

ういずこーぷ

2
2026

TAKE FREE



未来へつなぐ 笑顔と協同の50年

50th
Anniversary

おかげさまでコープおきなわは 創立50周年を迎えます



コープおきなわは、「ともに創る 暮らしと未来」の理念のもと、人や地域とのつながりを深め広げてきました。50年のあゆみを振り返り、この先の未来へとつながましょう。

誕生の背景

コープおきなわは、1976年に「子どもたちに安全でおいしい牛乳を飲ませたい」と願う母親たちの活動からスタートしました。1972年の日本復帰に伴い、沖縄でも消費生活協同組合が適用され、琉球大学生協や沖縄電力生協、沖縄医療生協など次々と生協が生まれました。一方で「ドルから円」への切り替えによる混乱や、その後の石油ショックなどの影響をうけて物価は高騰。有害食品の氾濫や公害などの生活環境の破壊も進み、県民の生活は大変苦しくなっていました。また当時は、アメリカから輸入された脱脂粉乳が全盛の時代でもありました。

このような中で、「安全で安い商品を自分たちの手で」「子どもたちにおいしい



沖縄南部市民生協の創立総会

牛乳を飲ませたい」という声が豊見城団地や首里の主婦を中心に広がり、地域での生協づくりが始まったのです。琉球大学生協などの支援を受けながら1975年6月には設立準備会を結成し、玉城村農協牛乳の「共同飲用」(配達)を始めました。このような活動を通して賛同者(利用者)を広げ、1976年2月29日、主婦を中心とする沖縄初の市民生協、後のコープおきなわ前身にあたる「沖縄南部市民生活協同組合」が誕生しました。



当時のおさそいのチラシ

コープおきなわの50年のあゆみ

1976年

南部市民生協誕生

- ・組合員数:810人
- ・出資金:81万円

旧南風原町荒川に最初の配送センターが建てられました



初めての配達。うれしさと緊張の中で商品を受け取る当時の新班



各地の家庭で開催された新班説明会



にわとり小屋を改装した最初の倉庫



1979年

沖縄県民生協へ名称変更

那覇・南部地域から全県へ活動エリアを広げました



1988年

物流センターの完成でパワーアップ

それまで班単位で集品していましたが、自動集品システムで個人別集品が行われるようになりました



1976~

1980

1990

1988年

世界初!無添加のポークランチョンミートを開発



第一号のポークランチョンミート

\\ Pick up /

「子どもたちに安心して食べさせるポーク缶が欲しい!」という声に応え、沖縄ホームールさんとともに2年8カ月の年月をかけて商品開発。沖縄県産豚肉100%で、発色剤・結着剤・化学調味料を使わないポーク缶が誕生しました。

そのほかの開発商品はこちら



1991年

「生活協同組合コープおきなわ」へ名称変更

- ・組合員数:6万3,600人
- ・出資金:135億円

多くの県民に開かれた生協を目指し、名称を変更しました



1993年

シンボルマークがりんごマークに
りんごマークに込められた意味

りんご:知恵の象徴

∞:無限の可能性

赤色:情熱とエネルギー

葉の緑:生命力と自然への思いやり



1994年

コープ首里オープン

待望の1号店がオープン



／ Pick up ／

オープンから1年
間の供給高は23
億9,000万円(当
時目標132.8%)
と全国的にも高い
実績で目標を大き
く上回りました

1997年 ハウジング事業スタート

1998年

個人配達
スタート

ひとりでも宅配が利用で
きるようになりました



2003年

初の複合型店舗「あっぶるタウン」オープン

2000

2010

2020

2015年

ハートランドおきなわ設立
(就労継続支援A型事業所)

2018年 おきなわコープエナジー設立

2020年

葬祭会館「ひやご
んホール」オープン
沖縄市比屋根に
オープン



2020年

「モデルルーム
こくば」
オープン



オープニングセレモニー

2023年

コープのアプリ「コーププラス」リリース

2003年 「eフレンズ」スタート

2004年 葬祭事業スタート

2008年

組合員サービスセンター開設

声の集中化で異変を迅速に把握できるよ
うになりました



2012年

夕食宅配「ゆ〜たく」スタート

2014年

ハートコープおきなわ設立(特例子会社)

障がいのある方の雇用に特別な配慮を
した「特例子会社」に県内企業で初認定



50周年パンフレット

コープおきなわの歴史などをクイ
ズ形式で楽しく学べる内容になって
います。店舗に設置、協同購入のあつ
ぶるカタログ(547号)と一緒に配
布しますの
で、ぜひご覧
ください。

※制作途中の
イメージです。



50周年パンフレット発行に向けて
情報収集に熱が入る若手職員

50周年イベント

●2月7日(土)・14日(土)

平和企画「木の上の軍隊」上映会

※申し込みは締め切りました

●3月7日(土)・8日(日)

コープおきなわ50周年誕生祭

コープ各店でお買い得商品やイベン
トなどを企画しています。お近くのお
店にぜひお越しください!

※コープなご宮里は3月6日(金)・
7日(土)

●3月14日(土)

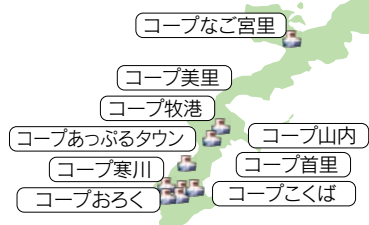
ひやごんホールフェスタ

詳しくは
「50周年記念サイト」を
チェック!

イベント・企画のお知らせ
や特別コンテンツなどを
随時更新しています。



2026年2月現在で9店舗



2026年2月28日

創立50周年 ※創立記念日は2月29日

●組合員数:24万6,078人

●出資金:61億1,936万円

810人の組合員でスタートし、50年後の
いま、組合員数24万6,078人に成長しま
した(2026年1月現在)。

「50年のあゆみ」
動画はこちら



春のきびしい環境にも負けない

『元気肌』を保つ スキンケア



マスク生活による肌あれを経て、今も自分が敏感肌と
感じている人が増えています。特に季節の変わり目は、
肌トラブルが気になる時期。そこで今回は、元気な肌に
整えるスキンケアやコープ化粧品のリニューアルポイント
について教えていただきました。

教えてくれた人



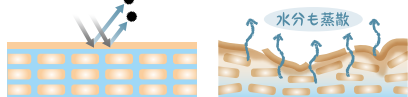
(株)クラブコスメチックス
コープ事業部 コープ営業課
沼野 悦子さん

組合員さんの声で作り育てられた「コー
プ基礎シリーズ」は、生協でしか買えない
化粧品です。ぜひ、ご利用ください。

春先に起きやすい 肌トラブルの原因は？

毎日の生活で、肌には
目に見えない細かいほこりや大気の汚
れが付着しています。
花粉や黄砂の飛散が多くなる春は、肌
にとって一年で最も過酷な季節。また、
寒暖差が激しい気候の影響で、**肌のバ
リア機能が低下し、肌内部の水分が逃
げやすい状態**になるため、**かさつきや
乾燥**を感じやすいのもこの時期です。肌
が乾燥すると皮脂が過剰に分泌され、
毛穴詰まりが原因で黒ずみやニキビが
現れることもあります。

刺激を跳ね返す元気な肌  バリア機能が低下した肌



(イメージ)

一年中、家の中でも… 油断できない紫外線

地表に降り注ぐ
紫外線には、UVAと
UVBの2種類ありま
す。UVBは、肌の表面を強く焼く紫外線
でシミの原因になります。一方、UVAは
肌の奥深くの真皮層(肌の弾力やうる
おいを生み出すところ)まで攻撃してし
まう紫外線です。

紫外線の量が本州の約1.5倍にもな
るといわれる沖縄では、一年中、紫外線
対策は必要。**日中は日焼け止めを塗り、
汗で流れた時などは塗り直し**も忘れず
に。波長が長いUVAは、曇りでも降り注
ぎ、窓ガラスやマスクも通過するので、
家の中でもUV対策(SPF20~30の日
焼け止めを使用)をおすすめします。



丁寧なスキンケア&生活で 健やかな美肌づくり

健やかな美しい肌を目指すために
は、日々の丁寧なスキンケアや紫外線
対策が大切です。肌に残った汚れや余
分な皮脂は、炎症や肌あれの原因にも
なるので、**洗顔でしっかりと取り除きま
しょう**。洗顔後にぜひ取り入れてほしい
のが**“化粧水・乳液の合わせ使い”**。化
粧水で水分をたっぷり補給し、乳液でフ
タをしてうるおいを閉じ込めることで、
肌のバリア機能を守り、さまざまな外的
刺激に負けにくい“元気肌”へと整えて
くれます。

また、**美肌は身体の内側のケアも重
要**です。栄養バランスのとれた食事や
十分な睡眠、適度な運動、ストレス管理
など、規則正しい生活習慣を心がけま
しょう。

毎日の継続が“元気肌”のカギ スキンケアの基本



洗顔・化粧水・乳液にはそれぞれの役割があります。
効果的なスキンケアを覚えて、トラブル知らずの“元気肌”に整えましょう。

洗顔



CO・OP保湿洗顔フォーム
(135g)
参考組価(税込) 767円



肌の汚れや余分な皮脂、古い角質を落とすことで
肌のコンディションを整えます。

ポイント

1. 適量の洗顔料を泡立てネットできめ細かく泡立てます。
2. 頬やひたい→目の周りや口元の順で、小鼻周りやあごは念入りに。
指先でゴシゴシするのではなく、泡の圧力で洗うのがコツ。
3. 30～35℃程度のぬるま湯で十分に洗い流しましょう。

ツノが立つくらいの
硬さが目安▶



化粧水



CO・OP保湿化粧水 高保湿
(180ml)
参考組価(税込) 1,034円



「肌の水分量を整える」「肌を柔らかくする」
「肌のうるおいバリアを守る」の3つの役割で
乾燥や摩擦などの外部刺激にゆらぎにくい肌へ。

ポイント

1. 手のひらに化粧水を取り出し、中指・薬指・小指の3本の腹を使って
やさしく塗り広げます。
2. 顔全体がひんやりと感じるまで、たっぷり塗るのがポイント。
3. 手のひらで顔全体を包み込み、化粧水を肌にしっかりなじませましょう。

“コットンパック”でうるおい集中補給

乾燥が気になる季節にぴったりなのが“コットンパック”。毎日のお手入れにもおすすめです。



ポイント

1. 化粧水の量は、コットンが透けるくらいたっぷり。
2. コットンが毛羽立ちのない方を肌(額・ほほ・鼻・あごなど)にのせます。
3. 約5分くらい保湿したらコットンをはがし、手のひらでなじませます。

乳液



CO・OP保湿乳液
(150ml)
参考組価(税込) 946円



化粧水で補ったうるおいを肌に閉じ込める“フタ”の役割。
水分と油分のバランスを整えて肌のうるおいバリアをサポートします。

ポイント

1. 適量(10円玉くらい)を肌にのせ、中から外へ、下から上に向かって、顔全体
にやさしく塗り広げます。
2. 肌が薄くて乾燥しやすい目や口の周りは、多めに使用してOK。
3. 手のひらで顔全体を包み込み、顔の中心から外側へ優しくなじませましょう。

コープ化粧品リニューアル企画

さらにやさしく
もっとうるおう

NEW

コープ基礎シリーズ

1977年の誕生以来、組合員の声に常に耳を傾け、改良を重ねてきたコープ化粧品のスタンダードライン「コープ基礎」。昨年秋にリニューアルを遂げた10代目は、これまで以上に肌と環境に配慮して、進化しました。

うるおい持続力がアップしました！

『保湿化粧水』

組合員から支持されてきた保湿成分はそのままに、**持続性のある保湿成分を新配合**。高保湿タイプは、保湿成分量がしっとりタイプの2倍。ほかにも、ボトルは片手で開けやすい**ワンタッチキャップに刷新**、毎日たっぷり惜しみなく使えるように**容量が20%アップ**など、うれしい進化ポイントが満載です。また、シリーズ全品が、香料・着色料・パラベン(防腐剤)・石油系界面活性剤・鉱物油・アルコール無配合で、敏感肌(※1)やお子さんでも使える処方にこだわっています。

(※1) 敏感肌パッチテスト・ステイングテスト実施済み
(すべての方に皮膚刺激が起こらないとは限りません)



CO-OP保湿化粧水
左)しっとり180ml 参考組価(税込)946円
中)肌あれ予防180ml 参考組価(税込)1,034円
右)高保湿180ml 参考組価(税込)1,034円



こだわりの 保湿成分 がたっぷり

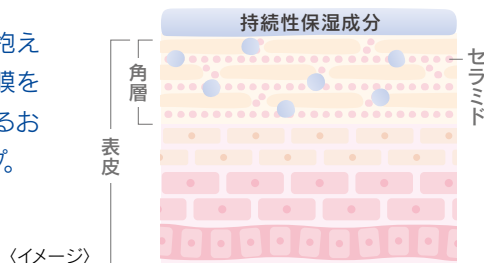
6種のセラミド

肌の水分と油分のバランスを保つだけでなく、乾燥などの外部刺激からも肌を守ります。



NEW 持続性保湿成分(バイオサッカリドガム-1)

肌表面に水分を抱え込んだうるおい膜をつくることで、うるおいを長時間キープ。



リピジュア(ポリクオタニウム-51)

ヒアルロン酸の約2倍の保水力(メーカー調べ)。セラミドと一緒に取り入れることで保湿力の向上が期待できます。

NMF(※2)(ピロリドンカルボン酸ナトリウム)

もともと肌に存在する保湿成分。細胞レベルで水分を抱え込み、うるおいを逃しません。

(※2) PCA-Na

NEW 産地や生産者の顔が見える保湿成分

外部からの刺激や乾燥から肌を守り、うるおいを与えます。



オリーブ葉エキス



セイヨウミザクラ果実エキス

香川県小豆島(せとうちバイオファーム)の小豆島オリーブ葉、山形県寒河江市などのサクラランボ使用

POINT
2

NEW

「さっぱり」タイプは肌あれ予防に



肌あれ防止成分のCICAミックス成分（ツボクサ葉/茎エキス、ハトムギ種子エキス、ドクダミエキス）を新配合。ツボクサは、スキンケアに広く使われている植物由来の保湿成分です。さっぱりみずみずしい使用感はそのまです。

POINT
3

NEW

泡もっちり&うるおい洗顔料



CO-OP
保湿洗顔フォーム135g
参考組価(税込)767円

従来の6種のセラミド、リピジュア(※3)、NMF(※4)などの保湿成分に加えて、うるおいが続く“吸着型ヒアルロン酸(※5)”、オリーブ葉エキス、セイヨウミザクラ果実エキスを新配合。洗顔後もつっぱり感がなく、しっとりした使い心地が特徴です。容量も120gから135gに増えました。

(※3)ポリクオタニウム-51 (※4)PCA-Na
(※5)ヒアルロン酸ヒドロキシプロピルトリモニウム

POINT
4

NEW

乳液は使いやすさを追求



CO-OP保湿乳液150ml
参考組価(税込)946円



サラツとしたつけ心地が好評のミルクローションは使用感を变えず「保湿乳液」とわかりやすいネーミングに。「中身が出にくい」という組合員の声に応え、ボトルをやわらかくして使いやすいように改善されています。容量も15%増えました。

POINT
5

NEW

環境にもやさしいパッケージ

12
CO-OP

待望の「つめかえ用」が登場

組合員の声に応えようと、研究を重ねてきた「つめかえ用」。日生協の厳しい安全基準をクリアし、ついにパウチタイプのつめかえ用(化粧水3タイプ・乳液)が新しく仲間入りしました。この取り組みにより、年間約12トン(約8割)のプラスチック使用量の削減(※6)が見込まれます。

(※6) 年間の本体容器出荷数: 約85万個(化粧水3種、乳液の合計/2022年度)のうち約半数(42.5万個)がつめかえへ移行した想定で試算



エコマーク認定

本体ボトルとつめかえパウチの一部に植物由来のバイオマスプラスチックを使用し、エコマーク認定容器になりました。これにより CO2排出の抑制にもつながります(※7)。

(※7) 本体ボトル: バイオマスPET使用(30%)。つめかえパウチ: バイオマスPE使用(51%)

トータルスキンケアができる
「コープ基礎シリーズ」ラインナップはこちら



VOICE

組合員さんの声

- バシャバシャつけられるテクスチャで、ベタベタしないでスツとなじむ感じがして、期待以上でした! (肌あれ予防化粧水)
- 濃厚なつけ心地で、パツティングしなくても塗布するだけで肌に入っていく感じがしました。(高保湿化粧水)
- 伸びも良いし、濃度も良いし、ニオイが気にならないのも良い。容器がやわらかく、出しやすいのも良かった。(高保湿乳液)



コープ基礎プレゼント

コープ基礎
化粧水&乳液セット6名様に
プレゼント!

CO・OP保湿化粧水(高保湿)180mlとCO・OP保湿乳液150mlの合わせ使いで、進化したコープ基礎をぜひご体感ください!

[宛先] 〒901-2588 コープおきなわ
「ういずこーぷ2月号コープ基礎プレゼント係」

[応募要項] 裏表紙の「あなたの声を聞かせてください!」へ記事を読んだ感想と「コープ基礎希望」とご記入ください。

[応募締切] 2026年2月25日(水)



簡単にできて、家族が笑顔になるごはん♪
コープ商品を使って、お料理初心者にも作れる
やさしいレシピをご紹介します。



調理時間

20分

もうコンビニで買わない！ ピザまん！

ホットケーキミックス # レンチンレシピ

身近な材料を使って、 レンチンでピザまんが完成！

ホットケーキミックスを使って、捏ねたり丸め
たりの工程が無く、混ぜるだけのレシピなので、
お子さんと一緒に作るのも楽しいと思います♡
出来立てふわふわを頬張って♪ 具材は
ソーセージやレトルトミートソースなど、お好
みでアレンジしてみてください。

レシピ監修

木場 太一郎さん

10年以上、飲食店のオーナーシェフ
として活動。現在は1日1組限定の宿
を経営。プライベートでは二児のお
父さん。



材料(3個分)

生地	・ホットケーキミックス	200g
	・牛乳	120cc
	・サラダ油	大さじ1
	・ケチャップ	大さじ3
	・ミートボール(トマト味)	1袋
	・ピザソース	大さじ3
	・スライスチーズ (とろけるタイプ)	3枚

作り方

1. ボウルに生地の材料を全て
入れ、ゴムベラでよく混ぜる。
ミートボール
は袋のまま
潰して細か
くしておく。
2. 1にピザソース(大さじ1杯分)、1
のミートボール(大さじ1杯分)、ス
ライスチーズ(1枚分: 10時に折り
たたむ)をのせて、1の残りの生地
を包むように具の上にのせる。



器の底に付くように、ラップをたるませる

2. 小さめのお椀やお茶碗(3
個)にラップを被せ(器の底
から浮いた状態に)、それぞ
れの器に1の生地を大さじ
3杯分程
度、平らに
なるよう
に入れる。
3. 2にふんわりラップをして、1個ずつ
レンジ(600w)で2
分30秒加熱する。加
熱が不足している場
合は30秒追加する。



次号は

『焼きそば麵を使ったレシピ』です！

ホットケーキ ミックス



美味しく 焼き上げるコツ

①卵と牛乳を先に混ぜる
粉は混ぜすぎないよう、卵と牛乳は先にしっかりと合わせておきます。冷たい卵と牛乳がポイント。

②ミックス粉は軽く混ぜる
少しダマが残っていてもOK。混ぜ過ぎると膨らみが悪くなります。



焼き上がりふくら
愛され続けるロングセラー

③高めから流し入れる

熱したフライパンに生地を一気に流すと丸くなりやすく、流し入れたところを中心に整えるときれいにできます。



④火加減は中々弱火で、泡が出たら裏返す

フタをするとよりふくら。2〜3分焼いていきます。ぷつぷつ泡が出てきたら裏返す



すタイミング、すぐに勢いよくひっくり返します。水平に落とすと全体が均一に膨らみます。2分焼いて火が通れば完成。

ホットケーキミックスを使って

少ない材料で
手作りスイーツの
出来上がり
ラッピングして
プレゼントにも!



生地量は型の半分程度に

ホットケーキミックスで！ 世界一簡単なお惣菜パン

ミニパウンド型 5個分または、お弁当用アルミカップ9号:6〜7個分
ボウルに卵(1個)、牛乳(80cc)、マヨネーズ(大さじ2)を入れてよく混ぜる → ホットケーキミックス(150g)を加えてさらに混ぜ、まだ粉っぽさが残っている程度でピザ用チーズ(30g)を加えて混ぜる → 型に生地を入れ、ウインナーを1本ずつのせ、ケチャップとマヨネーズ適量をかける → 180度に予熱したオーブンで20分焼き、仕上げに刻みパセリを振る。ケチャップとマヨネーズはたっぷりめが◎



コスパ最強★ 手作り友チョコ あっという間にチョコスコーン

ホットケーキミックス(300g)に板チョコ(ビター:1枚)を割り入れる(一片の半分くらいの大さき) → 溶かしバター(15g)、サラダ油(大さじ1)、牛乳(90cc)を加えザックリ混ぜる(菜箸で粉っぽさが残る程度でOK) → 手の中でキュッと握って形を作り、平らにして天板に並べる(焼くと膨らむので小さめに、チョコが下から出ないように注意) → 200度のオーブン(予熱あり)で12分、オーブントースターで10分程度焼く。



『糸満市地域グリーンベルト植栽活動・スイカ収穫体験バスツアー』を開催しました

2025年10月4日(土) 主催:NPO法人おきなわグリーンネットワーク・環境推進委員会



活動後に全員で記念撮影。学びと体験が詰まった一日になりました



未来の海を守るため植栽に挑戦! ベチバーを植えてグリーンベルトづくり

赤土流出の現状を学び 植栽活動を実践

2025年10月4日(土)、「糸満市地域グリーンベルト植栽活動・スイカ収穫体験バスツアー」を開催し、大人12名・子ども15名の計27名が参加しました。主催はNPO法人おきなわグリーンネットワーク、コープおきなわ環境推進委員会が共同で取り組みました。



おきなわグリーンネットワークの西原隆さん



赤土流出のしくみを学ぶ参加者の皆さん

目的地へ向かうバスの中では、大学生ボランティアが環境クイズを実施し、楽しみながら赤土流出問題を学びました。最初に訪れた八重瀬町中央公民館では、

動画や模型を使って赤土流出の現状や海・農作物への影響を学習し、自然環境とくらしのつながりを分かりやすく知る機会となりました。

その後、糸満市武富の農地へ移動し、グリーンベルトの材料となるベチバーの植栽活動を実施。参加者全員で250株を丁寧に植え、農地からの赤土流出を減らす大切な取り組みを体験しました。



赤土が海へ流れる様子を再現した模型

農業を身近に感じる時間に スイカ割りで笑顔あふれる

次に向かった八重瀬町の農地では、楽しみにしていたスイカ収穫体験は、スイカの病気の影響で実施できませんでしたが、農家さんのご厚意で種まき機の操作体験や育て方の説明を受け、参加者は農作物づくりの工夫や大変さを学ぶ機会となりました。

さらに、子どもたちが楽しめるように

と用意された「スイカ割り」は大盛り上がり。スイカの甘い香りと笑い声が広がり、会場は温かい雰囲気に包まれました。

最後は、八重瀬町の南の駅へ移動して昼食をとり、1日の学びと体験を振り返りながら「認定証」の授与を行いました。赤土流出防止の取り組みと農業の大切さを、身近な体験として感じる事ができたツアーとなりました。



子どもたちに大人気のスイカ割り

VOICE 参加者の声

- 実際に畑に立って作業することで、農家さんの苦勞や赤土流出対策の重要性を改めて感じました。
- 子どもと一緒に植栽に参加でき、親子で学べる良い機会になりました。

くらしづくり活動の
最新情報はこちら→



なるほど！ コープ

失効間近のポイントはありますか？ 協同購入のポイントについて

協同購入を利用すると、ご注文内容に応じてポイントが付与されます。貯まったポイントは次回以降のご注文の際に利用いただけますが、有効期限があることをご存知でしょうか？
今回は、その確認方法などについて教えていただきました。

教えてくれた人
協同購入支援部
あがりな こう
東江 航さん



ポイントを貯めるには？

① 基本ポイント

ご注文金額1,000円(税抜)以上のご利用で500円(税抜)ごとに1ポイント付与されます。※クレジット支払いの場合は基本ポイントが付きません。

② ステージポイント

ご利用金額が多いほど基本ポイントがお得に貯まります。年間のご利用金額によって翌年の倍率が変わります。

ブロンズ ステージ	シルバー ステージ	ゴールド ステージ
年間のご利用金額 260,000円以上	年間のご利用金額 520,000円以上	年間のご利用金額 780,000円以上
週平均5,000円	週平均10,000円	週平均15,000円
ポイント翌年 1.2倍	ポイント翌年 1.5倍	ポイント翌年 2倍

③ ポイント獲得チャンス

● 商品利用ポイント

ポイントマークの付いた商品を利用すると、マーク表示分のポイントが加算されます。



● グループ利用ポイント

3名利用で1ポイント、4名以上の利用で3ポイントがグループ利用者全員に加算されます。



ポイントの有効期限とは？

協同購入ポイントの有効期限は「ポイントを獲得した年度から翌々年度末」です。

2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
ポイント付与期間	有効期限	有効期限	失効
ポイント付与期間	有効期限	有効期限	失効

失効予定ポイントを確認するには？

お届け明細書(兼)請求書の「生協からのお知らせ」欄に記載されている『有効期限ポイント』をご確認ください。2026年3月が有効期限のポイントは、**2026年3月13日(金)まで**に提出する注文書またはeフレンズでご利用ください。

月3週(3月17日)お届け		お届け明細書		請求書		2 / 2 ページ	
〇〇〇 〇 様		組合員番号: 0000-0000		発行日: 2026年1月12日			
補添センター		配達ルート順: 000-00-000		お問合せ先: 組合員サービスセンター		TEL 0120-822-502	
生協からのお知らせ							
ポイントのお知らせ							
現在のステージ	「ブロンズ」	次年度「ブロンズ」ステージまで	80,626円	《前回ポイント》	1,451円		
ポイント対象金額(税抜き)	6,048円	《今回ポイント》	14円	《累計ポイント》	1,465円		
2026年3月有効期限ポイント	176 P						

こちらをチェック！

※上記事例は176ポイント(176円分)が2026年3月末で失効となります。

ポイントの使い方

注文書以外でも「eフレンズ」「組合員サービスセンター」で申し込みできます。



注文書上に「協同購入ポイント使用欄」があります。100P単位で1ポイント1円としてご利用可能です。



【協同購入ポイントに関するお問い合わせ】
地域担当者または組合員サービスセンター
0120-822-502 月～金 9時～20時

みんなのひろば

ういずこーぷを読んで

今月は12月号の感想です。12月号の情報はこちらから▲



表紙のお料理に、心がときめきました。ページをめくるとすぐにレシピが載っていて、うれしかったです!クリスマスに限らず活用できるパーティメニューですね!ありがとうございます。

宜野湾市 むーみんさん

特集「ホームパーティーを楽しもう」のクリスマスレシピの、「クリームチャウダーのポットパイ」をクリスマスに作ろうと思います!子どもたちはポットパイが好きで、表紙を見て「可愛いなあ」と一目惚れしました。料理はいつも面倒だけど、ういずこーぷを見るたびにがんばろうと思えます。



豊見城市 MWリりさん



特集「ホームパーティーを楽しもう」、豚こま肉でこんなふうになるの?!と興味津々。

湯煎調理で簡単にできるのにおもてなし料理としても使える上、お手頃価格でできるとは一石三鳥ですね。

那覇市 しらたまさん

「パパッとキッチン」の「トースター唐揚げ」を見て、唐揚げは時間と手間がかかるのでなかなか作れなかったのですが、この作り方だと短時間で簡単に作れそうなのでやってみようと思いました。油で揚げる時は火から目を離せませんが、トースターに入れたらあとは待つだけなのでそれもいいなと思いました!



沖縄市 みかんさん



「パパッとキッチン」の「鶏ササミのやわらか甘辛焼き」、高校生の息子のお弁当に入れたらご飯が進むと大好評でした。お弁当メニューまた楽しみにしています!

那覇市 あじもこさん

なるほどコープ「スマイルピックアップ」フードドライブの記事が良かったです。“誰一人取り残さない”ために、その実現に向けて取り組んでいることを知る事ができ、心が温かくなりました。



うるま市 Reecoさん

なるほどコープ「コープあぶれのお得な食事券」。11月に入ると長女、夫の誕生日、結婚記念日とハッピーイベントの連続なのでホテルのランチ券を活用させていただきました!県内のホテルに宿泊する事もないので、ランチを機会にホテルの景色も楽しめて一石二鳥です。

うるま市 もふもふさん

「声にこたえて」の「店舗フレンズについて」を読んで、隙間時間でお仕事ができるとのこと、知人が一度お店でお仕事をした時に、とても丁寧に指導してもらえて良かったし楽しかったと言っていたので、気になります。



「たけぞうくんの配達日記」の「仕事熱心なわんこ」がかわいすぎて、昔実家で飼っていた犬を思い出しました^^
南風原町 あじばんさん



我が家の風邪対策

我が家の風邪対策は、鼻うがいです。長男5歳がよく鼻づまりで耳鼻科に何度も通っていたのがきっかけ。医者に、「鼻うがい始めてみたら?」と言われ、初めは少し恐怖感や、面倒だなと感じていたけど、これで耳鼻科受診が減り、夜も眠れるなら!とスタート。かれこれ半年になります。風邪をひかないわけではないですが、治りが早いような感じがするし、耳鼻科へ行く回数は減りました。

那覇市 ありんこさん

読者のみなさんのおたよりでつくるページです

おたよりお待ちしています!



「ご意見・ご感想・お写真」など募集中!
採用された方には1,000円分のお買い物券を差し上げます。
※メール・裏表紙のレターシートで応募できます



メール応募はスマホでかんたん!



フリートーク

12月7日大阪城ホール
での「1万人の第九」に初参
加。寒かったけど歌った後
は感動でアツアツでした！
名護市 おっちゃんさん



最近、コープこくば店へ買い物に行っ
たのですが、品揃えも多くディスプレイ
がステキすぎてワクワク楽しいひと時で
した。おかげで予定外の買い物量になっ
ちゃいました。 南風原町 たまさん

コープのチラシを見て、「コープのいいモノ
発見」に目が止まりました。紹介されていた通り
に、炒飯をオムライスに
して「ふかひれスープ」
をあんかけにして食べ
てみたら、超おいしかっ
たです。おかげ様で料理のレパートリーが
増えました。 那覇市 ナオツベさん



私はコープの「炭火やきとりもも串」
が大好きです！おいしいし、1袋16本も
入って買い得！物価高なのでなかなか
居酒屋に行けませんが、このやきとりで
夫婦仲良くお家居酒屋ごっこしています
(笑) うるま市 やー子さん

子育てあるある日記

何でもおもちゃにする子ども
がいます。割り箸の袋もビニール
袋もおもちゃにします。遊びの天
才とはよく言ったもんだ。

沖縄市 海ラブさん

声 にこたえて

「ふっくらジューシー生ハンバーグ」 調理法の記載について

組合員の声

冷凍商品ですが、
解凍しなくても焼けますか？



回答

解凍する時間がない...そんな時も大
丈夫！パッケージには、「解凍してから
焼く場合」「凍ったまま焼く場合」の
2通りの調理方法を記載しています。



組合員モニターと一緒に表示を改善しました！

組合員モニターに、「どんな情報があるとよいか？」
「わかりやすい表示になっているか？」など意見を聴
きながらパッケージの裏面をリニューアルしました。



パッケージの裏面

召し上がり方

●お好みのソースをかけて召し上がってください。

調理方法

解凍してから焼く場合 ← おすすめ！

解凍方法

●袋のまま、冷蔵庫で4〜8時間かけてゆっくり解凍してください。
●お急ぎの場合は、袋のまま流水で10〜20分解凍してください。

開封しづらい場合は

内袋を開封する際は、はさみで袋をコの字型に
カットすれば簡単に取次けます。

①よく熱したフライパンにサラダ油をひいて
中火にします。
②ハンバーグの真ん中にくぼみをつけます。
③ふたをして中火で約1分、次に弱火で約2分
焼き、焦げ目が付いたら裏返します。
④ふたをして、さらに弱火で2〜3分焼きます。
⑤火を止めて、ふたをしたまま1〜2分蒸らします。
⑥串を刺して透明な肉汁が出てきたらできあがりです。

凍ったまま焼く場合

①フライパンに凍ったままのハンバーグと水を入れます。
1個.....約50ml 2個.....約80ml
3〜4個.....50ml〜80ml
②フライパンを弱火にかき、ふたをして約5分焼きます。
③フライパンの水を切り、弱火〜中火で焼き、焼き色がついたら裏返します。
④ふたをして、さらに弱火で3〜4分焼きます。
⑤串を刺して透明な肉汁が出てきたらできあがりです。

改善1 ソースがついていない ことがわかるように

「ソースはついてますか？」と
いうお問い合わせがあることか
ら、召し上がり方の表示に「お好
みのソースをかけて召し上が
ってください。」と記載しました。

改善2 おすすめの調理方法が 一目でわかるように

2つの調理方法を記載していま
すが、解凍した方がおいしく召
し上がれるため「おすすめ！」と
表示しました。

改善3 3〜4個焼く時の水の量 を記載

フライパンに入れる水の量は1
個の場合・2個の場合を記載し
ていましたが、3〜4個の場合も
追加しました。

今月のお知らせ

information

お知らせ

【募集】ボランティア団体援助金

援助希望の団体を募集します。

2007年度より開始した「ボランティア団体援助金」は、沖縄県内の児童福祉に関わる団体や、社会的課題に取り組む団体を対象に活動資金の寄付を実施し、これまでに延べ272団体へ寄付を行いました。その原資は毎年1月に組合員さんから寄せられる“お年玉募金”の一部を活用し、ユニセフへの寄付とあわせ実施しています。

児童福祉に関わる団体はもちろん社会的課題に取り組む団体、NPOなど認証の有無に関わらず応募できます。

【援助金の概要】

- ①援助金は1団体5万円
- ②援助できる団体数は募金額によって変動します。
- ③活動を通して、地域や対象者に還元できるものに活用いただきます。
- ④援助を受ける団体は「援助団体交流会」への参加を義務とします。

【応募に必要な書類】

詳しくはコープおきなわホームページより実施要項の確認をお願いします。



【募集締切日】2月6日(金)

【問合せ先】コープおきなわ総合推進室

TEL:098-879-1144(月～金 9時30分～17時)

テレビCM放映中

コープおきなわ創立50周年を告知するためにOTV、RBC、QABの各社でテレビCMを放映中です。ご覧いただいた方はういずこーぷ「あなたの声を聞かせてください!」までご感想をお待ちしています。また、普段あまりテレビを視聴しないという方はこちらから



ご覧いただけます。



「コーププラス」ダウンロードはお済みですか?



台風だけど、今日って協同購入のお届けあるのかしら…

いつもの時間になっても配達にこないけど…



天候によるお届けへの影響が懸念される際には必要に応じて情報発信しています。また、配達当日の到着時間がわかる「トラックいまどこ」の機能も便利と評判です。是非ダウンロードください!



50周年企画フォトコンテスト

「コープおきなわヘレッツラゴー」開催中!

SNS (Instagram・X) で #コプツラ をつけて写真とコメントを投稿しよう!

スタッフの目に留まった投稿から毎月5名様にポーク&じゅういさあをプレゼント中。

【参加方法は3つ】

- ①コープおきなわ店舗に設置されている沖ツラパネルと写真を撮って投稿する
- ②コープおきなわにまつわる写真やコープ商品を写真に撮って投稿する
- ③沖ツララッピングトラックの写真を撮って投稿する

※これまでに67名が当選・プレゼントさせていただきました。



こちらの動画もご覧ください▶

2025年度 第7回理事会報告

2025年12月16日(火)
浦添本部 第一会議室

議決事項

- 1.2月地域別総代会議の開催について開催日時および場所について確認されました。

説明報告事項

- 1.購買事業状況等に関する報告(基調報告)
- 2.地方区分理事選考委員の選任に関する報告
- 3.2025年度経営状況に関する報告

報告事項

- 1.月次事業に関する報告

- 2.理事会小委員会に関する報告
- 3.声の検討会議に関する報告
- 4.ブロック協議会に関する報告
- 5.くらしづくり活動・ういずこーぷ企画会議に関する報告
- 6.ブロック協議会の進め方に関する報告
- 7.2025年度秋の団体交渉の結果に関する報告
- 8.第51期総代懇談会のまとめに関する報告

コープおきなわの概況 (2025年11月度決算)

組合員数	24万6,078人
出資金 総額	61億1,936万円 (1人当たり出資金24,868円)
供給高	16億8,778万円 (予算比 95.3%) 【累計 142億7,011万円/96.4%】
協同購入	7億8,379万円 (予算比 87.9%) 【累計 68億4,287万円/92.9%】
店舗	8億2,972万円 (予算比 103.4%) 【累計 68億2,916万円/100.4%】
くらサポ [※]	7,426万円 (予算比 97.5%) 【累計 5億9,807万円/94.6%】
経常 剰余金	△6,160万円 (予算差 △4,253万円) 【累計 △1億3,782万円/△1億5,497万円】

※くらサポ=ハウジング、葬祭、夕食宅配、まちかど便など

※システム障害の復旧おくれにより、現在確定している直近の月より随時報告させていただきます。

CO・OP共済 共済金お支払件数および金額 (2025年12月度)

件数	2,042件
金額	1億5,353万円
累計	18,138件 11億809万円

環境活動 (2025年11月度回収)

牛乳パック	980kg (前月 1,270kg)
カタログ	69,729kg (前月 76,987kg)

宅配の注文が スマホで便利!

12月までのダウンロード者数24,779名

スマホアプリ
CO-OP+ コーププラス

ダウンロードはこちらから▼



協同購入からのご案内

<お知らせ>

ぱれっと(雑貨類)のお届けが

翌々週 → 翌週 になります!

ぱれっと 翌週お届け開始スケジュール

	月	火	水	木	金
2月1週	2	3	4	5	6
	マーク商品のみの雑貨カタログを配付				
★2月2週	9	10	11	12	13
	ぱれっと547号配付				
2月3週	16	17	18	19	20
	ぱれっと547号注文				
2月4週	23	24	25	26	27
	ぱれっと547号お届け				



店舗

お店からのご案内

お買い得情報

- コープキッズ割 …… 毎週水曜・日曜
妊娠中、または中学校入学前までのお子さまがいる組合員はカード提示で5%off
※事前登録が必要です。
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- シルバーデー …………… 15日(日)
60歳以上の組合員はカード提示で5%off
※事前登録が必要です。
- ポイント2倍デー …… 毎週水曜・日曜
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- ポイント5倍デー …… 25日(水)
あぶかカードでお支払いするとポイントが6倍
- スマホで5%オフ
コーププラス提示で5%オフ 毎月1回のオフ企画をスマホへご案内(LINEお友だちで未組合員でも可)

だけどう 配達日記

くんの
作:シキヤワシ

「門を閉めてよ」の巻



表紙
紹介

これまでのあゆみを振り返り
未来を考える機会に—。



意見交流しながら50周年パンフレットを制作

コープおきなわは、1976年に「子どもたちに安全でおいしい牛乳を飲ませたい」と願う母親たちの活動からスタートし、今月で50周年を迎えます。「ともに創る くらしと未来」の理念のもとにさまざまな活動を行い、人や地域とのつながりを深めてきました。

節目の年に、あらためてコープおきなわのこれまでのあゆみを振り返る「50周年パンフレット」を制作、編集は入協3～6年目の職員が担当しました。各店舗に設置、協同購入カタログと一緒に配布しています。若い感性がいかされた構成になっていますので、ぜひ手に取ってご覧ください。各店舗では関連イベントも実施しますので、どうぞお楽しみください。

※詳細については本誌P2～P3で紹介しています

おたより
大募集!

Welcome

- ①フリートーク
季節の話題や写真、今号の感想など、なんでも大歓迎!
- ②入学式のエピソードについて
入学式・入社式・新たな門出など、忘れられない思い出をお寄せください。
- ③子育てあるある日記
子育て中に起こった予想を超える行動を大募集!
- ④私のわんことニャーちゃん
自慢のペットをご紹介ください。(動物なら何でもok)
- ⑤コープ商品・レシピ
あなたの好きなコープ商品やその理由、アレンジレシピなどを教えてください。
※コープおきなわの広報に使用する場合があります。

〒901-2588 コープおきなわ
『ういずコーぷ』宛

コープおきなわ専用の郵便番号なので住所を書かなくても届きます。

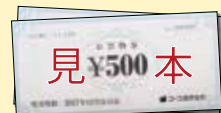
withcoop@okinawa.coop
fax:098-879-1199



応募締切:2月25日

声を寄せていただいた中から

毎月**20名様**に
コープおきなわお買物券



1,000円分
を差し上げます。

あなたの声を聞かせてください!

2月号→本部総合推進室行き
*未記入時はイニシャル記載

組合員番号	市町村名	お名前	ペンネーム*
↑ 組合員番号をご記入ください。組合員番号以外ですと、プレゼントが届かない場合があります。			

今月号で良かった、または、ためになった記事とその理由			

ういずコーぷ 掲載者
各種プレゼント当選者
おめでとうございます
※2月末までにお送りします。

お買物券当選者

- ・むーみんさん
- ・みかんさん
- ・MWリりさん
- ・hfさん
- ・しらたまさん
- ・たまさん
- ・あじもこさん
- ・やー子さん
- ・Reecoさん
- ・海ラブさん
- ・もふもふさん
- ・ひよびさん
- ・あじぱんさん
- ・E.Oさん
- ・ありんこさん
- ・おっちゃんさん
- ・ナオツベさん
- ・かはとまさん
- ・あさこうさん
- ・ことぶきちゃん

※(キリトリ)