

# ういずコープ

5  
2026

TAKE FREE

新たな人生の門出を迎えた  
新入協職員、新入社員のみなさん

2026年度

ともに創る くらしと未来

 コープおきなわ

入協式

 ハートランドおきなわ

入社式



特集

協同購入リニューアル

便利になったコープの宅配で

くらしにもっとワクワクを



パバツとKITCHEN

中には美味しさが詰まってる♪「包んで美味しい」レシピ

便利になったコープの宅配で

# くらしにもっと ワクワクを



創立50周年を迎えた節目の年に、協同購入の仕組みが一新され、より利用しやすくなりました。その経緯をはじめ、新たにできるようになったポイントについて詳しく教えてもらいました。



教えてくれた人

協同購入事業本部  
本部長  
ともあき  
備瀬 知晶さん

## 協同購入リニューアルの 背景と目的

2019年にコープ九州と協同購入の基幹システムを統合して以来、商品の仕入れは共同で行なってきましたが、カタログや物流においては、気候・文化の違いや離島という地理的要因もあり、コープおきなわ単独の仕組みで進められていました。

カタログに関しては、制作システムの老朽化にともなって、社会変化やニーズに合った対応に限界を迎えており、カタログをはじめとする協同購入事業の仕組みの見直しは、避けて通れない課題でした。

そのような背景のもと、組合員の期待に応え続けることができる協同購入事業の基盤をつくることを目的に、2023年度にコープおきなわの協同購入事業本部が主体となり協同購入構造

改革プロジェクトを発足。調査と準備を重ねながら、この度、コープ九州との新たな協業体制が整いました。

## コープ九州との連帯強化で 組合員の声をカタチに

改革のひとつとして、コープ九州との食品カタログ統合により持続可能なシステム運用が実現。コープ九州のシステムを使用し、エフコープの食品カタログをベースに企画・制作が進められるようになり、業務効率化や経費削減などのメリットが生まれました。

『あつがる』では、沖縄の食文化やくらしにもしっかり対応できるよう、コープおきなわのプライベートブランド商品や産直商品は、一部の枠を差し替えて掲載。シーミーや旧盆といった旧暦行事や催事の企画商品は別途チラシを作成してご案内していきます。

「これまでは、組合員さんからたくさん声をいただいてきましたが、コープおきなわ単独では実現が難しい部分がありました。今回、コープ九州6生協<sup>(※)</sup>と連帯を強化し、同じ仕組みにしていこうと、それらをカタチにすることができました」と手応えを語るのは、協同購入事業本部本部長の備瀬さん。「引き続き、品質・サービスの向上を目指して改革を推し進めて、沖縄の地で生協の輪を広げさらには地域貢献にもつなげていきたい」と未来を見据えます。

今回の協同購入リニューアルで、より便利になったと実感されている組合員さんも多いのではないのでしょうか。協同購入を利用していない方がまわりいたら、皆さんが感じたワクワクを、ぜひ伝えてください。

※6生協＝エフコープ(福岡)、コープさが、ララコープ(長崎)、生協くまもと、コープおいた、生協コープかごしま



どのように変わったの？

組合員の声に応えた

# 進化ポイント

## POINT 1 食品カタログ『あっぷる』

より選びやすい“提案型”の  
カタログに刷新！

4月1週(601号)から、食品カタログ本誌が、  
九州と沖縄の食品カタログがひとつになって新  
しく生まれ変わりました。

週のおすすめが  
ひと目でわかる表紙



リニューアル前の表紙



ページをめくるのが  
楽しくなる特集ページ



PICK UP!



献立のヒントが満載！

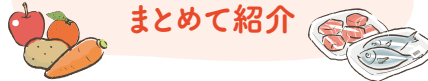
献立のヒントになる料理の  
イメージ写真と関連商品が一  
緒で紹介されています。

冷凍食品が  
より選びやすく



冷凍食品のページに「お魚加工  
品」と「お肉加工品」が仲間入り。手  
軽でおいしいメニューが、これまで  
以上に選びやすくなりました。

果物・野菜・お肉・お魚を  
まとめて紹介



毎日の食卓に欠かせない食材を  
まとめたことで、必要なものがも  
と見つけやすくなりました。

朝食やお弁当作りの  
お助けアイテムが勢ぞろい

忙しい朝のお助けアイテムも充  
実！お弁当作りに便利なハム・ウイ  
ンナー・冷凍のお弁当用商品を同じ  
ページにまとめました。

「いつもくん特典」  
沖縄エリアもスタート！

「いつもくん」登録商品のお届け  
がある方を対象に、毎週3品の割引  
商品を企画しています。

利用登録 **いつもくん**



# 協同購入リニューアル

POINT  
2

## 生活雑貨・衣料品のカタログ『ぱれっと』

# ぱれっと

### 全商品が注文して翌週お届けに!

「注文したことを忘れたところに届くこともあるので、注文した翌週に商品が届くようになればありがたい」「届くのが遅いので、もっとスピーディーだと助かります」といった組合員さんの声に応えることができました。

カタログは毎週配布

今までは		2月4週 『ぱれっと』547号より	
1週	カタログ配布	1週	カタログ配布
2週	注文	2週	注文
3週	コープ商品お届け	3週	<b>全商品お届け</b>
4週	コープ商品以外のお届け		

『ぱれっと』カタログは主に3つ



### VOICE 利用者の声

- 他のお店にはない商品があり、かさばるものも自宅まで届けてくれるので助かります。
- キャラクターのトイレトペーパーを注文。好きな友人にあげたら喜んでくれました。大手通販サイトより安かった。ちょっと変わり種(?)や楽しい商品がいっぱい!

POINT  
3

## 子どもと家族の応援カタログ『すくすくスマイル』

# すくすくスマイル

### 毎週注文できるようになりました

「離乳食が毎週注文できるようになると助かります」「隔週でしか注文できないのが残念…」といった組合員さんの声に応えることができました。

カタログは希望者につき月1回配布

今までは		3月1週 『すくすくスマイル』548号より	
注文	月2回	注文	<b>毎週</b> (※1)
お届け	注文週の翌々週	お届け	<b>コープ商品(※2)は翌週</b> コープ商品以外は翌々週

※1 必要な週のみでOK。ご自身のペースで注文できます。

※2 **CO-OP** このマークがついた商品



『すくすくスマイル』は、子育て中の家族の強い味方! 離乳食や幼児食をはじめ、アレルギーに配慮した食品、お子さんやママ向けのお菓子や飲料などを豊富に取り揃えています。離乳食レシピなども紹介して、毎日の子育てを応援します。

### VOICE 利用者の声

- 日々の育児やご飯を作るのが大変になってきました。離乳食も始まるのでコープさんに助けてもらおうと加入しました。
- 友人から便利な離乳食用食材があると聞いて始めました。初めての子でも不安も大きかったけど、アレンジレシピの紹介もあり、レパートリーが増えて良かったです。

POINT  
4

## Webカタログ『eフレンズ』

### 商品の原材料表示を確認できるようになりました

4月1週より、注文番号と掲載ページによる商品情報検索が可能になりました。

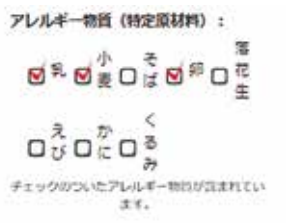


#### より詳しい商品の情報がわかる

原材料や栄養成分など、より詳しい商品情報を見ることができます。



原材料や栄養成分表示  
アレルギーなども詳しく掲載!



※雑貨や宅配便商品など、一部商品の情報は表示されません。

Webカタログで、注文番号にカーソルを合わせると表示される画面の「商品情報検索」をクリックすると、原材料や栄養成分が表示されます。

#### アレルギー表示設定で安心!

ご家族で注意が必要な特定のアレルギーを含む商品は「表示する」「強調表示」を設定できます。



「表示する」を設定した場合、チェックしたアレルギーの色が青からオレンジに変わります。

「強調表示」を設定した場合、チェックしたアレルギーが含まれる商品は、背景の色や文章でお知らせ。

POINT  
5

## コープ九州西原農産加工センター

### 農産物の品質向上と安定供給を目指しています

今年4月より、コープおきなわ物流センター併設の「コープ九州西原農産加工センター」が稼働しました。

これまで、多くの商品が各取引先で検品されていましたが、今後は農産関係の取引先から仕入れるすべての商品をこの施設で検品・加工したあと、コープおきなわに納品されます。検品や作業工程の基準をコープ九州に合わせることで、新鮮な野菜や果物を安定的にお届けすることを目指しています。



徹底した温度管理がされた加工センター内で、入荷品の品質を厳しくチェック



各企画の量目に合わせて検品しながら丁寧に袋詰め

#### 鮮度を保つお届け時のひと工夫

- 保冷剤は商品に直接触れないように入れています。
- 商品が転がったり、他の商品とぶつかりあつたりしないように緩衝材を入れています。
- 野菜ごとに違う鮮度保持袋でお届け。使いきれなかった分は、また袋に戻して保存すると鮮度が維持できます。



協同購入に関するお問い合わせ | 組合員サービスセンター 月～金 9時～20時 0120-822-502

なるほど!  
コープ

組合員の声に応じて、進化を続ける  
コープの洗剤『セフター』



1969年に生まれたコープの衣料洗剤『セフター』は、いつの時代も環境への配慮を重視しながら進化を続けています。今回は、誕生の背景や商品づくりのこだわり、自分に合った洗剤の選び方などについて教えていただきました。

教えてくれた人

協同購入支援部  
商品支援グループ  
マネージャー  
我那覇 一樹さん



## コープがなぜ洗剤を 作るようになったの？

洗濯機が普及した1960年代は、全国で河川の汚染が進み、洗剤による水環境への影響が社会問題となっていました。当時、多くの合成洗剤には安くて洗浄力の強い界面活性剤ABS(アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム)が使用されていました。洗濯物や食器はきれいになりますが、汚れとともに排水として流された泡が分解されずに河川を汚し、刺激が強く手荒れなどを起こすなどの問題が発生していました。

コープでは、この問題にいち早く取り組み、界面活性剤ABSより生分解性のよいLAS(直鎖アルキルベンゼンスルホン酸塩)を使った「コープソフト」を1966年に発売。さらに商品開発を続けた1969年、より生分解性が高い高級アルコール系界面活性剤を利用して開発した洗剤が『コープセフター』でした。開発には、約1万人の組合員がテストに参加しました。大手メーカーによる市販の洗剤が高級アルコール系に変わるのが、1980年代。コープ商品は、10年以上も早く切り替えたのです。

その後も環境への配慮を大切に、無リン化など、よりよい洗剤の開発を重ねました。これらの取り組みは、組合員の願いを組合員の参加によって実現するコープらしい商品開発の先駆けとなりました。



社会問題化した河川の汚染  
(画像提供:東京都環境局)



初代セフター。公募により決定した商品名には「安全安心(SAFE)」の意味が込められています

## 余計なものは入れない 原料へのこだわり

コープの『セフター』は、洗浄力の向上はもちろん、より環境に配慮した洗剤であることを目指して改良が重ねられています。現在は、主洗浄成分である界面活性剤中に、繰り返し生産できる植物原料のパーム・ヤシから摂れるパーム油を使用しています。



パーム・ヤシの実。種の油でセフターの主成分となる界面活性剤が作られています

多くの市販洗剤に配合されている蛍光材は、染料の一種と考えるとわかりやすいでしょう。蛍光材は、紫外線を吸収して青白い光を発することで、人間の目には衣類が輝くように白く見えますが、洗浄力には関係がない成分です。また、着色料が加えられたカラフルな色の液体洗剤や粉を着色した粉末洗剤がありますが、見た目は美しいものの、着色料を加えることで、洗浄力が高まるわけではありません。

コープの洗剤は、どれも蛍光剤無配合、そして無着色。洗浄力に関係のない余計な成分は加えず、衣類の色合いをそのままに洗い上げます。



環境に配慮した大容量詰め替え紙パック「カートンボックス」

# わたしにぴったりのセフターは？

## 洗剤のカチ × 求める仕上がりで選ぼう

さまざまな用途に合わせて、それぞれの特性を発揮するセフターシリーズ。  
ライフスタイルや使い勝手、自分の好みで選ぶことができます。

	省スペース収納なら 液体コンパクト	使い勝手なら 液体レギュラー	洗浄力なら 粉末
<b>ニオイケア</b> 部屋干しに最適！ 	<b>セフターエナジー 抗菌・防臭</b>  <p>液体セフター 最強 抗菌・防臭力※ ※2024年10月時点で発売中のCO・OP液体セフターシリーズでの比較。 (株)コープクリーン調べ</p> <p>ハーバルエアの香り 香りの強さ★★★★ 標準使用量:水30Lに10g</p>	<b>液体セフター 抗菌プラス 部屋干し</b>  <p>徹底洗浄とW防臭バリアで部屋干しでも安心</p> <p>フレッシュハーブ フルーティーの香り 香りの強さ★★★ 標準使用量:水30Lに25g</p>	<b>セフター漂白剤入り</b>  <p>ニオイ・頑固汚れをひきはがしてスッキリ！</p> <p>フレッシュフローラルの香り 香りの強さ★☆☆ 標準使用量:水30Lに25g</p>
	<b>セフターエナジー 強力洗浄</b>  <p>液体セフター 最強洗浄力※ ※2024年10月時点で発売中のCO・OP液体セフターシリーズでの比較。 (株)コープクリーン調べ</p> <p>クリーンシトラスの香り 香りの強さ★☆☆ 標準使用量:水30Lに10g</p>	<b>液体セフター 抗菌プラス パワー洗浄</b>  <p>えり・そで、食べこぼしや泥汚れもスッキリ洗浄！</p> <p>フローラルハーブグリーンの香り 香りの強さ★☆☆ 標準使用量:水30Lに25g</p>	<b>セフターE</b>  <p>すすぎ1回にも対応 わずか15gで確かな洗浄力！</p> <p>フローラルグリーンの香り 香りの強さ★☆☆ 標準使用量:水30Lに15g</p>
<b>柔軟剤入り</b> 1本でふんわり仕上げ 	<b>セフターエナジー 柔軟剤入り 濃縮洗剤</b>  <p>プリンセス フローラルの香り ※イメージ 香りの強さ★★★★ 標準使用量:水30Lに10g</p>	<b>柔軟剤入り洗剤 ふんわり＆香るセフター</b>  <p>みずみずしい 果実とお花の香り ※イメージ 香りの強さ★★★ 標準使用量:水30Lに25g</p>	<p>カタログ注文は『ばれっと』をご覧ください</p>  <p>赤ちゃんの衣類などには 洗浄成分せつけん100%の「液体せっけんおおぞら」と「粉せっけんおおぞら」もあります。</p>



簡単にできて、家族が笑顔になるごはん♪  
 コープ商品を使って、お料理初心者にも作れる  
 やさしいレシピをご紹介します。



## 春巻きの皮をそのまま楽しむ♪ お家で簡単 北京ダッグ風

調理時間  
**20分**

中には美味しさが  
 詰まってる♪  
 「包んで美味しい」  
 レシピ

# 包んで食べる # 母の日 こどもの日レシピ

### 材料(2~3人分)

具材	・きゅうり……………	1/2本	A	・甜麺醬 ……	大さじ2
	・長ねぎ ……………	1/2本		・しょうゆ……	小さじ1
	・パプリカ、カイワレなど お好みの生野菜 ……	適量		・はちみつ ……	小さじ1
	・照り焼きチキン……………	適量	・春巻きの皮 ……	8枚	
	ハム、ほぐした鶏の丸焼き、ウイ ンナーなどお好みの具材でもOK				

### 作り方

①きゅうりはヘタを落とし、細切りにする。  
 長ねぎは縦に切り込みを入れて芯を取り除いて千切りにし、水を張ったボウルに入れて5分ほどさらし、水気を切って白髪ねぎを作る。



- ②Aを混ぜ合わせてタレを作る。
- ③照り焼きチキン、パプリカはそれぞれ食べやすい大きさにカットし、カイワレは根本を落とす。
- ④春巻きの皮は十字に4等分に切って耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジ(600W)で10~20秒程加熱する。
- ⑤器に具材すべてを並べて、春巻きの皮とタレを添える。

### さっと包んで映えも味もバツグン!

ここ数年ひそかな人気の「包む系レシピ」  
 毎日のごはんにも、ちょっと人をもてなすとき  
 にも。自分や家族、仲間の食卓を満たす楽しく  
 ておいしいもの。  
 生食可能な春巻きの皮でいつものお惣菜を包  
 むだけでガラッと雰囲気が変わりますよ。

レシピ監修

木場 太一郎さん

10年以上、飲食店のオーナーシェフ  
 として活動。現在は1日1組限定の宿  
 を経営。プライベートでは二児のお  
 父さん。



次号は

『かさ増し節約レシピ』です!

休日の朝食に  
お母さんへ  
プレゼント♡



## 春巻きの皮で簡単&絶品! もちもちハムチーズブリトー風

調理時間  
15分

### 材料(2個分)

- ・春巻きの皮 …………… 6枚
- ・ハム …………… 6枚
- ・ピザ用チーズ …………… 60g
- ・サラダ油 …………… 小さじ1
- ・ブラックペッパー …… 適量

### 作り方

①春巻きの皮を水にくぐらせ、軽く湿らせる。



②1の春巻きの皮を角を手前にしておき、3枚重ねる。真ん中より少し下にハム3枚を少し重ねながらおく。その上に半量のピザ用チーズ(30g)のをせ、チーズを包み込むように巻く。同様に計2個作る。



③2の巻き終わりを下にして耐熱皿に並べ、電子レンジ(600w)で2分加熱し、お好みでブラックペッパーをかける。  
☆フライパンを使う場合: フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、2の巻き終わりを下にして並べ入れる。1分ほど焼き、焼き色が付いたら裏返し、チーズが溶けるまで4~5分ほど焼く。

### Point

春巻きの皮がくっつきやすいので、湿らせたキッチンペーパーを敷くと作りやすい。

### 使ったのはコレ

CO-OP ミックスチーズ

あつぷるカタログ5月2週(607号)掲載  
注文:5月4日(月)~8日(金)



柔らかい豆腐も  
崩れず  
揚げやすい♪



## もちもちプルプル!ライスペーパーで包む 揚げ出し豆腐

調理時間  
15分

### 材料(2個分)

- ・充填豆腐 2個(150g×2)
- ・ライスペーパー …… 2枚
- ・サラダ油 …………… 適量
- ・めんつゆ …………… 100cc
- ・生姜チューブ …… 適量
- ・刻みネギ …………… 適量

### 作り方

①豆腐を厚手のキッチンペーパーで包んで耐熱皿にのせ、ラップなしで電子レンジ(600w)で2分半ほど加熱する。取り出して軽めのお皿などをのせておく。(豆腐から水が出て来て、他の用意をしている間に水切りができます)



②濡らしたキッチンペーパーをまな板に広げる。

③ライスペーパーを水に1枚ずつくぐらせてもどし、2の上に広げて、中央に1の豆腐をのせる。



④できるだけ空気が入らないように、ライスペーパーを内側に折りたたむ。



⑤4の巻き終わりを下にして、やや多めの油で揚げ焼きにする。裏返して両面がカリっとしたら器に盛り、刻みネギ、生姜、めんつゆをかけて出来上がり。

### Point

ライスペーパーがくっつきやすいので、湿らせたキッチンペーパーを敷くと作りやすい。ライスペーパーを使うと片栗粉が不要、豆腐も崩れない手も汚れない。

### 使ったのはコレ

CO-OP 絹のとうふ

あつぷるカタログ5月2週(607号)掲載  
注文:5月4日(月)~8日(金)



# なるほど! コープ

## 母の日や父の日のプレゼントにいかがですか? コープあぶれのお得な食事券

コープあぶれでは、組合員のくらしが豊かになる商品やサービスを取りそろえています。中でも多くの方にご利用いただき、大変喜ばれているのが「コープ食事券」。その内容について詳しく教えてもらいました。

教えてくれた人

協同購入支援部  
商品支援グループ  
渡慶次 良彦さん



### 県内約30施設のラインナップ!新しいホテルも登場

県内のホテルやレストランのランチ・ディナーなどが利用できる「コープ食事券」。豪華な食事がお得な組合員価格で楽しめるのが魅力です。誕生日や母の日・父の日のプレゼントをはじめ、イベントの景品、もあい、団体での食事会にも利用される方も増えています。

食事券一覧  
はコチラ



### 組合員さんに人気のレストラン

#### ● EMウェルネス 暮らしの発酵 ライフスタイルリゾート

「キタナカガーデン」  
発酵の力で素材本来の味を活かした“ココロとカラダが喜ぶごはん”をご堪能あれ。



#### ● ホテル日航アリビラ 「カジュアルブッフェ ハナハナ」

熟練の点心師がつくる飲茶のほか、洋食・寿司・しゃぶしゃぶも心ゆくまで。



#### ● ロワジュールホテル 那覇 「フォンテーヌ」花風

約50のメニューが並ぶブッフェまたは地産地消にこだわった中華御膳から選べます。



#### ● ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城 「グランドキャッツスルダイニング」[舜天]

世界各国のごちそう満載のブッフェまたは本格中華のセットメニューから選べます。



### NEW 新着レストラン

#### ● ホテル ストレータ那覇 「CAFÉ STRATA」

自慢のガレットやダッチベイビーなどからメイン料理が選べるハーフブッフェ。



#### ● オリオンホテル モトプリリゾート&スパ 「The Orion Brasserie & Table」

和洋中&沖縄料理をブッフェスタイルで楽しめるオープンキッチンのレストラン。



PICK UP

### コチラもおすすめ

#### ● サムズレストラン グルメギフト券

お肉好きのお父さんに

5,000円購入で500円券サービス。サムズグループ各店で昼でも夜でも利用OK。



#### ● ノボテル沖縄那覇

お母さんへのご褒美に

「グルメバー」アフタヌーンティー券

ホテルメイドのスイーツ・セイボリー・ドリンク3杯がセットに。



#### ● パシフィックホテル沖縄

家族そろってディナー

「ガーデンレストラン龍潭」ディナー券

豊富なメニューが並ぶディナーブッフェがコープ価格で3,000円!



詳しくは月2回(1週・3週)発行の情報誌『あぶれ』をチェック!

協同購入カタログと一緒にお届け。店舗にも設置しています。



【お問い合わせ】

コープあぶれ  
お食事券、プレイガイド、提携店情報など  
098-941-8000 (月~土) 10時~18時

# 2025年度募金の取り組み報告

## 募金を寄せていただいた皆さま ご協力ありがとうございました

コープおきなわでは、福祉や災害、平和など、さまざまな支援募金に取り組んでいます。今年度、実施した募金内容を報告します。皆さまの温かな気持ちが、たくさんの笑顔につながりました。



### ミャンマー地震緊急募金 約7万円 (2025年5月5日～5月30日)

2025年3月28日にミャンマーでマグニチュード7.7の地震が発生し、建物や道路に深刻な被害が出た事態を受けて、緊急募金を呼びかけました。寄せられた募金は日本ユニセフ協会を通し、ミャンマーで被災した子どもたちとその家族の支援に使われました。

### 令和7年7月大東島地方 豪雨災害緊急募金 約135万円 (2025年8月18日～9月19日)

2025年7月27日～28日に、沖縄県大東島地方に襲来した台風8号の豪雨被害を受けて、緊急募金を呼びかけました。寄せられた募金は、社会福祉法人沖縄県共同募金会に義援金として贈呈し、南大東村及び北大東村を通じて被災者にお届けしました。

### アフガニスタン地震 自然災害緊急募金 約96万円 (2025年9月22日～10月24日)

2025年8月31日の深夜(現地時間)、アフガニスタン東部で発生した地震の被害を受けて、自然災害緊急募金を呼びかけました。寄せられた募金は日本ユニセフ協会を通し、アフガニスタンで被災した子どもたちとその家族の支援に使われました。

### 平和活動基金 約138万円 (2025年6月3日～8月30日)

平和なくらしを子どもたちへとつなぎ、平和について学び考える活動を支援するために、1993年から取り組んでいます。「ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ」への組合員さん親子の派遣や「6.23ファミリーピースウォーク」などの取り組みに活用されています。



6.23ファミリーピースウォーク

### お年玉募金 約403万円 (2025年12月15日～2026年1月23日)

世界中の子どもたちの幸せを願い、1984年から毎年取り組んでいます。(公財)日本ユニセフ協会を通じて栄養不良や病気、貧困などに苦しむ子どもたちを救う活動や乳幼児の慢性的な栄養不良がとても多い東ティモールでの母子の保健・栄養ケアなどの支援に使われました。



©UNICEF Timor-Leste/2022/Benevides  
新生児用医療機器や医療従事者の研修も実施されています



動物愛護の会 アベニール



医療的ケア児ママの会 cuddle

また、募金の一部は県内の児童福祉に取り組むボランティア団体へ活動援助金として贈呈されます。2025年度は地域で子どもたちの居場所づくりや、うちなぐちの普及継承などに取り組む団体が援助金を活用しました。2007年から始まった活動援助金は、延べ272団体の活動を支えています。

### フードバンク支援募金 約190万円 (2025年9月22日～2026年2月20日)

“誰一人取り残さない社会づくり”の実現を目指して、2022年から取り組んでいます。県内の子ども食堂や福祉施設、社会支援が必要な世帯などに食料品を提供している「おきなわこども未来ランチサポート」と「フードバンク セカンドハーベスト沖縄」の2団体へ贈呈されます。

※募金の表示金額は1万円未満を四捨五入しています。

# みんなのひろば

## ういずコープを読んで

今月は3月号の感想です。3月号の情報はこちらから▶



## レンジでできるなんて!

「パパッとキッチン」のレンジで「広島風お好み焼き」は目からウロコでした。ホットプレート



出して、半分焼きそば、半分肉と目玉焼きを焼くという、広島風っぽくなるように手間をかけて作ったのが、レンジでできるなんて!コレはナイスです。

那覇市 なんくるくる~さん

## チャレンジしてみたいです



「パパッとキッチン」焼そばの粉末ソースがよく余るためいつも捨てていましたが、子どもが好きなBBQソースができるなんて驚きです!家庭にあるものでできるので次回からチャレンジしてみたいです。 宜野湾市 ウーロン茶さん

## 店員さんから教えていただきました

コープのお店で買物した際に「ポイントの有効期限が近いので使いましょね」と声をかけていただき、とても助かりました。宅配でのスマイルポイントは、スマホであつぷるポイントに変えて使える事も教えていただき、早速交換しました。ありがとうございました。

那覇市  
Y.Mさん



## 寄り添って対応してくれるからこそ

トピックス「協同購入がより便利になりました」を読んで、コープさんは組合員の声をいつも大事にしてくださっているのを改めて感じました。生活している中での困り事を受け止めてくださり、もっと喜んでもらえるようにとか、改善して対策をするなど、寄り添って対応してくれるからこそ、安心と信頼で成り立っていると思います。私も寄り添ってもらっているうちの一人です。いつもありがとうございます。 糸満市 ぴっぴさん

## 母の日に向けて

母になって思うことは、自分の母は本当に多くを犠牲にして子育てしてくれていたんだな、ということ。そして、子どもがありがとう、大好きと言ってくれることがこんなに幸せなことだということ。母の日は、何よりも母にしてくれてありがとう、と子どもたちに感謝する日です。 八重瀬町 ことりさん



## 毎週孫に会えるのが楽しみです

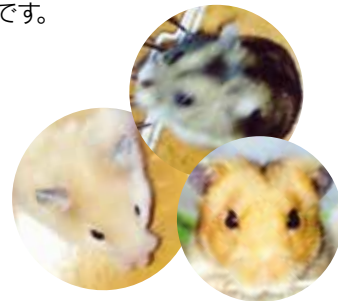
今年51才になる娘が幼稚園生の時に、コープに加入しました。皆で商品に分け、集金をしました。料理は主にコープ商品を利用しています。年金生活になって、「お得」は大変助かります。配達員の方も孫に近い年齢なので、毎週孫に会えるのが楽しみです。今後とも、おじいちゃん、おばあちゃんをよろしく願います。簡単ごはんはおいしく「お得」。担当の金城君が教えてくれて、お得商品を注文しました。



与那原町 ふくろうちゃん

## わんこにゃーちゃん

10年近く、ハムスターの居る暮らしの我が家。多分3ヶタ近くの子と出会いがあったかと思うほどで…。多い時はケージ10個並べて生活していました。現在は3匹のハムちゃんと生活中です。皆、性格が違うので毎日が飽きない生活で幸せです。



読谷村 はむきちさん

読者のみなさんのおたよりでつくるページです

おたよりお待ちしています!



「ご意見・ご感想・お写真」など募集中!  
採用された方には1,000円分のお買い物券を差し上げます。  
※メール・裏表紙のレターシートで応募できます



メール応募はスマホでかんたん!



## 卒業式にバルーンの花束!

姪っ子の高校卒業式にバルーンの花束を作りました!動画を見ながら独学でなんとか作り上げた特大のバルーン花束。周りからも評判だったようで、姪っ子はとても喜んでくれました^^  
南風原町  
ペルさん



## 子育てあるある日記

小学校に入学して最初は苦手だった音読もスラスラ読めるようになった次男。私が眠る直前にやる気スイッチが入って…。横になってる側で音読を始めました。私はウトウトして眠ってしまい(泣)音読が終わった時に、「ママどこまで起きて聞いてたの?」と怒らずに大人な対応をしてくれました。「ごめんね」と心で思いつつ、私が元気な時間にやる気スイッチが押せないものかと思いました。

豊見城市 モンブランさん

ありがたいことに、まわりからたくさんお下がりをいただき、子どもたちの洋服は、ほぼほぼ買わずにすんでいます。お気に入りの服がほろくなったら、買ってほしいではなく、「またお下がりでもらおう!」と子どもが言うまで



に。たまには新品を選ばせてあげたいと思いました!

那覇市 OYさん

# 声 にこたえて

## 【「無漂白オープンペーパー」について】

### 組合員の声

どの調理器具に使えますか?



### 回答

使用できる調理器具一覧をパッケージに追加しました。



オープンだけでなく電子レンジや蒸し器でも使えることが分かりやすくなりました。

FSC®認証紙を本体・外箱に採用し、環境に配慮した商品になりました。

○使用できる	×使用できない
オープン	フライパン(ガスコンロ)
電子レンジ	グリル(ガスコンロ)
蒸し器	グリル(Hクッキングヒーター)
ホットプレート	グリル機能(多機能電子レンジ)
オーブントースター*	
フライパン(Hクッキングヒーター*)	
落としぶた**	
<small>お使いの調理器具の取扱説明書に該当が、 *1高火力では耐熱温度を超えることがあるので注意する。*2ガスコンロでフライパンには使用しない。引火するおそれがある。</small>	
	<small>◆ガスコンロでフライパンに使用すると引火するおそれがあります。 ◆表中のすべての機種についての安全を保障するものではありません。使用時に問題が生じた場合は直ちに使用を中止してください。</small>

旧



新



CO-OP 無漂白オープンペーパー

# 今月のお知らせ

information

## お知らせ 2026年度地域活動支援制度

「誰もが安心して暮らし続けられるまちづくり」に向けて、地域の暮らしをより良くするための企画(イベント)を応援します。今年、地域の人々の暮らしに役立つ取り組みの企画やイベントを考えている方はぜひ、申請してみませんか？

### [活動対象期間]

2026年7月13日(月)～2027年2月26日(金)

[活動補助費] 3万円 [支援団体数] 30組

[申請締切] 5月8日(金)必着

[申請要件] ①申請は代表者を含む組合員2名 ②営利を目的とした企画でないこと ③特定の政党や宗教団体が主催する企画でないこと ④申請メンバーだけの企画でなく、地域の人々を交えた企画であること ⑤コープおきなわが主催する報告交流会へ参加できること ⑥企画終了後、2週間以内に報告書を提出できること

[補助費の支給] 2026年7月末頃

[問合せ先] 二次元コード、お電話のいずれか  
コープおきなわ総合推進室



TEL:098-879-1144(月～金 9時30分～17時)

## 「ういずこーぷ」の用紙材質変更のお知らせ

昨今の原油や資材高騰の影響を受けて紙の仕入れ価格が大幅な値上げ(年間で約120万円のコストアップ)になることから、制作経費の維持を目的にこれまでの光沢紙から、光沢のない用紙へと変更させていただくこととなりました。(6月号～9月号の間に変更予定)

機関誌ういずこーぷの安定発行のため、ご愛読の組合員の皆さまにはご理解をいただきますようお願い申し上げます。

### これまでの用紙

#### ◎メリット

- ・発色がよく見た目が良い

#### △デメリット

- ・蛍光灯で紙面が反射し眩しさを感じる
- ・資材コストが高い

### 新しい用紙

#### ◎メリット

- ・蛍光灯による紙面の反射が少ない
- ・資材コストが抑えられる

#### △デメリット

- ・発色が以前より劣る
- ・用紙の規格が異なるため、紙面が若干小さくなる

## ピースアクションinヒロシマ・ナガサキへ参加する親子を募集します

被爆81年、ヒロシマ・ナガサキで見て・聴いて・感じ、核兵器のない世界への思いを共有します。

[日程] ①ヒロシマ:8月4日(火)～6日(木)

②ナガサキ:8月7日(金)～9日(日)

[内容] 生協虹のひろば、被爆の証言、被爆遺構めぐりなど(予定)

[募集人数] ヒロシマ・ナガサキとも親子ペア2組

[参加費] 50,000円(親子ペア)※小学4年生以上推奨  
※高校生本人のみの参加は25,000円

[条件] ①組合員さんとそのご家族 ②初めての参加であること ③お子さんは平和への想いを400字程度記入 ④6月23日(火)ファミリーピースウォークへの参加 ⑤事前説明会(7月)への参加 ⑥参加報告会での報告

[申込締切] 5月22日(金)必着

[申込方法] ①希望場所(ヒロシマ・ナガサキ) ②参加者のお名前 ③年齢(学年) ④住所・連絡先 ⑤平和への想い(400字程度)を記入。

郵送:〒901-2588 浦添市西原1-2-1

コープおきなわ総合推進室「ピースアクション」係  
eメール:egao1144@okinawa.coop

[問合せ] 098-879-1144(月～金 9時30分～17時)

## 公式キャラクター

### ネーミング決定のお知らせ

50周年を記念して誕生した公式キャラクター「りんごの妖精」の名前が「こつがるん」に決まりました。

選考は「わかりやすさ」「覚えやすさ」

「かわいらしさ」などを評価し、最終的には使用にあたり問題がないか(すでに他企業などで使用されていないかなど)、また商標出願可能かを調査した結果、113通の応募の中より「コッパル」「こつがるん」「こつぱりん」を参考に「ひらがな表記」と「ん」を付け加えて「こつがるん」に決定しました。

今回の決定に際して上記の提案をいただいた11名の方へ特別表彰として「コープおきなわお買物券1,000円分」を贈呈いたします。当選発表は景品発送をもって代えさせていただきます。

たくさんの応募  
ありがとるん！



こつがるん

## 2025年度 第10回理事会報告

2026年3月17日(火)  
浦添本部 第一会議室

### 議決事項

- 2026年度コープ九州分担金・利用料計画の件、及び同分担金・利用料に関する覚書の締結の件
- 2026年度予算案について
- 2025年度剰余金処分案について
- 5月地域別総代会議の開催について
- 2026年度役員報酬について(案)
- 総代会提案2026年度役員報酬限度額について
- 2026年度借入金最高限度額について
- 新規の長期借入金について

### 説明報告事項

1. 購買事業状況等に関する報告(基調報告)
2. 2026年度地方区分理事選考状況に関する報告
3. 5月地域別総代会議資料に関する報告
4. 2026年度関係団体への代議員選出に関する報告

### 報告事項

1. 月次事業に関する報告
2. 理事会小委員会に関する報告
3. 声の検討会議に関する報告
4. ブロック協議会に関する報告
5. くらしづくり活動・ういずこーぷ企画会議に関する報告
6. ブロック協議会の進め方に関する報告
7. 2月地域別総代会議まとめに関する報告
8. 「2025年度お年玉募金」の贈呈に関する報告
9. 2025年度ボランティア団体援助金贈呈先に関する報告
10. 5月地域別総代会議、6月総代会議案書作成等のスケジュールに関する報告
11. 研修報告:2026年度九州地連組合員理事研修会に関する報告
12. 2026年度人事(3次)に関する報告

## 協同購入からのご案内

### 50周年プレゼントキャンペーン

5月2週の食品カタログ本誌の中から合計10点以上ご利用いただいた方に

もれなく

100ポイントプレゼントします! /

さらに!

抽選で50名の方に

500ポイント(500円相当)プレゼント!

詳しくは  
5月2週607号の  
食品カタログ本誌を  
ご覧ください



※ポイント(協同購入ポイント)付与は5月4週を予定しております。

## 店舗

## お店からのご案内

### お買い得情報

- コープキッズ割 …… 毎週水曜・日曜  
妊娠中、または中学校入学前までのお子さまがいる組合員はカード提示で5%off  
※事前登録が必要です。  
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- シルバーデー …………… 15日(金)  
60歳以上の組合員はカード提示で5%off  
※事前登録が必要です。
- ポイント2倍デー …… 毎週水曜・日曜  
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- ポイント5倍デー …… 25日(月)  
あぶかカードでお支払いするとポイントが6倍
- スマホで5% オフ  
コーププラス提示で5%オフ 毎月1回のオフ企画をスマホへご案内(LINEお友だちで未組合員でも可)

## コープおきなわの概況 (2026年2月度決算)

組合員数	24万7,870人
出資金 総額	63億219万円 (1人当たり出資金25,425円)
供給高	16億3,304万円 (予算比 93.2%) 【累計 197億5,513万円/95.7%】
協同購入	8億1,303万円 (予算比 87.6%) 【累計 94億5,049万円/91.7%】
店舗	7億5,057万円 (予算比 99.3%) 【累計 94億9,668万円/100.1%】
くらサポ <sup>※</sup>	6,942万円 (予算比 101.5%) 【累計 8億795万円/94.8%】
経常 剰余金	△2,869万円 (予算差 △1,745万円) 【累計 △1億4,323万円/△2億7,979万円】

※くらサポ=ハウジング、葬祭、夕食宅配、まちかど便など  
※システム障害の復旧おくれにより、現在確定している直近の月より随時報告させていただきます。

## CO・OP共済 共済金お支払件数および金額 (2026年3月度)

件数	1,949件
金額	1億3,015万円
累計	24,275件 15億1,339万円

## 環境活動 (2026年2月度回収)

牛乳パック	1,010kg (前月 970kg)
カタログ	43,163kg (前月 60,261kg)

## 宅配の注文がスマホで便利! ダウンロードはこちらから▼

3月までのダウンロード者数26,451名

スマホアプリ  
CO-OP+ コーププラス



# たけぞう 配達日記

作:シキヤクワシ

「ほぼ身内の件」の巻



## 表紙紹介

## 2026年度 コープおきなわ入協式 ハートランドおきなわ入社式



一人ひとりと握手を交わしながら古堅理事長より採用辞令交付

3月31日ラグナガーデンホテルにて、入協式・入社式が行われました。

はじめに、理事長から歓迎のあいさつとして「必要なのは理念掲げるだけでなく、実践すること」というメッセージが、本誌人気の4コマまんが「たけぞうくん」を例に挙げながら、温かく語りかけられました。新入協職員を代表して上里あんさんが「同期の皆さんと切磋琢磨しながら成長していくことを楽しみにしています」と述べ、会場の新入協職員・新入社員の表情は一層引き締まりました。

緊張感がありながらも、理事長・副理事長からの温かい歓迎の言葉や、先輩職員からのビデオメッセージにより、会場はアットホームな雰囲気に包まれました。

多くの期待を胸に、組合員の日々の暮らしに寄り添う生協職員として新たな一歩を踏み出しました。



おたより大募集!

Welcome

- ①フリートーク  
季節の話題や写真、今号の感想など、なんでも大歓迎!
- ②夏休み  
去年の思い出や、今年の計画について教えてください。
- ③子育てあるある日記  
子育て中に起こった予想を超える行動を大募集!
- ④私のわんことニャーちゃん  
自慢のペットをご紹介ください。(動物なら何でもok)
- ⑤コープ商品・レシピ  
あなたの好きなコープ商品やその理由、アレンジレシピなどを教えてください。  
※コープおきなわの広報に使用する場合があります。

〒901-2588 コープおきなわ 『ういずこーぷ』宛

コープおきなわ専用の郵便番号なので住所を書かなくても届きます。

withcoop@okinawa.coop  
fax:098-879-1199



応募締切:5月25日

声を寄せていただいた中から

毎月**10名様**に  
コープおきなわお買物券



**1,000円分**  
を差し上げます。

ういずこーぷ 掲載者  
各種プレゼント当選者  
おめでとうございます  
※5月末までにお送りします。

お買物券当選者

- ・プベルさん
- ・OYさん
- ・はむきちさん
- ・ウーロン茶さん
- ・なんくるくる~さん
- ・ふくろうちゃん
- ・モンブランさん
- ・Y.Mさん
- ・びっぴさん
- ・ことりさん

## あなたの声を聞かせてください!

5月号→本部総合推進室行き  
\*未記入時はイニシャル記載

組合員番号	市町村名	お名前	ペンネーム*
-------	------	-----	--------

↑組合員番号をご記入ください。組合員番号以外ですと、プレゼントが届かない場合があります。

今月号で良かった、または、ためになった記事とその理由

✂(キリトリ)