

ういずコープ

1
2026

TAKE FREE

地域のつながりで健康を育み
みんなで“がんじゅう”を
目指しています。

50th
anniversary
ういずコープ

第6回 マチナトがんじゅうフェア

～子どもから高齢者まで障がいのある人もない人もみんなつながる健康と福祉のフェア～

特集 1

地域とともに豊かな社会づくりを実現

特集 2

お年玉募金にご協力ください

パパッとKITCHEN

副菜を超えた副菜! 抱えて食べたい、無限にんじんナムル
& にんじんのアレンジレシピ

コープ牧港にて
がんじゅうフェア実行委員のみなさん

地域とともに豊かな社会づくりを実現

あけましておめでとうございませう

今年も人と人とのつながりを大切に
誰もが安心して暮らせる社会を目指します

今年2月、コープおきなわは創立50周年を迎えます。
この先の未来も、組合員や地域の皆さまと一緒にくらしの
困りごとに向き合い、よりよい社会づくりをすすめてまいります。
本年もご指導とご協力を心よりお願い申し上げます。

もったいないを笑顔に変える
スマイルピックアップ

『スマイルピックアップ』は、コープおきなわのSDGs基本方針の一つ「誰もが安心して暮らし続けられるまちづくりへ貢献します」という優先課題に基づき、2023年度から始まったフードドライブ活動です。「もったいないを笑顔に変えよう!」を合言葉に、組合員さんの家庭で消費しきれない食材や日用消耗品を集め、社会福祉協議会を通して必要としている方に提供し、沖縄の社会問題解決の一助となることを目指しています。

第5回は、2025年9月15日(月)～28日(日)の期間、協同購入の各センター(久米島センターを除く)と各店舗で実施(協同購入は26日まで)。お中元の米ギフト、調味料、レトルト食品、缶詰、ペーパー類など、集まったたくさんの食料品や日用品は、各センターや各店舗で集約し、賞味期限などの確認、仕分けをした後、県内の社会福祉協議会に寄贈しました。

「コープさんから寄贈いただいたたくさんの商品は、ご高齢の単身世帯や病気で働けない方など、社協に相談に来られる方にお渡ししています」と教えてくれたのは、浦添市社会福祉協議会の仲田紫陽子^{しやうこ}さん。明日の食べるものがなくて困って

いるという方は多く、組合員の皆さんの善意で届けられた寄付品が、支援を必要としている方の心の安心や生きる希望につながっているといいます。

回を重ねるごとに浸透しているスマイルピックアップ。今後多くの方へのお役立ちができるよう取り組みを進めていきますので、引き続きご協力をお願いします。



組合員さんから寄付いただいた商品の一部



コープ牧港で行われた浦添市福祉協議会への贈呈式

第6回フードドライブ『スマイルピックアップ』

協同購入・店舗にて下記の期間に実施します。

回収期間：2026年1月19日(月)～30日(金)

※詳しくは1月12日(月)～配布のあいさつニュース、店頭でのご案内をご覧ください。



地域のつながりで育む、健康の輪 マチナトがんじゅうフェア

『マチナトがんじゅうフェア』は、健康づくり支援企画の一環として、コープ共済連の協賛により開催されています。健康と福祉をテーマに、子どもから高齢者まで、障がいの有無にかかわらず誰もが暮らしやすい“がんじゅう”（沖縄の方言で「健康・頑丈」）な地域づくりを目指し、2020年から始まりました。第6回となる2025年11月15日には、地域住民が集い、健康や福祉について学びながら交流を深める機会となりました。

実行委員構成団体は、浦添社会福祉協議会港川中学区CSW、浦添市地域包括支援センターみなとん、浦添市障がい福祉関連複合施設ピアラルうらそえ、社会医療法人へいあん相談支援事業所ゆんたく、コープおきなわが中心となって運営。さらに、社会医療法人仁愛会やサンアイ薬局ぐすくま、社会医療法人へいあんの協力を得て、各団体の専門性やネットワークを生かした幅広い支援体制のもと、細やかな運営が行われました。

会場のコープ牧港では、看護師・保健師による骨密度や血圧、血管年齢の測定コーナーが設置され、親子連れや夫婦が



各種測定で自分の状態を確認する皆さん



看護学生もボランティアで参加

順番に体験しながら自分の健康状態を確認していました。管理栄養士による「ベジチェック」では、野菜の摂取量を測定しながらアドバイスを受けられ、楽しみながら健康意識を高める場となりました。



健康チェックの後はカフェでほっと一息

ごせる時間として好評を博しました。

浦添市の松本哲治市長は、「地域の健康とつながりを支え、世代を超えた交流を生む場です。みんなで“がんじゅうなチーム”になり、支え合う文化を育ててほしい」とのメッセージ（代読）を寄せました。

また、みなとんの國場久美子さんは、「回を重ねるごとに地域に定着し、ボランティアや専門職、住民同士のつながりを深める貴重な機会になっています。健康チェックが病気の予防や早期発見のきっかけになればと考えており、今後は気軽に集まれる小規模交流の場も設けていきたい」と話しました。

『マチナトがんじゅうフェア』は、今後も市民団体が一体となり、地域に根ざした取り組みとして、子どもから高齢者まで幅広い世代が安心して参加できるよう継続していきます。



遊びながら地域交流を楽しむ子どもたち

今年初めて企画された「がんじゅうカフェ」では、コープの商品を使った蒸しケーキやドリンクが振る舞われ、来場者同士が自然に会話を楽しむ様子も見られました。健康チェックの後にゆったりと過



コープおきなわのお買い物支援 買物BUS

『買物BUS』は、さまざまな理由で日常の買い物にお困りの方をコープのお店まで無料で送迎するサービスです。およそ12年前にコープ首里で高齢者や買い物が困難な組合員のために何かできないかと始まった取り組みで、地域の社会福祉協議会や自治会と連携しながらエリアを広げていきました。現在は、コープ首里、コープ牧港、あつぷるタウン、コープおろ

く、コープこくばの5店舗周辺（車で15分圏内）にお住まいの組合員を対象に実施し、2023年9月時点で36名だった利用者数は、2025年11月時点で132名（週平均）と右肩上がりで伸びています。今後も買い物支援のニーズに応え、地域へのお役立ちができるよう、取り組みを進めてまいります。

詳しくはこちら▶



かわいいコーすけが描かれた買物BUS

子どもたちの 明るい未来の ために

コープおきなわは、子どもたちの健やかな成長と幸せを願い、1984年より毎年お年玉募金に取り組んでいます。世界には紛争や貧困で命の危機にさらされている子どもたちがたくさんいます。一人でも多くの子どもたちに生きる力と希望を届けるため、できることから始めてみませんか？

昨年、組合員さんや、そのお子さんたちから募金とともに寄せられたメッセージ

この世から戦争がなく+なり世界中の子ども達に笑顔が戻りますように。
子ども達の笑顔は生きる希望です。
この世の宝物です。

笑顔に国境はありません。
貴方の笑顔に会いたい♡
Peace begins With Smile ^^
by マダマ

世界中の子ども達へ
笑顔あふれる平和な日々。幸せな日々でありたい。
世界中の子どもたちが、笑顔あふれる海も、HAPPYに...
1人1人が生まれた時から心で人間、幸せな未来でありたいように祈っています♡

笑顔が大事
笑顔の99%
世界にしたい♡

この美しい地球に生きてこれた事に感謝
同じ地球上に生きて平和に過ごせる様に
皆が心おだやかに安全に過ごせる様に
ホッとする笑顔、7や8やせん。
来る年が平和な年になりまう様に!!

子ども達へ 笑顔で楽しく暮らせる日々を願っています。
大人の名前が子どもたちを育て
助けあえる世の中にしたいと思います！
子ども達に勇気づけられ、小さいながらも
大人の名前は何が大切なのかわかっています。
子ども達に見え、3.11で忘れずに向きあっています。

Q どうしてコープは
お年玉募金をするの？

A コープは、みんなの力で
くらしをよくすることをめ
ざす組織だから、世界や沖
縄で助けが必要な子どもたちのため
にできることをしようと、お年玉募金
を始めたのよ。

Q お年玉募金のお金は、
どんなことに使われるの？

A ユニセフを通じて、世界
の子どもたちの命と健康を
守ることや、学校に行けるよ
うにするためなどに使われているの。
他にも沖縄の子どもたちを支援する
ボランティア団体にも贈られているの

よ。コープおきなわの組合員さんの温
かい気持ちが毎年たくさん集まってい
るのね。

昨年度のお年玉募金の総額	
442万円	
内 訳	・ユニセフ一般募金 172万円
	・東ティモール指定募金 100万円
	・ボランティア団体援助金 170万円

*わかりやすくお伝えするために、単位を万円で表示しています。

1984年から始まったお年玉募金

2024年度までの累計額

1億2,311万円

ご協力ありがとうございました。

Q ユニセフではどんな
支援につながるの？

A ユニセフ募金は、一般募
金と指定募金に分けられて、
一般募金は子どもたちの命
と健やかな成長のために必要な支援
に使われるの。例えば、こんな支援が
できるのよ。

募金でできる支援例

- 3円 子どもたちの免疫力を高め、
感染症にかかりにくくする
ビタミンA カプセル1錠
- 53円 重度の栄養不良からの
回復に役立つ栄養治療食1袋
- 245円 10リットルの水を貯水・
運搬できる折りたたみ式の
貯水容器1つ
- 2,416円 熱に弱いワクチンを
一定の温度に保って運べる
ワクチン用保冷庫1個

※2025年1月時点の価格です。

※輸送や配布のための費用は含まれません

Q 指定募金ってなあに？

A 支援を特に強化するプロジェクトに使われるのが指定募金。コープおきなわは現在、ユニセフを通じて東ティモールの子どもたちとお母さんを支援しているのよ。そこでは5歳未満で亡くなる子どもと出産時に亡くなるお母さんがとても多く、世界で最も貧しい国の一つといわれているの。

お母さんが赤ちゃんを安全に出産できる病院などの施設の充実や、育てるための正しい知識の学習などに役立てられているそうよ。

お年玉募金は、貧困に苦しむ世界中の人たちを支援し、かけがえのない命を守るため、さまざまな活動に使われているのね。



©UNICEF Timor-Leste_2023
母親支援グループによる栄養指導

Q 調べてみよう！

- 公益財団法人日本ユニセフ協会
<https://www.unicef.or.jp>
- 沖縄こどもの未来県民会議
<http://www.okinawa-child-future.jp>

沖縄の子どもたちの
くらしや状況について
調べてみようか。



Q 沖縄の子どもたちには どう使われるの？

A お年玉募金の一部は「ボランティア団体援助金」として、県内の児童福祉に関わる団体や社会的課題に取り組む団体、一団体につき5万円が贈呈されているの。昨年(2024年度)は34団体に贈呈することができ、それぞれの活動や運営費として使われているんだって。

Q ボランティア団体援助金は いつから始まったの？

A ボランティア団体援助金は組合員さんの「世界に限らず沖縄の子どもたちも支援してほしい」という声に応じて2007年度に始まり昨年で18回目。これまでに272団体へ1,360万円を贈呈してきたの。これもひとえに募金してくれた組合員さんのおかげね。



人と動物が安心して暮らし続けられる
社会を目指す「動物愛護の会 アベニール」

Q 寄付するには どうすればいいの？

A お年玉募金はコープの各店舗にある募金箱に入れるか、協同購入で申し込めるのよ。

募金期間

2025年12月15日～2026年1月23日

コープのお店



お年玉募金：
サービスカウンターに
専用募金箱を
設置しています。

協同購入

注文書またはeフレンズで
申し込みができます。

・商品番号欄に、募金番号「6090」と記入



・数量欄にご希望の口数をお書きください。一口100円です。
※500円の場合は5と記入

✉メッセージをお寄せください✉

世界の子どもたちへの励ましの言葉や平和への思いを募金に添えてみませんか？12月15日から注文書・お届け明細書と一緒に同封されるチラシのメッセージ欄に書いて注文書と一緒にご提出ください。

みんなで助けあって
よりよい社会を
つくろう



2024年度 贈呈ボランティア団体

- しうまむに伝承研究会
- おはなしばこ
- 宜野湾市うちなあぐち会
- 絵本サークル
- 安謝児童館母親クラブ
- 発育サークル まいれ
- 石垣手話サークル 碧の会
- 東風平支え合い委員会
- にしはらこども宅食かなまる便
- ワクワクゆんたく食堂
- 沖縄口唇口蓋裂親の会OPALS
- 医療的ケア児ママの会 cuddle
- 沖縄本島かんもく親の会
- 石垣聴覚障がい者 友の会
- 一般社団法人 UITEMATE沖縄
- 越地公民館
- 読み聞かせの会 ちいばっぱあ
- ネパール献血者協会、日本
- 金城小学校PTAエルマーの会
- 長田・志真志自主防災ゆいまーる
- ちゃれんじど楽団
- めぶき
- パトラン西原グループ
- 平敷公民館
- 一般社団法人 沖縄多胎ネット
- 西崎特別支援学校卒業生父母の会
- 那覇市第2民生委員・児童委員協議会
- 一般社団法人 動物愛護の会 アベニール
- 一般社団法人 ゆいまーるの会
- キンリン〜地域とこどもを結ぶ〜
(糸満市青少年育成市民会議 指導育成部)
- おきなわみつごの会
- 一般社団法人 沖縄国際命(ぬち)の会
- TILLA(北中城子どもの居場所プロジェクト)
- 糸満市図書館友の会

なるほど！ コープ

「産直やんばる赤たまご」生産者支援の取り組み 年末年始はみんなで“応援卵”



コープの産直は、生産者と組合員がつながり、ともに支え合い、安心で
きる食の未来を築く取り組みです。今回は、「産直やんばる赤たまご」の
商品特徴や年末年始における養鶏の課題について教えてもらいました。

教えてくれた人

協同購入商品部
商品担当

佐久川 心さん



コープの産直とは

コープおきなわの「産直」は、単なる産
地直送や産地直売ではなく、生産者と組
合員の顔が見える「産地直結」です。「安
心して食べたい」という組合員の願いと、
「安全でおいしいものを届けたい」とい
う生産者の願いがつながって生まれま
した。

厳しい基準をクリアした 県産の赤たまご

コープおきなわの産直商品の一つ
「産直やんばる赤たまご」は、「県産の
安全な赤たまごが食べたい」という組
合員の声に応え、1999年に誕生。名護市
にある玉城養鶏の鶏舎は、常に清潔に
保たれ、鶏の健康面やストレス軽減に
配慮されています。餌は安全性にこだわ
り、ポストハーベストフリー（収穫後に
防カビ剤を使用していない）で遺伝子
組み換えをしていないコーンを与えてい
ます。

「今後も安定した生産をおこない、食
卓にお届けしていきたい。コープの厳し
い検査基準を達成するために、日々の飼
育記録を欠かせません」と話すのは2代
目の玉城匡司さん。1年365日、養鶏と
真摯に向き合い、より安全・安心な卵つ
くりを目指しています。

「いつもおいしい卵をありがとう」
という組合員さんの声が、
一番の励みになっています！



玉城養鶏代表の玉城匡司さん

にわとりは365日 休まず卵を産んでいます

コープおきなわでは、協同購入が年
末年始（2025年12月31日～2026年1
月5日）に休みとなりますが、養鶏場の

にわとりは、毎日、卵を産み続けます。そ
の期間の採卵総数は、なんと約6,000
パック分！毎年、この期間に採取した卵
が余ってしまうという課題があります。

協同購入の“応援卵”企画

消費期限が少し短くなるため、特別価
格でご案内します。ぜひ「産直やんばる
赤たまご」のご利用をお願いします。

あつぷるカタログ540号

注文：12月23日（火）～26日（金）

「いつもくん」に登録しておけば、いつでも
新鮮でおいしいたまごを利用することがで
きます。生産者支援のためにも、継続的なご利用をお願い
します。



産直やんばる
赤たまご

安全・安心で持続可能な食の未来のために

安定した生産が続けられ、利用し続けることは、生産者と組合員の願いで
あり、お互いの「食」と「くらし」を守っていくことにもつながります。今後も、商
品を選ぶ際には「つくる責任、つかう責任」を意識していきましょう。



なるほど! コープ

フレッシャーズ応援!

ほめられスーツで新生活スタート



進学や就活、就職といった大切なシーンで、スーツを着る機会が増える春。そこで今回は、コープあぶれの提携店「はるやま」さんに、初めてのスーツの選び方や着こなしのマナーなどについて教えていただきました。

教えてくれた人

はるやま商事株式会社
沖縄地区
エリアマネージャー
伊佐 隼人さん



スーツ選びの基準は?

スーツ選びにおいて大切なのは、適切なサイズ感です。スーツのサイズは、S M Lといったサイズ表示と異なるため、初めてスーツをご購入される方からは「このサイズで合っているのかわからない」というご質問が多いです。



TPOに合わせて選べる豊富な品ぞろえ
(写真は那覇新都心店)

適切なサイズかどうかの第一のチェックポイントは「肩幅」です。肩幅が合わないと見た目が悪くなるだけでなく、着心地にも大きく影響します。袖丈や着丈、胴回りの補正は可能ですが、肩幅はサイズ直しが難しいため、試着の際は、普段着の上からではなく必ずスーツ用のワイシャツやブラウスを着用しましょう。

メンズの胴回りは、ボタンを留めた状態でこぶし1個分ほどのゆとりがあるのを目安に。レディースの胴回りは、ボタンを全部留めて背中や脇にシワがないかをチェックします。袖丈は、男性の場合はジャケットの袖口からワイシャツの袖が1~1.5cmほど見えるのが理想的なバランスで、女性の場合は袖口からインナーを見せないのがマナーです。

好感度がアップする 着こなし術は?

スーツは、大きく分けると無地か柄の2種類あります。卒業パーティーや入学式、成人式、結婚式などでは、ストライプやチェックの華やかな柄物でいいのですが、就活などのTPOを気にする場面では、男性は黒か紺の無地、女性は黒の無地が定番です。初めての一着で迷われるなら、冠婚葬祭を兼ねられる黒の無地を選ぶと安心です。

初心者の場合、清潔感のある白系や青系、薄いピンクの無地のワイシャツに、大きめの柄のネクタイを合わせるのがおすすめです。ベルトや靴など同素材の小物類は色をそろえましょう。

ジャケット着用の際、男性は一番下のボタンは留めない、女性はすべてのボタンを留めるというのも、意外と知られていないマナーです。



フレッシャーズにおすすめの
コーデインイト

最近のトレンドはありますか?

オールシーズン使える薄めの生地のスーツが主流です。ポリエステルは、ストレッチ素材や防シワ、ウオツシャブルなどの機能性を備えており、リーズナブルな価格が魅力です。最近では、高級感のあるウール素材も、メンズ・レディースともにご自宅の洗濯機で洗えるものが出てきて、人気を集めています。

実施しているサービスは?

就活生・新社会人・新入生向けには、必要なアイテムがそろったお得な「応援おまとめセット」をはじめ、メンズスーツ半額・レディーススーツ30%OFFなどの「スペシャルクーポン」をご用意(2026年3月末まで)。コープの組合員様ならさらに10%OFFになりますので、ぜひご利用ください。また、フレッシャーズ限定で、ご購入商品の裾とウエストのお直しが無料でできる「4年間お直しサポートパス」も配布中です。

はるやまでは、サイズ測定はもちろん、試着用のワイシャツやブラウスもご用意。特に、初めてのスーツ選びのサポートに力を入れていますので、お気軽にご相談ください。2月2週目頃から混み合うため、早めのご来店をおすすめします。



レディースコーナーも充実

うれしい組合員特典

コープおきなわ組合員証ご提示で

10%OFF



※一部対象外の商品・サービスあり



県内4店舗展開中!
詳しくはこちら





簡単にできて、家族が笑顔になるごはん♪
コープ商品を使って、お料理初心者にも作れる
やさしいレシピをご紹介します。



調理時間
15分

副菜を超えた副菜！ 抱えて食べたい、 無限にんじんナムル

にんじん # レンチンレシピ

日々の献立の副菜や、お弁当用にも！
まとめて作れる便利なおかず

にんじんを丸ごと2本使ったレンチン簡単ナムル。レンジ加熱後、余熱でにんじんが柔らかくなるので、好みの硬さになるまで放置しましょう。そのままでも、お好みで冷蔵庫で冷やしてもOK。温かなくても冷めても美味しく、お弁当の彩りにもぴったりです♪

レシピ監修

木場 太一郎さん

10年以上、飲食店のオーナーシェフとして活動。現在は1日1組限定の宿を経営。プライベートでは二児のお父さん。



材料(4人分)

- ・大保さんの人参(中) 2本(400g)
- ・塩昆布 …………… 2つまみ
- A
 - ・ごま油…………… 大さじ1
 - ・醤油 …………… 小さじ1・1/2
 - ・中華だし(顆粒) 小さじ1・1/2
 - ・にんにく(チューブ) … 5cm
 - ・いりごま…………… 小さじ1

作り方

1. にんじんの皮を剥き、スライサーか包丁で千切りにする。



2. にんじんを耐熱ボウルに入れてふんわりとラップをし、レンジ(600w)で4分加熱する。



コープのおすすめ

大保さんの人参



あつふるカタログ2月2週(545号)掲載
注文:2月2日(月)～2月6日(金)



大保さんの人参紹介動画

3. 2に塩昆布とAを加えて混ぜ合わせ、器に盛り付けたら完成。



次号は

『ホットケーキミックスを使ったレシピ』です！

産直 大保さんの人参

ミネラルたっぷりの土壌と
潮風で育ったにんじん



糸満市ピース畑の
大保さんが丹精込めて
育てたにんじん

糸満市喜屋武地区は、島尻
マージと呼ばれる水はけの良
いミネラルをたっぷり含んだ
土壌と、強い潮風により美味
しいにんじんが育つ産地。

自然の力を最大限に活かし、
化学肥料に極力頼らず、有機
物を必要な分だけ与えた土
作りをし、草刈りなどをこま
めに行い、農薬の散布も最小
限の使用にとどめて栽培され
ています。

冬場に旬を迎える
甘いにんじん

「美味しくて甘い」と組合員
さんにも喜ばれています。旬
の美味しさをぜひ味わってく
ださい。

コープにおける「産直」

コープ産直三原則

- ① 生産地と生産者が
明確であること
- ② 栽培、肥育方法（農
薬・肥料・飼料など）
が明確であること
- ③ 組合員と生産者が
交流できること

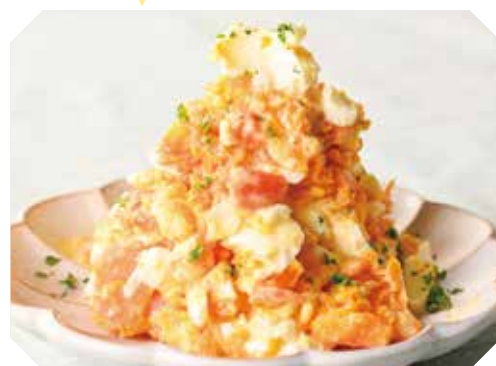


産直大保さんの人参を使って



混ぜるだけ！食べる美肌ドレッシング 自家製にんじんドレッシング

材料：にんじん（160g）、玉ねぎ1/2（80g）、オリーブオイル
（50cc）、酢（40cc）、醤油（10cc）、塩こうじ（20g）
材料を全部一緒に、ミキサーかブレンダーなどでしっかりと
混ぜ合わせる。



潰して混ぜたら出来上がり！ にんじんとゆで卵のサラダ

にんじん（2本）は皮を剥いて、濡らしたキッチンペーパーで包み、さらにラップで包んで耐熱皿にのせ、レンジ（600w）で8
分加熱する → ボウルに調味料※を混ぜ合わせておく → に
んじんとゆで卵（2個）をボウルに入れ、フォークやスプーンで
お好みの大きさに潰しながら和え、器に盛る。お好みで刻み
パセリを散らす。

※調味料：味噌（小さじ1）・マヨネーズ（大さじ2）・酢（小さじ1）・ごま（小さじ2）



未来へつなぐ、笑顔と協同の50年 コープおきなわ50周年事業 vol.3



2026年2月28日にコープおきなわが創立50周年を迎えるにあたり、組合員の皆さんとともに盛り上げていくべく、さまざまな事業を進めています。その取り組み内容について数回にわたりお知らせしていきます。

教えてくれた人

コープおきなわの
インスタでお馴染み
アイアム博士



コープおきなわ公式キャラクター

総選挙結果発表

2025年11月に実施された総選挙で、組合員さんの投票によりキャラクターが決定しました。Web590票、協同購入1,560票、店舗3,819票、総代さん93票、その他81票、合計6,143の投票から、見事1,981票を獲得して1位に輝いたのは「りんごの妖精」。今後は、コープおきなわのイメージやメッセージを伝える公式キャラクターとして活躍します。



1位:「りんごの妖精」1,981票



2位:
「シーサー」
1,488票



3位:
「アオウミガメ」
1,374票



4位:
「ジュゴン」
878票

公式キャラクター愛称大募集!

1位に選ばれたキャラクター「りんごの妖精」の愛称(名前)を12月17日(水)～12月31日(水)の期間、コープおきなわ店頭やWebを中心に募集中。

結果は3月号にてお知らせいたします。

公式テーマソング

2025年11月末にスタジオ収録を行い、2月の公開に向け追加収録や編集作業進行中です。コープおきなわのイメージにふさわしい親しみのある曲の完成を目指しています。完成後はコープのお店やCMなどで活用し、コープおきなわの認知度アップを目指します。



公式テーマソングの制作風景

製作風景動画の視聴はこちら



50周年記念スイーツ

ファッションキャンディさんとミッキャロスイーツを共同開発

店舗商品部では2025年に50周年を迎えた沖縄のお菓子メーカー「ファッションキャンディ」と、コープのロングセラー「ミックスキャラット」を使った焼き菓子づくりに取り組んでいます。「ミックスキャラットの特徴を活かしたお菓子にしたい」と意気込みを語るのは、コープおきなわ店舗支援部の池間サキさん。開発チームが一丸となり、完成に向けて日々奮闘しています。

コープのお店の新スイーツ

コープ山内の総菜チームを中心に、50周年を記念したオリジナルスイーツ

の開発に取り組んでいます。開発中のメニューは、ちょっとしたおやつにもなるプチパンケーキ。「家族や友達とシェアできて、子どもたちにも喜んでもらえるような商品にしたい」と話すのは、商品開発に初めて携わるコープ山内の我喜屋真帆さん。試行錯誤しながらも、商品開発にやりがいを感じていると教えてくれました。※販売時期などの詳細は、記念サイトにて後日お知らせします。

50周年記念トラック

2025年12月より、沖ツラコラボのラッピングトラックが沖縄本島内を走行中!このトラックの写真を撮って、SNS (Instagram・X) に「#コプツラ」をつけてご投稿いただいた方の中から抽選でコープ商品をプレゼントします。



街中でラッピングトラックを探そう!

応募方法など、詳しくは50周年記念サイトをご覧ください



コープおきなわ50周年誕生祭

コープ各店でお買い得商品やイベントなどを企画しています。お近くのお店にぜひお越しください!

3月7日(土)・3月8日(日)開催

※なご宮里は3月6日(金)・3月7日(土)

vol.1 ▶ 2025年10月号 vol.2 ▶ 2025年12月号



コープおきなわ50周年企画

「商品セットセンター見学会」を開催しました

2025年9月10日(水) 主催:南部東ブロック協議会



見学会の最後に、参加者の皆さんと記念撮影。学びと交流の一日となりました

商品セットセンターを見学 お届けまでの流れを学ぶ

9月10日(水)、西原町にある「商品セットセンター」にて、コープおきなわ50周年を記念した見学会が開催されました。

この見学会は、南部東ブロック協議会の主催で行われ、協同購入の商品がどのように仕分け・セットされ、組合員のもとへ届けられるのかを学ぶ機会となりました。

センターの担当職員からは、商品の流れや作業の仕組み、離島への配送サービ

スの現状などについて詳しい説明がありました。参加者は実際の現場を見学しながら、商品の安全・品質管理や、職員の丁寧な作業によって支えられていることを実感していました。



注文に合わせて、てきぱきと商品を仕分け

南部東ブロック開発の ポーク缶をテーマに交流

見学のあとは、南部東ブロックの組合員が開発に関わった「ポークランチョンミート」についての学習が行われました。

コープおきなわの原点ともいえるこの商品は、組合員の声をもとに改良を重ねながら長年親しまれてきたものです。今回は、50周年記念事業の一環として検討されているポーク缶のラベルシール(缶のまわりに貼られている部分)のリニューアルについても紹介されました。缶を廃棄する際、「ラベルシールが剥が



冷蔵商品を丁寧に詰める工程も見学



センター内でレタスとサンチュの水耕栽培も

しにくい」という組合員の声を踏まえ、改善に向けた意見交換が行われました。

学習後は、ポーク缶と、同じく南部東ブロックの組合員が携わった食パンやレタスで作ったサンドイッチを試食。コープの商品づくりへの思いに触れながら、参加者全員でその味を確かめるひときととなりました。



ポーク缶をより使いやすくするため意見交換

VOICE 参加者の声

- こんなに多くの工程を経て、私たちののもとに商品が届いていることを知り、感謝の気持ちがわきました。
- 50周年を迎えるにあたって、より使いやすく、環境にも配慮した商品づくりを目指しているというお話が印象的でした。



大量の商品箱が積み上げられた広い倉庫



レールの上をコンテナが流れる様子は、まるで小さな列車のよう

くらしづくり活動の
最新情報はこちら→



みんなのひろば

ういずこーぷを読んで

今月は11月号の感想です。11月号の情報はこちらから▶



特集の「協同購入の魅力・再発見」が良かったです。これから始める人には仕組みがよくわかり、いま利用されている方にも改めて協同購入の良さがよくわかったと思います。私も子育て中で共働きのので、共感できる場所が多々ありました。コープアプリのクーポンやポイントがとても良いので、もっとアピールしてほしいです(^^) 那覇市 OYさん

「パパッとキッチン」で紹介されていた「白菜の唐揚げ」を見て、「ええ！？白菜が唐揚げになるなんて」と二度見するほどびっくりし、いてもたってもいられず早速作ってみました。結果は大正解！油も少なくて済むし、驚くほど簡単なのに、あのシャキシャキとした食感と白菜の甘みが活かされてめちゃくちゃ美味しいんです。これから白菜がぐっと美味しくなる季節！これは我が家の定番になりそうです。リピート確定！ 那覇市 雅さん



「パパッとキッチン」のコーナーが大好きです。買い物帰りに「ういずこーぷ」を買い、次の買い物時にパパッとキッチンに載ってる材料を買って作るのも楽しみの一つです。料理がマンネリ化せず助かっています。 浦添市 倅せ気分さん



「ダンボールトイレ、防災食」の記事がよかったです！災害が起きた時には大人がしっかりしないと気がちですが、親子で体験することによって子どもも不安にならずに一緒に対策ができるので、とても良い企画だと思いました。

南風原町 プペルさん

「声にこたえて」の「国産大豆カット絹とうふ」の調理法の記載について、組合員さんから届いた「焦がしてしまった」とのお声を、すぐに反映させてくれるのがとても素晴らしいと思います。当たり前の事を当たり前にできる企業は本当に少ないと思います。これからもお世話になります。

宜野湾市 ウーロン茶さん



新年の抱負と現在地

今年は給水装置主任技術者試験合格を掲げ、遂に週末試験です。合格しますように！ 名護市 いもちさん

「文通を続ける」の目標を振り返ると、文通サービスを利用して今2人の方と長くやりとりできていることに気付きました！これって目標達成できてますよね？(^^) 糸満市 おこげさん



フリートーク

コープこくば30周年記念おめでとうございます。当日店舗へ足を運びましたが、ユニークな取り組み(野菜詰め放題、「コーすけ」と会える、子ども達と折り紙コーナーなど)で、とても盛り上がっていて、見ていて活気が伝わり、大変元気をいただきました。ぜひ年に一度、又は二度やっていただけたら地域のお客様も楽しみが増えていいと思います。 那覇市 トンくん

叔母が作ったレバニラ炒めが美味しかったのでレシピを聞くと、コープの「味付け豚レバー」だよと教えてもらいました。味付けされていてニラを足すだけですごく美味しいです。私も作ってみたら家族からも褒められました。 浦添市 がんこちゃん



コープのジャム(特にりんご)が我が家では大人気です。甘さもひかえめで果実がしっかり入っているので、とてもおいしく感じられます。たまにうっかりして商品を切らして他のスーパーや店のジャムを試しましたが、コープのジャムにはかないません。これからも愛用を続けていきたいです。

那覇市 ほっちやリママさん



私の好きなお菓子は「一六タルト」です。季節によって中のおあんが変わり、今回は焼きいものあんこでした。切り分けて箱に入っているので包丁も使わずに済みます。カタログに載った時はいつも注文します。きれいに包装されているので、手土産用にも重宝します。うるま市 Y.Kさん



おたよりお待ちしています！



読者のみなさんのおたよりでつくるページです

「ご意見・ご感想・お写真」など募集中！

採用された方には1,000円分のお買い物券を差し上げます。

※メール・裏表紙のレターシートで応募できます



メール応募はスマホでかんたん！



子育てあるある日記

中学3年生の息子はいつでも食欲旺盛です。せっかく外食をして楽しそうとしても、必ず帰宅後に「お腹すいたー!」。最近はその以外にも、お風呂に入ったらお腹がすく。お手伝いしたらお腹がすく、など、バリエーションが増えている上に、終いには「ママの顔を見たらお腹がすく」と言い出す始末。なので、コープの唐揚げを買って息子の空腹に備えることが多くなりました(笑)

那覇市 みうそうさん

日々の育児でパタパタしてて、疲れ切った時にお茶をこぼしてしまっちはあーとなっていたら、3歳の娘に「拭いたら綺麗になるから大丈夫だよ」と言われ、そうだよねと返事すると「いつもマーマーがそう言ってるさ」と言ってくれ、なんだかほっこりしました。

那覇市 ななとくさん

わんこにゃーちゃん

めちゃくちゃかわいい毛糸の帽子をハンドメイドショップで購入しました。わんちゃん



自身は帽子をすぐ外してしまうので、眠そうなときにしれっと着けてもらっています。

那覇市 くいしんぼうのくまさん

声にこたえて

【ロングセラー商品「コープ基礎」に「つめかえ用」が誕生】

組合員の声

しっかりしたプラ容器に入っているの
で使い切った後捨てることに違和感
を持つようになり、つめかえを作って
下さるとうれしいなと思います。



回答

これまで多くの要望があった
コープ基礎「つめかえ用」。
2025年秋、パウチ入り商品
が加わりました。



組合員モニターにつめかえる作業を実際に体験して
もらい、意見を聴きながら開発しました。

使いやすさの工夫

パウチの切り取り
部分はわかりやす
く開けやすいよう
色を変えました。



つめかえの間違
いを防ぐために
つめかえ用パウチ
のデザインに同タ
イプの本体容器を
表示しました。

つめかえしやすいボトルの 形状をテストしました

組合員モニターの意見をもと
に、ボトルの口を現行品より大き
くし、直径2.4cmにすることでつ
めかえやすさを追求しました。



今月のお知らせ

information

お知らせ

家族でビーチクリーン ～ウミガメ観察とSDGsについて～

ゴミを拾いながら、ウミガメや魚、私たちが住み続けられる環境について考えてみませんか？

美ら島自然教室ではウミガメ観察も予定しています。お子さん、お孫さん、お一人でもお気軽にお申込みください。

[日時] 2026年1月25日(日) 10時～12時

[場所] 美ら島自然学校(旧嘉陽小学校跡地)
(住所:名護市嘉陽41) ※現地集合

[定員] 20名(応募者多数の場合抽選)

[施設利用料] 1名200円

[持ち物] 動きやすい服装、飲み物、タオル等

[締切] 2026年1月18日(日)

[申込] 二次元コード、お電話のいずれか

[問合せ先] コープおきなわ総合推進室
TEL:098-879-1144(月～金 9時30分～17時)

[主催] 環境推進委員会



コープおきなわ創立50周年記念企画

平和コンサート

～ともに奏でる平和のメッセージ～

被爆・戦後80年の節目の年に、シンガーソングライター佐久真良太さんの美しく心に響く歌声を聴きながら「平和」について一緒に考えてみませんか？

[日時] 2026年1月18日(日) 開場13時

開演13時30分～15時30分

[場所] 与那原町上の森かなちホール
与那原町上与那原16(与那原町役場)

[出演] 佐久真良太、Jouer(新城弘明・島袋霞)、

若獅子鼓衆みやひら **[定員]** 先着300名

[入場無料・全席自由] ※小さなお子さんも入場できますが、大きな音への対応や周囲の方へのご配慮をお願いします。

[申込方法] 二次元コード、お電話のいずれか

[問合せ先] コープおきなわ総合推進室
TEL:098-879-1144(月～金 9時30分～17時)

[主催] 南部東ブロック



ラオス米組合との交流会

11月27日(木)、コープおきなわがJICAの草の根支援パートナー型から支援をうけて進めているラオスプロジェクト、ラオス米組合のメンバーが来沖し研修の合間に、コープおきなわブロック理事さんとの交流会が設けられました。

サナムサイ郡の米生産の置かれた状況を説明し、お互いに質疑応答と意見交流を行いました。米組合メンバーの団長でもあるサナムサイ郡副知事リン・ダーさんからは「心が繋がっている様に感じた。」と感想を述べられました。また『米づくりは楽しい』という意味が込められたラオスに伝わる歌を披露、ラオス米組合の成功を願い閉会しました。



「コーププラス」ダウンロードはお済みですか？



台風だけど、今日って協同購入のお届けあるのかしら…

いつもの時間になっても配達にこないけど…

2024年05月27日(木) <05月4週> 配達状況

配達区域	配達日時	配達状況
1	08:00	配達完了
2	08:30	配達完了
3	09:00	配達完了
4	09:30	配達完了
5	10:00	配達完了
6	10:30	配達完了
7	11:00	配達完了
8	11:30	配達完了
9	12:00	配達完了
10	12:30	配達完了
11	13:00	配達完了
12	13:30	配達完了
13	14:00	配達完了
14	14:30	配達完了
15	15:00	配達完了
16	15:30	配達完了
17	16:00	配達完了
18	16:30	配達完了
19	17:00	配達完了
20	17:30	配達完了

天候によるお届けへの影響が懸念される際には必要に応じて情報発信しています。また、配達当日の到着時間がわかる「トラックいまどこ」の機能も便利と評判です。是非ダウンロードください！



協同購入からのご案内

< 年末年始スケジュール >

年内の通常配達は12月26日(金)まで
※月曜日と火曜日の組合員さんのみ
539号のお届け(12月29日、30日)
があります。

1月1日(木)～5日(月)お休み

新年は1月6日(火)から配達します。



詳しくはカタログと一緒に配布された「注文提出・お届け日カレンダー」をご確認ください。

2025年度 第6回理事会報告

2025年11月21日(金)
浦添本部 第一会議室

説明報告事項

1. 購買事業状況等に関する報告(基調報告)
2. 2025年度第一四半期経営状況に関する報告
3. 2025年度みなし自由脱退の手続きに関する報告
4. あっぷるタウンテナントとの賃料契約改定訴訟合意に関する報告
5. 内部統制2025年度上期まとめに関する報告

報告事項

1. 月次事業に関する報告
2. 理事会小委員会に関する報告
3. 声の検討会議に関する報告
4. ブロック協議会に関する報告

5. くらしづくり活動・ういずこーぷ企画会議に関する報告
6. ブロック協議会の進め方に関する報告
7. 2025年度第2回内部統制委員会開催に関する報告
8. 2025年度平和活動基金に関する報告
9. 2026年度6.23ファミリーピースウォーク実行委員会の結成に関する報告
10. 「ピースアクションinオキナワ～第43回沖縄戦跡・基地めぐり～」への代表派遣に関する報告
11. コープおきなわ50周年記念事業平和企画「木の上の軍隊」上映会に関する報告

監事報告

1. 2025年度上期監事活動に関する報告

コープおきなわの概況 (2025年9月度決算)

組合員数 24万5,069人

出資金 59億8,708万円
総額 (1人当たり出資金24,430円)

供給高 18億3,852万円
(予算比 94.1%)
【累計 108億631万円/97%】

協同購入 8億4,388万円
(予算比 88.8%)
【累計 51億8,125万円/94.5%】

店舗 9億4,004万円
(予算比 101.6%)
【累計 51億6,530万円/99.6%】

くらサポ※ 5,459万円
(予算比 69.3%)
【累計 4億5,975万円/96.8%】

経常 剰余金 △2,938万円
(予算差 △6,598万円)
【累計 △8,050万円/△9,828万円】

※くらサポ＝ハウジング、葬祭、夕食宅配、まちかど便など

※システム障害の復旧おくれにより、現在確定している直近の月より随時報告させていただきます。

CO・OP共済 共済金お支払件数および金額 (2025年11月度)

件数 2,170件

金額 1億3,721万円

累計 16,096件
9億5,613万円

環境活動 (2025年10月度回収総量)

牛乳パック 1,270kg

カタログ 76,987kg

宅配の注文が スマホで便利!

11月までのダウンロード者数24,135名

スマホアプリ
CO・OP+ コーププラス

ダウンロードはこちらから▼



店舗

お店からのご案内

お買い得情報

- コープキッズ割 …… 毎週水曜・日曜
妊娠中、または中学校入学前までのお子さま
がいる組合員はカード提示で5%off
※事前登録が必要です。
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- シルバーデー …… 15日(木)
60歳以上の組合員はカード提示で5%off
※事前登録が必要です。
- ポイント2倍デー …… 毎週水曜・日曜
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- ポイント5倍デー …… 25日(日)
あぶかカードでお支払いするとポイントが6倍
- スマホで5%オフ
コーププラス提示で5%オフ 毎月1回のオフ企画を
スマホへご案内(LINEお友だちで未組合員でも可)
- 12月28日(日)
組合員証提示で5%オフ
- 12月29日(月)～12月31日(水)
あぶか支払いでポイント5倍

< 営業情報 >

- ・1月1日(木)～1月3日(土)夜8時閉店
- ※開店朝9時は変わりません。なご宮里
は午後5時閉店

たけぞう 配達日記

作:シキヤタケシ

「メガネメガネ...」の巻



お年玉プレゼントクイズ

ひつじ、ねずみ、うまの3匹がゴールを目指して迷路に挑戦します。ゴールまでたどりつけるのは、どの動物でしょう？

ヒント:2026年の干支は？

2026

ゴール!

ひつじ

ねずみ

うま

A賞 コープ商品詰め合わせ (5名様)

B賞 コープおきなわお買物券 (1,000円分×20名様)

必要事項・クイズの答え・希望商品いずれか・本誌のご感想をご記入の上(応募用紙・ハガキ・メールにて)ご応募ください。応募締切は1月25日。正解者の中から抽選でA賞またはB賞をプレゼントいたします。

おたより大募集!

Welcome

- フリートーク
季節の話題や写真、今号の感想など、なんでも大歓迎!
- 卒業式のエピソードについて
卒業・卒園、新しい旅立ちなど、忘れられない思い出をお寄せください。
- 子育てあるある日記
子育て中に起こった予想を超える行動を大募集!
- 私のわんことニャーちゃん
自慢のペットをご紹介ください。(動物なら何でもok)
- コープ商品・レシピ
あなたの好きなコープ商品やその理由、アレンジレシピなどを教えてください。
※コープおきなわの広報に使用場合があります。

〒901-2588 コープおきなわ『ういずこーぷ』宛
コープおきなわ専用の郵便番号なので住所を書かなくても届きます。
withcoop@okinawa.coop
fax:098-879-1199

応募締切:1月25日

Instagramで
子育て情報発信中!

Instagram

あなたも#コープおきなわ部に
入部しませんか?

2026 お年玉プレゼントクイズ

1月号→本部総合推進室行き
*未記入時はイニシャル記載

組合員番号	市町村名	お名前	ペンネーム*
↑組合員番号をご記入ください。 組合員番号以外ですと、プレゼントが届かない場合があります。		クイズの答え(いずれかに○印) ひつじ・ねずみ・うま	希望商品(いずれかに○印) A賞・B賞

今月号で良かった、または、ためになった記事とその理由			

ういずこーぷ 掲載者 各種プレゼント当選者 おめでとうございます ※1月末までにお送りします。

お買物券当選者

※(キリトリ)

- ・倅せ気分さん
- ・プペルさん
- ・いもちさん
- ・おこげさん
- ・みうそうさん
- ・ななとくさん
- ・マツキーさん
- ・ウーロン茶さん
- ・がんこちゃん
- ・ぼっちゃりママさん
- ・くいしんぼうのくまさん
- ・パーラーひまわりさん
- ・Ra-Raさん
- ・OYさん
- ・トンくん
- ・Y.Kさん
- ・雅さん
- ・Kさん
- ・チョココさん
- ・マロンさん