで焼いて、はんにくをぬって、トースターで焼いて、
は、15分ほどで味付けしてのせて、食べました。あとは、クリームチーズなどもトッピングして

♡ 色々調理してみた。読谷やちむん市に行った。思った以上に人の多さにびっくり。
それ以上に普段の半額や 20%～30% off。たくさん買っ
生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。 ありがとう (笑)

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(はろ ひー いちご)

コープ会

所属：(南部 東) ブロック

記入者	嘉手苳 かおり	開催日： 年 5 月 25 日 (月) 19 時 ~ 21 時
		未開催：の場合理由 ()
開催場所	嘉手苳 家	今月の支出： 1,969 円
		支出の累計： 円
参加者名	嘉手苳、宮平、宮城、諸見里、石川、親川 他2 (登録 8 名中 8 名)	

● 次回の開催： 月 日 () 時 ~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入 ・ 店舗) をお願いします。

・ 2 合やし 茶わんむし
・ 北海道 とうもろこし

② 選んだ理由、調理方法、感想など

2 合やし 茶わんむしは、2 合やしても、温めてもだしがきいて、臭いが大きく沢山入っているのすごく美味しいです。(えん豆、鶏肉、しいたけ、えび、たけのこ)
北海道 とうもろこしは、フライパンで " バター しょう油 " 味付けして、レンジで食べました。甘みが強くてもしっかりしていて、付け合わせや丼に入れても OK と思う美味しかったです。

③ おしゃべりした内容

アボカドを購入して、食べ時間があかちす、あかちすからまだ熱い(い)なかった、くせかけたりして、判断がまちがし。



生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(新 開)

)コープ会

所属：南部東)ブロック

記入者	吉井正子	開催日：2026 年 6 月 23 日 (火) 10 時～12 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	吉井宅	今月の支出： 1,504 円 支出の累計： 5,223 円
参加者名	花木 平良 名嘉元、與那嶺、吉井 (登録 5 名中 5 名)	

● 次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

ステーキ大学いも ¥386

えびと白身魚のふんわり磯辺揚げ ¥386

魚河岸まぐろ漬け丼の具 ¥732



つけられてるのふんわりは、もう残った方捨てる方が良い。

② 選んだ理由、調理方法、感想など

ステーキ大学いもは、皆好きそうだから選みました。

えびと白身魚の磯辺揚げ：自然解凍で2時間。今回、3品とも自然解凍でいい。レンジは使わない！と決めよう。たいへんにならなくて、電器代も助かっています。

まぐろは、思わす「おいしい」という声かきました。

③ おしゃべりした内容

・急に暑くなった!! 地域々そうじ。たいへんだったネー。(6月24日)。

・メンバーの年齢平均70以上かな。去年は、2回ダウンして飲みたくない薬を飲んでから、よけい体調が悪くなり、3ヶ月かけて、その量を減らし、今はよくなった。いつの間にかこの年になってしまってる。やっぱり、体は、いためて、いつも大事にしなくちゃと思わされました。

♥ 100個できたパッションフルーツミキサーにかけ、茶に2:1で水を加えて、シャーベット作りましょ!

生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**くくる会**)コープ会 南部西 ブロック

記入者	山田	開催日・時間	2026年6月28日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城家	今月の支出	1591円
		支出累計	5065円
参加者	城間、宮城、山田	登録中何名	3名
次の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

ライスヌードル塩味
ヌードル スパゲッティ
ヌードル フェットチーネ
ヌードル やきそば



選んだ理由、調理方法、感想など

選んだ理由

小麦粉は食べ慣れているが、グルテンフリーの米粉麺を試したことがなかったので、どのような食感が食べ比べしてみたかった。また、子どもが試食しての反応も見てみたかった。

調理方法

・ライスヌードル塩味→カップラーメン同様、沸騰したお湯にかやくと麺を入れて3分待ち、付属のスープのもとを入れたら完成

・他3つ→それぞれに定められた分数湯がき、家で用意していたミートソースや焼きそばソースをかけて完成

感想

・ライスヌードル塩味は、袋を開けるとカップ麺容器の中に材料が入れてあった。容器があったので、お湯さえあればカップラーメン感覚で場所を問わず食べることができ、作るハードルが下がるのでいいと思った。麺はツルツル。スープも美味しかった。子どもには塩気がつよいので、お湯で薄めて試食させてみた。麺の食感が好きなのか、おいしかったようで食いつきが良かった。

・他3つのヌードルは、同じメーカーが出している商品で、湯がく時間はそれぞれ違っていた。小麦粉の麺に比べると湯がく時間が全体的に短かったなので、早く湯がき終わり食べられた点が良かった。米粉でできた麺なので、パスタや焼きそば麺となると、食感がパサつくのではと疑いがあったがそんなことはなく、意外と小麦粉のパスタと変わらないので驚いた。こどもには少し長めに湯がいて試食してもらったが、どの麺も抵抗感なくパクパクとよく食べていた。フェットチーネはたまに飲み込みにくそうにする様子があったが、大人としては食べ応えがあり良かった。



おしゃべりした内容

米粉麺を購入できる場所についての共有
他の米粉製品や米粉レシピについての共有
子どもの保育園での様子
出産のエピソード

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば特になし

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ジョン万会**)コープ会 **南部西** ブロック

記入者	渡久地	開催日・時間	2026年6月21日 18:00
		未開催：理由	
開催場所	渡久地家	今月の支出	1,074
		支出累計	3,911
参加者	春美, 留美, 由香乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

”①かにピラフ
②レンジでふっくら照り焼きチキンステーキ”

② 選んだ理由、調理方法、感想など

”①食べた事の無い味だったから。レンジ。カニの風味が美味しくて、子どもも喜んでおいしく食べた。
②ふっくらという言葉に惹かれたから。レンジ。本当にふかふかで味もしっかりついてて食べ応えがあった。”

③ おしゃべりした内容

- ・引っ越し先の予定や希望などを確認し、おすすめの物件を探した。
- ・子ども達の成長や部活動など、嬉しい報告があった。
- ・糸満ハーレーの写真や動画を見て、知り合いのチームが優勝して嬉しかったことを話した。

🍀 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

- ・子どもが大きくなったらファミリーピースウォークに参加したいと思いました。
- ・コープ沖縄感謝祭で割引やクーポンなど嬉しいイベントに感謝です。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル

)コープ会

所属：(宮古) ブロック

記入者	鎌田 香織	開催日：5月27日(水) 12時～14時
		未開催：の場合理由()
開催場所	宮国家	今月の支出： 1,455 円
		支出の累計： 2,935 円
参加者名	宮国、小緑、鎌田	(登録3名中3名)

●次回の開催：6月17日(水) 12時～14時 場所：鎌田 家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・ 石火焼ビビンバ風 おにぎり
- ・ モスのとまと
- ・ 鹿兒島産豚肉のスライスロースハム
- ・ きゅうり
- ・ 冷し中華(甘酢だれ)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ 石火焼ビビンバ風 おにぎりは おにぎりの形なのでレンジでチンしてすぐ食べれるので朝ごはんや補食にいいと思った。
- ・ 冷し中華はゆで時間はかかるけど、さっぱり食べられて美味かった。
- ・ ハムもしっとりしていて食べやすかった。

③ おしゃべりした内容

- ・ 子供の勉強
- ・ 習い事
- ・ 体調の話

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル

)コープ会

所属：(宮古)ブロック

記入者	鎌田 香織	開催日：6月17日(水)12時~14時
		未開催：の場合理由()
開催場所	鎌田 家	今月の支出：1,428 円
		支出の累計： 円
参加者名	小禄、宮国、鎌田	(登録3名中3名)

●次回の開催：7月15日(水)12時~14時 場所：小禄 家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・手のばしナン
- ・C国産具材のビーフカレー 中辛
- ・パウンドケーキカネオレ 6切

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・カレーは結構、量も多くておいしかった。
- ・ナンもふわふわモチモチで"お腹にたまって満足"
- ・パウンドケーキはしっとりで"ほどよい甘さで"

③ おしゃべりした内容 コーヒーに合う。

- ・子供達の身長の話。
- ・東京でエイサーのイベントに。
- ・フールの授業

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

八重山 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2026年6月7日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,648円
		支出累計	4,999円
参加者	新城、大松、亀井、小浜、半嶺、東嵩西	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

①9種の具材の焼きビーフン、②アイスコーヒー甘さひかえめ



選んだ理由、調理方法、感想など

①お米原料のビーフンは、自分で調理するのにハードルが高い。9種の具材が入って調理済みをレンジで食べられるのは助かります。オイスターソースのうま味が効いて美味しかったです。量も200gなので満腹感があり、代用食にいいですねー。

②アイスコーヒー甘さひかえめは、無糖を飲み慣れているので、甘さを強く感じた。



おしゃべりした内容

- ・次から次と値上がりする物価高騰は、いつまで続くのでしょうか。乗り切る対策は？食費は大事なので、節電・節水で光熱費を減らす。外食を減らす。雑貨は必要最小限にする。
- ・加齢のせいか、手指の爪が脆くなり裂けたりするので、「Dr. ネイル」を訪ねて施術してもらったら、裂けることはなくなりいい感触です。



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

パパッとKitchenは、いつも楽しみです。今月は、ひと工夫でボリューミーに「かさ増し節約」レシピは、今の物価高騰に相応しいですねー♪チャレンジしてみます。