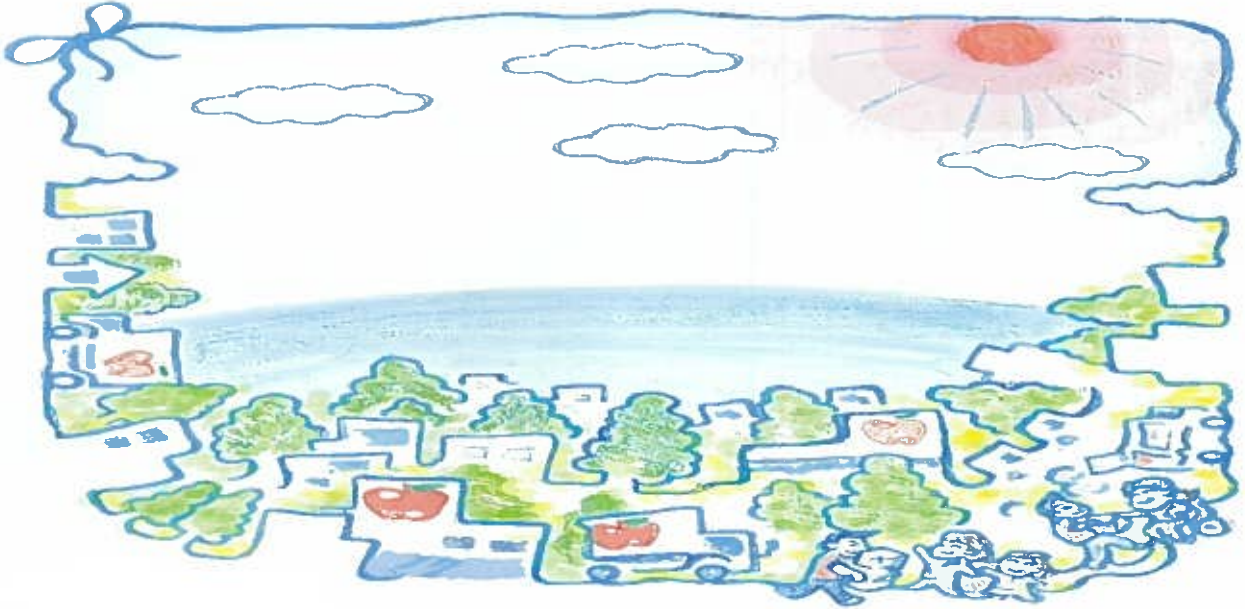


総代通信・商品お試し隊通信 合冊号



もくじ

表紙・合冊号もくじ	1	ページ
総代の役割・総代の一年	2	ページ
1. 総代通信	3	ページ
2. 商品お試し隊通信		
1) 7月お届け商品資料	4	ページ
2) 商品レポートの声	5, 6	ページ
*お肉がおいしい水餃子、骨取り赤魚のみぞれ煮		
3. インフォメーション		
総代 LINE の新機能、総代さん募集のご案内	7	ページ

ホッチキス針不使用

総代さんの声『資料が多い。ホッチキス針を使わない資料にして！』



声に応じて「①掲載内容を見直してページ数削減」「②ホッチキス針不使用」の資料にしました。

【総代の役割】

- ①地域別総代会議に参加して、声（意見、要望）を出すこと
- ②計画や声（意見、要望）が実践されているか確認すること
- ③1年間の計画、役員を決めること

参加方法は3つの中から選べます。



会場で参加



資料を読む

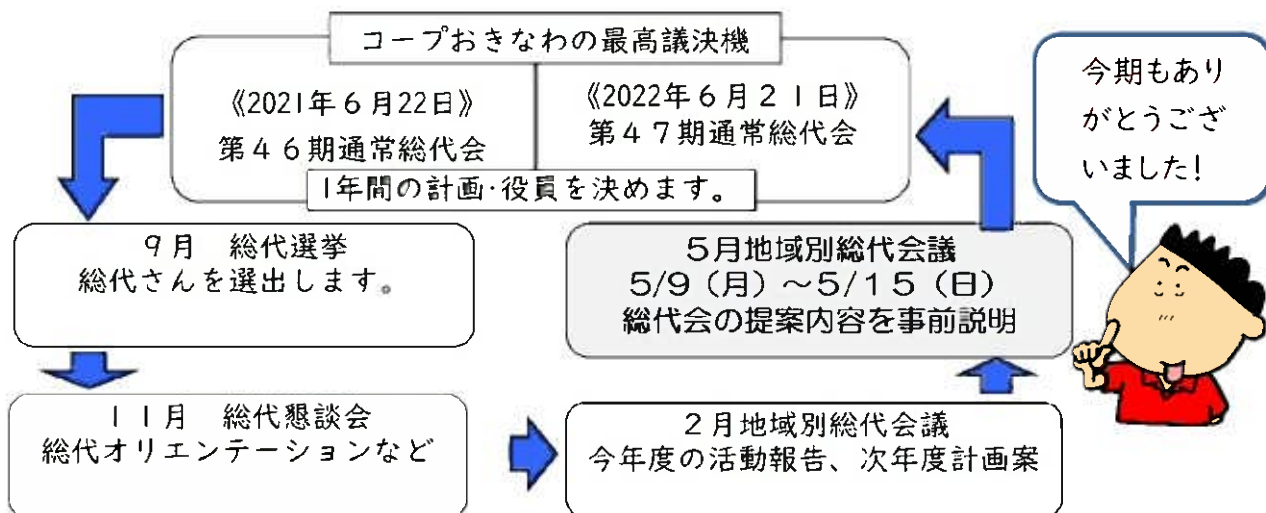


動画を視聴



意見をお寄せください。

【総代の1年】



総代通信3号

2022年7月1日発行

生活協同組合コープおきなわ理事会

電話：098-879-1144（総合推進室）

FAX：098-879-1199

◎「総代通信」は総代＆おサーバーさんへ、地域別総代会議、総代会のご報告およびお知らせなどのためにお送りしています。

第47期通常総代会

2022年度の方針・予算が決定されました。



6月21日（火）ラグナガーデンホテル（宜野湾市）において、第47期通常総代会が開催されました。約23万人の組合員さんの代表として県内12ブロックより総代さん348人（本人出席11人、書面337人、委任0人）が出席し、2021年度のまとめや決算報告、2022年度の活動方針・予算など提案されたすべての議案が賛成過半数で可決されました。

※詳しくは、7月下旬発行予定のういずコープ「総代会特集号」でもご案内予定です。

議案	賛成	反対	合計
第1号議案 2021年度活動報告・決算報告及び損失処理案決定の件	342	6	348
第2号議案 2022年度活動方針・事業計画及び予算決定の件	344	4	348
第3号議案 2022年度役員報酬限度額決定の件	333	15	348
第4号議案 「役員選任」の件	338	10	348



議決の様子

◎総代会の様子はダイジェスト動画（YouTube）でもどうぞ。（約45分）

<ダイジェスト版の目的>

総代会の雰囲気を知っていただくために作成しました。

ご自宅にネット環境がない等でYouTubeでの視聴に不安がある方、ご視聴を希望される方へDVDディスクをお届けいたします。

詳しくは総合推進室までお問い合わせください。電話：098-879-1144

パソコンはこちらから→<https://www.youtube.com/watch?v=lucyE8XDteg>



商品お試し隊通信 第4号

◆7月お届け学習商品は、「コープの冷凍弁当」です！

アピールポイント！



約1/3日分の野菜がとれる

食塩相当量 2.0g 以下

たんぱく質量 12.0g

202Kcal

○価格：398円(税込429円) ○賞味期限：365日 ○アレルギー物質：小麦

■食べ方

レンジで温めるだけ！



500W	約5分50秒
600W	約5分20秒

詳しい商品情報はこちら⇒



■こんな使い方あります！



自炊が難しい方に



健康を気にしている方に



とにかく忙しい方に

■協同購入・店舗どちらでも購入OK！

協同購入：カタログ「冷凍お弁当コーナー」(P13前後)に掲載 ※7月、8月は毎週企画あり

店舗：コープおきなわ全店の冷凍品コーナーに置いています。

✿編集担当のつぶやき✿ 冷凍弁当は、興味はあったものの、価格もそれなりでなかなか試せずでした。今回、食べてみて本当にびっくり！野菜がたっぷり、味も◎！1歳8か月の娘も、骨なし魚をパクパク。これなら自信を持って家族にも提供できます。ぜひお試し下さい！



「骨取り赤魚のみぞれ煮 3 切 (150g)」 商品レポートの声

商品お試し隊 4 月のお届け商品「骨取り赤魚のみぞれ煮 3 切 (150g)」の商品レポートのご提出をいただき、ありがとうございます。レポートの集計結果と主な声を紹介いたします。



◆この商品を使ったことはありますか？

今回初めて	73%
以前にも使った事がある	18%
現在も使っている	8%
未回答	1%

◆今後この商品を使いたいですか？

必ず購入したい	40%
検討したい	41%
購入しない	18%
未回答	1%

◆満足度の平均は 3.8 点です (5 点満点)



◆使ってみての感想は？

いいね	気になる点	皆さんおススメ煮汁の活用法
<ul style="list-style-type: none"> * 付け合わせに丁度良いサイズ * ふっくらして美味しい * 魚の臭みがなくて良い * ボイルするだけで簡単 * 甘みも丁度良くて美味しい * ご飯や野菜にタレをかけると美味しい * 骨取りなので安心 	<ul style="list-style-type: none"> * 煮汁が多い * 「みぞれ煮」感がない * 味が濃い * 魚の切り身が小さい 	<ul style="list-style-type: none"> * 煮汁に大根、人参、小松菜、油揚げを加えてメインディッシュに。 * 余った煮汁は卵でとじて丼ものに。 * 蒸し野菜やキノコの上にかけて食べると丁度良い。 * 残った煮汁は豆腐やこんにゃく、昆布を入れて煮付けに。

家族みんなで食べました

★★★★ (沖縄市ブロックの組合員さん)
家族みんな美味しいと喜んでくれました。自分で作ると身がほぐれすぎて、しっかり形が残らないので月 1 回程度はいいかな～と思いました。味も丁度良いです。

ご飯の上のにのせて

★★★★ (うるま市ブロックの組合員さん)
味もしっかりついているので、ご飯の上のにのせて丼ものとして美味しく頂きました。骨も無いので安心。お年寄りには便利な商品だと思います。子供向けには味が濃いかと感じました。

「国産素材」お肉がおいしい水餃子 (チキンスープ2袋付) 商品レポートの声

商品お試し隊 4月のお届け商品「《国産素材》お肉がおいしい水餃子 (チキンスープ2袋付)」の商品レポートのご提出をいただき、ありがとうございます。レポートの集計結果と主な声を紹介いたします。



◆この商品を使ったことはありますか？

今回初めて	44%
以前にも使った事がある	34%
現在も使っている	19%
未回答	3%

◆今後この商品を使いたいですか？

必ず購入したい	67%
検討したい	30%
購入しない	3%
未回答	0%

◆満足度の平均は 3.8 点です (5点満点)



◆使ってみての感想は？

いいね	気になる点
<ul style="list-style-type: none"> * 高齢の父母も、これだと野菜もお肉もいっぱい食べられるので嬉しい。 * 子供たちが好きなので夕食に困ったら必ず登場する商品。 * 小分けに使えるので少ない家族にも嬉しい。 * 国産素材で嬉しい。 	<ul style="list-style-type: none"> * 皮に油がついていて脂っほい感じがした。 * 皮がしっかりしているので焼くと少し硬い。



浦添市ブロックの
組合員さん

おススメレシピ『サラダ餃子』
●餃子と温野菜にポン酢をかけて頂きました。餃子がフリフリで、とっても美味しかったです。

簡単に作れました

母にすすめられ

★★★★★ (浦添市ブロックの組合員さん)
コロナのワクチンを接種した翌日、私がダウンしていた際に夫が「お肉がおいしい水餃子」を利用して夕食を作ってくれました。水餃子とスープの入った鍋へ、玉ねぎ、しめじ、ピーマンを加え煮込み出来上がり。料理が苦手な夫でも簡単に作れて子供たちにも好評でした。

★★★★★ (沖縄市ブロックの組合員さん)
亡き母にすすめられて購入するようになった思い出のある1品です。夏はほとんど食べませんが、冬になると頻りに食べます。家族みんな大好きです。

～インフォメーション～



総代 LINE はじめました！

コロナ禍でこれまでのように「みんなで集まって活動」することが難しい状況が続く中、多くの年代が利用している LINE を活用して総代やオブザーバーの皆さんとのコミュニケーション（情報共有）を高めるためはじめました。ぜひお友だち登録よろしくお願いします。

配信内容

- 資料の発送と参加申し込みの案内
- 商品お試し隊通信の閲覧
- 協同購入や店舗等の情報
- くらしづくり企画等のご案内



PCは
ここから

<https://lin.ee/FD1eFxG>

他にも、生協の事業や活動への理解を深めていただけるコンテンツを予定しています。



総代さん 募集します！

コープおきなわでは毎年9月に総代さんの選出がありますが、よろしければ来期の継続のご検討宜しくお願いします。ご紹介も大歓迎です！



～総代アンケートから～

総代になってこんなに地域と繋がれると思っていなかったです。感謝。コロナ禍で地域との希薄さも感じられることもありますがより地域のワクワクさがひろがっていければと感じています。

お問い合わせ先:コープおきなわ総合推進室

<2022年度総代さん関連の予定>

■9月 総代選出(選挙)

◎受付は9月1日(木)～30日(金)

■11月 総代懇談会

11月7日(月)～13日(日)

■2023年 2月地域別総代会議

2023年2月6日(月)～12日(日)

■2023年 5月地域別総代会議

2023年5月8日(月)～14日(日)

■2023年 6月 第48期通常総代会

6/20(火) 予定

ラグナガーデンホテル(宜野湾市)

同封のアンケートへのご協力よろしくお願いいたします。