

# ういすこーふ

1  
2026  
五

TAKE FREE

地域のつながりで健康を育み  
みんなで“がんじゅう”を  
目指しています。



お年玉募金にご協力ください

ババッとKITCHEN 副菜を超えた副菜! 抱えて食べたい、無限にんじんナムル  
&にんじんのアレンジレシピ

コープ牧港にて  
がんじゅうフェア実行委員のみなさん

コープおきなわ

## あけましておめでとうございます

今年も人ととのつながりを大切に  
誰もが安心して暮らせる社会を目指します

今年2月、コープおきなわは創立50周年を迎えます。  
この先の未来も、組合員や地域の皆さんと一緒に暮らしの  
困りごとに向き合い、よりよい社会づくりをすすめてまいります。  
本年もご指導とご協力を心よりお願い申し上げます。



もったいないを笑顔に変える  
スマイルピックアップ

『スマイルピックアップ』は、コープおきなわのSDGs基本方針の一つ「誰もが安心して暮らし続けられるまちづくりへ貢献します」という優先課題に基づき、2023年度から始まったフードドライブ活動です。「もったいないを笑顔に変えよう！」を合言葉に、組合員さんの家庭で消費しきれない食材や日用消耗品を集め、社会福祉協議会を通して必要としている方に提供し、沖縄の社会問題解決の一助となることを目指しています。

第5回は、2025年9月15日(月)～28日(日)の期間、協同購入の各センター(久米島センターを除く)と各店舗で実施(協同購入は26日まで)。お中元の米ギフト、調味料、レトルト食品、缶詰、ペーパー類など、集まつたたくさんの食料品や日用品は、各センターや各店舗で集約し、賞味期限などの確認、仕分けをした後、県内の社会福祉協議会に寄贈しました。

「コープさんから寄贈いただいたたくさんの商品は、ご高齢の単身世帯や病気で働けない方など、社協に相談に来られる方にお渡ししています」と教えてくれたのは、浦添市社会福祉協議会の仲田紫陽子さん。明日の食べるものがなくて困って

いるという方は多く、組合員の皆さんからの善意で届けられた寄付品が、支援を必要としている方の心の安心や生きる希望につながっているといいます。

回を重ねるごとに浸透しているスマイルピックアップ。今後もたくさんの方へのお役立ちができるよう取り組みを進めていきますので、引き続きご協力をお願いします。



組合員さんから寄付いただいた商品の一部



コープ牧港で行われた浦添市福祉協議会への贈呈式

第6回フードドライブ『スマイルピックアップ』

協同購入・店舗にて下記の期間に実施します。

回収期間:2026年1月19日(月)～30日(金)

※詳しくは1月12日(月)～配布のあいさつニュース、  
店頭でのご案内をご覧ください。



## 地域のつながりで育む、健康の輪 マチナトがんじゅうフェア

『マチナトがんじゅうフェア』は、健康づくり支援企画の一環として、コープ共済連の協賛により開催されています。健康と福祉をテーマに、子どもから高齢者まで、障がいの有無にかかわらず、誰もが暮らしやすい“がんじゅう”（沖縄の方言で「健康・頑丈」）な地域づくりを目指し、2020年から始まりました。第6回となる2025年11月15日には、地域住民が集い、健康や福祉について学びながら交流を深める機会となりました。

実行委員構成団体は、浦添社会福祉協議会港川中学区CSW、浦添市地域包括支援センターみなんとん、浦添市障がい福祉関連複合施設ピアラルうらそえ、社会医療法人へいあん相談支援事業所ゆんたく、コープおきなわが中心となって運営。さらに、社会医療法人仁愛会やサンアイ薬局ぐすくま、社会医療法人へいあんの協力を得て、各団体の専門性やネットワークを生かした幅広い支援体制のもと、細やかな運営が行われました。

会場のコープ牧港では、看護師・保健師による骨密度や血圧、血管年齢の測定コーナーが設置され、親子連れや夫婦が



各種測定で自分の状態を確認する皆さん



看護学生もボランティアで参加

順番に体験しながら自分の健康状態を確認していました。管理栄養士による「ベジチエック」では、野菜の摂取量を測定しながらアドバイスを受けられ、楽しみながら健康意識を高める場となりました。



健康チェックの後はカフェでほっと一息

過ごせる時間として好評を博しました。

浦添市の松本哲治市長は、「地域の健康とつながりを支え、世代を超えた交流を生む場です。みんなで“がんじゅうなチーム”になり、支え合う文化を育んでほしい」とのメッセージ（代読）を寄せました。

また、みなんとの國場久美子さんは、「回を重ねるごとに地域に定着し、ボランティアや専門職、住民同士のつながりを深める貴重な機会になっています。健康チェックが病気の予防や早期発見のきっかけになればと考えており、今後は気軽に集まれる小規模交流の場も設けていきたい」と話しました。

『マチナトがんじゅうフェア』は、今後も市民団体が一体となり、地域に根ざした取り組みとして、子どもから高齢者まで幅広い世代が安心して参加できるよう継続していきます。



遊びながら地域交流を楽しむ子どもたち

今年初めて企画された「がんじゅうカフェ」では、コープの商品を使った蒸しケーキやドリンクが振る舞われ、来場者同士が自然に会話を楽しむ様子も見られました。健康チェックの後にゆったりと過ごせる時間として好評を博しました。

く、コープこくばの5店舗周辺（車で15分圏内）にお住まいの組合員を対象に実施し、2023年9月時点で36名だった利用者数は、2025年11月時点で132名（週平均）と右肩上がりで伸びています。今後も買い物支援のニーズに応え、地域へのお役立ちができるよう、取り組みを進めてまいります。

詳しくはこちら▶



かわいいコーサケが描かれた買物BUS

## コープおきなわのお買い物支援 買物BUS

『買物BUS』は、さまざまな理由で日常の買い物にお困りの方をコープのお店まで無料で送迎するサービスです。およそ12年前にコープ首里で高齢者や買い物が困難な組合員のために何かできないかと始まった取り組みで、地域の社会福祉協議会や自治会と連携しながらエリアを広げていきました。現在は、コープ首里、コープ牧港、あつぶるタウン、コープおろ

## お年玉募金にご協力ください

子どもたちの  
明るい未来の  
ために

copeおきなわは、子どもたちの健やかな成長と幸せを願い、1984年より毎年お年玉募金に取り組んでいます。世界には紛争や貧困で命の危機にさらされている子どもたちがたくさんいます。一人でも多くの子どもたちに生きる力と希望を届けるため、できることから始めてみませんか？

昨年、組合員さんや、そのお子さんたちから募金とともに寄せられたメッセージ

この世から戦争がなくなり世界中のこども達に笑顔が戻りますように。こども達の笑顔は生きる希望です。この世の宝物です。

笑顔に国境はありません。  
貴方の笑顔に会いたい  
Peace begins with Smile ^^\br/>by エマ・チャップ

世界中の子ども達へ  
笑顔あふれる平和な日々、幸せな日々でありますように  
世界中のこどもたちが、歌ひながら  
空も海も、HAPPYに…  
1人、1人が生まれた時から同じ人間、幸せな未来  
でありますように祈っています。

この美しい地球上に生まれてこれた事に感謝  
同じ地球上に生まれて平和に過ごせる様に  
皆が心地よく安全に過ごせます様に  
本当にいい顔でやさません。  
来年が平和な年になります様に!!

子ども達へ笑顔で楽しく暮らせることを  
願っています。  
大人の私たちが子どもたちを育て  
助けあえ世の中にはりまつようにな!  
子どもの笑顔は勇敢さや少しの勇気から  
大人の後輩に何時大切なんだ教えてくれます。  
子どもを見て見かづりではなく直視して向きあひます。

Q どうしてcopeは  
お年玉募金をするの？

A copeは、みんなの力で  
暮らしをよくすることをめ  
ざす組織だから、世界や沖  
縄で助けが必要な子どもたちのため  
にできることをしようと、お年玉募金  
を始めたのよ。

Q お年玉募金のお金は、  
どんなことに使われるの？

A ユニセフを通じて、世界  
の子どもたちの命と健康を  
守ることや、学校に行けるよ  
うにするためなどに使われているの。  
他にも沖縄の子どもたちを支援する  
ボランティア団体にも贈られているの

よ。copeおきなわの組合員さんの温  
かい気持ちが毎年たくさん集まっている  
のね。

昨年度のお年玉募金の総額	
<b>442万円</b>	
内	・ユニセフ一般募金
訳	<b>172万円</b>
内	・東ティモール指定募金
訳	<b>100万円</b>
内	・ボランティア団体援助金
訳	<b>170万円</b>

\*わかりやすくお伝えするために、単位を万円で  
表示しています。

1984年から始まったお年玉募金  
2024年度までの累計額

**1億2,311万円**

ご協力ありがとうございました。



この美しい地球上に生まれてこれた事に感謝  
同じ地球上に生まれて平和に過ごせる様に  
皆が心地よく安全に過ごせます様に  
本当にいい顔でやさません。  
来年が平和な年になります様に!!

Q ユニセフではどんな  
支援につながるの？

A ユニセフ募金は、一般募  
金と指定募金に分けられて、  
一般募金は子どもたちの命  
と健やかな成長のために必要な支援  
に使われるの。例えば、こんな支援が  
できるのよ。

**募金ができる支援例**



子どもたちの免疫力を高め、  
**3円** 感染症にかかりにくくする  
ビタミンA カプセル1錠



重度の栄養不良からの  
回復に役立つ栄養治療食1袋  
**53円**



10リットルの水を貯水・  
運搬できる折りたたみ式の  
貯水容器1つ  
**245円**



熱に弱いワクチンを  
一定の温度に保って運べる  
ワクチン用保冷庫1個  
**2,416円**

※2025年1月時点の価格です。  
※輸送や配布のための費用は含まれません

## Q 指定募金ってなに?



A 支援を特に強化するプロジェクトに使われるのが指定募金。コープおきなわは現在、ユニセフを通じて東ティモールの子どもたちとお母さんを支援しているよ。そこでは5歳未満で亡くなる子どもと出産時に亡くなるお母さんがとても多く、世界で最も貧しい国の一といわれているの。

お母さんが赤ちゃんを安全に出産できる病院などの施設の充実や、育てるための正しい知識の学習などに役立てられているそうよ。

お年玉募金は、貧困に苦しむ世界中の人たちを支援し、かけがえのない命を守るために、さまざまな活動に使われているのね。



©UNICEF Timor-Leste\_2023  
母親支援グループによる栄養指導

## Q 調べてみよう!

●公益財団法人日本ユニセフ協会  
<https://www.unicef.or.jp>

●沖縄こどもの未来県民会議  
<http://www.okinawa-child-future.jp>

沖縄の子どもたちの  
くらしや状況について  
調べてみようか。

## Q 沖縄の子どもたちには どう使われるの?



A お年玉募金の一部は「ボランティア団体援助金」として、県内の児童福祉に関わる団体や社会的課題に取り組む団体、一団体につき5万円が贈呈されているの。昨年(2024年度)は34団体に贈呈することができ、それぞれの活動や運営費として使われているんだって。

## Q ボランティア団体援助金は いつから始まったの?

A ボランティア団体援助金は組合員さんの「世界に限らず沖縄の子どもたちも支援してほしい」という声に応えて2007年度に始まり昨年で18回目。これまでに272団体へ1,360万円を贈呈してきた。これもひとえに募金してくれた組合員さんのおかげね。



人と動物が安心して暮らし続けられる  
社会を目指す「動物愛護の会 アベニール」

## Q 寄付するには どうすればいいの?

A お年玉募金はコープの各店舗にある募金箱に入れるか、協同購入で申し込めるよ。

### 募金期間

2025年12月15日～2026年1月23日

## 2024年度 贈呈ボランティア団体

- しまむら伝承研究会
- おはなしばこ
- 宜野湾市うちなあぐち会
- 絵本サークル
- 安謝児童館母親クラブ
- 発育サークル まいれ
- 石垣手話サークル 碧の会
- 東風平支え合い委員会
- にしはらこども宅食かなまる便
- ワクワクゆんたく食堂
- 沖縄口唇口蓋裂親の会OPALS
- 医療的ケア児ママの会 cuddle
- 沖縄本島かんもく親の会
- 石垣聴覚障がい者 友の会
- 一般社団法人 UIITEMATE沖縄
- 越地公民館
- 読み聞かせの会 ちいばつばあ
- ネパール献血者協会、日本
- 金城小学校PTAエルマーの会
- 長田・志真志自主防災ゆいまーる
- ちゃれんじど楽団
- めぶき
- バトラン西原グループ
- 平敷公民館
- 一般社団法人 沖縄多胎ネット
- 西崎特別支援学校卒業生父母の会
- 那覇市第2民生委員・児童委員協議会
- 一般社団法人 動物愛護の会 アベニール
- 一般社団法人 ゆいまーるの会
- キンリソ～地域とこどもを結ぶ～  
(糸満市青少年育成市民会議 指導育成部)
- おきなわみつごの会
- 一般社団法人 沖縄国際命(ぬち)の会
- TILLA(北中城子どもの居場所プロジェクト)
- 糸満市図書館友の会

## コープのお店



### お年玉募金：

サービスカウンターに  
専用募金箱を  
設置しています。



## 協同購入



注文書またはeフレンズで  
申し込みができます。

・商品番号欄に、募金番号「6090」と記入



・数量欄にご希望の口数を  
お書きください。一口100円です。  
※500円の場合は5と記入

## ✉ メッセージをお寄せください

世界の子どもたちへの励ましの言葉や平和への思いを募金に添えてみませんか? 12月15日から注文書・お届け明細書と一緒に同封されるチラシのメッセージ欄に書いて注文書と一緒にご提出ください。

みんなで助けあって  
よりよい社会を  
つくろう



# なるほど！ cope

## 「産直やんばる赤たまご」生産者支援の取り組み 年末年始はみんなで“応援卵”



copeの産直は、生産者と組合員がつながり、ともに支え合い、安心で  
きる食の未来を築く取り組みです。今回は、「産直やんばる赤たまご」の  
商品特徴や年末年始における養鶏の課題について教えてもらいました。

### copeの産直とは

copeおきなわの「産直」は、単なる産地直送や産地直売ではなく、生産者と組合員の顔が見える「産地直結」です。「安心して食べたい」という組合員の願いと、「安全でおいしいものを届けたい」という生産者の願いがつながって生まれました。

### 厳しい基準をクリアした 県産の赤たまご

copeおきなわの産直商品の一つ「産直やんばる赤たまご」は、「県産の安全な赤たまごが食べたい」という組合員の声に応え、1999年に誕生。名護市にある玉城養鶏の鶏舎は、常に清潔に保たれ、鶏の健康面やストレス軽減に配慮されています。餌は安全性にこだわり、ポストハーベストフリー（収穫後に防カビ剤を使用していない）で遺伝子組み換えをしていないコーンを与えています。

「今後も安定した生産をおこない、食卓にお届けしていきたい。copeの厳しい検査基準を達成するために、日々の飼育記録を欠かせません」と話すのは2代目の玉城匡司さん。1年365日、養鶏と真摯に向き合い、より安全・安心な卵づくりを目指しています。

「いつもおいしい卵をありがとうございます」という組合員さんの声が、一番の励みになっています！



玉城養鶏代表の玉城匡司さん

### にわとりは365日 休まず卵を産んでいます

copeおきなわでは、協同購入が年末年始（2025年12月31日～2026年1月5日）に休みとなります。養鶏場の

教えてくれた人  
協同購入商品部  
商品担当  
佐久川 心さん



にわとりは、毎日、卵を産み続けます。その期間の採卵総数は、なんと約6,000パック分！毎年、この期間に採取した卵が余ってしまうという課題があります。

### 協同購入の“応援卵”企画

消費期限が少し短くなるため、特別価格でご案内します。ぜひ「産直やんばる赤たまご」のご利用をお願いします。

#### あつぶるカタログ540号

注文：12月23日（火）～26日（金）

「いつもくん」に登録しておけば、いつでも新鮮でおいしいたまごを利用することができます。生産者支援のためにも、継続的なご利用をお願いします。



産直やんばる  
赤たまご

### 安全・安心で持続可能な食の未来のために

安定した生産が続けられ、利用し続けることは、生産者と組合員の願いで  
あり、お互いの「食」と「暮らし」を守っていくことにもつながります。今後も、商  
品を選ぶ際には「つくる責任、つかう責任」を意識ていきましょう。



# なるほど! コーポ

フレッシャーズ応援!

## ほめられスーツで新生活スタート



進学や就活、就職といった大切なシーンで、スーツを着る機会が増え  
る春。そこで今回は、コーポあぶれの提携店「はるやま」さんに、初めての  
スーツの選び方や着こなしのマナーなどについて教えていただきました。

### スーツ選びの基準は?

スーツ選びにおいて大切なのは、適切なサイズ感です。スーツのサイズは、S M Lといったサイズ表示と異なるため、初めてスーツをご購入される方からは「このサイズで合っているのかわからない」というご質問が多いです。



TPOに合わせて選べる豊富な品ぞろえ  
(写真は那覇新都心店)

適切なサイズかどうかの第一のチェックポイントは“肩幅”です。肩幅が合わないと見た目が悪くなるだけでなく、着心地にも大きく影響します。袖丈や着丈、胴回りの補正は可能ですが、肩幅はサイズ直しが難しいため、試着の際は、普段着の上からではなく必ずスーツ用のワイシャツやブラウスを着用しましょう。

メンズの胴回りは、ボタンを留めた状態でこぶし1個分ほどのゆとりがあるのを自安に。レディスの胴回りは、ボタンを全部留めて背中や脇にシワがないかをチェックします。袖丈は、男性の場合はジャケットの袖口からワイシャツの袖が1~1.5cmほど見えるのが理想的なバランスで、女性の場合は袖口からインナーを見せないのがマナーです。

### 好感度がアップする

#### 着こなし術は?

スーツは、大きく分けると無地か柄の2種類あります。卒業パーティーや入学式、成人式、結婚式などでは、ストライプやチェックの華やかな柄物でいいのですが、就活などのTPOを気にする場面では、男性は黒か紺の無地、女性は黒の無地が定番です。初めての一着で迷われるなら、冠婚葬祭を兼ねられる黒の無地を選ぶと安心です。

初心者の場合、清潔感のある白系や青系、薄いピンクの無地のワイシャツに、大きめの柄のネクタイを合わせるのがおすすめです。ベルトや靴など同素材の小物類は色をそろえましょう。

ジャケット着用の際、男性は一番下のボタンは留めない、女性はすべてのボタンを留めるというのも、意外と知られていないマナーです。



フレッシャーズにおすすめのコーディネイト

### 最近のトレンドはありますか?

オールシーズン使える薄めの生地のスーツが主流です。ポリエステルは、ストレッチ素材や防シワ、ウォッシャブルなどの機能性を備えており、リーズナブルな価格が魅力です。最近では、高級感のあるウール素材も、メンズ・レディスともにご自宅の洗濯機で洗えるものが出てきて、人気を集めています。

#### 教えてくれた人

はるやま商事株式会社  
沖縄地区  
エリアマネージャー  
伊佐 隼人さん



### 実施しているサービスは?

就活生・新社会人・新入生向けには、必要なアイテムがそろうお得な「応援おまとめセット」をはじめ、メンズスーツ半額・レディススーツ30%OFFなどの「スペシャルクーポン」をご用意(2026年3月末まで)。コーポの組合員様ならさらに10%OFFになりますので、ぜひご利用ください。また、フレッシャーズ限定で、ご購入商品の裾とウエストのお直しが無料でできる「4年間お直しサポートバス」も配布中です。

はるやまでは、サイズ測定はもちろん、試着用のワイシャツやブラウスもご用意。特に、初めてのスーツ選びのサポートに力を入れていますので、お気軽にご相談ください。2月2週目頃から混み合うため、早めのご来店をおすすめします。



レディスコーナーも充実

### うれしい組合員特典

コーポおきなわ組合員証ご提示で

10%OFF



※一部対象外の商品・サービスあり



県内4店舗展開中!  
詳しく述べ



# パパッと Kitchen キッチン

簡単にできて、家族が笑顔になるごはん♪  
コープ商品を使って、お料理初心者にも作れる  
やさしいレシピをご紹介します。

調理時間

15分

## 副菜を超えた副菜! 抱えて食べたい、 無限にんじんナムル

# にんじん # レンチンレシピ

日々の献立の副菜や、お弁当用にも!  
まとめて作れる便利なおかず

にんじんを丸ごと2本使ったレンチン簡単ナムル。レンジ加熱後、余熱でにんじんが柔らかくなるので、お好みの硬さになるまで放置しましょう。そのままでも、お好みで冷蔵庫で冷やしてもOK。温かくても冷めても美味しい、お弁当の彩りにもぴったりです♪

レシピ監修

木場 太一郎さん

10年以上、飲食店のオーナーシェフとして活動。現在は1日1組限定の宿を経営。プライベートでは二児のお父さん。



### 材料(4人分)

- ・大保さん的人参(中) 2本(400g)
- ・塩昆布 ..... 2つまみ
- A
  - ・ごま油 ..... 大さじ1
  - ・醤油 ..... 小さじ1・1/2
  - ・中華だし(顆粒) 小さじ1・1/2
  - ・にんにく(チューブ) ... 5cm
  - ・いりごま ..... 小さじ1

コープのおすすめ  
大保さん的人参

ココに  
こだわって  
います!



あつぶるカタログ2月2週(545号)掲載  
注文:2月2日(月)~2月6日(金)



大保さん的人参紹介動画

### 作り方

- 1.にんじんの皮を剥き、スライサーか包丁で千切りにする。



- 2.にんじんを耐熱ボウルに入れ  
てふんわりとラップをし、レンジ(600w)で4分加熱する。



- 3.2に塩昆布とAを加えて混ぜ  
合わせ、器に盛り付けたら  
完成。



次号は

『ホットケーキミックスを使ったレシピ』です!

# 大保さん的人参

ミネラルたっぷりの土壤と  
潮風で育つたにんじん



糸満市ピース畑の  
大保さんが丹精込めて  
育てたにんじん

糸満市喜屋武地区は、島尻  
マージと呼ばれる水はけの良  
いミネラルをたっぷり含んだ  
土壤と、強い潮風により美味  
しいにんじんが育つ産地。  
自然の力を最大限に活かし、  
化学肥料に極力頼らず、有機  
物を必要な分だけ与えた土  
作りをし、草刈りなどをこま  
めに行い、農薬の散布も最小  
限の使用にとどめて栽培され  
ています。



冬場に旬を迎える  
甘いにんじん

「美味しくて甘い」と組合員  
さんにも喜ばれています。旬  
の美味しさをぜひ味わってく  
ださい。

## コープにおける「産直」

### コープ産直三原則

- ① 生産地と生産者が明確であること
- ② 栽培、肥育方法（農薬・肥料・飼料など）が明確であること
- ③ 組合員と生産者が交流できること

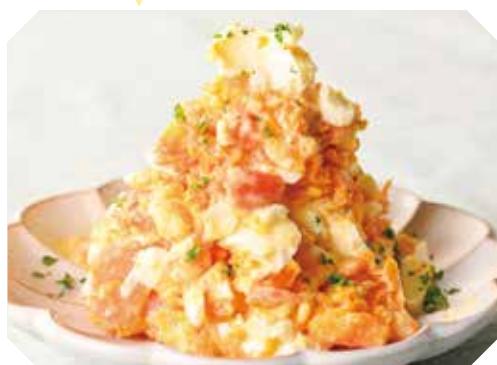
## 産直大保さん的人参を使って



### 混ぜるだけ!食べる美肌ドレッシング 自家製にんじんドレッシング

材料:にんじん(160g)、玉ねぎ1/2(80g)、オリーブオイル(50cc)、酢(40cc)、醤油(10cc)、塩こうじ(20g)

材料を全部一緒に、ミキサーかブレンダーなどでしつかりと混ぜ合わせる。



### 潰して混ぜたら出来上がり! にんじんとゆで卵のサラダ

にんじん(2本)は皮を剥いて、濡らしたキッチンペーパーで包み、さらにラップで包んで耐熱皿にのせ、レンジ(600w)で8分加熱する → ボウルに調味料※を混ぜ合わせておく → にんじんとゆで卵(2個)をボウルに入れ、フォークやスプーンでお好みの大きさに潰しながら和え、器に盛る。お好みで刻みパセリを散らす。

※調味料:味噌(小さじ1)・マヨネーズ(大さじ2)・酢(小さじ1)・ごま(小さじ2)

2026年2月28日にコープおきなわが創立50周年を迎えるにあたり、組合員の皆さんとともに盛り上げていくべく、さまざまな事業を進めています。その取り組み内容について数回にわたりお知らせしていきます。

教えてくれた人  
コープおきなわの  
インスタでお馴染み  
アイアム博士



### コープおきなわ公式キャラクター

#### 総選挙結果発表

2025年11月に実施された総選挙で、組合員さんの投票によりキャラクターが決定しました。Web590票、協同購入1,560票、店舗3,819票、総代さん93票、その他81票、合計6,143の投票から、見事1,981票を獲得して1位に輝いたのは「りんごの妖精」。今後は、コープおきなわのイメージやメッセージを伝える公式キャラクターとして活躍します。



1位:「りんごの妖精」1,981票



2位:  
「シーサー」  
1,488票



3位:  
「アオウミガメ」  
1,374票



4位:  
「ジュゴン」  
878票

#### 公式キャラクター愛称大募集!

1位に選ばれたキャラクター「りんごの妖精」の愛称(名前)を12月17日(水)～12月31日(水)の期間、コープおきなわ店頭やWebを中心に募集中。

結果は3月号にてお知らせいたします。

### 公式テーマソング

2025年11月末にスタジオ収録を行い、2月の公開に向け追加収録や編集作業進行中です。コープおきなわのイメージにふさわしい親しみのある曲の完成を目指しています。完成後はコープのお店やCMなどで活用し、コープおきなわの認知度アップを目指します。



製作風景動画の視聴は  
こちら



### 50周年記念スイーツ

#### ファッションキャンディさんと ミックキヤロスイーツを共同開発

店舗商品部では2025年に50周年を迎えた沖縄のお菓子メーカー「ファッションキャンディ」さんと、コープのロングセラー「ミックスキヤロット」を使った焼き菓子づくりに取り組んでいます。「ミックスキヤロットの特徴を活かしたお菓子にしたい」と意気込みを語るのは、コープおきなわ店舗支援部の池間サキさん。開発チームが一丸となり、完成に向けて日々奮闘しています。

#### コープのお店の新スイーツ

コープ山内の総菜チームを中心に、50周年を記念したオリジナルスイーツ

の開発に取り組んでいます。開発中のメニューは、ちょっとしたおやつにもなる「チバパンケーキ」。「家族や友達とシェアでき、子どもたちにも喜んでもらえるような商品にしたい」と話すのは、商品開発に初めて携わるコープ山内の我喜屋真帆さん。試行錯誤しながらも、商品開発にやりがいを感じていると教えてくれました。※販売時期などの詳細は、記念サイトにて後日お知らせします。

### 50周年記念トラック

2025年12月より、沖ツラコラボのラッピングトラックが沖縄本島内を走行中!このトラックの写真を撮って、SNS(Instagram・X)に「#コブツラ」をつけてご投稿いただいた方の中から抽選でコープ商品をプレゼントします。



街中でラッピングトラックを探そう!

応募方法など、詳しくは50周年記念サイトをご覧ください



### コープおきなわ50周年誕生祭

コープ各店でお買い得商品やイベントなどを企画しています。お近くのお店にぜひお越しください!

3月7日(土)・3月8日(日)開催

※なご宮里は3月6日(金)・3月7日(土)

(vol.1▶2025年10月号 vol.2▶2025年12月号)



# copeおきなわ50周年企画 「商品セットセンター見学会」を開催しました

2025年9月10日(水) 主催:南部東ブロック協議会



見学会の最後に、参加者の皆さんと記念撮影。学びと交流の一日となりました

## 商品セットセンターを見学 お届けまでの流れを学ぶ

9月10日(水)、西原町にある「商品セットセンター」にて、copeおきなわ50周年を記念した見学会が開催されました。

この見学会は、南部東ブロック協議会の主催で行われ、協同購入の商品がどのように仕分け・セットされ、組合員のもとへ届けられるのかを学ぶ機会となりました。

センターの担当職員からは、商品の流れや作業の仕組み、離島への配送サービ



大量の商品箱が積み上げられた広い倉庫



レールの上をコンテナが流れる様子は、まるで小さな列車のよう

スの現状などについて詳しい説明がありました。参加者は実際の現場を見学しながら、商品の安全・品質管理や、職員の丁寧な作業によって支えられていることを実感していました。



注文に合わせて、てきぱきと商品を仕分け

## 南部東ブロック開発 ポーク缶をテーマに交流

見学のあとは、南部東ブロックの組合員が開発に関わった「ポークランチョンミート」についての学習が行われました。

copeおきなわの原点ともいえるこの商品は、組合員の声をもとに改良を重ねながら長年親しまれてきたものです。今回は、50周年記念事業の一環として検討されているポーク缶のラベルシール(缶のまわりに貼られている部分)のリニューアルについても紹介されました。缶を廃棄する際、「ラベルシールが剥が



冷蔵商品を丁寧に詰める工程も見学



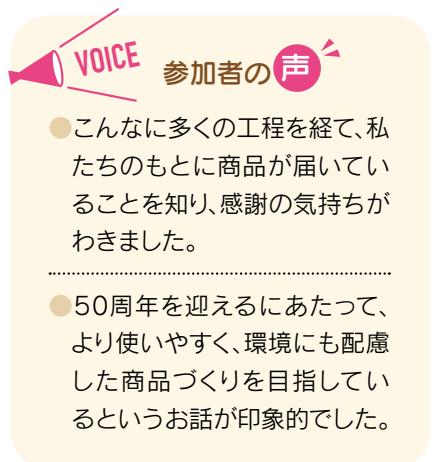
センター内でレタスとサンチュの水耕栽培も

しにくい」という組合員の声を踏まえ、改善に向けた意見交換が行われました。

学習後は、ポーク缶と、同じく南部東ブロックの組合員が携わった食パンやレタスで作ったサンドイッチを試食。copeの商品づくりへの思いに触れながら、参加者全員でその味を確かめるひとときとなりました。



ポーク缶をより使いやすくするため意見交換



### VOICE 参加者の声

こんなに多くの工程を経て、私たちのもとに商品が届いていることを知り、感謝の気持ちがわきました。

50周年を迎えるにあたって、より使いやすく、環境にも配慮した商品づくりを目指しているというお話が印象的でした。

くらしづくり活動の  
最新情報はこちら→



組合員さんからの投稿コーナー

# みんなのひろば

## ういすこーぷを読んで

今月は11月号の感想です。11月号の情報はこちらから



特集の「協同購入の魅力・再発見」が良かったです。これから始める人には仕組みがよくわかり、いま利用されている方にも改めて協同購入の良さがよくわかつたと思います。私も子育て中で共働きなので、共感できるところが多々ありました。コープアプリのクーポンやポイントがとても良いのでもっとアピールしてほしいです(^^) 那覇市 OYさん

「パパッとキッチン」で紹介されていた「白菜の唐揚げ」を見て、「ええ!? 白菜が唐揚げになるなんて」と二度見するほどびっくりし、いてもたってもいられず、早速作ってみました。結果は大正解! 油も少なくて済むし、驚くほど簡単なのに、あのシャキシャキとした食感と白菜の甘みが活かされてめちゃくちゃ美味しいんです。これから白菜がぐつと美味しくなる季節! これは我が家のお定番になりそうです! リピート確定! 那覇市 雅さん



「パパッとキッチン」のコーナーが大好きです。買い物帰りに「ういすこーぷ」を買い、次の買い物時にパパッとキッチンに載ってる材料を買って作るのも楽しみの一つです。料理がマンネリ化せず助かります。 浦添市 倖せ気分さん



「ダンボールトイレ、防災食」の記事がよかったです! 災害が起きた時には大人がしっかりしないとと思いがちですが、親子で体験することによって子どもも不安にならずに一緒に対策ができるので、とても良い企画だと思いました。

南風原町 プペルさん

「声にこたえて」の「国産大豆カット絹とうふ」の調理法の記載について、組合員さんから届いた「焦がしてしまった」とのお声を、すぐに反映させてくれるのがとても素晴らしいと思います。当たり前の事を当たり前にできる企業は本当に少ないと思います。これからもお世話になります。

宜野湾市 ウーロン茶さん



## 新年の抱負と現在地

今年は給水装置主任技術者試験合格を掲げ、遂に週末試験です。合格しますように! 名護市 いもちさん

「文通を続ける」の目標を振り返ると、文通サービスを利用して今2人の方と長くやりとりできていることに気付きました! これって目標達成できていますよね? (^^) 糸満市 おこげさん



おたより  
お待ちして  
います!



読者のみなさんのおたよりでつくるページです

「ご意見・ご感想・お写真」など募集中!

採用された方には1,000円分のお買い物券を差し上げます。

※メール・裏表紙のレターシートで応募できます

## フリートーク

コープこくは30周年記念おめでとうございます。当日店舗へ足を運びましたが、ユニークな取り組み(野菜詰め放題、「コースケ」と会える、子ども達と折り紙コーナーなど)で、とても盛り上がっていて、見ていて活気が伝わり、大変元気をいただきました。ぜひ年に一度、又は二度やつていただけたら地域のお客様も楽しみが増えていいと思います。 那覇市 トンくん

叔母が作ったレバニラ炒めが美味しいのでレシピを



聞くと、コープの「味付け豚レバー」だと教えてもらいました。味付けされていてニラを足すだけですごく美味しいです。私も作ってみたら家族からも褒められました。 浦添市 がんこちゃん

コープのジャム(特にりんご)が我が家では大人気です。甘さもひかえめで果実がしっかりと入っているので、とてもおいしく感じられます。たまにうつかりして商品をちらして他のスーパーでジャムを試しましたが、コープのジャムにはかないません。これからも愛用を続けていきたいです。

那覇市 ぱつちやママさん



私の好きなお菓子は「一六タルト」です。季節によって中のあんこが変わり、今回は焼きいものあんこでした。切り分けて箱に入っているので包丁も使わずに済みます。カタログに載った時はいつも注文します。きれいに包装されているので、手土産用にも重宝します。うるま市 Y.Kさん



メール応募は  
スマホで  
かんたん!



## 子育てあるある日記

中学3年生の息子はいつでも食欲旺盛です。せっかく外食をして樂をしようとしても、必ず帰宅後に「お腹すいたー!」。最近はそれ以外にも、お風呂に入ったらお腹がすく。お手伝いしたらお腹がすく、など、バリエーションが増えている上に、終いには「ママの顔を見たらお腹がすく」と言い出す始末。なので、コープの唐揚げを買って息子の空腹に備えることが多くなりました(笑)

那覇市 みうぞうさん



日々の育児でパタパタしてて、疲れ切った時にお茶をこぼしてしまってはあーとなっていたら、3歳の娘に「拭いたら綺麗になるから大丈夫だよ」と言われ、そうだよねと返事すると「いつもママーがそう言ってるさ」と言ってくれ、なんだかほっこりしました。

那覇市 ななとくさん

## わんこにやーちゃん

めちゃくちゃかわいい毛糸の帽子をハンドメイドショップで購入しました。わんちゃん自身は帽子をすぐ外してしまうので、眠そうなときにしれっと着けてもらっています。

那覇市 くいしんぼうのくまさん



# 声にこたえて

## ロングセラー商品「コープ基礎」に「つめかえ用」が誕生

### 組合員の声

しっかりしたプラ容器に入っているので使い切った後捨てるに違和感を持つようになり、つめかえを作って下さるとうれしいなと思います。



### 回答



これまで多くの要望があったコープ基礎「つめかえ用」。2025年秋、パウチ入り商品が加わりました。

組合員モニターにつめかえる作業を実際に体験してもらい、意見を聴きながら開発しました。

### 使いやすさの工夫

パウチの切り取り部分はわかりやすく開けやすいよう色を変えました。



つめかえの間違いを防ぐためにつめかえ用パウチのデザインに同タイプの本体容器を表示しました。

### つめかえしやすいボトルの形状をテストしました

組合員モニターの意見をもとに、ボトルの口を現行品より大きくし、直径2.4cmにすることでつめかえやすさを追求しました。





## 協同購入からのご案内

### 2025年度 第6回理事会報告

#### 説明報告事項

- 購買事業状況等に関する報告(基調報告)
- 2025年度第一四半期経営状況に関する報告
- 2025年度みなし自由脱退の手続きに関する報告
- あっぷるタウンテナントとの賃料契約改定訴訟合意に関する報告
- 内部統制2025年度上期まとめに関する報告

#### 報告事項

- 月次事業に関する報告
- 理事会小委員会に関する報告
- 声の検討会議に関する報告
- ブロック協議会に関する報告

2025年11月21日(金)  
浦添本部 第一会議室

- くらしづくり活動・ういーずこーぷ企画会議に関する報告
- ブロック協議会の進め方に関する報告
- 2025年度第2回内部統制委員会開催に関する報告
- 2025年度平和活動基金に関する報告
- 2026年度6.23ファミリーピースウォーグ実行委員会の結成に関する報告
- 「ピースアクションinオキナワ～第43回沖縄戦跡・基地めぐり～」への代表派遣に関する報告
- コープおきなわ50周年記念事業平和企画「木の上の軍隊」上映会に関する報告

#### 監事報告

- 2025年度上期監事活動に関する報告

#### <年末年始スケジュール>

年内の通常配達は12月26日(金)まで  
※月曜日と火曜日の組合員さんのみ  
539号のお届け(12月29日、30日)  
があります。

#### 1月1日(木)～5日(月)お休み

新年は1月6日(火)から配達します。



詳しくはカタログと一緒に配布された「注文提出・お届け日カレンダー」をご確認ください。

## 店舗

### お店からのご案内

#### お買い得情報

- コープキッズ割 ..... 毎週水曜・日曜  
妊娠中、または中学校入学前までのお子さまがいる組合員はカード提示で5%off  
※事前登録が必要です。  
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- シルバーデー ..... 15日(木)  
60歳以上の組合員はカード提示で5%off  
※事前登録が必要です。
- ポイント2倍デー ..... 毎週水曜・日曜  
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- ポイント5倍デー ..... 25日(日)  
あぶかカードでお支払いするとポイントが6倍
- スマホで5%オフ  
コーププラス提示で5%オフ 毎月1回のオフ企画をスマホへご案内(LINEお友だちで未組合員でも可)
- 12月28日(日)  
組合員証提示で5%オフ
- 12月29日(月)～12月31日(水)  
あぶか支払いでお支払いとポイント5倍

#### <営業情報>

- 1月1日(木)～1月3日(土)夜8時閉店  
※開店朝9時は変わりません。なご宮里は午後5時閉店

### コープおきなわの概況 (2025年9月度決算)

組合員数	24万5,069人
出資金 総額	59億8,708万円 (1人当たり出資金24,430円)
供給高	18億3,852万円 (予算比 94.1%) 【累計 108億631万円/97%】
協同購入	8億4,388万円 (予算比 88.8%) 【累計 51億8,125万円/94.5%】
店舗	9億4,004万円 (予算比 101.6%) 【累計 51億6,530万円/99.6%】
くらサポ*	5,459万円 (予算比 69.3%) 【累計 4億5,975万円/96.8%】
経常 剰余金	△2,938万円 (予算差 △6,598万円) 【累計 △8,050万円/△9,828万円】

\*くらサポ=ハウジング葬祭、夕食宅配、まちかど便など  
※システム障害の復旧おくれにより、現在確定している直近の月より随時報告させていただきます。

### CO・OP共済 共済金お支払件数および金額 (2025年11月度)

件数	2,170件
金額	1億3,721万円
累計	16,096件 9億5,613万円

### 環境活動 (2025年10月度回収総量)

牛乳パック	1,270kg
カタログ	76,987kg

### 宅配の注文が スマホで便利!

11月までのダウンロード者数24,135名

スマホアプリ  
コーププラス

ダウンロードはこちらから▼



# たけどう

## くんの 配達日記

作:シキヤタケシ

「メガネメガネ。。。」の巻



## お年玉プレゼントクイズ

ひつじ、ねずみ、うまの3匹がゴールを目指して迷路に挑戦します。ゴールまでたどりつけるのは、どの動物でしょう？



ヒント: 2026年の干支は？

A賞 コープ商品詰め合わせ (5名様)

B賞 コープおきなわお買物券 (1,000円分×20名様)

必要事項・クイズの答え・希望商品いずれか・本誌のご感想をご記入の上(応募用紙・ハガキ・メールにて)ご応募ください。  
応募締切は1月25日。正解者の中から抽選でA賞またはB賞をプレゼントいたします。

 おたより  
大募集！

Welcome

## ①フリートーク

季節の話題や写真、今号の感想など、なんでも大歓迎！

## ②卒業式のエピソードについて

卒業・卒園、新しい旅立ちなど、忘れられない思い出をお寄せください。

## ③子育てあるある日記

子育て中に起こった予想を超える行動を大募集！

## ④私のわんことニャーちゃん

自慢のペットをご紹介ください。(動物なら何でもOK)

## ⑤コーパ商品・レシピ

あなたの好きなコーパ商品やその理由、アレンジレシピなどを教えてください。

※コーパおきなわの広報に使用する場合があります。

〒901-2588 コープおきなわ  
『ういすこーぶ』宛

コーパおきなわ専用の郵便番号なので住所を書かなくても届きます。

withcoop@okinawa.coop  
fax:098-879-1199

応募締切: 1月25日

Instagramで  
子育て情報発信中！あなたも#コーパおきなわ部に  
入部しませんか？

## ういすこーぶ 携帯者

各種プレゼント当選者  
おめでとうございます  
※1月末までにお送りします。

## お買物券当選者

- |              |        |
|--------------|--------|
| ・倭セイ気分さん     | ・OYさん  |
| ・ブルルさん       | ・トンくん  |
| ・いもちさん       | ・Y.Kさん |
| ・おこげさん       | ・雅さん   |
| ・みうぞうさん      | ・Kさん   |
| ・ななどくさん      | ・チョコさん |
| ・マッキーさん      | ・マロンさん |
| ・ウーロン茶さん     |        |
| ・がんこちゃん      |        |
| ・ぼっちやりママさん   |        |
| ・くいしんぼうのくまさん |        |
| ・パーラーひまわりさん  |        |
| ・Ra-Raさん     |        |

(キリトリ)

## 2026 お年玉プレゼントクイズ

1月号→本部総合推進室行き

\*未記入時はイニシャル記載

組合員番号	市町村名	お名前	ペンネーム*
↑組合員番号をご記入ください。 組合員番号以外ですと、 プレゼントが届かない場合があります。	クイズの答え(いずれかに○印)	希望商品(いずれかに○印)	
	ひつじ・ねずみ・うま	A賞・B賞	

↑組合員番号をご記入ください。

組合員番号以外ですと、  
プレゼントが届かない場合があります。

今月号で良かった、または、ためになった記事とその理由