

おしゃべりノート集

連日、厳しい暑さが続いています、お変わりありませんか？

熱中症対策忘れずに💧

おしゃべりノート報告書のスマホ専用フォームが 2026 年版に変更しています。
こちらの二次元コードからお送りください。➡



この二次元コードから
おしゃべりノート集 &
声ニュースが
見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

- ★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」8月号を同封します。
※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

- ★ういずこーぷ 8月号を同封します。



←こちらの二次元コードからも
「ういずこーぷ」閲覧可能です！

VOL.95 2026 年 8 月

(7 月末までに提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2026年度「コープ会」「グループ」発足状況

2026年4月									
ブロック		コープ会名	人数		発送		グループ名	人数	発送
北部		1 羽地	10		Web				
	5	2 あみあみ	3		Web				
	23 名	3 なないろ	4		○				
		4 わくわく	3		Web				
		5 UTAU	3	26年度4月より活動	web				
うるま市		1 いふあ	4		○		1 ソーミナー(平和)	7	○
	1 コープ会						2 あさがおの会(子育て)	8	○
	4 名								
	2 グループ								
	0 名								
沖縄市		1 宮里ファイターズ	5		Web				
	4 コープ会	2 アップル	7		○				
	31 名	3 すずらん	5		Web				
		4 泡瀬シャトル	14		○				
中部		1 ラム	3	26年度4月より活動(ナ・ナ・ナリス)	○				
	1 コープ会								
	3 名								
宜野湾・中城		1 ゆいまーる	8	25年4月より活動	○				
	1 コープ会								
	8 名								
浦添市		1 ブラム	3		Web				
	8 コープ会	2 てとて+	6		○				
	30 名	3 ハビネス	3	25年4月より活動(元fortune)	○				
		4 バビコ	3		○				
		5 てだこゆんたく会	5		○				
		6 えいそ	4		○				
		7 はっぴーていだ	3		○				
		8 青りんご	3		○				
那覇東		1 Beママ1	4		Web				
	3 コープ会	2 Beママ2	4		Web				
	11 名	3 FCアラフォーズ	3		○				
那覇西		1 73期会	6		Web				
	3 コープ会	2 おもろまち	6		Web				
	16 名	3 店舗	4		○				
南部東		1 ハッピーいちご	8		○				
	2 コープ会	2 新開	5		○				
	13 名	3							
南部西		1 くくる	3	25年6月より活動	○				
	3 コープ会	2 とみしろポッチャ	3	25年7月より活動	○				
	9 名	3 ジョン万	3	26年度4月より活動	?				
宮古		1 スマイル	3		○				
	1 コープ会								
	3 名								
八重山		1 こらまた	6		○				
	2 コープ会	2 小浜島	3	26年度4月より活動	web				
	9 名								
コープ会合計	35		160名				2グループ合計		0名

前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪

ブロック協議会で話題になった声です。

☆くる

コープ会

ライスヌードルがあるんですね！ブロック協議会でも食べて見たいねと話題になりましたよ。糸満市に食物アレルギー対応(お菓子も含め)食品専門店かめさん商店があります！コープ店舗でも多数取り扱っていますのでぜひ見てみて下さいね。

南部西

ブロックより

☆ジョン万

コープ会

コープ会結成良かったですね～大度海岸ではジョン万次郎物語のロケが始まるそうですね。ファミリーピースウォークは南部西ブロックメンバーも皆で毎年参加しています。ぜひ一緒に平和を願い歩きましょう

南部西

ブロックより

☆青りんご

コープ会

すきやき！想像したら無性に食べたくなりました～(人´)♪東伯牛でのすき焼き最高ですね！！上京した時に沖縄のすき焼きと本土のすき焼きが違いすぎてカルチャーショックを受けたことも思い出しました(^O^)！

宜野湾・中城ブロックより

☆ハピネス

コープ会

コープの鉄分入りヨーグルト、美味しいですよ♪我が家の子供達も大好きです！是非お試し下さいね！

浦添市

ブロックより

☆ゆいまーる

コープ会

ローリングストックにも対応できる商品をお試しください、いつも勉強させて頂いてます♪いつもバター風味を購入しているので、黒糖味も購入しようと思います～(人´)

宜野湾・中城

ブロックより

☆パピコ

コープ会

コープのアプリはお得な情報がたくさんありますよ！店舗でアプリの提示でお菓子がもらえる企画は月に1回あります。アプリの登録、おすすめです！

浦添市

ブロックより

☆えいそ

コープ会

いつも丁寧に調理されている様子が伝わってきます♪組合員活動室の食器については、また相談させて下さいね！利用される方が使いやすいように改善したいと思います。

浦添市

ブロックより

☆青りんご

コープ会

すき焼き、美味しいですよ！東伯牛は生産者の皆さんがとても熱心に取り組んでいらっしゃる牛肉で、味もとても美味しいのでおすすめです！

浦添市

ブロックより

前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪

ブロック協議会で話題になった声です。

☆はっぴーいちご コープ会

ふすま入り食パンを試食して下さりありがとうございます！
いますし、ピザのような食べ方、私達も一度試してみたいと思います！

浦添市 ブロックより

新開 コープ会

マグロ漬け丼に自家製パッションフルーツシャーベットの組み合わせが気になりました。一気にオシャレメニューに大変身ですね。食べてみたいなー！

沖縄市 ブロックより

☆青りんご コープ会

あつぷるタウンのペットボトルキャップ入れですが、ブロックメンバーも見に行きました。入れやすいタイプに変更してほしいと要望を出しました。店舗に設置されている『ひとことカード』も是非ご利用下さい。

浦添市 ブロックより

☆ゆいまーる コープ会

ラベルレスな飲み物、もっと増えるといいですね。
プラスチック削減、捨てる時の手間省略(ラベルを外す)など、メリットがたくさん。
見た目重視の世の中ですが、中身と環境をもっと大事にしていきたいですね！

那覇東ブロックより

羽地 コープ会

冷凍の今川焼き私も大好きです。
クリームチーズ味もすごく美味しいので、機会があればぜひ食べてみて下さいね♪

沖縄市 ブロックより

わくわく コープ会

ゴーパの冷麺、冷やし中華とはまた違ってモチモチ食感が楽しめますよ！夏場は食欲も落ちがちですが、お好きな具をのせてツリツリ〜♪と英気を養って下さいね😊 ゴーパの盛岡冷麺、店舗でもお取り扱いになっていくので、長い夏、これからもごひいきに♡

那覇東 ブロックより

パピコ コープ会

そうめんつゆ、きざみ青じそ、参考になりました♥
夏休みはやっぱりそうめんですよー。
味変として、我が家ではわさび、柚子胡椒、みょうがを入れますー。
店舗でのとりくみ、もっと皆さんに知ってもらいたいですね！！

那覇東ブロックより

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**羽地コープ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	金城美智子	開催日・時間	2026年7月21日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	宮城宅	今月の支出	2415円
		支出累計	0
参加者	落合、大田、後藤、吉美、 和子、照美、紀子、大城、 津波、金城、和江	登録中何名	10名以上
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



1 試食商品

- ★元祖鹿児島南国白くま
- ★しお揚げもち
- ★熱風焙煎大豆チップス



2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ★白くま→連日暑さが続いているのでかき氷にしました。チョコ練乳が混ざってるので程よい甘さで美味しかった。
- ★しお揚げもち、大豆チップス→南国白くまを食べた後の口なおしにさっぱりしました。



3 おしゃべりした内容

ワールドカップ

ブラジルの壁は高かったー。ハーフタイムショウのメンバーが豪華すぎ!ギアラどれくらいかかったんだろう。

ネーションズバレー男子

面白い!イケメンもいますし!優勝してほしいです。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

特集 冷凍食品

子供の弁当づくりではお世話になりました。麺類が好きだったので、長崎ちゃんぽんは野菜も入っており常備してました。現在は自分用に豆腐ハンバーグ、かぼちゃコロッケ、ナゲットを常備してます。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あみあみ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	田中 美由紀	開催日・時間	2026年7月1日 10:30
		未開催：理由	
開催場所	田中家	今月の支出	1449円
		支出累計	5895円
参加者	新垣 國井 田中	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

C無糖ジャワティ Cハイシャレル C厚切りバナナバウム Cココナッツクッキー C黒棒



選んだ理由、調理方法、感想など

夏になるとスッキリしたジャワティが飲みたくなる
黒棒は懐かしさで買った



おしゃべりした内容

高学年になると 夏休みの体験学習などを提案しても 断られる やる気がない
子どもが興味を持ってる時にさせないと やってくれない
親と子どものタイミングが合わない時が多々ある



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

店舗によって扱ってる商品が違う気がする
地域のニーズに合わせてるのかな？

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**なないろ**)

コープ会

北部 ブロック

記入者	後藤恭子	開催日・時間	2026年6月12日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	医療生協名護事務所	今月の支出	1,539
		支出累計	4,527
参加者	後藤 金城 大田 比嘉 東江 越沼 宮里 浜川	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

具たっぷりミニ豚まん c鹿児島の黒酢ドリンク



選んだ理由、調理方法、感想など

小腹が空いた時にぴったりの大きさ。本当に肉がたっぷりで美味しい。豚まんの脂っこさが、すっきりします。



おしゃべりした内容

医療生協の総代会の出席のことと、書面議決書のこと。8月のタッチケアの場所をどこで開催するか。コープ首里で、医療生協首里東支部と一緒に薬膳講演会を7月15日に開催する。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

ファミリーピースウォークに昔は娘を連れて参加していましたが、今は大人になり、遠いこともありなかなか参加できません。でも暑い中あの頃の人達がいつ死ぬかわからない中を歩いたんだなと思いながら5キロの道を娘と一緒に歩いたのは忘れられません。娘の心にも残ってると思います。いつか孫ができれば連れて行きたいと思います。これからも続けていって欲しいと思います。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**わくわくコープ会**)コープ会

北部 ブロック

記入者	城間	開催日・時間	2026年7月27日 12:30
		未開催：理由	
開催場所	城間宅	今月の支出	1559円
		支出累計	0
参加者	城間ほか2名	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



1 試食商品

コープ牛乳、ボロネーゼ、ロカボチョコ、鹿児島産豚肉のショルダーベーコン



2 選んだ理由、調理方法、感想など

店舗で、ボロネーゼがお買い得品となっていたので、時短スパゲティーやってみよう ! ということで購入しました ! 無塩せきのショルダーベーコンをいれると、おいしそうだねということでベーコンも購入しました ! デザートに、ロカボチョコとコープ牛乳を飲んでみたく選びました。健康を考えたランチを設定し、店舗でいろいろみると、コープは、やはりからだにいいものがたくさんあってよい勉強になりました。

ボロネーゼも旨みがあって、とてもおいしかったです ! ショルダーベーコンをやいて、いれるとより一層味に深みがでて美味しかったです ! ロカボチョコも、糖質が低いのに美味しくただけで小分け袋がうれしかったです ! コープ牛乳は、安定のおいしさで、生乳100% はのみごたえがあってチョコレートとマッチしていました ! ぐくぐく飲みました。



3 おしゃべりした内容

今回は、クーラーの温度を何度に設定しているか、電気代の節約について話しました。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば特になし

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(いふみ)コープ会		所属：(いふみ)ブロック	
記入者	伊藤	開催日： 26年 5月29日 (金) 7時～8時	
		未開催：の場合理由()	
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1784 円	
		支出の累計： 3330 円	
参加者名	伊藤 伊枝、前田 兼次 (登録 4名中 4名)		

●次の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

Coop 鹿児島島の黒酢ドリンク

ヨーグルツペ みやざき日向夏

② 選んだ理由、調理方法、感想など

気になっていた。2つを試飲。

ヨーグルツペ みやざき日向夏は、全員「あ...（... 飲みやすい）」と好評。
黒酢ドリンクは、「好き!」「う〜ん。」に別々。

③ おしゃべりした内容

試合談話 と車の運転について!! 身近で起こった事故から

高齢者の運転、自分達は?! 私達?! 大丈夫?! 人ごとではないよねと。

日頃、気になっている事を出し合い、車のメンテナンスも



も含め、自分達も無理せず、心から楽しむ。

生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

いふみと
おしゃべりした。

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(いふあ)

)コープ会

所属：(うるま) ブロック

記入者	伊藤	開催日： 8 年 6 月 27 日 (A) 7 時～8 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1244 円
		支出の累計： 4574 円
参加者名	伊藤 伊枝 前里	(登録 4名中 3 名)

●次回の開催： 7 月 中 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

アラム 紅大石 早生 福岡産

Coop. 国産果汁 100% ミニパウチセリー

とっさり果実とヨーグルト

② 選んだ理由、調理方法、感想など

夏です!! 冷たい物や、おいしい

* とっさり果実とヨーグルト： 名前とおり、果実やとっさり、おいしい。

食べごたえあり、好評。

③ おしゃべりした内容

試食談話。台風について。 祭りに行ったイベント

が台風で残念。畑のバナナや、旧目、旧の台風、2回目26日の

台風でとうとう、何本もなおかしほに残念!! まだ少し青い

バナナ。みんなとあや合います。(1週間もすれば食べ頃かも)

生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

リクエスト。 ゴボシ 又、食べたいです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会

沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	2026年7月21日 9:45
		未開催：理由	
開催場所	豊里の家	今月の支出	1,480円
		支出累計	5,727円
参加者	豊里、宮里さん、島袋さん、希美	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



1 試食商品

レンジいか塩天ぷら、蓮根入りコロッケ、ちょこと果実シャインマスカット、ヨーグルトe



2 選んだ理由、調理方法、感想など

イカ塩天ぷら柔らかくて美味しい
蓮根コロッケは食感が良かった
ヨーグルトeは食べやすく甘さがいい
ちょことシャインマスカットは最高でした



3 おしゃべりした内容

本当は、コープ会先週だったけど台風の影響で荷物が届かなく今日になりました
先週土曜日に配達だったので、大変だったみたいでありがとうございました



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

無し

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アッフル**)コープ会 **沖縄市** ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2025年7月18日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	東條宅	今月の支出	2
		支出累計	0
参加者	田中、米須、東條、照屋、 普久原江美子	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

美味しい無調整豆乳、coop有機栽培アラビカ100% アイスコーヒー、モンテール牛乳と卵の手巻き生チョコロールケーキ、カレイの唐揚げ、栗カボチャ煮物、差し入れにコッコ飯の混ぜご飯の素を混ぜたご飯、もずく、きゅうり、オクラの酢の物、黄金芋煮。

2 選んだ理由、調理方法、感想など

どうせならと、ちょっと高めのアラビカ産のアイスコーヒーを選びました！それに豆乳を入れて！少し苦味があって奥深いコーヒーの香りがして最高に美味しかった！これ、お中元にしてもいいかも！店舗での惣菜でカレイの唐揚げも美味しかった！程よい塩味とカレイの甘さが丁度良くて沢山食べられそうでした！カボチャも自然の甘さと醤油味？ダシ？味が良くホクホクがたまりません！

3 おしゃべりした内容

毎回勉強になる集まりです！つくづく食事は、大事だと言う事を思い知らされました！
今の小麦は、虫や保存に強くする為遺伝子組み換えでグルテンが昔の物より何倍も増えてるそう。グルテンは、胃の中？腸の中の繊毛を傷つけるそうでそこから体に悪い食品や酸化物が入って来てアレルギー体質になりやすくなるそうです。だからグルテンフリー食品が増えているのですねー！それは、アレルギーだけでなく鬱やキレる人が多くなって来ていると聞きました…でも、全く取らないのも問題…小麦粉を食べる前に芋類を取ると良いそうです。小麦粉の悪い部分を抑えるそうです。良い腸内細菌を育てるのだとか！今回は、丁度田中さん家の黄金芋煮があって嬉しかったです～。
また、東條さん手作りのバジルソースと市販のソースの食べ比べをしました。やっぱり市販品は、塩気があってしょっぱくて…東條さん手作りは、ニンニクのピリ辛で丁度良い辛さと香りで美味しかったです！
あと身内の面倒が話題になりました。
一人暮らしの兄や姉。色々な家の家族の事情…
あるあるで深刻でしたー！※年寄りにはTシャツがつけにくくなると。え？逆じゃないの？と思いきや…腕が上がりなくなり着けづらくなるそうです…
帰る時に東條さんからバジルやモロヘイヤの苗を貰って帰りました！有難うございました～！！

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずコープ』を読んだ感想などあれば

コープ美里店、自動精算機が入ってビックリ～！！山内店は、入ってないですよー！慣れなくてアタフタしました！店員さんは、こんなに大変な事やっていたのですね～。有難うございました～！

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(すずらん)コープ会		所属：(沖縄市) ブロック	
記入者	山口 恭子	開催日：7月13日（月）10時～12時	
		未開催：の場合理由（ ）	
開催場所	コープおきなわ 美里店 花壇	今月の支出：	1,436 円
		支出の累計：	6,535 円
参加者名	沼波、金城、山口、他支援者1名（登録 4名中 3名）		

●次回の開催： 8月17日（月） 10時～12時 場所：コープおきなわ 美里店 花壇

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は（有・☒無）・画像添付（有・☒無）○印をつけてください。

1 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・ジャワティー
- ・手巻おにぎり（鮭）
- ・全粒粉入り ほろにがミルクコーヒーサンド

2 選んだ理由、調理方法、感想など

・ジャワティー：ノンシュガーでサッパリして、ご飯系にもお菓子系にもマッチする万能ドリンク
 ・手巻おにぎり（鮭）：海苔の香りが良く、パリパリしていて美味しい。
 ・全粒粉入り ほろにがミルクコーヒーサンド：ほろにがのコーヒー風味がしっかり感じられる。クリームをはんさんでいるクッキーが厚手でボリュームがあるので、クリームがもう少し多い方がバランスが良いと思う。

3 おしゃべりした内容

・今日は、沖縄市から頂いた花いっぱい運動の花苗を花壇に植付けしました。今回は花根を自宅で長めに1週間、預かっていましたが、台風に当たったのと暑さもあり、花苗の保管に苦労しました。台風の潮風を少しあててしまったので、葉が少し傷んだものもありましたが、今日やっと花壇の広い所にのびのびと植えてもらえて、花達が嬉しそうに見えました。暑さに負けず、すくすく育ってくれるといいです。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
 （回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

・今日は、花壇の作業をしていたら、お客さんが、「台風あとで暑い中、ご自宅の片付けもあったでしょうに、ご苦労様」などと声をかけてくださって、嬉しかったです。お花達がたくさん咲いて、お客さん皆さんの癒しになるといいですね。

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(泡瀬 ミニマル)コープ会

所属：(沖縄市) ブロック

記入者	志喜屋 直美	開催日：2026年 7月17日(金) 12時～12時 ¹⁵
		未開催：の場合理由()
開催場所	泡瀬 体育館	今月の支出： 2415 円 支出の累計： 20957 円
参加者名	(登録 17 名中 10 名)	

●次回の開催： 8 月 日(金) 時～ 時 場所：泡瀬 体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

豚手し

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

理由- お昼時間 はさんでのバドだから、たまには
がっつり系のものでいいかもと。

・ しんじり使わないので蒸してから持参しましたが

数が多いので予想より時間がかかった。

あったかいのを提供したのでみな喜んでくれました。

🍷 おしゃべりした内容

・ 子供の頃の食生活が悪い人は低い。 30代で50代の骨密度

・ メンバーでスポーツしてた人 同年代 87% (私です)

成人と比較で100%↑ 同年代では180% - 160%

・ ホルモン剤服用してると骨密度下がるので運動量減らせる。

その他。ボール握って寝ると手のこねばりが起きた時違う。

・ 人の話しを最後までよくと聞いたこと忘れる。



話しをしながら何を言っていたのかを後から忘れる。
生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ラム**)コープ会 **中部** ブロック

記入者	慶田盛	開催日・時間	2026年5月13日 12:30
		未開催：理由	
開催場所	ラムハウジング	今月の支出	1,336
		支出累計	2,877
参加者	川上 晃奈、智子、慶田盛	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ・C骨取りかれいの信州みそ漬け
- ・Cモンブラン

2 選んだ理由、調理方法、感想など

・モンブラン大好きなので、手軽に食べられる冷凍モンブランケーキを選びました。お手頃な値段で、いつでも食べたいときに解凍して食べられるのがいいです。
 ちょうどいい大きさで、美味しく頂きました。

- ・かれいは骨なしなので、手間がかからず、子どもにも安心して食べさせられると思いました。
- ・なかなか家で魚料理ができないので、こういう商品があるのは有り難いです。

3 おしゃべりした内容

・先日、RBCのfamily story という番組の取材を受けたこと。内容は父から娘へ、ラムハウジングの事業継承のことと、家族経営について。

6月のバリ旅行について。ホテルの予約。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
 5月のういずこーぷの表紙は新入社員さん達でしたね。入社おめでとうございます!!

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(ゆいまーる)コープ会 宜野湾・中城 ブロック

記入者	普天間みゆき	開催日・時間	2026年7月12日 10:00
		未開催：理由	
開催場所	長田区公民館	今月の支出	1
		支出累計	6
参加者	國吉・沖山・友寄・石原・ 米須・普天間・戸塚・又 吉・他2名	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



1 試食商品

Cデニッシュクリームパン・おにぎりせんべいファミリーパック



2 選んだ理由、調理方法、感想など

賞味期限が長いので、ローリングストックにおすすめ！
クリームパンは初めてで、程よい甘さでとても美味しい！
おにぎりせんべいファミリーパック14袋も入ってお得！
小腹が空いた時にちょうど良い感じ♪



3 おしゃべりした内容

雑草と思われてる『さし草』めちゃくちゃ栄養ある(ポリフェノールや鉄分などなど)
食べられる野草知っていると良い
畑作り自然農法でやるには？
刈り取った草も枯らして堆肥にできる？
ユンボ→耕運機→管理機という順番で耕す？
夏は暑いから、ひまわりの種を蒔いて育てて、鑑賞会して、その後は緑肥にすると良い？



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

アプリからポイントを使用する方法が分からないので、8/7のゆんたく茶話会の時に教えて頂こうと思います。

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**フラム**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	照屋	開催日・時間	2026年7月15日 13:00
		未開催：理由	
開催場所	照屋真由美宅	今月の支出	1,568
		支出累計	0
参加者	嘉陽田 北川 照屋	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



1 試食商品

クノールクラムチャウダー ごはんにかけるクリームチャウダー コープざくろミックス



2 選んだ理由、調理方法、感想など

クラムチャウダーが好きなので味比べしてみたかった



3 おしゃべりした内容

最近の暑さがキツイ
車内温度が39℃!!!
これからもどんどん暑くなるのか!?



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

なし

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(てとて十

)コープ会

所属：(浦添)ブロック

記入者	譜久原美和子	開催日：R8 年 7 月 9 日 (木) 10 時～11 時
開催場所	コープ牧港2F コープ牧港2F	未開催：の場合理由()
参加者名	仲間、島田、兼城、岩山、大濱、譜久原 (登録 6 名中 6 名)	今月の支出： 1,090 円 支出の累計： 5,040 円

●次回の開催： 8 月 10 日 (木) 10 時～11 時 場所：予定、浦添マタ2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ① おきなわ島豆腐 (おとめ)
- ② 宮城県産甘口銀鯉
- ③ えのき
- ④ アバシーゴーヤー (おつとめ)
- ⑤ 産直白たまご 6 個
- ⑥ 玉ネギ (パテ)

⑦ 選んだ理由、調理方法、感想など

- ① 押し麦入り白米ご飯
- ② ゴーヤーチャンプルー (ネーグ入り)
- ③ アラシヤケ炒め
- ④ えのき・豆腐・玉ネギ入り味噌汁
- ⑤ 塩ラッキョウ
- ⑥ ケーサート フルーツゼリー

⑧ おしゃべりした内容

差し入れ

(岩山) → コーポネーグ
(兼城) → 砂糖、塩
島ラッキョウの塩漬
フルーツゼリー
(譜久原) → 米、ハチミツ
ネイフリモネ
(仲間) → 庭に咲くお花
お花 3 種
感謝！



生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

総代会資料 2026 年度計画において、組活活性化に向け、みらい・デザイン
委員会・設立の立案があり、その中で理事を中心に具体的にどのような
運営(活動)になるのでしょうか？、それは非常勤理事担当の増額と関連
しますか？

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。18

2026 年 2 月 修正

2026年7月9日（木）開催
浦添市ブロック てとて+コープ会



コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ハピネスコープ会会**)コープ会

浦添市 ブロック

記入者	吉元	開催日・時間	2026年7月9日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	吉元宅	今月の支出	1442円
		支出累計	5952円
参加者	吉元 野田 宮崎	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



1 試食商品

カラベジの野菜レタス 有機栽培のミニトマト ふすま入り食パン マシュマロ チョコ



2 選んだ理由、調理方法、感想など

吉元宅にバナナがあったのでチョコバナナトーストとサラダにしました。甘いのが食べたくて甘い物と身体に良いサラダを作りました。感想は、コープの野菜と有価野菜のトマトとふすまパンは身体に良さそうで安心して食べれると話しました。



3 おしゃべりした内容

台風あたり日だねー。
子供がぐずって大変、、台風の日はどう過ごす?→トランプ 子供はひたすらゲーム YouTubeなど
母は大掃除や子供の相手で忙しい、、など



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

パパッとキッチンのコーナーの
チョコムースとても美味しそうでした。
子供とぜひ作りたいと思います。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**パピコ**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	比嘉	開催日・時間	2026年7月7日 14:00
		未開催：理由	
開催場所	座波宅	今月の支出	1321円
		支出累計	5676円
参加者	座波、比嘉、備瀬、座波	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



1 試食商品

- ☆レジでローズとんかつ
- ☆co-po南国白くま4個入り
- ☆リプトアップルティー



2 選んだ理由、調理方法、感想など

☆「レンジでサクッとローズとんかつ」というパッケージにひかれて購入してみました!!
 レンジの割には、サクッと感があり、レンジで手軽なうえに程良い食感で良いなと思いました。
 ☆南国白くまは、思ったより甘くて
 アレンジレシピとして
 ブラックコーヒーに入れて、コーヒーフロートにして飲みました。
 果物は、食べてから入れました。
 とても美味しかったです。



3 おしゃべりした内容

成人式の着物のレンタルについて



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば届く前に開催しました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(え い こ)

コープ会

所属：(浦 添) ブロック

記入者	比 嘉 加代子	開催日：2026年 7 月 18日 (土) 10時～18時
		未開催：の場合理由()
開催場所	コープ牧港調理室	今月の支出： 1,742 円 支出の累計： 4,263 円
参加者名	比 嘉, 崎 山, 我 那 覇 (登録 4 名中 3 名)	

●次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所： 未 定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・☒無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

- ① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。
レタス $\frac{1}{2}$ ・カラベジの野菜(ねぎ), きゅうり, 長芋, カラベジの野菜(おくら)
ハロハロと簡単うな丼, 生銀鮭(あら), 花かつお

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・我那覇さんの初孫のタンカーユエー(1歳の誕生祝い)の引き出物のソーメンをもらったので、冷そうめんにしました..
- ・「ハロハロと簡単うな丼」は 1人前だが、3人で分けました。少ないけど贅沢な気分になった。
- ・長芋は 擦って とろろを、冷そうめんは、たくざく切りをサラダに

③ おしゃべりした内容
ふたつの食感が味わえた..

- ・井鉢が調理室に無かったので、フリーマーケットで お碗5個, 小鉢皿5個を150円で入手した。提供します..



生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**青いんご**)

コープ会

浦添市 ブロック

記入者	いのうえ	開催日・時間	2026年7月25日 18:15
		未開催：理由	
開催場所	小禄イオン	今月の支出	1,490
		支出累計	0
参加者	いのうえ、すけがわ、みやざき	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

ウィルキンソン炭酸レモン、UCCゴールドブリュー水淹れコーヒー、歌舞伎揚、COOP和歌山県産南高梅のうめゼリー、昔のコロッケ5個入り、COOP紅まさををつかった大学芋(冷凍)

2 選んだ理由、調理方法、感想など

フードコートで食事の後何かオヤツ食べたいね、と買いました。

- ・昔コロッケ、久しぶりに食べたけどやっぱり美味しい。ちょっとつまむのにもいいサイズ
- ・梅ゼリー、お酒入ってるの？梅酒みたいな味がする、さっぱりしてる、凍らせても良さそう、思ったより柔らかい
- ・大学芋、半解凍でとっても美味しかった。外の飴がけ部分がパリパリで美味しい。弁当に入れたらどうかな？しっとりしちゃうかな？
- ・歌舞伎揚は安定の美味しさ。期待通りの味。進む
- ・炭酸とコーヒー混ぜると黒ビールになるって。ためしてみたけど、レモンだったからちょっと違ったかも

3 おしゃべりした内容

- ・市川動物園のパンチくんが大好き。寝る前とかに見てる。あの子可愛い顔してるよね。
- ・丸亀製麺のカレーうどん美味しそう！
- 息子が丸亀でバイト決まったから毎日うどん食べてきて欲しい。タダで食べられるのかな？
- ・「M!LKが好き！仕事で疲れた時の癒しー。」「だれ？」「佐野くんだけドラマで知ってる」
- ・漫画の話で盛り上がる。「ガラスの仮面はいつ終わる？」「大島弓子が好き。」「こち亀はもう終わった？」「あだち充の漫画ってどの顔も同じだね。編集者でも顔の区別つかないってよ。」
- ・息子の進学で引越しさせるのに、荷物をいつ、何で送るのがいいかの相談。



生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば
小禄店、いつも行ってるアップルタウンと品揃えが違って、思っていたものがなかった。

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**Beママ1**)

コープ会

那覇東 ブロック

記入者	手登根真美	開催日・時間	2026年7月3日 17:00
		未開催：理由	
開催場所	手登根宅	今月の支出	1,836
		支出累計	0
参加者	瑞慶覧麻美/佐久眞志乃/	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

コープアイスコーヒー
コープサンラータン
コープ大型揚せんべい
コープあまずっぱいいちごミルククッキー
コープミックスナッツ



選んだ理由、調理方法、感想など

梅雨明けで、久々の開催。
暑気払いも兼ねて酸味のあるスープで。



おしゃべりした内容

台風対策/夏休みの過ごし方/習い事の状況



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

無し

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(Beママ2コープ会)コープ会

那覇東 フロック

記入者	底原	開催日・時間	2026年7月30日 11:00
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1505円
		支出累計	5653円
参加者	底原、今村、高良、新垣	登録中何名	4名
次の開催日時・場所			

ひとことカード なし

① 試食商品

- ・高知県産 ゆずのソーダ
- ・和歌山県産 梅のソーダ
- ・磯辺白身フライ
- ・若どりパラパラミンチ
- ・冷やし中華(ごまだれ)
- ・トマト
- ・サラダ野菜(フリルレタス)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

【食品ロス対策ランチ】

半額になっていた「コープの冷やし中華(ごまだれ)」を発見したので、見切り品コーナーの野菜(トマト&フリルレタス)を使ってサラダ冷やし中華。

「若どりパラパラミンチ(冷凍)」をピリ辛風味に炒めて、野菜の上のにのせてみました。途中で家にあった「食べるラー油」をかけて味変。

冷やし中華の麺は、茹でたら思ったよりもボリュームが出て、お腹いっぱいになりました。ごまだれもお肉と合わせるといい感じでした。

・「磯辺白身フライ」→おかずが欲しくて追加。一口サイズで食べやすかったし、タルタルソースがあるので魚が苦手な子供でも食べやすいかも。

・「高知県産 ゆずのソーダ」「和歌山県産 梅のソーダ」→缶を開けた瞬間からゆずと梅の香りがしっかりしてワクワク。甘さも控えめで大人も飲みやすい。金額もお手頃なので、夏に買い置きしてもいいかも。

③ おしゃべりした内容

【学生への指導について】

夏休みに入って、アルバイトの高校生達と一緒に働く機会が増えて感じた事…

- ・「いらっやませ」などの挨拶がない(もしくは声が小さい)
- ・忙しくなるとテンションが下がり(笑)、動きがスローペースになる
- ・暇ができるとすぐにお喋りを始める
- ・他の人のポジションのフォローをしない
- ・ミスをして謝らない

…などなど、まだ他にもありますが、目に余る行動が多々。店長などの社員さんが現場にいない事が多いので、そこは会社の問題でもあります…

「声出してよ〜」「手があいたら次は〇〇やってね」と具体的に指示は出すけれど、なかなか態度が改善されず…

子供(中学生)の学校でも「挨拶って何か意味あるの〜?言っても言わなくてもやる事変わらないし〜」「一生懸命やるの恥ずかしい〜」って言っている子供達もいるようなので、最近の若者はそんな子が多いのか?と心配になってしまいます…

若者からは「口うるさいおばちゃんだな〜」と思われてるハズですが(笑)、もう手を変え言葉を変え、何度も注意していくしかないのかな〜と思いますが…なかなか疲れる。

正直、人手不足で忙しいけど、大人だけで協力してやってる普通の昼間の方が働きやすい…

夏休み、早く終わってくれないかな〜(笑)



生協を利用して気づいた点『ういずコープ』を読んでの感想などあれば

店舗に買い物に行き気づいたのですが…

コープ首里で紙パックのルイボスティはもうなくなった?今だけかな〜?

ジャワティとルイボスティの飲み比べしようかな〜と思ったけれど、探せなかったです。

探し方が悪かったかな〜?

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(おもろまち)

コープ会

所属：(那覇西) ブロック

記入者	増 井	開催日：R 8 年 7 月 1 日 (水) 10 時～13 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	くみかつ室 A	今月の支出： 1,499 円
		支出の累計： 5,888 円
参加者名	増 井・佐藤・福田・伊良智・みな(登録 6 名中 5 名)	

●次回の開催：8 月 5 日 (水) 10 時～13 時 場所：くみかつ室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

ドットスナチュス(以下材料をボウルに全て入れて混ぜ合わせるだけ)

材料：ドットス×キシカンタコス末

オキハム タコライス(タコスミート)

アボカド末

ミニトマト

雪印のチーズ

10品目のサラダレタス

② 選んだ理由、調理方法、感想など

お祭りのフードトラックで食べたドットスナチュスがおいしくて家でも作っている。お酒のおつまみにピッタリ!

感想 チーズは味が濃いめのほうがオススメ。ドットスを食べてる罪悪感が減る。トマトは切を入れてのほうが良い。

③ おしゃべりした内容

コープ共済の受けあいジュニア、今まで請求する機会がなかったが高2ではじめて利用した。ネットで手続きできて、診断書必要がなくてすぐに振込まれた。入っていて良かったと思う。(おつるもあつがとうこづいた♡)

豊見城メイクマンの横に大イオンが出来た。自動車道の工事現場と見ているのが楽しかった。

♥ 夏更から七夕までの期間は転換期でいろいろ起こるらしい。生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(店舗)	()コープ会	所属：(那覇西) ブロック
--------	---------	-----------------

記入者	野田 ヨリ江	開催日：18 年 7 月 8 日 (木) 10 時～13 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	あぶらタウン3階 組活室	今月の支出： 1,495 円
		支出の累計： 円
参加者名	末弘・野田・新崎	(登録 4 名中 3 名)

●次の開催： 8 月 13 日 (木) 10 時～13 時 場所：あぶらタウン フードコート

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

ミニ春巻 188
麻婆茄子の素 188
お肉と春雨 海藻サラダ 198 (20%オフ)
白ネギ 98
おいしいご飯 498
・ コレラフルーツセリ 118 (50%オフ)
・ ナス 196

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

野菜が食べたかったと、色がきれいだったナスが目にとまり、
麻婆茄子の素に長ネギを加えてかき増しました。ちびと味が濃いけど
ごはんにあわせたらちびといいかんじでした。春巻もレンジですぐ
出来るものでしたので、ちびと添えたら豪華なかんじに。値引きのセリも
あり、満足なランチになりました。

🗨️ おしゃべりした内容

昔の友人（中高の同級生・若い頃の同僚）に久しぶりに会うと
話が若い頃に戻って、気持ちも、話す内容もその頃にしっかり
戻って楽しいよね。そんな話で盛りあがりました。



生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(新 開)コープ会

所属：(南部東)ブロック

記入者	吉井 正子	開催日 2026 年 7 月 20 日 () 10 時 ~ 13 時
		未開催：の場合理由 ()
開催場所	吉井宅	今月の支出： 1448 円
		支出の累計： 円
参加者名		(登録 名中 名)

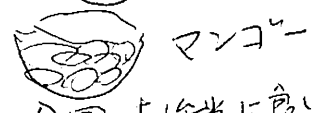
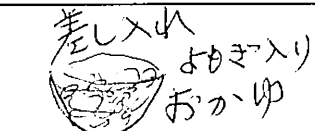
● 次回の開催：8 月 11 日 (火) 10 時 ~ 12 時 場所：吉井宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- フライパンで皮がパリッと中華春巻 10 本 375
- レンジで岩国産りんご入リコロケ 300
- チョコッと果実 シャインマスカット 15 粒 (冷凍) 365
- 骨まで食べられる小あじの甘酢漬 230g 408

1,448



差し入れ よめ入リ おかゆ

マンゴー

今回 お弁当に良い

ものばかりで...

弁当箱につめて

どうか行こうかと

Not 暑い

② 選んだ理由、調理方法、感想など

春巻 ほんとにパリッとしておいしかった。

りんご入リコロケも歯ごたえがめつ (夜も) おいしかった。

骨まで食べられる小あじ甘酢漬 2人 食べごたえがある (量) から 次回 買います!!

③ おしゃべりした内容

① 2階 にトイレがあったら良かったなあ。 (トイレに 2回起きる)

② ススメに えさ (パンくず) をあげてる、かわいい。

③ スマホ PDF とか、ゴミが溜まるとか、アプリを
入れなさいと、しつこいので入れたら たいへんは目に
合った。

④ 長年、手づくり酵素を飲んでいて調子が良い。回りに カンで

手術、という人 3人目! 食べもの、つまり野菜と果物で、がんが良くなるという 予防医学に
生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想もぜひお寄せください。ついて。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

細コープで差し入れしてくれた 狭山茶の グリーンティーがとっても
おいしかったので、コープのカタログで出ていた 粉末グリーンティー
(狭山抹茶) を喜んで購入、でもなんと、少し糖と(かたくり)が入って、かわかり

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。28日見ると、coopマークはなく 2026 年 2 月 修正

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**くくる**)コープ会 **南部西** ブロック

記入者	山田	開催日・時間	2026年7月26日 15:00
		未開催：理由	
開催場所	城間家	今月の支出	1,503
		支出累計	0
参加者	城間、宮城、山田	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

天乃屋 プチ歌舞伎揚げアソート
 ucc カフェインレスドリップコーヒー
 CO・OP 南高梅のうめネード
 CO・OP しょうがくず湯



選んだ理由、調理方法、感想など

選んだ理由

おしゃべりしながらつまめるお菓子として、3種の歌舞伎揚げアソートを選んだ。
 ドリンクは、前から気になっていたので手に取った。カフェインレスコーヒーは、今後、カフェインレスの他商品と飲み比べたい想いもあり、手に取った。

調理方法

カフェインレスコーヒーは、ドリップ式なので、ドリップバッグをカップに広げて設置した後、お湯を注いだ。

うめネードは、冷水を注いでよく溶かし、甘さ調整のため水を足した。

しょうがくず湯は、沸騰した熱湯を注ぎ、よくかき混ぜ、とろみが出てきたころに、甘さ調整のため水を足した。

感想



おしゃべりした内容

- ・しょうがくず湯の効能について調べた情報のシェア
- ・沖縄県内の子連れでも利用しやすいホテルについての情報のシェア
- ・子どもの園生活の様子について
- ・子どもの面白い行動について
- ・サークル活動について



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば特になし

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**とみしろポッチャ**)コープ会

南部西 ブロック

記入者	廣瀬和賀子	開催日・時間	2026年6月26日 14:00
		未開催：理由	予定日に台風が直撃した為。
開催場所	豊見城倉庫交流ルーム	今月の支出	0円
		支出累計	0
参加者	なし	登録中何名	1名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1
試食商品

なし

2
選んだ理由、調理方法、感想など

なし

3
おしゃべりした内容

なし

❤️
生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

なし

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**とみしろポッチャ**)コープ会

南部西 ブロック

記入者	廣瀬和賀子	開催日・時間	2026年7月7日 17:30
		未開催：理由	
開催場所	豊見城倉庫交流ルーム	今月の支出	1523円
		支出累計	4139円
参加者	照屋つぎ子、真栄里より子、廣瀬和賀子、照屋建昇、瀬長、宮川	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

ミルクコーヒーサンド、
ふすま入り食パン8枚切り、チキン南蛮カツ、焼おにぎり塩分25% カット



選んだ理由、調理方法、感想など

夕方の集まりだったので、軽食にしました。塩分を気にする年代のため、焼おにぎり塩分25% カット。小ぶりで減塩でも美味しい。
ふすま入り食パンで自宅のレタス、コープチーズ、コープのタルタルソース、チキン南蛮カツを挟みました。チキン南蛮カツの甘味が絶妙で美味しかったです。
ミルクコーヒーサンドはクッキーサンドで、コーヒーの風味が広がり、甘さ控えめで、普段お菓子を食べない人にも好評でした。



おしゃべりした内容

7月24日開催予定のポッチャ交流会の参加を決め、メンバーを選びました。8月1日開催予定の健康学習会の講師、内容を確認しました。フレイルチェックについての話し合い。終活の学習会を提案しましたが、相続の法律関係、どのような介護を希望するか？在宅？施設入所？どのような最期を迎える？延命の可否、終活ノートの記入についてと多岐に渡り、まとめる必要があると感じました。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

物価が上がって、量販店に向かう人が増えそうな気がします。コープの安心、安全も負けそうで心配です。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ジョン万会**)コープ会 南部西 ブロック

記入者	渡久地	開催日・時間	2026年4月25日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	渡久地家	今月の支出	1,525
		支出累計	1,525
参加者	春美, 留美, 由香乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ①サーモンカツレツチーズ & ほうれん草
- ②夕食用いかフライ
- ③高菜ピラフ

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ①フライ。一口でサーモンほうれん草のシチューを食べているような味わいで美味しい。
- ②フライ。サクサクで肉厚で食べ応えがある。
- ③レンジ。味が濃くて香ばしく美味。

3 おしゃべりした内容

- ・GWに家族とビーチでBBQをしたいけれど、天気が悪くて心配。天気予報を見て、ギリギリまで判断を待つ。
- ・キングスの試合を観に行きたいけれど、チケットがほぼ無いので、一人席のチケットを買い、子どもは膝上抱っこで観戦する。
- ・子どもが保育園に慣れて楽しそうに過ごしている。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

- ・「ういずこーぷ」を読んで、紹介している商品の注文番号を明記しておくとすぐに注文しやすいと思いました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ジョン万会**)コープ会 南部西 ブロック

記入者	渡久地	開催日・時間	2026年5月5日 11:30
		未開催：理由	
開催場所	渡久地家	今月の支出	1,312
		支出累計	2,837
参加者	春美, 留美, 由香乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ①ローストビーフ
- ②五目いなり寿司

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ①解凍。そのままでも美味しかったが、焼き肉のたれを少々つけて食べた。
- ②レンジ。子どもの日にこいのぼりののりでアレンジした。市販のいなり寿司と比べると、こちらが五目の具がコリコリして触感が良かった。

3 おしゃべりした内容

- ・GWはずっと雨だったので、室内で遊ぶだけでも子どもたちは楽しそうでよかった。
- ・県外や国外へ旅行した時の写真を見せてもらったり、話を聞いたりした。
- ・保険や税金などについて、きちんと把握し書類を確認する必要がある。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
特になし

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ジョン万会**)コープ会 南部西 ブロック

記入者	渡久地	開催日・時間	2026年7月19日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	渡久地家	今月の支出	1,472
		支出累計	5,383
参加者	春美, 留美, 由香乃	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

- ①ひとくちカフェオレ(アイス)
- ②神戸三田屋牛すじ煮込みコロッケ
- ③さくさくチーとろ

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ①冷凍。一口サイズでちゃんとカフェオレの味。日々おやつタイムのコーヒーのお供に合いそう。
- ②一口食べてわかる美味しさ。じゅわっと肉汁と香ばしさが広がる。コロッケが苦手でしたが、御代わりした。肉がジューシーでメンチカツと間違える人もいた。
- ③フライ。周りはサクサクで中はふわとろ。リピ確定。揚げたてが一番だが、次はレンジでも試してみたい。

3 おしゃべりした内容

- ・夏休みの過ごし方。お出かけは暑すぎるから朝や夕方を中心に、熱中症対策に気を付けてネッククーラー、日傘、日焼け止め、水分補給は欠かせない。子供用のクーラーベストを購入。
- ・引っ越しに備えて、荷物を精選している。使えるものはお下がりしたり売ったりして、残りは捨てる。
- ・甥っ子達の1学期の成績が振るわなかったの、夏休み中に勉強会&宿題合宿を実家で行う。

🍷 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

- ・コープ会に友達がいることが発覚！個人的にお勧めの商品を紹介し合い、嬉しい繋がりに感謝♪

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(スマイル

)コープ会

所属：(宮古) ブロック

記入者	鎌田 香織	開催日： 7 月 22 日 (水) 12 時～14 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	小緑家	今月の支出： 1,010 円
		支出の累計： 5,373 円
参加者名	宮国、小緑、鎌田	(登録 名中 名)

●次回の開催： 8 月 20 日 (木) 12 時～14 時 場所： 宮国家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・九州の味 鶏めし おにぎり
- ・徳用かけそば

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・鶏めしは、味がしっかりしていて美味しかった。
レンジで温めるだけなので、部活前の軽食にも良い。
- ・かけそばは、こしもあり冷凍なのでお持ち運びが良い。
具材に入っているのでお昼にパッと食べられていいと思った。

③ おしゃべりした内容

- ・高校受験
- ・オープンスクール
- ・エイサー 新宿イベント
- ・東京帰省

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

八重山 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	2026年7月2日 19:30
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,611円
		支出累計	6,610円
参加者	新城、大松、亀井、東嵩西	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

お好み焼 豚玉



選んだ理由、調理方法、感想など

キャベツがたっぷり入って美味しい。生地がふっくらして、味がしっかりついているので、ソースはかけなくてもいいほどのです。



おしゃべりした内容

- ・今月は、豊年祭があるので準備で何かと忙しい。
- ・丸亀製麺に続き、「すき家」がオープンして町を賑わしている。
- ・足の手術を機に個配してもらい、とても助かっています。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

冷凍食品の特集は、メリットが多く、アレンジレシピもあり良かったです。試してみたくくなりました。

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**小浜島**)コープ会 **八重山** ブロック

記入者	富松礼奈	開催日・時間	2026年5月11日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	富松自宅	今月の支出	1,931
		支出累計	3,734
参加者	大城藍、岡田福実、友人1名(会員以外)	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

5 お好み焼き 516円 19 骨まで食べられるサバの黒酢あんかけ 408円 68 肉汁たっぷり小籠包 375円 594 懐石金胡麻豆腐 203円 37 切れてるベイクドチーズケーキ 429円 合計 1931円



選んだ理由、調理方法、感想など

お好み焼きがレンジのみの調理で本当に美味しいのか!!というところに興味を持って注文しました簡単に調理ができふわふわになりました。少しフライパンで焼くとさらに美味しくなるねと意見もできました



おしゃべりした内容

この日はゴールデンウィークのあとでもあり子ども達の給食のありがたみや子供達のお昼ご飯をつくる(3食)と冷蔵庫の材料がすぐなくなりねという話になりました



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば特になし

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**小浜島**)コープ会 **八重山** ブロック

記入者	富松礼奈	開催日・時間	2026年6月22日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	大城さん自宅	今月の支出	1, 158
		支出累計	4, 895
参加者	大城藍、岡田福実、その他友人1名（コープ非会員）	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし

1 試食商品

とろろそば537
 パクッとあじな甘酢漬け321
 もっちり蓮根餅300

2 選んだ理由、調理方法、感想など

とろろそば(常温)が夏休み子ども達に向けて提供できるかを試したくて選びました
 3分という茹で時間が素麺並みに早くてよかった
 そばのコシはなかったが子ども達には食べやすいのかなと感じました
 蓮根と甘酢漬けは美味しい

3 おしゃべりした内容

6月は地域の行事(公民館運動会、町の球技大会、学校の海遊びイベント、ミニバス夏季大会、中体連、ハーリー)が盛りだくさんで週末のお弁当や子ども達のお昼ご飯にどんなコープ商品がおすすめだよーとかのお話が出ました
 大人も忙しい6月でした

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
 特になし

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**小浜島**)コープ会 **八重山** ブロック

記入者	富松 礼奈	開催日・時間	2026年7月6日 12:00
		未開催：理由	
開催場所	富松自宅	今月の支出	1,341
		支出累計	6,239
参加者	大城藍、岡田福実、友人1 (コープ非会員)	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード なし



試食商品

27 みつせ鳥蓮根重ね揚げ
5018 焼きビーフン
217 梅しそさっぱりはさみ焼き



選んだ理由、調理方法、感想など

今回注文した3点は大人目線で注文。子どものためにの食事が多い中大人が喜ぶシソやゆず、蓮根のはさみ揚げなど一手間かかる食材を選びました
調理も簡単でおいしいもの食べられるコープの商品に感謝。一つ増量も選ぶポイントとなりました



おしゃべりした内容

7月はいよいよ夏休みに入るため夏休みの帰省や子ども達の県大会応援や段取りのお話が出ました
コープ非会員の友人から【コープ入ろうかなあ】と入会を検討しようかなという一言もいただきました
コープ会にたまたま参加してくれているゆうじんですが、一緒にコープの商品を楽しめる仲間が増えてくれたら嬉しいです



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
特になし