

ういずこーぷ

4
2026

TAKE FREE

産直に仲間入りした
注目のルーキー「カーリーケール」

特集

「カラベジ」産地訪問・生産者交流
食べる・つながる
コープの産直

パパッとKITCHEN

レンジで簡単!カリカリ!ヘルシー! ケールチップス
& 産直カーリーケール(サラダケール)のアレンジレシピ



西原町のカーリーケール畑
生産者 新川さん

食べる  つながる

コープの産直

生産者と組合員がつながり、安全・安心で持続可能な食・農畜水産業・地域を目指す産直の取り組み。より理解を深めるために、産直産地を訪問しました。あわせて、農業体験会の様子もお届けします。



コープの産直とは？

コープにおける「産直」は、単なる産地直送や産地直売ではなく、「産地直結」の取り組みです。下記の原則と要件を満たした商品を「産直商品」としています。

産直三原則

- 1 産地と生産者が明確であること
- 2 栽培・肥育方法（農薬、肥料、飼料など）が明確であること
- 3 組合員と生産者が交流できること

産直商品の5つの要件

- (1) 組合員の要求・要望を基本に、多面的な組合員参加を推進する
- (2) 産地、生産者、生産・流通方法を明確にする
- (3) 記録・点検・検査による検証システムを確立する
- (4) 自立・対等を基礎とした生産者とのパートナーシップを確立する
- (5) 持続可能な生産と、環境に配慮した事業を推進する

Check!!

協同購入カタログの「産直マーク」をチェック!



野菜・果物・米





畜産品・たまご・水産品





☆印は生産者の努力の証

オレンジ色（農産品）の産直マークには、☆印がついているものがあります。これは産地の慣行栽培と比べて、農薬をどれくらい減らして栽培しているかを示したものです。安全性ではなく、農薬を減らすための生産者の努力を表しています。

 産直三原則を
満たしたもの

 産直三原則を充たし、かつ、農薬の使用が産地の慣行栽培の約30%減

 産直三原則を充たし、かつ、農薬の使用が産地の慣行栽培の約50%減

 産直三原則を充たし、かつ、農薬の使用が産地の慣行栽培の約100%減



コープおきなわの産直のあゆみ



「安心して食べたい」という組合員の願いと、「安全でおいしいものを届けたい」という生産者の願いがつながって生まれたコープおきなわの産直品。組合員の声を生産者に届け、産地交流により相互理解を深めながらお互いの顔が見える持続的な関係を築いてきました。



1998年 やんばん若どり



臭みが少なくジュースーな肉質が特徴。1998年以降も、より

安全・安心を目指して試験飼育と改善を重ねてきました。2024年7月には、「薬に頼らないで育ててほしい」というかねてからの組合員の要望に応え、雛から出荷までの全飼育期間において抗生物質・合成抗菌剤を使用しない飼料で飼育した『特別飼育鶏 産直やんばん若どり』への一本化が実現しました。



センター長による産直指定農場の視察(2024年3月)

1999年 やんばん赤たまご



採卵から約5日で組合員さんのもとへ届けられる新鮮な赤たまご。

名護市の玉城養鶏場では、安全・安心にこだわり、ポストハーベストフリー(収穫後に防カビ剤を使用していない)で分別生産流通管理済トウモロコシをエサに配合。鶏舎は、常に清潔に保たれ、鶏の健康面やストレス軽減に配慮されています。



玉城養鶏代表の玉城匡司さん

2006年 うちな〜とこ豚



肉が締まっていて、きめが細かく、鮮やかな淡い桃色のお肉は、臭みや

アクが少なく、ほのかな甘みがあるのが特徴。上質な肉質に上げるため、穀物を主体に竹炭などを加えたオリジナルの飼料で、生後180日以上育てています。また、出荷40~60日前から抗生剤使用を制限し、安全・安心にもこだわっています。



県内の指定農場での飼育風景

2017年 大保さんのにんじん



海のミネラルを含む土壌で育まれた甘くておいしいにんじん。浦添市ブロックを中心とした組合員と糸満市喜屋武のピース畑の代表者大保さんが一緒に開発しました。自然の力を最大限に活かし、化学肥料に極力頼らず、有機物を必要な分だけ与えた土づくりをし、草刈りなどをこまめに行い、農薬の散布も最小限におさえて栽培されています。



2025年度・新入協職員の産地研修

2025年1月

八重瀬町カラベジが産直仲間入り!



八重瀬町商工会に事務局を置くカラベジ推進委員会では、町の彩り豊かな農産物に着目し、多種多彩な農産物(カラフル・ベジタブル)を「カラベジ」とネーミング。また特定の基準を満たした農家を「カラベジファーマー」として認証して生産者を応援しています。約20名のカラベジファーマーが、八重瀬町を中心に糸満市・西原町・南城市・豊見城市などで、多種多様な農産物を栽培しています。

コープおきなわとは2020年から取引が始まり、地域循環型農業や消費者とのつながりを重視する考え方が生協の理念と深く共鳴することから、2025年1月に産直産地認定されました。現在、認定されている産直品は、レタス、カリノケール、ミニトマト、ミニパプリカの4品(※1)。協同購入での取扱いのほか、おろく、こくば、寒川、あつぷるタウン、牧港の5店舗のカラベジコーナーで販売しています(※2)。

※1 ミニトマト、ミニパプリカは休業中。
※2 時期や天候の影響により、品揃えがない場合があります。



持続可能な農法で作られた多彩なカラベジ

「カラベジ」産地訪問・生産者交流

産直カーリーノケール生産者インタビュー

“つくる人”と“食べる人”がつながり 環境や地域を含めた大きな循環を生み出す

昨年1月に産直品に認定されたカラベジの「カーリーノケール」※1。西原ファーム（西原町小那覇）で栽培を手掛けるカラベジファーマーとカラベジ推進委員会のメンバーにこだわりや思いなどをお聞きました。

※1 店舗では「サラダケール」で表記しています

愛情を注ぎカーリーノケールを育てるカラベジファーマーの新川 潤さん▶



カラベジを目指す 地域循環型農業とは

三沢さん

カラベジでは、農薬や化学肥料への依存を減らし、資源を地域内で循環させることで、環境に負荷をかけない地域循環型農業を目指しています。



カラベジ推進委員会の三沢 陽子さん

具体的には、サトウキビトラッシュ（製糖工場へのサトウキビ原料搬入時に混ざる**ぎょうざつぼり**夾雑物）や酒かす、サンゴ由来のミネラルを豊富に含んだ海水など、地域の資材を積極的に活用しています。

今後は、地域の漁港と連携して水産系廃棄物を農業用肥料として再利用したり、地域で発生する廃棄物を炭化して土壌改良材として利用する方法も取り入れていきたいですね。

有益な資材を使っていくためには生産者自身も知識が必要なので、定期的に勉強会を開いています。

海や河川への土壌流出防止策として、グリーンベルトの材料となるベチパーの植栽活動にも取り組んでいます。グリーンベルト植栽活動は、コープおきなわの組合員親子にも参加してもらい、活動を通して「農家さんがどんなことをしているのか、何に困っているのか」を見て学びたい機会になっているかと思います。



くらしづくり活動で取り組んだグリーンベルト植栽（2025年10月4日）

栽培のこだわりは？



新川さん

新川さん

農林水産省のガイドラインに基づき、各品目に対して農薬の延べ使用回数や化学肥料の施用量の基準（県慣行レベル）が定められているのですが、カラベジファーマーは県慣行レベルの半分に減らして栽培しています。カーリーノケール畑でも、できるだけ農薬は使わないよう、堆肥や酵母菌・納豆菌といった自然由来の菌を活用した土づくりと日々の手入れに力を入れています。



自然の力を最大限に活かしたカーリーノケール畑

カーリーノケールってどんな野菜？

新川さん

カーリーノケールは、ミネラル・ビタミン、食物繊維が豊富なことから、“野菜の王様”といわれているパワーフードです。



フリルが特徴的なカーリーノケール

収穫時期は12月後半～4月中旬で、生産も安定しています。

苦味や青臭さがなく、サラダやスムージーのほか、油との相性がいいのでチャンプルーなどの炒め物にもおすすめです。沖縄ではまだ認知度が低いのですが、栄養価が高い野菜なので、小松菜やほうれん草のようにいろいろな料理に使ってみてください。

農家さんのご苦労は？

新川さん

沖縄でも近年の温暖化の影響を受けて、夏に作れる野菜が減っています。野菜の生育は、夜の気温が影響してくるので、夜の気温が下がらないのは野菜にとって致命的なんです。農業は過渡期にあり、今までのやり方では難しい状況です。

昨今、種や肥料などの資材の価格が上がる一方で、野菜の単価は上げられないという農産物の適正価格が問題になっていますが、そういうなかでもコープさんは温かく買い支えてくれているのでありがたいです。

私たち農家が生産を継続していくためには、交流を通して野菜の価値を知ってもらうなど、消費者と生産者との相互理解が必要だと思っています。

カラベジの今後の展開

三沢さん

産直認定の品目を増やしていきたいです。そして、つくる人（生産者）、食べる人（消費者）がつながって、環境や地域を含めた大きな循環を生み出すこと。若い農家さんや頑張っている人を応援することで、農業だけでなく地域全体が盛り上がっていく。そんな体制づくりをコープさんと一緒に進めていきたいです。

産直カーリーノケールを使ったレシピをP8-9「パパッとキッチン」でご紹介しています。

カラベジ畑で農業を体験しました



青空のもとでの農業体験を終えて晴れやかな表情の参加者たち

昨年11月23日(日)、八重瀬町字坡名城のカラベジ畑で「農業体験会」が開催され、コープおきなわ組合員と一般参加者を合わせて54名が参加しました。

この農業体験会は、カラベジ推進委員会が食育や環境教育を通して生きる力を育むことを目的に開催しているイベントで、畑のうね立てからマルチシート張り、野菜の種まき・植え付け、間引き、草抜き、収穫まで、一連の農作業を体験することができます。

第2回となる今回の体験プログラムは、ニンジンの種まきとじゃがいも種の植え付けです。

カラベジファーマーの屋宜^{やぎよしふみ}さんが手書きのイラストを使って野菜の話^{やさいのわたり}をわかりやすく解説したあと、ニンジンの種まきとじゃがいも種の植え付けのコツや手順を指導してくれました。



カラベジファーマーの屋宜さんの話に聞き入る子どもたち

参加者は、畑に貼られたシートの穴に2mmほどの小さなニンジンの種をまいたり、約70kg分のじゃがいも種をシ



集中して丁寧にニンジンの種をまきました



親子で力を合わせてじゃがいも種の植え付け

ヤベルで土を起こしながら植え付けたり、子どもも大人も土に触れながら夢中になって農作業に取り組んでいました。

畑での作業が終わったあとは、お楽しみ「竹バン」づくり。参加者自ら、竹棒の先にバン生地をぐるぐると巻きつけ、焚き火でこんがり焼き上げて、出来立てをおいしそうに頬張っていました。



焚き火を囲んで和気あいあいと竹バンづくり



トラクター乗車体験

会の終わりに
は、子育て支援・
食育推進委員会
から、参加者の活
躍ぶりをたたえる

アースレンジャー任命証と参加の証となる缶バッジを贈呈。子どもたちは達成感に満ちた表情で受け取っていました。

コープおきなわのくらしづくり活動では、今回植えたニンジンとじゃがいもの収穫体験にも参加(3月開催予定)。子育て支援・食



手作りのアースレンジャー任命証と缶バッジ

育推進委員会委員長の備瀬美香さんは、「産直認定されたカラベジさんとの交流や農業体験を通して、食への関心を高めたいという思いで企画しました。ニンジン嫌いな子も自分で育てたニンジンを食べたら好きになってくれるのでは」と企画に込めた思いを教えてくださいました。

参加者にとっては、野菜を育てる喜びや農業の厳しさ、食の大切さを学ぶ貴重な体験となりました。カラベジ推進委員会委員長の與座^{よざながひで}永彦さんは、「今後もイベントを継続し、安全・安心にこだわって栽培されているカラベジのことを多くの方に体験して知ってもらいたい」と言葉に力を込めました。

VOICE 参加者の声

- いつもYouTubeばかり観ている子どもたちが、夢中で土を掘って楽しんでいました。なかなかこういうことをさせてあげられないので、いい体験ができました。
- 那覇に住んでいて畑で土に触る機会がないので、子どもたちには小さいときから経験させたいと思い参加しました。
- 土を掘り起こすのが思ったより大変でしたが、作業の後に竹バンなどを焼いて食べるのも楽しかったです。

新生活応援!春のエアコン清掃キャンペーン開催中 エアコン内部の汚れは大丈夫!?

もうすぐジメジメとした梅雨到来。エアコンを本格稼働させる前に清潔にしておき、快適に過ごしたいものです。そこで今回は、コープハウジングで好評の「エアコン清掃」について教えてもらいました。

教えてくれた人

コープハウジング
狩保 元さん



なぜエアコン清掃が必要なの?

エアコン内部は、冷房使用時に発生する結露によって湿度が高くなり、カビが繁殖しやすい環境です。エアコンフィルターは、空気中のほこりがエアコン内部に入るのを防ぐために付いています。また、エアコンに付いているお掃除機能の大半は、フィルターのほこりを自動で取るためのものです。カビの除去まではできません。エアコンを汚れた状態で使用すると、健康面や衛生面での心配はもちろん、通常よりも多くの電力を消費するため、電気代にも影響します。

家庭での清掃と何が違うの?

ご家庭でフィルターを清掃するだけでは、吹き出し口の汚れや内部のカビなどを落とすことができません。専門業者によるエアコン清掃では、カバーやルーバーなどを分解して洗浄するため、自分では落とせない汚れまできれいにすることができます。ご家庭で内部まで清掃をすると故障の原因になる場合もあるため、専門業者への依頼をおすすめします。

内部はこんなにも汚れています!



掃除前



吹き出し口付近にカビを見かけたら、内部にもカビが生えているサインです

掃除中



エアコン内部の汚れを取り除くため、洗浄剤をまんべんなく塗布しています

VOICE

組合員さんの声



エアコンのお手入れは自分でもしていたので、そんなに汚れてはいないだろうと思っていたものの、丁寧な作業と出てくる汚れを目の当たりにして、プロのお仕事の威力を実感!!リフォーム積立でクリーニングをお願いすることも可能とのことなので、次回の依頼に備えて積立も検討中です。

春のエアコン清掃キャンペーン

2026年6月30日(火)まで ※6月1日～はネット申し込み限定

エアコン	通常価格(税込)	キャンペーン価格(税込)
お掃除機能なし 1台目	11,110円	10,560円
お掃除機能あり 1台目	18,040円	17,270円

複数台お申し込みの場合、2台目以降お値引き!(条件あり)

※お掃除機能のある富士通ノクリア、日立白くまくん、三菱霧ヶ峰シリーズは一部機種が別料金となるため、受付時に型番(例:AS-X254R)を確認させていただきます。
※幅90cmを超えるサイズは業務用(パッケージエアコン)となり別料金です。
※製造後8年を経過しているエアコンについては保証の対象外となります。

インターネットでのお申し込みはさらにお得
お掃除機能なし1台目 10,230円(税込)



お申込みの前にお読みください

- 清掃当日は組合員さんの立ち合いをお願いいたします。代理人の場合は大人の方でご対応ください。お子様(未成年)の立ち合いはご遠慮くださいませうお願いいたします。
- お申込みの前に組合員番号とエアコン情報(お掃除機能の有無、メーカー名、製造年)をご用意ください。
- 受付から2~3営業日程度で清掃担当者より日程調整でご連絡いたします。混み合い状況により清掃まで3週間程お待ちいただく場合もございます。
- キャンセルのご連絡は前日(清掃日が日・月曜の場合は金曜)の17時までにコープハウジングまでお電話ください。
※不具合のある場合や年式によってはお断りすることもあります。詳しくはお問い合わせください。

事前チェック

清掃開始前に動作確認を必ず行います

- 表面のキズ・破損
- 風向ルーバーが正常に動くか
- 水漏れ
- フィルターお掃除機能などの動作確認
- リモコンの動作確認
- エアコン本体の動作確認 など...

【お問い合わせ】

コープハウジング 098-996-4598

電話受付 月～金 10時～17時

コープリフォーム
積立制度

エアコン
清掃にも
使えます

毎月1,000円から積立できます!

資料請求:宅配ご利用の方 注文番号1787



SDGsを楽しく「見て」「聞いて」「体験」しよう！ 「協同組合フェスタ」が開催されました

2025年11月30日(日) 主催: 沖縄県協同組合間提携推進協議会(JCCおきなわ)、沖縄県生活協同組合連合会



協同組合のキャラクターと職員が集合。フェスタを通して、会場を笑顔で盛り上げました

暮らしを支える 協同組合の役割を知る

沖縄県生活協同組合連合会が50周年を迎える節目の年にJCCおきなわと共催で、11月30日(日)、サンエー那覇メインプレイスにて「協同組合フェスタ」が開催されました。

本イベントは、2025年の国際協同組合年を契機に、協同組合のことを広く知ってもらい、社会的役割への理解を深め、地域社会との連携を促進することを目的としたものです。



多くの来場者でにぎわった会場

会場には、沖縄医療生協、琉球大学生協、JAおきなわ、JA共済連沖縄、コープおきなわ、沖縄ろうきん、沖縄県労福協、こくみん共済coop、JA沖縄中央会の計9つの協同組合が出展。医療・農業・金融・共済など、それぞれの分野から協同組合の取り組みが紹介されました。

また、ラジオの公開放送やスペシャ

ルゲストによるステージイベントなど、子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさん。コープ共済公式キャラクター「コーすけ」も登場し、ほかの協同組合キャラクターたちと一緒に会場を盛り上げました。

コープおきなわの 出展ブースも大好評！

コープおきなわのブースでは、暮らしを支えるコープ共済の紹介をはじめ、缶バッジづくりのワークショップや、SDGs(環境)をテーマにした展示を実施しました。



関心を集めたコープおきなわのブース



「缶バッジづくり楽しかったよ!」

また、廃食油を使った手づくりキャンドル体験会では、環境に配慮した取り組みを「体験」を通して学ぶ姿が多く見られ、親子連れを中心ににぎわいを見せました。

協同組合フェスタは、協同組合の活動を知るだけでなく、SDGsや地域づくりについて考えるきっかけとなる一日となりました。

これからもコープおきなわは、さまざまな協同組合と力を合わせ、誰もが安心して暮らせる地域社会づくりに取り組んでいきます。



廃食油を活用したキャンドルづくり体験



「コーすけ」と一緒に記念撮影を楽しむ家族

VOICE 参加者の声

- いろいろな協同組合の取り組みを一度に知ることができ、とても勉強になりました。
- ブースごとに内容が工夫されていて、子どもと一緒に楽しみながら学べたのが良かったです。

くらしづくり活動の
最新情報はこちら→





簡単にできて、家族が笑顔になるごはん♪
 コープ商品を使って、お料理初心者にも作れる
 やさしいレシピをご紹介します。



調理時間

15分

レンジで簡単! カリカリ!ヘルシー! ケールチップス

ケール # レンチンレシピ

レンジで簡単に作れる、 ノンフライのケールチップス!

厚みのあるケールの葉はオイルを絡めて加熱すると、パリッとしたチップス状に仕上がります。野菜が苦手な子どもたちにはポテチ感覚でおやつとして。また、お酒のおつまみにもぴったりですよ♡ 美味しくて栄養もとれる、スナック代わりにお試しください♪

レシピ監修

木場 太一郎さん

10年以上、飲食店のオーナーシェフとして活動。現在は1日1組限定の宿を経営。プライベートでは二児のお父さん。



材料

- ・ケール …………… 60g
- ・オリーブオイル ……… 小さじ2
- ・塩 …………… ひとつまみ

作り方

1. 水洗いして水気を取ったケールは軸を取り除き、食べやすい大きさ(一口大)にちぎる。



2. ケールにオリーブオイルと塩を加え、全体になじむように混ぜ合わせる。



コープのおすすめ

カリーノケール



あつぷるカタログ4月2週(602号)掲載
 注文:3月30日(月)~4月3日(金)

ココに
 こだわって
 います!

3. 耐熱皿にクッキングシートを敷いて、ケールが重ならないように並べ、ラップをせずに電子レンジ(600W)でパリッとするまで(7~8分程)加熱する。

※電子レンジの機種や耐熱皿の種類、ケールの状態により様子を見ながら



4. 器に盛り付け、お好みでガーリックパウダー、七味、カレー粉などで味変しても美味しい。

次号は

『包んで美味しいレシピ』です!

産直カリノケール (サラダケール)

苦味が少なく食べやすい
野菜の王様



鮮やかな彩りと 栄養価の高さが特徴

本島中南部の畑で栽培された、安全・安心にこだわったケール。苦味やえぐみが少なく、生のままサラダやスムージーに。加熱調理もそのままアク抜き不要で扱いやすい野菜です。

栄養価が高く、β-カロテン・ビタミンC・カルシウム・食物繊維などが豊富に含まれており、加熱しても緑が鮮やかで、お料理に彩りを添えてくれます。

サラダだけでなく いろいろなお料理に

ケールには珍しい西洋野菜というイメージがありますが、味噌汁やチャンプルーなど、小松菜やほうれん草と同様のいろいろな料理に活用できます。春らしい鮮やかな緑色をいつもの食卓に加えてみませんか？

コープにおける「産直」

コープ産直三原則

- ① 生産地と生産者が明確であること
- ② 栽培、肥育方法（農薬・肥料・飼料など）が明確であること
- ③ 組合員と生産者が交流できること

産直カリノケールを使って



ご飯が止まらない！ ケールの“のり佃煮”風

ケール(1束:軸を外し葉のみ)を細かく刻む → フライパンにごま油(小さじ1)を入れ、ケールを軽く炒める → 調味料(醤油・みりん:各大さじ1、砂糖:小さじ1)を加えて炒め、水分を飛ばす → 仕上げに白ごま(適量)を加える。
苦味は消えます。おにぎり・冷奴・パスタにも◎



ムダなく調理♪「ケールの茎ふりかけ」 混ぜおむすびバージョン

出来上がりの目安:おむすびにする白ごはん2合分にちょうど良い量ケールの茎(80g)は細かく刻み、塩昆布(10g)は長すぎる場合は一口大に切る → フライパンにごま油(大さじ1)を入れ中火で温め、刻んだケールの茎を入れてしんなりするまで炒める → しょうゆ(大さじ1)・酒(大さじ1)・砂糖(小さじ1)・塩昆布・白ごま(大さじ1)を加え、水分がなくなるまで炒めたら完成♪ 白ごはんに混ぜておむすびにする。
※材料は、茎が充分にある場合の目安。少ない場合は半量程度に調整する。

ぬちみず
「巡る命水～語り継ぐ対馬丸の詩～」
特別鑑賞会を開催しました

2025年12月21日(日) 主催:南部西ブロック協議会



舞台を通して平和への想いを分かち合う、心に残る時間となりました

現代版組踊で描く
命と平和のメッセージ

被爆・戦後80年、そしてコープおきなわ創立50周年という節目の年に、「巡る命水～語り継ぐ対馬丸の詩～」特別鑑賞会が、糸満市の米須小学校で開催されました。会場には親子連れをはじめ、多くの組合員が集い、舞台を通して平和について考えるひとときとなりました。



ダンスや演奏を交えた平和劇

上演されたのは、歌とダンス、芝居、演奏を融合させた現代版組踊による平和劇「巡る命水～語り継ぐ対馬丸の詩～」。

戦時中に起きた対馬丸事件を題材に、失われた命への祈りと、平和の尊さを静かに、そして力強く描き出しました。毎年6月23日の慰霊の日に対馬丸記念館で上演されている作品を、今回は特別バージョンとして約1時間の舞台に再構成。新たなシーンも加えられ、観る人の心に深く訴えかける内容となりました。

子どもたちの舞台がつながり
語り継ぐ想い

出演したのは、那覇青少年舞台プログラムの皆さん。那覇近郊の小学5年生から高校3年生までの子どもたちが参加し、歌とダンス、芝居、演奏のすべてを自ら担っています。平和をテーマにした継続的な舞台活動が評価され、昨年には沖縄県から「ちゅうちな一草の根平和貢献賞」を授与されました。真剣な表情で舞台に立つ子どもたちの姿に、会場は静まり返り、終演後には大きな拍手が送られました。



対馬丸の記憶を表現する子どもたち



静かに舞台を見つめる参加者



物語を支える歌と生演奏



全身を使った迫力ある演技

鑑賞後の意見交換会では参加者から「子どもと一緒に平和について考えるきっかけになった」「語り継ぐことの大切さを改めて感じた」といった声が聞かれました。コープおきなわでは、これからも地域や組合員の皆さんとともに、日々の暮らしの中で平和について考え、語り継ぐ取り組みを大切にしていきます。

VOICE 参加者の声

- 子どもたちの真剣な表情や言葉一つひとつが心に残りました。
- 戦争のことを「難しい話」としてではなく、親子で一緒に感じ、考える時間になったと思います。

くらしづくり活動の
最新情報はこちら→



「平和コンサート

～ともに奏でる平和のメッセージ～」を開催しました

2026年1月18日(日) 主催:南部東ブロック協議会



楽器の音色と歌声が重なり合い、会場は温かな雰囲気になりました



心に残る歌声が響いたステージ



大きな拍手を送る来場者の皆さん

音楽に耳を澄まし 平和を考えるひととき

コープおきなわ創立50周年記念企画として、「平和コンサート ～ともに奏でる平和のメッセージ～」が1月18日、与那原町上の森かなちホールで開催されました。被爆・戦後80年の節目の年にあたり、音楽を通して平和について考える機会として企画されたコンサートです。



元気いっぱいエイサーを披露する子どもたち

オープニングを飾ったのは、南風原町宮平を拠点に活動する若獅子鼓衆みやひら。子どもたちによるエイサー団体として約25年の歴史を持ち、コロナ禍で一時活動を休止していましたが、近年活動を再開しました。コープの地域活動支援制度を活用し、新しいパーランクを購

入。今回は3曲構成でステージに登場し、元気いっぱい太鼓を打ち鳴らす姿に、会場からは温かな拍手が送られました。

想いをつなぐ 感動のステージ

本コンサートのメインとして登場したのは、南城市出身のシンガーソングライター・佐久真良太さん。第一部・第二部に分かれた構成で、ギターやバイオリン、ピアノ、ドラム、コーラスによるアコースティック編成のもと、約70分にわたるステージが繰り広げられました。オリジナル楽曲「祈りを込めて」をはじめ、「上を向いて歩こう」など、聴く人の心に寄り添う楽曲の数々が、温かみのある演奏とともに会場に響き渡りました。美しく語りかけるような歌声に、来場者は静かに耳



シンガーソングライターの佐久真良太さん

を傾け、それぞれの想いを胸に刻む時間となりました。

また、コープおきなわ平和推進委員会委員長の横田眞利子さんから、戦後80年を迎える今、平和について学び、考え続けていくことの大切さについて説明がありました。

音楽を通してさまざまな思いが共有され、沖縄戦跡巡りや資料館見学などの平和学習とは異なる形で平和について思いを巡らせるコンサートとなりました。

VOICE 参加者の声

- 子どもから大人まで一緒に音楽を楽しめる、あたたかい時間でした。
- 間近で生演奏を聴く機会はなかなかないので、とても貴重でした。

くらしづくり活動の
最新情報はこちら→



みんなのひろば

ういずこーぷを読んで



今月は2月号の感想です。2月号の情報はこちらから▲

「50周年おめでとうございます」



50周年おめでとうございます！これまでのあゆみを読み、たくさんの方々の熱い気持ちが形となり、後のコープ

おきなわが誕生したことを知る事ができました。素晴らしいですね！これからも安全安心な商品の提供や地域に根差した活動などががんばってください！

中城村 ちょこすけさん

「何が届いた？」が合言葉

創立50周年おめでとうございます。私が小学生の頃にコープと出会い、配達日にはワクワクしながら家に帰っていたのを思い出します。今では私の子どもが「ただいまー！」と同時に「何が届いた？」が合言葉のようになっていきます。

名護市 ききききさん

「安心して使用できると思いました」

特集『元気肌』を保つスキンケアを読んで、コープの化粧水は保湿成分まで生産者の顔が見えるなんて驚きでした！なかなかないと思います。オリーブやサクランボが保湿成分として使用されていると知り、より安心して使用できるなと思いました。

那覇市 ええはるさん



「乾燥肌、敏感肌の私にピッタリ」

特集『元気肌』を保つスキンケアコープの保湿乳液を初めてテスターで試したところべつつきがなく、さっぱりとしたつけ心地で、添加物も少なく超乾燥肌、敏感肌の私にはピッタリです。

那覇市 ふくちゃん



「手作りのホットケーキピザまん」

「パパッとキッチン」のホットケーキミックスでピザまんができるという記事に見入ってしまいました。食いしん坊の私はピザまんが大好き。一度に5個ペロリとたいらげてしまうので、手作りの格安のホットケーキピザまんを作りたいと思います。レッツチャレンジ!!

糸満市 菜の花さん



「ホットケーキミックスで手軽に！」



「パパッとキッチン」毎月参考になります。コンビニのピザまんが大好きな子どもたち。人数分購入するとけっこう高いんだよ

なあ…とと思っていましたがホットケーキミックスで手軽に作れることに驚きました!!今度の休日、皆でクッキングしてたくさん食べさせてあげたいです^^

豊見城市 ピザ男さん

「美味しそうすぎて注文しました！」

「パパッとキッチン」のホットケーキミックスを使ったレシピが、美味しそうすぎてホットケーキミックスを注文してしまいました!4歳の息子の朝食にも良さそうだと思います!早く届いたら早速作ってみようと思います♪

名護市 しょうママさん



「体験ツアー開催して欲しいです」

くらしづくり活動「糸満市地域グリーンベルト」の記事、沖縄の赤土流出問題私たちの知らない所で農家さん達が頑張っていて取り組んでくださっている事に頭が下がります。沖縄の海も自然も守っていく活動大切ですね。

何度も体験ツアー開催して欲しいです。

宜野湾市 mahaloさん



読者のみなさんのおたよりでつくるページです

おたよりお待ちしています!



「ご意見・ご感想・お写真」など募集中! 採用された方には1,000円分のお買い物券を差し上げます。 ※メール・裏表紙のレターシートで応募できます



メール応募はスマホでかんたん!



「記載に感謝！」

なるほどコープ「協同購入のポイントについて」を読んで。意外と見落とししていたポイント。確認したら失効予定ポイントが2000以上～記載に感謝！早速使いました(笑)

南風原町 78まさん

「ビニール袋でポンポン」

「子育てあるある日記」の海ラブさんの投稿を読んで、私も5才の孫とビニール袋に空気を入れて何回ポンポンできるかと勝負をしていたら、小学校2年生と中学1年生も加わって楽しんでいます。

沖縄市 ヒーローさん

フリートーク

「気持ちよく買い物ができます」



日頃コープこくばを利用してありますがレジの方々がフレンドリーで、心配り、優しい対応の方ばかり。こうした先輩方を見習ってか、若い人たちも大変感じが良く、手際良い仕事ぶりです。みなさんの笑顔に元気をいただいています。感謝です。

南風原町 K.Kさん

「コーププラスを自分でダウンロード！」

3年前にスマホに変えて、色々子どもに教えてもらっていましたが、コーププラスを自分でダウンロードできました！ビックリです。毎日勉強です。

那覇市
twins mommyさん



声 にこたえて

「再生原料使用 半透明ごみ袋 コンパクトボックス」

リニューアルについて

組合員の声

開け口が分かりにくいです。



回答

開け口のミシン目部分に色を付けて、すぐに開け口がわかるように改良しました。



さらに使いやすく、そして環境にも配慮した商品へ進化し、「コープサステナブル」に仲間入りしました。



リニューアルのポイント

- ・開け口のミシン目部分に色を付けて、開け口をわかりやすく
- ・ごみ袋の厚みはそのまま
- ・再生原料を40%配合し、エコマークを取得



組合員モニターの声

- 再生原料40%配合で、厚みはそのまま。環境への配慮もされていて好印象。
- 普段薄いごみ袋を使っているのに、厚みと破れにくさに感動しました。厚みも使いやすさも変わらず、エコにもなるのが良いです。

今月のお知らせ

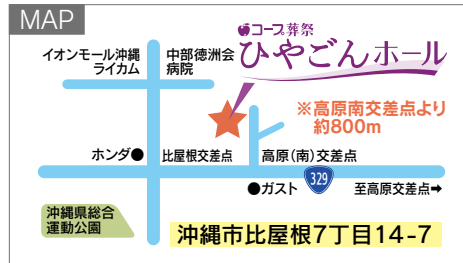
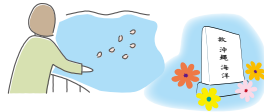
information

お知らせ

コープおきなわ50周年記念企画

海洋納骨と散骨の違い

[開催日] 4月12日(日)
 [時間] 10時～12時
 [会場] ひやごんホール
 [定員] 20名(事前予約制)
 [参加費] 無料
 [講師] 神山 豊江 氏
 一般社団法人沖縄海洋墓標会



人形供養祭開催

[開催日] 4月12日(日)
 [読経開始] 16時～
 [会場] ひやごんホール
 [人形お持ち込み受付時間]
 12時30分～15時30分



供養料	
積立登録 組合員 無料	コープ組合員 500円 上記以外の方 1,000円

地域別総代会議が開催されました

2月9日(月)～16日(月)に地域別総代会議が開かれ、総代366名が会場参加、動画視聴・資料閲覧、ZOOMで参画しました。会場では役職員より2025年度の活動報告や、2026年度の方針が提案され、総代の皆さんと意見交流が行われました。

総代さんからは、出資金・増資、コープ九州事業連合とのカタログ統合、キッズ割、新店計画など様々な質問や意見が寄せられました。

協同購入では注文方法やアプリ操作、商品表示、利用減少の背景など幅広い声が挙がり、店舗事業では無人レジの設置に関する声や商品の魅力発信などの要望を多くいただきました。

くらしのサポート事業や生協運営に関する質問も多く、特に組合員メリットの明確化や情報発信の強化、職員定着や支援などへの関心が高いことが伺えました。

次回は5月に地域別総代会議が開催され、6月には総代会が開催されます。



「コーププラス」ダウンロードはお済みですか？



台風だけど、今日って協同購入のお届けあるのかしら…

いつもの時間になって
も配達にこないけど…



天候によるお届けへの影響が懸念される際には必要に応じて情報発信しています。また、配達当日の到着時間がわかる「トラックいまどこ」の機能も便利と評判です。是非ダウンロードください！



コープおきなわフォトコンテスト
「コープおきなわへレッツラゴー」

SNS (Instagram・X) で#コプツラをつけて写真とコメントを投稿しよう！6月まで開催中！



詳しくはこちらから▶



協同購入からのご案内

<お知らせ>

あっぷるカタログがリニューアル!



「冷凍食品」がより選びやすく!
冷凍食品のページに「お魚加工品」と「お肉加工品」が仲間入り。

果物・野菜・お肉・お魚をまとめて紹介!
果物・野菜・お肉・お魚などの毎日の食卓に欠かせない食材をまとめました。

朝食やお弁当作りの
お助けアイテムをまとめて紹介!
お弁当作りに便利なハム・ウインナー・
冷凍のお弁当用商品を同じページに
まとめました。

店舗 お店からのご案内

お買い得情報

- コープキッズ割 …… 毎週水曜・日曜
妊娠中、または中学校入学前までのお子さま
がいる組合員はカード提示で5%off
※事前登録が必要です。
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- シルバーデー …………… 15日(水)
60歳以上の組合員はカード提示で5%off
※事前登録が必要です。
- ポイント2倍デー …… 毎週水曜・日曜
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- ポイント5倍デー …… 25日(土)
あぶかカードでお支払いするとポイントが6倍
- スマホで5% オフ
コーププラス提示で5%オフ 毎月1回のオフ企画を
スマホへご案内(LINEお友だちで未組合員でも可)

2025年度 第9回理事会報告

2026年2月20日(金)
浦添本部 第一会議室

議決事項

1. 総代会提案「公認会計士監査規約」一部改定の件について
2. 第51期通常総代会の議案だてについて

説明報告事項

1. 購買事業状況等に関する報告(基調報告)

報告事項

1. 月次事業に関する報告
2. 理事会小委員会に関する報告
3. 声の検討会議に関する報告
4. ブロック協議会に関する報告

5. ぐらしづくり活動・ういずこーぶ企画会議に関する報告
6. ブロック協議会の進め方に関する報告
7. 職員の処分に関する報告
8. 1月理事会議決事項「2026年度日本生協連商品帳合に伴う債務の連帯保証覚書締結手続きの件」添付書類訂正に関する報告
9. 「ピースアクションinオキナワ〜第43回沖縄戦跡・基地めぐり〜」への代表派遣に関する報告
10. 2026年度6.23ファミリーピースウォーク実行委員の確定に関する報告
11. 2026年度人事(2次)に関する報告

コープおきなわの概況
(2026年1月度決算)

組合員数	24万7,187人
出資金 総額	62億5,098万円 (1人当たり出資金25,289円)
供給高	16億4,633万円 (予算比 90.6%) 【累計 181億2,208万円/95.9%】
協同購入	7億1,778万円 (予算比 82.8%) 【累計 86億3,745万円/92.1%】
店舗	8億7,083万円 (予算比 98.7%) 【累計 87億4,610万円/100.2%】
くらサポ*	5,771万円 (予算比 83.8%) 【累計 7億3,852万円/94.2%】
経常 剰余金	△6,654万円 (予算差 △7,598万円) 【累計 △1億1,454万円/△2億6,233万円】

※くらサポ=ハウジング、葬祭、夕食宅配、まちかど便など
※システム障害の復旧おくれにより、現在確定している直近の月より随時報告させていただきます。

CO・OP共済
共済金お支払件数および金額
(2026年2月度)

件数	2,183件
金額	1億4,686万円
累計	22,326件 13億8,326万円

環境活動
(2026年1月度回収)

牛乳パック	970kg (前月 1,040kg)
カタログ	60,261kg (前月 74,054kg)

宅配の注文が
スマホで便利!

2月までのダウンロード者数25,860名



ダウンロードはこちらから▼



