

ういずコープ

7

2025

TAKE FREE

「たすけあいの心の折り鶴」
小さな折り鶴が、組合員同士の心をつないでいます。

特集

夏休み直前!子育て応援企画

子どもも大好き

愛されコープ商品

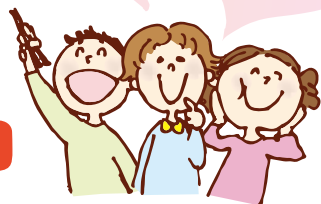
パパッとKITCHEN

家族が笑顔になる♡魔法のカニカマ10分おかず 簡単 カニふわ焼き
& かに風味かまぼこのアレンジレシピ

コープおきなわ豊見城センターのみなさん

夏休み直前!子育て応援企画

子どもも大好き♡ 愛されコープ商品



コープおきなわの原点^(※1)は、「子どもたちに安全でおいしい生乳を飲ませたい」というお母さんたちの想い。時代が変わるなかでも、さまざまなくらしの声を受け止め、組合員さんとともに想いをかたちにしてきました。

今回は、数あるコープ商品からロングセラーをピックアップ。あわせて、子育て世帯におすすめの商品をご紹介します。

(※1) 1976年2月29日、コープおきなわの前身「沖縄南部市民生活協同組合」設立。来年創立50周年を迎えます。



子どもの健やかな成長を願う 組合員さんの声から生まれたロングセラー



子どもにおいしくにんじんの栄養を摂らせたい



CO-OP ミックスキャロット



2025年、国産にんじん60%配合にリニューアル。200mlパックは新パッケージに変わりました。

ミックスキャロットは、日本初のにんじんベースのジュースとして1981年に誕生しました。当時、多くの組合員さんが「子どもににんじんを食べさせるのに苦労している」ということがアンケートからわかり、開発が始まりました。試作を重ねる中で、子どもが苦手とするにんじん独特の“えぐみ”は、茹でてから搾ることで抑えられ、まろやかなジュースになることを発見。また、砂糖や香料を加えなくても、果汁を加えることで子どもたちが飲みたくなるクセのないマイルドな味に仕上がりました。2003年、「甘さを控えてほしい」という声にこたえてすっきりした味わいに改善し、にんじんの

配合率を40%から45%に増量。2010年には、「にんじんを増やしてほしい」と

いう声にこたえて、にんじんの配合率を50%にアップ。その後も、配合する果実の種類を見直したり、にんじんの配合率を2018年に55%、2020年に60%、2025年には65%までアップするなど、フルーティーで飲みやすい味わいはそのままににんじんがより多く摂れるように改善を重ねてきました。

また、ゴミが出ないステイオンタブ缶、再生可能プラスチック5%使用のストローへの切り替えや、ペットボトルから紙パックへの切り替えを進め、環境を考えた改善にも取り組んできました。

「にんじん嫌いな子どもにもにんじんの栄養を摂らせたい」という思いから開発がスタートし、「ミツキャロ」の愛称で子どもにも大人にも親しまれてCO・OP商品の人気No.1^(※2)ジュースとなったミックスキャロット。親から子へ、孫へと受け継がれ、組合員さんとともに成長し続ける商品です。

(※2) ミックスキャロット125ml・200ml・1000mlの23年度供給実績より





安全な氷菓用キャンデーを子どもたちに食べさせたい



CO-OP 氷菓用キャンデー パンちゃん

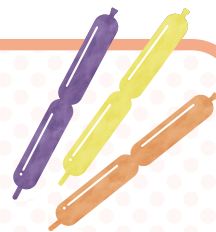
3種類の味が楽しめる
コープの氷菓用キャンデー
果汁100%の

CO-OP パンちゃん ジューシー100

氷菓用キャンデーが市場に出まわり始めたのは1970年代。当時は合成甘味料のサッカリンや合成保存料、合成着色料などの食品添加物が多く使われている商品ばかりで、組合員から「安全な氷菓用キャンデーを子どもたちに食べさせたい」という声があがっていました。そこで生協は、氷菓用キャンデーの開発に取り組みました。1978年、合成の着色料・保存料・甘味料を使わず、日本で初めてポリエチレンチューブの容器

に入った画期的なアイスクャンデーの商品化に成功。1980年、果汁10%入りの『パンちゃん』が誕生しました。

今では定番のハサミや包丁を使わずに手で半分に折れる「中折れ型容器」は、1982年に生協が初めて採用。現在使われている両方にポッチをつけた「両凸容器」は、「2つに折ったとき、ポッチがついている方を取り合って兄弟げんかが起きる」という声に真摯に耳を傾け、改良されたものです。2009年に品質問題（一部商品にカビが発生）が起こり販売中止となりましたが、組合員さんの復活を望む熱い声にこたえて、別の製造メーカーによる九州共同開発商品として、2011年に再登場。着色料・甘味料・保存料は使わず、果汁の自然な色と風味を活かしたコープの氷菓用キャンデー『パンちゃん』は、夏のおやつ定番として愛され続けています。



子どもたちに安心して食べさせられるポーク缶が欲しい

🍎 ポークランチョンミート



使いやすさと原料を見直し、より安全・安心を追求したコープのポークランチョンミート

ポーク缶は、もともと戦時中に米軍の携帯保存食として持ち込まれ、戦後の食糧難のなか、便利で保存のきく食料として沖縄の家庭に浸透しました。しかし、多くの添加物が含まれていることに不安を抱くお母さんたちが少なくありませんでした。そこで、ポーク缶製造メーカーの沖縄ホームルさんとともに商品開発を進めました。発色剤・結着剤・化学調味料を使わないという前例のない挑戦に開発は困難を極めました。2年8カ月の年月をかけ、1988年に沖縄県産豚肉100%の unnecessary 添加物を使わないポーク缶が誕生しました。

その後、「缶が開けづらい」という声が寄せられるようになり、缶の改良とともに中身を見直そうと、2019年6

月に改善委員会を発足。沖縄ホームルさんと南部東ブロックの組合員を中心にしたコープおきなわと、日本生活協同組合連合会も加わって商品改善に取り組み、2020年6月にリニューアル。巻き取り式のスチール缶はプルトップ式のアルミ缶に。原料は、エシカルな視点からもそれまでの沖縄県産豚肉100%に加え、副原料の塩と砂糖を沖縄県産に、ばれいしょでん粉を含むすべての原料を国産に変更。また、「少し塩辛い」「塩分が気になる」という意見を反映し、塩の配合率を2.0%から1.8%に。内容量を180gから200gに増やしました。

長きにわたり多くの組合員の支持を得てきたポークランチョンミート。たくさんの方の思いとこだわりが詰まったコープおきなわ開発商品です。



夏休み直前!子育て応援企画



コープのインスタでお馴染み

アイム博士オススメ!

コープのお助け食品



赤ちゃんの離乳食に

ママ・パパの声にこたえてつくられた「きらきらステップ」。
月齢に応じた豊富な商品をそろえています。



CO-OP 国産大豆で作った
納豆ペースト
(月齢5カ月頃～)

すくすくスマイル掲載
(カタログは登録制です)



個包装になっているから使い
やすいんじゃ。

VOICE 7カ月の子の離乳食に便
利で使いやすい。子どもも
たくさん食べます♪

CO-OP やわらかいミニうどん
(月齢5カ月頃～)



すくすくスマイル掲載
(カタログは登録制です)



九州産小麦使用、柔らかくゆ
で上げておるんじゃ。

VOICE 離乳食スプーンで細かく
切れる!個包装のままチン
できて食べさせやすい。

CO-OP 3種の国産野菜としらすのおかゆ
(月齢8カ月頃～)



すくすくスマイル掲載
(カタログは登録制です)



細かく刻んだ野菜としらすをか
つおダシで炊いた5倍がゆじゃ。

VOICE 手軽に野菜とタンパク質が
入ったものが出せてありが
たい。



組合員の声

子どもの好きなコープ商品

- 「アレンジいろいろ お弁当用肉だんご」がめっちゃ好きです。個包装で隙間埋めにちょうど良い大きさと個数なので母も助かっています。



- 「ふっくら卵のオムライス」がお気に入りのようで、こどもの日にオムライスに鯉のぼりのイラストをケチャップで描いて出したところ感激されました。



- 中学生なのですが、小腹がすいた時に冷凍ピザ、今川焼き、焼き肉ライスパークーなど自分で温めて食べているので、だいたいはい置きするようにしています。



- レンチンで食べられる冷凍食品（オムライス・チキンピラフ・カルボナーラスパゲティなど）が子どもたちは大好きです!





幼児・小学生向けのおやつに

いつもあるとうれしいおやつをセレクト。
子どもだけでなく、大人のブレイクタイムにもどうぞ。



CO-OP たこ焼

あつぷるカタログ 7月1週(514号)掲載
注文:6月23日(月)～6月27日(金)



大阪出身の組合員からも
お墨付きいただいたんじゃ。

CO-OP えびグラタン
(レンジ専用)



あつぷるカタログ 7月1週(514号)掲載
注文:6月23日(月)～6月27日(金)



お子さんにちょうどよい量で
コスパもよいのじゃ。



CO-OP たいやき

あつぷるカタログ 7月1週(514号)掲載
注文:6月23日(月)～6月27日(金)



頭からしっぽまであんこたっぷり
で大満足じゃ。



CO-OP ポンデ
ミニドーナツ
(信州ミルク)

あつぷるカタログ掲載 次回未定



もちもちの生地は
必見じゃぞ!

CO-OP ふんわり
今川焼チョコクリーム



あつぷるカタログ 7月2週(515号)掲載
注文:6月30日(月)～7月4日(金)



冷たくしても温めてもどっちも
おいしい!これは奇跡じゃ。

CO-OP 南国白くま



あつぷるカタログ 7月1週(514号)掲載
注文:6月23日(月)～6月27日(金)



練乳の風味が夏のそよ風を
運んでくれるんじゃ。



夏休みランチ・部活飯・夜食などに

手軽な冷凍食品は、忙しい日々の強い味方!
ストックしておいて、うまく活用しましょう。



CO-OP ライスバーガー
焼肉牛カルビ

あつぷるカタログ掲載 次回未定



ライスパンが小腹がすいたと
きにピッタリなんじゃ。

CO-OP こんがりまるやか
焼きカレー



あつぷるカタログ 7月1週(514号)掲載
注文:6月23日(月)～6月27日(金)



カレー、ホワイトソース、チーズ
のハーモニーじゃ。

CO-OP なめらかでクリーミーな
カルボナーラ



あつぷるカタログ 7月1週(514号)掲載
注文:6月23日(月)～6月27日(金)



もちもちした麺とクリーミーなソー
スはかくれファンが多いんじゃ。

CO-OP ちゃんぽん(具付き)



あつぷるカタログ 7月1週(514号)掲載
注文:6月23日(月)～6月27日(金)



これを選べば間違いなし。
試してないとしたら損じゃぞ?

CO-OP 銀座梅林のヒレカツ丼の具



あつぷるカタログ 7月1週(514号)掲載
注文:6月23日(月)～6月27日(金)



ごはんに乗せるだけで銀座
老舗のとんかつ店の味じゃ。



CO-OP まるい形の
まぐろたたき
身丼の具

あつぷるカタログ 7月2週(515号)掲載
注文:6月30日(月)～7月4日(金)



組合員のお子さんが大好物
すぎて猫が憑依したように食
べると聞いたんじゃ。



簡単にできて、家族が笑顔になるごはん♪
コープ商品を使って、お料理初心者にも作れる
やさしいレシピをご紹介します。



調理時間

10分

家族が笑顔になる♡ 魔法のカニカマ10分おかず 簡単 カニふわ焼き # カニカマ # 時短レシピ

材料を混ぜるだけ! カニカマ時短おかず革命

包丁いらずでスピード10分!カニカマとチーズの濃厚なコクで家族も大満足。
おつまみ・お弁当に大活躍、ポン酢やケチャップ、チヂミ風ソースで味変も自由自在です。

レシピ監修

木場 太一郎さん

10年以上、飲食店のオーナーシェフとして活動。現在は1日1組限定の宿を経営。プライベートでは二児のお父さん。



材料(3~4人分)

- ・豆腐(充填タイプ) ……300g
- ・刻みネギ ……適量
- ・かに風味かまぼこ ……10本
- ・とろけるチーズ ……50g
- ・卵 ……1個
- ・鶏がらスープの素 ……小さじ1
- ・片栗粉 ……大さじ5
- ・油 ……適量
- ・お好みのつけだれ

作り方

1.かに風味かまぼこはほぐしてすべての材料を混ぜ合わせる。



2.フライパンに油をひき、1をスプーンですくって入れて両面こんがり焼く。



3.器に盛り付けてお好みのつけだれを添える。



コープのおすすめ

🍎 かに風味かまぼこ
(ハーフサイズ)



あつぷるカタログ7月1週(514号)掲載
注文:6月23日(月)~6月27日(金)

ここに
こだわって
います!

次号は

『冷凍うどんを使ったレシピ』です!

かに風味かまぼこ



「カニカマ」の
元祖ならではの製法が
生み出すおいしさ

組合員のお気に入りコップ商品でも上位に入る『かに風味かまぼこ』製造する「大崎水産」(広島県)は、棒状かに風味かまぼこを世界で初めて製造したメーカーでもあり、その技術は企業秘密。他社がいまだに真似できない技術もあるそうです。

味も食感も本物に近い
ほろりとほぐれる身と
ぶりっとした食感

包丁要らずで
手早く使えて便利

一度繊維状にしてから束ねているので、ほぐれやすさもポイント。ほぐしてそのままサラダや酢の物、スープなどに加えると彩り華やかに仕上がります。

組合員の声

息子いわく、本物のかによりこつちが好きだそうです！

しつとりして、喉越しも良く。料理を華やかにしてくれて、とても美味しいです。



かに風味かまぼこを使って



特別な材料いらず♪ 4つで作れる簡単コールスロー

キャベツ(1/4個 約200g)は芯を除いて千切りにし、塩適量をかけて混ぜ、10分程度おいてしんなりさせる → 調味料:マヨネーズ(大さじ2)・すし酢(大さじ1)を混ぜ合わせ、かに風味かまぼこ(5~6本)はほぐしておく → キャベツを水ですすいでからザルにあけ、ギョツと水分を絞る → ボウルにキャベツ、かに風味かまぼこ、調味料を入れて混ぜ合わせたら完成。



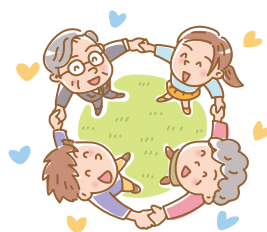
レンジで出来る! 韓国風茶碗蒸し「ケランチュム」

計量カップに水(100cc)と卵1個を入れ、よく混ぜ合わせる → 鶏がらスープの素(小さじ1/2)と塩(ひとつまみ)を加え、さらに混ぜる → かに風味かまぼこ(2本)、刻み青ネギ(大さじ1)を加えてマグカップに入れる(仕上げ用にかに風味かまぼこ、ネギを少し残しておく) → ふんわりラップをして電子レンジ(500w)で1分半加熱 → かき混ぜて再び40秒加熱し、もう一度かき混ぜて仕上げ用のかに風味かまぼこを乗せ30秒加熱する → ネギ、ごま油、ごまなどを振りかけて完成。



一緒に考え、楽しく活動してみませんか？ 2025年度 推進委員会メンバー募集

生協は「安心してくらしたい」という願いを、自分たちの行動を通して実現しようと取り組んでいます。その一つとしてテーマごとに推進委員会を設け、さまざまな活動を行なっています。今回は、平和推進委員会のメンバーに、活動の内容を教えてくださいました。



平和推進委員会の活動方針は？

安全・安心な生活が続けられるのは、“平和”なくらしがあつてこそ。親と子どもと一緒に学べる場づくりなどを通して、子どもや孫たちに伝え、平和学習を広げる活動に取り組んでいます。

どんな活動をしているの？

基本的に月に1回集まり、企画の話し合いや振り返りなどを行なっています。

これまで、親から子へ平和を語り継ぐ講座、平和ガイド養成講座、他生協とのZoom平和学習会などを開催。慰霊の日に南部路を歩きながら沖縄戦と平和について考える機会として開催している「6.23ファミリーピースウォーク」は今年で33回を迎えます。

今年1月に沖縄で初めて開催された「被爆ピアノコンサート」は、平和推進委員会を中心とした実行員会で企画運営に取り組みしました。

<活動の一例>



6.23ファミリーピースウォーク



沖縄戦体験者への聞き取り調査



被爆ピアノコンサート

沖縄戦体験者による証言集 「戦で平和は作れない」が完成予定

2020年第4期新崎盛輝平和活動奨励基金にコープおきなわ平和推進委員会の「沖縄戦体験者による証言事業」が採択され、沖縄戦体験者への聞き取り調査からスタート。コロナ禍で一時中断を余儀なくされましたが、地域住民や生活者、女性、子どもの視点を取り入れ、貴重な体験談をまとめあげた証言集が完成予定です。

今後は、この証言集を活用した「読み合う会」など、親子で参加できる企画を予定しています。ぜひ、ご参加ください。



コープおきなわのその他の推進委員会

子育て支援・食育推進委員会

地域や行政などと協働して、子育て、孫育て世代が集う場を広げ、学習会などを通して、子どもたちの健やかな成長や、ママだけでなく子どもやパパ、おじいちゃん、おばあちゃんまで「みんなの笑顔」につながる社会全体の子育てを支援する活動を進めています。

昨年度は、夏休み企画「みんなでつくろう!! おかしのでい」に取り組みしました。

<活動の一例>



みんなでつくろう!!おかしのでい



つながるしゃべり場

環境推進委員会

「エシカル消費を広げる」ことを優先課題とし、SDGs・循環型社会の実現を目指した活動を進めています。私たちの身近な自然や先人たちの生活の知恵に触れながら、環境保全について考え、子どもも大人も一緒になって楽しく学べる場づくりを行なっています。昨年度は、親子学習「プラスチックについて考えよう」などに取り組みました。

<活動の一例>



食べられる野草を探そう



プラスチックについて考えよう

2025年度 推進委員会メンバー募集について

【任期】 2026年6月まで。活動は基本的に月1回
※メンバー募集は随時受け付けています

【手当】 実参加(2時間以上)のあった月のみ1,000円支給
※専門委員会の複数登録はできません

【応募・お問い合わせ】

総合推進室 098-879-1144 月～金 9時30分～17時



アメリカの大豆・小麦生産者 ボブさんとの交流会を開催しました



生産者のボブさんと関係者、組合員、コープ職員が一堂に会し、思いを共有しました

30年前から続く 信頼のパートナーシップ

4月28日(月)、コープおきなわ浦添本部で、アメリカ・ノースダコタ州の大豆・小麦生産者、ロバート・B・シナーさん(愛称:ボブさん)との交流会が行われました。組合員15名とコープ職員が参加し、和やかな雰囲気の中で交流を楽しみました。



参加者へ感謝の気持ちを伝えるボブさん

この訪問はコープ九州事業連合の協力により実現し、SB&B社の関係者も来場。生産者の思いや取り組みを直接聞く貴重な機会となりました。

SB&B社は1906年にボブさんの曾祖父が創業。現在は4代目のボブさんと、息子のスコットさんら5代目が受け継いでいます。30年以上前の日本での大豆不作をきっかけに生協との取引が始まり、以後、日本市場に合う大豆づくりに取り組んできました。

約5年ぶりの沖縄訪問となったボブさ

んは、「温かく迎えていただき感謝します。今年大豆は特に品質が良く、自信を持って届けられます」と笑顔で挨拶。SB&B社の大豆は、品種選定から収穫・選別まで細かく規定され、日本生協連の最終チェックを経て出荷されています。



多くの組合員さんが駆けつけました

組合員さんに愛され続ける 石窯パンとゆし豆腐

またボブさんの小麦を使った「石窯ロールパン」について、コープ九州事業連合商品本部の近藤将来さんは「ノースダコタ産の高タンパク小麦はパンづくりに最適。タカキベーカリーの技術と相まって、おいしいパンが完成しました」と話しました。

さらに川上食品の川上勝敏代表は「ボブさんの大豆を使ったゆし豆腐は香りや味が他とは違います」と品質の高さを紹介。

質疑応答では組合員さんの「気候変動への対応は?」という質問に、ボブさんは



各テーブルを訪れ、参加者との会話を楽しむボブさん



渡久地副理事長からボブさんへ寄せ書きが手渡されました

「複数の州に畑を分散させ、安定供給を図っています」と説明しました。

後半はグループ交流と試食会。「ゆし豆腐」と「石窯ロールパン」に加え、6月発売予定の「石窯プチパン」も試食でき、参加者は美味しさと会話を楽しみながら、笑顔あふれる時間を過ごしました。

VOICE 参加者の声

初めて参加しましたが、実際にお話することで、ボブさんの温かい人柄や農業に対する真摯な姿勢がとても伝わってきました。ますますボブさんの大豆や小麦のファンになりました。

ボブさんがとても熱心に作物を育てていることがわかり、大豆や小麦の美味しさの理由に納得しました。これからももっと積極的に選んで食べていきたいと思えます。

なるほど! コープ

個人宅配 個別利用手数料・割引制度改定のお知らせ 新しくなった「ハッピー割」に注目!

今年7月より、個人宅配における個別利用手数料および割引制度が変わります。改定に至った経緯や目的、具体的な変更点などについて、詳しく教えてもらいました。

教えてくれた人

協同購入支援部

東江 航さん(左)

仲野 祥隆さん(右)



なぜ、改定するの?

近年、人件費・ドライアイス代・燃料費などが高騰し、コープおきなわの協同購入(宅配)事業でも配送にかかる費用に影響が出ています。将来にわたって事業の経営安定化・健全化をはかるため、また、ライフスタイルの変化により需要が高まっている個別宅配の業態を維持し、今後も必要な商品をお届けすることで組合員さんのくらしに貢献するためにも、個別利用手数料と割引制度の見直しを行いました。

いつから変わるの?

7月1週(514号) から変わります。

注文: 2025年6月23日(月)～27日(金)

配達: 2025年6月30日(月)～7月4日(金)



どのように変わるの?

個別利用手数料

ご注文金額3,000円未満(注文の有無に関わらず)の場合

現行 209円/週 ▶ 新 250円/週

41円の値上げとなります。

手数料が半額になる「ハッピー割」

これまでご注文金額8,000円以上で個別利用手数料が半額になっていた「ハッピー割」。割引の対象が「ご注文金額3,000円以上」とハードルがぐんと下がり、より多くの組合員さんにとってお得感のある制度に変わります。



現行 8,000円(税込)以上のご注文で

個別利用手数料 104円/週

新

3,000円(税込)以上のご注文で

個別利用手数料 125円/週



注文すればするほどお得!
「スマイル割」は続きます

12,000円(税込)以上のご注文で

個別利用手数料 0円/週

※キッズ割・シルバー割・クローバー割・学生割は終了します。



コープおきなわは、組合員一人ひとりがオーナーで、生産者・組合員・職員が協力の力でより良いくらしを実現する組織です。組合員さんが商品を購入いただくことが、事業の経営安定化につながります。

今後も組合員の皆さまにご満足いただけるようサービスの向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。ご不明な点がございましたら、宅配の地域担当者または右記の組合員サービスセンターまで気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

組合員サービスセンター

月～金 9時～20時

0120-822-502

一部のIP電話: 098-946-1222

なるほど！ コープ

台風による配達の遅れや 欠品について

台風シーズンは配達の遅延や欠品で、組合員の皆さんにはご迷惑をおかけしています。台風が発生すると商品のお届けにどのような影響が出るのかをご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

教えてくれた人

協同購入支援部
仲野 祥隆さん



商品が届かないのはなぜ？

お届けする商品の7割が県外から右図のような流れで届きます。台風発生時に九州からの船の遅延や欠航があった場合、商品セットセンターでは船の到着時間に合わせ、部署を超えて職員総出で夜間・深夜も仕分け作業を行うなど、状況に応じて最善策を協議・選択していますが、入荷遅れに伴い、やむをえず配達の遅れや欠品が生じます。

沖縄には台風が通過しなくても、高波で船が出航できなかったり、港に着岸できなかったりするなどの理由で商品の入荷が遅れてしまう場合もあります。



台風対応の様子

配達の遅れや欠品の情報は？

コープおきなわ公式ホームページよりご確認をお願いいたします。また、公式アプリ「コーププラス」のお知らせ機能を活用し、登録者へのご案内を実施しています。ぜひ、アプリの登録をお願い致します。

台風後の商品配達について

遅れて入荷した商品は後日配送するなど、なるべく欠品のない配達を心がけていますが、商品の消費期限の関係で欠品とさせていただく事もあります。また、場合によっては冷凍・常温商品を翌週お届けする事もあります。翌週届くと2週分冷蔵庫に入らないなどのお困りがある場合は、地域担当者か、組合員サービスセンターへご連絡をお願いいたします。

お届けできなかった商品はどうなるの？

例年、台風や海上悪天候(しけ)などで組合員さんへお届けできない商品が発生しています。コープおきなわでは、SDGsが目指す「誰一人取り残さない」社会づくりに取り組んでおり、そうした商品を地域支援へつなげてきました。

昨年はそれら商品の一部を「おきなわこども未来ランチサポート」や地域の社会福祉協議会を通して、子ども食堂や

協同購入商品をお届けするまで

出航から約3日でご自宅へ

博多港から那覇港まで 約27時間

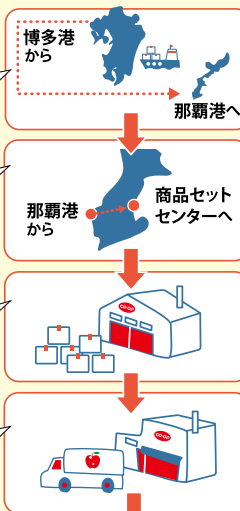
那覇港からコープおきなわ商品
セットセンターまで 約4時間
※入荷後の荷降ろしに時間を要する

商品セットセンターで荷降ろし
→検品→個人別集品まで
約24時間

商品セットセンターから
各センターへ約2時間

各センターから組合員さん宅

※宮古、八重山地域はさらに1～2日かかります



組合員サービスセンター 0120-822-502(月～金 9時～20時)

支援を必要としている世帯へ無償提供させていただきます。今後も活動を継続していく予定です。



牛乳やヨーグルトなどの冷蔵商品を提供
画像：琉球新報社提供

VOICE

提供先からの声

子育て中で苦しい生活
をしていますが、食料品を
いただけてとても助かり
ました。

商品をお届けできなかったみなさまには、ご迷惑をおかけすることをお詫びいたします。

みんなのひろば

ういずコープを読んで

今月は5月号の感想です。5月号の情報はこちらから▲



表紙の「入協式、入社式」の写真が良かったです。「若者の未来に幸あれ」と、エールを贈ります!!
ファイト!
豊見城市
ウメちゃん



特集「母の日のお祝いレシピ」で、「ワクワクおになりさん」がとても気になりました。さっぱりしていてこれからの季節に好まれそうです。
南風原町 太陽の子さん

母の日特集の「お母さんの思い出の味」を読んで、家族の営みの中にある苦労や感謝の心を知ることができました。それぞれが親としてがんばっていることや、失敗も受け入れながら子どもが愛情を感じている様子が伝わってきて、心がホカホカしました。素敵な企画でしたね。

豊見城市 デコさん



「パパッとキッチン」の「ほぼ握らない爆速☆鮭おにぎり」、さっそく日々真似しています!!

宜野湾市 えみころさん

「食中毒に気をつけて!」を読んで。食べ物関係の仕事なので日頃から気をつけていますが、改めて家でも家族と共有したいと思いました。うるま市 黄色い星さん

「コープあぶれのお得な食事券」。お得なので、ホテルランチに行く際にはあぶれの食事券を購入しています。プールとランチが一緒になった券が家族にとても好評でした。

南風原町 POCOさん

フリートーク

訳あって50日ほど生協の宅配をストップしていました。お弁当に入れるサバやハンバーグなど、いつも注文しているものが注文できず、食べられない…。やっと注文できるようになり、食べたいものが食べられてとてもうれしいです。

那覇市 ちいちゃん



今年は戦後80年という節目に当たり、県内の各地域でも平和の意識を育て、確認することが行われています。戦争体験者が減りゆく中で、いかに若い人や子どもたちにつなぐことが大切かと思えます。おじいちゃん、おばあちゃんの話をしっかり聞いたり、時事問題に目を向けることが大切だなと思いました。

那覇市 ぼつちやりママさん

我が家の食べ盛り中学生はとにかく鶏の唐揚げが大好き。おかげで私も色々なスーパーの唐揚げに詳しくなりましたが、コープの「まごころ鶏もも塩唐揚げ」がダントツで美味しいです!!息子のやる気を引き出すために、つつい買ってしまいます(笑)



那覇市 みうさん

コープ首里にはほぼ毎日通っています。近所に住んで早25年。今年初めて組合員になりました。夕方に行くと、Hさんというステキな店員さんがいて、彼女の真摯な対応や笑顔にいつもすごく励まされます。どんなときでも彼女は両手を揃えてお辞儀をして挨拶するので、こちらも気持ちを整うのです。ああいう生き方をしないとなーと感じるお手本のような方です。

那覇市 首里の旅人さん

先日の新聞記事で、コープで廃油を集めてリサイクルしていることを知りました。これからは近くのコープの回収ボックスへ届けてみたいと思います。

今帰仁村 ピツピさん



私の母はバナナはコープ以外では買わないほどコープのバナナが好きです。バナナの他にはパイナップルやリンゴもとても新鮮で、母も「90歳まで元気なのは



は果物をたくさん食べてるからだはず、あんたもたくさん食べなさいよ」と言われます。

浦添市 もふ猫さん

読者のみなさんのおたよりでつくるページです

おたよりお待ちしています!



「ご意見・ご感想・お写真」など募集中!
採用された方には1,000円分のお買い物券を差し上げます。
※メール・裏表紙のレターシートで応募できます



メール応募はスマホでかんたん!



娘から「おいしいから食べてみて」と、「プレーンヨーグルト生乳100%」をすすめられました。濃厚でとてもなめらかな食感。酸味も少なく、すごくおいしかったです。娘も私もはまっています。 那覇市 ふくろうさん



子育てあるある日記

母である私は毎日怒ってばかりですが、5歳の長男は毎日ここにしています。夕飯時、彼は私に「ママ今日一番がんばった料理は何?」と聞いてきます。私がメイン料理を指差すと、「めっちゃ美味しい」と親指を立て褒めてくれます。翌日、私が「味噌汁ちょっと辛くなってる。ごめん。」と言うと、「辛いけど、美味しい美味しい」と、また親指を立て、飲み干してくれます。私は長男みたいな人を旦那に選ぶべきだったなと、心の底から思っています(笑) 那覇市 ありんこさん



わんこにゃーちゃん



猫でも犬に負けないくらい賢いだぞと、我が家の猫たち、お座り・お手・おかわり(反対の手)・待て!ができます!

宜野湾市 mahaloさん

実家にいるパピヨン♀は、父のことが好き過ぎて、父のお客さんが来ると父を取られると思って、猛烈に吠えます。 浦添市 hfさん



声にこたえて

【「九州のうらごしほうれん草」について】

(120g8個入り)

組合員の声

原材料に寒天があるせいかベタベタすぎる。
水分を足したり何かに混ぜないと使いづらい。



回答

原材料をほうれん草(九州産)のみにし、形状も変更しました。



旧



約10g×12個
ポーションタイプ

新



CO-OP

九州のうらごしほうれん草
約15g×8個 ブロック型(トレイ入り)

〈冷凍食品〉	●名称:うらごしほうれん草
●原材料名:ほうれん草(九州)	●内容量:
120グラム(8個入り)	●賞味期限:この面の

今月のお知らせ

information

お知らせ

【人形供養祭のご案内】

大事な人形を、どのように手放していいのかお困りの皆さまへ。

ひやごんホールにて人形をお預かりし、僧侶の読経により供養いたします。



【開催日】 7月21日(月)

【人形お持ち込み受付時間】 9時～11時30分

【読経開始】 12時～

【供養料】 積立登録組合員 無料

コープ組合員 500円

コープ組合員以外 1,000円

・お持ち込みは一家族ビニール袋2袋(90ℓ程度)まで

・ひな壇やガラスケース、陶器や金属類の不燃物はお受けできません

【海洋納骨学習会】

海洋散骨(納骨)について、流れや注意点などをご説明します。

【開催日】 7月21日(月)

①10時30分～11時30分 コープあつぶるタウン

②14時～15時 コープ葬祭ひやごんホール

【講師】 沖縄海洋墓標会 神山豊江氏

【参加費】 無料

【募集人数】 各会場先着20名(要事前申し込み)

【申し込み】 コープ葬祭

TEL:098-932-3336(9時～18時)

～50周年企画～

コープおきなわ公式キャラクター 製作プロジェクト

コープおきなわ50周年を記念して公式キャラクターを製作することになりました。組合員の皆様よりご意見(アイデア)を募集します。

詳しくは
こちらから



～夏休み親子環境企画～

「コープいきもの探しクエスト」

in浦添大公園



スマートフォンアプリを使いクエストにチャレンジしよう!公園内で出会った"いきもの"の名前を調べたり、画像を投稿してコープいきものマップを完成させよう!

「身近な植物や動物に関心をもつことで地球環境を守る心を育む」ことを目的とし開催します。

【日時】 8月11日(月) 9時30分～11時30分

【場所】 浦添大公園 ※展望台駐車場集合

【講師】 比嘉正一さん(県営中城公園所長)

【定員】 10家族(応募多数の場合は抽選)

【参加費】 1家族500円

【参加にあたり】

①事前にアプリ「Biome(バイオーム)無料」をダウンロード

②熱中症対策、虫よけ対策をお願いします。

【申込締切】 7月25日(金)

【申込方法】 二次元コード、お電話のいずれか



【問合せ先】 コープおきなわ総合推進室

TEL:098-879-1144(月～金 9時30分～17時)

協同購入の

夏季休業についてのご案内



コープおきなわの協同購入事業では、猛暑が深刻な影響を及ぼす夏場において配達に携わる職員の健康を守るとともに、働きやすい職場環境を維持し、今後も組合員の皆様に質の高いサービスをご提供することを目的として、以下の週を非営業日として配達を一時停止させていただきます。

【期間】 8月11日(月)～8月15日(金)

【再開】 8月18日(月)～

皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2024年度 第12回理事会報告

2025年5月16日(金)
浦添本部 第一会議室

議決事項

1. 第50期通常総代会の運営と議案書について
2. 春季団体交渉妥結に伴う就業規則改定について

説明報告事項

1. 購買事業状況等に関する報告(基調報告)
2. 第50期通常総代会関連に関する報告
3. コープおきなわ版「2030環境・サステナビリティ政策」2024年度進捗報告に関する報告
4. コープ九州店舗システムのトラブルに関する報告
5. コープ九州第32回通常総会の代議員変更に関する報告

報告事項

1. 月次事業に関する報告
2. 理事会小委員会に関する報告
3. 声の検討会議に関する報告
4. ブロック協議会に関する報告
5. くらしづくり活動・ういずこーぷ企画会議に関する報告
6. ブロック協議会の進め方に関する報告
7. 5月地域別総代会議報告(速報)に関する報告
8. 50期通常総代会ご意見と回答集(初稿)に関する報告
9. 第11回(4月)理事会ひとことカードに関する報告

監事報告

1. 2024年度監事監査活動報告に関する報告

コープおきなわの概況
(2025年5月決算、および4月決算、3月決算)につきましては、前々月に発生した内部のシステム障害の復旧が遅れており、今回も間に合いません。
つきましては、復旧次第でのご報告とさせていただきます。

ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

CO・OP共済 共済金お支払件数および金額 (2025年5月度)

件数	1,881件
金額	1億606万円
累計	3,913件 2億3,902万円

環境活動 (2025年4月度回収)

牛乳パック	950kg
カタログ	86,141kg

協同購入からのご案内



店舗

お店からのご案内

ずっとずっと天然水と！ サステナブルキャンペーン

対象商品を利用して
応募で景品を当てよう！

[A賞] recolte エアーオープン
1名様

[B賞] たち吉Reシリーズ
ほのあかりグラス 2名様

[ダブルチャンス] 外れた方も
抽選で商品券1,000円 3名様

詳しくはコープおきなわ HP にて→



お買い得情報

- コープキッズ割 …… 毎週水曜・日曜
未就学児がいる組合員はカード提示で5%off
※事前登録が必要です。
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- シルバーデー …… 15日(火)
60歳以上の組合員はカード提示で5%off
※事前登録が必要です。
- ポイント2倍デー … 毎週水曜・日曜
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- ポイント5倍デー …… 25日(金)
あぶかカードでお支払いするとポイントが6倍
- スマホで5%オフ
コーププラス提示で5%オフ 毎月1回のオフ企画を
スマホへご案内(LINEお友だちで未組合員でも可)

宅配の注文がスマホで便利！ダウンロードはこちらから▼

5月までのダウンロード者数20,326名



スマホアプリ

コーププラス



- ・もみ猫さん
- ・さくらママさん
- ・サンゴさん
- ・天然パーママさん
- ・首里の旅人さん
- ・ぽつちゃりママさん