

ういずこーぷ



「コープおろく」が
さらに利用しやすく
生まれ変わりました！

特集

子どもたちにつなぐ平和のバトン
親子で考え、命の尊さを学ぶ
『慰霊の日』

パパッとKITCHEN

ひと工夫でポリュミーに♪「かさ増し節約」レシピ



コープおろく 農産部門 平さん

子どもたちにつなぐ平和のバトン

『慰霊の日』

親子で考え、
命の尊さを学ぶ

沖縄戦から80年を超えた今、平和なくらしを次世代へどのように受け継いでいくかが問われています。あらためて、沖縄戦の実相や戦後史、そして現在の沖縄について学び、大人も子どもも一緒になって平和について考えてみませんか。



毎年、慰霊の日を開催している「6.23ファミリーピースウォーク」。
昨年も、多くの親子が参加しました

家族で話そう「沖縄戦」のこと

沖縄戦ってなあに？



太平洋戦争末期の1945年3月末から沖縄に上陸した米軍と日本軍との戦いを一般的に「沖縄戦」と呼んでいる。この戦いでは、軍人じゃない住民までもが巻き込まれ、赤ちゃんからお年寄りまで県民の4人に1人が亡くなったと言われているのよ。日米両軍、民間人を合わせた死者は約20万人にも及び、米軍はその様子を「ありったけの地獄を集めた戦争」と呼んだそうよ。

慰霊の日は、
なぜ6月23日なの？



沖縄の日本陸軍の最高責任者だった牛島満司令官が自決したのが6月23日と言われていて、そのことにより組織的な戦いがこの日で終わったとされているの。そこで沖縄県では6月23日は沖縄戦で犠牲になった人たちに祈りを捧げ、平和について考える『慰霊の日』とすることに決めたのよ。

どうして子どもまで巻き込まれたの？



そのころはもう日本が負けそうになっていて、日本本土での戦いに備えて時間稼ぎのための戦争で沖縄に兵隊が集められ、学校や民家の一部は兵舎になっていったんだけ。米軍の上陸とともに空や海からだけでなく、陸でも銃や大砲、火炎放射器などの攻撃も始まり、追いつめられた日本軍の手伝いを住民もしなければならなくなったの。その中には中学生くらいの年齢の子どもや女学生もいたのよ。また、沖縄戦で家も親も失って、厳しい環境下に置かれた子どもたちもたくさんいたの。

コープがなぜ
平和活動をするの？



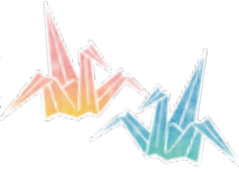
安全・安心な商品が利用できるのも平和な環境があるからこそ。「二度と家族を戦争に送ることのない平和なくらしを子どもたちに引き継ぐ」ために、平和の大切さや命の尊さを、学び伝える活動を進めているのよ。

組合員親子が参加しました

主催：広島・長崎生協連、日本生協連

ピースアクション inヒロシマ・ナガサキ2025

被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、1978年から開催している「ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ」。コープおきなわからも毎年参加者を募って派遣し、全国の仲間とともに平和について学んでいます。



ピースアクションinナガサキ
2025年8月7日(木)・8日(金)

コープおきなわからは、組合員のお子さん1名と職員2名が参加。被爆証言をはじめ、デジタルアーカイブ体験、平和のまち歩き、虹のひろば、原爆資料館・城山小学校の見学など、さまざまなプログラムに参加し、被爆者の生々しい証言を耳にしたり、フィールドワークで原爆の恐ろしさを目の当たりにしたりと、目で見て心で感じることの大切さを学んだ研修となりました。

ピースアクションinヒロシマ
2025年8月4日(月)・5日(火)

コープおきなわからは、2組の組合員親子と職員など計8名が参加。被爆証言をはじめ、遺構・慰霊碑めぐり、平和活動に取り組む若者たちとの企画など、次世代への継承を意識したさまざまなプログラムが実施されました。

被爆者の証言では、2歳の時に爆心地から約2kmの地点で両親を亡くし、兄弟で生きてきた多くの苦勞、「黒い雨」を受けて病気になってもヒバクシャとして認められない被爆者の実態などについて学びました。

2日目のメイン会場「虹のひろば」では、平和を願う唱歌やダンス、体験者による感想画の講演のほか、VRゴーグルで被爆の瞬間をリアルに体験できる展示ブースなども設けられ、沖縄からの参加者一同も、多くの学びを得ることができました。



原爆ドーム前にて



「虹のひろば」会場

VOICE 参加者の声

喜舎場 太陽さん(当時12歳)

戦争は絶対にあってはならないものだから、僕たちの時代にこんな悲惨なものは起こさせないと思いました。

奥間 泰雅(当時18歳)

黒い雨や遺構を目の前に原爆の悲惨さを生々しく感じました。80年たっても被害者の問題が解決していないことも知りました。



6歳のころに被爆した八木さんの証言



平和祈念公園の平和祈念像前にて

VOICE 参加者の声

大地 明花さん(当時17歳)

被爆者の方の強い想いや中高生の平和に対する意識など学ぶことが多く、自分ができるとは何かを考える機会になりました。

？ いくつかわかるかな？ 親子で沖縄戦クイズ

- Q1 1944年10月10日、アメリカの大規模な空襲を受けたのは？
①那覇市 ②沖縄市 ③慶良間諸島
- Q2 沖縄戦で米軍が使用した弾丸の数は？
①35万発 ②350万発 ③3,500万発
- Q3 女子学徒隊「ひめゆり学徒隊」で一番若かったのは何歳？
①12歳 ②15歳 ③18歳

- Q4 14歳以上の男子は、どのような立場で戦闘に加わった？
①神風特攻隊 ②白梅学徒隊
③鉄血勤皇隊
- Q5 宜野湾市にある普天間基地(飛行場)を建設したのは？
①日本軍 ②アメリカ軍
③沖縄県 ④日本政府



㉔-㉑ ㉕-㉒ ㉖-㉓ ㉗-㉔ ㉘-㉕ [正解]

ピースアクションinオキナワ

日本生協連
ピースアクション
特設サイト▶



～第43回沖縄戦跡・基地めぐり～ 2026年3月25日(水)～27日(金)

沖縄県生協連と日本生協連は、全国の生協組合員の親子が沖縄戦の実相と現在の沖縄が抱える基地問題を学び、平和について考える機会として、毎年3月に沖縄の地で『ピースアクションinオキナワ -沖縄戦跡・基地めぐり-』を開催しています。



今回は、『戦後80年を超えて沖縄から問いかける「平和とは何か」～沖縄戦の真実の継承～』をテーマに掲げ、3月27日から3日間にわたり学習講演会とフィールドワークを実施。全国各地の生協から226名が参加しました。

初日の全大会では、那覇青少年舞台プログラムによる対馬丸事件を題材にした演劇を鑑賞しました。那覇市近郊の小学5年生から高校3年生で構成されたメンバーたちのエネルギッシュな歌や踊りを通して、子どもも大人も平和へのメッセージを受け止めました。



平和へのメッセージが込められた演劇

学習講演では、10歳で沖縄戦を経験した玉木利枝子さん(92)が登場。昭和20年の地上戦に巻き込まれ、行き場のない戦場をさまよい、祖父と兄を亡くした自らの壮絶な体験を語り、「戦争の真実を知り、“命”とはどういうものなのか、これからの日本を担う若者たちに伝え、平和をつないでほしい」と、強く訴えかけました。参加者一同は、戦争体験者の話を生で聴き、リアルな沖縄戦を学ぶ貴重な機会となりました。



リアルな沖縄戦を学ぶ貴重な機会となりました。

全大会の後半は、大人中心コースと親子中心コースの2つに分かれて学習会を実施。

大人中心コースでは、沖縄国際大学の前泊博盛教授を講師に招き、『検証・戦後81年～国際情勢と日米関係』をテーマにした講話を聞きました。

親子中心コースでは、読谷村を拠点に平和を発信する会沢芽美さんによる一人芝居『もうひとつのせんそう』を鑑賞しました。



魂のこもった演技で戦争の悲惨さを伝える会沢さん(親子中心コース)

2日目・3日目のフィールドワークでは、大人中心コース、親子中心コースに分かれ、沖縄平和ネットワークのガイドの案内のもと、沖縄本島内の戦跡・基地などをめぐりました。

【大人中心コース】

嘉数高台公園、糸数塚(アブチラガマ)、平和祈念公園、平和祈念資料館、平和の礎、魂魄の塔、辺野古・瀬高の浜、わんさか大浦パーク

【親子中心コース】

首里城、平和創造の森公園、ひめゆり平和祈念資料館、山城本部隊、魂魄の塔、対馬丸記念館、嘉数高台公園



平和の礎にて、平和ガイドの説明に熱心に耳を傾ける参加者



広島から参加の親子により魂魄の塔に千羽鶴が手向けられました

VOICE 参加者の声

- 戦争体験者の講話やガマ体験などを通して、生きるか死ぬかの極限状態が伝わり、想像を絶する事実に驚きました。二度と戦争を起こさないために何ができるかを考えながら過ごしました。
- なぜ戦争がダメなのか、いろいろな側面から深掘し、根源的な理由を一人でも多くの人が感じとること。それが平和活動を続ける意味だと考えました。

- 戦争について、もっと詳しく知るべきだという思いで参加しました。今回、学んだ沖縄戦の真実や肌で感じたことを、必ず孫たちに伝えていきたいです。
- いろいろな問題を抱えている沖縄について、本州にいる私たちは知らずに過ごしていたことに気付かされました。今、世界で起こっている戦争と昔の戦争のことは分けては考えられないと思います。

ご案内

（私たちにできること）

2026年の平和活動について

6.23ファミリーピースウォークに参加しませんか？

コープおきなわでは、毎年「慰霊の日」に“6.23ファミリーピースウォーク”を開催し、かつての激戦地を歩きながら、沖縄戦と平和について家族で考える機会としています。実行委員会では、“誰でも参加できる平和活動”をテーマに企画・運営に取り組んでいます。今年は、3kmのコースを設定し、始めの集いで大型絵本の読み聞かせを行います。また、中北部からも気軽に参加できるように無料送迎バスを運行します（事前予約が必要です）。



日時:2026年6月23日(火)9時30分～13時

集合場所:沖縄県平和創造の森公園 ※コープののほりが目印

※詳細や応募方法は、決まり次第ホームページでご案内します。

バスの
申し込みは
コチラ▶



昨年度の
様子はコチラ▶



「平和の礎」名前を読み上げる集い

6.23ファミリーピースウォーク実行委員会では、『沖縄「平和の礎」名前を読み上げる集い』に参加します。「平和の礎」に刻まれた名前を読み上げることで、戦争で犠牲になった一人ひとりの命について考えます。



日時:2026年6月9日(火)13時～14時

場所:コープおきなわ浦添本部(浦添市西原1丁目2番1号)
参加希望の方は総合推進室(TEL:098-879-1144
月～金 9時30分～17時)までご連絡ください。

“平和の思い”をつなごう

6.23ファミリーピースウォーク実行委員会では、今年も平和のメッセージを募集します。各店舗にメッセージボードを設置する予定です。ご自身の平和への思いをお寄せください。お寄せいただいた「平和のメッセージ」は、6.23ファミリーピースウォークの会場で紹介するとともに、ホームページに掲載いたします。

こちらから送る
こともできます▶



2026平和活動基金

毎年実施している平和活動基金に今年も取り組みます。6.23ファミリーピースウォークやヒロシマ・ナガサキへの派遣、今後予定している平和活動に使わせていただきます。ご協力よろしくお願いたします。

募金方法

協同購入 注文用紙に、注文番号[2825]と注文数に口数(1口100円)を記入ください。

2825

店舗 募金箱は、各店舗サービスカウンターへ設置しています。

受付開始 6月1日(月) **締切** 協同購入・店舗:8月28日(金)

ご協力ありがとうございました



毎年、組合員さんから温かい気持ちが寄せられています。昨年(2025年度)は総額約142万円が寄せられました。ファミリーピースウォークやピースアクションinヒロシマ・ナガサキの派遣などの平和活動に使わせていただきました。ありがとうございました。

2026年度の新入協職員が 平和の大切さと取り組みの意義を学びました



新入協職員が平和の礎の前に、刻まれた名前一つひとつと向き合っています

中南部の戦跡を巡り 沖縄戦の歴史に触れる

穏やかな天候の中、3月21日、コープおきなわに今年度入協した新入協職員を対象に、平和学習が行われました。当日は、沖縄県生協連の東江建専務理事の案内のもと、平和学習に関心のある職員も加わり、本島中南部の戦跡を巡りました。

最初に訪れた嘉数高台公園は、沖縄戦において首里防衛線の一角を担った場所です。園内には当時の陣地壕やトーチカ（攻撃拠点）が残されており、参加者は説明に耳を傾けながら、激戦の跡を見学しました。また、高台からは普天間基地を望み、現在の基地問題についても理解を深めました。



嘉数高台公園で解説に耳を傾ける参加者

続いて訪れた南城市玉城の系数アブチラガマでは、自然洞窟の中に入り、当時の避難壕や南風原陸軍病院の分室として使用されていた役割に

ついて学びました。暗く狭い空間に身を置くことで、戦時下の厳しい状況に思いを巡らせる様子が見られました。



無数の弾痕が残る「トーチカ」



青丘之塔などの慰霊碑が点在しています

現地での体験を通して 平和について考えを深める

さらに、平和祈念資料館では、写真や資料、証言映像などを通して沖縄戦の実相に触れ、戦争が人々の暮らしに与えた影響について理解を深めました。

その後、戦没者の名前が刻まれた「平和の礎」や、沖縄で最初に建立された慰霊塔である「魂魄の塔」、多くの避難民が追い詰められた場所とさ



ガマの見学を終え、光の差す出口へ進みます



ガマの慰霊碑の前で、静かに思いを寄せるひととき

れる米須海岸を巡り、戦没者を追悼するとともに、平和の大切さについて改めて考える機会となりました。

参加した職員は、現地での学びを通して得た気づきを胸に、今後の業務や地域との関わりの中で活かしていきます。

VOICE 参加者の声

初めてガマに入り、当時の厳しい状況を実感しました。命や平和のありがたさを感じるとともに、今後は自分なりに平和の継承について考えていきたいです。

うえざと
上里 あんさん

広島から沖縄に来て、今回の研修で沖縄の歴史や現状に触れ、新たな気づきがありました。これからは平和についてより深く考え、未来へつなげていけるような存在になりたいです。

かつた やまと
勝田 大和さん



各団体のつながりを深め、活動の広がりへ 2025年度 第19回 ボランティア団体交流会を開催しました



多様な分野で活動する団体が一堂に会し、それぞれの取り組みを支える場となりました



会場内を移動しながら思い思いに対話を深めました

交流から生まれる 気づきと新たな一歩

グループ交流では、活動紹介をきっかけに活発な意見交換が行われ、初参加団体と経験豊富な団体との間で知識や工夫が共有されました。自由交流の時間には、関心のある団体同士が直接話し合い、名刺交換を行うなどやり取りが広がりました。さらに、Zoom参加者と会場参加者の間でも対話の機会が設けられ、オンラインを通じたやり取りも活発に行われました。

また、沖縄県社会福祉協議会の伊良皆様より、活動資金に関する情報提供も行われました。

今回の交流会を通して、団体同士のつながりが深まり、今後の連携や活動の広がりが期待されます。コープおきなわでは、引き続き組合員の皆さんとともに、地域に根ざした取り組みを支えていきます。

地域課題に向き合う 多様な活動と支援の広がり

春のやわらかな陽気に包まれた4月4日(土)、豊見城市の沖縄空手会館にて「第19回ボランティア団体交流会」が開催されました。援助先30団体のうち28団体が参加し、会場23団体、オンライン5団体と高い参加率となりました。今年度は新入協職員も参加し、各団体の活動に触れながら理解を深めました。

ボランティア団体援助金制度は、1984年度の「お年玉募金・ユニセフ募金」をもとに始まり、2007年度からは県内の児童福祉関連団体への支援として実施、2022年度からは社会的課題に取り組む団体へと対象を広げています。これまでに延べ302団体へ、総額1,510万円を援助してきまし

た。今年度は44団体の応募から30団体を選定しています。これもひとえに、組合員の皆さんからの温かいご協力の賜物です。ありがとうございました。

当日は、子育て支援や医療・福祉、文化継承、地域防災、多文化共生など、さまざまな分野の団体が活動を紹介し、多彩な取り組みや思いが共有されました。



各団体から感謝や今後に向けた思いが語られました



課題や経験を共有し意見交換が行われました

2025年度(2026年3月決定)ボランティア団体援助金贈呈先



- RYUKYU30
- ハニバニ会
- 沖縄ハーネスの会
- 百金食堂
- 絵本サークル
- めぶき
- おきなわみつごの会
- グレイス子ども食堂
- 安謝児童館母親クラブ
- 宜野湾市うちなあぐち会
- ワクワクゆんたく食堂
- 東風平支え合い委員会
- 沖縄本島かんもく親の会
- 糸満市図書館友の会
- 石垣手話サークル 碧の会
- ふうらわー冒険キッズ
- みんなのひろばHANA*HANA
- 沖縄ウォーターセーフティ協会
- 沖縄口唇口蓋裂親の会 OPALS
- 医療的ケア児ママの会 cuddle
- 一般社団法人 沖縄多胎ネット
- 総合型地域スポーツクラブ
- 乳がん患者の会 まんま宮古
- ネパール献血者協会, 日本
- ボランティア集団「ちゃんぶる'Z」
- TILLA(北中城子どもの居場所プロジェクト)
- キンリン〜地域とこどもを結ぶ〜
- 長田・志真志自主防災ゆいまーる
- 生理の貧困を考える会おきなわ
- にしはらこども宅食かなまる便



簡単にできて、家族が笑顔になるごはん♪
 コープ商品を使って、お料理初心者にも作れる
 やさしいレシピをご紹介します。



ナゲットをお腹いっぱい食べたい♪ お麩チキンナゲット

調理時間
20分

ひと工夫でボリュームに♪ 「かさ増し節約」 レシピ

#かさ増し #節約

子どもたちが大好きなナゲットが
 お麩を使って
 ヘルシーに美味しく♡

お麩と鶏ひき肉、卵に調味料を加えて混ぜるだけの簡単レシピ。焼く工程でひっくり返してから平らにすることがポイントです。多めに作って冷凍保存もOK。お弁当にもぴったりですよ♪

レシピ監修

木場 太一郎さん

10年以上、飲食店のオーナーシェフとして活動。現在は1日1組限定の宿を経営。プライベートでは二児のお父さん。



材料(2~3人分)

- ・お麩(沖縄の車麩) …… 20~30g
- ・しょうゆ … 少々
- ・卵 … 1個
- ・生姜チューブ、にんにくチューブ各2cm
- ・鶏ガラスープの素 小さじ1
- ・ナツメグ …………… 適量
- ・片栗粉 …………… 大さじ2
- ・塩こしょう …………… 少々
- ・サラダ油(焼く or 揚げ焼き用) 適量
- ※ケチャップ(お好みで添える)

作り方

①お麩を戻す

水で戻して、ザルにあげて水を切ったらしょうゆをひと回しかけ、全体に混ぜ合わせてからしっかり絞って細かく刻んでおく。



②混ぜる

ボウルに1と材料すべて入れてよくこねる。



③成形

スプーンで一口サイズにする。(手で軽く丸めてもOK)



④焼く or 揚げ焼き

フライパンに油をひいて中火で焼く。ひっくり返してから押し付けて平らに整える。両面にこんがり焼き色が付いたら完成。お好みでケチャップを添える。



次号は

『絹のとうふを使ったレシピ』です!

量も満足感も
3倍くらいになる
節約神レシピ



調理時間
15分

「肉ちょっと+ちくわ+えのき」節約食材で ちくわエノキの豚バラ巻き(甘辛ダレ)

材料(2~3人分)

- ・ちくわ …………… 4本
- ・えのき …………… 1/2袋
- ・豚バラ薄切り肉 … 8枚
- ・小麦粉 …………… 適量
- ・サラダ油 …………… 少々
- ・焼肉のタレ …………… 適量

作り方

①下準備

ちくわに縦にハサミを入れて開き、中にえのきをギュッと詰める(ちくわからはみ出るくらい)



②巻く

ちくわに豚バラ肉をくるくる巻き(1本に対して2枚)、えのきの石づきを切り落とす。全体に小麦粉を薄くまぶす。(タレが絡みやすくなる)



Point

えのきは先に石づきを切り落としてしまうと、バラバラになりやすいので、石づきが付いたまま、ちくわに詰めてから切り落とす

③焼く

フライパンを熱して中火にし、少なめの油を入れて全体に焼き色がつくまで焼く。



④味付け

フライパンの余分な脂を軽く拭いて焼肉のタレを入れ、照りが出るまで熱したら完成。



コープのおすすめ

CO-OP ちくわ

あつぷるカタログ6月2週(611号)掲載
注文:6月1日(月)~5日(金)



材料2つで♪
肉が縮まず
少ない肉でも
満足度UP!



調理時間
15分

幼い頃から作ってくれていた母の味 牛肉と玉ねぎの甘辛炒め

材料(2人分)

- ・牛こま切れ肉 …… 200g
- ・玉ねぎ …………… 1個
- ・小麦粉 …………… 大さじ1
- ・サラダ油 …………… 小さじ1
- ※刻みネギ(お好みで)
- ・醤油 …………… 大さじ2
- ・みりん …………… 大さじ2
- ・酒 …………… 大さじ1
- ・砂糖 …………… 大さじ1
- ・生姜(おろす) 小さじ1

甘辛ダレ

作り方

①牛肉に小麦粉を薄くまぶし、余分な粉は落とす。



②フライパンをしっかりと熱して油を入れ、1の牛肉を広げて焼く。



③色が変わったら一度取り出す。



④同じフライパンで玉ねぎをしんなりするまで炒める。



⑤3の肉を戻してタレを入れる。

⑥中火でとろっとするまで1~2分煮詰める。器に盛り、お好みで刻みネギを散らす。

コープのおすすめ

たまねぎ(長崎県産)

あつぷるカタログ6月2週(611号)掲載
注文:6月1日(月)~5日(金)



全店舗で取り組みました コープおきなわ50周年感謝祭



3月7日・8日の2日間にわたり、コープおきなわ全店にて『50周年感謝祭』が開催されました(※)。企画に込められた思いや当日の様子などについて教えてもらいました。 ※コープなご宮里は3月6日・7日

教えてくれた人

店舗支援部
池間 サキさん



2026年2月28日に創立50周年を迎えたコープおきなわ。50周年事業の一環として、これまで支えてくれた皆さまに感謝を伝えることを目的に『50周年感謝祭』を開催しました。

今回は、全店が同日にイベントを開催するという初めての取り組みに挑戦。各店でプロジェクトを立ち上げて、副店長を中心に50周年祭を盛り上げるためのアイデアを出し合い、企画を進行しました。

「コープおきなわだけでなく、地域みなさんも元気になれるような企画にしていきたいという思いで進めてきました」と教えてくれたのは、店舗支援部の池間さん。「ひとつのお店でコープ商品の試食がこんなに提供できるのも組合員さんの協力があるからこそ。コープの魅力を広めてくださる伝道師のような組合員さんに心から感謝しています」と振り返ります。

協力企業をはじめ、生産者や青年会、各地域ブロックの組合員さんなど、多くの方のサポートのもと、各店ごとに趣向を凝らしたイベントを実現することができ、供給高は前年同曜日比119%と大盛況に終わりました。

あっぷるタウン



公式テーマソング「島中ぐるっと大きな輪」を披露

コープこくば



じゃんけん大会で大盛り上がり!

コープ山内



照みかんさんによるウクレレライブ。コーすけも登場

コープ首里



汀良町青年会による獅子舞演舞&写真撮影会

コープ美里



東伯牛の試食販売。うるま市ブロックメンバーの親子で頑張りました

コープおろく



販わいをみせた「まぐろ解体ショー」

50周年記念開発商品



ファッションキャンディさんと共同開発した「ミックスカヤロットフィナンシェ」

宜野湾・中城ブロックの共同開発商品「みなシェア御膳」

VOICE

組合員さんの声

- 1994年にコープ首里ができた時から利用しています。近くにコープのお店ができて、とってもうれしかったことを覚えています。安全で安心しておいしく食べられる品物が大好きです。これからも応援しています。
- 私が子育てに奮闘していた頃、毎日の食卓を支えてくれたのがコープでした。安心して使える品質と家計にやさしい価格に何度も助けられました。これからも地域に寄り添い、次の世代の暮らしを支えてください。

なるほど! コープ

コープのお店の子育て応援サービス キッズカード & キッズ割

コープおきなわでは、子育て世代の家庭をサポートするさまざまなサービスや商品を提供しています。今回は、お店で好評のキッズカードとキッズ割について、詳しく教えてもらいました。

教えてくれた人

あつぶるタウン
サービスリーダー
大瀧 美咲さん



キッズカード

スタンプを貯めて 子連れで楽しくお買い物

「子どもが買い物に行くのを嫌がって困っている」「店内で走り回ったり、騒いだりして周りに申し訳ない…」など、子連れでのお買い物に苦労されている方も多いのではないのでしょうか。

キッズカードは、「子連れでも気兼ねなく、楽しくお買い物をしてもらいたい」という思いでコープのお店で取り組んでいる子育て応援サービスの一つです。みやぎ生協の取り組みを参考に2024年春からあつぶるタウンでスタートしたところ、大変好評だったことから、現在はコープ牧港、コープ山内、コープ寒川、コープ美里、コープおろくの6店舗に広がりました。



あつぶるタウンの
キッズカード
(お店ごとに異なります)

キッズカードは、0歳から小学6年生までのお子様連れの方ならどなたでも(組合員でなくても)作ることができ、来店ごとにレジやサービスカウンターでスタンプ1個を押してもらえます。

あつぶるタウンでは、スタンプが10個貯まったら景品(おもちゃ)をプレゼント。赤ちゃん連れの方は、コープの離乳食きらきらステップや幼児向

けお菓子、おしりふきなどからも選べます。スタンプが貯まるのを楽しみに来店されるお子さんが多いことから、台紙の枠を増やし、スタンプが20個貯まるともらえる景品も用意しています(店舗ごとに内容は異なります)。



おもちゃが並ぶ景品コーナー。
右側はスタンプ20個用(あつぶるタウン)

「キッズカードを通して、お子さんの名前を覚えるくらいコミュニケーションが取れるようになり、組合員さんとの距離がより近くなりました」と教えてくれたのは、あつぶるタウンサービスリーダーの大瀧さん。「子どもが喜ぶので、私も楽しくお買い物ができるようになった」「コープに行くよ!と、逆に子どもに連れてこられるようになった」と、お母さんたちからも大好評。特に日曜は、お子様連れのお客様で賑わい、キッズカードをきっかけに組合員に加入される方も多いといいます。



赤ちゃん用の景品も用意(あつぶるタウン)

VOICE キッズカード 利用者の声

- キッズカードをもらってから、子どもが「買い物は絶対コープに行きたい!」と言うので、最近はコープでしかお買い物をしていないですよ〜。
- 最近は店内で迷子になってもどこにいるのか察しがつきます。私が商品を選んでいる間、子どもは景品の前にずっといます(笑)

キッズ割

毎週水・日曜(※)
うれしい5%OFF

※コープ
なご宮里は
毎週水・土曜

キッズ割は、お子様がいらっしゃる組合員を対象にした割引制度です。2024年3月からお子様の対象年齢をお腹の中の赤ちゃんから中学入学前までに広げたことから、昨年度の新規登録者が倍以上に増えました。事前登録のうえ、お店のレジで組合員証を提示すれば、週2回の5%割引が適応されます(割引対象外の商品あり)。

登録の際には、マイナンバーカードや母子手帳など、お子様の生年月日がわかるものをお持ちください。詳しくはサービスカウンターまでお問い合わせください。

組合員さんからの投稿コーナー

みんなのひろば

ういずコーぷを読んで

今月は4月号の感想です。
4月号の情報はこちらから▶



食べてみたいです!

特集の、産直野菜カーリーノケールの記事を読みました。初めて知る野菜でパセリのような見た目ですが、苦味やえぐみも少なく栄養価も高いようです。料理の彩りにも活躍してくれそうです。4月中旬までが収穫時期と書いてありましたが、お店にあったら買って食べてみたいです!



那覇市 イエローグリーンさん

体験することに意義がある

特集を読んで、子どもたちに畑の体験をさせる「農業体験会」は続けてほしいと思いました。私も子どもたちとそういった体験会の参加をしたことがあり、土にふれて収穫してそれを食べるという見るだけでなく体験することに意義があると思いました。

南風原町 oyuさん

「首里城見学会」に参加しました

コープおきなわ50周年企画「首里城見学会」に参加させていただきました。首里城には何度か行ったことはありますが、講師の賀数仁然先生の説明が楽しくて、新しい発見もたくさんありました。特に32軍司令部壕の説明は、現在に通じる平和の問題の提起でもありました。ありがとうございました。



那覇市 ポーポーさん

名産品をお取り寄せ

私は個配を利用していますが、各地の名産品をお取り寄せしています。いまさらながら手数料が無料なんです。なんてステキ!ちなみに旅のお土産も、コープで注文したりしています。(持って帰る手間もはぶけるし、送らなくていいね)



うるま市 みっちゃん

コープさんの企業努力に感謝

協同購入の配達の時不在にしている事が多く、冷凍食品等は保冷ケースに入れて置いてくださっています。少し帰りが遅くなっても全く溶けておらず、ドライアイスも高騰する中コープさんの企業努力には感謝です。

那覇市 カンちゃん

学校行事がことごとく雨!

沖縄に移住した時は1歳だった子どもも、ついに中学を卒業し高校生に。毎回のことなので笑ってしまいますが、学校行事がことごとく雨です!受験から始まり、卒業式、入学式、オリエンテーション、教科書販売、マラソン、文化祭などにかく降ります(笑)宿泊研修は中高ともに大雨。野外炊飯なのに!沖縄に住んで、思ったより雨が多いとは思っていましたが、前日まで晴れているのになぜ!??とってしまいます(笑)



那覇市 ☆313☆さん

父の日に向けて

家族のために担ってくれた父

今までコープの組合員であった母が亡くなってから、父が組合員となり朝食用の食材や軽食などを注文するようになりました。コープの協同購入の受け取りも、仕事をしている娘家族の代わりに長い間父が中心になって受け取っていましたが、今では父はデイサービスに通所しているためできなくなり、その代わりに退職した私の夫や孫たちが商品受け取りに協力しています。家族のために、配達受け取り、掃除などを担ってくれた父、90歳目前となり介護を要することになりましたが、できるだけ父が希望する在宅で穏やかに過ごすことができるようにしたいと思います。

浦添市 三姉妹の長女さん

読者のみなさんのおたよりでつくるページです

おたよりお待ちしています!



「ご意見・ご感想・お写真」など募集中!
採用された方には1,000円分のお買い物券を差し上げます。
※メール・裏表紙のレターシートで応募できます



メール応募はスマホでかんたん!



植木鉢へ『だいすきだよ～』

今は亡くなっていますが、大学生の頃、観葉植物が好きだった父に、植木鉢へ『だいすきだよ～』と書いて渡しました。父は『ありがとう』と受け取ってくれましたが、その場を離れてこっそり様子を見ると、涙ぐんでいて…。嬉しかったんだ～と私にもんまりしました。

南城市 momoさん

父とは良い関係です

子どものころから、父とは馬が合いです。好みも似ているので良い関係です。だって、お金持ってるし、兄弟みんなが母に偏るから少し気の毒で…。あるあるだと思います！

南風原町
たまさん



子育てあるある日記

小学6年生の娘が料理にハマり出しました。最初は卵とウインナーを炒めたり、ナゲット揚げたり可愛かったのですが、家に常備していない材料のリクエストが増えてきて、少し困っていました。ですが最近、家の食材で生成AIに相談してレシピの提案をもらっているらしいです。今の時代、母が教えるよりAIに聞いた方が早いみたい(笑) 味見は母がしてあげるからね～!

与那原町
ましゅまるパンチさん



声 にこたえて

【「国産大豆の豆乳商品(1000ml)」について】



CO-OP

国産大豆の無調整豆乳
(フクユタカ)



CO-OP

国産大豆の
調製豆乳



CO-OP

国産大豆の
低糖質調製豆乳

組合員の声

箱で買っているけど、無調整豆乳、調製豆乳、低糖質調製豆乳の区別が付きにくい。



回答

段ボール箱のデザインを変更しました



箱買いでストックする組合員も多いため、商品名の入ったコーブラベルを大きく表示しました。



組合員の声

飲みきれず余らせてしまうことがある。



回答

パッケージ裏面のレシピを充実させました



豆乳は開栓後は日持ちしないため、2～3日目まで飲みきることを推奨しています。普段の食事にも取り入れて、残さず使っていただけるよう、スープなど豆乳を活用したレシピを紹介しました。



今月のお知らせ

information

お知らせ

みんなで終活!

～葬祭セミナー～

コープ葬祭の職員が葬祭の疑問にお答えします。エンディングノート講座や入棺体験もあり。なかなか聞けない葬祭の事、みんなで学び合いましょう!

[日時] 6月24日(水) 10時30分～12時30分

[場所] コープ葬祭 ひやごんホール

[定員] 15名 **[参加費]** 100円

[申込締切] 6月17日(水)

※申込多数の場合は抽選 6月19日以降にご連絡

[申込] コープおきなわ総合推進室

TEL:098-879-1144(月～金 9時30分～17時)

[主催] うるま市ブロック協議会



「コーププラス」ダウンロードはお済みですか?



台風だけど、今日って協同購入のお届けあるのかしら…

いつもの時間になっても配達にこないけど…



天候によるお届けへの影響が懸念される際には必要に応じて情報発信しています。また、配達当日の到着時間がわかる「トラックいまどこ」の機能も便利と評判です。是非ダウンロードください!



コープおきなわフォトコンテスト 「コープおきなわヘレッツラゴー」

SNS (Instagram・X) で #コプツラをつけて写真とコメントを投稿しよう! 6月まで開催中!

詳しくはこちらから▶



ラオス協同組合の皆さまと交流しました

4月上旬、コープおきなわがJICA草の根支援パートナー型事業の支援を受けて進める「ラオス協同組合支援プロジェクト(米・酒・養蜂・珈琲)」に携わるラオス各郡の知事や行政関係者が研修で来沖し、コープおきなわの組合員と交流しました。渡久地副理事長からは、810名の母親の思いから始まった協同組合が50年を迎え、24万人の組合員に広がった歩みが紹介されました。交流では「ラオスの教育制度は?」「家庭では夫婦どちらが強い?」といった和やかな質問が飛び交い、笑顔の絶えない時間となりました。一方ラオス側からは、協同組合の理解者や協力者を増やす難しさが語られ、「組合員加入の手続き方法は?」「子どもも加入できる?」「どのように広げてきたのか?」など活発な質問が寄せられました。滞在中は新垣養蜂場や久米仙酒造、わしたショップなども視察し、協同組合と地域産業への理解を深めました。



協同購入の

夏季休業についてのご案内



コープおきなわの協同購入事業では、猛暑が深刻な影響を及ぼす夏場において配達に携わる職員の健康を守るとともに、働きやすい職場環境を維持し、今後も組合員の皆様に質の高いサービスをご提供することを目的として、以下の週を非営業日として配達を一時停止させていただきます。

[期間] 8月10日(月)～14日(金)

[再開] 8月17日(月)～

皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2025年度 第11回理事会報告

2026年4月14日(火)
浦添本部 第一会議室

議決事項

1. 役員選任議案決定の件
2. 第51期通常総代会の運営について
3. 2026年度コープ九州への役員推薦の件
4. 2026年度内部統制基本方針の決定について
5. コープのぼりかわ建築工事に關する契約締結について

説明報告事項

1. 購買事業状況等に関する報告(基調報告)
2. 5月地域別総代会議資料「2025年度決算と2026年度予算」(案)に関する報告
3. 2026年度新任役員研修に関する報告
4. 2025年度みなし自由脱退組合員の手続き完了に関する報告
5. コープおきなわグループ会社2025年度第4四半期まとめと課題に関する報告
6. 5月地域別総代会議の運営に関する報告

報告事項

1. 月次事業に関する報告
2. 理事会小委員会に関する報告
3. 声の検討会議に関する報告
4. ブロック協議会に関する報告
5. くらしづくり活動・ういずこーぷ企画会議に関する報告
6. ブロック協議会の進め方に関する報告
7. 内部統制2025年度のまとめと2026年度の取り組みに関する報告
8. 2026年度平和活動基金の実施とその活用に関する報告
9. 2026ピースアクションinヒロシマ・ナガサキへの派遣に関する報告
10. 第51期通常総代会の運営詳細に関する報告
11. 研修報告: コープ九州組合員商品活動交流会、らくのうマザーズ見学に関する報告

コープおきなわの概況 (2026年3月度決算)

組合員数	24万3,082人
出資金 総額	54億2,800万円 (1人当たり出資金22,380円)
供給高	13億4,374万円 (予算比 93.8%) 【累計 210億9,887万円/95.6%】
協同購入	8億1,717万円 (予算比 84.2%) 【累計 102億6,767万円/91.1%】
店舗	4億7,147万円 (予算比 113.5%) 【累計 99億6,815万円/100.7%】
くらサポ [※]	5,509万円 (予算比 116.4%) 【累計 8億6,304万円/95.9%】
経常 剰余金	3,558万円 (予算差 4,214万円) 【累計 △1億764万円/△2億3,764万円】

※くらサポ=ハウジング、葬祭、夕食宅配、まちかど便など
※システム障害の復旧おくれにより、現在確定している直近の月より随時報告させていただきます。

CO・OP共済 共済金お支払件数および金額 (2026年4月度)

件数	2,139件
金額	1億1,734万円
累計	2,139件 1億1,734万円

環境活動 (2026年3月度回収)

牛乳 パック	510kg (前月 1,010kg)
カタログ	66,239kg (前月 43,163kg)

協同購入からのご案内



ご紹介者のあなたには
選べるプレゼント♪



LINE SNS メール でお友だちにURLを送るだけ!

右記よりアクセスします。
▼パソコンの方はこちら
https://www.kyushu.coop/friends_cp/
URL発行は2026年8月14日(金)まで



「紹介用URLを発行する」ボタンを押します。

現在ご利用の生協を選択してください。

必要事項を入力して「紹介URL発行」ボタンを押すと、紹介用URLが発行されます。LINEやSNS、メールでお友だちに送信してください。

お友だちは「紹介用URL」から入力フォームへ進んでいただけます。

店舗 お店からのご案内 お買い得情報

- コープキッズ割…毎週水曜・日曜
妊娠中、または中学校入学前までのお子さまがいる組合員はカード提示で5%off
※事前登録が必要です。
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- シルバーデー …… 15日(月)
60歳以上の組合員はカード提示で5%off
※事前登録が必要です。
- ポイント2倍デー 毎週水曜・日曜
※なご宮里は毎週水曜・土曜
- ポイント5倍デー … 25日(木)
あぶかカードでお支払いするとポイントが6倍
- スマホで5%オフ
コーププラス提示で5%オフ 毎月1回のオフ企画をスマホへご案内(LINEお友だちで未組合員でも可)

宅配の注文がスマホで便利! ダウンロードはこちらから▼

4月までのダウンロード者数27,013名

スマホアプリ
CO-OP+ コーププラス



たけぞう 配達日記

作:シキヤクシ

「そんなことでモチベーションが上がったりする」の巻



表紙紹介

コープおろく 2月26日に
リニューアルオープン!!



小禄地域の組合員さんを中心にご愛顧いただいている「コープおろく」が、改装による臨時休業を経て、リニューアルオープンしました。

今回の改装では、入口(風除室)を広げ、新たに共済カウンターを設置。店内の主通路も拡張され、より買い回りしやすいレイアウトへと生まれ変わりました。

特に冷凍食品コーナーは品揃えがさらに充実。離乳食・幼児食シリーズ「きらきらステップ」の専用コーナーも新設されました。通路が広々としているため、ベビーカーやカートでの移動もスムーズに。また、お惣菜コーナーも一段と魅力的になり、選ぶ楽しみが広がります。

店長の桑江さんは、「鮮度抜群の生鮮食品や美味しいお惣菜、コープ商品を豊富に取り揃えております。職員一同、笑顔でお待ちしております」と呼びかけています。新しくなったコープおろくへ、ぜひおでかけください。

コープおろく: 那覇市鏡原町34-21
【営業時間】9時~22時 TEL.098-857-0069

おたより
大募集!

Welcome

- ①フリートーク
季節の話題や写真、今号の感想など、なんでも大歓迎!
- ②旧盆について
沖縄の伝統行事「旧盆」をテーマに話題を募集します。
- ③子育てあるある日記
子育て中に起こった予想を超える行動を大募集!
- ④私のわんことニャーちゃん
自慢のペットをご紹介ください。(動物なら何でもok)
- ⑤コープ商品・レシピ
あなたの好きなコープ商品やその理由、アレンジレシピなどを教えてください。
※コープおきなわの広報に使用する場合があります。

〒901-2588

コープおきなわ
『ういずこーぷ』宛

コープおきなわ専用の郵便番号なので住所を書かなくても届きます。

withcoop@okinawa.coop
fax:098-879-1199



応募締切:6月25日

声を寄せて
いただいた中から

毎月**10名様**に
コープおきなわ
お買物券

見**¥500**本
1,000円分
を差し上げます。

ういずこーぷ 掲載者
各種プレゼント当選者
おめでとうございます
※6月末までにお送りします。

お買物券当選者

- ・イエローグリーンさん
- ・ポーポーさん
- ・☆313☆さん
- ・momoさん
- ・ましゅまるパンチさん
- ・三姉妹の長女さん
- ・oyuさん ・みつちゃん
- ・たまさん ・カンちゃん

✂️(キリトリ)

あなたの声を聞かせてください!

6月号→本部総合推進室行き
*未記入時はイニシャル記載

組合員番号	市町村名	お名前	ペンネーム*
-------	------	-----	--------

↑組合員番号をご記入ください。組合員番号以外ですと、プレゼントが届かない場合があります。

今月号で良かった、または、ためになった記事とその理由