

# おしゃべりノート集

9月は総代選出の時期です ✨

まだ総代を経験されたことのない方は、総代になってみませんか？

興味のある方は同封のチラシをご覧ください♪



おしゃべりノート報告書のスマホ専用フォームが 2026 年版に変更しています。

こちらの二次元コードからお送りください。➡



この二次元コードから  
おしゃべりノート集 &  
声ニュースが  
見れるよ！



## ★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えてご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。

★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」9月号を同封します。

※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★ういずこーぷ9月号を同封します。



←こちらの二次元コードからも  
「ういずこーぷ」閲覧可能です！

## VOL.95 2026年9月

(8月末までに提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

## 2026年度「コープ会」「グループ」発足状況

| 2026年4月 |        |            |      |                     |     |         |             |     |    |
|---------|--------|------------|------|---------------------|-----|---------|-------------|-----|----|
| ブロック    |        | コープ会名      | 人数   |                     | 発送  |         | グループ名       | 人数  | 発送 |
| 北部      |        | 1 羽地       | 10   |                     | Web |         |             |     |    |
|         | 5      | 2 あみあみ     | 3    |                     | Web |         |             |     |    |
|         | 23 名   | 3 なないろ     | 4    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         |        | 4 わくわく     | 3    |                     | Web |         |             |     |    |
|         |        | 5 UTAU     | 3    | 26年度4月より活動          | web |         |             |     |    |
|         |        |            |      |                     |     |         |             |     |    |
| うるま市    |        | 1 いふあ      | 4    |                     | ○   | 1       | ソーミナー(平和)   | 7   | ○  |
|         | 1 コープ会 |            |      |                     |     | 2       | あさがおの会(子育て) | 8   | ○  |
|         | 4 名    |            |      |                     |     |         |             |     |    |
|         | 2 グループ |            |      |                     |     |         |             |     |    |
|         | 15 名   |            |      |                     |     |         |             |     |    |
|         |        |            |      |                     |     |         |             |     |    |
| 沖縄市     |        | 1 宮里ファイターズ | 5    |                     | Web |         |             |     |    |
|         | 4 コープ会 | 2 アップル     | 7    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         | 31 名   | 3 すずらん     | 5    |                     | Web |         |             |     |    |
|         |        | 4 泡瀬シャトル   | 14   |                     | ○   |         |             |     |    |
|         |        |            |      |                     |     |         |             |     |    |
| 中部      |        | 1 ラム       | 3    | 26年度4月より活動(ナ・ナ・ナリス) | ○   |         |             |     |    |
|         | 1 コープ会 |            |      |                     |     |         |             |     |    |
|         | 3 名    |            |      |                     |     |         |             |     |    |
|         |        |            |      |                     |     |         |             |     |    |
| 宜野湾・中城  |        | 1 ゆいまる     | 8    | 25年4月より活動           | ○   |         |             |     |    |
|         | 1 コープ会 |            |      |                     |     |         |             |     |    |
|         | 8 名    |            |      |                     |     |         |             |     |    |
|         |        |            |      |                     |     |         |             |     |    |
| 浦添市     |        | 1 ブラム      | 3    |                     | Web |         |             |     |    |
|         | 8 コープ会 | 2 てとて+     | 6    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         | 30 名   | 3 ハビネス     | 3    | 25年4月より活動(元fortune) | ○   |         |             |     |    |
|         |        | 4 ハビコ      | 3    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         |        | 5 てだこゆんたく会 | 5    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         |        | 6 えいそ      | 4    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         |        | 7 はっぴーていだ  | 3    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         |        | 8 青りんご     | 3    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         |        |            |      |                     |     |         |             |     |    |
| 那覇東     |        | 1 Beママ1    | 4    |                     | Web |         |             |     |    |
|         | 3 コープ会 | 2 Beママ2    | 4    |                     | Web |         |             |     |    |
|         | 11 名   | 3 FCアラフォーズ | 3    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         |        |            |      |                     |     |         |             |     |    |
| 那覇西     |        | 1 73期会     | 6    |                     | Web |         |             |     |    |
|         | 3 コープ会 | 2 おもろまち    | 6    |                     | Web |         |             |     |    |
|         | 16 名   | 3 店舗       | 4    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         |        |            |      |                     |     |         |             |     |    |
| 南部東     |        | 1 ハッピーいちご  | 8    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         | 2 コープ会 | 2 新開       | 5    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         | 13 名   | 3          |      |                     |     |         |             |     |    |
|         |        |            |      |                     |     |         |             |     |    |
| 南部西     |        | 1 くくる      | 3    | 25年6月より活動           | ○   |         |             |     |    |
|         | 3 コープ会 | 2 とみしろポッチャ | 3    | 25年7月より活動           | ○   |         |             |     |    |
|         | 9 名    | 3 ジョン万     | 3    | 26年度4月より活動          | ?   |         |             |     |    |
|         |        |            |      |                     |     |         |             |     |    |
| 宮古      |        | 1 スマイル     | 3    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         | 1 コープ会 |            |      |                     |     |         |             |     |    |
|         | 3 名    |            |      |                     |     |         |             |     |    |
|         |        |            |      |                     |     |         |             |     |    |
| 八重山     |        | 1 こらまた     | 6    |                     | ○   |         |             |     |    |
|         | 2 コープ会 | 2 小浜島      | 3    | 26年度4月より活動          | web |         |             |     |    |
|         | 9 名    |            |      |                     |     |         |             |     |    |
|         |        |            |      |                     |     |         |             |     |    |
| コープ会合計  |        | 34         | 160名 |                     |     | 2グループ合計 |             | 15名 |    |

前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪

ブロック協議会で話題になった声です。

☆ハピネス

コープ会

ふすま入り食パンを試食商品に選んで下さりありがとうございます!チョコバナナトースト、美味しそうです!新しい食べ方を探しておりますので、またご協力お願いします♪

浦添市

ブロックより

☆プラム

コープ会

クラムチャウダーの食べ比べ、どの商品が良かったですか?ご飯にかけるクリームチャウダーが美味しそうで気になります!

南部西

ブロックより

☆青りんご

コープ会

MILK、大人気ですね!特に推し活しているわけではありませんが、宝塚歌劇団の花組とのコラボ動画オススメです!

浦添市ブロックより

☆わくわく

コープ会

我が家もボロネーゼがお気に入りです♪♪ご飯の上に焼いたチキンを乗せ、ボロネーゼソースをかけた上にピザチーズを♡トースターで約4~5分チーズにお好みの焼き目がついたら簡単チキンドリアの完成です(人^\_^)

宜野湾・中城

ブロックより

☆えいそ

コープ会

鰻井、贅沢ですね!カラベジさんの野菜はとても新鮮なので是非ご利用下さい!

浦添市

ブロックより

☆パピコ

コープ会

南国白くまのコーヒーフロート、美味しそう!一度試してみます!

浦添市

ブロックより

Be222

コープ会

食品ロス対策ありがとうございます!  
手前どいを意識したいですね♡  
あいさつ、大事ですよ、私も声をかけて  
ろうさい人と思われるタイフ...  
紙パックのレイボステイ、店舗にありますよ!

那覇東

ブロックより

プラム

コープ会

クラムチャウダー、どちらがおいしかったですか?  
私もクラムチャウダーが好きなので気になります♡  
フーダオリティーのチャウダーも美味なので是非  
お試して下さいね!アサリボンゴレのソースに  
牛乳入れるチャウダーアレンジが流行ってるらしい!  
ですよ!

那覇東

ブロックより

☆とみしろボッチャ

コープ会

ふすま入り食パンを試食商品に選んで下さりありがとうございます!チキン南蛮のサンドイッチ、美味しそうです♪

浦添市ブロックより



前月のおしゃべりノートを読んで交流しました♪

ブロック協議会で話題になった声です。

☆いふあ

コープ会

ヨーグルッペ宮崎日向夏、夏にぴったりの爽やかな感じですね。ヨーグルッペは色々な味があるのでどれを選ぶか楽しみがありますね♪

うるま市

ブロックより

☆アップル

コープ会

コープ美里店にも自動精算機が入りましたね。私も最初は戸惑いました(^\_^;)サポートする職員さんも配置されてるので、困った時はいつでもお声掛けして下さい♪

うるま市

ブロックより

すずらん

コープ会

いつも花壇の手入れ、ありがとうございます！  
度重なる台風で、苗やお花の保管、手入れも大変だったと思います。本当に感謝です！台風に負けず、  
きれいに咲いてくれたら私も嬉しいです～♡

沖縄市

ブロックより

☆Be ママ1

コープ会

酸味と辛みのあるスープは、暑い夏にぴったりです♪

COOP の即席スープは種類が多く、食事内容や気分によって選べるので、我が家でも重宝しています。ほだ暑気払いの「サンラータン」、いいですね。まだ暑い沖縄、体力つけて乗り切っていきましょう(^-^)

那覇東ブロックより

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **羽地** )コープ会 **北部** ブロック

|            |                                 |        |                  |
|------------|---------------------------------|--------|------------------|
| 記入者        | 金城美智子                           | 開催日・時間 | 2026年8月18日 15:00 |
|            |                                 | 未開催：理由 |                  |
| 開催場所       | 宮城宅                             | 今月の支出  | 2561円            |
|            |                                 | 支出累計   | 12,565円          |
| 参加者        | 落合、大田、後藤、崎山、宮城、吉美、紀子、照美、津波、大城金城 | 登録中何名  | 9名               |
| 次回の開催日時・場所 |                                 |        |                  |

ひとことカード **なし**

## 1 試食商品

- ★こだわり素材のわらびパフェ抹茶と黒糖
- ★co・op& 東ハトお野菜あみじゃがうましお味

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ★パフェ  
ボリュームがあるので、2回に分けて食べてます。  
市販でなかなかないので、コープにある時は5～6個(一人分)注文してます。

- ★あみじゃがうましお味  
パフェな後のさっぱりして良かったです。

## 3 おしゃべりした内容

- ★旧盆について
- ★先週コープが休みだったので、毎週会ってるメンバーは随分合わなかった感じがすると話しました。
- ★義母が特別養護老人ホームに入所できた事ありがたい。

## ♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

- ★旧盆特集 我が家の旧盆 それぞれの家庭のやり方がありおもしろですね。
- ★6.23ファミリーピースウォークに参加した方々、スタッフの皆さんお疲れ様でした。ありがとうございます。

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **あみあみ会** )コープ会

北部 ブロック

|            |        |        |                                         |
|------------|--------|--------|-----------------------------------------|
| 記入者        | 田中 美由紀 | 開催日・時間 | 2026年8月28日 0:00                         |
|            |        | 未開催：理由 | 夏休み 帰省や台風等で子供の習い事が振替になるなどで 調整が上手くいかなかった |
| 開催場所       | 田中     | 今月の支出  | 0                                       |
|            |        | 支出累計   | 0                                       |
| 参加者        | 0      | 登録中何名  | 1名                                      |
| 次回の開催日時・場所 |        |        |                                         |

ひとことカード なし

1
試食商品
。なし

2
選んだ理由、調理方法、感想など
なし

3
おしゃべりした内容
なし

生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば
なし

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **なないろ** )

コープ会

北部 ブロック

|            |                                  |        |                  |
|------------|----------------------------------|--------|------------------|
| 記入者        | 後藤恭子                             | 開催日・時間 | 2026年7月10日 18:15 |
|            |                                  | 未開催：理由 |                  |
| 開催場所       | 医療生協名護事務所                        | 今月の支出  | 1,310            |
|            |                                  | 支出累計   | 5,837            |
| 参加者        | 後藤 金城 大田 東江<br>比嘉 越沼 宮里 浜川<br>砂川 | 登録中何名  | 6名               |
| 次回の開催日時・場所 |                                  |        |                  |

ひとことカード なし



## 試食商品

Cボンデミニドーナッツ

もちもちしたさつまいもボール



## 選んだ理由、調理方法、感想など

どちらももちもちしておいしかった。



## おしゃべりした内容

夏は暑いので体を冷やす桑の葉茶と香りのいい、気を巡らすレモングラスティーにしました。

7月15日にコープ首里で薬膳講演会をします。医療生協の首里東支部と一緒に。夏 春 梅雨の薬膳と薬膳茶の試飲をします。

11月ごろに前回評判だったタッチケアワークショップをやんばる協同クリニックとする予定です。



## 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

共同購入の夏季休業はとていいことだと思います。職員方々はしっかり休んで、楽しんで、また頑張ってください。助かっています。

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **なないろ**

)コープ会

北部 ブロック

|            |                                  |        |                  |
|------------|----------------------------------|--------|------------------|
| 記入者        | 後藤恭子                             | 開催日・時間 | 2026年8月28日 18:15 |
|            |                                  | 未開催：理由 |                  |
| 開催場所       | 医療生協名護事務所                        | 今月の支出  | 1,466            |
|            |                                  | 支出累計   | 7,303            |
| 参加者        | 後藤 比嘉 大田 金城<br>越沼 宮里 浜川 東江<br>砂川 | 登録中何名  | 3名               |
| 次回の開催日時・場所 |                                  |        |                  |

ひとことカード なし

## 1 試食商品

ミニアメリカンドッグ  
ぷちぷち黒胡麻もち

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

アメリカンドッグは、孫が来た時に置いておくとおやつにいいという声がありました。黒胡麻もちは、薬膳的に黒胡麻は老化にいいということなので頼みました。

## 3 おしゃべりした内容

台風が何回も来て、羽地地区は停電することが多いので、携帯とWi-Fiの電気は保たれるので、充電器を買ったり、懐中電灯も充電式と電池式を買ったり、トイレなど停電してもつく電球があったり、冷蔵庫の中の野菜とか日持ちしないものは事前におにぎりとか日持ちしやすい野菜のお惣菜を作っておいて、保冷箱に置いていて停電した時に少しずつ食べるという声がありました。今はいろいろ便利なものがあるので、どうにか2日ぐらいはやっていけるようです。  
扇風機の充電式を買おうかと迷ってます。

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば  
防災グッズの特集をしてほしい



# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( わくわくコープ会 ) コープ会

北部 ブロック

|            |       |        |                 |
|------------|-------|--------|-----------------|
| 記入者        | 城間    | 開催日・時間 | 2026年8月3日 18:30 |
|            |       | 未開催：理由 |                 |
| 開催場所       | 城間宅   | 今月の支出  | 1522円           |
|            |       | 支出累計   | 0               |
| 参加者        | 城間他2名 | 登録中何名  | 3名              |
| 次回の開催日時・場所 |       |        |                 |

ひとことカード なし



## 試食商品

シナモンロール、チョコベーグル、北海道プチコロッケ、ぱふぱふ麦チョコ



## 選んだ理由、調理方法、感想など

シナモンロールは、忙しい朝にぴったりの商品です!! 分30秒レンジであたためると、できたてみたいくふわふわの美味しいシナモンロールが食べることができます。小さいかなとみためでおもったのですが、たっぷりシナモンも中にはいっていてとても食べ応えがありました。

チョコベーグルも、レンジで数秒で時短料理にぴったりで、もちもちしておいしかったです!北海道プチコロッケは、かぼちゃ、カレー、牛肉、コーン、どれをたべても優しい味でおいしかったです!形がちがうので、こどもも喜ぶだろうなと思いました。麦チョコは、いいサイズ感でおやつにぴったりでした!わたしたちは、冷やして食べました。



## おしゃべりした内容

今回は、試食商品について話しました。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば特になし

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

|             |                        |                                               |
|-------------|------------------------|-----------------------------------------------|
| ( いふあ )コープ会 |                        | 所属：( うるま )ブロック                                |
| 記入者         | 伊藤                     | 開催日： 8 年 7 月 30 日 (木) 2 時～3 時<br>未開催：の場合理由( ) |
| 開催場所        | 伊藤家                    | 今月の支出： 1488 円<br>支出の累計： 6062 円                |
| 参加者名        | 伊藤 前里 伊波 (登録 4 名中 3 名) |                                               |

●次回の開催： 8 月 未 日 ( ) 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は ( 有 ・ 無 ) ・画像添付 ( 有 ・ 無 ) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

Coop. にんじんドレッシング

幸水、福岡 佐賀、熊本県産

② 選んだ理由、調理方法、感想など

ずっと気になっていたけど、冷蔵庫の中には、色々、ドレッシングが有る(……  
でも、試して、みようという事で。  
Coop の にんじんドレッシングを選んだ。

③ おしゃべりした内容

- ・試食感想…… 人参(笑) うずく豆、オクラも蒸して、温野菜サラダに、かけると合ってる。
- ・暑さ対策 についで。 キンチコピー通り!! ほんのり甘くて、クリーミー!! 少くせのあるうずく豆やオクラも、おいしく、こめなら、お通でもおいしく食べれるねと、好評でした。
- ・梨もみずみずしく、おいしく!! やりほり、フルーツはCoopが一番!!

生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **宮里ファイターズ** )コープ会

沖縄市 ブロック

|            |                   |        |                 |
|------------|-------------------|--------|-----------------|
| 記入者        | 豊里美都子             | 開催日・時間 | 2026年8月25日 9:35 |
|            |                   | 未開催：理由 |                 |
| 開催場所       | 豊里の家              | 今月の支出  | 1,377円          |
|            |                   | 支出累計   | 7,104円          |
| 参加者        | 豊里、宮里さん、島袋さん、信浩さん | 登録中何名  | 3名              |
| 次回の開催日時・場所 |                   |        |                 |

ひとことカード なし



## 試食商品

ふんわりクロワッサン、大きなブルーベリージャム



## 選んだ理由、調理方法、感想など

ブルーベリーは目にいいと思って、クロワッサンにつけて食べてみようとなりました  
クロワッサンそのままブルーベリーをつけて食べてみて焼かなくてそのままとても美味しかったふわふわでした



## おしゃべりした内容

またまたの台風でしかもお盆にあたってしまったのでどんなにするか皆んなで話しました  
後腰痛めて腰痛み改善する体操をしました



## 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

無し

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **アップル** )コープ会 **沖縄市** ブロック

|            |                                        |        |                  |
|------------|----------------------------------------|--------|------------------|
| 記入者        | 照屋みどり                                  | 開催日・時間 | 2026年8月15日 10:00 |
|            |                                        | 未開催：理由 |                  |
| 開催場所       | 宝石のテルヤ                                 | 今月の支出  | 2                |
|            |                                        | 支出累計   | 0                |
| 参加者        | 田中、米須、東條、照屋、<br>普久原育代、江美子、ゲスト<br>仲間洋子、 | 登録中何名  | 6名               |
| 次回の開催日時・場所 |                                        |        |                  |

ひとことカード なし



## 試食商品

ファータのパン、CB有機豆乳無調整、Cアイスコーヒー無糖、C濃いトマトジュース、ポテトサラダ大、差し入れ秋山さんよりゴーフレット、玉城さんよりコープのポテトチップス、普久原江美子さんよりホットケーキミックスで作ったオレンジケーキ



## 選んだ理由、調理方法、感想など

久しぶりにファータのパンでも と思いお店へ ！そうしたら、割引されたパンに目が行き購入。それが以外と美味しかった。ピザ買うよりコレの方が良い。前は高めのアラビアカ豆のコーヒーだったのでもっと安めのコーヒーも美味しいよと聞いたので今回は、安めのコーヒー。それも変わらずに上手く驚き。ガブガブ飲みたいときは、良いかも。そしてC濃いトマトジュースと有機豆乳無調整、2つを混ぜて飲むと夏のカンタン冷製スープとなつてとても美味しいとメンバーのススメで買いました。カルシウムも取れ女性には必要な成分とトマトの成分も吸収されやすくなる。2つをただ混ぜるだけ。一石二鳥のスープがカンタンに取れます。ウチのメンバーは、ほぼ全員毎日飲んでるよーと言っていました。



## おしゃべりした内容

やっぱり健康について。炊飯器で作るホットケーキミックスのケーキの作り方。医療生協について。皮膚のシミ、病院に行くとガンではないかと聞いたら『老化のシミ』だと言われた事。痴呆の事。



## 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

- ①コープ美里店についてお願い。お盆のお中元の時や年末年始のお歳暮の時は、イトインコーナーが使えないのは仕方ありません。  
ですが、体力のない方や腰の痛い時など途中で休みたくなる時があります。入り口の方とやっぱり買い物の途中、椅子があると助かります。イスだけで構わないので2～3脚置いて貰えないでしょうか？
- ②今回コープ会オススメの商品が幾つかありました。そう言った商品が私達組合員だけではなくお店に来る組合員にも発送して欲しいです。  
それを知らないで帰ってしまう組合員が可哀想に思えてしまいます。ただ掲示板に貼り出すだけでなく、コープ会オススメの商品だと言う事、魅力的な発送をして欲しいです。

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

( 琉球シヤトル )

コープ会

所属：( 沖縄市 ) ブロック

|      |        |                                               |
|------|--------|-----------------------------------------------|
| 記入者  | 志喜屋 直美 | 開催日：2026年 8月 日 (金) 12時~12時                    |
| 開催場所 | 琉球体育館  | 未開催：の場合理由( )                                  |
| 参加者名 |        | 今月の支出： 3132 円<br>支出の累計： 17825 円<br>(登録17名中 名) |

●次回の開催： 9月 日 ( ) 12時~12時 場所： 琉球体育館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は ( 有・無 ) ・画像添付 ( 有・無 ) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 ( 協同購入・店舗 ) をお願いします。

トッポス 監修 ブラックチョコレートロール

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

ずっと気になっていた

予想どおり美味しかった

高級チョコレート の 味がした。

🗨️ おしゃべりした内容

琉球シヤトルは平均年齢が60代以上のサークルでシニアズ  
レジャー大会のメンバーが10人以上います。

- 話題
- ・強に練習の日程、飛行機、宿の予約、大会当日の弁当などの確認など
  - ・選取から選ばれたメンバーのついでについてなど



生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

( 回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい )

時々協同購入の受けとり忘れがあります。冷凍、冷蔵商品は全廃棄になります。店舗で常温で販売しているチョコレート菓子などの食中毒の問題にならない商品は廃棄しないで泣いてもらえるとありがたいです。



# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **ラム** )コープ会 中部 ブロック

|            |              |        |                  |
|------------|--------------|--------|------------------|
| 記入者        | 慶田盛          | 開催日・時間 | 2026年6月10日 12:30 |
|            |              | 未開催：理由 |                  |
| 開催場所       | ラムハウジング      | 今月の支出  | 1, 466           |
|            |              | 支出累計   | 4, 343           |
| 参加者        | 川上 晃奈、智子、慶田盛 | 登録中何名  | 3名               |
| 次回の開催日時・場所 |              |        |                  |

ひとことカード なし



## 試食商品

- ・Cごまかぼちゃ
- ・五島軒ベルギーチョコレートケーキ



## 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・冷凍のかぼちゃコロッケは種類が色々あるので食べ比べるために購入。コープ商品だとほかメーカーより安心して食べられます。
- ・レンチンではなく、オーブントースターで温めた方がサクッとして美味しかった。
- ・お弁当のおかずにはぴったり!!

### 五島軒ベルギーチョコレートケーキ

- ・届いたときは思っていたよりかなり小さい(泣)と思ってしまいましたが、食べてみると濃厚でめっちゃ美味しくて高級ケーキでした!!

いい意味で、期待を裏切ってくれてありがとうございました!!



## おしゃべりした内容

- ・2人(晃奈、稚恵)がバリ旅行に行ったのでそのお土産話。
- 昔の沖縄のように自然豊かで、時間がゆっくりと流れていてとてもよかった。
- ・沖縄で生まれたEMが世界に広がっていて、バリでもEM農園やEMを使って栽培されたコーヒーや、色々な製品があり勉強になりました。

EMの世界、可能性は広くておもしろい!!



## 生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

### 慰霊の日特集

コープも平和な暮らしを次世代へ引き継いでいくために、こういう特集やファミリーピースウォーク、新人研修登録を行っているんですね。  
悲しいことに、今も世界では戦争がなくなりません。だからこそ平和の大切さを伝え続ける、学び続けることは大切だと改めて思いました。

各地の50周年感謝祭の様子も知れて良かったです。ありがとうございました!!

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( ゆいまーる )コープ会 宜野湾・中城 ブロック

|            |                             |        |                  |
|------------|-----------------------------|--------|------------------|
| 記入者        | 普天間みゆき                      | 開催日・時間 | 2026年8月16日 10:00 |
|            |                             | 未開催：理由 |                  |
| 開催場所       | 長田区公民館                      | 今月の支出  | 4                |
|            |                             | 支出累計   | 10               |
| 参加者        | 普天間・國吉・友寄・石原・米須・沖山・戸塚・又吉+2名 | 登録中何名  | 8名               |
| 次回の開催日時・場所 |                             |        |                  |

ひとことカード なし



## 試食商品

Cはと麦入りブレンド茶・素焼きミックスナッツ・C長崎かすてら



## 選んだ理由、調理方法、感想など

はと麦入りブレンド米は、あっさりして飲みやすく美味しい！

素焼きミックスナッツは、防災食としても良い！小腹が空いた時や栄養素的にもとても良いから、毎日持ち歩きたい！小分けにされてるのがとても良い。

長崎カステラ食べやすくカットされていて、分けやすく甘さも程よく、とても美味しくてクセになりそう♡



## おしゃべりした内容

今年は台風が多い！備蓄や災害対策の練習と思って取り組むと良いかも。

ライフラインが止まる度に日頃の有り難さを感じる！

熊本の方達は本当に大変だろうと思う。一日も早い復旧を祈ります。

沖縄のヨーカビーやシバサシやマジムン祓いを知らない人がふえたからこそ、地域で伝えて行きたい！

シバサシ作り思ってたより難しい～！

沖縄のマジムンは、きじむな～しか知らないけど、どうやらたくさん居るらしい



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば  
旧盆特集 図解入りでとても分かりやすくて保存版です !!

コープ会に提出する会計の封筒は、残金を記入するのに対し、こちらの毎月の報告書には累計を記入するので、足したり引いたら二重の手間が掛かるので、残金か累計かどちらかに統一できたらお願いします。

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **フラム** )コープ会 浦添市 ブロック

|            |           |        |                  |
|------------|-----------|--------|------------------|
| 記入者        | 照屋        | 開催日・時間 | 2026年8月12日 13:30 |
|            |           | 未開催：理由 |                  |
| 開催場所       | 北川宅       | 今月の支出  | 1,555            |
|            |           | 支出累計   | 7,458            |
| 参加者        | 嘉陽田 北川 照屋 | 登録中何名  | 3名               |
| 次回の開催日時・場所 |           |        |                  |

ひとことカード なし



## 試食商品

みんなのコープカレールー  
コープクリームシチュー顆粒  
小エビ天そば



## 選んだ理由、調理方法、感想など

夏休みなので、パッと作る事ができる商品とパッと食べる事が出来る商品を購入しました

シチュー顆粒は、すぐ溶けてトロトロになるので、とても使いやすく味も優しい！

カレールーは、お値段がお手頃なのに原材料がそこまで悪くない、胃もたれしない！



## おしゃべりした内容

今年は台風が良く来る  
NISAについて



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば  
特になし

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

( てとて + )

コープ会

所属：( 津 添 ) ブロック

|      |                                  |                                |
|------|----------------------------------|--------------------------------|
| 記入者  | 島田美和子<br>譜久原美和子                  | 開催日：2026年 8 月 10 日 (木) 10 時～ 時 |
|      |                                  | 未開催：の場合理由( )                   |
| 開催場所 | おたけいさまサロン                        | 今月の支出： 2,117 円                 |
|      |                                  | 支出の累計： 8,157 円                 |
| 参加者名 | 岩山、兼城、大濱、島田、仲間、譜久原 (登録 6 名中 6 名) |                                |

● 次回の開催： 9 月 10 日 (木) 10 時～13 時 場所： 牧港店 2F. くみかつ室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は ( 有 ・ 無 ) ・画像添付 ( 有 ・ 無 ) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入 (店舗) をお願いします。

- ①. C. ヨーグルト 66g
- ②. 緑茶
- ②. 得のり弁当
- ③. 紙コップ
- ③. エランチ (カリオオライス)
- ④. みたらしたんご
- ⑤. カットハイン
- ⑥. C. 黒糖かりんとう

② 選んだ理由、調理方法、感想など

調理室が中元品、作業の巻、おたけいさまサロンにて、弁当、惣菜商品  
の試食の機会に恵まれた。得のり弁当、エランチを各々好き。おリューム  
は見た目、少くとも、我々には適量。デザートも含め満腹！

③ おしゃべりした内容

- ・ 今月は活動室が利用できず、おたけいさまサロンを借りた。  
お弁当とデザートを買って、中心に活動しました。  
8 時～ 6 名で、お弁当、惣菜も準備しているそう。
- ・ 共同購入は今回夏休み... やはり不便。配達職員との会話  
がなくなると組合員感がない。職員も時間にはばられてる。
- ♥ 台湾映画「一八九五」の語、感想。  
生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んでの感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **ハピネスコープ会** )コープ会

浦添市 ブロック

|            |          |        |                  |
|------------|----------|--------|------------------|
| 記入者        | 吉元       | 開催日・時間 | 2026年8月18日 11:30 |
|            |          | 未開催：理由 |                  |
| 開催場所       | 吉元宅      | 今月の支出  | 1447円            |
|            |          | 支出累計   | 10,601           |
| 参加者        | 吉元 野田 宮崎 | 登録中何名  | 3名               |
| 次回の開催日時・場所 |          |        |                  |

ひとことカード なし



## 試食商品

刺身盛り合わせ コープブロッコリー



## 選んだ理由、調理方法、感想など

夏休みは毎日3食料理をしてるので今回は簡単料理にしようと話をして、刺身盛り合わせに、コープのブロッコリーは解凍して米粉とコンソメパウダーを混ぜてまぶし唐揚げにしました。ご飯は吉元宅にあるものを使用してランチをしました。ブロッコリーの唐揚げが美味しくて初めて食べた～美味しい～と、びっくりしていました。



## おしゃべりした内容

夏休みのお出かけ情報。子供の話が中心でした。  
北谷町民プールへ行った。子供が喜んでた。  
恩納村の道駅のご飯がおいしかった。マンゴーのかき氷高かったけど、美味しかった。  
猫カフェの猫が人に慣れていてとっても可愛かったなど、



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば  
たけぞう配達日記 共感が出来、クスッと笑える内容で凄く好きです。

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **パピコ コープ会** )コープ会

浦添市 ブロック

|            |             |        |                  |
|------------|-------------|--------|------------------|
| 記入者        | 座波          | 開催日・時間 | 2026年8月22日 14:00 |
|            |             | 未開催：理由 |                  |
| 開催場所       | 座波宅         | 今月の支出  | 1667円            |
|            |             | 支出累計   | 7343円            |
| 参加者        | 座波、備瀬、比嘉、座波 | 登録中何名  | 4名               |
| 次回の開催日時・場所 |             |        |                  |

ひとことカード なし



## 試食商品

coop チョコアイスボールファミリーパック  
coop チョコ入りバニラモナカ  
coop 北海道小豆のあんこ入りシューアイス



## 選んだ理由、調理方法、感想など

夏休みで日中暑いので子供達とひんやりおやつとしてアイスにしました。  
あんこ入りシューアイスは小ぶりで程よいサイズ、あんことバニラの相性バッチリでリピート確定だね。と絶賛でした。



## おしゃべりした内容

- ★台風あたり年なのかな。
- ★台風後の洗車は、どのタイミングでどこでやってる？
- ★お盆の時台風だと延期してやるのかどうしたら良いのかなど。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば  
お盆特集の記事が見やすくて分かりやすかったのが為になりました。



※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

|          |      |                |
|----------|------|----------------|
| ( えいさ会 ) | コープ会 | 所属：( 浦添 ) ブロック |
|----------|------|----------------|

|      |                       |                                   |
|------|-----------------------|-----------------------------------|
| 記入者  | 比嘉 加代子                | 開催日：2026 年 8 月 30 日 (日) 11 時～13 時 |
|      |                       | 未開催：の場合理由( )                      |
| 開催場所 | イオンスタイル<br>てだく浦西駅前 2F | 今月の支出： 1,840 円<br>支出の累計： 6,103 円  |
| 参加者名 | 比嘉, 崎山, 宮里            | (登録 4 名中 3 名)                     |

残  
10,399

●次回の開催：9 月 19 日 (土) 10 時～13 時 場所： コープ牧港 調理室。

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は ( 有 ・ 無 ) ・画像添付 ( 有 ・ 無 ) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・ 彩りヘルシー弁当
- ・ C 絹のとうふ (3個組)

💡 選んだ理由、調理方法、感想など 7/20～8/1 は 調理室が使えない。  
・ お盆疲れもあったので、涼しい所で、おしゃべりしようと思った。  
・ 絹のとうふは、持参したしょうゆに、シークワッサーをかけて食べた。  
・ イオンスタイルてだく浦西駅前店の2Fにイトイン あっさりしておいしかった。  
・ コーナーがある。持ちよみの弁当であったが、ゆっくり過ごせた。(帰りに何かを買えばいい)

🍷 おしゃべりした内容

- ・ お盆のこと、台風(生協の商品はどうしたのかな)
- ・ 子供の貧困、フードバンク



生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- ・ お盆が近づくと、仏壇のお供えに悩みます。旧盆の特習があるういすこーぷを。
- ・ 仏壇の線香とウチカビを置いてあります。2026年8月号も来年まで置いておきます。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( はっぴー ー いだ )

コープ会

所属：( 浦添 ) ブロック

|      |                               |                            |
|------|-------------------------------|----------------------------|
| 記入者  | 加藤 洋子                         | 開催日：5 月 15 日 (金) 15 時～17 時 |
|      |                               | 未開催：の場合理由( )               |
| 開催場所 | 屋富祖公民館                        | 今月の支出： 1,362 円             |
|      |                               | 支出の累計： 4,877 円             |
| 参加者名 | 加藤 洋子、津波古須枝子、宮城 (登録 3 名中 3 名) |                            |

● 次回の開催： 6 月 日 ( ) 時～ 時 場所： 屋富祖 公民館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は ( 有 ・ 無 ) ・ 画像添付 ( 有 ・ 無 ) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

CO-OP ミックスキャロット & 彩果菜園

CO-OP 塩がけしだい 10種の野菜と 国産小麦のクラッカー

CO-OP お野菜ポテト

CO-OP 野菜の美味しスープ ★コープ牧港

② 選んだ理由、調理方法、感想など

クラッカーは 薄味だけど 野菜と小麦の味が しっかり感じられる

野菜ポテトは カリカリ食感と 可愛い形が 子どもたちにも人気

野菜スープは 具たくさんで ちゃんと野菜を とっている 満足感があり  
味もしっかりしていて 朝食にとっても便利

ジュースは 苦手な人も 飲みやすい

③ おしゃべりした内容

野菜がらいな人や 子どもたちにも 手軽に 栄養をおぎなえる

コープ商品 便利だねという 話題から やっぱり 日々の食事  
づくり、物価高騰で 値引き シールが 嬉しい など

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

|              |      |                |
|--------------|------|----------------|
| ( ぽっぴー でいだ ) | コープ会 | 所属：( 浦添 ) ブロック |
|--------------|------|----------------|

|      |           |                                   |
|------|-----------|-----------------------------------|
| 記入者  | 加藤 洋子     | 開催日： 6 月 30 日 ( ) ( 12 時 ~ 14 時 ) |
|      |           | 未開催：の場合理由 ( )                     |
| 開催場所 | 屋富祖 公民館   | 今月の支出： 1,632 円<br>支出の累計： 6,509 円  |
| 参加者名 | 加藤・津波古・宮城 | (登録 3 名中 3 名)                     |

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| ● 次回の開催： 7 月 日 ( ) 時 ~ 時 | 場所： 屋富祖 公民館 |
|--------------------------|-------------|

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は ( 有 ・ (無) ) ・ 画像添付 ( 有 ・ (無) ) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・ 得のり弁当
- ・ サター アンドギー 3ヶ入り
- ・ たまごのおめそ汁

コープ牧港

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

お昼にちょうどいい ミニサイズの作りたての惣菜 お値段も  
やさしい 税込 321円。白身魚、フライ、ちくわの磯辺揚げ、こんにゃく  
きんぴらも入って ミニサイズでしたが げっこうなボリュームでおいしかった

🗨️ おしゃべりした内容

来月のおまりの話で 何でもくじをやろうという事で  
何を景品にするか？ 目玉を何にしたら たくさんお客さんが  
来てくれるか 等  
大人も楽しめるように 食糧を中心に 米が1番人気かも

♥️ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

特集の子どもたちにつなぐ 平和のバトン を読んで  
すごくたくさんの 平和をつなぐ 取り組みがされている紹介がされていて  
地域での 慰霊祭もありピースウォークも参加した事がナリいのですか  
自分の出来る事で 平和を 考えていきたい と思いました。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2025 年 2 月 修正

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( はっぴーでいた )

コープ会

所属：( 浦添 ) ブロック

|      |           |                      |
|------|-----------|----------------------|
| 記入者  | 加藤 祥子     | 開催日：7月27日(月) 13時～15時 |
|      |           | 未開催：の場合理由( )         |
| 開催場所 | 屋富祖 公民館   | 今月の支出：1181 円         |
|      |           | 支出の累計：7,690 円        |
| 参加者名 | 加藤 津波古 宮城 | (登録 3 名中 3 名)        |

● 次回の開催：8月20日(木) 14時～16時 場所：屋富祖 公民館

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

CO-OP 麻婆茄子丼の具 } お湯で 溶かして ごはんに かけるだけ  
CO-OP 親子丼の具  
CO-OP コーポレーション 無糖

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

防災米を おいしく 食べれるように 谷欠ばり 2種丼にしました。  
本当にお湯に 溶かすだけで 味も具もちょうどよく ローリング  
ストックに 是非 皆にも おすすめの 商品でした。

🍷 おしゃべりした内容

- ・ 日頃から 何をどれくらい ストックしているか
- ・ 台風や 風や大雨もあり 備えは必要だけど なかなか 出来  
ない 現実
- ・ 先日の 浦添ブロックの 親子で 防災について 学ぼう に 参加  
させてもらって 31日の 自分たちの 講座に どう生かせるか など 話尽す

♥️ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

なるほど コープの コーナー

台風による 配達 の 遅れや 欠品 について を 読んで 私も 子ども 食堂 等  
商品 を 無償 提供 いただく 事 がある のです が 今回 その 流れ を しっか  
り 理解 できました。 すばらしい 取組み に 改めて 感謝 です。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2025 年 2 月 修正

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **青いんご** )コープ会 浦添市 ブロック

|            |           |        |                  |
|------------|-----------|--------|------------------|
| 記入者        | いのうえ      | 開催日・時間 | 2026年8月22日 18:00 |
|            |           | 未開催：理由 |                  |
| 開催場所       | アップルタウン2階 | 今月の支出  | 1,490            |
|            |           | 支出累計   | 7,244            |
| 参加者        | 宮崎、助川、井上  | 登録中何名  | 3名               |
| 次回の開催日時・場所 |           |        |                  |

ひとことカード なし

## 1 試食商品

冷凍COOP紅まさを使った大学芋、冷凍COOPソースとんかつ、冷凍COOP北海道レンジでできるフライドポテト、冷凍COOPミニ春巻き、COOPバターが薫るふんわりクロワッサン、COOPカマンベール入りベビーチーズ

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・大学イモは前回食べて美味しかったのでリピート→やっぱり美味しい！カマンベール入りベビーチーズも同じく
- ・他の冷凍食品は間もなく始まるこどもの弁当生活に備えてお味のチェック。クロワッサンにソースかつやチーズを挟んで食べた。美味しい あっという間に食べちゃった

## 3 おしゃべりした内容

- ・内地の実家が二重サッシになっていて、外の音も入ってこないし冷暖房が逃げなくてすごくいい。
- ・最近の天気、実家の老朽化やリフォーム、家の改修工事、台風、について
- ・職場の人の愚痴を延々と……延々と……笑
- ・知事選挙の話、自民党系には絶対いれないとか
- ・南紀白浜の砂浜、砂がサラサラだった。アドベンチャーワールド、パンダを返還したら収益が上がってるんだって。レンタル代も餌代も高かったから。パンダは害でした。
- ・カバ好きのメンバーのカバの話

♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば  
特になし

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **Beママ2コープ会** )コープ会

那覇東 ブロック

|            |          |        |                  |
|------------|----------|--------|------------------|
| 記入者        | 底原       | 開催日・時間 | 2026年8月17日 13:00 |
|            |          | 未開催：理由 |                  |
| 開催場所       | 底原家      | 今月の支出  | 1019円            |
|            |          | 支出累計   | 6672円            |
| 参加者        | 底原、新垣、高良 | 登録中何名  | 3名               |
| 次回の開催日時・場所 |          |        |                  |

ひとことカード なし



## 試食商品

- ・黒糖ドーナツ棒
- ・和菓子バラエティパック
- ・洋菓子バラエティパック



## 選んだ理由、調理方法、感想など

お盆の時に、とりあえず買っておくと便利だよね～というシリーズを選びました。

- ・黒糖ドーナツ棒→以前福岡で「あまおうドーナツ棒」を購入したけれど、ドーナツ棒シリーズではやっぱり黒糖が1番。コレは嫌いな人はいないよね～。
  - ・和菓子バラエティパック→色々入ってるから嬉しいやつ。子どもはどら焼きが好き。私は餅最中が好き。以前、くるみ餅?的なものが入ってたような気がするけど…内容変わった??
  - ・洋菓子バラエティパック→これも色々入っていいかな～と思ったけど、どら焼きとチョコまんじゅうは和菓子と被ってるので、洋菓子か?って感じですが…
- まあ、来客用なら買い置きしててもいいかな～。



## おしゃべりした内容

### 【お盆の話】

沖縄の旧盆の前に、実家でお盆を済ませてきたけど、やっぱり全然違うよね～という話。

決まったお寺があって、昔から顔なじみのお坊さんに葬儀も法事もお願いしているのですが、今年は祖母の初盆を葬祭場をお願いしていたのに、うっかり自宅の方に行ってしまったらしく、お坊さんが遅刻するという(笑)

終わった後、お盆の始まりに関して話をしてくれたんですが、その流れで言っていたのは、我が家の仏教では「輪廻転生」は認めていないとの事。長年の付き合いでしたが「輪廻転生」に関しては初めて聞いたよね～!!と家族で話題になりました。

仏教でも宗派によってしきたりも違うよね～と。

そして、初盆法要の時に、子どもの数珠がちぎれてバラバラになって、拾うのが大変だった～という話も…

コレは、姉の子ども達もやった事があるし、子どももあるあるかな～(笑)

沖縄の旧盆はまた全然違うので、それはそれでまた大変なんだよね～という話も…

旧盆が終わったら、とりあえず正月までゆつくりだから、頑張らないとね～という話をしました。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

「ういずこーぷ」読んでないです～。店舗で取ってこようと思って、ついつい忘れちゃう～



※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

( あもろもち )

コープ会

所属：(那覇西)ブロック

|      |                                  |                              |
|------|----------------------------------|------------------------------|
| 記入者  | えみ                               | 開催日：2026年 8 月 5 日 (19:10時～ 時 |
|      |                                  | 未開催：の場合理由( )                 |
| 開催場所 | あぷろタウン                           | 今月の支出： 円                     |
|      |                                  | 支出の累計： 円                     |
| 参加者名 | みか、あやみ、みねこ、じゃんこ、えみ (登録 6 名中 5 名) |                              |

●次回の開催： 9 月 2 日 (水) 10 時～13 時 場所： 未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は (有・☒)・画像添付 (有・☒) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

① Puzo の アップルパイ (コープアップルタウン限定) ホールで ¥285 (税込)

② アサヒ、食事の脂にニコ杯 プール茶 × 烏龍茶 ¥192 (税込)

Puzo の アップルパイ は、アップルタウン限定と聞いたので、この商品にしました。  
アサヒは、200 円以下の茶で、あまり飲んだことない物を選びました。

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

🍷 おいしい！ 生地もりんごもしっかりあもいので食べごたえがある。  
シトモンの香りが良く、甘すぎず、食べやすい。パリパリ。  
ザラメの糖ごたえも良い。チーズが少し入っていてそれもおいしい。

🍷 脂を落とさずな味。あぶら料理に合うはず。

🍷 おしゃべりした内容

- ・ゼリーを16個 ネットで注文したら、10個入りの箱が16箱届いてびっくり。  
冷凍保存でよかった。高いなーと思ったけど、まさか箱価格と気づかなかった。
- ・羊の見分けがつかない。犬や猫もあまりわからな。飼ってる人はわかる。  
ポメラニアンが柴だみたいなカットしてるのすごくかわいい。
- ・映画のちいかわがホラーらしい。多分共に見るのに大丈夫だろうか？
- ・映画 マイケル 最高にマイケルでおもしろかった。おすすめ！

生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んでの感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

|        |      |                 |
|--------|------|-----------------|
| ( 店舗 ) | コープ会 | 所属：( 那覇西 ) ブロック |
|--------|------|-----------------|

|      |              |                                 |
|------|--------------|---------------------------------|
| 記入者  | 野田 エリ江       | 開催日：28 年 8 月 13 日 (木) 10 時～13 時 |
|      |              | 未開催：の場合理由( )                    |
| 開催場所 | あぶらタウンフードコート | 今月の支出：1,488 円                   |
|      |              | 支出の累計：円                         |
| 参加者名 | 末松, 新崎, 野田   | (登録 4 名中 3 名)                   |

●次回の開催：9月16日(木) 10 時～13 時 場所：あぶらタウン 3F 組活室

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・ 得のり弁当 298×3
- ・ 肉でんご 250
- ・ ぶどうゼリー 198 (50%OFF)
- ・ COOP. みんぱのヨーグルト 45×3

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

調理かできてないので惣菜を選びました。  
今回選んだお弁当は小皿目で少ないかなと思っていただけ私達には  
ちょうどいい量でした。コープのソーダも初めて飲みました。200gで  
飲み切りサイズで良かったです。味も甘すぎず飲みやすかったです。

🍷 おしゃべりした内容

- ・ 旧金の話…準備とか何かと気ぜわしい
- ・ さとり天プラ. ちゃんそう. 味もいろいろ. せりみもいろいろ  
(惣菜の並の駅にはいろんな味のさとり天プラあり.)  
(那覇市公設市場2Fのせりみさとり天プラもおいしい)  
(あやみ)



生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

( はっぴー いちこ )

コープ会

所属：(南部東)ブロック

|      |                                    |                                 |
|------|------------------------------------|---------------------------------|
| 記入者  | 嘉手苺 かおり                            | 開催日： 8 年 6 月 30 日 (火) 18 時～21 時 |
|      |                                    | 未開催：の場合理由( )                    |
| 開催場所 | 嘉手苺 家                              | 今月の支出： 2,229 円<br>支出の累計： 円      |
| 参加者名 | 嘉手苺、宮平、宮城、与那嶺、親見、他3人 (登録 8 名中 8 名) |                                 |

● 次回の開催： 月 日 ( ) 時～ 時 場所： -

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

- ・ COOP 梅 西作だこ
- ・ COOP 若鶏ももの焼キチキン
- ・ COOP スライスチーズ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

7月2日(半夏の夕の日)が近いこともあり梅西作だこで「入湯みこ」飯を作りました。  
夕をスライスし米調味液、お酒を入れて炒めました。夕はわりとサクサクしていて美味しかったです。

若鶏ももの焼キチキンは、揚げて焼きました。しょう油ベースの味つけて鶏肉も  
やわらかく、冷めても美味しかったです。お弁当に入れてもお酒のアテにもGoodです。

③ おしゃべりした内容

最近新聞の購読料が植<sup>植</sup>値<sup>植</sup>上げて購読をやめようか迷っている  
ナンバーさんの半分は新聞を取ってなかった。



生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(1はっぴーいちご)

)コープ会

所属：(南部東)ブロック

|      |                                    |                            |
|------|------------------------------------|----------------------------|
| 記入者  | 嘉手苺かり                              | 開催日：8 年7 月18 日(土)16 時～20 時 |
|      |                                    | 未開催：の場合理由( )               |
| 開催場所 | 嘉手苺 家                              | 今月の支出： 2,086 円             |
|      |                                    | 支出の累計： 円                   |
| 参加者名 | カデカル、ミヤセウ、モロミザト、アカワ他4人 (登録8 名中8 名) |                            |

●次回の開催： 月 日( ) 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ・コープトレイボスティー ・セロリ
- ・COOP 食塩不使用ミックスナッツ
- ・COOP 味付けのり(韓国産のり)

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・トレイボスティーはあまじりで、ノンカフェインで「飲みやすく美味しかった」です。
- ・ミックスナッツはフライパンで「空っぽ」で、ハチミツに漬けて、パンに付けて食べた。食塩不使用なので「塩分を気にせず」おちみつの甘みもあり、小腹が空いた時にもいい。
- ・セロリ、大根、きゅうり、にんじん スティック状に切って、マヨネーズ、みそ、めんつゆなどで味付けてマヨディップにしました。セロリがスカスカで水分があまりなく少し残念でした。マヨディップは

③ おしゃべりした内容 美味しかったです。

マヨネーズの時期なり。友達からいっぱいマヨネーズをもらって嬉しかった。

ダイエットをしても体重が全然落ちない。

年を取ると代謝が落ちるので「仕方がないのかな」?



生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

(はっぴー いちご)

)コープ会

所属：(南部東)ブロック

|      |                                         |                                                             |
|------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 記入者  | 喜手莉 かり                                  | 開催日： 8 年 8 月 28 日 (金) 6 時 <sup>PM</sup> ～10 時 <sup>PM</sup> |
| 開催場所 | 宮平恵利子 家                                 | 未開催：の場合理由( )                                                |
| 参加者名 | 喜手莉, 宮平, 諸見里, 宮城, 石川, 親 里 (登録 8 名中 8 名) | 今月の支出： 1,977 円<br>支出の累計： 他 2 人 円                            |

● 次回の開催： 月 日 ( ) 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

### ① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

- ・はっくらハンバーグ (和風おろしソース)
- ・蒸しサラダ豆
- ・やんばる若どり肩小肉
- ・ミニトマト ・サラダ 野菜

### ② 選んだ理由、調理方法、感想など

はっくらハンバーグは五分ボイルしました。ハンバーグははっくらしてやわらかく太根おろし入りでサッパリ食べれて美味しかったです。さらにサラダ 野菜 蒸しサラダ豆、ミニトマトにシーザードレッシングをかけて食べました。  
やんばる若どり肩小肉は、一口大にカットされていて、塩コショウをふり長ねぎは「なしめし」と一緒にいためて食べました。肩小肉は、サッパリ少し弾力もありうまみもある美味しかったです。

### ③ おしゃべりした内容

台風接近で「お盆 かどうかの不安」心配だったけれど「無事にうーくも出来て良かったです。」

親せきの家にいざつお中元を持って行くと、美味しいおオドブルやお寿司など「かなりたくさん食べました。」  
~~三の家~~ 親せき宅のおオドブルは「このお家で買ったのか、」  
「ええ、買ったよ。」

生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

( 新 開 )コープ会

所属：(南部東)ブロック

|      |                  |                          |
|------|------------------|--------------------------|
| 記入者  | 吉井 正子            | 開催日：2026年8月11日(火)10時～13時 |
|      |                  | 未開催：の場合理由( )             |
| 開催場所 | 吉井 宅             | 今月の支出：1,499 円            |
|      |                  | 支出の累計： 円                 |
| 参加者名 | 花木 名喜元 奥那嶺 平良 吉井 | (登録 5名中 5名)              |

●次回の開催： 月 日 ( ) 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

ゆずいなり (とつもちっさい) 10コ 429  
あじとこほう照焼きね 200g 343  
かに風味かまぼこハーフサイズ ~~343~~  
冷し中華 384

② 選んだ理由、調理方法、感想など

差し入れ、コープのアフタールイ



アイス  
クリーム



きょう  
のり巻



¥1200  
あまきす  
とつもちっさい  
むっち大さく思った!



つくね



冷めん



ゆずいなり

めんかたつり  
※でおいしい

※かわいいネ

③ おしゃべりした内容

① ヒョウの予定 たった ので、分度器で、5等分サイズ、  
紙で作った。皆で大笑い! (冷し中華は、ゆでる前、88g  
1人分、ビニール袋に入れて、  
性格が、違うねエー。 と みんな、  
はいと 持てきてくれる!

② 回りで、友人、近所の人、御主人と、亡くなる方が、  
多い。



生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んでの感想もぜひお寄せください。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)



# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **ジョン万会** )コープ会 南部西 ブロック

|            |             |        |                  |
|------------|-------------|--------|------------------|
| 記入者        | 渡久地         | 開催日・時間 | 2026年8月22日 12:00 |
|            |             | 未開催：理由 |                  |
| 開催場所       | 渡久地家        | 今月の支出  | 1,085            |
|            |             | 支出累計   | 6,468            |
| 参加者        | 春美, 留美, 由香乃 | 登録中何名  | 3名               |
| 次回の開催日時・場所 |             |        |                  |

ひとことカード なし

## 1 試食商品

- ①牛ヒレステーキ和風スパイス
- ②具たっぷり豚まん

## 2 選んだ理由、調理方法、感想など

- ①柔らかくて香ばしくて美味しいステーキ。一口サイズに切られているので、食べやすく、あっという間にペロリ。特別な日の豪華なディナーに取り入れたい。ステーキハウスに行かなくても自宅でお店の味を味わえる。
- ②外はふわふわほかほかだけど、中は具がたっぷりジューシーで食べ応えばっちり。大きさも大きいので、大人サイズ。

## 3 おしゃべりした内容

- ・今年は台風が多い。台風の日の中での過ごし方や遊び方、事前に買うものを相談した。新聞ビリビリやボールなど、それぞれの工夫が聞けて良かった。
- ・家族で集まった時に、夏休みの宿題や工作をいところ同士で教え合ってた。子どもたちの成長にほっこり癒された。

## ♥ 生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

- ・旧盆の解説や料理の作り方が載っていて、とても参考になりました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：事務局 総合推進室（組活スタッフ）へ  
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop 郵送、または地域担当者へ）  
以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



## コープ会 おしゃべりノート

2026 年度入力フォーム

( スマイル )コープ会

所属：( 宮古 )ブロック

|      |                          |                              |        |
|------|--------------------------|------------------------------|--------|
| 記入者  | 金兼田 香織                   | 開催日：R 8 年 8 月 20 日（木）12時～14時 |        |
|      |                          | 未開催：の場合理由（ ）                 |        |
| 開催場所 | 宮国家                      | 今月の支出：                       | 1572 円 |
|      |                          | 支出の累計：                       | 6945 円 |
| 参加者名 | 小 緑、宮国、金兼田 （登録 3 名中 3 名） |                              |        |

●次回の開催： 9 月 10 日（木）12 時～14 時 場所： 金兼田 家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
※今回「ひとことカード」の提出は（有・無）・画像添付（有・無）〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載（協同購入・店舗）をお願いします。

★ 牛乳仕込みのミルクパン 8個入り

★ 有機トマトピューレを使ったクリーミーボロネーゼ

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・パスタは、口味がしっかりしていて、冷凍食品の中では、クオリティーが高いと思う。家で1人昼ご飯にちょうどいい。パンをのこったソースにつけてもおいしかった。
- ・パンは冷凍なのでストックして手軽に食べれておやつにも良い!!

③ おしゃべりした内容

- ・高校受験について
- ・新宿エイサー、エイサーイベントの話
- ・夏休み合宿、遠征の話



生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想もぜひお寄せください。

（回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい）

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **こらまたコープ会** )コープ会

八重山 ブロック

|            |              |        |                 |
|------------|--------------|--------|-----------------|
| 記入者        | 亀井 道子        | 開催日・時間 | 2026年8月6日 19:30 |
|            |              | 未開催：理由 |                 |
| 開催場所       | 新城まりえさん宅     | 今月の支出  | 1,710円          |
|            |              | 支出累計   | 8,320円          |
| 参加者        | 新城、大松、亀井、東嵩西 | 登録中何名  | 4名              |
| 次回の開催日時・場所 |              |        |                 |

ひとことカード なし



## 試食商品

レンジでローズかつ丼の具



## 選んだ理由、調理方法、感想など

安価でレンジで手軽に食べれるのがいい。やわらかで食べやすいが、少し甘過ぎかなあの声。



## おしゃべりした内容

メンバーが体調崩しているので、健康な身体作り(ウォーキング・ストレッチ・筋トレ……)について話し合う。併せて熱中症予防の注意等々。



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば旧盆料理の特集は、とても参考になり良かったです。

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **小浜島** )コープ会 **八重山** ブロック

|            |                   |        |                 |
|------------|-------------------|--------|-----------------|
| 記入者        | 富松礼奈              | 開催日・時間 | 2026年8月7日 18:00 |
|            |                   | 未開催：理由 |                 |
| 開催場所       | 富松宅               | 今月の支出  | 1,377           |
|            |                   | 支出累計   | 7,610           |
| 参加者        | 大城藍、岡田福実、富松礼奈、子供9 | 登録中何名  | 3名              |
| 次回の開催日時・場所 |                   |        |                 |

ひとことカード なし



## 試食商品

国産小麦手延べそうめん  
つぶあん



## 選んだ理由、調理方法、感想など

夏休み子供達がいるのでそうめんとおはぎのパーティーをしました  
そうめんはしっかり量がありいろんなトッピングやタレで楽しく食べられました



## おしゃべりした内容

7月8月は台風の影響を受けて輸送の面で納品されない商品が多かったのがすごくひもじい台風生活を過ごしました

本島から発送の時点で納品されない商品がわかっているはずなので共有してほしい

当日の朝やBOXの蓋を開けてからないと買出しに行く時間がなかったりで残念でした

納品されると思っているコープ商品がないと船に乗って石垣に買い出し行く友人や家族に買い物を  
お願いすることができない

台風中石垣に行く船は停まっているのに冷蔵庫の中が潤っていないという状態が2回ほどありました

わかった時点本島から納品されないものや納品されるものを(冷凍品、牛乳、卵、豆腐、納豆、肉類  
など)わかる範囲で教えていただける方法を考えていただけると嬉しいです

小浜島担当の方には電話で伝えています

夏休みの子供達の活動補助が忙しいことなどお話ししま



生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

なし